

# Kuurosokeiden harkinnanvarainen moniammatillinen yksilökuntoutus

Kuurosokeiden Toimintakeskuksen toteuttama harkinnanvarainen kuntoutus on kuulonäkövammaisille ja kuurosokeille aikuisille suunnattua moniammatillista yksilökuntoutusta. Kuntoutuksen myöntää Kela asiakkaan hakemuksen perusteella. Kuntoutus voi olla avo- tai laitospuolesta.

## Kuntoutuspaikka

Kuntoutusjaksot toteutetaan Kuurosokeiden Toimintakeskuksessa Tampereella.

## Ajankohta

Kelan kuntoutuspäätös on voimassa vuoden. Kuurosokeiden Toimintakeskuksen kuntoutustyöryhmä sopii kuntoutuksen ajankohdista kuntoutujan kanssa. Kuntoutus kestää enintään 15 arkipäivää ja se voidaan jakaa kolmeen osaan.

## Kohderyhmä

Harkinnanvarainen kuntoutus on tarkoitettu kuulonäkövammaisille ja kuurosokeille aikuisille, joiden näössä, kuulossa, toimintakyvyssä ja / tai elämäntilanteessa on tapahtunut kuntoutustarpeeseen johtaneita muutoksia. Kuntoutuksessa ei ole ikärajaa. Kuntoutus sopii erityisesti laaja-alaisen yksilöllisen kuntoutuksen tarpeessa oleville henkilöille. Omaisten osallistuminen kuntoutukseen tukee kuntoutuksessa omaksuttujen tietojen ja taitojen siirtymistä osaksi arkea kuntoutuksen päätyttyä. He voivat osallistua kuntoutukseen enintään viiden arkipäivän ajan. Omaisten osallistumisen tulee sisältyä Kelan päätökseen.

## Tavoite

Kuntoutuksen tavoitteena on vastata kuntoutujan kuntoutumistarpeisiin kokonaisvaltaisesti ja yksilöllisesti. Kuntoutuksella parannetaan ja ylläpidetään kuntoutujan työ- ja toimintakykyä, jotta hänellä olisi jatkossa valmiuksia toimia mahdollisimman itsenäisesti ja täysipainoisesti omassa arjessaan ja elinympäristössään. Kuntoutustyöryhmä tukee kuntoutujaa henkilökohtaisten tavoitteiden asettamisessa ja Omat tavoitteeni –lomakkeen täytössä. Tavoitteita asetettaessa huomioidaan asiakkaan taustatiedot, elämäntilanne, toiveet ja kuntoutussuunnitelma.

## Sisältö ja toteutus

Kuntoutusjaksolla asiakasta kuntoututtaa moniammatillinen kuntoutustyöryhmä. Kuntoutus voi sisältää mm. kuulon- ja näönkäytön, kommunikoinnin ja vuorovaikutuksen, liikunnan, liikkumistaidon, teknisten apuvälineiden käytön ja itsenäisen elämän taitojen ohjausta sekä terapeutteja keskusteluita. Kuntoutuksessa etsitään ratkaisuja arkeen voimavaroiltaan. Kuntoutusympäristö tukee kuntoutujan aktiivista harjoittelua ja toimintaa. Kuntoutuksessa huomioidaan kuntoutujan kieli ja kommunikaatiotapa.

## Hakeminen

Hakemus tehdään Kelan lomakkeella **KU 132**. Liitteeksi tarvitaan kuntoutujan hoidosta vastaavassa julkisen terveydenhuollon yksikössä laadittu **kuntoutussuunnitelma tai lääkärin B-lausunto**, josta käyvät ilmi suunnitelmaa vastaavat tiedot, suositus Kuurosokeiden Toimintakeskuksessa toteutettavasta kuntoutuksesta sekä arvio kuntoutuksen vaatavuudesta. Kuntoutussuunnitelmassa on perusteltava omaisten osallistuminen kurssille. **Hakemus toimitetaan Kelan toimistoon.**

## Lisätietoja

Sosiaalityöntekijä Kaija Pekkanen p. 0400 965 671 tai s-posti: kaija.pekkanen@kuurosokeat.fi

