

Infoa purkissa, purkki jääkaapin ovenssa - ensihoitajat löytävät nopeasti tietosi sairastumisen tai onnettomuuden sattuessa

Riitta Lahtinen ja Russ Palmer

Mietimme, miten kotona onnettomuuden sattuessa tärkeimmät terveyteen liittyvät tiedot olisi yhdessä paikassa ja löydettävissä terveydenhuollon ihmisille. Etsimme ratkaisua, ja se löytyi Englannista, terveydenhuollon puolelta on käytössä ns. "message in the bottle" eli infoa purkissa ja se löytyy jääkaapista.

Englannissa halukkaat saavat terveysasemilta ilmaiseksi valkoisen purkin (n. 11 cm korkea), jossa on vihreä risti ja teksti "häätätilanteisiin". Purkki on helposti avattava. Sen sisällä on valmiiksi esitäytetty teksti kysymyksineen. Purkin haltija voi täyttää paperin, taittaa sen ja laittaa purkkiin (kuva 1). Idea on siis koota info-purkkiin tärkeimmät henkilökohtaiset tiedot helposti löydettäväksi.



Kuva 1. Häätätilannetta varten valkoinen purkki, jossa on vihreä risti. Purkki on auki, ja sen sisältä näkyy taitettu info-paperi.

Info-paperin kysymykset

Info-paperiin voi kirjoittaa tärkeimmät omaan terveyteen liittyvät tiedot. Näitä voivat olla mm.

- nimi, osoite, henkilötunnus
- puhelinnumero
- sairaudet, lääkkeet (annostus, missä säilyttää)
- allergiat

- ## Säilytyspaikka

Kun terveydenhuollon henkilökunta esimerkiksi ensihoitajat tulevat kotiin, huomaavat he ulko-oven sisäpuolella tarran, jossa on vihreä rasti ja teksti ”hätätilanne, purkki jääkaapissa” (kuva 3). Näin he osaavat nopeasti etsiä jääkaapin, joka on yleensä keittiössä. Tarra on hyvä laittaa ulko-oven sisäpuolelle silmien korkeudelle, tai jos mahdollista, lähelle oven kahvaa. Tärkeä informaatio havaitaan näin nopeasti, eikä tietoa tarvitse lähteä etsimään laatikoissa tai hyllyillä olevista papereista.



Kuva 3. Hätätilanne-tarra ulko-ovessa, ovenkahvan yläpuolella.

Lisätietoja antaa
Riitta Lahtinen, kommunikaatiopäällikkö
riitta.lahtinen@kuurosokeat.fi