

Lisätietoja [www.kela.fi/kuntoutus](http://www.kela.fi/kuntoutus)Voit kysyä lisää puhelinpalvelustamme  
[www.kela.fi/palvelunumerot](http://www.kela.fi/palvelunumerot)Täytä hakemus huolellisesti ja varmista, että kaikki  
tarvittavat liitteet ovat mukana.

Jos tarvitsemme lisätietoja, otamme sinuun yhteyttä.

Voit toimittaa hakemuksen ja sen liitteet postitse  
[www.kela.fi/postiosoitteet](http://www.kela.fi/postiosoitteet)**HUOM! Olemme korostaneet erityisesti tärkeitä kohtia.**

- i** Jos et ole aiemmin hakenut Kelan etuuksia ja olet muuttanut Suomeen, täytä lisäksi lomake Y 77.  
Jos olet lähdössä ulkomaille, täytä lisäksi lomake Y 38 (ks. ohjeet lomakkeelta).

**Hakuaika:** Kuntoutusta korvataan aikaisintaan sen kuukauden alusta, jolloin kuntoutushakemus on saapunut Kelaan.

### 1. Hakijan tiedot

Henkilötunnus Sukunimi ja etunimi

Puhelinnumero Sähköpostiosoite

Lähiosoite

Postinumero Postitoimipaikka

### 2. Hakemus

**Ruksaa moniammatillista yksilökuntoutusta kuntoutuslaitoksessa,  
täytä kohdat 2-7 ja 10**

- i** Haetun kuntoutuksen tulee perustua lääkärinlausuntoon.

Haen

- kuntoutus- tai sopeutumisvalmennuskurssia, täytä kohdat 2–8  
 OPI-kurssia, täytä kohdat 2–7 ja 9  
 moniammatillista yksilökuntoutusta kuntoutuslaitoksessa, täytä kohdat 2–7 ja 10  
 LAKU-perhekuntoutusta, täytä kohdat 2–7 ja 11

### 3. Äidinkieli

Mikä on äidinkielesi?

 suomi  ruotsi  saame, mikä? \_\_\_\_\_ muu kieli, mikä? \_\_\_\_\_

Jos äidinkielesi on muu kuin suomi, ruotsi tai saame, pystytkö kommunikoimaan suomen tai ruotsin kielellä, kun asioit terveydenhuollossa tai muiden viranomaisten kanssa?

Suomi  Kyllä  En, täytä Kelan lomake KU 106 (Vieraan kielen tulkkauksen tarve kuntoutuksessa – Kuntoutushakemuksen liite).Ruotsi  Kyllä  En, täytä Kelan lomake KU 106 (Vieraan kielen tulkkauksen tarve kuntoutuksessa – Kuntoutushakemuksen liite).

Jos omaisesi tai läheisesi osallistuu kuntoutukseesi ja tarvitsee vieraan kielen tulkkausta, täytä Kelan lomake KU 106.

#### 4. Työ- ja opiskelutilanne

Olen

- työssä       työtön       opiskelija       alle 16-vuotias  
 kotiäiti tai -isä       työkyvyttömyyseläkkeellä       kuntoutustuella       työkyvyn (sairauspäivärahalla)  
 eläkkeellä (muu kuin työkyvyttömyyseläke)       muu, mikä? \_\_\_\_\_

Mikä on tai on ollut ammattisi? \_\_\_\_\_

#### 5. Sairauden hoito

Hoidostani vastaa

- terveyskeskus       sairaalan poliklinikka       työterveyshuolto       psykiatrian poliklinikka  
 muu, mikä? \_\_\_\_\_

Toimipaikan nimi \_\_\_\_\_

#### 6. Kuntoutuksen ja avun tarve

**i** Jatka tarvittaessa kohtaan 13. Lisätietoja.

Kerro työstäsi ja työolosuhteistasi (työtehtävät, työasennot, työn kuormittavuus).

Kerro omin sanoin, miten sairaus tai vamma vaikeuttaa selviytymistäsi työssä, opiskelussa, koulussa ja arjen toiminnoissa.

**Kuvaa mahdollisimman tarkasti miten kuulonäkövamma vaikeuttaa arjessa selviytymistäsi. Mitkä asiat tuottavat ongelmia ja mihin kaipaat apua ja ohjausta. Voit kirjoittaa erillisen liitteen laajemmin tilanteestasi ja kuntoutuksen tarpeista tai voit jatkaa kohtaan 13 lisätietoja.**

Tarvitsetko sairautesi vuoksi toisen henkilön apua?

- En       Kyllä, minkälaista apua?

Onko tiedossasi asioita, jotka saattavat vaikuttaa kuntoutuksen toteuttamisajankohtaan (esim. leikkaus, loma, matka)?

- Ei       Kyllä, mitä ja milloin?

Oletko ollut aikaisemmin kuntoutuksessa (esim. fysioterapiassa, kuntoutuskurssilla, yksilöllisessä laitospääntöyksessä)?

- En       Kyllä, missä kuntoutuksessa ja milloin?

Kerro, minkälaista apua sait kuntoutuksesta.

#### 7. Kuntoutuksen tavoite

Kerro, miten toivot kuntoutuksen parantavan selviytymistäsi työssä, opiskelussa ja arjen toiminnoissa.

**Kirjoita mahdollisimman konkreettiset tavoitteet, missä asioissa tarvitset ohjausta, vinkkejä ja harjoitusta, joiden avulla selviydyt itsenäisemmin ja kykenet ylläpitämään toimintakykyäsi.**



## 8. Kuntoutus- tai sopeutumisvalmennuskurssi

**i** Katso kurssien tietoja [www.kela.fi/kuntoutuskurssihaku](http://www.kela.fi/kuntoutuskurssihaku).

Mille kurssille haet?

Kurssin numero (jos se on tiedossasi)

Kurssipaikka

Alkamisaika

Jos haet perhe- tai parikurssille, ilmoita osallistuvien omaistesi tai läheistesi nimet ja syntymäajat.

Avomuotoisella kurssilla ei ole yöpymismahdollisuutta. Jos haet laitospuoleiselle kurssille, tee valinta:

- Yövy kurssin aikana kuntoutuslaitoksessa  
 En yövy kurssin aikana kuntoutuslaitoksessa

Jos olet ollut samaan sairauteen liittyvällä kurssilla aikaisemmin, kerro, miksi haet kurssille uudelleen.

**i** Osaan Kelan kurseista liittyvä osallistujien esivalinta, jolloin hakemus lähetetään kurssin järjestäjälle. Esivalinnan jälkeen teemme Kelassa kuntoutuspäätöksen. Jos haluat, voit kieltää hakemuksesi lähettämisen kurssin järjestäjälle. Tällöin hakemuksesi käsitellään Kelassa ilman esivalintaa.

- Kiellän hakemukseni lähettämisen kurssin järjestäjälle.

## 9. OPI-kurssi

**i** Katso kurssien tietoja [www.kela.fi/kuntoutuskurssihaku](http://www.kela.fi/kuntoutuskurssihaku).

Mille OPI-kurssille haet?

Kurssipaikka

Kurssin numero (jos se on tiedossasi)

Alkamisaika

Missä oppilaitoksessa opiskelet?

## 10. Moniammatillinen yksilökuntoutus

**i** Katso kuntoutuslaitosten tietoja [www.kela.fi/palveluntuottajahaku](http://www.kela.fi/palveluntuottajahaku). Valitse itsellesi sopiva palveluntuottaja, kuntoutusmuoto ja toteutusmuoto. Edellytyksenä valinnalle on, että kyseinen palveluntuottaja järjestää tarvitsemaasi kuntoutusta.

**i** Jos et osaa valita kuntoutuslaitosta, voit jättää kohdan täyttämättä. Otamme sinuun Kelasta yhteyttä.

Valitsemani kuntoutuspaikka

**Kirjoita tähän Suomen Kuurosokeat ry/ Kuurosokeiden Toimintakeskus**

Kerro omin sanoin, miksi moniammatillinen yksilökuntoutus on nyt tarpeellinen.

**Kerro tässä miksi tarvitset kuntoutusta juuri nyt. Minkäläinen muutos elämässäsi on tapahtunut. (esim. kuulon ja / tai näön tilanne heikentynyt) Jos olet ollut hiljattain kuntoutuksessa, kuvaa millainen tarve kuntoutukselle on nyt (esim. kuntoutumisesi vaatii aikaa, et ole saavuttanut tavoitteitasi).**

**i** Kuntoutus järjestetään kuntoutuslaitoksessa, jossa voi yöpyä.

- Yövy yksilökuntoutuksen aikana kuntoutuslaitoksessa (laitosmuotoinen kuntoutus).  
 En yövy yksilökuntoutuksen aikana kuntoutuslaitoksessa (avomuotoinen kuntoutus).

**Ruksaa yövytkö Kuurosokeiden Toimintakeskuksella kuntoutuksen aikana vai osallistutko avomuotoiseen kuntoutukseen, jolloin yövyt kotona.**

- i** Moniammatilliseen yksilökuntoutukseen voi osallistua myös omaisesi/läheisesi, jos osallistuminen on perustellusti tarpeen kuntoutumisen edistämiseksi ja kuntoutuksen tavoitteiden saavuttamiseksi.  
Katso tarkemmat tiedot <https://www.kela.fi/moniammatillinen-yksilokuntoutus>.

Jos kuntoutukseen osallistuu omaisia/läheisiä, perustele omin sanoin omaisen/läheisen osallistumisen tarpeellisuus.

**Omaisen osallistuminen olisi hyvä kirjata myös lääkärin B- lausuntoon tai kuntoutussuunnitelmaan. Perustele omin sanoin omaisen osallistumisen tarpeellisuus (esim. kommunikaatio-ongelmat, yhdessä liikkuminen, kaksoisaistivamman vaikutus yhteiseen elämään).**

Osallistuvien henkilöiden nimet ja syntymäajat

**Kirjaa osallistuvien omaisten nimet ja syntymäajat.**

Kuntoutukseen ei osallistu omaisia/läheisiä

## 11. LAKU-perhekuntoutus

- i** Katso palveluntuottajien tietoja [www.kela.fi/palveluntuottajahaku](http://www.kela.fi/palveluntuottajahaku). Valitse hausta palveluntuottaja. Edellytyksenä valinnalle on, että palveluntuottaja järjestää tarvitsemaasi kuntoutusta.
- i** Jos et osaa valita palveluntuottajaa, voit jättää kohdan täyttämättä. Otamme sinuun Kelasta yhteyttä.

Palveluntuottaja

Kerro, miksi LAKU-perhekuntoutus on nyt tarpeellinen.

Perhekuntoutukseen osallistuvien nimet ja syntymäajat

## 12. Liitteet

Lääkärintlausunto B tai vastaava lääkärinlausunto

- i** Lääkärintlausunto ei saa olla vuotta vanhempi.

On jo toimitettu Kelaan.

Toimitan \_\_\_\_\_ mennessä

Aika lääkärille \_\_\_\_\_

Muu liite, mikä?

## 13. Lisätietoja – Merkitse numerolla, mihin lomakkeen kohtaan viittaat.

Lisätietoja eri paperilla. Merkitse paperiin nimesi ja henkilötunnuksesi.

## 14. Allekirjoitus

**Vakuutan antamani tiedot oikeiksi ja ilmoitan, jos ne muuttuvat.**

Päiväys

Allekirjoitus

**Muista allekirjoittaa hakemus**

Lain mukaan Kelalla on oikeus saada ja luovuttaa kuntoutusasian ratkaisemiseksi ja kuntoutuksen toteuttamiseksi välttämättömiä tietoja.

Voimme käyttää tämän etuusasian ratkaisemiseksi saatuja tietoja myös muussa etuusasiassa, jos tiedot on lain mukaan otettava siinä huomioon.

Samoin voimme käyttää muuta etuutta varten saatuja tietoja ratkaistessamme tätä etuutta.

Saat Kelasta tietoa siitä, mistä voimme hankkia sinua koskevia tietoja ja mihin voimme niitä luovuttaa.

