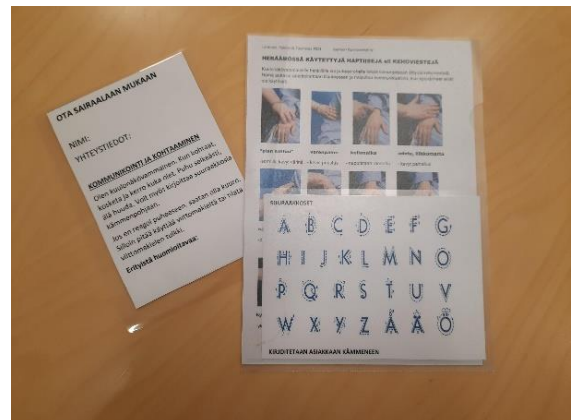


SAIRAALATIETOKANSIO

Sanna Nuutinen

Meillä kaikilla on monenlaisia tapoja valmistautua mahdollista sairaalakäyntiä varten. Sairaalatietokansio on niistä yksi. Kansio voi olla monisivuinen kansio, kaksipuolinen paperi muovitaskussa tai jokin muu vastaava (KUVA 1). Kansion sisältö toteutetaan käyttäjän yksilöllisten tarpeiden ja toiveiden mukaisesti.



KUVA 1. Erilaisia sairaalatietopaketteja.

Kansion etukansi

Sivun keskellä on vihreä risti vihreän neliön sisällä. Tämä logo on kansainvälinen ensiavun merkki, jonka sisältämän viestin ensihoitajat ymmärtävät. Lisätietoa logon käyttämisestä löytyy myös Suomen Kuurosokeat ry:n kotisivuilta artikkelista [info-purkki jääkaapin ovessa](#).

KUVA 2. Sairaalakansion etukansi. Kuvan yläkulmassa ja keskiosassa olevat perhoset kertovat haptisesti kansion oikean asennon.



Kansion sisältö

Terveystiedonhuollossa on omat potilasjärjestelmänsä, joista löytyvät tarkat potilastiedot diagnooseista, mutta aina ne eivät riitä. Sairaalakansio täydentää potilasjärjestelmän tietoja: Infosivu kertoo lyhyesti diagnoosin eli mistä sairaudesta on kyse ja asiakkaan oman kokemuksen sairauden vaikutuksesta arjen toimintoihin, kommunikaatioon ja kohtaamiseen.

Esimerkki: Kun ensihoitajat tiedustelevat asiakkaalta perustietoja, asiakas ei välttämättä kykene niitä heille antamaan. Näin ollen sairaalakansio antaa heille vastauksia potilaan puolesta. Kansiossa löytyy nopeasti tiedot allergioista, lääkityksestä ja toiveet hoitotoimenpiteiden ohjeistamisesta, tiedot apuvälineistä ja käytettävistä kommunikaatiomenetelmistä. Kommunikaatiomenetelmiä on olemassa useita, mutta kansiossa tärkeintä on mainita menetelmä tai menetelmät, joita haluaa käyttää sairaalatilanteissa.

KUVA 3.

Kuurosokeusranneke vasemmalla ja suuraakkoset oikealla.



Sisältöön liittyviin aiheisiin löytyvät seuraavat linkit:

- [Sujuva kohtaaminen](#)
- [Suuraakkoset](#)
- [Sairalahaptiisit](#)
- [Kuurosokeusranneke](#)

Sairaalakansion käytöstä voi lukea lisää Tuntosarvi-artikkelista (Tuntosarvi 3, 8-10) https://kuurosokeat.fi/wp-content/uploads/2020/03/Tuntosarvi_maaliskuu2020.pdf

Lisätietoja ja kansion tekemisessä avustaa Suomen Kuurosokeat ry:n kommunikaatiotyöntekijä Sanna Nuutinen, johon voi olla yhteydessä sähköpostilla sanna.nuutinen@kuurosokeat.fi tai puhelimitse 044 7380191.