

Taktiilit
sormiaakkoset -
aakkosista ajatuksia
kevät 2020

© Riitta Lahtinen
riitta.lahtinen@kuurosokeat.fi

Ajatus, muisto alkaa
aakkoskirjaimella.

Järjestys on vapaa.

Tee taktiili sormiaakkonen toiselle,
joka kertoo ajatuksensa Sinulle.

Esimerkeissä omia henkilökohtaisia
spontaaneja ajatuksia, joita aakkonen
toi mieleen - jaettavaksi.

© Riitta Lahtinen

riitta.lahtinen@kuurosokeat.fi

A

Anna aikaa itsellesi
ja toisille - kuuntele
luontoa



A

B

Bingo tai joku muu
kiva peli – kokeile
pelata toisen kanssa
vaikka soveltaen
etänä!



B

C

Chiliä, ja muita
mausteita voisi kokeilla
ruokiin erilaista makua
antamaan –
uskaltaisinko kokeilla!



C

D

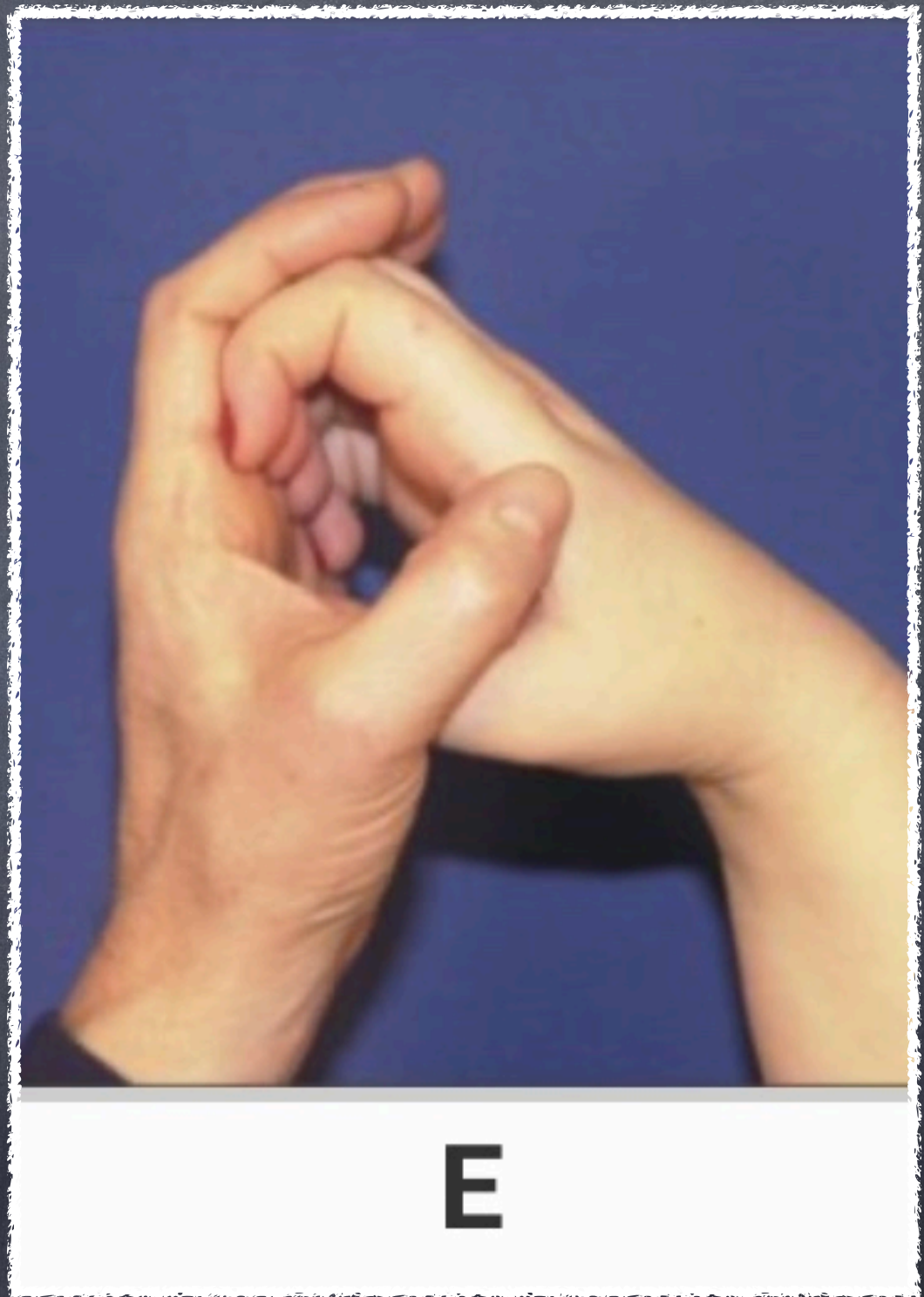
Duunia (töitä) etänä –
oppii ainakin Teamsia,
Zoomia, Webinaaria...



D

E

Eilinen elämä – uusi
tänään, uudet
mahdollisuudet



E

F

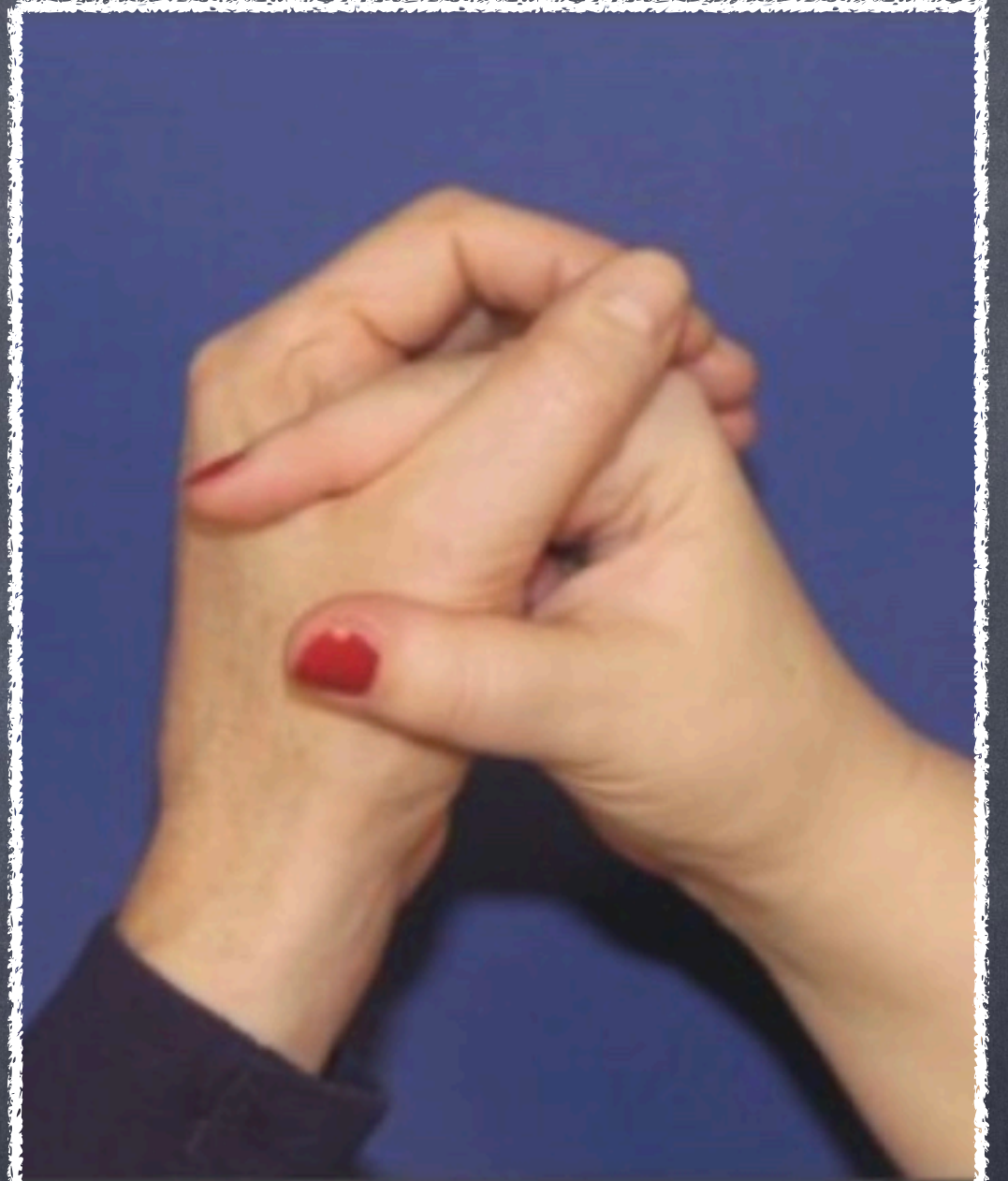
Filmi-ilta – vanha
romanttinen vai uusi
toimintaelokuva,
kuvailtuna?



F

G

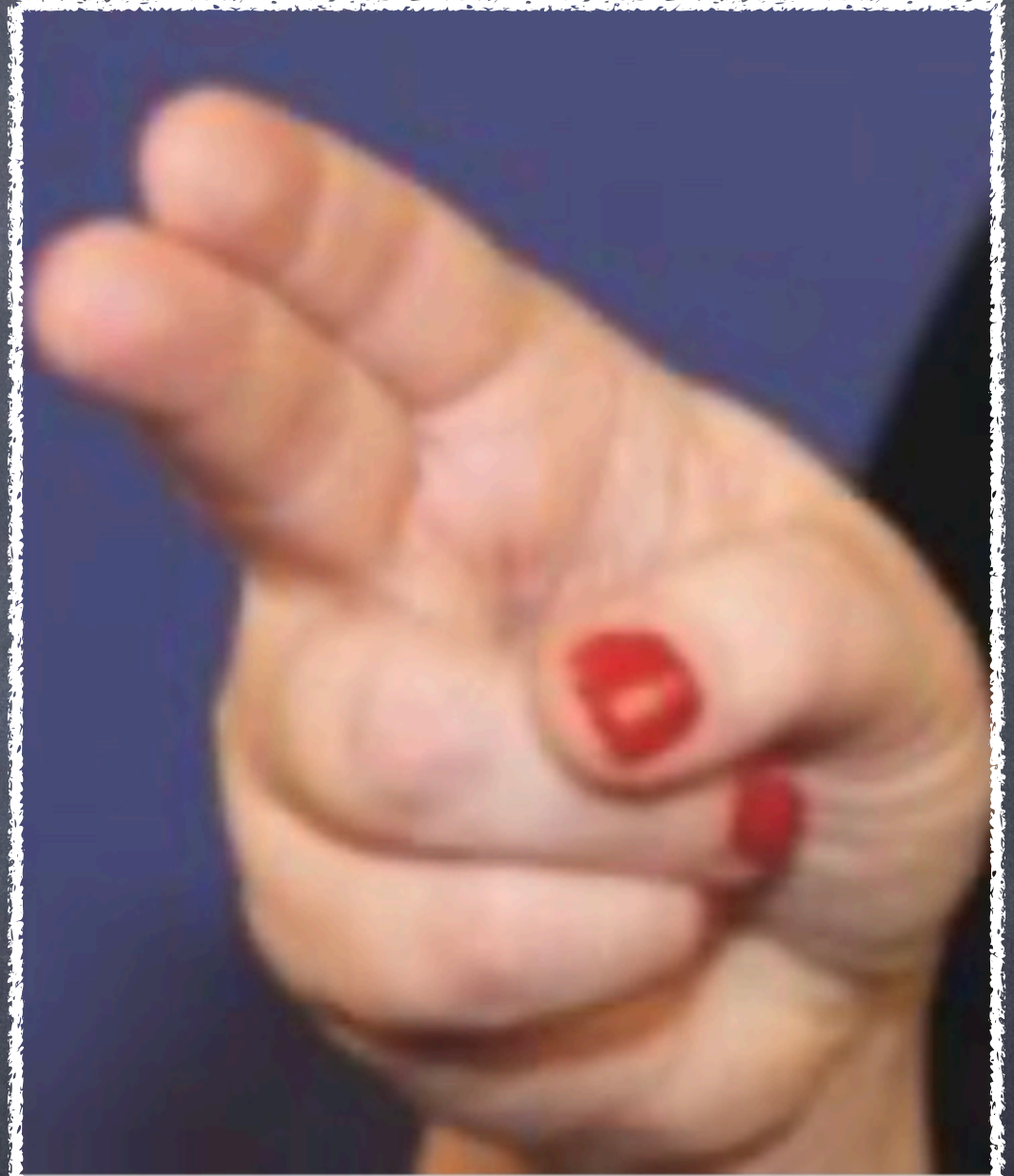
Google - tulisinko
toimeen ilman sinua?



G

H

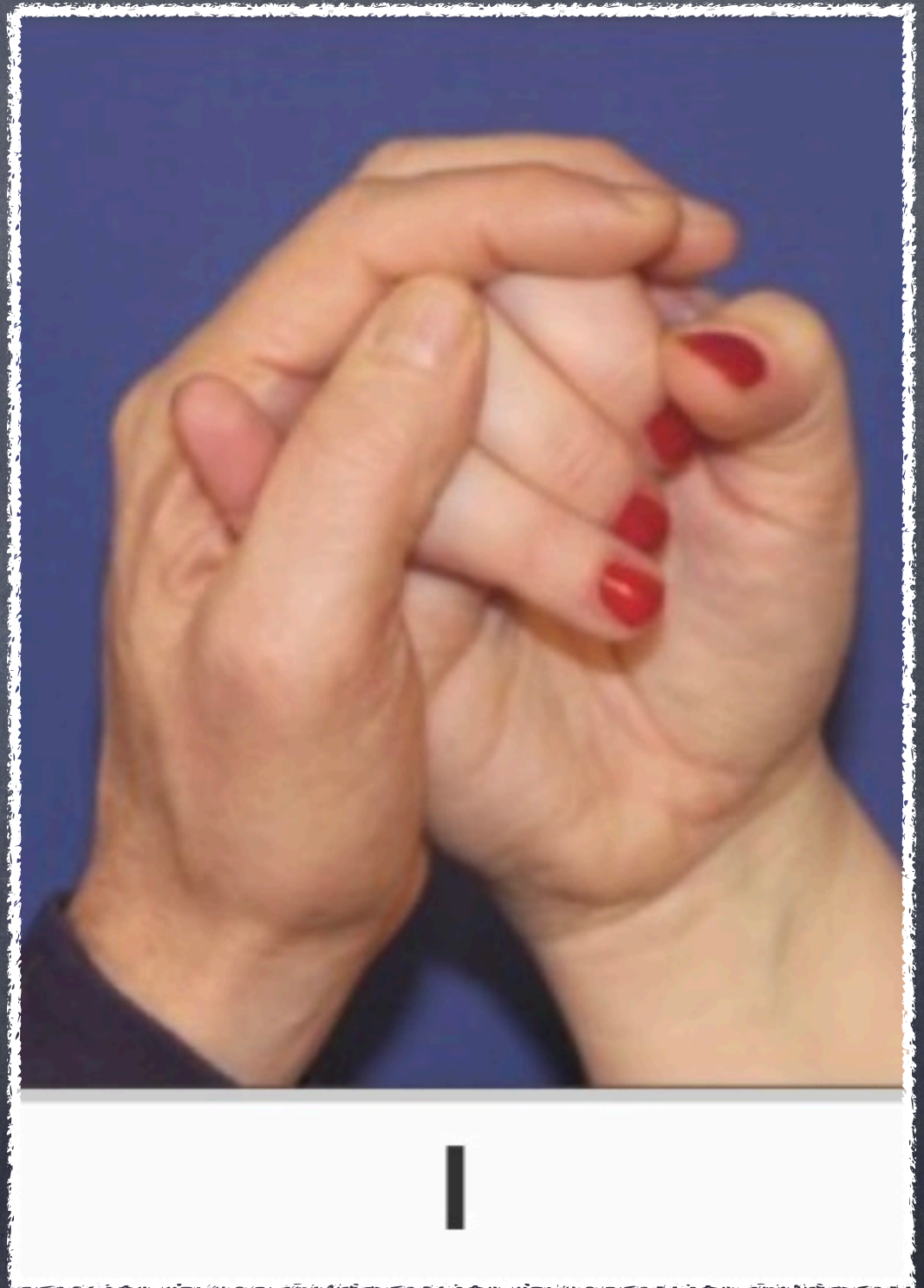
Himottaisi istua
kahvilassa ystävien
kanssa, jakaa shampanja-
lasillinen, liikkua
pälyilemättä ympärilleen...



H

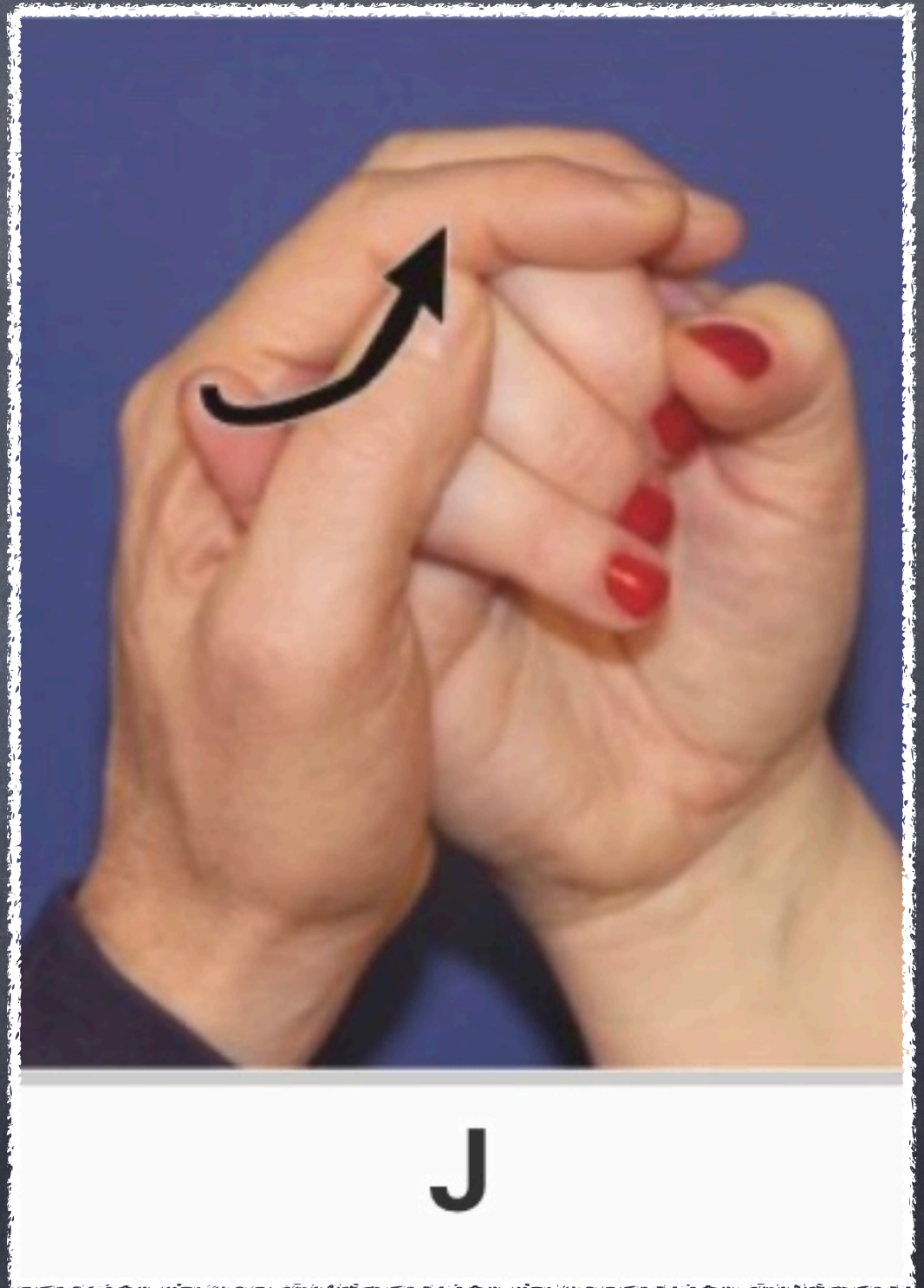
I

Innovatiivisia uusia
ideoita arkitoimiin
syntyy koko ajan –
luovuus ei katoa



J

Joogaa, jumppaa tai
jotain muuta –
meditaatiota mielen
rauhan
parantamiseksi



K

Kevätsiivouksen aika
- aloitan vaikka
vaatekaapistani ;)



K

L

Lintujen lauluja
kuunnellen ja
seuraten - tunnistaen



L

M

Maailmamme –
kevään jaettu
kokemus



M

N

Normaali elämä –
kehen normaali?



N



Oppia joku uusi taito
– vaikka nämä
sormiaakkoset!



P

Palapeli, sanaristikko,
Sudoku tai Shakki
tms. - aktivoi aivoja



P



Quarantine -
karanteeni tuli
läheiseksi
kokemukseksi



R

R&R - me, vahvoina
vastenkäymisissä,
resiliensseinä
(sinnikkyyttä,
selviytymiskykyä...)



R

S

Saippua - yksi
tärkeimmistä päivän
esineistä



S

T

Tanssia mielimusiikin
tahdissa – kuunnellen
tai rytmin
vibraatiosta nauttien



U

Ulkoilu - happea,
Liikuntaa ja hyvää
mieltä



U

V

Virtuaalimuseot,
virtuaaliteatterit,
virtuaalijumpat,
virtuaalikuorot,
virtuaalikirkko,
V...



V

W

War veteran Tom Moore -
100-vuotias veteraani,
joka keräsi 32 miljoonaa
terveydenhuollolle
kävelemällä etupihallaan.



W

Z

Zloty (Puolan
rahayksikkö) -
muistellaan mukavia
ulkomaanmatkoja ja
tehdään
mielikuvitusmatkoja



Y

Yhdistää - aikaa olla
yhdessä



Y

X

Xylitoli –
hmmmm...onkohan
makeannälkä
yllättänyt
karanteenissa?



X

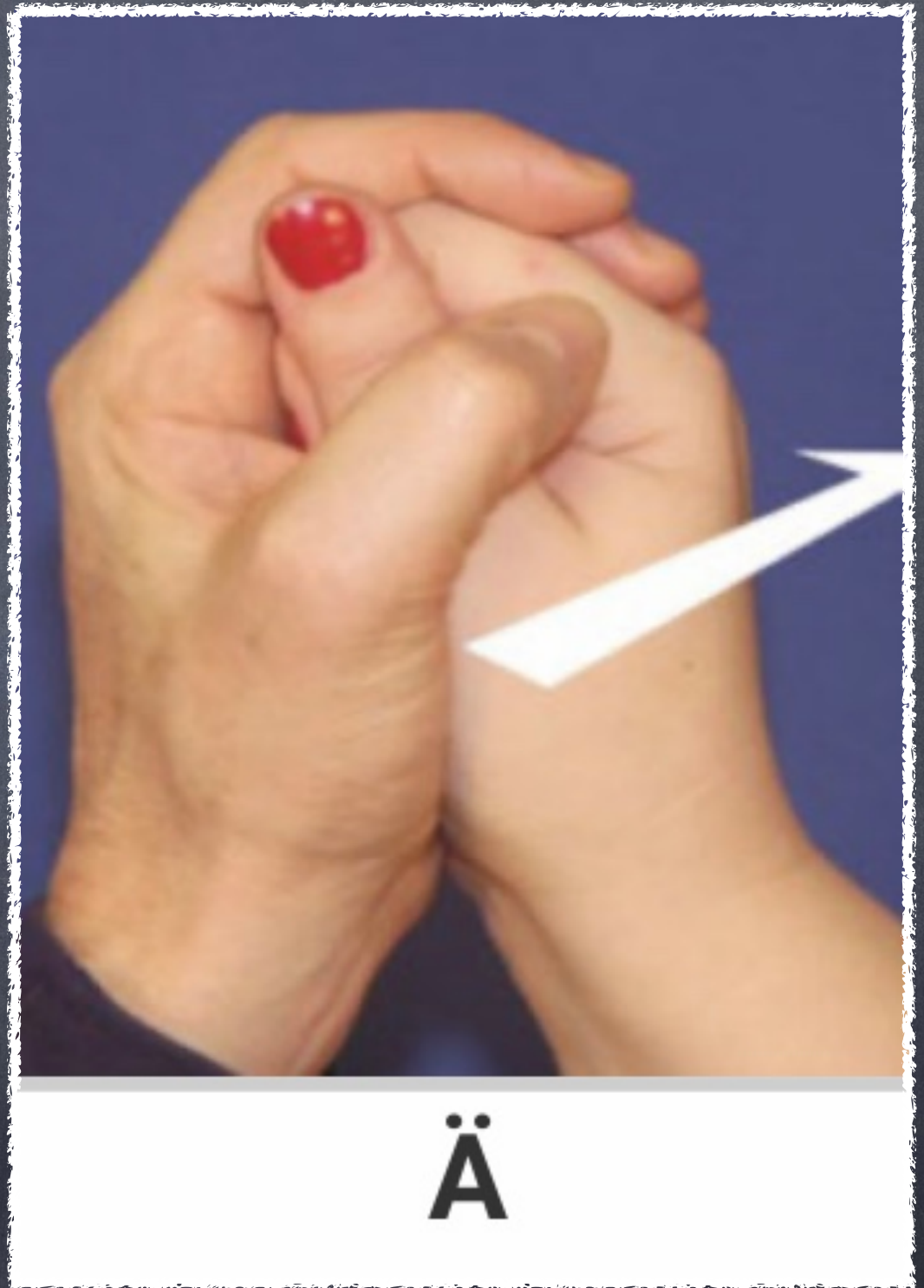
Å

Åbo, Turku – Suomen
entinen pääkaupunki



Ä

Äksyillä – monelaisia
tunteita esiintyy
karanteenin aikana



Ä



Ö-mappi - aika
organisoida vanhat
paperit järjestykseen



Ö