

# TUNTOSARVI

Nro 13 1986



# TUNTOSARVI

Kuulonäkövammaisten lehti  
ilmestyy 48 kertaa vuodessa, perjantaisin  
Nro 13/86  
12. vuosikerta

## JULKAISIJA

Näkövammaisten Keskusliitto ry.

PÄÄTOIMITTAJA Orvokki Holopainen  
TOIMITTAJA Timo Pietilä

## TOIMITUKSEN OSOITE

Näkövammaisten Keskusliitto  
Mäkelänkatu 50, 00510 Helsinki  
puh. (90) 77041/227

## SISÄLLYS

Nyt on sitrushedelmien aika .....	2
Nopeatekoiset pippuripihvit kahdelle .....	2
Sitruunatorttu .....	3
Leikkokukkien parhaaksi .....	4
Ajankohtaista .....	5
Ilmoitukset .....	15
Suomalainen tienaa kuusi tonnia kuussa .....	16

# TUNTOSARVI

28.3.1986



ILOISTA PÄÄSIÄISTÄ

## Nyt on sitrushedelmien aika

Riittävä C-vitamiinin saanti on tärkeää aina ja erityisesti silloin kun väsyttää ja on kiireistä.

Nopein ja helpoin tapa on juoda sitrushedelmien mehua. Mutta kun kuituakin tarvitaan, syö appelsiinit ja greipit hedelminä. Käytä myös niitä talvesten salaattien maun ja värin antajiksi. Molemmat sopivat erilaisiin kaali-, kiinankaali- ja porkkanaraasteisiin. Sitrushedelmät ovat sopiva C-vitamiinilähteitä, kun vitamiinit perunasta ja juureksista talven mittaan säilytyksessä vähenevät.

Kokeile viipaloituja appelsiineja ja kevyesti suolavedessä keitettyjä sipuliviipaleita salaattina. Kastikkeeksi makeutettu öljy-viinietikkakastike. 1 suuri sipuli kolme suurta appelsiinia kohti on sopiva määrä.

## Nopeatekoiset pippuripihvit kahdelle

300 g paistijauhelihaa

1 rkl karkeaksi jauhettua musta- ja valkopippuria

2 rkl voita (paistamiseen)

0,5 tl suolaa

Kastike:

1 rkl sinappia

2 dl kuohukermaa

Leikkaa jauhelihasta kaksi suurta pihviä ja kääntele ne pippuriseoksessa. Kypsennä pihvit molemmin

puolin voissa. Mausta suolalla. Nosta pihvit hetkeksi pois paistinpannusta. Lisää pannuun sinappi ja hyvin sekoittaen kerma. Kiehauta. Nosta pihvit takaisin pannuun ja hauduta kastikkeessa 5 minuuttia. Ah, miten helppoa ja nopeaa!

## Sitruunatorrttu

Pohja:

2 munaa

0,45 dl sokeria

1 dl vehnä jauhoja

100 g voita sulatettuna

Täyte:

2 dl vettä

1,15 dl sokeria

2 munaa

2 rkl maissitärkkelystä

4 rkl sitruunamehua

1 tl raastettua sitruunan kuorta

25 g voita

Koristeeksi:

1 dl kuohukermaa

0,5 tl vanilliinisokeria

0,5 tl raastettua sitruunan kuorta

Vaahdota munat ja sokeri. Lisää vehnä jauhot ja voita. Kaada taikina voideltuun ja korppujauhotettuun matalaan torttuvuokaan (halk. 28 cm). Paista 175°:ssa 15-20 min. Kumoa kypsä pohja. Pese sitruu-

na hyvin kuumalla vedellä ja raasta sen kuori. Sekoita kattilassa vesi, sokeri, munat, maissitärkkelys ja sitruunamehu. (Älä käytä alumiinikattilaa.) Kuumenna ja hämmennä, kunnes kiisseli sakenee. Lisää raastettu sitruunankuori ja voi. Sekoita tasaiseksi. Kaada täyte kakkupohjan syvennykseen. Jäähdytä torttua jääkaapissa n. 2 t. Koristele vaahdotetulla, maustetulla kermalla.

## Leikkokukkien parhaaksi

- ★ Useimmat kukat nauttivat eniten lämpöisestä vedestä. Puuvartisten, kuten ruusujen vesi saa olla jopa 50-asteista. Sen sijaan sipulikukat (tulppaani) pannaan aina viileään veteen.
- ★ Maljakkoon paljon vettä. Vesi on vaihdettava ainakin pari kertaa viikossa, koska kukat erittävät siihen omia bakteerejaan.
- ★ Sidottu kimppu upotetaan veteen korkeintaan sitomiskohtaan asti, ei syvemmälle.
- ★ Lehdet eivät saisi kellua vedessä, sillä ne mätänevät helposti ja päästävät veteen turhia bakteereja. Revi alavarren lehdet pois.
- ★ Ennen maljakkoon asettamista kukkien varret kannattaa leikata. Leikkaus piristää erityisesti, jos kukat ovat joutuneet olemaan jonkin aikaa kuivillaan.

Älä leikkaa saksilla, vaan puukolla vinottain varsi poikki. Sakset litistävät pehmytvartisten kukkien imusolut.

- ★ Jos ruusu nuokkuu, se ei saa tarpeeksi vettä. Varsi poikki ja maljakkoon lisää vettä. Kukkaa voi tukea pyöräyttämällä sen ympärille paperia.
- ★ Kimpun voi siirtää yöksi viileään säilöön. Useimmat kukat pitävät viileästä, mutta eivät vedosta.
- ★ Kypsyvät hedelmät erittävät etyleenikaasua, joka on kukkien vihollinen.
- ★ Leikkokukat eivät kaipaa suihkua.

## AJANKOHTAISTA

### Kuulovammaisille Haagaan yhteinen monitoimitalo

Kuulovammaiset saavat oman uuden monitoimitalon Helsingin Haagaan rakennettavaan taloon muuttava useat kuurojen liitot ja järjestöt. Finlandia-talon kokoiseen rakennukseen saadaan mm. teatteri-auditorio ja kansanopisto.

Suomessa on 300.000 kuulovammaista. Kuuroutuneita ja huonokuuloisia varten on Kuulonhuoltoliitto ja kuuroja varten Kuurojen liitto. On myös Helsingin kuurojen yhdistys, Kuurojen huoltokotisäätiö ja Kuulovammaisten lasten vanhempien liitto. Nämä kaikki ovat mukana yhteisessä rakennushankkeessa.

Rakennuksen kustannusarvio on nyt hieman yli 59 miljoonaa markkaa. Tästä summasta suurimman osan maksaa Raha-automaattiyhdistys. Loput varat liitot kokoavat keräyksien avulla.

Uuteen monitoimitaloon tulee mm. 80-paikkainen kansanopisto, jossa kuurot voivat oppia itsenäistymään. Toinen tärkeä toimintamuoto uusissa tiloissa on viittomakielen opetus. Nykyiset viikon, parin kurssit tulevat entistä pidemmiksi. Ne voivat kestää jopa puoli vuotta.

Kuulonhuoltoliitto aloittaa ensi vuonna kuulovammaisten lasten kuntoutuksen. Näillä kursseilla annetaan sopeutumisvalmennusta koko perheelle. Myös aikuisena kuuroutuneille annetaan apua. »Valistamme apuvälineiden käytössä ja käymme työpaikoilla tutkimassa, mitä välineitä siellä tarvitaan. Ratkaisu saattaa olla yksinkertainen, mutta kireän kilpailun aikakautena työntekijä saa usein potkut heikentyneen kuulon vuoksi», valittaa liiton toiminnanjohtaja Raija Arho. »Ei eläke ole mikään ratkaisu, kyllä koulutettu henkilö voi huonokuuloisenakin toimia ammattiaan vastaavassa työssä. Palvelualoilla sitä ei helposti nähdä», Arho kertoo.

Kuulovammaisten uuden monitoimitalon arvioidaan

valmistuvan ensi vuoden toukokuussa. Peruskivermuuraustilaisuudessa puhui pääministeri Kalevi Sorsa, joka korosti, että vammaisilla on oikeus tasa-arvoon, eikä heidän pitäisi joutua yhteiskunnassa alistetuiksi.

Helsingin Sanomat 18.3.

## Postin äänikirje myyntiin koko maahan

Posti on laajentamassa valikoimaansa tuomalla myyntiin uuden tuotteen, äänikirjeen. 2 kertaa 10 minuutin mittaiselle kasetille voi äänittää magnetofonilaan haluamansa asian ja pistää kasetin postiin. Kasetti pusseineen ja postimaksuineen maksaa kahdeksan markkaa.

Äänikirjeiden koemarkkinointi aloitettiin jo ennen joulua Hyvinkään, Iloimantsin, Kankaanpään, Kemin Kuusankosken, Oulun, Tampereen ja Turun postialueiden postitoimipaikoissa. Menekki on ollut niin hyvä että posti on nyt päättänyt laajentaa kasettien myyntiä koko maahan. Kaikissa postitoimipaikoissa näitä kasetteja arvioidaan olevan myynnissä tämän vuoder loppuun mennessä.

Helsingin Sanomat 21.3.

## Virkamieslakko uhkaa 2.4.

TVK:laisen Virkamiesliiton jäsenet uhkaavat aloittaa lakon 2.4. jos työnantaja ei sitä ennen lupaa korottaa tuntuvasti heidän palkkojaan. Virkamiesliittoon kuuluvat mm. rautatievirkailijat, postivirkailijat sekä joukko valtion virastoissa työskenteleviä. Alkaessaan lakko pysäyttäisi mm. junaliikenteen, kotimaan lentoliikenteen ja postin palvelun. Suunnitelmien mukaan lakko alkaisi Helsingin seudulta. Mikäli sopimusta ei ole syntynyt vielä kahden viikon lakon jälkeenkään, laajeni lakko koskemaan koko maata.

Virkamiehet katsovat, että he ovat jääneet palkkakehityksessä jälkeen muista kansalaisista. Siksi he vaativat nyt yli tuhennen markan korotusta kuukausipalkkaansa.

Helsingin Sanomat 21.3.

## Korte jää eläkkeelle

Neljä vuotta oikeuskanslerina toiminut Kai Korte siirtyy eläkkeelle elokuussa. Korte täytti eläkkeelle oikeutavat ikävuodet viime syksynä, mutta halutessaan hän olisi voinut jatkaa oikeuskanslerina vielä neljän vuoden ajan.

Oikeuskansleri on Suomen korkein oikeutta valvova viranomaisena.

Helsingin Sanomat 21.3.

## Tampereen entinen johto sai syytteen kiristyksestä

Tampereen entistä kaupunginjohtajaa Pekka Paavola, Terveystieteiden tutkimuskeskuksen johtajaa Martti Hussia sekä entistä apulaiskaupunginjohtajaa Tapani Mattila syytettiin Tampereen raastuvan oikeudessa kiristyksestä. Kolmikko sai syytteen myös hyödyttämistarkoituksessa tehdystä virkarikoksesta.

Syytteen mukaan syytetyt vaativat rakennusliikettä rahaa sosiaalidemokraattiselle puolueelle ja vastalahjaksi rakennusliikkeet saivat niille mieluisia asunomakaavoja.

Syytteen mukaan Tampereen sosiaalidemokraatit saivat tällä tavalla vuosina 1971-1983 vaalirahaa yhteensä 595.000 mk. Rahoja maksoivat rakennusliikkeet Matikainen, Puolimatka ja Noppa. Myös öljy-yhtiö Shell maksoi puolueelle tällaista kynnyksrahaa saadakseen Tampereelle kolme uutta bensinijakeluasemaa.

Pekka Paavola ja Martti Hussi ovat parhaillaan syytettynä myös muista rahoitusepäselvyyksistä Tampereen raastuvanoikeudessa.

Helsingin Sanomat 21.3.

## Rahnastolla rahakas alkuvuosi

Suomalainen tennispelaaja Olli Rahnasto on ansainut tänä vuonna rahaa 42. eniten kaikista tenniksestä.

pelaajista. Ammattilaisena jo useita vuosia pelannut Rahnasto on nyt mainittu ensimmäisenä suomalaisena kautta aikojen amerikkalaisen uutistoimisto AP:n pitämällä listalla parhaiten ansaitsevista tennistähdistä. Tämän vuoden kahden ja puolen ensimmäisen kuukauden aikana Rahnasto oli ansainnut peleistään 68.800 mk

Alkuvuoden rahakkain on tsekkoslovakian Ivan Lendl, joka oli samassa ajassa saanut kasaan hieman alle miljoona markkaa. Toiseksi eniten oli ansainnut Ruotsin Joakim Nyström, joka oli ansainnut hieman yli 500.000 mk.

Naisten joukossa oli eniten kerännyt voittorahoja Cris Evert-Lloyd (1,1 miljoonaa markkaa) ja yli 500.000 markkaa ansaitsivat myös Martina Navratilova ja Helena Sukova.

Helsingin Sanomat 19.3.

## Englannin kuningasperheeseen häät

Viime aikojen puhutuin kuninkaallinen romanssi johdtaa häihin ensi kesänä. Buckinghamin palatsi ilmoitti, että prinssi Andrew ja Sarah Ferguson ovat kihlautuneet. Häät pidetään keskikesällä tai syksyllä.

Kihlausta oli aavisteltu siitä saakka, kun Sarah Ferguson vieraili Walesin prinssin ja prinsessan kanssa laivalla, jolla prinssi Andrew palveli tuolloin laivaston luutnanttina. Huhut voimistuivat, kun neiti Ferguson

oli mukana Walesin prinssin ja prinsessan hiihtolomalla Sveitsissä.

Asinatuntijat ovat kiiruhtaneet huomauttamaan, että Fergusonienkin suonissa virtaa hiukkasen kuninkaallista verta. He näet polveutuvat 1600-luvun lopulla hallineesta Kaarle II:sta ja Sarahin isä on kuninkaallisen leskiherttuan prinsessa Alicen serkku.

Sarah Ferguson on tyypillinen englantilainen yläluokan tyttö. Hän on käynyt koulunsa ylhäisökouluissa, toiminut sihteerinä hienossa PR- ja kustannusyhtiössä ja viimeksi taideliikkessä. Sormusta, jonka Andrew pujotti Sarahinsa nimettömään, koristavat punaiset rubiinit ja kymmenen helmenmuotoista timanttia. Lontoon jalokiviasiantuntijat ehättivät jo arvioimaan sormuksen arvoksi noin 190.000 markkaa. Häiden jälkeen Sarahin viralliseksi nimeksi tulee prinsessa Andrew.

Helsingin Sanomat 20.3.

## Yhdysvaltojen lentomatkojen hinnat laskevat

Finnair laskee alimman New Yorkin edestakaisen lentonsa hintaa. Alennuksen jälkeen matka maksaa 2.990 mk. Aiemmin sama lento maksoi yli 4.000 mk. Erikoishinta on vastaus amerikkalaiselle lentoyhtiölle Pan Amille, joka lennättää ihmisiä Yhdysvaltoihin 2.370 markalla.

Finnairin hintaan sisältyy liityntälento Helsinkiin sa-

maan hintaan. Finnairin tarjous on voimassa vain toukokuun ajan. Myös Pan Am korottaa tuolloin hintojaan. Kesäkuun alusta lähtien sama matka maksaa yli 5.000 mk.

Helsingin Sanomat 14.3.

## Liikenneministeriö kannattaa Yleisradion, MTV:n ja Nokian kolmoskanavahanketta

Liikenneministeriö on asettunut kannattamaan Yleisradion, MTV:n ja Nokia Oy:n haaveilemaa kolmoskanavaa. Yhtiöt haluaisivat rakentaa Suomeen kolmannen TV-kanavan. Rahat toimintansa rahoittamiseksi kolmoskanava saisi mainoksista. Lisäksi se esittäisi ns. maksullisia ohjelmia verkossaan. Näitä ohjelmia voisivat seurata vain ne katsojat, jotka ovat maksaneet yhtiölle lisämaksun.

Kolmoskanavasta kilpailee myös Suomen suurimpien sanomalehtitalojen yhteinen yritys, mutta liikenneministeriö ei kannata luvan myöntämistä sille. Liikenneministeriö perustelee kantaansa mm. sillä, että Yleisradiolla ja MTV:llä on jo kokemusta televisiolähetysten tekemisestä. Lisäksi ministeriö uskoo, että ne pystyisivät lähettämään kanavalla enemmän kotimaisia ohjelmia kuin lehtitalot olisivat pystyneet.

Liikenneministeriön mynteisestä kannasta huolimatta ei koko kolmoskanavahankkeen toteutuminen

ole vielä varmaa. Jos yhtiölle myönnetään toimilupa vielä tämän kevään aikana, voisivat lähetykset alkaa Etelä-Suomessa jo ensi syksynä tai viimeistään ensi vuoden alussa.

Helsingin Sanomat 15.3.

## Energiaverotus uudistuu

Teollisuutta verotetaan entistä vähemmän käyttämässään energiasta ja kaukolämmön ja kotitaloussähkön kuluttajat maksavat energiasta entistä enemmän. Tällaisen päätöksen on tehnyt hallitus. Se päätti muuttaa energiaverotusta siten, että ensi kesästä lähtien valtio perii energiasta liikevaihtoveroa. Liikevaihtoveron suuruus on 16 prosenttia. Tämä nostaa keskkokokoisen perheen sähkölaskua noin 200 markkaa vuodessa.

Kun toisaalta öljyn hinta on laskenut, merkitsee tämä sitä, että energiaveron uudistuminen ei koske kaikkia samalla lailla. Autoilevan öljylämmitystalon omistajan vuosittainen energialasku pienenee selvästi, kun taas sähkölämmitystalossa asuvan autottoman henkilön energiakulut nousevat.

Hallitus pyrkii verouudistuksellaan tukemaan teollisuutta ja kotimaan energian käyttöä. Kotimaiset polttoaineet, turve ja hake vapautetaan liikevaihtoverosta.

Helsingin Sanomat 19.3.



## Tammi on vuoden 1986 puu

Dendrologian seura on valinnut tämän vuoden puuksi tammen. Vuoden puillaan dendrologit eli puuvartisten kasvien harrastajat haluavat levittää tietoa puista ja pensaista.

Tammi on järjestyksessä kymmenes vuoden puuvartinen kasvi. Viime vuonna vuoden puuksi valittiin kataja ja sitä edellisena vuonna metsäomenapuu. Seuran puheenjohtaja Pertti Uotila vakuuttaa, että puita riittää valittavaksi vielä kymmeniksi vuosiksi. Hänen mukaansa Suomessa esiintyy nelisenkymmentä puulajia.

Tammimetsiä kasvaa vain Suomen lounaisimmalla reunalla, Ahvenanmaalla, Lounais-Suomessa ja Uudenmaan etelä- ja länsirannikoilla. Tammimetsiköitä on istutettu mm. Tammisaareen. Pertti Uotilan mukaan tammiviljelmillä voisi olla myös taloudellista merkitystä. Vaikka puu onkin pitkäaikainen, se kasvaa melko nopeasti esim. parketti- ja huonekaluteollisuuden tarpeisiin.

Entisaikaan tammella oli kova kysyntä. Puulaivojen aikakaudella kruunu omisti kaikki tammet ja hakkasi niitä surutta laivojen rakennusta varten. Tarinoiden mukaan myös Pietaria olisi pystytetty suomalaisella tammella. Lisäksi kirkkokin kohteli tammia ankaralla kädellä, sillä se yritti vierottaa suomalaisia pakanauskonnoista. Näissä palvottiin luonnonesineitä ja -olioita – myös mahtavaa tammea.

Metsälehti 4/86

## Ilmoitukset

---

TYKS:in piirin (Turun Yliopistollinen Keskussairaala) kuurosokeiden kerho kokoontuu 2.4. keskiviikkona klo 12.00-15.00. Kokouspaikka on Turussa osoitteessa Humalistonkatu 16 B 72-73. Tulkaa Turun ja lähikuntien kuurosokeat joukolla mukaan! Turun kerho kokoontuu vastaisuudessa aina joka kuukauden ensimmäisenä keskiviikkona klo 12.00, ellei toisin ilmoiteta.

---

Kuurosokeiden hengellinen leiri pidetään 15.-18.7.86 Peräpohjolan opistolla Torniossa.

Ilmoittautumiset 30.4.86 mennessä Hilikka Yli-Penttilälle, Koskitie 19, 90500 Oulu, puh. 981/340 442 tai keskustuomistoon Dagi Ahvenaiselle, puh. 90/7704 353. tai 7704 355 tekstipuh.

Leiri maksaa 150 mk. Leirin vetäjinä toimivat kuurojen pappi Olavi Ikonen ja aluesihtööri Hilikka Yli-Penttilä.

Tervetuloa virkistymään ja syventymään leirille.

## Suomalainen tienaa kuusi tonnia kuussa

Suomessa maksetaan edelleen alle 3.000 markan kuukausipalkkoja. Esimerkiksi myymäläharjoittelijat saavat toisessa eli halvemmassa kuntaluokassa 2.786 markkaa kuussa. Helsingissä palkka kipuaa 15 markkaa yli kolmen tonnin.

Kunnat maksavat kehnoita palkkaa keittiö-, sairaala- ja päiväkotiapulaisille: 3.458 markkaa kuussa. Joillekin ammattitaidottomille työhön tulijoille maksetaan 3.403 markkaa. Kuntien palveluksessa olevista 85 prosenttia tienaa vähemmän kuin 5.500 markkaa kuussa.

Valtion virkamiehen kuukausipalkka oli viime vuonna keksimäärin 4.400 markkaa.

Vuonna 1984 kaikkiaan 2,5 miljoonaa suomalaista sai jonkinlaista rahapalkkaa. Heistä 1,9 miljoonaa tienasi tuona vuonna vähemmän kuin 75.000 markkaa.

Vuonna 1984 palkansaajien keskimääräinen vuositulo oli 62.900 markkaa eli 5.200 markkaa kuussa. Viime vuoden toisella neljänneksellä keskiansio oli 5.873 markkaa kuussa.

Veronalaista tuloa on kaikkiaan noin 3,9 miljoonalla suomalaisella. He maksavat veroa tuloistaan keskimäärin 27,5 prosenttia. Palkansaajat sekä liikkeen- ja ammatinharjoittajat maksavat veroa yli keskiarvoprosentin, ja maatalouden harjoittajat sekä eläkeläiset alle keskiarvon.