

**Joukkojulkaisu**

**KUULO- NÄKÖVAMMAISTEN LEHTI**  
**No 4/1978**



# **KUULO- NÄKÖVAMMAISTEN LEHTI**

**N:o 4/1978**  
**4. vuosikerta**

**JULKAISIJA**  
**Sokeain Keskusliitto ry**

**PÄÄTOIMITTAJA**  
**Ulla Kiikka**

**TOIMITUKSEN OSOITE**  
**Sokeain Keskusliitto ry**  
**Mäkelänkatu 52 A**  
**00510 Helsinki 51**

## **SISÄLLYS**

<b>Sokeain keskusliitto 50 vuotta</b>	<b>3</b>
<b>Kaijan palsta</b>	<b>3</b>
<b>Kuurosokeiden asioista neuvotellaan Pohjois- maisella tasolla</b>	<b>5</b>

Uutisia .....	6
Kuurosokeiden tulkkikurssi .....	15
Norjalainen sai kansainvälisen näyttelyn keksijä- palkinnon .....	16
Tietoa luontaistuotteista .....	17
Trikoovaatteiden hoito .....	19
Alkoholi ja urheilija .....	20
Varo lyijyä luonnossa .....	23
Säilö kesän marja- ja kasvissato .....	25
Onnelasta .....	31
Kun maa vapautui lumipeitteestä .....	33
Rihtniemessä kuurosokeiden virkistysleiri 15-24.7.1978 .....	35
Tuloksia sokeiden PM-kisoista Tanskasta .....	39
Päivän paisteen puolella .....	39

## SOKEAIN KESKUSLIITTO 50 VUOTTA

Sokeain Keskusliitto täyttää tänä vuonna 50 vuotta. 50-vuotisjuhla järjestetään Finlandia-talossa 14.10.1978. Juhlaan ovat tervetulleita kaikki jäsenjärjestöjen jäsenet. Juhla alkaa 14.10 kello 14.00. Jos satut olemaan Helsingissä silloin tai olet halukas matkustamaan tänne seuraamaan pääjuhlaa, niin ilmoittaudu Kaija Salekarille viimeistään 14.9. Yritämme järjestää tulkkeja tarpeen mukaan. Luultavaa on että monet alueyhdistykset järjestävät matkan Helsingin pääjuhlaan. Alueyhdistyksestä voit tiedustella järjestetäänkö matka ja pääseekö yhteiskuljetukseen mukaan.

Terveisin  
Inger Lindgren

## KAIJAN PALSTA

Terveiset kesälomalta. Vietin lomastani suurimman osan mökillä. Mökki sattui sijaitsemaan Suomen saateisimmalla paikalla. Sadetta saatiin suunnilleen joka päivä. Oli siitä se hyöty, ettei tarvinnut tomaatteja