

TUNTOSARVI

Nro 4 1987



TUNTOSARVI

Kuulonäkövammaisten lehti

Ilmestyy 48 kertaa vuodessa, perjantaisin

Nro 4/1987

13. vuosikerta

JULKAISIJA

Näkövammaisten Keskusliitto ry.

PÄÄTOIMITTAJA Orvokki Holopainen

TOIMITUKSEN OSOITE

Näkövammaisten Keskusliitto

Mäkelänkatu 50, 00510 Helsinki

puh. (90) 77041/227

SISÄLLYS

Kultatuolissa Tunisiassa	1
Ankara talvi koettelee luontoa	6
Ajankohtaista	8
Ihan totta, leipä ei lihota	11
Kevytrasvat tulivat markkinoille	12
Artikkeleita englantilaisesta kuurosokeiden lehdestä	14
Ilmoitukset	16

TUNTOSARVI

23.1.1987

Kultatuolissa Tunisiassa

Tämä on pieni matkakertomus 15 vammaisen ja 17 saattajan Kultatuoli-matkasta Tunisiaan, Sousseeen 30.10.-6.11.86. Matkan järjestelyistä huolehtivat Suomen perushoitajaliitto ja SPR:n Helsingin ja Uudenmaan piiri, jonka koulutussihteeri Sara Ahlbom on matkanjohtajamme. Avustajien matka rahoitettiin Kultatuoli-keräyksellä ja vammaiset rahoittivat itse matkansa, saaden kuitenkin avustuksia omilta liitoiltaan seurakunnilta yms. Matkalaisista kuusi liikkui pyörätuolilla, näkövammaisia oli 10, joista osa kuurosokeita. Ryhmän jäsenet olivat kotoisin Helsingin, Tampereen, Porin ja Paraisten seutuvilta.

Torstaina 30.10. kokoonnuimme kaikki Helsinki-Vantaan lentoasemalle pientä jännitystä ja lievää matkakuumeetta tuntien. Lähes kaikki olivat jo näkö tuttuja, sillä meillä oli kuukautta aikaisemmin ollut tutustumistilaisuus Helsingissä. Koneeseen meno sujuu »putkea» pitkin finnairilaisten avustuksella nopeasti ja vaivattomasti. Näin saattoi neljän ja puolen tunnin lento Tunisiaan Monasterin lentokentälle alkaa. Siellä meitä oli vastassa leuto Välimeren tuuli ja auttavaiset kenttähenkilöt. Lentokentältä Sousseen matkustimme linja-autolla. Pyörätuolilaiset avustajineen jäivät hotellin Nour Justiniaan, jossa oli hissi käytössä ja me muu majoituimme hotelli Nejmaan.

Perjantaiamuna hyvin levännyt joukkomme koontui tervetuliaistilaisuuteen aamupalan jälkeen. Aamupala koostui vahvasta kahvista, maukkaasta teestä, raikkaasta tuoremehusta sekä rapeakuorisesta patongista aprikoosi- ja viikunamarmeladin kera. Aamupala oli joka aamu samanlainen. Päivällä tutustuimme hotelleihimme, lähipuoteihin sekä uima-altaaseen ja lainehtivaan mereen. Perjantai-iltana lähdimme maaseudulle Berberi-iltaan, joka sisälsi hevos- ja taitonäytöksiä, tunisialaisia kansantansseja, naptansseja sekä tietysti kulinaristisia nautintoja. Ruokalistalla oli tunisialaista kansallisruokaa; brickit, kuskus, lammasvartaat, makeat tortut sekä juomana viiniä.

Varhain lauantaiamuna lastauduimme linja-autoon ja ajelimme ympäristössä tutustuen Soussen kaupunkiin. Kävimme paikallisessa museossa tutustumassa mosaiikkitoihin ja sisäpuutarhaan. Mahtava kokemus kaikille oli päästä kulkemaan Medinan kujille nahka-, kupari-, hopea- ja maustekauppiaiden valtakuntaan. Voi sitä puheen pulputusta ja arabialaisen musiikin sekamelskaa ja niitä pieniä tunisialaisia lapsia, jotka kauppasivat muutamalla dinarilla huivejaan ja rumpujaan turisteille matkamuuistoiksi. Liikkui sitten missä vain tehden kauppvoja, ei koskaan saanut olla tinkimättä. Hyvä kauppa oli syntynyt, kun tinkimällä päästiin molempia osapuolia tyydyttävään hintaan.

Vaikka Medinan kujat olivat ahtaat, pyörätuolilaiset ja näkövammaiset selvisivät oikein mukavasti avustajien ja itse tunisialaisten avustuksella. Loppuviikolla kävimme useaan eri otteeseen Medinassa, mutta vain

pienissä ryhmissä, sillä kaupanteko ja liikkuminen oli huomattavasti helpompaa näin.

Sunnuntaina teimme matkan maaseudulle. Siellä pysähdyimme pieneen maalaiskylään, jonka sokkeloisia katuja ja kujia kuljimme, pistäydyimme jopa vahvalla minttuteellä paikallisessa teehuoneessa. Maaseudulla näimme myös berberinaisia kävelemässä kaapuineen ja huntuiineen kori tai saviruukku olka- tai päänpäällä. naiset tuntuivat tekevän työt ja miehet istuivat kahviloissa jutustelemassa ja seuraamassa kadun tapahtumia. Tämä viikko oli heille erityisen kiinnostava, sillä heillä oli vaalit. Vaalien lisäksi he seurasivat jalkapalloa ja jos voitto tuli miehet onnittelivat toisiaan ja joivat lasilliset.

Maanantaina meillä oli vapaapäivä, jonka käytimme ostosten tekoon, rannalla oloon ja reissuun Port El Kantaouniin. Ne jotka eivät voineet uida altaalla, pääsivät hyvin mereen. Merivesi oli lämmintä, aurinko paistoi ja tuulikin oli tyyntynyt. Voiko ihanampaa kuvitella. Osa halusi kameliratsastukselle Port El Kantaounin huvipuistoon. Kamelit olivat vain yksi kyttyräisiä, mutta niin söpöjä, että joka toinen meistä osti pikku kamelin kotiin vietäväksi. Nousu kamelin selkään ja lasku alas teki vähän tiukkaa liikuntavammalaisille, mutta onnistui kuin onnistuikin. Itse kyyti oli tasaisen keinvuaa. Osa porukasta jäi maaseutu ja kamelirekistä paitsi, sillä vatsapöppö yllätti. Siinä sitten yritimme tehdä kaikkien olon mahdollisimman mukavaksi. Osaksi kävi niinkin, että avustettavasta tuli avustaja.

Tiistaina koko porukka pääsi Kairenaniin islamin

neljänneksi pyhimpään kaupunkiin. Siellä kävimme kahdessa moskeijassa pääsemättä kuitenkaan vääräuskoisina pyhimpään, rukoushuoneeseen. Oviaukosta saimme kuitenkin kurkistaa sisälle, jossa lattiat oli peitetty matoilla ja »alttari» oli sijoitettu osoittamaan pyhään kaupunkiin Mekkaan päin. Matkalla Kaironainista Sousseen ihmettelimme karua maisemaa, jossa hiekkaa oli silmän kantamattomiin ja tietä reunusti Mikkihiiri-kaktukset ja oliivipuut. Tiistai-iltana vietimme suomalaista-iltaa seuraleikkien, puheiden, kilpailujen ja pienen napostelun merkeissä. Lopuksi tanssimme kunnon humpat ja valssit ystävämme Bertelin soittaessa hanuria, jonka hän oli tuonut Suomesta mukanaan. Jos joku avustajista ei aikaisemmin ollut tanssinut pyörätuolin kanssa, niin nyt sai oppia ja hyvinhän se menikin. Meidän sokea Gunnel-ystävämme osoitautui oikein mestaritanssijaksi. Matkan kunniaksi kruunasimme myös Miss ja Mr Soussen. Miss Souse oli Helmi Porista ja Mr Souse Antti Espoosta, onnea voittajille.

Keskiviikkona teimme pieniä ostosreissuja Medinaan, jotta saisimme viimeiset dinarit kulutettua. Niinpä illalla pakatessa matkalaukut tuntuivat pieniltä. Lai-toimme illalla kaiken valmiiksi, sillä aamulla oli herätys jo neljältä. Keskiviikon päivällisen söimme vähän myöhemmin ja sen jälkeen siirryimme kahvitupaan vahvalle kahville. Kahvi nautittiin makoillen lattialla tyynyjen varassa. Siinä sitten jutusteltiin ja kerrattiin viikon ikimuistettavia hetkeiä.

Torstaiamuna kaikki olivat ajoissa valmiina ja siir-

tyminen autoon ja sieltä pois kävi leikiten. Lähtöselvityksen jälkeen menimme koneelle ja siellä kannoimme »kultatuolissa» pyörätuolilaiset koneeseen sillä Monasterin lentoasemalla ei ole »putkea». Haikkeiri mielin jätimme sinitaivaan, auringonnousun ja palmu- taaksemme ja keskityimme eurooppalaiseen aamupalaan ja ajatukseen, että kohta olemme kotona jälleen. Tammikuussa saamme filmin välityksellä palata Tunisiaan, sillä ystävämme Asko filmasi meitä kokematkan ajan, lopuksi vielä koneessa.

Sen lisäksi, että näin eksoottisen kauniin Tunisiar ja sen ystävälliset ihmiset vanhoine tapoineen ja totumuksineen, opin ennenkaikkea avustamaan erilaisia vammaisia ihan uusissa tilanteissa. Sain tällä matkalla myös monta uutta ystävää ja toivonkin näkeväni heitä myös tammikuun tapaamisen jälkeen.

Kiitokseksi kaikille niille, jotka olivat Tunisiassa, Kultatuoli-keräyksessä tai muuten auttoivat matkan toteutuksessa, haluan antaa De Chardinin sanat: »Maailma on pyöreä sitä varten, että ystävyys voisi kiertää sitä.»

Tunisiaterveisin
Maija Heiskanen
apuhoitaja

Ankara talvi koettelee luontoa

He Sa, Antti Halkka

Vuosisadan ennätyspakkaset ovat tältä erää ohi. Ohi on myös monen eläimen ja kasvin elämä. Pakkaset tulivat huonoon aikaan: elämällä oli vain lyhyt talvipäivä aikaa kerätä ravintoa pitkäksi talviyöksi. Luntakaan ei ollut oikein ehtinyt sataa lumen alla talvehtivien eläinten ja kasvien suojaksi.

Pakkanen ei tapa eläimiä yleensä kylmään vaan nälkään. Vararavinto hupenee nopeasti. Lopulta päivällä kerätty ravinto ei enää riitä aloittamaan uutta päivää.

Vaikeinta on pienimmillä linnuilla. Lintulaudan talitiainen joutuu kovalla pakkasella lisäämään lämmöntuotantoaan normaalista kaksin-kolminkertaiseksi pitääkseen lämpönsä päivänajan normaalissa, plus 40 asteessa. Pakkasyönä talitiainen säästää energiaa pudottamalla ruumiinlämpönsä plus 30 asteeseen. Silti sen 20 gramman painosta häipyy yön aikana useita grammoja, vähintään kymmenesosa. Kuin ihminen aamulla huomaisi yön aikana laihtuneensa seitsemän kiloa.

Kasvit turvassa lumen alla

Kasvit jäävät toki kaikki Suomeen, kun eivät muuta-kaan voi. Pakkanen karsii kasveista ne osat, jotka jäävät lumen päälle. Jos koko kasvi on jäänyt lumisuo-
jatta, pakkanen karsii sen kokonaan. Maamme

vähän lunta saaneissa osissa ovat vaarassa etenkin mustikka ja kanerva; niiden kasvustot ohenevat lumipeitteen paksuisiksi, matto madaltuu. Useimpien kasvien talvehtimisosat ovat kuitenkin suojassa maan pinnassa tai sen alla. Siellä on myös sienien rihmasto turvassa. Suojaksi riittää ohutkin lumipeite.

Entä puut ja pensaat? Niillä ei ole kylmässä suurempaa hätää. Puut ja pensaat ovat sopeutuneet koviin talvipakkasiin, karaistuneet. Kuivuminen on talven suurin uhka. Nuorille oksille voi käydä huonosti, elleivät ne ole ehtineet kasvattaa haihtumissuojaksi kyllin paksua kuorta ympärilleen. Puut myös kutistuvat, ja niihin syntyy äkisti pakkashalkeamia. Syntynyt pakkashaava voi olla alku puun kuolemalle.

Saaste puree keskitalvella

Puun kuoleman voivat sysäistä alulle myös ilman saasteet. Ilma on likaista keskitalvella, koska kaikenlaiset voimat ovat toiminnassa. Kasvien biologiset puolustusmekanismit sen sijaan ovat talvilevossa. Talvella havupuiden neulasiin kertyy rikkiä ja muita haitallisia aineita. Pienikin myrkkypitoisuus voi käydä ylivoimaiseksi, kun puulla on pakkasenkin kanssa aivan tarpeeksi tekemistä.

Puille ja pensaille, kasveille, linnuille, nisäkkäille ja hyönteisille on tässä talvessa yksi hyväkin puoli; ne menivät hyväkuntoisina talvehtimaan. Viime vuosi oli luonnolle runsas; luontokappaleet imivät itseensä voimaa hedelmällisestä kesästä talvea varten.

Miten laajat ovat talven tuhot? Jääkö kesäkökin pö-

tön talitiainen tulematta? Saako maitokuppi odottaa siiliä turhaan? Mikä on koristemarjapensaalla tila?

Vasta kevät ja kesä antavat näihin kysymyksiin vastauksen. Ja kevät lähestyy varmemmin kuin uskomme. Aurinko valaisi koko Suomen 18. tammi-kuuta, jolloin kaamos loppui ja jäi Pohjois-Norjan, Pohjois-Alaskan, Grönlannin ja Alaskan yksinoikeudeksi. Päivä on huomenna ainakin neljä minuuttia pitempi kuin eilen, ja aurinko nousee keskipäivällä yhden kolmasosakehränsä verran korkeammalle.

AJANKOHTAISTA

Pakkanen maksoi paljon

Kauppa- ja teollisuusministeriö on laskenut että kova pakkaskausi maksoi Suomelle noin 500 miljoonaa markkaa. Se merkitsee noin 100 markkaa jokaista kansalaista kohti. Tämän lisäksi moni joutuu maksamaan ylimääräisestä autoremontista, taksimatkoista ja putkien sulattamisesta. Neste kertoo että polttoöljyä toimitettiin koteihin pakkasten aikana 50-100 % enemmän kuin normaalisti. Rakennuksille pakkasen maksoi noin 10 miljoonaa päivää kohti.

Sähköntuotanto oli aivan ääriajoilla. Vuoden toisel-

la viikolla elettiin jännityksessä: riittääkö sähkö Suomessa. Pakkasviikolla Suomi toi sähköä molemmista naapurimaista. Kylmimmillään pakkasen oli Sodankylässä 42,5 astetta ja Helsingissä 34,3 astetta. Edellisen pakkasennätys oli Helsingissä vuodelta 1940. Silloin mitattiin 32,9 astetta.

Vesivahingot työllistivät

Kovien pakkasten jälkeiset lauhat säät ovat kohdelleet kovin vesijohtoja. Kun jäänyt vesiputki alkaa sulaa siihen kertyy usein painetta. Paine rikkoo helposti vesijohdon. Putkivaurioita on ollut koko tämän vuoderajan. Ensimmäistä aiheutti kova pakkasen.

Suomen työttömyys kasvaa

Suomi on ainoa pohjoismaa, jossa työttömyys lisääntyy. Tällaiseen lopputulokseen on päätyntä tilastokeskus. Eniten työtä saaneiden määrä kasvoi Tanskassa ja Norjassa. Suomessa työttömyyden kasvu johtui pääasiassa maa- ja metsätalouden työntekijöiden vähenemisestä. Myös nuorten työttömyys lisääntyi ainoastaan Suomessa. Nuorten työttömyysaste 11 prosenttia on Pohjolan korkein.

Wärtsilän Vuosaaren telakka Helsingissä on vaikeuksissa. Jos telakka ei saa pian lisätilauksia, saattaa jopa tuhat ihmistä jäädä työttömäksi ensi kesänä. Asiaa

vaikeuttaa se että suuri osa työläisistä myös asuu Wärtsilän asunnoissa. He jäisivät siis myös ilman asuntoa jos työt eivät riitä. Vuosaaren telakalla on työssä 1400 ihmistä. heistä noin 200 voitaisiin siirtää Helsingin Hietaniemen telakalle jos Vuosaaren telakka joudutaan lopettamaan.

Bensiinin hinta nousi

Bensiinin hinta nousi Suomessa 15.1. ensimmäisen kerra lähes kahteen vuoteen. Hinnan nousu oli 17-18 penniä litralta laadusta riippuen. Kovemmat korotukset tulivat teollisuuden käyttämään raskaaseen polttoöljyyn.

Rattijuoppous on lisääntynyt

Viime vuoden aikana rattijuopumustapauksia oli 12,4 % enemmän kuin toissavuonna. Tieto perustuu Kansanterveyslaitoksen tilastoon. Oikeusministeriön mukaan kasvuun vaikuttaa tehostunut valvonta ja entistä tarkempi mittaustapa. Poliisi puhallutti viime vuonna 575.000 autoilijaa. Tämän vuosikymmenen alussa vuosittain tarkastettiin noin 250.000 autoilijan kunto. Valtaosa viime vuosien rattijuopumustapauksista on ollut törkeitä eli ajaja on ollut vahvasti humalassa. Viime vuosina on ensimmäisessä oikeusasteessa (raastuvanoikeudessa ja kihlakunnanoikeudessa) annettu 16-17.000 tuomiota. Niistä 55 % on ollut törkeitä rattijuopumuksia.

Ihan totta, leipä ei lihota

Enemmän lihottavaa on se, mitä laitat leivän päälle leipä sellaisenaan on varsin kevyttä ruokaa. Kalori- ja joulemäärältään viipale leipää vastaa yhtä appelsiinia. Ajattele. Lue lisää.

Leivässä on sinulle elintärkeitä hivenaineita, vitamiineja ja proteiinia

Seleeniä, rautaa, mangaania, sinkkiä, magnesiumia B-vitamiinia, E:tä... Ruoassa, kun se on kunnollista on yli 50 erilaista elintärkeää alkuainetta tai alkuaineden yhdistettä. Leivässä on lähes kaikkia näitä.

Leivän ravintokuidut hoitavat elimistöäsi, näin:

Kuitu edistää suolen toimintaa ja ehkäisee suolistosairauksien syntymistä. Kuitu alentaa veren rasva-arvoja ja pienentää täten sydän- ja verisuonitautien riskiä. Leivän kuidut käytännössä täyttävät pitkään sillä ne hidastavat sekä mahalaukun tyhjentymistä että verensokerin laskemista. Ravintokuitu on laihduttajalle ihanteellista, sillä se ei sisällä kaloreita.

Leipä tukee laihduttajaa oikein – leivässä on riittävästi kaikkea, eikä mitään liikaa

Laihduksessasi tarvitset tueksesi kaikki mahdolliset hivenaineet ja vitamiinit. Erityisen merkityksellistä on se, että ne ovat oikeassa suhteessa keskenään. Ei

hivenaineiden tehtävät ovat erilaisia, mutta liittyvät usein toisiinsa. Siten jokin hivenaineen epätasapainoinen, joko liian runsas tai vähäinen saanti aiheuttaa ääritapauksissa vakavia toimintahäiriöitä elimistön biokemiallisessa koneistossa. Leivässä hivenaineet ovat oikeassa suhteessa. Joka päivä. Jokaisessa pallassa.

6 palaa leipää kuuluu päivään

Ravitsemusterapeutit ovat todenneet, että 6-9 palaa leipää on sopiva, aikuisen päivittäin tarvitsema leipämäärä. Syö esimerkiksi kolme palaa aamulla, kaksi päivällä ja yksi illalla. Kun on nälkä, syö leipää. Et liho.

(Ilmoitus)

Kevytrasvat tulivat markkinoille

Voi ja margariini ovat kauan kilpailleet suomalaisten kuluttajien suosiosta. Vuonna 1979 saatiin lain mukaan lisätä voihin 15-30 prosenttia juoksevaa kasviöljyä ja vastaavasti margariiniin korkeintaan 20 prosenttia voita. Tämä hyödytti sekä voin että margariinin valmistajia. Voi säilytti notkeutensa jääkaapissakin ja

margariinin maku parani. Kaikissa rasvoissa: voissa, margariinissa ja voi-kasviöljyseoksissa on rasvaa aineen painosta 80 prosenttia. Loppu on lähinnä vettä. Kaikki sisältävät yhtä paljon kaloreita, 720 kcal (kilokaloria) grammaa kohti.

Vuoden 1979 lain mukaisia rasvoja ovat Voimix, Voisa, Voikko, Voilet ja voileipämargariini Sole. Niissä on voita enintään 20 prosenttia. Saattaa olla että sääntöjä muutetaan niin että näistä nimistä joudutaan ottamaan pois sana voi.

Tämän vuoden alusta on voimassa uusi elintarvikelaki. Sen mukaan saa voi-kasviöljyseoksista ja margariinista tehdä sellaisia sekoituksia, joissa on rasvaa joko 40 tai 60 prosenttia. Tähän asti on siis rasvapitoisuus aina ollut 80 prosenttia. Heti vuoden alusta on markkinoilla seuraavat kevyet uutuudet: Valion Voilevi 40 ja Eninghøtenin Kevy. Niiden rasvasta 60 prosenttia on maitorasvaa ja loput rypsiöljyä.

Paasivaaran Kevyt linja -minariinissa on myös 40 prosenttia rasvaa. Siitä on 3/4 kasviöljyä ja 1/4 maitorasvaa eli 100 grammassa on 10 grammaa voita. Raision Kevyt ja Maukas sisältää rasvaa 40 prosenttia. Se koostuu soija- ja auringonkukkaöljystä ja kookoksesta. Voita ei ole lainkaan.

Näiden uusien kevytrasvojen energiapitoisuus on 400 kcal. Ne on tarkoitettu levitettäväksi leivälle. Niitä ei voi käyttää paistamiseen koska niissä on niin paljon vettä. Ne myös säilyvät siksi huonommin. Ne pitää käyttää avaamisen jälkeen parissa viikossa. Rasioissa on päiväysmerkinnät.

Seuraavat artikkelit on käännetty englantilaisesta kuurosokeiden kansainvälisestä uutislehdestä.

Otteita Helen Keller Internationalin vuosiraportista v. 1984-85

Helen Keller International on Yhdysvaltojen keskus-toimisto, joka tekee valtameren yli ulottuvaa työtä estääkseen murhenäytelmän, jonka vältettävissä oleva sokeus puhjetessaan aiheuttaisi ja hankkiakseen palveluita, jotka auttavat parantumattomasti sokeita. Nämä tehtävät ovat kiireellisiä. Ilman uusia ja kauas ulottuvia yleisiä terveystarkastuksia, maailman nykyinen sokeain lukumäärä, joka on 42 miljoonaa, kaksinkertaistuisi vuosisadan loppuun mennessä.

Vuodesta 1915 lähtien H.K.I. on tehnyt koko maailmaa käsittävää työtä taistellakseen sokeutumista vastaan. Menestyksellisesti H.K.I. on tuottanut sokeain kirjoitusjulkaisuja, pannut alulle opetustoimintaa ja kuntoutuspalveluja. Se on vastannut sokeuden estämiseksi tehdystä työstä suuressa määrin. H.K.I:n toiminta on nopeasti levinnyt Euroopasta Aasiaan, Etelä-Amerikkaan ja Afrikkaan. Sen nykyinen työ tapahtuu kokonaan kehitysmaissa, missä ihmiset kärsivät tuhoavista silmäsairauksista, varsinkin Xerophthalmiasta (ravitsemuksesta johtuvasta silmäsairaudesta), trakkoomasta ja harmaakaihista.

Estääkseen valtavat inhimilliset ja taloudelliset seuraukset, jotka aiheutuisivat turhasta sokeudesta kehitysmaissa, H.K.I. antaa apua hallituksille ja järjestöille, että ne voisivat ehkäistä sokeutta.

Runo

Kirj. David Scott Blackhall
Englanti

Kun tohvelit otin jaloistani, sehän tapahtui tässä, tuoli ni viressä. Niitä kun tarvitsen taas, mä tiedän, ne siinä on, tottakai. Vaan hoitaja tuli, ne näki ja – korjas pois.

Hoitajat koulutetaan niin siisteiksi, mä paljasjaloin saan kävellä juuri siksi. Jos siirrät sä tavaroitani vaikkapa vain kuusi tuumaa, ne yhtä hyvin olla voisivat siellä missä vuoret vaipuvat siniseen mereen.

Koska niitä kutsutaan juuri tohveleiksi, niiltä odottaa voi vaikka mitä. Aivan sopivalta kai näytti siirtää niitä metrin, pari. Vain kahvini hiljaisena törötti tarjottimellaan. Kukaan ei ajatellut että ois vaivan arvoista sanoa.

Mä pyysinhän munia keitettyjä sain pekonia sen sijaan. Tomaatit lahja kai ollut oisi – ja sitkeä leipä Munat, jotka sain, niin koviksi keitetyt, että mennä haluaisin sinne, missä vuoret vaipuvat siniseen mereen.

Ilmoitukset

Oulun piirin aluesihtööri Hilikka Yli-Penttilä on talvilomalla ajan 2.-7.2.1987.

Turun piirin aluesihtööri Heikki Paatelainen on pohjoismaisessa koulutuksessa Tanskassa ajan 25.1.-6.2.1987.

Kainuun Opistolla Mieslahdessa järjestetään kuurosokeiden Sopeutumisvalmennuskurssi 16.-20.3.1987. Kurssilla voi saada opetusta liikkumisessa, pistekirjoituksessa, viittomakielessä ja puheterapiassa. Jos haluat opiskella jotakin näistä, ilmoittaudu kurssille 9.2.1987 mennessä omalle aluesihteerillesi tai keskustuomistoon Dagi Ahvenaiselle, osoite Mäkelänkatu 50, 00510 Helsinki, puh. 90/7704 353 tai 90/7704 355 (tekstipuhelin). Kurssin vetäjinä toimivat aluesihteerit Hilikka Yli-Penttilä Oulusta ja Pirjo Rissanen Jyväskylästä.

Tervetuloa kurssille mukaan!
