

TUNTOSARVI

Nro 7 1984



TUNTOSARVI

Kuulonäkövammaisten lehti
ilmestyy 22 kertaa vuodessa
Nro 7/1984
ilmestyy 15. pnä huhtikuuta
10. vuosikerta

JULKAISIJA

Näkövammaisten Keskusliitto ry.

Varat tämän lehden kustannuksiin on lahjoittanut
Lions-piiri 107 N

PÄÄTOIMITTAJA

Orvokki Holopainen

TOIMITUKSEN OSOITE

Näkövammaisten Keskusliitto
Mäkelänkatu 50, 00510 Helsinki
puh. (90) 77041/227

SISÄLLYS

Uuden puheenjohtajan tervehdys	1
Kuurosokeiden kommunikaatiosta	2
Tukihenkilö	4
Tullaan tutuksi	7
Lukijan palsta	8
Kuurosokean pistepuhelin	10
Ajankohtaista	12
Ruokapalsta	15

UUDEN PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

Hyvät ystävät, terveisiä Tanskasta!

Täällä on kylmä ilma. Olen täällä kuurosokeiden parissa työskentelevien pohjoismaisen nuorten ja aikuisten henkilöstön koulutuksessa. Meitä on 16 kurssilaisia ja kurssinjohtaja Jes Kryger.

Meitä suomalaisia ovat Rakel Ahola, Raili Tuomi, Valde Räisänen, Kai Leinonen ja minä. Lisäksi minulla on oma tulkki, Merja Leinonen.

Tämä kurssi on hyvä ja mielenkiintoinen. Täällä opimme paljon uusia asioita. Täällä on myös hyvää ruokaa.

Suomessa oli 25.3. kuurosokeiden vuosikokous Aurora-hotellissa. En ollut mukana kokouksessa, kun olin täällä Tanskassa. Kuulin, että minut on valittu jatkamaan Marja-Leena Avilan puolesta puheenjohtajana, joten haluan kiittää teitä kaikkia luottamuksesta. Kiitos!

Lopuksi haluan sanoa vielä teille, että minä yritän parhaani ja tarvitsen tukeanne. Toivokaamme entiselle puheenjohtajalle Marja-Leena Avilalle kaikkea hyvää ja häntä tulemme tarvitsemaan. Kiitos hänelle!

Olen Suomessa 14.4. jälkeen, joten te voitte ottaa minuun yhteyttä, jos teillä on asiaa tai toivomuksia. Voitte kirjoittaa osoitteelleni:

Ulla Tikkanen
Kaskenpolttajankuja 2-3 H 36
02340 Espoo

Kiitos ja hyvää jatkoa teille! Kevätterveisin Ulla

KUUROSOKEIDEN KOMMUNIKAA- TIOSTA (yhteydenpidosta)

Kuurosokeiden ryhmään kuuluu paljon erilaisia ihmisiä. Osa on täysin kuurosokeita, osalla on näön tai kuulon jäänteitä. Riippuen kuurosokean ihmisen vammasta hän kommunikoi eri tavoin. Osa kuurosokeista käyttää viittomakieltä, osa pistekirjoitusta, osa kuulee selvän puheen tai näkee lukea selvän tekstin, osa ymmärtää painokirjaimia jotka kirjoitetaan kämmenelle. Osa kuurosokeista käyttää tuntoaistiin perustuvaa kommunikaatiota esimerkiksi viittomia tai sormiaakkosia jotka tehdään käteen.

Poikkeava (erilainen) kommunikaatio voi tehdä kuurosokean ihmisen yksinäiseksi. Toiset eivät ymmärrä häntä ja hän itse ei ymmärrä toisia. Tästä syystä olisi tärkeää, että jokainen kuurosokea osaisi mahdollisimman monta erilaista kommunikaatiotapaa. Jos itse osaa viittomakieltä, sormiaakkosia ja vielä ymmärtää kämmenelle kirjoitettuja painokirjaimia (antikva-kirjoitusta) on myös helpompi löytää henkilöitä joiden kanssa voi keskustella. Yhdistyksen entinen puheenjohtaja Marja-Leena Avila sanoi vuosikokouksessa, että kuurosokeiden pitäisi oppia suhtautumaan myönteisesti kuntoutukseen. Kuurosokeiden olisi itse ymmärrettävä, että kuntoutus on tärkeä asia. Olisi itse haluttava oppia uusia asioita. Marja-Leena korosti kommunikaatio-opetusta, erityisesti pistekirjoitusta jota vain harvat kuurosokeat osaavat sekä mobilityopetusta (olisi opittava liikkumaan varmasti ja hyvin sekä

käyttämään valkoista keppiä silloin kun liikkuu yksin ilman opasta). Kuurosokean olisi myös itse huomattava milloin hänen vammansa etenee (näkö huononee tai kuulo huononee) ja hänen olisi silloin itse otettava yhteys aluesihteerin ja keskusteltava hänen kanssaan omista kuntoutusasioistaan.

Kommunikaation sujuminen on eräs elämän tärkeimpiä asioita. Jos ei osaa kommunikoida ei myöskään voi pitää yhteyttä muihin ihmisiin ja jää yksin. Jos ei osaa kommunikoida ei myöskään voi saada tietoa ja silloin ja kaikesta ulkopuolelle. On siis hyvin tärkeää, että kuurosokeat itse yrittävät parantaa taitojaan sekä opettelevat myös uusia taitoja. Sama koskee tietysti perheenjäseniä. Jos ei perheessä osata keskustella on perheiden yhteisistä asioista vaikea hoitaa. Ihmissuhteet kärsivät.

Seuraava kommunikaatiokurssi on Jyväskylässä jo huhtikuussa. Kommunikaatiota voi kuitenkin opiskella lähes joka kurssilla.

Yhdistykselle on myös tehty kommunikaatiopassi. Se on kortti, johon voi merkitä millä tavalla itse kommunikoi sekä minne voi ottaa yhteyttä jos jotakin tapahtuu. Passin saa ilmaiseksi täältä toimistosta ja sitä käytetään aina yhdessä jäsenkortin kanssa. Se voi olla hyvä apu, jos liikut paljon yksin.

Inger Lindgren

TUKIHENKILÖ

Eija Koivisto

Tammikuussa -82 minulta kysyttiin, olisinko kiinnostunut erään kuurosokean naisen ulkoiluttamisesta – epäröin vähän, en ollut koskaan tavannut kuurosokeaa, mutta päätin yrittää. Heti alussa minulle selvitettiin, että olisi hyvä käydä säännöllisesti, vaikka harvemminkin, ja jos tulee este, olisi yritettävä jollakin tavoin toimittaa tieto kuurosokealle, ettei hänen tarvitse turhaa odottaa.

Aluksi ulkoilimme ja teimme pikku ostoksia kaupungilla – siis tutustuimme toisiimme ja yritimme keskustella parhaan taitomme mukaan ihan jokapäiväisistä asioista. Tätä kesti n. 1/2 vuotta, jonka aikana oma kommunikaatiokykyni parani sen verran, että pystyimme keskustelemaan tarkemmin ja laajemmin asioista.

Siinä vaiheessa suurin piirtein aloitin tämän saman tukihenkilökurssin, jota Te nyt toivottavasti innolla ja mielenkiinnolla käytte. Liityin myös myöhemmin Kuurosokeiden Tuki yhdistyksen jäseneksi.

Käyn edelleen tukihenkilön ominaisuudessa kuurosokean luona kerran viikossa, vaikka tapaamme toisiamme muutenkin. Niin kauan, kun kuurosokea ei saa käyttää tulkkipalvelua yleisten tiedotusvälineiden: radion, TV:n, sanomalehtien yms. tulkintaan, on mielestäni tärkeää, että luetaan yhdessä päivän lehdestä tärkeimmät asiat, katsellaan TV:stä uutiset tai kuunnellaan ne radiosta. Ja vaikka edellisiin asioihin saataisiinkin tulkkiä myöhemmin käyttäen, ei pelkkä tulkki ritä, pitäähän ihmisellä olla ystäviä, tässä tapaukses-

sa se ystävä voisi olla tukihenkilö.

Tärkeäähän ei ole, kuinka hienosti asiat tulkitaan, vaan ihmisläheisyys, ja se, että kuurosokea on niisanoitusti ajan hermolla eli on tietoinen ympärillään tapahtuvasta elämästä. Olen huomannut, että esim. kuurosokealle vaatemuoti ja ulkonäkö ovat hyvin tärkeitä.

Tokihan muutakin tehdään kuin lehtiä luetaan. Olemme käyneet kutomassa kangaspuilla, kampaajalla, uimassa, kirjastossa, kokeilleet yhdessä uusia ruoka- ja leivontaohjeita. Mukava esim. on mm. kasvisruokakurssi, jossa ensin itse valmistettiin ruuat ja leivonnaiset, ja sen jälkeen yhdessä syötiin ja maisteltiin jokaista lajia. Ongelmaksi muodostuivat kaikki saamamme ohjeet, jotka pitää pikkuhiljaa muuttaa pistekirjoitukseksi. Olemme tehneet yhteistyötä siten, että minä sormitan ohjeet kuurosokealle, ja hän kirjoittaa ne pistekirjoituskoneella. Kahden ohjeen viikokotahia...

Toinen ongelma on, kuinka kuurosokea saa kaupasta erikoisempia ruoka-aineita? Olemme tehneet sellaisen sopimuksen, että kun näen kaupassa jotain, mitä itse haluan kokeilla, niin ostan kuurosokealle samat tarvikkeet ja vien ne seuraavan kerran mennessäni. Yhdessä sitten käydään läpi, mitä mikin tarkoittaa ja mihin voidaan käyttää. Olen huomannut, että ystäväni oikein odottaa, onko minulla jotain uutta kassissa...

Hän tietenkin maksaa ostokset minulle. Viimeksi vein esim. linssejä, pellavansiemeniä, piparjuurta, rakuunaa ym.

Vaikka käyn kuurosokean luona, niin olen järjestä-

nyt, että myös hän käy luonani, joko yksin tai miehensä kanssa. Perheeni suhtautuu ystäviini erittäin mukavasti ja siitä olen todella iloinen, se helpottaa asioita ja on mukava, kun on joku, joka kannustaa, sillä vastoinikäymisiäkin on ja tulee aina olemaan.

Viimeisten viikkojen aikana olen saanut myös toisen kuurosokean ystävän. Hänen luonaan en ole käynyt, koska hän käy työpaikallani kaupungissa käydessään tervehtimässä minua. Jos minulla on mahdollisuus livistää töistä, käymme jossakin lähellä yhdessä kahvilla tai pizzalla. Hän on semmoinen vilkas ihminen, joka saa jutuillaan ainakin minut hyvälle tuulelle...

Kahden kuurosokean kanssa kirjoittelen, toinen on yksi parhaista ystäväistäni, valitettavasti asuu vaan toisella paikkakunnalla.

Täytyy sanoa, että paljon on näiden ihmisten kanssa yhdessä naurettu, mutta onpa yhdessä itkettykn. Tärkeää on muistaa, että kuurosokealle voin kertoa myös omasta elämästäni, mukavista ja vähemmän mukavista asioista. Kuurosokea saa helposti sellaisen käsityksen, että kun toinen kuulee ja näkee, hänellä on kaikki asiat hyvin, ja sehän on aivan väärä kuva.

Nämä ihmissuhteet ovat antaneet ainakin minulle aivan uuden ulottuvuuden, toivottavasti myös minä olen voinut ja pystyn edelleenkin antamaan heille jotain.

TULLAAN TUTUKSI

Suomen Kuurosokeat ry:n toimistosihteeriksi tuli tässä talvella Jaakon lopetettua Dagi Ahvenainen. Dagi ei tullut kuurosokeiden toimistoon kovinkaan kaukaa, vain muutaman metrin päästä. Dagi on toiminut Näkövammaisten Keskusliiton kuntoutusosastolla toimistosihteerinä yli 11 vuotta. Niinpä kuurosokeitten asiakaan eivät ole Dagille uusia ja vieraita. Monta vuotta niitä hoidettiin NKL:n asioiden joukossa. Silloin kun Inger oli NKL:n palveluksessa mm. johtavana kuntoutussihteerinä ja Kaija kuurosokeiden työntekijänä, oli Dagi heidän ehkä läheisin työtoverinsa. Joten työtoveruus on vahvaa perua.

Dagi Ahvenainen (eli oikeastaan Dagny) asuu Käpylässä, ei kovinkaan kaukana monitoimitalosta. Lapset ovat jo isoja, kaksi tyttöä ja poika ovat ehtineet jo saada Dagille neljä lastenlastakin.

Dagilla on monenlaista muutakin työkokemusta aikaisemmilta vuosilta. Kuusi vuotta hän oli liikkeenharjoittajana. Liikkeet olivat leluliikkeitä ja niitä oli kaksi. Kerrottakoon että Dagi työskenteli Helsingin kaupungin huoltovirastossa ja Puolustusvoimien pääesikunnan merivoimien esikunnassa. Dagi kertoo että puolustusvoimien ajoilta asti ovat tuttuja ne tilituskäytännöt, joita vammaisjärjestöt nytkin käyttävät.

Dagin siirtyminen pois Keskusliitosta oli menetys, mutta Dagi itse sanoo haluavansa vielä uusia haasteita vastattavakseen. Toivotamme Dagille viihtyvyyttä kuurosokeiden toimistossa.

LUKIJAN PALSTA

Kävin Kajaanin Mieslahden kristillisen kansanopiston huonetiloissa pidetyllä vammaisten leirillä. Oli todelle sisältörikas leiri. Olihan meitä vammaisia toistakymmentä henkeä. Oppaita oli myös sokeilla vaan näkeville, kuulovammaisilla ei ollut. Siksi he yksin osasivat kulkea. Ruokatarjoilu oli verrattain hyvä ja runsas. Kaikki oli järjestetty hyvin.

Paljon kävelin oppaan kanssa ulkona. Leirin alkamispäivänä piti puhe-tilaisuuden kansanopiston johtaja. Linja-autoretki oli keskiviikkona maaliskuun 14. päivänä. Kajaaniin ja seurakuntatalossa oli puhe-tilaisuudet. Kävelimme myös Kajaanin kaduilla ja oli todelle lämmin ja aurinkoinen päivä. Järven ranta saunassa oli kylpy kaksi kertaa tuon viiden päivän leirin aikana. torstai-iltana oli sauna-kylpytilaisuuden jälkeen saunakamarissa illanvietto. Paistoivat takkatulen ääressä saunalenkkejä, joita söimme ja oli kahvitarjoilut voileipien kanssa. Oli todella rattoisa ilta. Seuraavana päivänä puolenpäivän maissa alkoi kotimatka meille leirillä olijoille.

Leevi Haverinen

»Ei nimi lehteä pahenna jos ei lehti nimeä»

Näinhän se on, mutta kyllä minua nyt vaivaa se Tuntosarvi. Miksi ei voisi olla Tuntoviesti tai Tuntotuikku? Mistähän perhanasta se sarvi on saanut alkunsa? Mikä on se motiivi, mitä sen pitäisi kuvata? Onkohan jollain ollut sarvet päässä sitä nimeä päätettäessä vai kuhmu? Mulle nyt on kyllä ihan sama, vaikka olisi Tuntomakkara. Pääasia on kuitenkin sen lehden nimen synty.

Eipä olisi pahitteeksi jos siitäkin muutaman sanan lehden palstoilla kirjoittaisi, että pysyy kärryillä siitäkin asiasta. Sitä kun täälläpäin kysytään, että minkä takia se on sarvi päätteellä. Minä sitten olen sanonut etten tiedä. Kai se vissiin on sukua sille Kalevalan Väinämöiselle. Sarvi, joka ammentaa tietoa on ollut keskiajan kielenkäytössä ja kuvauksissa ja kun se ei sitten tyydytä niin olen tokaissut, että osta sarvi pistä soke-ria sisälle ja kaada sarvesta vaikka suuhun, niin huomaa, että se valuu ja maistuu makealta. Se on maku-tietoa se. Joo, mutta mitä varten se on Tuntosarvi kysytään. Sen takia että se on kuurosokeain lehti, vastaan.

Tämmöistä se vetkuttelu ja hetkuttelu sitten on. No kaikesta tässä meikäläinen joutuu pulikoimaan ja vastailemaan puuta heinää. Tuntuu että jos nimenä olisi Tuntotuikku, niin ei ne enää kysyle ihan hoopuja. Ymmärätävät paremmin, että se sana tunto + piste-kirjoitus tuikku putkinäköisen isokirjain, ei kuitenkaan lyhty. Oivalsin tämän nimen kokouksen jälkeen, kun

sitä Tuntosarvea taas kyseltiin, että mikä se on.

Tässäpä sitten kaikki taas vähäksi aikaa. Toivottavasti lehdessä on syntyjä syviä historiasta, niin ei tarvitse aina olla sormi suussa ja järki jäässä.

Ossi Rajala

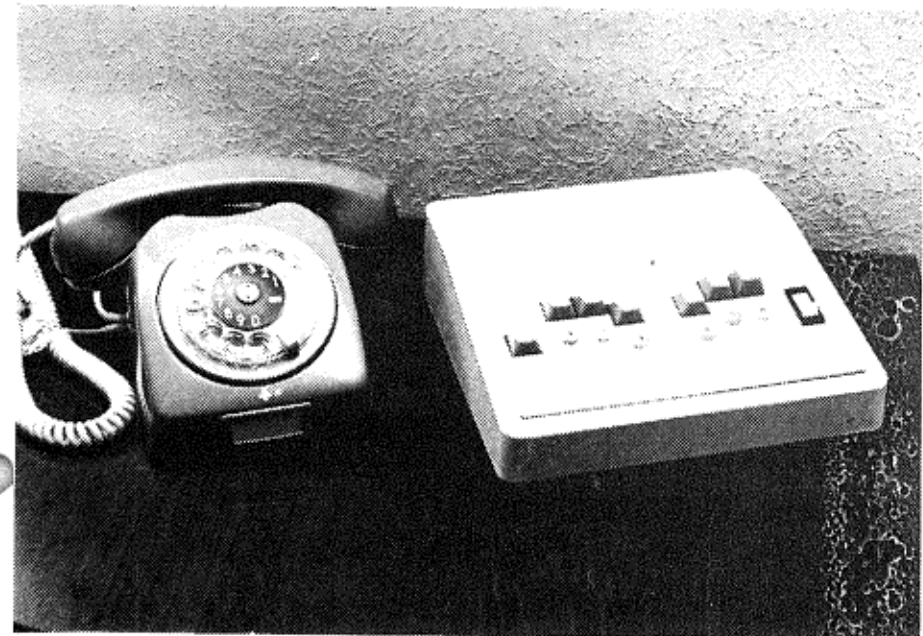
KUUROSOKEAN PISTEPUHELIN

Pistepuhelin on kuurosokean tiedonvälitystä eli keskustelua auttava apuväline. Pistepuhelinta on kehitetty Näkövammaisten Keskusliitossa yhteistyössä maisteri Toivo Savolaisen ja Erikoiselektroniikka OY:n kanssa. Laite perustuu maisteri Savolaisen keksintöön. Sille on Suomessa myönnetty patentti. Pistepuhelin on saanut nimensä siitä, että sen avulla voidaan puhelinlinjaa pitkin välittää pistekirjoitusta. Laitteen avulla voi kaksi kuurosokeaa keskustella keskenään puhelimen välityksellä.

Pistepuhelimen voi myös kytkeä Versa-Braille-pistenauhuriin tai elektroniseen pistekirjoituskoneeseen. Kun pistepuhelin kytketään kirjoituskoneeseen, ne toimivat yhdessä tulkkilaitteena. Kuka tahansa voi kirjoittaa kirjoituskoneella tekstiä. Kuurosokea voi lukea tämän tekstin pisteillä pistepuhelimestaan. Kuurosokea voi puolestaan kirjoittaa teks-

tiä omaan puhelimeensa. Tämän tekstin kirjoituskone kirjoittaa automaattisesti näkevien kirjoitukselle. Näin siis tulevaisuudessa kuka tahansa voi keskustella kuurosokean kanssa. Pistepuhelimen avulla kuurosokea voi siis vaihtaa tietoa yhä useampien ihmisten kanssa.

Pistepuhelinta ei vielä voi ostaa tai lainata mistään. Se on tulevaisuuden apuväline. Pistepuhelimen ja kirjoituskoneen arvellaan yhdessä tulevan maksamaan noin 9 500 markkaa.



Kuurosokean pistepuhelin kytketään tavallisen puhelimen avulla puhelinverkkoon.

AJANKOHTAISTA

Noin 1500 lastentarhanopettajaa on ryhtynyt laksoon. Lakko on sulkenut suuren osan Helsingin, Tampereen ja Oulun kunnallisista päiväkodeista. Lakon vuoksi on noin 20 000 lasta jäänyt ilman hoitopaikkaa. Lastentarhanopettajat vaativat palkkoihinsa 500 - 700 markan ylimääräistä korotusta.

Myös peruskoulun opettajat ovat ryhtyneet laksoon. Lakossa on yhteensä 4500 opettajaa Helsingissä, Vantaalla, Imatralla ja Vaasassa. Opettajien lakko keskeytti koulunkäynnin noin 70 000 koululaiselta. Kuun puolivälissä opettajien lakko laajenee mikäli sitä ennen ei sovintoa synny.

Kevät on myöhässä koko maassa. Talvella on satanut kaksi kertaa normaalia enemmän lunta. Keskimäärin lunta on tullut 300 millimetriä. Ennätystulvia on luvassa ainakin Etelä-Karjalaan, Varsinais-Suomeen sekä Pohjanmaalle. Huhtikuun alussa maata peitti vielä keskimäärin puolen metrin lumikerros.

Viime vuonna yli 50 000 nuorta jäi vaille koulutuspaikkaa. Tuolloin 94 % peruskoulun päättäneistä hakeutui johonkin koulutukseen. Puolet hakeutui lukioihin ja puolet ammatillisiin oppilaitoksiin. Peruskoulun päättäneistä sai 91 % jatkokoulutuspaikan. Tänä keväänä on koulutuspaikkojen lukumäärää lisätty.

- Sosiaalihanitys on tutkinut vanhusten hoidon kustannuksia. Tutkimuksen mukaan hyvin varustettu palvelutalo on kunnalle halvempi kuin tavanomainen vanhainkoti. Palvelutalossa vanhukset asuvat normaaliin tapaan omassa asunnossaan. Taloon on lisäksi järjestetty vanhusten tarvitsemia palveluja. Kaikkein edullisinta olisi, jos vanhus voisi asua kotonaan. Usein tämä ei ole mahdollista vanhuksen heikon terveyden tai puutteellisen asunnon vuoksi. Vanhusten määrä kasvaa koko ajan. Vuonna 2000 on yli 75-vuotiaita yli 300 000.
-

- Sosiaaliministeri Vappu Taipale on vahvin ehdokas sosiaalihanituksen uudeksi pääjohtajaksi. Nykyinen pääjohtaja Margit Eskman jää kuun vaihteessa eläkkeelle. Ennen ministerikauttaan Vappu Taipale on toiminut Tampereen yliopiston lastenpsykiatrian apulaisprofessorina. Hän on puoluekannaltaan sosiaalidemokraatti.
-

Matkustajajuna ja rekka-auto törmäsivät rajusti yhteen lähellä Toijalaa maaliskuun 28. päivä. Onnettomuudessa kuolivat rekan kuljettaja sekä kaksi junan matkustajaa. Onnettomuus tapahtui vartioimattomassa Ilomäen tasoristeyksessä. Tasoristeykselle johtava tie oli liukas ja hiekoittamaton. Onnettomuusalue tunnetaan yleisesti vaarallisenä radanylityspaikkana.

Alko rakentaa ohraviinatehtaan. Talouspoliittinen ministerivaliokunta hyväksyi lopullisesti asian. Tehdas tuottaa alkoholin ohella tärkkelystä, makeuttajaa sekä rehun raaja-ainetta. Tehdas aloittaa toimintansa Rajamäellä ja Koskenkorvalla aikaisintaan vuonna 1987.

Suomalainen baritoni Jorma Hynninen on suorittanut ensiesiintymisensä kuuluisassa New Yorkin Metropolitan-oopperassa. Hynninen esitti Verdin Don Carlos oopperan sankaria Rodrigoa. Yleisö seurasilähes viisi tuntia kestänyttä esitystä innostuneesti ja antoi esiintyjille voimakkaat suosionosoitukset.

Neljätoista suomalaista on saanut vammoja kolmen palestiinalaisen terrori-iskussa. Tulitus tapahtui Jerusalemin keskustassa. Kukaan suomalaisista ei haavoittunut vakavasti. Kaikkiaan hyökkäyksessä haavoitui 48 ihmistä, heistä kaksi vakavasti. Yksi hyökkääjistä sai surmansa ja kaksi muuta pidätettiin.

Passin saantia aiotaan helpottaa. Näin ehdotetaan uudessa passilakiesityksessä. Samalla passin voimassaoloaika pitenee kymmeneksi vuodeksi. Nykyisin passin voi saada korkeintaan viideksi vuodeksi kerrallaan. Uusi passilaki tulee eduskunnan käsitteilyyn ensi syksynä.

Vanhojen paristojen ja akkujen aiheuttamia ympäristöongelmia on tutkittu. Asiaa pohtinut työryhmä esittää paristojen keräyksen järjestämistä. Keräystoimintaa voitaisiin tehostaa määräämällä paristolle rahapantti, kuten esim. limonadipullolla on. Keräyspaikkoja voisivat olla esim. paristoja myyvät liikkeet ja posti-konttorit. Vanhoissa paristoissa on luonnolle vaarallisia raskasmetalleja. Siksi niitä ei saisi suoraan viedä kaatopaikalle.

RUOKAPALSTA

Tässä reseptit, joiden jälkeen voi taas laihduttaa. Mutta hyvää on.

PÄÄSIÄISPASHA

1 tlk maitorahkaa
 1 dl kuohukermaa
 1 muna
 2-3 rkl sokeria
 1 tl vanilliinisokeria

1/2 dl rusinoita
 1 rkl sukaattia
 1 rkl hillottua appelsiinin kuorta

Vatkaa kerma vaahdoksi ja yhdistä siihen muut aineet. Vuoraa pashamuotti tai siivilä kostutetulla sideharsolla ja kaada massa siihen. Jätä pasha lautaselle kylmään paikkaan noin vuorokaudeksi ja kumoa se tarjoiluastiaan.

MANTELIPALLOSET (noin 60 kpl)

200 g voita tai margariinia
 1 dl sokeria
 1 muna
 1 dl kuorittuja manteleita
 1 tl leivinjauhetta
 1 tl kanelia
 noin 3 1/2 dl vehnä jauhoja (Anni-Helena)
 koristeeksi: manteleita

Vaahdota pehmeä rasva ja sokeri. Sekoita vaahtoon muna. Jauha mantelit tehosekoittimella tai mantelimyllyllä ja yhdistä ne muihin kuiviin aineisiin. Lisää seos taikinaan.

Pyörittele taikinasta pieniä pallosia pellille leivinpaperin päälle. Paina kuhunkin koristeeksi puolikas manteli. Paista 200 asteessa 12-15 minuuttia.