

Juhlavuoden kohokohdat 2021

- Helen Keller -viikko 21.–27.6.
- Helen Keller -päätjuhla 22.6.
- Kuurosokeusalan pohjoismainen konferenssi 14.–16.9.
- Kuurosokeiden Pohjoismaiden yhteistyökomitean kokous 15.–17.10.
- Kuurosokeusaiheinen luentosarja
- Euroopan kuurosokeiden päivä 22.10.



Tuntosarvi 12/2020

Suomen Kuurosokeat ry:n järjestö- ja jäsenlehti

Toimintakalenteri 2021



**Suomen Kuurosokeat ry
50 vuotta**

**Juhlavuoden toimintaa ja
tapahtumia**



Sisältö

1. Tule mukaan toimintaamme	3
2. Johdanto.....	4
3. Toimintakykyä muutoksessa -kurssit	4
4. Kuntoutus	8
5. Palveluasuminen.....	11
6. Järjestötoiminta.....	13
7. Voimavaroja vahvistava toiminta.....	14
8. Aluepalvelut.....	17
9. ICT-palvelut	20
10. Kommunikaatiopalvelut.....	24
11. Tapahtumat kuukausittain	25
12. Juhlavuoden kohokohdat.....	28

Kansi: Kuvamuisto. Samuli Kujanpää (oikealla) ja Viljo Kinnunen Siuntion Tyyskylän päärakennuksen portailla. Suomen Kuurosokeat ry:n kuva-arkisto.

Tule mukaan toimintaamme -kuvat: Suomen Kuurosokeat ry:n kuva-arkisto. Toiseksi ylin kuva on Anita Palon kotialbumista.

Takakansi: Suomen Kuurosokeat ry:llä on monimuotoista toimintaa. Liikuntaleirillä 2019 kokeiltiin kiipeilyä. Kuva: Jaakko Evonen.

Tuntosarvi
46. vuosikerta
ISSN 0358-2280

Julkaisija
Suomen Kuurosokeat ry

Levikki
600

Taitto
Heidi Häyrynen

Päätoimittaja
Heidi Häyrynen
p. 040 753 2026
viestinta@kuurosokeat.fi

Vuosikerran hinta
Vuosikerta 25 euroa. Suomen Kuurosokeat ry:n jäsenille ilmainen. 9 numeroa vuodessa printtilehtenä, pisterikirjoituksella, Daisy-äänilehtenä, sähköisenä Luetus-ohjelmassa ja pdf-näköislehtenä verkossa.

Mainosten hinnat
puoli sivua 140 euroa
2 x 1/2 palstaa 70 euroa
1 palsta 60 euroa
1/2 palstaa 35 euroa
1/4 palsta 20 euroa

Tilaukset ja osoitteenmuutokset
Suomen Kuurosokeat ry,
Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere.
s-posti:osoitteenmuutos@kuurosokeat.fi

Toimiston aukioloaika
ma-pe klo 9.00-15.00

Painopaikka
Viestipaino Oy, Tampere

Toimituksella on oikeus käyttää lehden juttuja yhdistyksen internet-sivuilla www.kuurosokeat.fi.

1. Tule mukaan toimintaamme

Elinikäistä oppimista ja itsenäistä elämää



Vertaistukea ja monipuolisia tapahtumia

Yksilölliset kohtaamiset toteutuvat kaikessa järjestömme toiminnassa



Asumisen palveluja ja kuntoutuspalveluja Kuurosokeiden Toimintakeskuksella

2. Johdanto

Tästä Toimintakalenterista löydät tietoa Suomen Kuurosokeat ry:n toiminnasta ja tapahtumista vuonna 2021. Yhdistyksen 50-vuotistoimintavuoden 2021 painopistealue on tunnettuuden ja jäsenmäärän lisääminen sekä uusien kuurosokeiden saaminen palveluiden piiriin. Juhlavuosi huomioidaan yhdistyksen kaikissa toiminnoissa. Ajankohtaiset tiedot löydät verkkosivuiltamme www.kuurosokeat.fi.

Tutustu ja ilmoittaudu mukaan tapahtumiin sekä koulutuksiin!

3. Toimintakykyä muutoksessa -kurssit (entinen sopeutumisvalmennus)

Yhteyshenkilö: Taru Kaaja, 040 183 1618, taru.kaaja@kuurosokeat.fi

Hakemukset: Suomen Kuurosokeat ry, Taru Kaaja, Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere. Voit hakea kursseille paperilomakkeella tai sähköisen linkin kautta. Tiedot päivitetään verkkosivujemme tapahtumiin osoitteeseen: www.kuurosokeat.fi.

Ensisijaisesti kursseille valitaan henkilöt, jotka eivät ole osallistuneet kursseille aiemmin. Muuten valintakriteerit ovat kurssikohtaisia.

Yhteys maailmaan viittoen

Ajankohta: osa I toteutetaan 9–12.2. ja osa II toteutetaan 14.–17.9.

Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus, Insinöörinkatu 10, Tampere

Kohderyhmä: Viittomakieltä käyttävät aikuiset kuurosokeat, kahdeksan kurssilaista

Ilmoittautuminen: 14.1. mennessä

Tavoite ja sisältö: Kurssi toteutetaan kahdessa osassa. Tavoitteena on vahvistaa kurssilaisten hyvinvointia ja lisätä tietoa viittomakielisestä viestinnästä. Vertaisryhmissä pohditaan kommunikaation ja tiedonsaannin mahdollisuuksia sekä kehon käyttöä viestinnässä.

Millaista tietoa on saatavilla viittomakieliselle kuurosokealle internetissä? Maailman muuttuessa suomalainen viittomakielikin muuttuu. Mitä uusia viittomia nyt on käytössä? Etsitään keinoja kehon ja mielen hyvinvointiin. Kaksisiosainen kurssi sisältää ryhmäkeskusteluja, harjoituksia, ulkoilua ja retken.

Vaikea kuulla, vaikea nähdä Tampere

Ajankohta: 15.–19.3.

Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus, Insinöörinkatu 10, Tampere

Kohderyhmä: Kurssi on tarkoitettu seniori-ikäisille henkilöille, joilla kuulon ja näön tilanne on heikentynyt. Arki tuottaa sinulle ongelmia, mutta selviät vielä melko itsenäisesti. Kaipaavat vinkkejä itsenäisen elämän tueksi.

Ilmoittautuminen: 14.2. mennessä

Tavoite ja sisältö: Tavoitteena on antaa tietoa palveluista ja apuvälineistä, joista kurssilaiset voisivat hyötyä. Kurssi antaa tilaisuuden jakaa kokemuksia vertaisryhmässä. Ohjelmassa on keskustelua ja toiminnallisia harjoituksia. Aiheina ovat apuvälineet, turvallinen liikkuminen, tiedonsaanti ja erilaiset palvelut. Kurssin sisältö joustaa osallistujien toiveiden mukaan.

Kuulonäkövammaisen lapsi perheessä

Ajankohta: 13.–16.5.

Paikka: Piispala, Kannonkoski

Kohderyhmä: Alle 18-vuotiaiden kuulonäkövammaisten lasten perheet, 10 perhettä.

Ilmoittautuminen: 11.4. mennessä

Tavoite ja sisältö: Kurssin tavoitteena on perheiden jaksamisen lisääminen. Se tarjoaa perheille mahdollisuuden tavata muita perheitä. Vertaisryhmissä voi jakaa omia kokemuksia ja arkea helpottavia keinoja sekä toimivia ratkaisuja.

Asiantuntijaluentoja sekä toiminnallista ohjelmaa. Aiheina muun muassa lapsen psyykkinen hyvinvointi ja oireilu, lapsen itsetunnon tukeminen sekä koko perheen jaksaminen. Tietoa myös näkemisestä, kuulemisesta sekä niihin liittyvistä apuvälineistä, kommunikaatiosta ja erilaisista tukipalveluista. Osa ohjelmasta toteutetaan erikseen lapsille ja vanhemmille.

Kaikilla aisteilla

Aika: osa I toteutetaan 7.–12.6. ja osa II 2.–6.8.

Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus, Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere

Kohderyhmä: Aikuiset kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset

Ilmoittautuminen: 9.5. mennessä

Tavoite ja sisältö: Kurssi toteutetaan kahdessa osassa. Tavoitteena on oppia hyödyntämään kokonaisvaltaisesti omia aisteja. Kaksiosaisella ryhmäkurssilla herkistellään aisteja erilaisten harjoitteiden ja kokemusten avulla. Kurssilla harjoitellaan muun muassa käsillä hahmotamista, maku- ja hajuaistin erottelua, tasapainoaistin käyttöä sekä aistien käyttämistä liikkeessä. Jaetaan kokemuksia vertaisryhmässä.

Tasapainoa parisuhteeseen (siirretty vuodelta 2020)

Ajankohta: 10.–13.6.

Paikka: Eräjärvi

Kohderyhmä: Työikäiset aikuiset kuulonäkövammaiset ja heidän kumppaninsa.

Kurssille otetaan 6–8 paria.

Ilmoittautuminen: 9.5. mennessä

Tavoite ja sisältö: Kurssilla keskitytään parisuhteen hyvinvoinnin lisäämiseen vuorovaikutus- ja kommunikaatiotapoja kehittäen. Huomioidaan arjen tilanteita kuulonäkövammaisen näkökulmasta, opetellaan huomioimaan kumppanin hyvinvointia sekä yhdessä jaksamista. Tietoa ja harjoituksia asiantuntijan ohjauksessa. Liikkumistaidon teoriaa ja käytännön harjoituksia luonnossa liikkuen.

Koe tunne (syntymästään kuurosokeat)

Ajankohta: 17.–20.8.

Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus, Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere

Kohderyhmä: Kurssi on suunnattu syntymästään kuurosokealle alle 16-vuotiaalle lapselle/nuorelle sekä yhdelle omaiselle. Kurssille on mahdollista osallistua myös avomuotoisesti.

Ilmoittautuminen: 21.6. mennessä

Tavoite ja sisältö: Tavoitteena on, että osallistuja pääsee harjoittelemaan ryhmässä toimimisen taitoja yhteisen toiminnan äärellä. Omainen oppii tukemaan läheistään arjessa muun muassa harjoittelemalla keinoja tukea osallisuutta eri tavoin sekä kokeilemalla erilaisia kommunikaatiotapoja. Osallistuja ja omainen

saavat tietoa, vertaistukea sekä tukea arjen toimintoihin ja niissä suoriutumiseen. Kurssilla on yhteistä toimintaa sekä keskusteluluentoja omaisille. Ohjelma on osittain yhteistä ja osittain eriteltyä.

Nuoret aikuiset miehet

Ajankohta: 31.8.–3.9.

Kohderyhmä: 18–40-vuotiaat miehet

Paikka: Kiipula, Turenki

Ilmoittautuminen: 1.8. mennessä

Tavoite ja sisältö: Tavoitteena on vahvistaa kohderyhmän hyvinvointia lisäämällä osallisuutta ja yhteisöllisyyttä vertaistuen avulla. Kurssilla tutustutaan erilaisiin harrastusmahdollisuuksiin. Kurssilla käsitellään yhdessä kuulonäkövammaisen vaikutuksia arjessa jaksamiseen. Pohditaan tulevaisuuden mahdollisuuksia.

Kuulonäkövammaisten nuorten kurssi (siirretty vuodelta 2020)

Ajankohta: 2.–5.9.

Paikka: Kuortaneen Urheiluopisto, Opistotie 1, Kuortane

Kohderyhmä: 12–17-vuotiaat, yleisopetuksessa olevat kuulonäkövammaiset nuoret. Kuulonäkövammaisen mukana voi osallistua yksi 12–17-vuotias sisarus.

Ilmoittautuminen: 4.8. mennessä

Tavoite ja sisältö: Tavoitteena on vahvistaa kohderyhmän hyvinvointia lisäämällä osallisuutta ja yhteisöllisyyttä vertaistuen avulla. Kurssilla tutustutaan erilaisiin harrastusmahdollisuuksiin. Nuorelle tarjotaan mahdollisuus tavata muita kuulonäkövammaisia nuoria ja heidän sisaruskuksiaan. Kurssilla käsitellään yhdessä kuulonäkövammaisen vaikutuksia arjessa jaksamiseen. Ohjelmassa on toiminnallisia harjoituksia muun muassa kuulemisen ja näkemisen apuvälineistä sekä kommunikaatiosta.

Mielen ja kehon hyvinvointikurssi senioreille

Ajankohta: 5.–8.10.

Paikka: Lohja Spa, Karjalohja

Kohderyhmä: Seniori-ikäiset kuulonäkövammaiset (etusija Varsinais-Suomi), kahdeksan kurssilaista

Ilmoittautuminen: 5.9. mennessä

Tavoite ja sisältö: Kurssilla huomioidaan ikäihmisten fyysiset ja psyykkiset voimavarat sekä kuurosokeuden tuomat erityishaasteet. Osallistujia kannustetaan huolehtimaan kunnosta ja terveydestä. Kurssilla ohjataan omaehtoiseen lihas-kunnon ylläpitämiseen.

Ohjelmassa on asiantuntijaluentoja ikääntyneiden ravitsemuksen erityispiirteistä. Vertaisryhmässä pohditaan ikääntymisen vaikutusta elämään, ja kuinka saada arkeen uutta sisältöä. Kurssilaiset saavat monipuolisesti tietoa osa-alueista, joista kokonaisvaltainen hyvinvointi koostuu. Käydään läpi ikäihmisille tarkoitettuja palveluja ja apuvälineitä sekä mistä niitä saa ja kuinka niitä haetaan.

Muuta

Koronan vuoksi vuonna 2020 toteuttamatta jääneet kurssit toteutetaan mahdollisuuksien mukaan vuoden 2021 aikana.

4. Kuntoutus

Moniammatillinen yksilökuntoutus

Kuurosokeiden Toimintakeskus toteuttaa Kelan rahoituksella vaativaa lääkinällistä moniammatillista yksilökuntoutusta ja harkinnanvaraista moniammatillista yksilökuntoutusta. Kuntoutus on tarkoitettu sekä vastavammautuneille, että jo pidempään kuulonäkövammaisena eläneille.

Yksilökuntoutus toteutetaan avomuotoisena tai laitospuotoisena kuntoutuksena. Avomuotoisessa kuntoutuksessa ei yövytä Kuurosokeiden Toimintakeskuksella eikä ohjelmaan sisälly vapaa-ajan ohjattua iltaohjelmaa. Laitospuotoisessa kuntoutuksessa yövytään Kuurosokeiden Toimintakeskuksella ja ohjelmaan sisältyy iltaohjelma.

Kuntoutujan omaiset voivat osallistua kuntoutukseen kuntoutuspäätöksen mukaisesti. Lapsen tai nuoren kuntoutukseen osallistuu useimmiten koko perhe tai osa perheestä kokoaikaisesti. Aikuisen kuntoutukseen voi osallistua yksi omaisen tai läheinen osan aikaa.

Kuntoutuksen tavoitteet ja sisältö

Yksilöllisen kuntoutuksen tavoitteena on, että kuntoutuja saa voimavaroja ja valmiuksia osallistua monipuolisesti eri toimintoihin omassa elinympäristössään sekä selviytyä arkipäivän tilanteissa parhaalla mahdollisella tavalla. Kuntoutustyöntekijöillä on laaja-alainen erityisosaaminen kuulonäkövammaisten kuntoutuksesta.

Kuntoutuksen sisältö perustuu kuntoutussuunnitelmaan tai lääkärin B-lausuntoon, ennakkokyselyyn sekä alkuvaiheen haastatteluihin ja arviointeihin. Tavoitteiden asettamisessa otetaan huomioon kuntoutujan yksilöllinen elämäntilanne, sen muutokset sekä hänen voimavarojensa. Kuntoutujan kanssa harjoitellaan taitoja, joita hyödyntäen hän voi itse ja/tai lähiverkoston tuella vaikuttaa omaan toimintakykyynsä.

Kuntoutus voi sisältää esimerkiksi liikkumistaitoon, opastukseen, kommunikatoon - ja aistien käyttöön liittyviä harjoituksia sekä arjessa selviytymisen taitoja. Lisäksi kuntoutukseen voi sisältyä pistekirjoituksen ohjausta sekä tietokoneeseen ja matkapuhelimeen liitettävien apuvälineiden ja ohjelmien käytön harjoituksia. Kuntoutujan kanssa yhdessä mietitään ja harjoitellaan hänelle sopivia fyysisiä kuntoa sekä hyvinvointia ylläpitäviä ja edistäviä keinoja.

Vaativa lääkinällinen yksilökuntoutus

Vaativaa lääkinällistä yksilökuntoutusta järjestetään lapsille, nuorille ja aikuisille, joilla on kuulonäkövamma tai monivammaisuuteen liittyviä aistien käytön ja kommunikaation ongelmia.

Kuntoutukseen voi hakeutua, kun elämäntilanteessa tai aisteissa on tapahtunut muutoksia, jotka aiheuttavat haasteita arkeen. Vaativan lääkinällisen yksilökuntoutuksen edellytyksenä on, että kuntoutuja on alle 65-vuotias, ja hänellä on sairaus tai vamma ja siihen liittyvä suoriutumisen- ja osallistumisrajoite.

Hakeminen

Hakemus vaativaan lääkinälliseen yksilökuntoutukseen tehdään Kelan lomakkeella KU 104 (vaativa lääkinällinen kuntoutus) Hakemukseen tarvitaan liitteeksi kuntoutussuunnitelma tai lääkärin B-lausunto julkisesta terveydenhuollosta.

Harkinnanvarainen yksilökuntoutus

Harkinnanvaraista yksilökuntoutusta järjestetään aikuisille, joilla on kuulonäkövamma. Harkinnanvaraisessa kuntoutuksessa ei ole ikärajaa, myös yli 65-vuotiaat voivat hakeutua harkinnanvaraiseen yksilökuntoutukseen. Edellytyksenä on, että kuntoutus on tarpeellista työ- ja/tai toimintakyvyn kannalta.

Hakeminen

Hakemus harkinnanvaraiseen yksilökuntoutukseen tehdään Kelan lomakkeella KU 132 (harkinnanvarainen kuntoutus). Hakemukseen tarvitaan liitteeksi kuntoutussuunnitelma tai lääkärin B-lausunto julkisesta terveydenhuollosta.

Hyvin tehty kuntoutussuunnitelma ja kuntoutushakemus auttavat myönteisen päätöksen saamista Kelasta. Sairaalan kuntoutusohjaajat sekä Suomen Kuurosokeat ry:n palveluasiantuntijat auttavat tarvittaessa kuntoutussuunnitelman ja hakemuksen laatimisessa. Omaisen tai läheisen tarve osallistua kuntoutukseen tulee perustella kuntoutussuunnitelmassa tai lääkärinlausunnossa. Siitä tulee mainita myös kuntoutushakemuksessa. Kuntoutushakemuksen saat Kelan toimistosta tai Kelan verkkosivuilta: www.kela.fi->kuntoutus.

Päätöksen kuntoutuksesta tekee Kela. Kuntoutuspäätöksen saatuaamme otamme kuntoutujaan yhteyttä kolmen viikon sisällä päätöksen saapumisesta. Kielteisen kuntoutuspäätöksen Kela ilmoittaa vain hakijalle.

Kuntoutusjaksojen ajankohdat sovitaan yhdessä kuntoutujan, omaisen ja Kuurosokeiden Toimintakeskuksen kuntoutustyöryhmän kanssa.

Yhteyshenkilö: Kuntoutuksen palveluesimies Hanna Tenhunen, hanna.tenhunen@kuurosokeat.fi, 0400 965 671

Kuntoutusohjaus

Kuntoutusohjaus on lakisääteistä ja asiakkaalle maksutonta lääkinnällistä kuntoutusta. Sairaanhoidopiirit ja kuntien vammaispalvelut voivat ostaa kuulonäkövammaisten kuntoutusohjausta Suomen Kuurosokeat ry:ltä.

Asiakkaita ovat kuulonäkövammaiset, aikuisena kuurosokeutuneet, syntymästään kuurosokeat ja -monitarpeiset sekä muut palvelusta hyötyvät henkilöt.

Palvelu on kaikenikäisille.

Palvelun tavoitteena on kuulonäkövammattiedon jakaminen: kokonaistilanteen kartoitus, muutostilanteissa tukeminen ja tiedon jakaminen, palvelutarpeiden kartoitus, kuurosokean kohtaamisessa ja kommunikaatiossa ohjaaminen, apuvälineohjaus, sosiaaliturvaan liittyvä neuvonta ja ohjaus. Kuntoutusohjaaja käy asiakkaan kotona, päiväkodissa, asumisyksikössä, oppilaitoksessa, toimintakeskuksessa ja/tai työpaikalla.

Asiakas, läheinen tai verkostoon kuuluva voi olla yhteydessä oman sairaanhoidopiiriin silmä- tai kuuloyksikköön tai kunnan sosiaalitoimeen, joissa arvioidaan palvelun tarve. Voit ottaa yhteyttä myös suoraan meihin ja selvitämme kuntoutusohjaustarvettasi.

Kuntoutusohjaajat: Kaisa Surakka, kaisa.surakka@kuurosokeat.fi, p. 040 545 0438 ja Anna Nygrén, anna.nygren@kuurosokeat.fi, p. 040 559 2359

5. Palveluasuminen

Palveluasumista tarjotaan Tampereella sijaitsevilla kodeilla. Sinulla tai läheilläsi kuulonäkövammaisena, kuurosokeana tai viittomakielisenä on mahdollisuus omankieliseen palveluasumiseen.

Esteettömät asunnot

Asiakkaidemme käytössä on esteettömiä palveluasuntoja rivi- ja kerrostalokodeissa. Tarjoamme mahdollisuutta myös lyhytaikaiseen asumiseen. Käytössä on yhteisiä kokoontumistiloja.

Asuminen on mahdollista myös ryhmäkodissa, jossa asiakkaamme voivat viettää turvallisesti elämänsä viimeiset vuodet. Ryhmäkodin yhteydessä on mahdollisuus lyhytaikaiseen intervallihoitoon.

Palvelut omalla kommunikaatiolla

Virikkeet ja harrastusmahdollisuudet
Ateria- ja siivouspalvelut
Yhteisöllisyys ja vertaistuki
Hoiva ja huolenpito
Arjessa tukeminen

Henkilöstö palvelee

Ammattitaitoisesti ja yksilöllisesti
Kommunikaatiotavat huomioiden, opastaen sekä kuvaillen
Tapa- ja toimintakulttuuria kunnioittaen

Hakeminen palveluasuntoihin

Suomen Kuurosokeat ry:n palveluasuntoja haetaan järjestön asuntohakulomakkeella. Asuntohakemuslomake löytyy osoitteesta www.kuurosokeat.fi: asumisen palvelut, asiakkaaksi hakeutuminen. Hakemuksen voi joko tallentaa ja täyttää omalla koneella tai tulostaa käsin täytettäväksi. Palveluasuntoon muuttaminen edellyttää kotikunnan tekemää palveluasumispäätöstä.

Viittomakielistä kotipalvelua

Kotipolku tarjoaa viittomakielistä kotipalvelua Pirkanmaan alueella.

Pirkanmaalaisilla viittomakielisillä ja kuulonäkövammaisilla on mahdollisuus saada kotipalvelua. Kotipolku toimii asiakkaiden omissa asuin- ja toimintaympäristöissä. Palvelussa huomioidaan asiakkaiden elämäntilanne, aistirajoitteet ja yksilöllinen kommunikaatio.

Kotipolun palvelumuotoja ovat esimerkiksi ikääntyvän kuulo- tai kuulonäkövammaisen kotihoito, asiointiapu, viittomakielisen lapsiperheen apu, kotiuttamisen, toipilasajan ja elämän kriisitilanteiden tuki sekä tiedon saannin tukeminen asiakasta itseään koskevista asioista.

Kotipolun palveluihin voi anoa kotikunnalta maksusitoumusta, jolloin maksun omavastuuosuus määräytyy kunnan maksupäätöksessä.

Lisätietoja

Kerromme mielellämme toiminnastamme lisää ja järjestämme asumisesta ja Kotipolusta kiinnostuneille tutustumisretkiä. Tule tutustumaan yksin, kaksin tai isommalla porukalla ja juodaan kahvit yhdessä. Ota rohkeasti yhteyttä!

palveluohjaaja Heli Virintie, 040 835 8389, heli.virintie@kuurosokeat.fi ja palvelujohtaja (toiminnanjohtaja 1.1.2021) Risto Hoikkanen, 040 566 1371, risto.hoikkanen@kuurosokeat.fi

6. Järjestötoiminta

Järjestöpalvelut koordinoi valtakunnallisesti toimintaa, joka edistää ja tukee kuurosokeiden osallistumista ja osallisuutta. Järjestöpalvelut järjestää koulutusta kuurosokeille vapaaehtoisille ja lisäkoulutusta kokemusasiantuntijoille. Tietoisuutta kuurosokeudesta lisätään osallistumalla erilaisiin tapahtumiin ja verkostoitumistilaisuuksiin.

Järjestötoimintaa koordinoi järjestöohjaaja Milla Lindh, 040 774 9207, milla.lindh@kuurosokeat.fi

Viittomakieliset alueelliset foorumit 2021

Suomen Kuurosokeat ry järjestää yhteistyössä Kuurojen Liiton ja Kuurojen Palvelusäätiön kanssa Viittomakieliset alueelliset foorumit.

11.3. Hämeenlinna

18.3. Vaasa

25.3. Joensuu

15.4. Oulu

22.4. Helsinki

On myös mahdollista, että paikalliset tapahtumat korvautuvat kokonaan webinaareilla.

VIESTINTÄ

Viestintä toimittaa Suomen Kuurosokeat ry:n julkaisuja ja tiedottaa yhdistyksen toiminnasta. Tietoa jaetaan muun muassa yhdistyksen verkkosivuilla, sosiaalisen median kanavissa, Tuntosarvessa ja Teksti-TV:n sivulla 554.

Järjestölehti Tuntosarvi ilmestyy yhdeksän kertaa vuodessa printtinä, äänitteinä, pisteillä ja sähköisesti. Vain jäsenille tarkoitettu jäsenkirje ilmestyy kaksi kertaa vuodessa, syksyllä ja keväällä, edellä mainituilla tiedonsaantikeinoilla. Toimintakalenteri ja Vuosijulkaisu ilmestyvät kerran vuodessa.

Yhteystiedot: viestinnän asiantuntija/päätoimittaja Heidi Häyrynen, 040 753 2026, heidi.hayrynen@kuurosokeat.fi ja sisällöntuottaja Jaakko Evonen, 040 860 0910, jaakko.evonen@kuurosokeat.fi sekä viestinnän yhteinen sähköposti: viestinta@kuurosokeat.fi

Tuntosarven ilmestyminen 2021

Lehden aineisto tulee lähettää osoitteeseen: viestinta@kuurosokeat.fi viimeistään ilmoituksien jättöpäivänä kello 12 mennessä.

Tammikuu: Ilmestyy viikolla 1.
Helmikuu: Ilmoitukset ke 13.1. mennessä. Ilmestyy viikolla 5.
Maaliskuu: Ilmoitukset ke 10.2. mennessä. Ilmestyy viikolla 9.
Huhtikuu: Ilmoitukset ke 17.3. Ilmestyy viikolla 14.
Toukokuu: Ilmoitukset ke 14.4. Ilmestyy viikolla 18.
Elokuu: Ilmoitukset 23.6. mennessä. Ilmestyy viikolla 31.
Syyskuu: Ilmoitukset ma 16.8. mennessä. Ilmestyy viikolla 39.
Lokakuu: Ilmoitukset ke 15.9. mennessä. Ilmestyy viikolla 40.
Marraskuu: Ilmoitukset ke 13.10. mennessä Ilmestyy viikolla 44.
Joulukuu: Toimintakalenteri erikoisnumero. Ilmestyy viikolla 51–52.
Tammikuu 2022: Ilmoitukset ke 8.12. mennessä. Ilmestyy viikolla 1–2.

7. Voimavaroja vahvistava toiminta

Voimavaroja vahvistavan toiminnan sisältönä ovat vertaistuelliset tapahtumat, Toimintapäivät Helsingissä ja Tampereella sekä kerho- ja leiritoiminta. Lisätietoja antaa järjestöohjaaja: Milla Lindh, 040 774 9207 ja milla.lindh@kuurosokeat.fi

Helsingin ja Tampereen Toimintapäivät

Toimintapäivät järjestää pääkaupunkiseudulla ja Pirkanmaalla säännöllisiä ja tavoitteellisia opintopiirejä. Vertaistuki on mukana retkillä ja tutustumiskäynneillä. Oppiminen ja osallistuminen on omatahtista ja esteetöntä. Vuonna 2021 toiminnassa on kulttuuria, taidetta, liikuntaa, kädentaitoja, luentoja sekä yhdistyksen juhluvuoden tapahtumia. Helsingin Toimintapäivät järjestää juhlaletken Tampereelle ti-to 22.–24.6.

Lisätietoja: Helsingin Toimintapäivien ohjaaja Anita Palo, tekstiviestit/WhatsApp 040 837 7896, anita.palo@kuurosokeat.fi. Tampereen Toimintapäivien ohjaaja: 040 588 4238

Kerhot

Valtakunnalliset kerhot

Kalakerho Kalakaverit

Pilkkikisat 4.–7.3. Lappajärvellä, Hotelli Kivitipussa. Lähtö torstaina klo 10.00 Tampereen Toimintakeskukselta ja paluu sunnuntaina klo 16.30. Viimeinen ilmoittautumispäivä perjantaina 15.1.2021.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot Irjalta: irja.rajala@gmail.com, 046 5468298 tai Maunolta: mauno.kungas@gmail.com, 040 558 7540

Naisten kerho (uusi kerho)

Viikonlopputapahtuma kuulonäkövammaisille naisille 16.–18.4. Ylöjärvellä Koivupuistossa. Ohjelma ja hinta tarkentuvat myöhemmin. Tiedustelut järjestöohjaaja Milla Lindh: milla.lindh@kuurosokeat.fi tai 040 774 9207

Kuurosokeat Keilailijat (KSK)

Kuurosokeiden keilaleiri 24.–27.5. Kuortaneen Urheiluopistolla. Leirin yhteydessä kerhon vuosikokous. Tarkemmat tiedot ja kutsu helmi-maaliskuun aikana eri ilmoituskanavilla. Ajankohdan muutos myös mahdollinen. Tiedustelut: esko.jantti@pp2.inet.fi

Jutaajat

Jutaajat-vaelluskerhon vuosikokous 22.3. käynnistyy kerhon THP:n sähköpostikeskustelualueella ks-vaelluskerho@nakovammaiset.fi. Kuka tahansa kerhotoiminnasta kiinnostunut voi osallistua kokoukseen. Lisätietoja ja tarkempia ohjeita alueelle liittymisestä saa Merja Vähämaalta: merja.vahamaa@gmail.com tai tekstiviestillä 045 135 8832.

Kerhon leiri Rukalla (Kuusamo) 11.–18.9. Leirille voivat osallistua kaikki patikoinnista kiinnostuneet. Jokainen osallistuja vastaa matka- ja ruokailukuluista viikon aikana, mutta viikon mökkivuokra jaetaan osallistujien kesken. Leiritiedote julkaistaan maaliskuun aikana Tuntosarvessa ja Jutaajien sähköpostikeskustelualueella.

Leirille ilmoittautumiset 31.7. mennessä Paula Valmiselle: paula.valminen@gmail.com tai tekstiviestitse 044 255 5960. Lisätietoja leiristä saa Merja Vähämaalta: merja.vahamaa@gmail.com tai tekstiviestillä 045 135 8832.

Viittojat-kerho

Vuosikokous 21.5. Tampereella, Tampereen Viittomakieliset ry:n tiloissa (osoite Satamakatu 13, Tampere) klo 13–17.

Kerhon retki Kalajoen kylpylään tehdään elokuussa 2021. Yhdessä on mukava matkustaa ja nauttia kylpylästä sekä meren rannasta!

Draamakerho (uusi kerho)

Kerhossa keskitytään esiintymistaitoihin ja näytelmän rakentamiseen. Kerhossa pääsee tutustumaan draamataiteeseen ja teatterin maailmaan. Kaikenikäiset ovat tervetulleita mukaan toimintaan.

Draamakerholla on oma WhatsApp-ryhmä, jossa pääsee keskustelemaan lisää kerhosta. Draamakerhoa vetää Aki Pirkola: akepirkola@gmail.com

Paikalliset kuurosokeiden kerhot

Hervannan virkistyskerho (Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere)

Lahden kuurosokeiden kerho

Pohjanmaan kuurosokeiden kerho

Satakunnan kuurosokeiden kerho, Pori

Tampereen kuurosokeiden kerho

Kerhot kokoontuvat myös muualla vapaaehtoisen vetäjän löytyessä.

Muut leirit ja tapahtumat

Nuorten tapahtuma

Nuorten aikuisten viikonloppu 19.–21.6. Tampereella. Yli 18-vuotiaiden tapahtumasta vauhtia yhdistyksen 50-vuotisjuhlaan, joka on 22.6.! Liity mukaan nuorten WhatsApp-ryhmään. Paikka ja sisältö tarkentuvat myöhemmin. Tiedustelut järjestöohjaaja Milla Lindh, milla.lindh@kuurosokeat.fi tai 040 774 9207

Liikuntaleiri ja hengellinen leiri

Liikuntaleirin ja hengellisen leirin paikka ja ajankohta ilmoitetaan myöhemmin. Lisätietoja: Milla Lindh: milla.lindh@kuurosokeat.fi

Kaamoksen kaatopäivät

Aluepalveluiden kanssa yhteistyössä järjestetään Lapin Kaamoksen kaatopäivät marraskuussa 2021. Yhteystiedot: milla.lindh@kuurosokeat.fi

8. Aluepalvelut

Palveluasiantuntija on kaikenikäisten kuulonäkövammaisten, heidän perheidensä ja lähipiirinsä sekä viranomaisten käytettävissä.

Ota yhteyttä, jos tarvitset tukea ja ohjausta kuulonäkövammaan liittyvissä asioissa tai palveluihin ohjaamisessa muun muassa Kelan, kuntoutusohjaajien tai sosiaali- ja terveydenhuollon viranomaisten kanssa esimerkiksi:

- vammaispalvelut
- asumispalvelut
- tulkkauspalvelut
- apuvälineet
- taloudellisten tukien hakeminen
- muutoksenhaku viranomaispäätöksiin
- neuvonta ja koulutus
- päivähoito ja koulut
- vertaistuki ja järjestön omat palvelut

1. Helsingin aluetoimisto

Heli Lappalainen, 040 553 9069, heli.lappalainen@kuurosokeat.fi
Marjaniementie 74, 00930 Helsinki
Uusimaa, Päijät-Häme ja Varsinais-Suomi

2. Kuopion aluetoimisto

Päivi Ojanperä, 040 481 8242, paivi.ojanpera@kuurosokeat.fi
Käsityökatu 41, 70100 Kuopio
Kainuu, Pohjois-Karjala, Pohjois-Savo, Etelä-Savo, Itä-Savo, Etelä-Karjala ja
Kymenlaakso

3. Oulun aluetoimisto

Anne Ylitalo, 0400 581 658, anne.ylitalo@kuurosokeat.fi
Isokatu 47, 4. krs, 90100 Oulu
Lappi, Pohjois-Pohjanmaa ja Keski-Pohjanmaa

4. Tampereen aluetoimisto

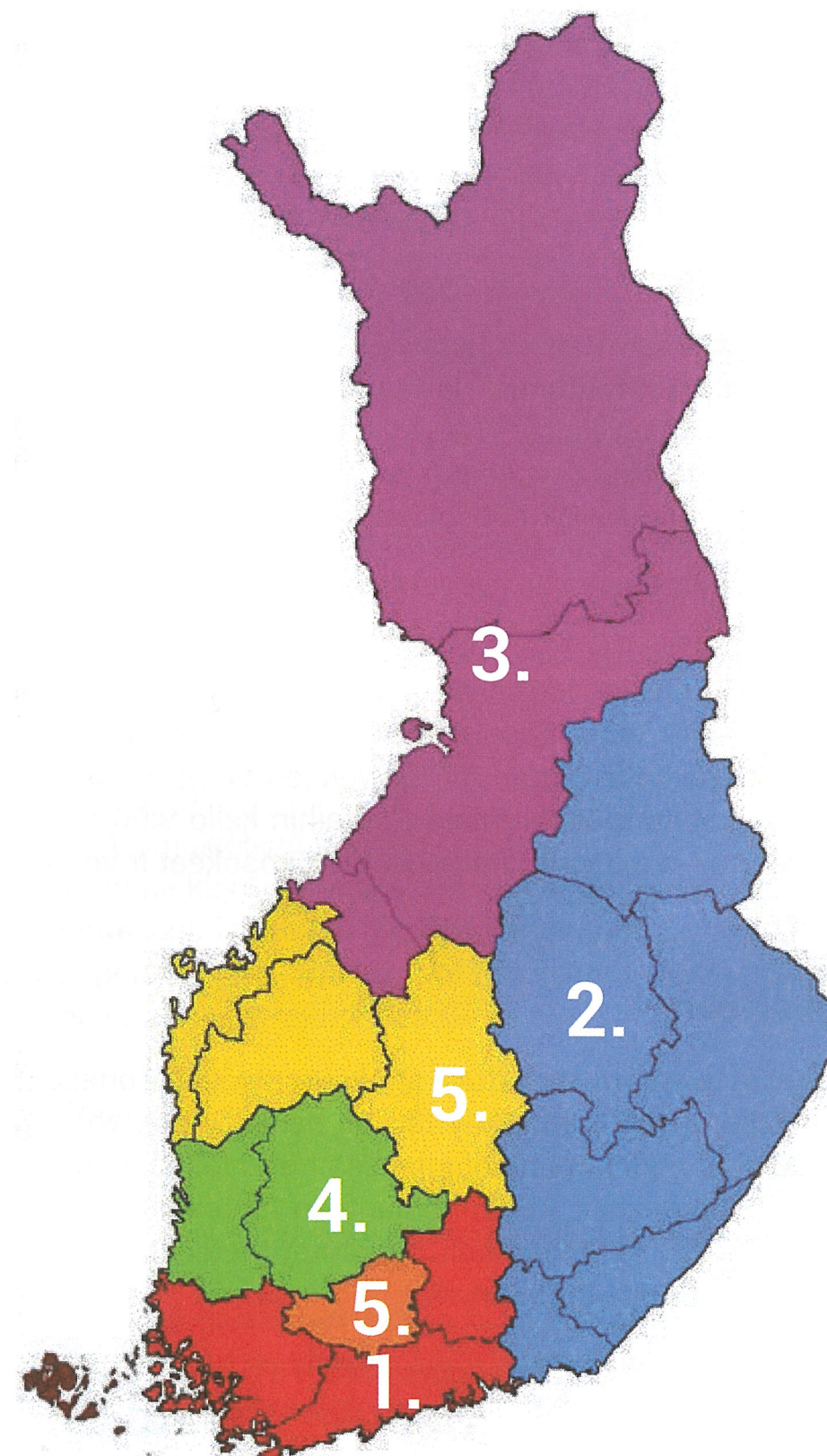
Marjatta Puromäki, 0400 807 996, marjatta.puromaki@kuurosokeat.fi
Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere
Pirkanmaa ja Satakunta

5. Jyväskylän aluetoimisto

Harri Peltola, 040 505 4683, harri.peltola@kuurosokeat.fi
Matarankatu 4, 3. krs, 40100 Jyväskylä
Keski-Suomi, Etelä-Pohjanmaa ja Pohjanmaa, lisäksi koko Suomen alueelta
lapset ja nuoret

Marianne Ojanen, 040 750 2715, marianne.ojanen@kuurosokeat.fi
Matarankatu 4, 3. krs, 40100 Jyväskylä
Kanta-Häme, lisäksi koko Suomen alueelta syntymästään kuurosokeat, aisti-
monivammaiset lapset, nuoret ja aikuiset

Palveluasiantuntijoiden aluetoimistot



9. ICT-palvelut

Suomen Kuurosokeat ry:n valtakunnalliset ICT-palvelut on tarkoitettu kaikenikäisille kuurosokeille ja kuulonäkövammaisille henkilöille Suomessa. Palveluiden piirissä on noin 350 kuurosokeaa, joille tietokone on merkittävä itsenäisen ja omatoimisen asioimisen mahdollistama väline. Palvelut ovat asiakkaalle maksuttomat. Lisätiedot: ICT-päällikkö Marko Vainioma, 0400 139 713, marko.vainioma@kuurosokeat.fi

ICT-asiantuntijat

ICT-asiantuntijat tekevät tarvittaessa kotikäyntejä ja tapaavat kuurosokeita tietokoneasiakkaita myös kuntoutumis- ja koulutusjaksoilla. Lisäksi asiakkaille tarjotaan erilaisia etätukipalveluita. Yhteystiedot: ICT-asiantuntija Seppo Tero, 040 717 1017, seppo.tero@kuurosokeat.fi ja ICT-asiantuntija Kimmo Rouvinen, 040 540 8238, kimmo.rouvinen@kuurosokeat.fi

Näin otat yhteyttä:

Ensisijaisesti ICT-tuki palvelee Helpdesk-palvelun kautta. Yhteystiedot: puhelinnumero 044 747 4440 tai sähköpostiosoitteella helpdesk@kuurosokeat.fi. Numerosta tai sähköpostista vastaa ICT-palvelujen työntekijä. Palvelupisteen puhelinnumero on avoinna maanantaista torstaihin kello 9:00 ja 15:00 välisenä aikana. Sähköpostia osoitteella helpdesk@kuurosokeat.fi voi lähettää milloin tahansa.

ICT-koulutuspalvelut

ICT-koulutuspalvelut tarjoavat vuosittain maksutonta tietokonekoulutusta aikuisille kuurosokeille tietokonetta käyttäville henkilöille. Ryhmämuotoisesti toteutettava koulutus pyrkii opetustilanteessa huomioimaan kuulo- ja näkövammaan asettamat rajoitukset. Koulutustilanteen lähtökohdat ovat apuvälinelähtöinen koulutussisältö ja -materiaali, mukautettu etenemisvauhti ja sujuva kommunikaatio tulkkaus- ym. järjestelyillä.

Lisätiedot: ICT-kouluttaja Anne Metsäpuro, 040 761 3302, anne.metsapuro@kuurosokeat.fi ja ICT-kouluttaja Maarit Patrikainen, 040 505 5719, maarit.patrikainen@kuurosokeat.fi

ICT-koulutusviikot ja teemapäivät

Suomen Kuurosokeat ry:n ICT-koulutus järjestää kuusi ICT-aiheista koulutusviikkoa sekä teemapäiviä Kuurosokeiden Toimintakeskuksella. Koulutus on tarkoitettu kuurosokeille ja kuulonäkövammaisille tietokoneen käyttäjille. Koulutuskoneilla on käytettävissä Supernova, ZoomText ja Jaws -ohjelmistot. Koulutus on asiakkaille maksutonta. ICT-koulutustiimi valitsee koulutettavat (4–5 henkilöä) viimeistään kuukautta ennen koulutuksen alkamista. Etusijalla ovat henkilöt, jotka eivät ole aiemmin saaneet vastaavaa koulutusta.

Ilmoittautumiset ja tiedustelut osoitteeseen ict-koulutus@kuurosokeat.fi

Yhteyksiä etänä

Aika: 1.–5.2. (Viikko 5)

Kohderyhmä: Puheella kommunikoivat henkilöt

Sisältö: Tutustumme erilaisiin etäyhteysohjelmiin, miten osallistun kokoukseen tai etäkoulutukseen ja miten otan yhteyden kaveriin. Kokeilussa Teams, TeamViewer ja Zooms. Voit ehdottaa omaa ohjelmaasi.

Enemmän Windows kymmistä

Aika: 1.–5.3. (Viikko 9)

Kohderyhmä: Viittomakieliset henkilöt

Sisältö: Tutustumme käyttöjärjestelmän mukana tuleviin ohjelmiin, resurssienhallintaan, varmuuskopiointiin ja näppäinkomentoihin. Osallistujan on hallittava tietokoneen peruskäyttö. Mukaan voi tuoda oman kannettavan tietokoneen, jossa on Windows 10 -käyttöjärjestelmä.

Tekstinkäsittelyä

Aika: 12.–16.4. (Viikko 15)

Kohderyhmä: Viikko soveltuu sekä viittomakielisille että puheella kommunikoiville henkilöille.

Sisältö: Opettelemme asiakirjan tekstin ja asetusten muokkaamista, mallin tallennusta sekä valokuvan lisäämistä asiakirjaan ja sen asettelua. Lisäksi harjoitteleme eri tiedostomuotoihin tallentamista. Oppilaat voivat harjoitella Microsoft Word, LibreOffice tai WordPad -ohjelmilla oman valinnan mukaan joko käyttämällä hiirtä tai näppäinkomentoja.

Teemapäivät asiakkaiden toivomista aiheista (3 pv)

Aika: 10.–12.5. (Viikko 19)

Maanantaina 10.5. klo 9–16

Tiistaina 11.5. klo 9–16

Keskiviikkona 12.5. klo 9–16

Päivien aiheet keräämme asiakkailta ja ilmoitamme myöhemmin.

Kohderyhmä: Teemapäivät soveltuvat sekä viittomakielisille että puheella kommunikoiville henkilöille. Viittomakielisillä oppilailla on oltava oma tulkki. Oppilaat voivat osallistua yhteen tai useampaan päivään. Tarvittaessa majoitus Toimintakeskuksella. Päivien aikana on aikaa oppilaiden kysymyksille.

Muistot talteen!

Aika: 9.–13.8. (Viikko 32)

Kohderyhmä: Viikko soveltuu sekä viittomakielisille että puheella kommunikoiville hiiren käyttäjille.

Sisältö: Teemme valokuvakirjan omista kuvista. Mukaan tuodaan joko hyvälaatuisia digitaalisia valokuvia (kuvattu kameran parhailla asetuksilla) tai perivalokuvia, jotka skannataan digitaaliseen muotoon. Oppilaat maksavat tekemänsä kuvakirjan itse. Viittomakielisillä oppilailla on oltava oma tulkki.

Tietokoneen peruskäyttöä aloittelijoille

Aika: 6.–10.9. (Viikko 36)

Kohderyhmä: Puheella kommunikoivat henkilöt

Sisältö: Tutustumme tietokoneen osiin ja toimintonäppäimiin, tietokoneessa oleviin ohjelmiin (Windowsin apuohjelmat, Windows Luetus, sähköpostiohjelmat) ja opetlemme tietojenkäsittelyn termejä. Viikko soveltuu aloitteleville tietokoneen käyttäjille, jotka hallitsevat näppäimistön auttavasti. Mukaan voi tuoda oman kannattavan tietokoneen, jossa on Windows 10 –käyttöjärjestelmä.

Ostoksia Internetissä

Aika: 11.–15.10. (Viikko 41)

Kohderyhmä: Viittomakieliset henkilöt

Sisältö: Opettelemme erilaisten tavaroiden tilaamista internetistä. Mukana on ruoan verkkokauppoja ja käytetyn tavaran verkkokauppoja, esimerkiksi tori.fi. Lisäksi on vaatteiden ja muiden tavaroiden verkkokauppoja, esimerkiksi ellos.fi ja hobbyhall.fi. Oppilaat voivat esittää omia toiveita verkkokaupoista.

Teemapäivät asiakkaiden toivomista aiheista (3 pv)

Aika: 2.–4.11. (Viikko 44)

Tiistai 2.11. klo 9–6

Keskiviikko 3.11. klo 9–16

Torstai 4.11. klo 9–16

Päivien aiheet keräämme asiakkailta ja ilmoitamme myöhemmin.

Kohderyhmä: Teemapäivät soveltuvat sekä viittomakielisille että puheella kommunikoiville henkilöille. Viittomakielisillä oppilailla on oltava oma tulkki. Oppilaat voivat osallistua yhteen tai useampaan päivään. Tarvittaessa majoitus Toimintakeskuksella. Päivien aikana on aikaa oppilaiden kysymyksille.

Teemapäivät asiakkaiden toivomista aiheista (3 pv)

Aika: 7.–9.12. (Viikko 49)

Tiistai 7.12. klo 9–16

Keskiviikko 8.12. klo 9–16

Torstai 9.12. klo 9–16

Päivien aiheet keräämme asiakkailta ja ilmoitamme myöhemmin.

Kohderyhmä: Teemapäivät soveltuvat sekä viittomakielisille että puheella kommunikoiville henkilöille. Viittomakielisillä oppilailla on oltava oma tulkki. Oppilaat voivat osallistua yhteen tai useampaan päivään. Tarvittaessa majoitus Toimintakeskuksella. Päivien aikana on aikaa oppilaiden kysymyksille.

Muita tapahtumia vuodelle 2021:

- Kuukausittaiset Toimintakeskuksen omppu-, robotti- ja tietokonepiirit Tampereella jatkuvat
- Etäkoulutus jatkuu asiakkaan tarvitsemista aihealueista ja lisäksi tarjoamme ryhmämuotoista etäkoulutusta Google Classroom -ympäristössä.
- IT-toreja järjestetään rahoituksen mukaan 1–3 kertaa vuoden 2021 aikana. Aihealueina apuvälineet ja ajankohtaiset ICT-aiheet. ICT-torien ajankohta ja järjestämispaikkakunta ilmoitetaan myöhemmin.

10. Kommunikaatiopalvelut

Kommunikaatiopalvelut järjestää opetusta, ohjausta ja alueellisia kursseja tarpeiden mukaan eri puolella Suomea eri-ikäisille kuulonäkövammaisille ja kuurosokeille henkilöille sekä heidän lähipiirilleen. Koulutus voi olla yksilö- tai ryhmäopetusta. Ohjauskäyntejä voidaan järjestää myös asiakkaiden kotona tai palvelukeskuksissa. Myös etäohjaus on mahdollista.

Aiheet liittyvät kohderyhmien toiveisiin eri kommunikaatiomenetelmien (suuraakkoset, taktiili sormittaminen ja viittominen, kuvat, kommunikaatiokansiot jne.), kuvailun, opastuksen ja aistien käytön alueelta. Uutta on verkko-opetusten tilaaminen meiltä. Suomen Kuurosokeiden ry:n 50-vuotisjuhlan webinaarisarjan luentoja voi tulla kuuntelemaan myös verkossa. Uusiin kommunikaatiomateriaaleihin voi tutustua kotisivuilta kommunikaatiopalvelujen alta.

Kommunikaatiopalvelun asiantuntijat ovat erikoistuneet kuurosokeutuneiden ja syntymästä saakka kuurosokeiden kommunikaatiokysymyksiin. Lisäksi he tarjoavat konsultaatiota kommunikaatioon liittyvissä asioissa. Laita viestiä meille, niin otamme yhteyttä. Koulutus on maksutonta.

Työntekijän saa parhaiten kiinni matkapuhelimen tai sähköpostin kautta. Tapaamiset ajanvarauksella. Yhteystiedot: kommunikaatiopäällikkö Riitta Lahtinen, 0400 624 307, riitta.lahtinen@kuurosokeat.fi

11. TAPAHTUMAT KUUKAUSITTAIN

Tammikuu

4.1. Pistekirjoituspäivä

Helmikuu

1.–5.2. ICT-koulutus: Yhteyksiä etänä, Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere

9–12.2. Viittomakielisten tiedonsaantikurssi osa I, Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere

12.2. Kansallinen viittomakielen päivä

28.2. Kansainvälinen harvinaisten sairauksien päivä

Maaliskuu

1.–5.3. ICT-koulutus: Enemmän Windows kypistä, Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere

3.3. Maailman kuulopäivä

4.–7.3. Kalakerhon pilkkikisat Lappajärvellä

15.–19.3. Vaikea kuulla, vaikea nähdä -kurssi, Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere

Huhtikuu

12.–16.4. ICT-koulutus: Tekstinkäsittelyä, Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere

16.–18.4. Viikonlopputapahtuma kuulonäkövammaisille naisille Ylöjärvellä

26.4. Kansainvälinen opaskoirapäivä

Toukokuu

- 13.–16.5. Kuulonäkövammaisen lapsi perheessä, Keski-Suomen alue
- 16.5. Kansainvälinen esteettömyyspäivä
- 21.5. Viittojat-kerhon vuosikokous, Tampere
- 22.5. Kevätkokous, Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere
- 20.5. Kansainvälinen saavutettavuuspäivä
- 24.–27.5. Kuurosokeiden keilaleiri, Kuortaneen Urheiluopisto
- 10.–12.5. ICT-koulutus: Teemapäivät asiakkaiden toivomista aiheista, Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere
- 28.5. Kansainvälinen selkokielen päivä

Kesäkuu

- 2.6. Kuulopäivä
- 7.–12.6. Kaikilla aisteilla osa I, Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere
- 10.–13.6. Tasapainoa parisuhteeseen -kurssi, Pirkanmaan talousalue
- 19.–21.6. Nuorten aikuisten viikonloppu, Tampere
- 22.6. Helen Keller -pääjuhla
- 22.–24.6. Helsingin Toimintapäivien juhlaretki Tampereelle
- 27.6. Kansainvälinen kuurosokeuspäivä, Helen Kellerin päivä

Elokuu

- Viittojat-kerhon retki Kalajoen kylpylään elokuussa 2021
- 2.–6.8. Kaikilla aisteilla II osa, Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere
- 9.–13.8. ICT-koulutus: Muistot talteen! Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere
- 17.–20.8. Koe tunne -kurssi, Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere
- 31.8.–3.9. Nuoret aikuiset miehet -kurssi

Syyskuu

- 2.–5.9. Kuulonäkövammaisten nuorten kurssi, Kuortane
- 6.–10.9. ICT-koulutus: Tietokoneen peruskäyttöä aloittelijoille, Tampere

- 11.–18.9. Jutajat-vaelluskerhon leiri Rukalla (Kuusamo)
- 14.–16.9. Kuurosokeusalan pohjoismainen konferenssi, Tampere
- 14.–17.9. Viittomakielisten tiedonsaantikurssi osa II, Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere
- 18.9. Kansainvälinen retiniitikon päivä
- 20.–26.9. Kansainvälinen kuurojen viikko
- 23.9. Kansainvälinen viittomakielen päivä

Lokakuu

- 5.–8.10. Mielen ja kehon hyvinvointikurssi senioreille, Varsinais-Suomen alue
- 9.10. Maailman näköpäivä
- 11.–15.10. ICT-koulutus: Ostoksia Internetissä, Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere
- 12.–14.10. Hengellinen leiri, Rokuan leirikeskus
- 13.10. Kansainvälinen selkeän kielen päivä
- 15.10. Valkoisen kepin päivä
- 15.–17.10. Kuurosokeiden pohjoismaiden yhteistyökomitean kokous
- 9.10. Maailman näköpäivä
- 22.10. Euroopan kuurosokeiden päivä

Marraskuu

- 2.–4.11. ICT-koulutus: Teemapäivät asiakkaiden toivomista aiheista, Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere
- 7.–14.11. Sokeain viikko
- 20.11. Syyskokous, Hotelli Scandic Koskipuisto, Tampere
- Kaamoksen kaatopäivät Lapissa, tarkat tiedot varmistuvat myöhemmin

Joulukuu

- 3.12. Kansainvälinen vammaisten päivä
- 7.–9.12. ICT-koulutus: Teemapäivät asiakkaiden toivomista aiheista, Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere
- 16.12. Suomen Kuurosokeat ry 50 vuotta