



Suomen Kuurosokeat ry
Föreningen Finlands Dövblinda rf

Puhelinvaihte 040 778 0266
kuurosokeat@kuurosokeat.fi
Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere
Toimiston aukioloaika ma-pe klo 9.00–15.00

Tapahtumiin ja yhteystietoihin voi tulla vuoden aikana muutoksia.
Ajankohtaiset tiedot löydät verkkosivuiltamme www.kuurosokeat.fi.

Tuntosarvi 13/2019

Suomen Kuurosokeat ry:n järjestö- ja jäsenlehti

Toimintakalenteri 2020



Sisältö

1. JOHDANTO	3
2. SOPEUTUMISVALMENNUS	3
3. KUNTOUTUS.....	7
4. PALVELUASUMINEN.....	9
5. JÄRJESTÖTOIMINTA.....	9
6. VOIMAVAROJA VAHVISTAVA TOIMINTA	10
Helsingin ja Tampereen Toimintapäivät	10
Kerhotoiminta.....	11
Leirit ja tapahtumat.....	12
7. ICT-PALVELUT	12
ICT-koulutusviikot ja teemapäivät	13
Muu koulutus.....	16
8. ALUEPALVELUT	17
9. KOMMUNIKAATIOPALVELUT.....	19
10. TAPAHTUMAT KUUKAUSITTAIN	20

Kansi: Ratsastus antaa elämyksiä. Kuva: Terhi Heikkilä.

Takakansi: Tove ja Astrid -kissat nukkuvat Kuurosokeiden Toimintakeskuksella tehdyissä rottinkikoreissa. Kuva: Taru Kaaja.

Tuntosarvi
45. vuosikerta
ISSN 0358-2280

Julkaisija
Suomen Kuurosokeat ry

Taitto
Heidi Häyrynen

Päätoimittaja
Heidi Häyrynen
p. 040 753 2026
viestinta@kuurosokeat.fi

Viestinnän työryhmä 2019
Leila Rytimaa ja Sanna Paasonen.
Työntekijöiden edustajat
Heidi Häyrynen, Jaakko Evonen

Yhteinen sähköposti
viestintaryhma@kuurosokeat.fi

Hinta
Vuosikerta 25 euroa. Suomen Kuurosokeat ry:n jäsenille ja asiakkaille ilmainen. 11 numeroa vuodessa printtilehtenä, pistekirjoituksella, Daisy-äänilehtenä, sähköisenä Lue-tus-ohjelmassa ja pdf-näköslehtenä verkossa.

Tilaukset ja osoitteenmuutokset
Suomen Kuurosokeat ry,
Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere.
s-posti:osoitteenmuutos@kuurosokeat.fi

Toimiston aukioloaika
ma-pe klo 9.00-15.00

Painopaikka
Viestipaino Oy, Tampere

Toimituksella on oikeus käyttää lehden juttuja yhdistyksen internet-sivulla www.kuurosokeat.fi.



1. JOHDANTO

Tästä Toimintakalenterista löydät tietoa Suomen Kuurosokeat ry:n toiminnasta ja tapahtumista vuonna 2020. Järjestön 49. toimintavuoden pääteemana on verkostoituminen. Toimintakalenteri postitetaan Tuntosarven tilaajille. Tapahtumiin ja yhteystietoihin voi tulla muutoksia vuoden aikana. Ajankohtaiset tiedot löydät verkkosivuiltamme www.kuurosokeat.fi.

Tutustu ja ilmoittaudu mukaan tapahtumiin sekä koulutuksiin!

2. SOPEUTUMISVALMENNUS

Yhteyshenkilö: Taru Kaaja, 040 183 1618, taru.kaaja@kuurosokeat.fi

Hakemukset: Suomen Kuurosokeat ry, Taru Kaaja, Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere

VAIKEA KUULLA, VAIKEA NÄHDÄ – MIKÄ AVUKSI?

Ajankohta: 2.–6.3.2020

Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus, Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere

Kohderyhmä: Kurssi on tarkoitettu seniori-ikäisille henkilöille, joilla kuulon ja näön tilanne on heikentynyt. Arki tuottaa sinulle ongelmia, mutta selviät vielä melko itsenäisesti. Kaipaavat vinkkejä itsenäisen elämän tueksi.

Tavoite ja sisältö: Tavoitteena on antaa tietoa palveluista ja apuvälineistä, joista kurssilaiset voisivat hyötyä. Kurssi antaa tilaisuuden jakaa kokemuksia vertaisryhmässä. Ohjelmassa on keskustelua ja toiminnallisia harjoituksia. Aiheina ovat apuvälineet, turvallinen liikkuminen, tiedonsaanti ja erilaiset palvelut. Kurssin sisältö joustaa osallistujien toiveiden mukaan.

MIELEN JA KEHON HYVINVOINTI KURSSI SENIOREILLE

Ajankohta: 31.3.–3.4.2020

Paikka: Länsi-Suomen alue

Kohderyhmä: Seniori-ikäiset kuulonäkövammaiset (etusija Länsi-Suomi ja Pohjanmaa), kahdeksan kurssilaista

Tavoite ja sisältö: Kurssilla huomioidaan ikäihmisten fyysiset ja psyykkiset voimavarat sekä kuurosokeuden tuomat erityishaasteet. Osallistujia kannustetaan huolehtimaan kunnosta ja terveydestä. Kurssilla ohjataan omaehtoiseen lihaskunnan ylläpitämiseen. Ohjelmassa on asiantuntijaluentoja ikääntyneiden ravitsemuksen erityispiirteistä. Vertaisryhmässä pohditaan ikääntymisen vaikutusta elämään. Kurssilaiset saavat monipuolisesti tietoa osa-alueista, joista kokonaisvaltainen hyvinvointi koostuu sekä niistä tahoista mistä tukea, apua ja ohjausta voi saada. Kurssilla saa tietoa ikäihmisille tarkoitetuista palveluista ja apuvälineistä sekä myös tukihenkilötoiminnasta ja arjen monipuolistamisesta.

TASAPAINOA MIELEEN JA KEHOON

Ajankohta: 12.–16.5.2020

Paikka: Uudenmaan alue

Kohderyhmä: Kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset aikuiset, kahdeksan kurssilaista.

Tavoite ja sisältö: Tavoitteena on lisätä ja vahvistaa kurssilaisten jaksamista arjessa. Kurssilla huomioidaan niin fyysiset kuin psyykkiset voimavarat sekä kuurosokeuden tuomat erityishaasteet. Vertaisryhmässä pohditaan mielen ja kehon tasapainon vaikutusta elämään. Osallistujat saavat monipuolisesti tietoa osa-alueista, joista kokonaisvaltainen hyvinvointi koostuu sekä niistä tahoista mistä tukea, apua ja ohjausta voi saada. Kurssilaiset tekevät ohjatusti itselleen suunnitelman oman hyvinvointinsa parantamiseksi ja ylläpitämiseksi.

TASAPAINOA PARISUHTEESEEN

Ajankohta: 21.–24.5.2020

Paikka: Pirkanmaan alue

Kohderyhmä: Työikäiset aikuiset kuulonäkövammaiset ja heidän kumppaninsa. Kurssille otetaan 6–8 paria.

Tavoite ja sisältö: Parisuhteen hyvinvoinnin lisääminen löytämällä yhteinen arjen kommunikaatiotapa. Opitaan huomioimaan arjen tilanteet kuulonäkövammaisen kannalta. Kuulonäkövammaisen oppii huomioimaan kumppanin jaksamisen. Tietoa ja harjoituksia asiantuntijan ohjauksessa. Liikkumistaidon teoriaa ja käytännön harjoituksia luonnossa liikkuen.

KAIKILLA AISTEILLA I-OSA

Ajankohta: I-osa 25.–29.5.2020 ja II-osa 10.–14.8.2020

Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus, Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere

Kohderyhmä: Aikuiset kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset

Tavoite ja sisältö: Tavoitteena on oppia hyödyntämään kokonaisvaltaisesti omia aisteja. Kaksiosaisella ryhmäkurssilla herkistellään aisteja erilaisten harjoitteiden ja kokemusten avulla. Kurssilla harjoitellaan mm. käsillä hahmottamista, maku- ja hajuaistin erottelua, tasapainoaistin käyttöä sekä jaetaan kokemuksia vertaisryhmässä.

KUULONÄKÖVAMMAISTEN NUORTEN KURSSI

Ajankohta: 4.–7.6.2020

Paikka: Pirkanmaan alue

Kohderyhmä: 12–17-vuotiaat, yleisopetuksessa olevat kuulonäkövammaiset nuoret. Kuulonäkövammaisen mukana voi osallistua yksi 12–17-vuotias sisarus.

Tavoite ja sisältö: Tavoitteena on vahvistaa kohderyhmän hyvinvointia lisäämällä osallisuutta ja yhteisöllisyyttä vertaistuen avulla. Kurssilla tutustutaan erilaisiin harrastusmahdollisuuksiin. Nuorelle tarjotaan mahdollisuus tavata muita kuulonäkövammaisia nuoria ja heidän sisarusiaan. Kurssilla käsitellään yhdessä kuulonäkövammaisen vaikutuksia arjessa jaksamiseen. Ohjelmassa on toiminnallisia harjoituksia mm. kuulemisen ja näkemisen apuvälineistä sekä kommunikaatiosta.

OSALLISTUTAAN YHDESSÄ! SYNTYMÄSTÄÄN KUUROSOKEIDEN KURSSI

Ajankohta: 3.–7.8.2020

Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus, Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere

Kohderyhmä: Kurssi on suunnattu syntymästään kuurosokealle alle 16-vuotiaalle lapselle/nuorelle sekä yhdelle omaiselle. Kurssille on mahdollista osallistua myös avomuotoisesti. Osallistua voi myös ilman omaista.

Kurssin tavoite ja sisältö: Tavoitteena on, että osallistuja pääsee harjoittelemaan ryhmässä toimimisen taitoja yhteisen toiminnan äärellä. Omainen oppii tukemaan läheistään arjessa mm. harjoittelemalla keinoja tukea osallisuutta eri tavoin sekä kokeilemalla erilaisia kommunikaatiotapoja. Osallistuja ja omainen saavat tietoa, vertaistukea sekä tukea arjen toimintoihin ja niissä suoriutumiseen. Kurssilla on yhteistä toimintaa sekä keskusteluluentoja omaisille. Ohjelma on osittain yhteistä ja osittain eriteltyä.

KAIKILLA AISTEILLA II-OSA

Ajankohta: I-osa 25.–29.5.2020 ja II-osa 10.–14.8.2020

Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus, Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere

Kohderyhmä: Aikuiset kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset

Tavoite ja sisältö: Tavoitteena on oppia hyödyntämään kokonaisvaltaisesti omia aisteja. Kaksiosaisella ryhmäkurssilla herkistellään aisteja erilaisten harjoitteiden ja kokemusten avulla. Kurssilla harjoitellaan mm. käsillä hahmottamista, maku- ja hajuaistin erottelua, tasapainoaistin käyttöä sekä jaetaan kokemuksia vertaisryhmässä.

VIITTOMAKIELISTEN TIEDONSAANTI

Ajankohta: 6.–9.10.2020

Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus, Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere

Kohderyhmä: Viittomakieltä käyttävät aikuiset kuurosokeat, kahdeksan kurssilaista

Tavoite ja sisältö: Tavoitteena on lisätä ja vahvistaa kurssilaisten hyvinvointia ja jaksamista arjessa. Vertaisryhmissä pohditaan kommunikaation ja tiedonsaannin haasteita: viittomakielisenä kuurosokeana nyky-yhteiskunnassa ja erityisesti tiedonsaanti digitaalisessa yhteiskunnassa. Osallistujat saavat monipuolista tietoa osa-alueista, joista kokonaisvaltainen hyvinvointi koostuu, kuten viittomakieltä käyttävien kehon huollosta. Kurssilaiset saavat vertaistukea viittomakielellä kommunikoivien kesken.

YKSILÖLLINEN SOPEUTUMISVALMENNUS (KOLME JAKSOA)

Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus, Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere

Kohderyhmä: Aikuiset kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset

Tavoite ja sisältö: Sopeutumisvalmennusjakson sisältö ja tavoitteet luodaan kuntoutujan omien tarpeiden ja elämäntilanteen mukaan. Kurssi sisältää sekä yksilöohjausta että ryhmämuotoista toimintaa. Osallistujien elämäntilanteen mukaan kurssiin voi sisältyä mm. kommunikaatioon, arjessa selviytymiseen, näönkäyttöön, liikkumistaitoon ja opastukseen sekä kuuloon liittyviä asioita. Tarvittaessa kurssilla voi olla myös tietotekniikkaan sekä matkapuhelimeen liittyvien apuvälineiden ja ohjelmien käytön opiskelua. Ryhmässä jaetaan kokemuksia ja keskustellaan kaksoisaistivamman vaikutuksista arkeen.

3. KUNTOUTUS

Kela, moniammatillinen yksilökuntoutus

Kuurosokeiden Toimintakeskus toteuttaa Kelan rahoituksella vaativaa ja harkinnanvaraista yksilökuntoutusta. Kuntoutus on tarkoitettu sekä vastavammautuneille että jo pidempään kuulonäkövammaisena eläneille. Omaiset voivat osallistua kuntoutukseen kuntoutussuunnitelman mukaisesti.

Kuntoutustyöntekijöillä on laaja-alainen erityisosaaminen kuulonäkövammaisten kuntoutuksesta.

VAATIVA YKSILÖKUNTOUTUS

Vaativaa lääkinällistä yksilökuntoutusta järjestetään lapsille, nuorille ja aikuisille, joilla on kuulonäkövamma tai monivammaisuuteen liittyviä aistien käytön ja kommunikaation ongelmia.

Kuntoutukseen voi hakeutua, kun elämäntilanteessa tai aisteissa on tapahtunut muutoksia, jotka aiheuttavat haasteita arkeen. Vaativan yksilökuntoutuksen edellytyksenä on, että kuntoutuja on alle 65-vuotias, ja hänellä on sairaus tai vamma ja siihen liittyvä suoriutumisen- ja osallistumisrajoite.

HARKINNANVARAINEN YKSILÖKUNTOUTUS

Harkinnanvaraista yksilökuntoutusta järjestetään aikuisille, joilla on kuulonäkövamma. Harkinnanvaraisessa kuntoutuksessa ei ole ikärajaa. Edellytyksenä on, että kuntoutus on tarpeellista työ- ja toimintakyvyn kannalta.

KUNTOUTUKSEN TAVOITTEET JA SISÄLTÖ

Yksilöllisen kuntoutuksen tavoitteena on, että kuntoutuja saa voimavaroja ja valmiuksia osallistua sekä suoriutua arkipäivän tilanteissa parhaalla mahdollisella tavalla. Tavoitteissa otetaan huomioon kuntoutujan yksilöllinen elämäntilanne ja sen muutokset sekä hänen voimavaransa.

Kuntoutuksen sisältö perustuu kuntoutussuunnitelmaan, ennakkokyselyyn sekä alkuvaiheen haastatteluihin ja arviointeihin. Kuntoutujan kanssa harjoitellaan ja opetellaan taitoja, joita hyödyntäen hän voi itse tai lähiverkoston tuella vaikuttaa omaan toimintakykyynsä.

Kuntoutusjakso voi sisältää esimerkiksi liikkumistaitoa, opastusta, kommunikointia ja aistien käyttöön liittyviä harjoituksia sekä arjessa selviytymisen taitoja. Lisäksi kuntoutukseen voi kuulua pistekirjoituksen sekä tietokoneeseen ja matkapuhelimeen liitettävien apuvälineiden ja ohjelmien käytön harjoituksia. Kuntoutujan kanssa etsitään hänelle sopivia fyysistä kuntoa sekä hyvinvointia ylläpitäviä ja lisääviä harjoituksia.

Yhteyshenkilö: Hanna Tenhunen, hanna.tenhunen@kuurosokeat.fi, 0400 965671.

KUINKA HAET KUNTOUTUKSEEN?

Hakemus yksilölliseen kuntoutukseen tehdään Kelan lomakkeella KU 104 (vaativa yksilökuntoutus) tai KU 132 (harkinnanvarainen kuntoutus). Hakemukseen tarvitaan liitteeksi kuntoutussuunnitelma tai lääkärin B-lausunto julkisesta terveydenhuollosta.

Hyvin tehty kuntoutussuunnitelma auttaa myönteisen päätöksen saamista Kelasta. Palveluasiantuntijat ja sairaalaan kuntoutusohjaajat auttavat tarvittaessa kuntoutussuunnitelman ja hakemuksen laatimisessa.

Omaisien osallistuminen tulee perustella kuntoutussuunnitelmassa. Siitä tulee mainita myös kuntoutushakemuksessa, joka toimitetaan Kelan toimistoon.

Kuntoutushakemuksen saat Kelan toimistosta tai Kelan verkkosivuilta: www.kela.fi -> kuntoutus.

Päätöksen kuntoutuksesta tekee Kela. Kuntoutusjaksojen ajankohdat sovitaan yhdessä kuntoutujan, omaisen ja Kuurosokeiden Toimintakeskuksen kuntoutusryhmän kanssa.

4. PALVELUASUMINEN

Kuurosokeiden Toimintakeskuksessa tuotetaan asiakkaan elämäntilanteen huomioivaa ja ammattitaitoisesti toteutettua palveluasumista turvallisessa asuinympäristössä. Palvelukokonaisuus pohjautuu asiakkaan päivittäisiin tarpeisiin.

Käytännön toteutuksessa huomioidaan kommunikaation, tiedonsaannin ja liikumisen yksilölliset tarpeet. Palveluasumista voivat hakea eri puolilla Suomea asuvat kuurosokeat tai asiakkaat, jotka oleellisesti hyötyvät tuottamistamme asumispalveluista.

Hakeminen palveluasuntoihin

Suomen Kuurosokeat ry:n palveluasuntoja haetaan järjestön asuntohakulomakkeella. Hakemuksen voi joko tallentaa ja täyttää omalla koneella tai tulostaa käsin täytettäväksi. Palveluasuntoon muuttaminen edellyttää kotikunnan tekemää palveluasumispäätöstä, joko vammaispalvelulain tai sosiaalihuoltolain mukaista.

Lisätietoja: palveluohjaaja Heli Virintie, 040 835 8389, heli.virintie@kuurosokeat.fi ja palvelujohtaja Risto Hoikkanen, 040 566 1371, risto.hoikkanen@kuurosokeat.fi

5. JÄRJESTÖTOIMINTA

Järjestöpalvelut koordinoi valtakunnallisesti toimintaa, joka edistää ja tukee kuurosokeiden osallistumista ja osallisuutta. Järjestöpalvelut järjestää koulutusta kuurosokeille vapaaehtoisille ja lisäkoulutusta kokemusasiantuntijoille. Tietoisuutta kuurosokeudesta lisätään osallistumalla erilaisiin tapahtumiin ja verkostoitumistilaisuuksiin.

Järjestötoimintaa koordinoi järjestöohjaaja Milla Lindh, 040 774 9207, milla.lindh@kuurosokeat.fi

VIESTINTÄ

Viestintä toimittaa Suomen Kuurosokeat ry:n julkaisuja ja tiedottaa yhdistyksen toiminnasta. Tietoa jaetaan mm. yhdistyksen verkkosivuilla, sosiaalisen median

kanavissa, Tuntosarvessa ja Teksti-TV:n sivulla 554. Järjestölehti Tuntosarvi ilmestyy yhdeksän kertaa vuodessa printtinä, äänitteinä, pisteillä ja sähköisesti. Vain jäsenille tarkoitettu jäsenkirje ilmestyy kaksi kertaa vuodessa edellä mainituilla tiedonsaantikeinoilla. Toimintakalenteri ja Vuosijulkaisu ilmestyvät kerran vuodessa. Tuntosarven aineisto pyydetään toimittamaan viestintään kunkin lehden ilmestymiskuukauden ensimmäiseen arkipäivään kello 12 mennessä.

Yhteystiedot: viestinnän asiantuntija/päätoimittaja Heidi Häyrynen, 040 753 2026, heidi.hayrynen@kuurosokeat.fi ja sisällöntuottaja Jaakko Evonen, 040 860 0910, jaakko.evonen@kuurosokeat.fi sekä viestinnän yhteinen sähköposti: viestinta@kuurosokeat.fi

6. VOIMAVAROJA VAHVISTAVA TOIMINTA

Voimavaroja vahvistava toiminta on uusi nimi Viriketoiminnan kokonaisuudelle. Toiminnan sisältönä ovat vertaistuelliset tapahtumat, Toimintapäivät Helsingissä ja Tampereella sekä kerho- ja leiritoiminta.

Helsingin ja Tampereen Toimintapäivät

Toimintapäiviä järjestetään Helsingissä ja Tampereella. Toiminta sisältää säännöllisiä ja tavoitteellisia opintopiirejä. Helsingissä toimii kuntopiiri ja kommunikaatiopiiri (yhteistyössä kommunikaatiopalvelujen kanssa). Tampereella järjestetään kädentaitojen, sukututkimuksen ja yhteiskunnallisen keskustelun opintopiirit yhteistyössä Ahjolan kansalaisopiston kanssa. Oppiminen on omatahtista ja omalla kommunikaatiolla.

Helsingin ja Tampereen Toimintapäivät järjestävät vierailuja näyttelyihin, museoihin ja muihin asiakkaita kiinnostaviin kohteisiin. Retkiä toteutetaan toiveiden mukaan. Asiakkaat voivat myydä tuotteitaan joulu- ja pääsiäismyyjäisissä.

Helsingin Toimintapäivät: ohjaaja Anita Palo, tekstiviestit/WhatsApp 040 837 7896, anita.palo@kuurosokeat.fi

Tampereen Toimintapäivät: ohjaaja 040 588 4238

Kerhotoiminta

Kuurosokeiden kerhot tarjoavat mahdollisuuksia osallistua, harrastaa yhdessä ja saada tietoa ajankohtaisista asioista. Kerhot kokoontuvat ajankohtaisen aiheen tai teeman ympärille 3–11 kertaa vuodessa. Vapaaehtoisille kerhon vetäjille järjestetään Kerhopäivät 7.–9.2.2020 Kuurosokeiden Toimintakeskuksella.

VALTAKUNNALLISET KERHOT

Kalakerho Kalakaverit

Kalakerhon pilkkikisat ovat 6.–8.3.2020 Lappajärvellä.

Yhteyshenkilö: Irja Rantatalo, rantatalo.irja@gmail.com, 046 5468 298

Keilakerho Kuurosokeat Keilailijat (KSK)

Keilakerho järjestää keilaleirit 25.–28.5.2020 ja 5.–7.10.2020 Kuortaneen Urheilupuistolla.

Yhteyshenkilö: Esko Jantti, 0400 646 436, esko.jantti@pp2.inet.fi.

Jutaajat

Jutaajat-kerho järjestää vaelluksen.

Yhteyshenkilöt: Paula Valminen, 044 255 5960, paula.valminen@gmail.com (sivat ilmoittautumiset) ja Merja Vähämaa, 045 358 832, merja.vahamaa@gmail.com

Shakkikerho

Shakkikerho järjestää kaksi valtakunnallista shakkiturnausta ja peli-iltoja Kuurosokeiden Toimintakeskuksella noin kerran kuussa.

Yhteyshenkilö: Aarne Pirkola, 045 619 0685 (vain tekstiviestit), aarnepi88@gmail.com.

Viittojat-kerho

Viittojat-kerho tekee elokuussa matkan Kalajoen kylpylään.

Yhteyshenkilö: Päivi Ahtiainen, 050 384 8960 (vain tekstiviestit), paivi.ahtiainen60@gmail.com

PAIKALLISET KUUROSOKEIDEN KERHOT

Hervannan virkistyskerho (Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere)
Keski-Suomen kuulonäkövammaisten kerho, Jyväskylä
Lahden kuurosokeiden kerho
Oulun kuurosokeiden kerho
Satakunnan kuurosokeiden kerho, Pori
Tampereen kuurosokeiden kerho
Vaasan kuurosokeiden kerho

Leirit ja tapahtumat

Vuonna 2020 järjestetään liikuntaleiri elokuussa ja hengellinen leiri lokakuussa. Koodauksen perusteet -tapahtuma pidetään Toimintakeskuksella ja vertaistointipäivä syyskokouksen yhteydessä 22.11. Aluepalveluiden kanssa järjestetään yhteistyössä Lappiin Kaamoksen kaatopäivät ja Itä-Suomen virkistystapahtuma.

Nuorten toimikunta järjestää yli 18-vuotiaiden viikonlopun ja Varhaisnuorten leiri järjestetään yhteistyössä kuulovamma-alan järjestöjen kanssa 3.–7.8.

7. ICT-PALVELUT

Suomen Kuurosokeat ry:n valtakunnalliset ICT-palvelut on tarkoitettu kaikenikäisille kuurosokeille ja kuulonäkövammaisille henkilöille Suomessa. Palveluiden piirissä on noin 330 kuurosokeaa, joille tietokone on merkittävä itsenäisen ja omatoimisen asioimisen mahdollistama väline.

Palvelut ovat asiakkaalle maksuttomat.

Lisätiedot: ICT-päällikkö Marko Vainioma, 0400 139 713, marko.vainioma@kuurosokeat.fi

ICT-asiantuntijat

ICT-asiantuntijat tekevät tarvittaessa kotikäyntejä ja tapaavat kuurosokeita tietokoneasiakkaita myös kuntoutumis- ja koulutusjaksoilla.

Lisäksi asiakkaille tarjotaan erilaisia etätukipalveluita.

Yhteystiedot: ICT-asiantuntija Seppo Tero, 040 717 1017, seppo.tero@kuurosokeat.fi ja ICT-asiantuntija Kimmo Rouvinen, 040 540 8238, kimmo.rouvinen@kuurosokeat.fi

ICT-koulutuspalvelut

ICT-koulutuspalvelut tarjoavat vuosittain maksutonta tietokonekoulutusta aikuisille kuurosokeille tietokonetta käyttäville henkilöille.

Ryhmämuotoisesti toteutettava koulutus pyrkii opetustilanteessa huomioimaan kuulo- ja näkövammaan asettamat rajoitukset. Koulutustilanteen lähtökohdat ovat apuvälinelähtöinen koulutussisältö ja -materiaali, mukautettu etenemisvauhti ja sujuva kommunikaatio tulkkaus- ym. järjestelyillä.

Lisätiedot: ICT-kouluttaja Anne Metsäpuro, 040 761 3302, anne.metsapuro@kuurosokeat.fi ja ICT-kouluttaja Maarit Patrikainen, 040 505 5719, maarit.patrikainen@kuurosokeat.fi

ICT-koulutusviikot ja teemapäivät

ICT-koulutus järjestää viisi ICT-aiheista koulutusviikkoa sekä teemapäiviä Kuurosokeiden Toimintakeskuksella Tampereella. Koulutus on tarkoitettu kuurosokeille ja kuulonäkövammaisille tietokoneen käyttäjille.

Koulutuskoneilla on käytettävissä Supernova-, ZoomText- ja Jaws-ohjelmisto. Koulutus on asiakkaille maksutonta. ICT-koulutustiimi valitsee koulutettavat (4-5 henkilöä) viimeistään kuukautta ennen koulutuksen alkamista. Etusijalla ovat henkilöt, jotka eivät ole aiemmin saaneet vastaavaa koulutusta.

Ilmoittautumiset ja tiedustelut: ict-koulutus@kuurosokeat.fi

LÄHDÖSSÄ MATKALLE?

Aika: 27.–31.1.2020 (viikko 5)

Kohderyhmä: Puheella kommunikoivat henkilöt

Sisältö: Tutustumme ulkomaille suuntautuvan matkan hakuun ja matkalippujen ostamiseen, majoituksen varaamiseen ja matkakohteen palveluihin tutustumiseen Internetissä.

GOOGLLEN PALVELUT

Aika: 9.–13.3.2020 (viikko 11)

Kohderyhmä: Viittomakieliset henkilöt

Sisältö: Tutustumme Googlen palveluihin Internetissä. Palveluihin kuuluvat mm. Googlen haut, Gmail ja Drive.

TEEMAPÄIVÄT ASIAKKAIDEN TOIVOMISTA AIHEISTA (3 PV)

Aika: 27.–29.4.2020 (viikko 18)

Maanantai 27.4.2020 klo 9–16

Tiistai 28.4.2020 klo 9–16

Keskiviikko 29.4.2020 klo 9–16

Keräämme päivien aiheet asiakkailta ja ilmoitamme niistä myöhemmin.

Kohderyhmä: Teemapäivät soveltuvat sekä viittomakielisille että puheella kommunikoiville henkilöille. Viittomakielisillä oppilailla on oltava oma tulkki. Oppilaat voivat osallistua yhteen tai useampaan päivään. Tarvittaessa majoitus järjestyy Toimintakeskuksella. Päivien aikana on aikaa oppilaiden kysymyksille.

TEEMAPÄIVÄT ASIAKKAIDEN TOIVOMISTA AIHEISTA (3 PV)

Aika: 26.–28.5.2020 (viikko 22)

Tiistai 26.5.2020 klo 9–16

Keskiviikko 27.5.2020 klo 9–16

Torstai 28.5.2020 klo 9–16

Keräämme päivien aiheet asiakkailta ja ilmoitamme niistä myöhemmin.

Kohderyhmä: Teemapäivät soveltuvat sekä viittomakielisille että puheella kommunikoiville henkilöille. Viittomakielisillä oppilailla on oltava oma tulkki. Oppilaat voivat osallistua yhteen tai useampaan päivään. Päivien aikana on aikaa oppilaiden kysymyksille.

OMA VIDEO

Aika: 10.–14.8.2020 (viikko 33)

Kohderyhmä: Viikko soveltuu sekä viittomakielisille että puheella kommunikoiville hiiren käyttäjille.

Sisältö: Opettelemme videon suunnittelua ja kuvaamista, videon siirtämistä tietokoneelle, sen muokkaamista ja julkaisemista YouTubeissa. Videointiin oppilaat käyttävät omaa kameraansa, kännykkäänsä tai tablettiaan.

HOIDETAAN ASIOITA INTERNETISSÄ

Aika: 14.–18.9.2020 (viikko 38)

Kohderyhmä: Viittomakieliset henkilöt

Sisältö: Internetin käytön ABC. Tutustumme verkkosivujen rakenteeseen ja sivuilla liikkumiseen, erilaisiin hakupalveluihin ja teemme hakuharjoituksia. Tutustumme erilaisiin sivustoihin, mm. Kela, Kanta-palvelut, poliisi.fi, suomi.fi ja Yle Areena.

TEEMAPÄIVÄT ASIAKKAIDEN TOIVOMISTA AIHEISTA (3 PV)

Aika: 22.–24.9.2020 (viikko 39)

Tiistai 22.9.2020 klo 9–16

Keskiviikko 23.9.2020 klo 9–16

Torstai 24.9.2020 klo 9–16

Keräämme päivien aiheet asiakkailta ja ilmoitamme niistä myöhemmin.

Kohderyhmä: Teemapäivät soveltuvat sekä viittomakielisille että puheella kommunikoiville henkilöille. Viittomakielisillä oppilailla on oltava oma tulkki. Oppilaat voivat osallistua yhteen tai useampaan päivään. Päivien aikana on aikaa oppilaiden kysymyksille.

ENEMMÄN WINDOWS KYMPISTÄ

Aika: 26.–30.10.2020 (viikko 44)

Kohderyhmä: Puheella kommunikoivat henkilöt

Sisältö: Tutustumme viikolla esimerkiksi käyttöjärjestelmän resurssienhallintaan, OneDrive-pilvipalveluun ja varmuuskopiointiin, näppäinkomentoihin sekä Microsoft Kauppaan, josta lataamme ilmaisia ohjelmia. Osallistujan on hallittava tietokoneen peruskäyttö ja tunnettava näppäimistö.

TEEMAPÄIVÄT ASIAKKAIDEN TOIVOMISTA AIHEISTA (4 PV)

Aika: 30.11.–3.12.2020 (viikko 49)

Maanantaina 30.11. klo 9–16

Tiistaina 1.12. klo 9–16

Keskiviikkona 2.12. klo 9–16

Torstai 3.12. klo 9–16

Kohderyhmä: Teemapäivät soveltuvat sekä viittomakielisille että puheella kommunikoiville henkilöille. Viittomakielisillä oppilailla on oltava oma tulkki. Oppilaat voivat osallistua yhteen tai useampaan päivään. Tarvittaessa majoitus järjestyy Toimintakeskuksella. Päivien aikana on aikaa oppilaiden kysymyksille.

Muu koulutus

PÄIVÄKOULUTUS

Suomen Kuurosokeat ry:n ICT-koulutus järjestää ryhmämuotoista päiväkoulu- tusta ja ICT-aiheista tiedotusta Kuurosokeiden Toimintakeskuksella Tampereel- la.

Aika ja sisältö: Koulutus- ja tiedotuspäiviä järjestetään vuoden aikana kysyn- nän mukaan halutuista aiheista. Koulutuspäivistä tiedotetaan yhdistyksen vies- tintäkanavissa. Päiväkoulutus on maksutonta. Yksittäisten päivien osallistujat maksavat itse matkakulunsa. ICT tarjoaa ruokailun Toimintakeskuksella.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot: ict-koulutus@kuurosokeat.fi, myös toiveita kou- lutusaiheista voi lähettää edellä mainittuun osoitteeseen

LISÄKSI

Ompu-, robotti- ja tietokonepiirit Toimintakeskuksella Tampereella jatkuvat.

Etäkoulutus jatkuu asiakkaan tarvitsemista aihealueista.

IT-toreja järjestetään rahoituksen mukaan 1-3 kertaa vuoden 2020 aikana. Ai- healueina ovat apuvälineet ja ajankohtaiset ICT-aiheet.

ICT-ETÄKOULUTUS

Etäkoulutus tapahtuu oppilaan kodissa hänen omalla tietokoneellaan. Team- Viewer-ohjelman kautta opettaja pystyy seuraamaan oppilaan näytön tapahtu- mia ja antamaan samalla ohjeita puheella. Viittomakieliset oppilaat voivat ko- keilla etäkoulutusta tulkin avustuksella. Oppilas tekee ja opettaja neuvoo.

Etäkoulutukseen tarvitaan tietokoneella TeamViewer-ohjelma sekä mikrofoni ja kuulokkeet tai kaiuttimet, että ääni saadaan kulkemaan molempiin suuntiin. Vaihtoehtoisesti keskusteluun ja ohjeistukseen voi käyttää puhelinta.

Ota yhteyttä, ja sovimme etäkoulutukselle sopivan ajankohdan. ICT-kouluttaja Maarit Patrikainen, 040 5055 719, maarit.patrikainen@kuurosokeat.fi

8. ALUEPALVELUT

Palveluasiantuntija on kaikenikäisten kuulonäkövammaisten, heidän perhei- densä ja lähipiirinsä sekä viranomaisten käytettävissä.

Ota yhteyttä, jos tarvitset tukea ja ohjausta kuulonäkövammaan liittyvissä asioissa tai palveluihin ohjaamisessa mm. Kelan, kuntoutusohjaajien tai sosi- aali- ja terveydenhuollon viranomaisten kanssa esimerkiksi:

- vammaispalvelut
- asumispalvelut
- tulkkauspalvelut
- apuvälineet
- taloudellisten tukien hakeminen
- muutoksenhaku viranomaispäätöksiin
- neuvonta ja koulutus
- päivähoito ja koulut
- vertaistuki ja järjestön omat palvelut

Lisätietoja: aluepalvelupäällikkö Taru Kaaja, 040 183 1618, taru.kaaja@kuurosokeat.fi

Helsingin aluetoimisto

Heli Lappalainen, 040 553 9069, heli.lappalainen@kuurosokeat.fi
Marjaniementie 74, 00930 Helsinki
Uusimaa, Päijät-Häme ja Varsinais-Suomi

Kuopion aluetoimisto

Päivi Ojanperä, 040 481 8242, paivi.ojanpera@kuurosokeat.fi
Käsityökatu 41, 70100 Kuopio
Kainuu, Pohjois-Karjala, Pohjois-Savo, Etelä-Savo, Itä-Savo, Etelä-Karjala ja
Kymenlaakso

Oulun aluetoimisto

Anne Ylitalo, 0400 581 658, anne.ylitalo@kuurosokeat.fi
Isokatu 47, 4. krs, 90100 Oulu
Lappi, Pohjois-Pohjanmaa ja Keski-Pohjanmaa

Tampereen aluetoimisto

Marjatta Puromäki, 0400 807 996, marjatta.puromaki@kuurosokeat.fi
Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere
Pirkanmaa ja Satakunta

Jyväskylän aluetoimisto

Harri Peltola, 040 505 4683, harri.peltola@kuurosokeat.fi
Matarankatu 4, 3. krs, 40100 Jyväskylä
Keski-Suomi, Etelä-Pohjanmaa ja Pohjanmaa, lisäksi lapset ja nuoret, koko
Suomi

Marianne Ojanen, 040 750 2715, marianne.ojanen@kuurosokeat.fi
Matarankatu 4, 3. krs, 40100 Jyväskylä
Kanta-Häme, lisäksi syntymästään kuurosokeat, aistimonivammaiset lapset,
nuoret ja aikuiset, koko Suomi

9. KOMMUNIKAATIOPALVELUT

Kommunikaatiopalvelut järjestää opetusta, ohjausta ja alueellisia kursseja tarpeiden mukaan eri puolella Suomea eri-ikäisille kuulonäkövammaisille ja kuurosokeille henkilöille sekä heidän lähipiirilleen. Koulutus voi olla yksilö- tai ryhmäopetusta. Opetusta ja ohjauskäyntejä voidaan järjestää myös asiakkaiden kotona tai palvelukeskuksissa. Aiheet liittyvät kohderyhmien toiveisiin kommunikaatiomenetelmien, kuvailun, opastuksen ja aistien käytön alueelta.

Koulutus on maksutonta. Kommunikaatiopalvelun asiantuntijat ovat erikoistuneet sekä aikuisten kuurosokeutuneiden kommunikaatiokysymyksiin että syntymästä saakka kuurosokeiden varhaiseen vuorovaikutukseen. Lisäksi he tarjoavat konsultaatiota kommunikaatioon liittyvissä asioissa. Myös etäohjaus on mahdollista. Työntekijän saa parhaiten kiinni matkapuhelimen, Skypen tai sähköpostin kautta. Tapaamiset ajanvarauksella.

Kuulonäkövammaisten ja kuurosokeutuneiden kysymykset

Kommunikaatiopäällikkö Riitta Lahtinen, 0400 624 307, riitta.lahtinen@kuurosokeat.fi

Arjen kommunikaatiomenetelmät ja yksilöohjaus

Kommunikaatiotyöntekijä Sanna Nuutinen, 044 738 0191, sanna.nuutinen@kuurosokeat.fi

Syntymästä kuurosokeiden varhainen vuorovaikutus

Erytisasiantuntija Emmi Tuomi, 0400 514 922, emmi.tuomi@kuurosokeat.fi

10. TAPAHTUMAT KUUKAUSITTAIN

TAMMIKUU

4.1. Pistekirjoituspäivä

14.–16.1. NUORI2020 - valtakunnalliset kasvatuksen ja nuorisotyön päivät, Tampere-talo, Tampere

18.1. Viittomakieliset alueelliset foorumit, Iiris-keskus, Helsinki

27.–31.1. ICT-koulutus: Lähdössä matkalle? Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere

HELMIKUU

7.–9.2. Kerhopäivät, Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere, koulutusta ja virkistystä Suomen Kuurosokeat ry:n vapaaehtoisille kerhonvetäjille

12.2. Kansallinen viittomakielen päivä, Oulun kaupungin pääkirjastossa tapahtuma noin klo 12.00 alkaen, ohjelma tarkentuu myöhemmin

MAALISKUU

2.–6.3. Sopeutumisvalmennus: Vaikea kuulla, vaikea nähdä – mikä avuksi? Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere

6.–8.3. Kalakerhon pilkkikisat, Lappajärvi

9.–13.3. ICT-koulutus: Googlen palvelut, Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere

31.3.–3.4. Sopeutumisvalmennus: Mielen ja kehon hyvinvointi kurssi senioreille, Länsi-Suomen alue, paikka tarkentuu myöhemmin

HUHTIKUU

27.–29.4. ICT-koulutus: Teemapäivät asiakkaiden toivomista aiheista, Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere

29.4. Kansainvälinen opaskoirapäivä

TOUKOKUU

12.–16.5. Sopeutumisvalmennus: Tasapainoa mieleen ja kehoon, Uudenmaan alue, paikka tarkentuu myöhemmin

16.5. Kevätkokous, Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere

21.5. Saavutettavuuspäivä

21–24.5. Sopeutumisvalmennus: Tasapainoa parisuhteeseen, Pirkanmaan alue, paikka tarkentuu myöhemmin

25.–28.5. Keilakerho järjestää keilaleirin Kuortaneen Urheiluopistolla

25.–29.5. Sopeutumisvalmennus: Kaikilla aisteilla I-osa, Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere

26.–28.5. ICT-koulutus: Teemapäivät asiakkaiden toivomista aiheista, Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere

KESÄKUU

4.–7.6. Sopeutumisvalmennus: Kuulonäkövammaisten nuorten kurssi, Pirkanmaan alue, paikka tarkentuu myöhemmin

27.6. Helen Kellerin päivä, kansainvälinen kuurosokeuspäivä, Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere

ELOKUU

Liikuntaleiri, tarkka aika ja paikka varmistuvat myöhemmin

3.–7.8. Varhaisnuorten leiri, järjestetään yhteistyössä kuulovamma-alan järjestöjen kanssa, tarkka aika ja paikka varmistuvat myöhemmin

3.–7.8. Sopeutumisvalmennus: Osallistutaan yhdessä! Syntymästään kuurosokeiden kurssi, Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere

10.–14.8. Sopeutumisvalmennus: Kaikilla aisteilla II-osa, Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere

10.–14.8. ICT-koulutus: Oma video, Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere

SYYSKUU

14.–18.9. ICT-koulutus: Hoidetaan asioita Internetissä, Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere

19.9. Kansainvälinen retiniitikon päivä

21.9.–27.9. Kansainvälinen kuurojen viikko

22.–24.9. ICT-koulutus: Teemapäivät asiakkaiden toivomista aiheista, Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere

23.9. Maailman viittomakielten päivä

LOKAKUU

Hengellinen leiri, tarkka aika ja paikka varmistuvat myöhemmin

5.–7.10. Keilakerho järjestää keilaleirin Kuortaneen Urheiluopistolla

6.–9.10. Sopeutumisvalmennus: Viittomakielisten tiedonsaanti, Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere

8.10. Viittomakielinen alueellinen foorumi, Hämeenlinna

9-11.10. DBNSK:n kokous Suomessa, paikka tarkentuu myöhemmin

15.10. Valkoisen kepin päivä

22.10. Euroopan kuurosokeiden päivä

22.10. Viittomakielinen alueellinen foorumi, Vaasa

26.–30.10. ICT-koulutus: Enemmän Windows kypistä, Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere

MARRASKUU

Kaamoksen kaatopäivät Lapissa, tarkka aika ja paikka varmistuvat myöhemmin

5.11. Viittomakielinen alueellinen foorumi, Joensuu

9.–15.11. Sokeain viikko

19.11. Viittomakielinen alueellinen foorumi, Oulu

21.11. Suomen Kuurosokeat ry:n syyskokous, Iiris-keskus, Helsinki

22.11. Jäsenille järjestetään teemallinen tapahtuma, Iiris-keskus, Helsinki

30.11.–3.12. ICT-koulutus: Teemapäivät asiakkaiden toivomista aiheista, Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere

JOULUKUU

3.12. Kansainvälinen vammaisten päivä

3.12. Viittomakielinen alueellinen foorumi, Helsinki

16.12. Suomen Kuurosokeat ry 49 vuotta