



## **Vaikea kuulla, vaikea nähdä**

### **Toimintakykyä muutoksessa (entinen sopeutumisvalmennus) -kurssi**

**Ajankohta:** 13.-17.12.2021

**Paikka:** Suomen Kuurosokeat ry Toimintakeskus, Tampere

**Kohderyhmä:** Aikuiset kuulonäkövammaiset

Ensisijaisesti kurseille valitaan henkilöt, jotka eivät ole osallistuneet kurssiellemme aiemmin. Muuten valintakriteerit ovat kurssikohtaisia.

**Tavoite ja sisältö:** Kurssi on tarkoitettu henkilöille, joilla kuulo ja näkö ovat heikentyneet. Arkinen elämäsi tuottaa sinulle ongelmia, mutta selviät vielä melko itsenäisesti. Kaipaavat vinkkejä itsenäisen elämän tueksi.

Kurssilla annetaan tietoa palveluista ja apuvälineistä, joista kurssilaiset voivat hyötyä. Ohjelmassa on keskusteluja sekä toiminnallisia harjoituksia vertaisryhmässä. Teemoina muun muassa apuvälineet, erilaiset palvelut, turvallinen liikkuminen ja tiedonsaanti.

**Kustannukset kurssilaisille:** Matkakulujen omavastuu on 25 € / suunta, menopaluu 50 € (aikuiset). Majoitus ja ateriat ovat kurssilaisille ilmaisia. Osallistujat on vakuutettu kurssin ajan.



Kurssipaikan lähellä asuville on mahdollista osallistua kurssille myös avomuotoisesti, eli voit osallistua kurssille päivisin ja yöpyä kotona.

**Yhteyshenkilö:** Kurssisuunnittelija Kaisa Surakka p. 040-545 0438 (myös tekstiviesti ja WhatsApp), [kaisa.surakka@kuurosokeat.fi](mailto:kaisa.surakka@kuurosokeat.fi)

Tavoitettavissa maanantai- keskiviikko.

**Hakeminen:** Sähköisesti osoitteessa <https://forms.gle/zE7Wc5be4WvB1yNk7>

tai lähetä paperinen hakemus osoitteeseen:

**Suomen Kuurosokeat ry, Taru Kaaja, Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere.**

**Lähetä hakemuksesi 10.11.2021 mennessä.**