

Tuntosarvi

Suomen Kuurosokeat ry:n järjestö- ja jäsenlehti

1/2022



**Timo Lehtonen
uusi puheenjohtaja**

**Yhdistyksen
50-vuotishistoriikki
julkaistu**

Sisältö

| | |
|---|----|
| Pääkirjoitus..... | 3 |
| Syyskokous valitsi Suomen Kuurosokeat ry:n hallitukseen uusia jäseniä | 4 |
| Kaamoksen kaatajaiset | 8 |
| Yhteisöllisyyttä hengellisellä leirillä..... | 10 |
| STEA julkaisi avustusehdotuksensa | 11 |
| Tukea kuurosokeiden oppimiseen ja kouluttamiseen..... | 12 |
| Sairaalarepusta apua hoitohenkilökunnan kohtaamiseen | 14 |
| Ennakoilmoitus asiakaskyselystä | 15 |
| Kelan uutisia..... | 16 |
| Aluevaalit lähestyvät..... | 17 |
| Mäki voittoon kuurosokeiden SM-shakissa | 18 |
| Näkövammaisten keilailussa joukkuemestaruus | 19 |
| Yhdistyksen tarina nyt yksissä kansissa..... | 20 |
| Muistoja Kuntoutumiskeskukselta | 23 |
| Ilmoitukset..... | 25 |

Etukansi: Tuleva puheenjohtaja Timo Lehtonen onniteltavana ja pitämässä pu-
hetta. Kuva: Heidi Häyrynen.

Takakansi: Talvimaisema. Kuva: Pixabay

Tuntosarvi

48. vuosikerta
ISSN 0358–2280

Julkaisija

Suomen Kuurosokeat ry

Levikki

500

Taitto

Heidi Häyrynen

Päätoimittaja

Heidi Häyrynen
p. 040 753 2026
viestinta@kuurosokeat.fi

Vuosikerran hinta

Vuosikerta 25 euroa. Suomen
Kuurosokeat ry:n jäsenille ilmai-
nen. Yhdeksän numeroa vuodes-
sa printtilehtenä, pistekirjoituksella,
Daisy-äänilehtenä, sähköisenä Lue-
tus-ohjelmassa ja pdf-näköislehtenä
verkossa.

Mainosten hinnat

puoli sivua 140 euroa
2 x 1/2 palstaa 70 euroa
1 palsta 60 euroa
1/2 palstaa 35 euroa
1/4 palsta 20 euroa

Tilaukset ja osoitteenmuutokset

Suomen Kuurosokeat ry,
Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere.
s-posti:osoitteenmuutos@kuuroso-
keat.fi

Toimiston aukioloaika

ma–pe klo 9.00–15.00

Painopaikka

Viestipaino Oy, Tampere

Toimituksella on oikeus käyttää leh-
den juttuja yhdistyksen internet-sivuil-
la www.kuurosokeat.fi.

Kiitokset kaikille toimintamme tukijoille!

Viime vuosi oli yhdistyksen 50. toimintavuosi. Yhdistys perustettiin virallisesti 16.12.1971. Silloinen toiminta aloitettiin Sokeain liiton avustuksen turvin ja Inger Lindgrenin merkittävällä työpanoksella. Yhdistystä ei olisi ilman sitoutuneita tukijoita ja toimintaan saatua rahoitusta.

Juhlavuoden aikana monet ovat muistaneet ja tukeneet toimintaamme omalla panoksellaan. Yhteistyökumppanit ovat onnitelleet yhdistystä rahalahjoin. Lisäksi monet yksityishenkilöt ovat huomioineet juhlavuottamme lahjoituksin. Myös jäsenet ovat tukeneet toimintaa vapaaehtoisilla jäsenmaksuilla. Tärkein jäseniltä saatu tuki on tietenkin toimintaan osallistuminen. Ilman jäseniä ei olisi koko yhdistystä.

Vuonna 2021 monet halusivat tukea lahjoituksilla erityisesti kuurosokeiden virkistystoimintaa. Kiitokset myös viittomakielen tulkkien osuuskunnalle, joka halusi antaa joululahjansa kuurosokeiden harrastus- ja virkistystoimintaan.

Toiminnan suurin tukija on Sosiaalija terveysjärjestöjen avustuskeskus STEA. STEAn avustusehdotus vuodelle 2022 julkaistiin 9.12.2021. Yhdistys haki avustuksia STEAn

avustussuunnitelman mukaisesti. Yleisavustus, Aluepalveluiden, ICT-palvelujen ja Kommunikaatiopalveluiden avustukset ovat STEAn ehdotuksessa avustussuunnitelman mukaiset, ja ne säilyvät ennallaan. Aikaisempi Sopeutumisvalmennus ja Voimavaroja vahvistavan toiminta yhdistettiin hakemuksessa STEAn ohjeistuksen mukaisesti, koska STEA ilmoitti Voimavaroja vahvistavan avustuksen loppuvan vuonna 2021. Tämä oli tiedossa jo aikaisemmin. Ehdotuksessa aikaisempi Sopeutumisvalmennuksen avustus pienenee 72 000 euroon. Avustuksesta on leikattu pois korona-aikana käyttämättä jäänyttä avustusta. STEAn suunnitelmasa vuodelle 2023 avustustaso on palautettu aikaisempaan tasoon 133 358 euroon.

Hienoa on, että kaikilla avustuksilla STEAn suunnitelma vuodelle 2023 näyttää jatkuvan samalla tasolla eli pelättyjä lisäleikkauksia ei ole vielä silloin tiedossa.

Hyvää alkanutta vuotta ja toteutetaan tänäkin vuonna tukenne avulla paljon yksilöllisiä kohtaamisia kuurosokeiden kanssa!

Janika Lanne, talous- ja hallintopäällikkö ■

Syyskokous valitsi Suomen Kuurosokeat ry:n hallitukseen uusia jäseniä

Teksti ja kuvat: Heidi Häyrynen

Suomen Kuurosokeat ry:n syyskokous pidettiin lauantaina 20.11.2021 Tampereella. Kokouspaikkana toimi hotelli Scandic Tampere Koskipuisto. Kokoukseen sai osallistua myös etäyhteydellä.

Yhdistyksen hallituksen puheenjohtaja **Tuula Hartikainen** avasi kokouksen.

Syyskokouksessa oli paikalla 61 varsinaista jäsentä, kaksi omaisjäsentä, joilla oli äänioikeus, kymmenen omaisjäsentä ilman äänioikeutta sekä yksi kunniajäsen ilman äänioikeutta. Valtakirjalla oli mukana 15 varsinaista jäsentä. Yhteensä äänioikeutettuja osallistujia oli 79.

Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin **Markku Möttönen**. Lisäksi kokoukselle valittiin ääntenlaskijat, sihteeri ja pöytäkirjantarkastajat.



Syyskokouksen osallistujia Tampereella.

Syyskokous todettiin lailliseksi ja päätösvaltaiseksi ja esityslista vahvistettiin.

Julkilausuma hyväksyttiin pienin muutoksin. Lisäksi hyväksyttiin esitetyt palkkiot puheenjohtajille ja hallituksen jäsenille.

Hallitusvalinnat

Syyskokous valitsi puheenjohtajaksi vuosille 2022–2023 **Timo Lehtosen**. Varsinaisiksi jäseniksi vuosille 2022–2023 valittiin **Esko Jäntti** ja **Johanna Rytkönen**.

Hallituksessa erovuorossa ovat **Elina Hujala** ja **Saini Lepistö**. Hallituksessa jatkavat **Irja Rajala**, **Aarne Pirkola**, **Riku Virtanen** ja varapuheenjohtaja **Timo Peltomäki**.

Seppo Kamppinen vastaanottamassa huomionosoitusta hallituksen puheenjohtaja **Tuula Hartikaiselta**.



Toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2022 hyväksyttiin

Kokous vahvisti varsinaisten ja omaisjäsenten liittymis- ja jäsenmaksun suuruudeksi 20 euroa kalenterivuodelle 2022. Vapaaehtoinen jäsenmaksu on 20 euroa.

Syyskokous hyväksyi toimintasuunnitelman ja talousarvion vuodelle 2022. Lisäksi hyväksyttiin hallituksen esittämät muutokset sääntöihin.

Perustajajäseniä ja kunniajäseniä muistettiin

Kokous kutsui kunniajäseniksi **Raimo Korpelan**, **Mauno Kungaksen**, **Kai Leinosen**, **Saini Lepistön**, **Markku Möttösen** ja **Eero Vartion**.

Syyskokous muisti myös yhdistyksen perustajajäseniä, **Olavi Eiraa, Vieno Hyttistä, Ossi Jaloa, Seppo Kamppista** ja **Samuli Kujanpää**tä.

Näkövammaisten liiton pronssiset ansiomerkit saivat **Jaakko Evonen** ja **Russ Palmer** ja kultaisen ansiomerkin **Anita Palo** ja **Pentti Pietiläinen**.

Yhdistys muisti syyskokouksessa perustajajäseniä. Kuvassa vasemmalta Samuli Kujanpää, Seppo Kamppinen ja Olavi Eira.



Kokouksen jälkeisenä sunnuntaina Suomen Kuurosokeat ry:n jäsenille järjestettiin Tampere-talolla muistelutilaisuus. Tapahtumassa käytiin läpi yhdistyksen historiaa monin eri tavoin. Myös uusi historiikkikirja oli esillä. ■



Toiminnanjohtaja Risto Hoikkanen kiitti puheenjohtajan luottamustehtävän jättävää Tuula Hartikaista.



Kokoustauolla oli mahdollisuus pistäytyä kuurosokeiden käsitöiden myyntipisteellä.

Yhdistyksen historiaa muisteltiin Tampere-talolla

Kuvat: Marko Vainioma

Toiminnanjohtaja Risto Hoikkanen haastatteli historiikin toista kirjoittajaa Eetu Seppästä.



Paneelikeskustelu menossa. Tuula Hartikainen kertoi alkuaajoistaan yhdistyksessä. Keskellä Olavi Eira ja oikealla Kai Leinonen.



Anja Lehtola osallistui muisteluihin.



Vanhat valokuvat kiinnostivat ja keskusteluttivat.

Kaamoksen kaatajaiset

Teksti ja kuvat: Mika Riikonen

Kaamoksen kaatajaisiin Palojärven lomakeskuksessa osallistui 11 ihmistä eri puolilta Pohjois-Suomea ja Lapin aluetta. Osa heistä tuli bussilla Oulusta. Heillä oli mukanaan myös tulkit ja avustajat. **Anne Ylitalo, Liisa Hyyryläinen** ja minä olimme ohjaajina. Bussi saapui lomakeskukseen iltapäivällä.

Kaikki siirtyivät päärakennukseen ja saivat heti huoneensa. Lounaan jälkeen pidettiin virallinen alkuinfo ja esittäytyminen. Lomakeskuksen isäntä **Janne Raappana** ja emäntä **Jaana Haavikko** esittelivät paikkoja. He kuvailivat selkeästi, missä esimerkiksi kota sijaitsee.

Iltaohjelmassa oli rentoa yhdessäoloa ja muovailuvahalla askartelua. Alkuillasta diakonissa **Martta-Liisa Ylipulli** piti keskustelutuokion aiheesta "Ajatus joulun odotukseen". Hän myös kuunteli osallistujien lapsuuden joulumuistoja.

Ilta meni kodassa nuotion äärellä. Paistettiin makkarat ja tarjolla oli iltapalaa. Puulämmitteinen rantasau-na lämpeni Palojärven ääressä. Löylyt olivat makoisat.

Keskiviikko 10.11.

Aamupalan jälkeen osallistujat tallustelivat pihalla olevan kahdeksan metriä korkean jättimäisen lumiukon luo. Poseerattiin ja otettiin yhteiskuvia. Janne Raappana kertoi, että hän oli hankkinut jättiläislumiukon Kemijärveltä.

Aamupäivän ohjelmaan kuului vierailu Tatukan porotilalla, jossa käytiin syötämässä poroille jäkälää. Porotilan



Lomakeskuksen pihalla otettiin yhteiskuva jättiläislumiukon edessä.

kodassa syötiin herkulliset ohukaiset ja nautittiin kuumat kahvit ja teet. Käytiin ostoksilla porotilan vanhassa talossa.

Rovalan viittomakielenohjaaja-opiskelijoilla oli vastuu askartelusta ja ulkoilusta. Ohjaajien avustamina ja ohjaamina tehtiin heijastimia ja joulukortteja.

Ilta huipentuu joulupäivälliseen, viittomakielisen joulupukin tuloon ja Janne Raappanan kauniisiin joululauluihin, joista kaikki kovasti tykkäsivät. Lopulta meni saunoessa rantasaunassa ja rennon yhdessäolon merkeissä.

Torstai 11.11.

Katri Kotola Näkövammaisten liitosta piti etäluennon Teamsin kautta Aviris-apuvälineistä, kuten suurennuslasista ja puhuvista tuotteista. Tämä esittely herätti osallistujissa kiinnostusta ja paljon kysymyksiä. Jotkut toivoivat, että tällaisia esittelyjä voisi järjestää enemmän.

Lopuksi pidettiin palautekeskustelu. Kaikki pitivät Palojärven paikasta, kun siellä oli loistava valaistus sisätiloissa, varsinkin ruokalassa, sekä esteettömän ympäristö ja hyvää ruokaa. Ohjelmasta, järjestelystä ja bussikuljetuksesta saatiin erittäin hyvää palautetta. Kaikki olivat tyytyväisiä tapahtumaan. Sitten kerroin omasta pyöräretkestäni Suomen halki Haminasta Kilpisjärvelle. Nautittiin myös lounas ennen kotimatkaa Rovaniemen kautta Ouluun. ■



Kodassa pääsi nuotion äärelle.



Poroa syöttämässä.



Kuurosokeiden hengellinen leiri järjestettiin yhteistyössä Oulun seurakunnan kanssa.

Yhteisöllisyyttä hengellisellä leirillä

Teksti: Aarne Pirkola
Kuva: Aarne Pirkolan kotialbumi

Suomen Kuurosokeat ry ja Oulun seurakunta järjestivät kuurosokeiden hengellisen leirin syyskuun lopulla leirikeskuksessa, Kellossa, Pohjois-Pohjanmaalla. Leirin aiheena oli "Minun taivasmatkani."

Leirikeskus sijaitsee Oulusta pohjoiseen noin 30 kilometriä. Se on uusi ja hieno paikka. Alueella on upea metsämaisema ja ranta. Leirillä olivat

mukana minun lisäksi vertaistukiohjaajana **Irja Rajala**, kaksi kuurojenpappia **Sari Timonen** ja **Maria Lindberg**, diakoniatyöntekijä **Anne-Mari Kyllönen** ja Suomen Kuurosokeat ry:n Oulun palveluasiantuntija **Anne Ylitalo**.

Ohjelma alkoi ensin lounaalla ja sitten oli tutustumista. Jokainen kertoi itsestään vuorotellen. Leikimme tyyntyä ja pussilelua. Tutustuimme leirikeskuksen tiloihin ja paikkoihin. Illalla oli iltahartaus, sauna ja vapaata seurustelua.

Toisen leiripäivän aamulla oli aamu-
jumppa, aamuhartaus ja ulkoilua. Kä-
velimme ulkona sekä nautimme kau-
niista ja aurinkoisesta säästä. Ulkoilun
jälkeen pelasimme bingoa. Päivällä oli
raamattutunti, papin luento ja kes-
kustelu. Sen jälkeen menimme ulos
ja otimme yhteisen kuvan. Joimme
kahvia ja söimme pullaa isossa grilli-
katoksessa, jonne kaikki pääsivät si-
sään.

Iltapäivän ohjelmassa oli Suomi-kar-
tan elämäntarina, lormitus-luen-
to (englanninkielinen sana lorm),

askartelua, yksilökeskustelua papin
kanssa ja muuta tekemistä. Illalla oli
hartaus, sauna, makkaran grillaamis-
ta ja vapaata seurustelua. Viimeisenä
leiripäivänä oli messu, palautekeskus-
telu ja kotiin lähtö.

Tämä leiri oli mukava. Myös leirikes-
kus ja ruoka olivat hyviä. Leiriläiset
olivat kivoja. He tykkäsivät rennosti ja
mukavasta hengellisestä leiristä. Osa
heistä oli uusia ja osa taas tuttuja. Oli
hyviä vitsejä ja naurua. Ohjaajat, työn-
tekijät ja tulkit nauttivat rauhallisuu-
desta ja yhteisöllisyydestä. ■

STEA julkaisi avustusehdotuksensa

Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avus-
tuskeskuksen (STEA) avustusehdotus
vuodelle 2022 on julkaistu. STEA eh-
dottaa sosiaali- ja terveysministeriöl-
le Suomen Kuurosokeat ry:n toimin-
nan tukemista yhteensä 1,1 miljoonal-
la eurolla.

Yleisavustusta on ehdotettu 350 000
euroa (375 000 euroa vuonna 2021).

Aluepalveluiden avustusta on ehdo-
tettu 411 272 euroa (411 272 euroa
vuonna 2021).

Aikaisempaan sopeutumisvalmen-
nukseen ja voimavaroja vahvistavaan

toimintaan avustusta on ehdotettu
72 000 euroa (191 000 euroa vuonna
2021).

ICT-palveluihin avustusta on ehdo-
tettu 250 000 euroa (250 000 euroa
vuonna 2021).

Kommunikaatiopalveluun on ehdo-
tettu 130 000 euroa (130 000 euroa
vuonna 2021).

Yhdistys haki myös Paikka auki -avus-
tusta, mutta sitä ei myönnetty.

Sosiaali- ja terveysministeriö tekee lo-
pulliset avustuspäätökset tammi-hel-
mikuussa 2022. ■

Tukea kuurosokeiden oppiseen ja koulutukseen

Suomen Kuurosokeat ry sai testamentin Martti Kempiltä kuulonäkövammaisten kouluttamista ja opettamista varten. Testamentista on tehty rahasto, jonka tuotto käytetään kuurosokeiden ja kuulonäkövammaisten kouluttamiseen ja opettamiseen.

Rahaston tuoton arvioidaan olevan noin 50 000 euroa vuodessa. Hallituksen nimeämä työryhmä on tehnyt esityksen tuoton käytöstä ja hallitus on hyväksynyt sen 21.10. Tukea myönnetään useaan kohteeseen.

1. Elinikäinen oppiminen

Puolet rahaston vuotuisesta tuotosta, noin 25 000 euroa, on suunnattu kuurosokeiden elinikäiseen oppimiseen. Tähän kuuluvat opintoihin myönnettävät apurahat, stipendit sekä tuki kansalais- ja työväenopistojen osallistumismaksuihin.

Avustushakemukset käsitellään kerran kuukaudessa.

Apurahat

Kerran vuodessa jaettavalla apurahalla tuetaan kaikenikäisiä kuurosokeita

/ kuulonäkövammaisia heidän opiskeluissaan. Apurahaa voivat hakea eri oppilaitoksissa opiskelevat koulutasosta riippumatta. Toisen asteen opinnoissa apuraha on enintään 1500 euroa ja korkeakouluopinnoissa enintään 2500 euroa. Apurahaa voi hakea vain yhden kerran opintoastetta / tutkintoa kohden.

Stipendit valmistumisesta

Vuosittain kuurosokeille jaetaan stipendejä (kannustusapuraha) tutkintoon valmistumisesta. Stipendit ovat arvoltaan 150–750 euroa tutkinnosta riippuen.

Kansalais- ja työväenopiston koulutus

Kuurosokeita / kuulonäkövammaisia tuetaan kansalaisopistojen ja työväenopistojen osallistumismaksuissa. Yksi henkilö voi saada avustusta enintään 500 euroa vuodessa kuitteja vastaan. Avustusta ei saa matkakuluihin.

2. Muut avustuskohteet

Toinen puoli Martti Kempin rahaston vuotuisesta tuotosta, noin 25 000

euroa, jakautuu kerhojen ja opintopiirien kesken.

Hallitus päättää vuosittain muiden avustuskohteiden rahoituksesta. Näihin ei ole erillistä hakua.

Kerhotoiminta

Kerhotoiminnasta vastaa järjestöohjaaja. Kerhotoimintaan myönnetään enintään 10 000 euroa vuodessa kuluksen mukaan. Tuki myönnetään kuitteja vastaan.

Alle kymmenen hengen paikallinen kerho voi saada avustusta enintään 350 euroa vuodessa ja yli kymmenen hengen paikallinen kerho enintään 550 euroa vuodessa. Valtakunnallinen

kerho voi saada avustusta enintään 750 euroa vuodessa.

Opintopiiritoiminta

Yhdistyksen omaa opintopiiritoimintaa tuetaan enintään 15 000 eurolla vuodessa.

Tampereen Ahjolan opintopiiritoimintaan myönnetään 7000 euroa vuodessa. Helsingin opintopiiritoimintaan (ohjatut kuntosali- ja allasjumpparyhmät) myönnetään 7000 euroa vuodessa. Opintopiiritoiminnan materiaalikulua voidaan tukea enintään 1000 eurolla.

Ohjeita avustushakemuksen tekemiseen

Avustusta voi hakea Suomen Kuurosokeat ry:n verkkosivujen hakemuslomakkeella, joka löytyy sivuilta www.kuurosokeat.fi.

Hakemus lähetetään skannattuna sähköpostilla osoitteeseen rahastohakemukset@kuurosokeat.fi tai postitse osoitteeseen:

Suomen Kuurosokeat ry, Rahastohakemukset / Taru Kaaja, Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere.

Lisätietoja avustuksista ja avustusten hakemisesta saa järjestöpäällikkö Taru Kaajalta. Yhteystiedot: taru.kaaja@kuurosokeat.fi tai 040 183 1618.

Hakemusten täyttämiseen voi kysyä apua yhdistyksen palveluasiantuntijoilta. ■

Sairaalarepusta apua hoitohenkilökunnan kohtaamiseen

Teksti ja kuvat: Heidi Häyrynen

Kuulonäkövammaisten avuksi on kehitetty sairaalareppu. Siinä kulkee mukana kaikki tarvittava tieto sujuvaan kommunikointiin ja kohtaamiseen hoitohenkilökunnan kanssa.

Reppu on kätevä apu, jos joutuu käymään usein sairaalassa tai jos joutuu hoitoon äkillisesti. Lähtöhetkellä voi napata valmiin sairaalarepun mukaan tai omainen voi tuoda sen kotia sairaalaan. Idea reppuun on tullut

kuurosokeilta itseltään ja kehitetty sairaalakansiosta uudeksi tuotteeksi.

Sairaalareppuun saa mukaan materiaalipaketin, johon kuuluu nimilappu, jossa on henkilön yhteystiedot, sekä tietoa kuulonäkövammaisen potilaan kommunikaatitavoista, apuvälineistä sekä toiveista kohtaamiseen ja hoitotoimenpiteeseen liittyen. Hoitohenkilökunnan on tärkeää tietää, miten he voivat kommunikoida potilaan kanssa.

– Tiedot voivat olla koottuna A4-paperille, sivuja voi olla useampia tai

Kommunikaatio-työntekijä Sanna Nuutinen kertoi sairaalarepusta Kuurosokeiden Toimintakeskuksen esittelytilaisuudessa.



asiakkaalle voidaan koota sairaalakan-
sio asiakkaan tarpeiden mukaan,
kommunikaatiotyöntekijä **Sanna Nu-
tinen** kertoo.

Suomen Kuurosokeat ry:n kommuni-
kaatiopalvelut suunnittelee sairaala-
reppun sisällön kuulonäkövammaiselle.
Esimerkiksi taktiilisti viittova henkilö
voi hyötyä yhtä aikaa apusanoista ja
kuvakommunikaatiosta. Kuurosokea
voi osoittaa kuvaa vesilasista ja kuvan
alla on lisäksi viesti tavallisella tekstil-
lä ja pistekirjoituksena. Viesti kuvassa
tarkoittaa esimerkiksi "haluan vettä".
Hoitotyöntekijä saa näin tiedon sekä
kuvasta että tekstistä. Menetelmiä ja
niiden yhdistelmiä voi olla useita eri-
laisia.

Sairaalareppuun saa lisäksi omat hen-
kilökohtaiset tavarat, kuten apuväli-
neet, apuvälineiden paristot ja lataus-
laitteet, lääkkeet, hygienia-
tarvikkeet ja vaihtovaatteet. Mukana voi olla myös
kuulonäkövammasta kertova ranneke.



Apusanoja kommunikaation tueksi.

Reppu on käyttäjälleen ilmainen, sillä
sen toteuttamiseen on saatu sponso-
ritukea.

– Pohjois-Haagan lionsklubi on tu-
kenut sairaalareppujen hankkimista
kuurosokeille, Nuutinen kertoo.

Kiinnostuneet voivat ottaa yhteyt-
tä sähköpostitse kommunikaatiopal-
velut@kuurosokeat.fi tai puhelimitse
044 7380191. ■

Ennakkoilmoitus asiakaskyselystä

Suomen Kuurosokeat ry tekee vuoden
2022 alussa asiakaskyselyn STEA-ra-
hoitteisista palveluista. Kysely lähe-
tetään sekä sähköisenä että pape-
riversiona. Paperiversiossa on pa-
lautuskuori, jonka postimaksu on
maksettu. Jos saat sekä paperisen

että sähköisen kyselyn, vastaa vain
toiseen.

Yhdistys toivoo mahdollisimman
suurta vastausten määrää. Vastauk-
silla on suuri merkitys sen toiminnal-
lemme. ■

Kelan uutisia

Tulkkauspalvelu viittomakielellä

Kela on käynnistänyt kokeilun, jossa vammaisten tulkkauspalvelun asiakkaat voivat tehdä hakemuksia suomalaisella viittomakielellä. Viittomakielellä voi hakea esimerkiksi lisätunteja, opiskelutulkkausta ja oikeutta tulkkauspalveluun. Kokeilu edistää kuulo- ja puhevammaisten yhdenvertaisuutta.

Näin varaat ajan etäpalveluun:

1. Kirjaudu ajanvarausjärjestelmään.
2. Valitse ensin varauksen syy: palvelu suomalaisella viittomakielellä.
3. Valitse sen jälkeen tarkenne: etuuden hakeminen viittomakielellä.
4. Valitse sinulle sopiva aika.
5. Vahvista varaus.
6. Kirjaudu ulos järjestelmästä, kun olet valmis.

Kela-taksin tekstiviestinumerot

Kela-taksin puhelinnumerot ovat muuttuneet. Kuulo- ja puhevammaiset asiakkaat voivat tilata matkan tekstiviestillä. Ilmoita ensin uuteen tilausvälityskeskukseen oma nimesi, henkilötunnuksesi, puhelinnumerosi ja kotiosoitteesi. Kun tilaat matkan, kerro mistä sinut haetaan, minne olet matkalla ja moneltako sinun pitää olla perillä hoitoyksikössä. Mainitse myös mahdolliset apuvälineet.

Kela muistuttaa, että vakiotaksin käyttö on jatkossakin yksilöllisen harkinnan alaista. Varmista, jatkaako aiemmin toiminut vakiotaksi myös vuodenvaihteen jälkeen.

Tekstiviestipalvelun alueelliset numerot:

Etelä-Karjala

Taksi Saimaa Oy, 184 441 53

Taksi Päijänne Oy, 185 67

Etelä-Pohjanmaa

Keskustaksi Oy, 185 12

Vaasan Ulataksi Oy, 184 43

Etelä-Savo

DRide Oy, 181 83

Savon Taksidata Oy, 181 08

Kainuu

Kainuun Taksivälitys Oy, 184 441 52

Menevä Oy, 185 67

Kanta-Häme

Taksi Helsinki Oy, 181 82

Suomen Lähilogistiikka, 183 71

Keski- ja Pohjois-Pohjanmaa

Pohjois-Suomen Taksi Oy, 184 441 51

Tampereen Aluetaksi Oy, 181 48

Keski-Suomi

Taksi Helsinki Oy, 181 82

Menevä Oy, 185 67

Kymenlaakso
DRide Oy, 181 83
Suomen Lähilogistiikka Oy, 183 71

Lappi
Taksi Helsinki Oy, 181 82
Suomen Lähilogistiikka Oy, 183 71

Pirkanmaa
Taksi Helsinki Oy, 181 82
Tampereen Aluetaksi, 181 48

Pohjanmaa
Vaasan Ulataksi Oy, 184 43
Keskustaksi Oy, 185 12

Pohjois-Karjala
Joensuun Taksi Oy, 183 83
Menevä Oy, 185 67

Pohjois-Savo
Taksi Helsinki Oy, 181 82
Joensuun Taksi Oy, 185 85

Päijät-Häme
Suomen Lähilogistiikka Oy, 183 71
Lahden Aluetaksi Oy, 183 01

Satakunta
Taksi Helsinki Oy, 181 82
Keskustaksi Oy, 185 12

Uusimaa
Suomen Lähilogistiikka Oy, 183 71
Taksi Helsinki Oy, 181 82

Varsinais-Suomi
Taksi Helsinki Oy, 181 82
Menevä Oy, 185 67 ■

Aluevaalit lähestyvät

Suomessa järjestetään tammikuussa ensimmäiset aluevaalit, joissa äänestetään edustajat hyvinvointialueiden valtuustoihin.

Varsinainen äänestyspäivä on sunnuntaina 23.1.2022. Ennakkoäänestys kotimaassa on 12.–18.1.2022 ja ulkomailta 12.–15.1.2022. Myös kotona saa äänestää ennakkoon, jos henkilön kykyä toimia ja liikkua on niin rajoittunut, ettei hän pääse äänestämään ilman kohtuuttomia vaikeuksia.

Aluevaltuustoissa päätetään hyvinvointialueiden lähipalveluista, kuten

esimerkiksi perusterveydenhuollosta, erikoissairaanhoidosta ja vammaispalveluista. Kaikkiaan hyvinvointialueita on 21.

Helsingissä ei äänestetä aluevaaleissa, sillä se ei kuulu mihinkään hyvinvointialueeseen. Se vastaa itse sosiaali- ja terveydenhuollosta ja pelastustoimesta.

Äänestäjiä muistutetaan noudattamaan koronaturvallisuusohjeita äänestyspaikalla.

Lähde: vaalit.fi/aluevaalit ■

Mäki voittoon kuurosokeiden SM-shakissa

Teksti: Jaakko Evonen

Kuvat: Aarne Pirkolan kotialbumi

Kuurosokeiden SM-shakkiturnaus pelattiin 29.–31.10. Kuurosokeiden Toimintakeskuksella. Mukana oli kahdeksan osanottajaa. Voiton vei **Ville Mäki**.

Kerhonvetäjä **Aarne Pirkola** sijoittui hopealle. Hänen mielestään kilpailujärjestelyt onnistuivat kaikin puolin hyvin.

– Pelaajat olivat tyytyväisiä, Palaute oli siis positiivista, hän kertoo.



Shakkiturnaus käynnissä.

Pirkolan mukaan tapahtuman ohjelmassa olivat perjantaina tervetuliaiset ja vuosikokous. Lauantain pelien jälkeen vuorossa olivat kerhon 30-vuotisjuhlat. Siellä tarjolla oli shakkilautaa muistuttava kakku.

– Kakku oli hyvänmakuinen ja hauskannäköinen. Ehdotin ideaa keittiölle (Ristontalo), ja se toteutui.

Finaalista Pirkolan mieleen jäi Ville Mäen kanssa käyty kamppailu. Kisa henkeä siis riitti.

– Ville oli hyvä vastus, ja hän on paljon kehittynyt pelaamisessa. Kannustin häntä pelaamaan myöhemminkin.

Tulevaisuuden osalta Pirkolalla on selviä suunnitelmia.

– Kutsuisin tulevaisuudessa lisää pelaajia kerhoon. Myös netissä voisi pelata, hän kertoo lopuksi.

Tulokset:

1. Ville Mäki 4,5 pistettä. Villen vertailupisteet 8,75
2. Aarne Pirkola 4,5 pistettä. Aarnen vertailupisteet 8,25
3. Kyösti Ylkänen 4 pistettä
4. Aladdin Delli 3 pistettä
5. Samuli Kujanpää 1,5 pistettä

6. Seppo Kamppinen 1 piste ja Sepon vertailupisteen 1,5
7. Santeri Grönlund 1 piste ja Santerin vertailupisteet 0,5
8. Kauko Ronkainen 0,5 pistettä ■

SM-shakin mitalistit: Vasemmalta Kyösti Ylkänen, Ville Mäki ja Aarne Pirkola.



Näkövammaisten keilailussa joukkuemestaruus

Kuurosokeat Keilailijat (KSK) voitti kultaa näkövammaisten keilailun joukkue-SM -kilpailuissa, jotka käytiin lauantaina 27.11. Helsingissä.

Kulta on KSK:lle sen historian ensimmäinen joukkue-SM -kisoissa. ■

Kuvassa kuurosokeiden voittoisa joukkue: Sari Isaksson, Martti Avila ja Esko Jäntti. Kuva: Jaakko Evonen.



Yhdistyksen tarina nyt yksissä kansissa

Teksti ja kuva: Heidi Häyrynen

Suomen Kuurosokeat ry:stä julkaistiin joulukuussa historiikkikirja. Sen nimi on "Yksilöllisiä kohtaamisia – Suomen Kuurosokeat ry 50 vuotta". Kirja kertoo yhdistyksen tarinan 1970-luvulta nykypäivään asti. Kuurosokeat perustivat aikanaan yhdistyksen, jotta kuurosokeiden ja kuulonäkövammaisten asiat huomioitaisiin yhteiskunnassa.

Kirjan kirjoittajat ovat **Eetu Seppänen** ja **Merja Kovanen**. Seppänen kirjoitti kirjan ensivaiheen tekstin ja Kovanen viimeisteli kirjan julkaisuvalmiiksi. Kirjoittajien tukena toimi myös koko projektin ajan historiikkityöryhmä. Jenny ja Antti Wihurin rahasto myönsi historiikin tekemiseen 10 000 euron apurahan. Lisäksi yhdistys on tukenut kirjan toimittamiskustannuksia.

Pienestä toimijasta valtakunnalliseksi järjestöksi

Eetu Seppänen aloitti kirjan kirjoittamisen syksyllä 2020. Historiikin lähdeaineisto saatiin Kansallisesta kuurosokeusalan kirjastosta Kuurosokeiden

Toimintakeskukselta. Seppänen oli mukana kirjaston perustamisessa, joten lähdemateriaali oli hänelle jo suurelta osin tuttua. Kirjaa varten hän haastatteli myös kuurosokeita järjestöaktiiveja ja järjestön toiminnassa mukana olleita työntekijöitä.

– Projektin oli mielenkiintoinen ja ajatuksia herättävä. Materiaalin lukeminen ja kirjoittaminen oli introvertille sopivaa työtä, mutta olisin voinut haastattelujakin tehdä enemmän. Olen ollut mukana yhdistyksen toiminnassa ainakin 25 vuotta, joten projekti nosti välillä esiin muistoja. Opin myös mitä asioita kannattaa tehdä eritavalla, jos tulevaisuudessa kirjoitan toisen kirjan.

Seppänen kertoo, että historiikin kirjoittamisessa isoimmaksi haasteeksi osoittautui tiedon keruu. Tieto oli hajallaan monissa eri lähteissä, ja se oli usein myös puutteellista. Yhdistyksen monivaiheiseen historiaan uppoutuminen oli kuitenkin kiinnostava kokemus.

– Suomen Kuurosokeat ry:llä on ja on ollut enemmän erilaisia toimintoja kuin tiesinkään. Erilaisten palvelujen, projektien ja hankkeiden määrä

oli jopa yllätys näin pienelle yhdistykselle. Kehitys ja kasvu on ollut nopeaa pienestä vapaa-ajan tapahtumia järjestävästä toimijasta valtakunnalliseksi, monella paikkakunnalla toimivaksi yhdistykseksi.

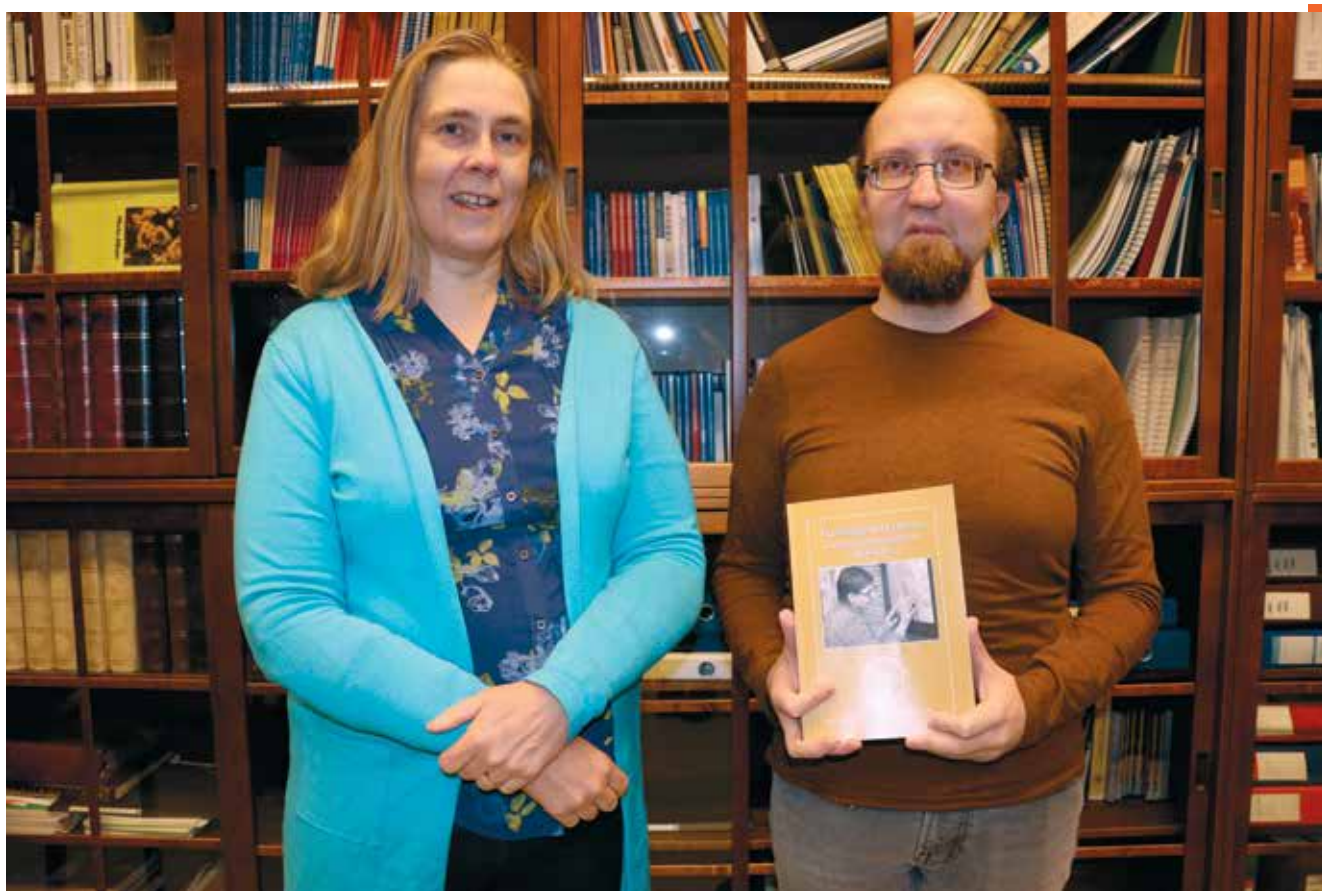
Erityisen hyvin historiasta jäi Seppäälle mieleen kuurosokeiden lähetystön vierailu presidentti **Urho Kekkosen** luona 1978. Lähetystö luovutti presidentille muistion kuurosokeiden tarpeista. Vierailun ansiosta perustettiin Kuurosokeat Suomessa -työryhmä. Se suositteli antamaan vastuun kuurosokeiden palveluiden järjestämisestä Suomen Kuurosokeat ry:lle. Alkoi yhdistyksen nopea kasvun aika.

Seppäsen pitääkin vierailua hyvänä esimerkkinä yhdistyksen vaikuttamistyöstä.

– Joku olisi voinut epäillä, ettei sillä ole mitään merkitystä, että kuurosokeat käyvät puhumassa presidentille. Mutta ihan yllättävääkin, miten paljon sillä oli vaikutusta. Pieni ihminen voi vaikuttaa.

Historia auttaa ymmärtämään nykyaikaa

Merja Kovanen viimeisteli historiikkikirjan syksyllä 2021. Historiikkiprojektiin oli mukava lähteä. Kovanen on ollut yhdistyksen toiminnassa mukana



Merja Kovanen ja Eetu Seppänen kirjoittivat yhdistyksen 50-vuotishistoriikin.

1980-luvulta saakka ja tuntee hyvin sen jäsenet, asiakkaat ja henkilöstön. Hän on toimittanut aiemmin myös muita järjestön julkaisuja.

Kovanen kertoo, että vaativinta historiikin viimeistelyssä oli kokonaisuuden hallinta. Tekstin muokkauksessa piti huomioida alkuperäinen näkökulma ja lähteet. Lisäksi kirjaan tuli vielä loppuvaiheessa jonkin verran uutta tietoa. Hän teki kirjaan myös kuvasuunnitelman, pyysi kuvia eri tahoilta ja laati kuvatekstit. Nyt historiikki on saatu onnistuneesti valmiiksi.

– Monilla organisaatioilla on niin sanottu suuri kertomus, joka usein liittyy niiden alkuperään ja kuvastaa jotenkin organisaation perimmäisiä tavoitteita ja identiteettiä. Minusta kuurosokeiden yhdistyksen kertomus rakentuu useammasta osasta, kuten yhdistyksen perustamisesta, vierailusta presidentti Kekkonen luokse ja Kuurosokeat Suomessa -työryhmän kannanotoista. Nämä osat on tuotu kirjaan mahdollisimman autenttisina alkuperäisistä lähteistä. Toivottavasti kirja kiinnostaa myös tulevia sukupolvia ja rohkaisee heitä tavoittelemaan asioita, joiden uskovat olevan hyväksi kuurosokeille ja yhdistykselle.

Järjestön historiaan tutustuminen toi myös Kovalle uutta tietoa. Varsinkin alkuaikojen historia on hänestä mielenkiintoista. Yhdistys perustettiin aikana, jolloin yhteiskunta kehittyi ja valtion nähtiin tärkeäksi ottaa vastuuta kansalaisten hyvinvoinnista. Hän

uskoo, että yhdistyksen toiminnan laajeneminen ja monipuolistuminen ei ehkä olisi ollut mahdollista muunlaisena aikana. Ja vaikka viime vuosien muutokset ovat vaikuttaneet merkittävästi järjestötoimintaan ja palveluihin, Kovanen näkee, että ydinasiat järjestössä ovat pysyneet samoina.

– Uskon, että mahdollisuus vaikuttaa, osallistua, olla vuorovaikutuksessa ja jakaa vertaiskokemuksia ovat vielä tänäänkin yhdistyksen toimintaan osallistuvien kuurosokeiden ja kuulonäkövammaisten henkilöiden tärkeimpiä motivaation lähteitä.

Eetu Seppänen ja Merja Kovanen pitävät historiikkia yhdistykselle tärkeänä.

– Historia on osa yhteisön identiteettiä. Se antaa myös perspektiiviä siihen, miten asiat ovat kehittyneet ja muistuttaa, etteivät nykyiset palvelut ole itsestäänselviä. Historiikkikin voi olla tapa näyttää miksi palvelut ovat tärkeitä. Se voi myös inspiroida ja kannustaa. Historia auttaa myös ymmärtämään yhteisön ja yhdistyksen nykyaikaa, Seppänen toteaa.

Kovalle historiikin toimittaminen oli henkilökohtaisesti merkittävä projekti.

– Kiitän mahdollisuudesta kurkistaa historiaan, joka on itselleni tärkeä ja rakas. Toivotan yhdistykselle onnea ja menestystä tuleville vuosille ja vuosikymmenille. ■

Muistoja Kuntoutumiskeskukselta

Teksti: Eetu Seppänen

Kuvat: Eetu Seppäsen kotialbumi

Historiikin kirjoituksen lomassa mieleeni tuli muistoja minun vaiheistani yhdistyksen toiminnassa. Kuuntelin kerran Spotifysta musiikkia samalla kun olin kirjoittamassa Kuntoutumiskeskukselta. Spotify alkoi juuri soittaa jotakin, mikä muistutti vahvasti niistä ajoista, kun olin keskuksen kesäleireillä ja nuorten kursseilla. Se veti haikeaksi, yritä siinä sitten tehdä töitä!

Olin ensimmäisen kerran Kuntoutumiskeskuksen perhekurssilla 1990-luvun puolivälissä. Toisen luokan ainevihkoon olin kirjoittanut 8. maaliskuuta 1996 alkavasta kurssista. Ohjelmasta oli lyhyt kuvaus: "Uin, piirsin ja leikin".

Jollakin perhekurssilla sain kokeilla erilaisia aurinkolaseja ja valita sopivat. Olin noin 10-vuotias ja valitsin kirkkaanpunaiset linssit, koska kaverillakin oli ne. En valinnut niitä siksi, että ne olisivat tuntuneet erityisen sopivilta. Sainkin sellaiset lasit, mutta en niitä kauheasti käyttänyt, vaikka ne silmillä saattoi kuvitella olevansa vieraalla planeetalla. Myöhemmin ne sitten korvattiin minulle sopivammilla laseilla.

Surffasin internetissä ensimmäisen kerran perhekurssilla. Tulostin sivun Aku Ankka -lehden sivustolta. Tuloste on edelleen tallessa. Sen päivämäärä on 8. maaliskuuta 1998. Tietotekniikan parissa olin myös TET-jaksolla 9. luokalla marraskuussa 2002. Olin Kuntoutumiskeskuksen IT-työntekijän **Rauno Jäntin** ohjauksessa. Tein asennuksia ja skannauksia sekä kävin Ranen kanssa asiakaskäynneillä. Iltaisin olin Näkövammaisten koulun asuntolassa.



Krikettiä pelaamassa kesäleirillä 2000.

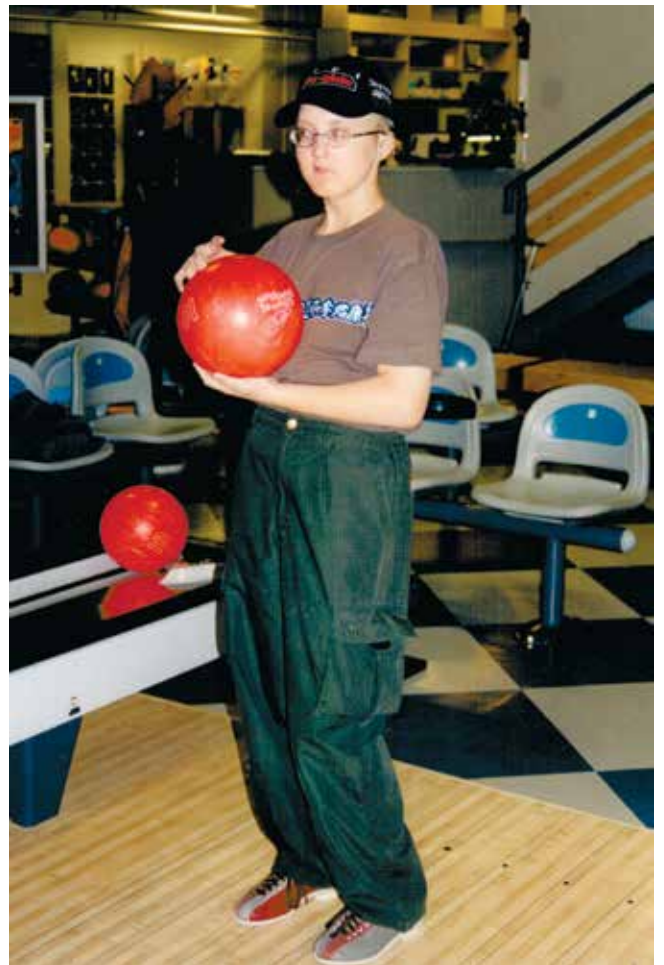
Ensimmäinen lasten ja nuorten kesäleiri oli 2.–8.8.1998. Näillä leireillä kävin vuoteen 2005 asti. Ohjelmassa oli keskustelujen lisäksi retkiä, liikuntaa ja pelejä. Vuosien mittaan tuli tutuksi esimerkiksi ralliautoajelut, partiolaiselämä, ratsastus, jousiammunta, purjehdus, paloturvallisuus ja spagetin valmistus jyvistä asti maatilalla. Kerran tehtiin näytelmä Punahilkasta, jossa minä olin isoäidin sijaan isoisä. Yhdellä toisella leirillä katsottiin elokuva joka ilta. Ihan ensimmäisen leirin ohjelmassa oli rullahiihtoa, jota kävi kokeilemassa myös silloinen toiminnanjohtaja **Elisa Mikko-la**. Retkiltä palatessa käväistiin usein Pandan karkkitehtaan myymälässä.

Leireillä oli kuulevia ja viittomakielisiä, eikä kommunikaatio-ongelmilta vältytty. Yhdellä leirillä rakennettiin pihalle koripalloteline. Me kuulevat olimme työn touhussa, kun yksi kuuro yritti tulla sanomaan jotakin. Me työnsimme hänet vain pois ja jatkoimme, kunnes huomasimme, että teline tuli väärinpäin. Sitähän hän yritti meille sanoa. Kyllä me viittomakieltä sitten myös opiskeltiin.

Värien ja numeroiden viittomat tuli keratuiksi Uno-peleissä monta kertaa. Vuoden 2004 leirillä opeteltiin viittomaan Idols-finalistien laulu "Tuulet puhaltaa". Opin laulusta paljon uusia viittomia ja osaanpa edelleen viittoa sen juuri niin kuin opeteltiin. Leirillä tehtiin oma lehti vuosina 2004–2006. Kaikki nämäkin lehdet ovat edelleen tallessa. Olin itse kesätöissä Kuntsarilla (Kuntoutuskeskus) 2006 ja 2007.

Syksyisin oli nuorten viikonloppukursseja. Kurssien ohjelma oli asiapainotteisempi kuin kesäleirien. Meillä oli luentoja ja keskusteluryhmiä. Yhden kurssin yhteydessä 16. lokakuuta 2004 oli nuorten kerhon kokous. Osallistuin silloin ensimmäisen kerran kokoukseen. Joku työntekijä tuli kysymään, olinko osallistumassa. En tiennyt yhtään mistä hän puhui, mutta menin silti mukaan.

Viimeisen kerran kävin Kukkumäellä 12.–14.10.2007. Kurssi oli nuorten viikonloppukurssi, jonka aiheena oli jatko-opiskelut ja työ. En silloin vielä tiennyt, että aikakausi päättyi siihen kurssiin. ■



Keilaamassa kesäleirillä 2001.

Kuurosokeiden kerhot

Tampereen kuurosokeiden kerho

Aika: tiistai 25.1.2022 klo 13:00–15:30

Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus, Insinöörinkatu 10, Tampere. Koustilasta lisätietoa myöhemmin.

Aiheina liikunta ja terveellinen ruoka. Vierailijana on Johanna Lajunen Kuurojen Palvelusäätiöstä. Kahvi ja pullat ovat omakustanteiset.

Ilmoittaudu mukaan kerhonvetäjälle Aarnelle torstaihin 20.1. mennessä sähköpostilla aarenpi88@gmail.com tai tekstiviestillä 045 619 0685.

Jutaajat-kerho

Kerho etsii uusia jäseniä toimikuntaan! Vuosikokous järjestetään kerhon sähköpostialueella 7.–11.3.2022 (maanantai-perjantai). Sähköposti-osoite on ks-vaelluskerho@nakovammaiset.fi.

Kerho on suunnitellut vaelluksen 1.–5.8.2022 Lieksan Ruunaalle. Majoitus järjestetään yhteismökissä. Vaelluksen hinta määräytyy osallistujamäärän mukaan.

Lisätiedot: merja.vahamaa@gmail.com tai 045 135 8832.

Satakunnan kuurosokeiden kerho

Kerho alkaa keskiviikkona 12.1.2022 Satakunnan Näkövammaisten toimitiloissa. Osoite Otavankatu 4 C 49, Pori.

Pidetään ensin kerhon toimikunnan kokous klo 11–12. Sen jälkeen kerho klo 12–15. Luennoitsijana Aino Santalahde Mielenterveys-seurasta. Keskustellaan myös muistakin terveysasioista. Kahvitarjoilu.

Lisätiedot: puhelin 0400 532 413 tai saini.lepisto@gmail.com

Tervetuloa kerhotoimintaan mukaan kaikki Satakunnan kuulonäkövammaiset ja kuurosokeat. Toivotan kaikille oikein hyvää uutta vuotta 2022. Terveisin Saini.

Kalakerho Kalakaverit

Kerho järjestää pilkkikisat 3.–6.3.2022 Lappajärvellä, Nykäläntie 137, Lappajärvi. Ei ole pakko pilkkiä vaan voit tulla myös viettämään aikaa kanssamme. Ohjelmassa seurustelua, tanssia ja ulkoilua.

Majoitus: 279 euroa/henkilö kahden hengen huoneessa ja 339 euroa/

henkilö yhden hengen huoneessa. Pilkkikisojen osallistumismaksu 10 euroa. Bussikuljetus Tampere - Lap-pajärvi - Tampere 20 euroa.

Lähtö torstaina 3.3. kello 13 Kuuroso-keiden Toimintakeskukselta, Tampe-reelta. Paluu sunnuntaina 6.3. noin kello 17 Toimintakeskukselle.

Ilmoittautuminen 21.1.2022 menses-sä Irjalle (irja.rajala@gmail.com, pu-helin 046 5468 298 tai Maunolle (mau-no.kungas@gmail.com, puhelin 040 558 7540).

Kurssitoiminta

Kurssitoiminta – Paluu arkeen ver-taistuella yhteyshenkilönä toimii Taru Kaaja, 040 183 1618, taru.kaaja@kuu-rosokeat.fi.

Hakemukset: Suomen Kuurosokeat ry, Taru Kaaja, Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere. Voit hakea kursseille pa-perilomakkeella tai sähköisen linkin kautta. Tiedot päivitetään verkkosi-vujemme tapahtumiin osoitteeseen: www.kuurosokeat.fi.

Ensisijaisesti kursseille valitaan hen-kilöt, jotka eivät ole osallistuneet kurs-seillemme aiemmin. Muuten valin-takriteerit ovat kurssikohtaisia. Kurs-seille otetaan kahdeksan kurssilaista.

Kurssi viittomakielisille - kehittyvä viittomakieli

Ajankohta: maanantai–perjantai 7.-11.2.2022

Paikka: Kuurosokeiden Toimintakes-kus, Tampere

Kohderyhmä: Viittomakieltä käyttävät aikuiset kuurosokeat

Hakeminen: 10.1.2022 mennessä

Tavoite ja sisältö: Viittomakieli muut-tuu ja kehittyy. Pohditaan vertaisryh-missä kommunikaation ja tiedon-saannin mahdollisuuksia. Viittoma-kieli on koko vartalon kieli. Vinkkejä kehon huoltoon ja hyvinvointiin.

Mielen ja kehon hyvinvointikurssi senioreille

Ajankohta: tiistai–perjantai 22.-25.3.2022.

Paikka: Kylpylähotelli Rokua.

Kohderyhmä: Yli 65-vuotiaat kuulonä-kövammaiset ja henkilöt, joilla on kuu-lossa ja näössä muutoksia

Hakeminen: 17.2.2022 mennessä

Tavoite: Kannustetaan huolehti-maan kunnosta ja terveydestä koko-naisvaltaisesti. Tuetaan osallisuutta

näkemisen ja kuulemisen muutoksissa. Jaetaan kokemuksia vertaisryhmässä.

Tapahdumat

Vapaaehtoistoimijoiden koulutuspäivät

Aika: lauantai–sunnuntai 26.–27.2.2022.

Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus, Insinöörinkatu 10, Tampere

Sisältö: Yhdistyksen vapaaehtoistoimijoille eli kerhonvetäjille järjestetään koulutuspäivät, joissa on ajankohtaista tietoa, vertaistukea ja virkistäytymistä.

Majoitus järjestetään vain pitkänmatkalaisille. Osallistuminen on kerhojen toimikuntien jäsenille maksutonta.

Ilmoittaudu ystävänäpäivään 14.2.2022 mennessä järjestöohjaajalle: milla.lindh@kuurosokeat.fi.

Kerro ilmoittautuessa ruokavaliosi. Tarkempi ohjelma lähetetään ilmoittautuneille.

ICT-koulutus

ICT-koulutus Toimintakeskuksella

Järjestämme tammi-, helmi- ja maaliskuussa 2022 ICT-koulutusta lähiopetuksena Kuurosokeiden Toimintakeskuksella, Tampereella.

Tammikuussa aloitamme Muistot talteen! -koulutusviikolla 24.–28.1.2022 (viikko 4). Viikko soveltuu sekä viittomakielisille että puheella kommunikoiville hiiren käyttäjille. Teemme valokuvakirjan omista kuvista. Tuo mukana joko hyvälaatuisia digitaalisia valokuvia (kuvattu kameran parhaila asetuksilla) tai paperivalokuvia, jotka skannataan digitaaliseen muotoon. Oppilaat maksavat tekemänsä kuvakirjan itse. Viittomakielisillä oppilailla on oltava oma tulkki.

Ilmoittaudu mukaan 12.1.2021 mennessä osoitteeseen: ict-koulutus@kuurosokeat.fi

Helmikuussa ovat vuorossa Teemapäivät asiakkaiden toivomista aiheista (3 pv) 22.–24.2.2022 (viikko 8). Aiheet keräämme asiakkailta ja ilmoitamme niistä tammikuussa. Seuraa ilmoittelua yhdistyksen kanavilla. Teemapäivät soveltuvat sekä viittomakielisille että puheella kommunikoiville

henkilöille. Viittomakielisillä oppilailla on oltava oma tulkki. Oppilaat voivat osallistua yhteen tai useampaan päivään. Päivien aikana on aikaa oppilaiden kysymyksille.

Voit lähettää toiveita teemapäivien aiheista osoitteeseen: ict-koulutus@kuurosokeat.fi

Maaliskuussa koulutusviikon aiheena on Hoidetaan asioita Internetissä 21.–25.3.2022 (viikko 12). Viikko soveltuu sekä viittomakielisille että puheella kommunikoiduille henkilöille. Internetin käytön ABC. Tutustumme internet-sivujen rakenteeseen ja niillä liikkumiseen, erilaisiin hakupalveluihin ja teemme hakuharjoituksia. Tutustumme erilaisiin sivustoihin ja sähköisiin asiointipalveluihin, kuten muun muassa OmaKela, Kanta-palvelut, poliisi.fi, suomi.fi ja Yle Areena.

Ilmoittaudu mukaan 24.2.2021 mennessä osoitteeseen: ict-koulutus@kuurosokeat.fi

ICT-koulutus korvaa oppilaille matkat yleisillä kulkuneuvoilla kotoa Toimintakeskukselle ja takaisin. Opetus, majoitus ja ruokailut ovat oppilaille maksuttomia.

Tervetuloa mukaan!

Kommunikaatio-palvelut

Mosaiikkitarinoita-valokuvanäyttely

Tiistaina 25.1.2022 kello 13–16, Leppävaara, Sellon kirjasto, Anna Galleria. Osoite: Leppävaarankatu 9, Espoo. Tapaaminen kirjaston pääovella.

Kommunikaatiopiiri tutustuu Sellon kirjastossa taiteilija Tero Kokon valokuvanäyttelyyn. Taiteilijan ajatukset näyttelystään: "Tarinoita muodosta ja väristä. Näkövammaisena olen saanut käyttööni suurennuslaitteen, joka helpottaa asioiden näkemistä. Pienet yksityiskohdat voivat olla hyvin kiinnostavia." Riitta Lahtinen tuottaa osallistujille moniaistisen kuvailun liikkeellä ja keholle tuotettuna muutamasta valokuvateoksesta. Ei muuta yleistulkkausta. Tilaisuus on kaikille avoin ja maksuton. Sen jälkeen on mahdollisuus vielä yhteiseen kahvihetkeen omakustanteisesti.

Näyttelyyn voi tutustua myös omalla ajalla kirjaston aukioloaikojen puitteissa. Näyttely on esillä 10.–29.1.2022 välisen ajan. Lisätietoja taiteilijan omilta nettisivuilta: www.omat.fi/mosaiikki. Ilmoittautuminen 17.1. mennessä: sanna.nuutinen@kuurosokeat.fi

Perhetuokio: Kuvailua perheessä

Keskiviikko 9.2. kello 18–19. Toteutus Teams -etäyhteydellä.

Riitta Lahtinen kommunikaatiopalveluista kertoo, miten kuvailun menetelmiä voidaan käyttää arjen tilanteissa.

Kohderyhmä: perheenjäsenet, tukihenkilöt ja avustajat

Ilmoittautuminen 7.2.2022 mennessä osoitteeseen sanna.nuutinen@kuurosokeat.fi.

Kommunikaation Olohuone: Tutustutaan sormittaen!

Keskiviikko 16.2.2022 klo 14–16. Etänä Teams-yhteydellä, läsnä Iiris-keskuksen 4. kerroksessa. Marjaniementie 74, Helsinki.

Kommunikaatiopiirin nimi vaihtuu Kommunikaation Olohuoneeksi. Tarjoamme ajankohtaisia aiheita, vertaistuellista läsnäoloa ja keskustelua. Vuoden aloituksessa on mukana kutsuvieraita. Tutustutaan, miten sormitusmenetelmistä voi hyötyä erilaisissa tilanteissa.

Ei yleistulkkausta. Kaikille kiinnostuneille avoin. Ilmoittautuminen 14.2.2022 mennessä osoitteeseen sanna.nuutinen@kuurosokeat.fi.

Helsingin Toimintapäivät

Hei asiakkaat!

Takana oli viimeinen jouluni Suomen Kuurosokeat ry:ssä. Tiedotin sähköpostissa ja Facebookissa joululomastani ja milloin palaan tammikuussa töihin. Vuonna 2022 tulee valitettavasti vähemmän toimintaa. Tammikuussa tyhjennän työhuoneeni ja sinne muuttaa kommunikaatiopalvelut. Tiedossa on paljon purku- ja muutostöitä. Helmi- ja maaliskuussa olen etätöissä, koska minulla ei ole enää työhuonetta, ja olen myös paljon lomalla. Vuonna 2022 olen edelleen töissä neljänä päivänä viikossa, yleensä maanantaista torstaihin. Lisätietoja myöhemmin.

Kiitän jokaista menneestä vuodesta 2021. Kiitos kaikille kärsivällisyydestä sekä jaksamisesta! Toimintapäivien asiakkaat, omaiset ja tulkit, olette kaikki ihania! Kiitos menneestä vuodesta myös yhteistyökumppaneille! Toivotan kaikille terveyttä, onnea, toivoa, rakkautta ja parempaa uutta vuotta 2022!

Osoitetiedot: Sisätapahtumat Iirisessä, Marjaniementie 74, Helsinki, Itäkeskus. Suomen Kuurosokeat ry:n Helsingin aluetoimisto on 4. kerroksessa.

Tärkeää! Paikalle saa tulla vain terveenä. Muista huolehtia käsihygieniasta! Vahva maskisuositus on voimassa 16.1.2022 asti. Koronapassi kannattaa olla aina mukana.

Kuntopiiri

Torstaisin 13.1, 20.1. ja 27.1. kello 13–16 liris, 2. kerros. Vetäjänä Jaana Marttila. Kuntoharjoittelua, vesijumpaa, uintia ja saunomista. Paikalla kaksi yleistulkkiä. Pyyhe mukaan. Halutessasi voit käydä ennen vesijumpaa vaikkapa lenkillä oman tulkin kanssa. Käsihygieniä. Ei tarvitse ilmoittautua etukäteen. Jaana ja ohjaaja Anita Palo paikalla.

Huomio! Jaana vetäjänä ja Anita ohjaajana/valvojana jatkavat kuntopiirissä 31.3. saakka. Piiriä ei ole torstaina 24.2. talvilomaviikon takia. Yhteensä 11 käyntiä. Huhtikuusta alkaen asioita hoitavat tamperelaiset toimihenkilöt.

Helsingin aluetapahtuma

(Aiemmin Pannu kuumana ja ICT-palvelut). Torstai 13.1. kello 10–12 liris, Helsingin aluetoimisto, 4. kerros.

Ohjelmassa ICT-palvelut, kuten ajankohtaiset asiat, tietokoneet, matkapuhelimet, keskustelua koulutustarpeista. Tiedonvaihtoa vertaisten kanssa.

Ota tarvittaessa oma laitteesi mukaan. Paikalla ICT-päällikkö Marko Vainioma ja/tai ICT-asiantuntija Kimmo Rouvinen sekä ohjaaja Anita Palo. Kahvitarjoilu (1 euro). Paikalla kaksi yleistulkkiä. Induktiomahdollisuus. Tilaa tarvittaessa oma tulkki mukaan. Tervetuloa!

Tilaisuuden jälkeen voi ruokailla omakustanteisesti lirkksen ravintolassa tai ottaa omat eväät mukaan ja jatkaa kuntopiiriin. Ilmoittaudu Anitalle maanantaihin 10.1. mennessä.

Huom! Seuraavat aluetapahtumat ovat torstaina 17.2. ja 10.3. Huhtikuusta eteenpäin ei aluetapahtuman jatkuvuudesta ole tietoa.

Tapahtumat tammi-maaliskuussa 2022

Torstait 13.1.–31.3. kello 13–16. Kuntopiiri, liris (ei 24.2.).

Torstait 13.1, 17.2. ja 10.3. kello 10–12. Helsingin aluetapahtuma, liris.

Torstai 3.2. kello 9.30–12. Viimeiset aluepalvelun kuulumiset Toimintapäivillä, liris.

Lauantai 19.3. Toimintapäivien viimeiset kauneuspäivät ja esittelyt, liris.

Lauantai 2.4. Toimintapäivien 20-vuotisjuhlat sekä päättäjäiset, liris.

Tiistai 5.4. Ohjaaja Anita Palon viimeinen työpäivä Suomen Kuurosokeat ry:ssä.

Muista mahdollisista tapahtumista tiedotetaan myöhemmin. Terveisin, ohjaaja Anita Palo. Yhteystiedot: anita.palo@kuurosokeat.fi, tekstiviestit tai WhatsApp, 040 8377 896, Facebook: Helsingin kuurosokeiden Toimintapäivät

Muuta

Vapaita asuntoja

Kuurosokeiden Toimintakeskuksella VTS Ristontalossa ja rivitaloissa on vapaana asuntoja, yksiö ja kaksio.

Lisätietoja: Heli Virintie, 040 835 8389, heli.virintie@kuurosokeat.fi tai Risto Hoikkanen, 040 566 1371, risto.hoikkanen@kuurosokeat.fi

Helmikuun Tuntosarvi-lehti

Lähetä ilmoitukset lehteen viimeistään keskiviikkona 12.1.2022 osoitteeseen: viestinta@kuurosokeat.fi Ilmestymisen viikolla 5.

Päivyri

- 4.1. Pistekirjoituspäivä
- 12.2. Viittomakielen päivä
- 28.2. Kansainvälinen harvinaisten sairauksien päivä ■

Sarjakuva



Valkoisen kepin taika. Taiteilija: Aarne Pirkola. ■

Suomen Kuurosokeat ry:n teesit aluevaaleihin 2022

Järjestöjen asiantuntijuus on huomioitava hyvinvointialueilla.

Järjestöt ovat aina lähellä asiakkaitaan ja tuntevat yksilölliset tarpeet.

Järjestöt mukaan rakentamaan
yhdenvertaista hyvinvointialuetta!

Yksilöllisiä kohtaamisia!
Suomen Kuurosokeat ry

www.kuurosokeat.fi

