

Tuntosarvi

Suomen Kuurosokeat ry:n järjestö- ja jäsenlehti

2/2022

**Elämyksiä
vapaaehtois-
toiminnasta**

**Uuden
puheenjohtajan
haastattelu**



Sisältö

Pääkirjoitus.....	3
Lähikuvassa uusi puheenjohtaja Timo Lehtonen	4
Aluehallintovirasto: digipalvelujen saavutettavuudessa puutteita	7
Jäntti voittoon - Mäkinen pronssille parakeilacupissa	7
Vapaaehtoistoiminnasta onnistumisen elämyksiä	8
Näkövammaisten liitossa testattiin vaalikoneiden saavutettavuutta	10
Olemuskielestä kohti kielellistä kommunikaatiota	11
Ajankohtaista yhdistyksen varautumisryhmältä.....	12
Ilmoitukset.....	13
Sarjakuva.....	19

Etukansi: Savipiirissä Kuurosokeiden Toimintakeskuksella valmistuu hienoja savitöitä. Kuvassa on erikokoisia savisydämiä ja perhosia. Sydämet liittyvät myös ystävänpäivään, jota vietetään 14. helmikuuta. Kuva: Jaakko Evonen

Takakansi: Pavel Bolotov / ScanStock

Tuntosarvi

48. vuosikerta
ISSN 0358–2280

Julkaisija

Suomen Kuurosokeat ry

Levikki

500

Taitto

Ali Kinnunen

Päätoimittaja ts.

Jaakko Evonen

p. 040 860 0910

viestinta@kuurosokeat.fi

Vuosikerran hinta

Vuosikerta 25 euroa. Suomen Kuurosokeat ry:n jäsenille ilmainen. Yhdeksän numeroa vuodessa printtilehtenä, pistekirjoituksella, Daisy-äänilehtenä, sähköisenä Luetus-ohjelmassa ja pdf-näköislehtenä verkossa.

Mainosten hinnat

puoli sivua 140 euroa
2 x 1/2 palstaa 70 euroa
1 palsta 60 euroa
1/2 palstaa 35 euroa
1/4 palsta 20 euroa

Tilaukset ja osoitteenmuutokset

Suomen Kuurosokeat ry,
Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere.
s-posti:osoitteenmuutos@kuurosokeat.fi

Toimiston aukioloaika

ma–pe klo 9.00–15.00

Painopaikka

Viestipaino Oy, Tampere

Toimituksella on oikeus käyttää lehden juttuja yhdistyksen internet-sivuilla www.kuurosokeat.fi.

Pienen järjestön isot haasteet

Helposti voisi ajatella, että yhdistystoiminnan haasteet ovat suurimmillaan silloin kun uusi yhdistys aloittaa toiminnan. Näin varmaan on ollutkin vuonna 1971, kun Suomen Kuurosokeat ry perustettiin ja haluttiin tehdä kuurosokeiden ja kuulonäkövammaisten tarpeet näkyviksi. Kuurosokeiden elinympäristön parantamiseen ja esteiden poistamiseen oli vahva tahtotila. Tavoitteena oli järjestö, jossa jokainen kuurosokea ja kuulonäkövammaisen voi toteuttaa omia unelmiaan.

Vuonna 2021 katsottiin peruutuspeiliin 50 vuoden aikaansaannoksia. Yhdistys julkaisi 50-vuotisen toiminnan historiikin ”Yksilöllisiä kohtaamisia – Suomen Kuurosokeat ry 50 vuotta”. Kirjassa kuvattiin toiminnan kehitystä sekä rahoituksen muutoksia ja mahdollisuuksia. Se on mielenkiintoinen raportti, mitä on tapahtunut ja kuinka kuurosokeat ovat oman elämänsä keskiössä. Kirjassa tulee voimakkaasti näkyviin valtiollan hyvä tahto tehdä pienen erityisryhmän hyväksi asioita. Tärkeintä oli tietää, mikä oikeasti auttaa ja mitä tarvitaan. Yhdistyksen näkemys sai arvostusta ja lisäksi sen uskottiin tietävän, mikä on hyväksi kuurosokeille ja kuulonäkövammaisille.

Viime vuosina on tuleva rahoitus ollut välillä hyvinkin epävarmaa. Rohkeasti voisi puhua kriisistä. Sekä rahoitustarvetta että järjestötyön uskottavuutta on arvosteltu. Veikkausvaroin toteutettua kansalaisjärjestötyötä on arvioitu tarkastuksien kautta ja talousluvulla on mitattu yhdistyksien kyvykkyyttä. Toimintaa on supistettu tai leikattu. Aiempiä matalammalle tasolle määritetty rahoitus oli jo iso haaste toiminnalle. Veikkaustuottojen putoaminen asetti ja asettaa vielä uusia rajoja.

Nyt STEAn avustus Suomen Kuurosokeat ry:lle vuonna 2022 ja avustussuunnitelma 2023 näyttävät olevan samaa tasoa kuin se pääsääntöisesti oli viime vuonna. Järjestöjen tekemä työ on mitattavaa ja se tukee vahvasti yhteiskunnan palveluja. Suomen Kuurosokeat ry:n järjestöosaaminen ja oman kohderyhmän tuntemus on korvaamaton voimavara, jonka turvaaminen pitkällä tähtäimellä on tärkeää. Tapahtuuko se valtion budjettivaroin vai jollain muulla tavalla, niin joka tapauksessa pitkäjänteinen suunnitelma pitää olla ja vakaus tulee saavuttaa. Tahtoa ja tekijöitä tekemiseen kyllä löytyy.

Toiminnanjohtaja

Risto Hoikkanen ■

Lähikuvassa uusi puheenjohtaja Timo Lehtonen

*Teksti: Jaakko Evonen
Kuvat: Timo Lehtosen arkisto*

Timo Lehtonen aloitti vuodenvaihteessa yhdistyksen uutena puheenjohtajana. Hän on 70-vuotias ja kotoisin Helsingistä. Millaisen tien hän on käynyt ennen tuloaan Suomen Kuurosokeat ry:hyn? Mitä tavoitteita Timo Lehtosella on puheenjohtajakaudelleen?

Lehtosella on synnynnäinen näkövamma ja keskivaikea kuulovamma. Hän käyttää kuulolaitetta oikeassa korvasa ja Kelan tulkkauspalvelua. Peruskoulun ja ammattikoulun Lehtonen kävi Helsingissä. Hän valmistui verhoilulinjalta, mutta päätti hakeutua filminkehittäjän koulutukseen 1972. Opintojen päätyttyä hän työskenteli Auroran ja Meilahden sairaalassa röntgenosastoilla sekä Kallion virastotalon vahtimestarina.

Elämänmuutos koitti vuonna 1983, jolloin **Timo Lehtonen** aloitti Helsingin ortodoksisen seurakunnan tehtävissä. Ortodoksisuudesta tuli elämäntapa ja



Timo Lehtonen ja opaskoira Laika.

se toi hengellistä rikkautta. Valamon luostarissa hän suoritti diakonikurssin. Vuonna 1989 Timo Lehtonen vihittiin Helsingin metropoliitta Tiuhonin alidiakoniksi ja avustajaksi. Tehtäviin kuului avustamista kirkoissa jumalanpalveluksissa sekä matkustamista Suomessa, Virossa ja Venäjällä. Vuosina 1993–2008 Lehtonen toimi myös papilatalon kotikirkon isännöitsijänä.

Näkövamma muutti suunnitelmia

Lehtosen mukaan näkövammian eteneminen toi muutoksia työuraan. Hänestä tuli oman päätöksensä myötä aktiivinen riviseurakuntalainen. Lehtonen



Timo Lehtonen ja opaskoira Laika Kuurosokeiden Toimintakeskuksella, kuva Jaakko Evonen.

osallistui seurakunnan toimintaan ja esteettömyyskartoitukseen.

- Vaikutin, että kirkkoihin hankittiin induktiosilmukoita ja äänentoistolaitteita sekä järjestettiin viittomakielisiä jumalanpalveluksia.

- Näkövammaan edettyä jouduin jättämään piispan diakonin tehtävät, koska matkat sekä osallistumiset jumalanpalveluksiin olivat erittäin hankalia pienen näkökentän takia.

Toimettomaksi Lehtonen ei jäänyt, vaan perusti oman yrityksen vuonna 2013. Hän juontaa näkeville ravintoloissa illallisia pimeässä ja tekee näkövammaisille sanakarttoja yhteistyössä "Perille meni"-työryhmän kanssa. Lehtonen luennoi näkö- ja

kuulovammaisuudesta seurakunnissa ja kouluissa.

Matkailusta ja liikunnasta virtaa

Lehtoselle rakas harrastus on matkustaminen. Matkat ovat suuntautuneet Suomeen ja kauemmaskin.

- Olen kiertänyt Viroa yli 40 kertaa, Venäjällä ja Karjalassa sekä käynyt kolmesti Italiassa. Yhden viikon mittaisen pyhiinvaellusmatkan tein vuonna 2018 Kreikan Athoksen munkkitasavaltaan.

Lehtonen on julkaissut useita tietoteoksia kirkkoista ja ortodoksisesta kulttuurista. Hän on saanut useita tunnustuksia, kuten opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämän Taike-tunnustusapurahan.



Timo Lehtonen rakkaan harrastuksensa eli vanhojen kirkkojen ja kirkonkellojen maailmassa.

- Kirjallisuus ja historia ovat mielenkiintoni kohteena, etenkin oman kirkon historia. Viime vuodet ovat kuluneet tutkimustyössä arkistoissa ja usean tietokirjan kirjoittamisessa.

Liikuntaakin Lehtonen harrastaa mielellään. Mukana matkassa on opaskoira Laika.

- Käyn kuntosalilla säännöllisesti. Päivittäin liikun opaskoirani kanssa, joka huolehtii, etten istu liikaa iltaisin tietokoneella.

Uudet ajat järjestökonkarille

Lehtosella on vuosien kokemus järjestötoiminnasta. Hän arvelee innostuksen kumpuavan jo nuoruusvuosista.

- Kai tämä järjestötoiminta on lähtöisin nuoruudesta, kun liityin paikalliseen aatteelliseen nuorisojärjestöön.

Lehtonen on tuttu vaikuttaja monessa järjestössä. Esimerkiksi Helsingin ja Uudenmaan Näkövammaiset ry:n (HUN) puheenjohtajana hän toimi 14 vuotta ja Glaukoomayhdistyksen johdossa kahdeksan vuotta.

Nyt työ Suomen Kuurosokeat ry:ssä on alkamassa. Lehtosella on selvä näkemys tulevast.

- Minun ajatukseni on nostaa yhdistyksen näkyvyyttä ja lisätä tiedottamista jäsenten suuntaan. Viittomakielisten asemaa tulee huomioida jatkossa, jotta he saavat saman tiedon kuin me puheella kommunikoiivat.

- Kuurosokeiden ja viittomakielisten kerhotoiminnan täytyy jatkua ja etsiä näihin rahoitus. Tiedämme jo, että lähitulevaisuudessa yhteiskunnan taloudellinen tuki tulee vaikeutumaan ja yhä enemmän joudumme taistelemaan jokaisesta eurosta. Tällöin meillä pitää olla näyttöä tuen tarpeesta.

Yhdistyksen jäsenille Lehtosella on loppuksi tervehdys:

- Haluan kohdata mahdollisimman monen jäsenen ja kuulla hänen ajatuksiinsa ja viedä viestiä hallintoon, jotta ketään ei unohdeta! Tulen vierailemaan jäsentapaamisissa, kerhoissa ja Toimintakeskuksissa. Tehdään yhdessä työtä kaikkien meidän hyväksi! ■

Aluehallintovirasto: digipalvelujen saavutettavuudessa puutteita

Etelä-Suomen aluehallintovirasto tiedottaa, että se on tehnyt valvonnan viranomaisten digipalveluihin. Valvonta koski 125 verkkosivustoa ja neljää mobiilisovellusta.

Viraston mukaan se havaitsi saavutettavuudessa suurta vaihtelua viranomaisten digitaalisissa palveluissa. Saavutettavuudessa oli puutteita 20 palvelussa.

Verkkosivujen tarkastus tehtiin 1.1.20–23.12.2021 ja mobiilisovellusten

23.6.–23.12.2021 välisenä aikana. Verkkosivujen tarkastuksessa käytettiin apuna automatisoitua ohjelmaa sekä asiantuntijatyötä.

Aluehallintoviraston mukaan valvontajaksot ovat tästä eteenpäin yksivuotisia. Euroopan Unionille tuloksista kerrotaan joka kolmas vuosi.

Tarkempi saavutettavuusraportti on nähtävillä aluehallintoviraston sivuilla. ■

Jäntti voittoon – Mäkinen pronssille

Parakeilacup-kauden 2021–22 viides osakilpailu käytiin 15.1. Rovaniemellä. Kuurosokeat Keilailijat (KSK) -kerhon kilpailijoita oli mukana viisi.

B-luokan voitti **Esko Jäntti**. Hän sai kisassa 1039 pistettä. **Sari Isaksson** oli viides tuloksella 906. Luokassa oli kuusi kilpailijaa.

E-luokassa **Lauri Mäkinen** oli kolmas ja sai 475 pistettä. **Kerstin Maksimainen** oli neljäs (458 pistettä) ja **Sinikka Hautalahti** viimeinen eli viides (361 pistettä).

Seuraava osakilpailu on 18.–19.2. Porissa. ■

Vapaaehtoistoiminnasta onnistumisen elämyksiä

Teksti: Jaakko Evonen

Kuva: Irja Rajalan kuva-arkisto

Suomen Kuurosokeat ry:n toiminnassa on mukana paljon vapaaehtoisia valtakunnallisesti ja paikallisesti. Heidän roolinsa on merkittävä kerhojen vetäjinä ja leireillä. Eräs aktiiveista on **Irja Rajala**, jolla on kokemusta vapaaehtoistoiminnasta 26 vuoden ajalta. Hän toimii nykyisin valtakunnallisen kuurosokeiden kalakerhon vetäjänä. Lisäksi Rajala vetää Lahden kerhoa ja uutta Hämis-kerhoa. Mutta mitä kaikkea tämä vaatiikaan?

Tiimityö osa arkea

Vuoden aikana kalakerho järjestää pilkki- ja onkikisat. Rajalan mukaan tehtäviin kuuluvat esimerkiksi majoituksen ja bussikyytien varaaminen, ohjelman suunnittelu ja ilmoitusten vastaanottaminen. Tiimityöskentely on osa kerhonvetäjän arkea.

-Työnjako **Maunon (Kungas)** kanssa on sujuvaa. Minä teen ohjelman ynnä muut paperityöt, Mauno välillä täydentää ja muistuttaa asioista. Kun kisapäivä koittaa, on Maunolla enemmän vastuuta kalojen punnituksessa. Kokouksessa toimimme yhteistyössä.

-Työ on välillä raskasta, mutta vuosien mittaan olen nähnyt, että kerholaiset nauttivat. Silloin tiedän onnistuneeni, toteaa Rajala.

Paikallistoimintaa porukalla

Myös paikallista kerhotoimintaa pyöritetään yhdessä muiden kanssa. Rajalan mukaan toimintaa suunnitellaan koko vuodelle.

-Paikalliskerhojen vetäminen sisältää tilan varaamisen vuodeksi kerrallaan, yhtenä päivänä kuukaudessa. Luennoitsija tai vierailija kutsutaan paikalle. Aiheet kerätään vuosikokouksissa.

Työtehtävät jaetaan kerhonvetäjien ja emäntien kesken. Rajala hoitaa kahvikattaukset ja emännät itse kahvitarjoilut. Mikäli kerhonvetäjä on estynyt tulemaan paikalle, tuuraa häntä apuvetäjä.

Ikimuistoisia kokemuksia

Vaikka kerhon vetäminen on Rajalan mukaan toisinaan vaativaa, on mukaan mahtunut myös iloisia hetkiä.

- Lahden kerhopäivän päätyttyä eräs työntekijä lähestyi minua. Hän kertoi, että oli ihmetellyt kolinaa ja vilkaisut, että meitä oli enemmän kuin koskaan. Se lämmitti mieltä, koska minusta kerhojen tarkoitus on tarjota tietoa



Irja Rajala pilkillä.

ja taitoa sekä ennen kaikkea vertaistukea.

Rajala lähettää terveiset niille, jotka haaveilevat kerhon vetämisestä:

- Ole rento oma itsesi. Anna muille se ilo mitä toivot itsesikin saavasi. Ota yhteyttä rohkeasti, yhteystietoni saat järjestöohjaaja **Milla Lindhiltä**. ■

Näkövammaisten liitossa testattiin vaalikoneiden saavutettavuutta

Vaalikoneista löytyi valitettavan paljon saavutettavuuspuutteita.

Näkövammaisten liitto testasi aluevaalien alla eri vaalikoneiden saavutettavuutta. Seuraavassa on testaajien tekemiä havaintoja.

Mitä testattiin

Testasimme Näkövammaisten liitossa, kuinka saavutettavia vaalikoneet ovat niille, jotka eivät näe. Kävimme vaalikoneet läpi tietokoneella käyttämällä näppäimistöä ja NVDA-ruudunlukuohjelmaa ja selaimena Chromea. Lisäksi vaalikoneet testattiin Android-puhelimen Chrome-selaimella.

Testauksen tekivät Näkövammaisten liiton digitalisaatioasiantuntija **Ville Lamminen** ja saavutettavuusasiantuntija **Terhi Manninen**. Testattavana olivat Helsingin Sanomien, Iltalehden, Iltasanomien ja Ylen vaalikoneet.

Testauksen tulokset

Yleisellä tasolla joudumme toteamaan, että emme varsinaisesti voi ruusuja jakaa.

Minimivaatimuksena voi pitää sitä, että käyttäjä saa vaalikoneen käyntiin, pääsee vastamaan kysymyksiin

ja selailemaan tuloksia. Kaikissa testaamissamme vaalikoneissa oli perusasioissakin hiottavaa.

Vaalikoneen kysymykset

Vaalikoneiden kysymyksiin vastaaminen onnistui kaikilla testaustavoilla kaikissa neljässä vaalikoneessa.

Puutteita kuitenkin huomattiin navigoinnissa, mikä vaikeutti kysymyssi-vun selaamista.

Tulossivut

Vaalikoneiden tulossivuilla oli yhteistä, että niissä oleva perustieto esimerkiksi ehdokkaista oli saavutettavaa. Grafiikalla ilmaistu informaatio ei selvinnyt ruudunlukuohjelman käyttäjälle tai henkilöille, joilla on vaikeuksia värien näkemisessä tai jotka ovat värisokeita.

Ehdokassivut

Perustiedot ehdokkaasta olivat kaikissa vaalikoneissa saavutettavia, mutta tarkempi informaatio saattoi jäädä tavoittamatta saavutettavuuspuutteiden vuoksi. Näin saattoi käydä esimerkiksi oman ja ehdokkaan vastauksen vertailussa, jossa oma vastaus jäi kuulematta, mutta ehdokkaan vastauksen kuuli.

Lähde: Näkövammaisten liiton tiedote ■

Olemuskielestä kohti kielellistä kommunikaatiota

**Teksti: Marianne Ojanen,
erityisasiantuntija**

Syntymästään kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset monitarpeiset vastaanottavat tietoa ja kommunikoivat toisten ihmisten kanssa useilla eri tavoilla.

Silloin kun ollaan vielä varhaisten vuorovaikutustaitojen varassa, puhutaan olemuskielestä, johon vahvasti liittyvät eleet, ilmeet, ääni ja asennonmuutokset.

Kaksoisaistivamma jo sinällään vaikeuttaa henkilön kykyä hahmottaa ympäristöä ja olla vuorovaikutuksessa. Muut toimintahaitat, kuten esimerkiksi kehitysvamma, tuovat lisää haasteita kommunikaation kehittymiseen.

Syntymästään kuurosokean, kuulonäkövammaisen monitarpeisen henkilön tapa tutkia ja ilmaista itseään, saattaa näyttää hyvin erilaiselta kuin mitä havaitsemme tavallisessa kehityksessä. Joskus aloite tai ilmaus voi olla niin pieni ja sijaita sellaisessa osassa kehoa, että se jää huomaamatta. On myös vaarana, että näitä erilaisia ilmaisuja pidetään merkityksettöminä, eikä niihin vastata.

Kumppanin merkitys on suuri ja hänellä tulee olla tietoa varhaisen vuorovaikutuksen kehittymisestä ja kykyä mukauttaa omaa toimintaansa tietoisemmaksi. Kuulonäkövammaisen vuoksi on tärkeää huomioida kosketuksen

merkitys, myös eleiden ja ilmaisujen vahvistamisessa. Kosketusvahvistus puheen rinnalla, eleen tehneeseen kehon osaan, antaa kuulonäkövammaiselle henkilölle tiedon siitä, että hänen ilmauksensa on huomattu. Samalla kumppani tekee tulkintaehdotuksen henkilölle siitä, mitä ajattelee ilmauksen tarkoittavan. Kokemusten myötä omat aloitteet ja ilmaisut lisääntyvät nopeasti, jolloin ilmauksista tulee kommunikatiivisia eleitä ja viittomia.

Kumppanin vastavuoroinen aktiivisuus, kyky olla läsnä ja osata huomioida erilaiset ilmaisutavat sekä niiden tulkinta, antavat mahdollisuuden olemuskielen kehittymiseen tarkoitukselliseksi viestinnäksi. Kun eleet ja ilmaisut saavat merkityksiä, ne ymmärretään molemmin puolin viesteiksi ja tällöin voidaan lähteä kokeilemaan myös muita kommunikaatiomenetelmiä. Viestintä voi tulevaisuudessa olla esimerkiksi ele- tai viittomapohjaista, kuva- tai esinekommunikaatiota, mutta osa viestii näiden varhaisten vuorovaikutustaitojen avulla koko elämänsä ajan.

Suomen Kuurosokeat ry:n kommunikaatiopalvelut tarjoaa ohjausta, koulutusta ja neuvontaa varhaisesta vuorovaikutuksesta sekä kuinka kuulonäkövamma huomioidaan ja vuorovaikutus- ja kommunikaatiotaitoja tuetaan.

***Yhteyttä voit ottaa minuun: puhelin
040 750 2715, sähköposti
marianne.ojanen@kuurosokeat.fi*** ■

Ajankohtaista yhdistyksen varautumisryhmältä



Kuva Pixabay

Suomen Kuurosokeat ry:n varautumisryhmä ohjeistaa, että yhdistyksen ryhmämuotoiset sisätiloissa tapahtuvat asiakastapahtumat (kerhot, opintopiirit, kokoukset ja muut tapahtumat) eivät kokoonnu fyysisesti 13.2.2022 asti.

Ulkoilmatilaisuudet ovat sallittuja, mikäli alueelliset viranomaisten antamat toimintaohjeet ne hyväksyvät. Ulkoilmatilaisuuksissa huolehditaan, että kaikilla on asianmukaiset suojavarusteet ja turvavälejä noudatetaan mahdollisuuksien mukaan. Ulkoilmatilaisuuksissa ei saa olla tarjoiluja.

Kurssitoiminnasta ja ICT-koulutuksesta tehdään toimintaohje 12.1.2022 mennessä.

Kokoontumisrajoitteet tai keskeytykset eivät koske kuntoutusta eikä palveluasumista. Kuntoutus toimii Kelan ohjeiden mukaisesti ja palveluasuminen noudattaa palveluasumisen palveluntuottajille annettuja ohjeita ja määräyksiä.

Jokaisen työntekijän tulee osaltaan seurata valtakunnallista tilannetta ja tiedotusta omalla alueellaan.

Yhdistyksen toiminnassa

Edelleen huolehditaan käsien pesemisestä ja desinfiomisesta, turvaväleistä, ja yleisissä tiloissa tulee käyttää maskia. Tehostettua pintojen puhdistusta jatketaan. ■

Kuurosokeiden kerhot

Tiedoksi kerholaisille ja vapaaehtois-toimintaan osallistuville: yhdistyksen ryhmämuotoiset fyysiset tapahtumat on peruttu 13.2. saakka. Asiasta lisää varautumisryhmän tiedotteessa tässä lehdessä. Seuratkaa korona-asioiden tiedotusta yhdistyksen kanavilla.

Tampereen kuurosokeiden kerho

Aika: tiistai 22.2. kello 13–16

Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus, Insinöörinkatu 10, Tampere.

Aihe: Sote-alueuudistus ja ajankohdat, vieraana palveluasiantuntija Marjatta Puromäki ja Pirkanmaan sote-keskuksesta Tuukka Salkoaho. Kahvi omakustanteinen Ristontalon kioskilta. Tarkka kokouspaikka ilmoitetaan myöhemmin.

Ilmoittautumiset ma 21.2. mennessä Aarne Pirkolalle: aarnepi88@gmail.com tai tekstiviestit 045 619 0685.

Tervetuloa!

Tapahtumia

Webinaari: Kerhotoimintaa pääkaupunkiseudulle -keskustelu

Aika: torstai 10.2.2022 klo 13–15

Paikka: Teams

Esittely: Tavoitteena on, että Helsinki-Espoo-Vantaa-alueelta löytyisi innokas kuurosokea tai kuulonäkövammainen kerhonvetäjä tai toimikunta, jotka lähtisivät järjestämään säännöllistä vertaistoimintaa pääkaupunkiseudun alueella.

Keskustellaan siitä, millaista kerhotoimintaa pääkaupunkiseudulla voisi olla. Yhdistyksen hallitus hyväksyi lokakuussa 2021 päivitetyn kerho-ohjeituksen, jota käydään läpi ja josta saadaan kuva, mitä kerhonvetäjältä tai toimikunnalta odotetaan.

Työntekijöistä mukana järjestöpäällikkö Taru Kaaja ja järjestöohjaaja Milla Lindh.

Tilaisuudessa on yleistulkkaus viittomakielelle.

Ilmoittaudu 9.2. mennessä: milla.lindh@kuurosokeat.fi tai 040 774 9207

Pohjoisen alueen toimintaa keväällä 2022

Hyvää kevättalvea kaikille! Seuraavassa on tiedoksi tulevia tapahtumia. Ilmoita Annelle, jos tulet mukaan: anne.ylitalo@kuurosokeat.fi tai puhelin 0400 581 658. Voit olla etäyhteydessä tapahtumaan, lähetän sinulle linkin pyydettäessä. Koronan vuoksi voi tulla tapahtumien perumisia. Tilaa tarvittaessa tulkki mahdollisimman pian!

Aika: tiistai 8.3. kello 13–16

Paikka: Oulun Kuurojen yhdistys, Koskitie 19 A.

Aihe: Kuvia Suomen Kuurosokeat ry:n tapahtumista 1970-luvulta lähtien. Koonnut Lasse Laht. Vetäjänä Leila Rytimaa.

Aika: tiistai 3.5. kello 13–16

Paikka: Tapaaminen Ainolan puistossa kahvila Kiikun edessä. Osoite Ainolanpolku 1, Oulu.

Aihe: Ulkoilua ja kahvittelua.

Muuta:

Kansallisen viittomakielen päivän tapahtuma Oulun kaupungin pääkirjastossa on siirretty helmikuulta koronatilanteen vuoksi. Uusi ajankohta on torstaina 12.5. Tarkempi aikataulu

ilmoitetaan lähempänä ajankohtaa.

Aiheena viittomakieliset (yksi kuvailutulkattu) elokuvat.

Ystävällisin terveisin,

Anne

Hyvä tietää – mukava osallistua -luento- ja keskustelutilaisuudet

Paikkana on keskustan seurakuntatalo. Osoite Isokatu 17, Oulu. Mikäli tulet taksilla, pyydä kuljettajaa ajamaan osoitteeseen Asemakatu 6, seurakuntatalon sisäpihalle.

Seurakunta tarjoaa aamukahvit. Kahvitarjoilu alkaa kello 9.30.

Luento- ja keskustelutilaisuudet ovat kello 10–12.

Tulevat luentoteemat keväällä 2022:

Pe 25.2. Hätäkeskuksen toiminta

Millaista on työskennellä hätäkeskuksessa? Onko työ aina kiireellistä ja vaikeaa? Tästä meille kertoo hätäkeskuksessa työskentelevä Meeri Häyrynen. Hän opiskelee suomalaista viittomakieltä, jota tarvitsee työssään.

Pe 8.4. Usko ja tiede

Mikä on uskon ja järjen suhde? Sopiiko kristillinen oppi luomisesta yhteen uusimpien tieteellisten selitysmallien, kuten alkuräjähdyestä ja evoluutiota koskevien teorioiden kanssa? Ovatko tiede ja usko vihollisia vai kumppaneita? Mihin kristitty saa uskoa? Aiheesta kertoo meille kuurojenpappi Sari Timonen.

To 19.5. Kasvitieteellinen puutarha

Kevään viimeisellä kerralla vierailemme Linnanmaan kasvitieteellisessä puutarhassa. Osoite Kaitoväylä 5. Siellä meillä on opastettu kierros. Lopuksi menemme vieressä sijaitsevaan Linnanmaan Luukkaan kappeliin kahville ja teelle.

Luennot järjestetään yhteistyössä seurakunnan, Kuurojen Liiton ja Suomen Kuurosokeat ry:n kanssa. Olet lämpimästi tervetullut!

Koulutuksia

Kokoustekniikka-koulutus

Aika:

osa 1: tiistai 8.3. kello 13–14.30

osa 2: keskiviikko 9.3. kello 13–14.30

Paikka: Teams

Opettaja:

Markku Möttönen, järjestöpäällikkö, NKL

Esittely:

Kaksiosainen etäkoulutus kuurosokeille ja kuulonäkövammaisille. Koulutuksen aikana saa kysyä ja keskustella aiheesta. Yleistulkkaus viittomakielelle järjestetään etänä.

Aiheet:

Osa 1: järjestöjen vuosikokousten perusasiat (kokouksen avaus, järjestäytyminen, laillisuus ja päätösvaltaisuus jne.)

Osa 2: Kokoustekniikkaa käydään läpi eri kokoustoimijoiden näkökulmista (kokouksen puheenjohtaja, sihteeri, ääntenlaskija ja pöytäkirjantarkastaja sekä kokoukseen osallistuja)

Kohderyhmä:

Kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset yhdistystoiminnasta kiinnostuneet, jotka ovat valmiita hyödyntämään koulutuksessa saamiaan taitoja yhdistyksen vuosikokouksissa.

Osaamistavoitteet:

Tavoitteena on, että kuurosokeista ja kuulonäkövammaisista löytyy jatkossa päteviä kokoustoimihenkilöitä Suomen

Kuurosokeat ry:n vuosikokouksiin ja että kokouskäytännöt ovat tuttuja suuremmalle osalle jäsenistä.

Ilmoittaudu perjantaihin 4.3. mennessä järjestöohjaaja Milla Lindhille:

milla.lindh@kuurosokeat.fi, puhelin
040 774 9207

ICT-palvelut

Virtuaalinen ICT-tori

Suomen Kuurosokeat ry:n ICT-palvelut järjestää virtuaalisen ICT-torin torstaina 10.2. klo 10:00-12:00. Aiheina ICT-palvelujen ja helpdeskin esittely, Windows 11 -apuvälineet sekä puhelinten etähallinta. Lisäksi varaamme aikaa vapaalle keskustelulle. Tapahtuma järjestetään Teams-ohjelmalla, johon voivat osallistua kaikki halukkaat omalla tietokoneellaan tai mobiililaitteellaan. Tarvittaessa opastamme etukäteen ohjelman käytössä. Tapahtumassa ei ole viittomakielen tulkkausta, joten varaa tarvittaessa oma tulkki.

Ilmoittautuminen sähköpostilla tiistaihin 8.2. mennessä: marko.vainioma@kuurosokeat.fi
Tervetuloa mukaan!

ICT-koulutuksen Teemapäivät asiakkaiden toivomista aiheista (3 päivää)

Aika: 22.–24.2.2022 (viikko 8)

Järjestämme helmikuun teemapäivät etäopetuksena koronapandemian vuoksi. Teemapäivät soveltuvat sekä viittomakielisille että puheella kommunikoiville henkilöille. Suosittelemme oppilaille avustajan tai tulkin käyttämistä. Viittomakielisillä oppilailla on oltava oma tulkki.

Opetus etenee Teams-luentoja ja omatoimisen harjoittelun avulla. Ohjaamme ja tuemme harjoittelua etähallintaohjelman kautta.

Oppilaat voivat osallistua yhteen tai useampaan päivään. Päivien aikana on aikaa oppilaiden kysymyksille.

Teemapäivien aiheet:

Tiistaina 22.2.2022 kello 9–15

Yle Areena ja Youtube. Ohjelmien haku ja katselu

Keskiviikkona 23.2.2022 kello 9–15

Google Maps. Ohjelman käyttöön tarvitaan Google-tunnus (Gmail-osoite ja salasana)

Torstaina 24.2.2022 kello 9–15

Facebookin asetuksia. Päivä on tarkoitettu Facebookin käyttäjälle. Varmista, että voit kirjautua Facebookiin.

Ilmoittaudu mukaan 11.2.2022

mennessä osoitteeseen:
ict-koulutus@kuurosokeat.fi

Tervetuloa mukaan!

Kurssit

Mielen ja kehon hyvinvointikurssi senioreille

Ajankohta: 22.–25.3.2022 (tiistai–perjantai)

Paikka: Kylpylähotelli Rokua.

Kohderyhmä: Yli 65-vuotiaat kuulonäkövammaiset. Henkilöt, joilla on kuulossa ja näössä muutoksia.

Tavoite: Omasta hyvinvoinnista ja terveydestä huolehtiminen ikääntymisen myötä. Osallisuutta tuetaan näkemisen ja kuulemisen muutoksissa. Kokemuksia jaetaan vertaisryhmässä.

Hakeminen: Sähköisesti yhdistyksen verkkosivujen kautta tai paperisella hakemuksella torstaihin 17.2.2022 mennessä.

Vaikea kuulla, vaikea nähdä -kurssi

Ajankohta: 4.–8.4.2022 (ma–pe)

Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere

Kohderyhmä: Aikuiset kuulonäkövammaiset. Henkilöt, joilla on muutoksia kuulossa ja näössä. Aistipuutokset

vaikeuttavat arjessa selviytymistä.

Tavoite: Kurssilla käsitellään muun muassa arkea helpottavia keinoja, palveluita, tiedonsaantia ja turvallista liikumista. Kokemuksia jaetaan vertaisryhmässä.

Hakeminen: Sähköisesti tai paperisella hakemuksella torstaihin 3.3.2022 mennessä.

Mielen ja kehon hyvinvointikurssi senioreille

Ajankohta: 3.–6.5. (tiistai–perjantai)

Paikka: Kylpylähotelli Kunnonpaikka, Kuopio

Kohderyhmä: Yli 65-vuotiaat, joilla on haasteita kuulossa ja näössä.

Tavoite: Omasta hyvinvoinnista ja terveydestä huolehtiminen ikääntymisen myötä. Osallisuutta tuetaan näkemisen ja kuulemisen muutoksissa. Kokemuksia jaetaan vertaisryhmässä.

Hakeminen: Sähköisesti tai paperisella hakemuksella torstaihin 31.3.2022 mennessä. Yhteyshenkilö: Kurssisuunnittelija Kaisa Surakka p. 040-545 0438 (myös tekstiviestit ja WhatsApp-viestit), kaisa.surakka@kuurosokeat.fi

Paperilomakkeet voi lähettää osoitteeseen: Suomen Kuurosokeat ry, Taru Kaaja, Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere.

Helsingin Toimintapäivät

Tärkeää!

Paikalle saa tulla vain terveenä. Muista huolehtia käsihygieniasta! Vahva maskisuositus. Jos haluat mennä liriksen ravintolaan syömään, ota koronapassi mukaan. Tapahtumiin voi tulla muutoksia koronatilanteen vuoksi.

Helmikuun toimintaa:

Helsingin aluetapahtuma (aiemmin Pannu kuumana)

Torstai 17.2. kello 10–12 liris, Helsingin aluetoimisto. Ajankohtaista asiaa ICT-palveluista. Ota tarvittaessa oma laitteesi mukaan. Keskustelua ja tiedonvaihtoa vertaisten kanssa. Paikalla ICT-päällikkö Marko Vainioma ja/tai ICT-asiantuntija Kimmo Rouvinen sekä ohjaaja Anita Palo. Kahvitarjoilu (1 euro). Kaksi yleistulkkiä. Induktiomahdollisuus. Tilaa tarvittaessa oma tulkki. Tervetuloa! Tilaisuuden jälkeen voi ruokailla omakustanteisesti liriksen ravintolassa tai ottaa omat eväät mukaan ja jatkaa kuntopiiriin. Ilmoittaudu Anitalle maanantaihin 14.2. mennessä.

Kuntopiiri

Torstait 17.2. ja 24.2. klo 13–16 liris, 2. kerros. Vetäjänä Jaana Marttila.

Kuntoharjoittelua, vesijumppaa, uintia ja saunomista. Paikalla kaksi yleistulkkiä. Oma pyyhe mukaan. Halutessasi voit käydä myös lenkillä. Käsihygieniat huomioidaan. Ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.

Kuntopiiri pidetään torstaina 24.2. (viikko 8) talviviikosta ja Anitan lomasta huolimatta. Mikäli 17.2. ja 24.2. kuntosali ja uima-allasosasto ovat edelleen suljettuna, on ohjelmassa ulkoilua lähiympäristössä noin kello 13–15. Koontuminen kello 13 liriksen pihalla. Ilmoittaudu Anitalle viimeistään maanantaina 14.2. ja 21.2. ennen tapahtumia.

Ennakkotietoa: viimeiset kauneuspäivät

Lauantai 19.3. kello 10–18 liris, Helsingin aluetoimisto. Jalkahoitoa, hierontaa, tukan leikkausta yms. sekä mahdollinen esittely. Hoidot ja hinnat sähköpostista. Paikalla kaksi yleistulkkiä. Tilaa tarvittaessa oma tulkki. Kahvitarjoilu (1 euro). Omat eväät voi ottaa mukaan. Ilmoittaudu Anitalle 7.–10.3. välisenä aikana (maanantai–torstai, viikko 10).

Tapahtumia helmi-huhtikuussa 2022:

Torstait 17.2.–31.3. kello 13–16. Kuntopiiri, liris.

(Varasuunnitelma 17.2. ja 24.2. kello 13–15. Ulkoilupäivät, liris)

Torstait 17.2. ja 10.3. kello 10–12. Hel-
singin aluetapahtuma, liris.

Torstai 8.3. kello 9.30–12. Viimeiset
aluepalvelun kuulumiset Toimintapäi-
villä, liris.

Lauantai 19.3. Toimintapäivien viimei-
set kauneuspäivät ja esittelyt, liris.

Lauantai 2.4. Toimintapäivien 20-vuo-
tisjuhlat sekä päättäjäiset, liris.

Tiistai 5.4. Ohjaaja Anita Palon viimei-
nen työpäivä Suomen Kuurosokeat
ry:ssä.

Ohjaaja Anita Palo on vuosilomalla
20.1.–13.2., 18.2.–6.3. ja 20.–27.3.

Raikasta talvista aikaa ja voikaa hyvin!

Yhteystiedot: anita.palo@kuurosokeat.
fi, tekstiviestit tai WhatsApp
040 8377 896

Maaliskuun Tuntosarvi

Ilmoitukset lehteen pyydetään lähet-
tämään toimitukseen maanantaihin
14.2. kello 12 mennessä. Osoite: vies-
tinta@kuurosokeat.fi

Päivyri

12.2. Viittomakielen päivä

28.2. Kansainvälinen harvinaisten sai-
rauksien päivä

6.-12.3. Maailman Glaukoomaviikko ■

Sarjakuva

Nuori mies: Hei, mihin valkoinen keppi osui?

Partamies: Kuka olet?

Nuori mies: Olen valkoisen kepin käyttäjä.

Partamies: Kivaa, olemme ystävät.



Taiteilija: Aarne Pirkola ■

Haluatko tukea toimintaamme?

- tule mukaan vapaaehtoistoimintaan
- tee kertalahjoitus
- tee testamenttilahjoitus
- tee merkkipäivälahjoitus
- tee säännöllinen kuukausilahjoitus

Tili: FI56 5541 2820 0125 82, OKOYFIHH

Rahankeräyslupa: RA/2021/1740 on voimassa 1.1.2022 alkaen toistaiseksi koko Suomen alueella Ahvenanmaata lukuun ottamatta.

Kysy lisätietoja Janikalta: janika.lanne@kuurosokeat.fi tai 040 651 2511

