

Tuntosarvi

Suomen Kuurosokeat ry:n järjestö- ja jäsenlehti
4/2023

Justiina 90 vuotta

**Uusi hallituksen jäsen
esittäytyy**



Sisältö

Pääkirjoitus: Onnellisuutta vaiko ei?	3
Järjestöaktiivi Hilikka Kasurinen 90 vuotta	4
Ajankohtaista NVC:stä.....	6
Rakastava kosketus ja musiikki	7
Italiassa konferenssi sosiaalishaptisesta kommunikaatiosta	8
Kansainvälinen IDLA-seminaari vuorovaikutuksesta.....	9
Valtti-ohjelmasta ohjaaja uuteen liikuntaharrastukseen	10
Kolumni: Keitä me olemme?.....	11
Hae lomalle.....	12
Uusia työntekijöitä	13
Ilmoitukset.....	14
Erytynen sisaruus.....	21
Tietokone opiskelun apuvälineenä.....	22
Uusi hallituksen jäsen esittäytyy.....	24
Haluatko tukea toimintaamme?	25
Puheenjohtajan palsta.....	26
Jäseneksi.....	27

Etukansi: Maritta Oksanen Kuva: Maritta Oksasen kuva-arkisto.

Takakansi: Pääsiäisaiheinen kuvituskuva. Kuva: Rodeo-kuvapankki.

Tuntosarvi

49. vuosikerta
ISSN 2490-1695

Julkaisija

Suomen Kuurosokeat ry

Levikki

500

Toimitus

Päätoimittaja Anne Metsäpuro
Sisällöntuottaja Jaakko Evonen
p. 040 753 2026
viestinta@kuurosokeat.fi

Vuosikerran hinta

Vuosikerta 25 euroa. Suomen Kuurosokeat ry:n jäsenille ilmainen. Yhdeksän numeroa vuodessa printtilehtenä, pistekirjoituksella, Daisy-äänilehtenä, sähköisenä Luetus-ohjelmassa ja pdf-näköslehtenä verkossa.

Mainosten hinnat

puoli sivua 140 euroa
2 x 1/2 palstaa 70 euroa
1 palsta 60 euroa
1/2 palstaa 35 euroa
1/4 palsta 20 euroa

Taitto

Anne Metsäpuro

Tilaukset ja osoitteenmuutokset

Suomen Kuurosokeat ry,
Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere.
s-posti:
osoitteenmuutos@kuurosokeat.fi

Toimiston aukioloaika

ma-pe klo 9.00–15.00

Painopaikka

Viestipaino Oy, Tampere

Toimituksella on oikeus käyttää lehden juttuja yhdistyksen internet-sivuilla
www.kuurosokeat.fi.

Pääkirjoitus: Onnellisuutta vaiko ei?

Suomi valittiin jo kuudetta kertaa maailman onnellisimmaksi maaksi. Mitä se sitten tarkoittaa? Onnellisuustutkimus mittaa koetun hyvinvoinnin ja terveyden tasoa kuudella mittarilla. Vastaajia pyydetään arvioimaan nykyistä elämäänsä asteikolla 0–10. Vastauksia kerätään noin tuhannelta asukkaalta jokaisesta maasta. Vuonna 2022 oli mukana 146 maata eli melkein 150 000 ihmistä vastasi kyselyyn ympäri maailmaa. Tässä kyselyssä Suomi päihitti muut maat kirkkaasti.

Muita vastaavia onnellisuuden ja hyvinvoinnin mittareita on YK:n tutkimus, joka mittaa sosiaalisesti ja ekologisesti kestävästä kehityksestä. Siinä Suomi oli vuonna 2019 sijalla 33. YK:n inhimillisen kehityksen indeksi painottaa elinajanodotetta, elintasoa, lukutaitoa ja koulutustasoa. Vuonna 2020 oli mukana 189 maata ja Suomi oli sijalla 11. Vähiten onnellisia olivat Afganistanista ja Libanonista vastanneet, ja sen selittää mm. alueilla käytävä sota. Myös koronapandemia vaikutti kyselyssä. Ukraina on sijalla 92, Pohjoismaat ovat kaikki seitsemän parhaan joukossa.

Tarkoittaako tämä, että suomalaiset ovat kaikki tyytyväisiä ja onnellisia? Ei tarkoita. Maailmassa on vielä paljon parannettavaa. Näin vaalien jälkeisenä aikana turvaamme oman onnellisuutemme uuden hallituksen luomiseen, heidän hallitusohjelmaansa ja päätöksentekoon. Tähän sopii pääsiäisloitsu: "Olkoon hallitus viisas ja tehkään hyviä päätöksiä". Toivotaan että loitsu toimii.

Onnellisuutta ja hyvinvointia tuovat meille kaikille myös yhteiset tapaamiset. Yhdistyksen kerhojen ilmoitukset kannattaa tarkistaa ja osallistua niihin. Tulossa on myös monta mielenkiintoista koulutusta, joista jokainen löytää varmasti itseään kiinnostavaa.

Kevätkokous pidetään 6.5. Kuurosokeiden Toimintakeskuksella. Siellä toteutetaan myös 21.6. kansainvälinen kuurosokeiden päivä, jonka ohjelma on jälleen mielenkiintoinen ja monipuolinen. Se kannattaa nyt jo laittaa kalenteriin ja suunnitella retkeä Tampereelle. Me odotamme teitä!

Halaamisiin

Anne Metsäpuro, Päätoimittaja ■

Järjestöaktiivi Hilikka Kasurinen 90 vuotta

Teksti: Jaakko Evonen

Kuvat: Suomen Kuurosokeat ry:n kuva-arkisto

Hilikka Kasurinen, jonka useat tuntevat Justiinana, täytti hiljalleen 90 vuotta. Hilikka on ollut mukana Suomen Kuurosokeat ry:n toiminnassa pitkään ja hän on edelleen aktiivinen keskustelualueille osallistuja. Mutta miten hän tuli aikanaan mukaan toimintaan?

Kuuroutuminen askel uuteen

Kuulon menetys toi isoja muutoksia Hilikka Kasurisen elämään. Tämä johti



Hilikka 90 vuotta. Onnittelemassa Suomen Kuurosokeat ry:n toiminnanjohtaja Risto Hoikkanen.

siihen, että aviopuolisolle asioiden kirjoittaminen kävi hankalaksi. Niinpä puoliso päätti ottaa yhteyttä Näkövammaisten liittoon.

-Sen kautta tuli (työntekijä) Kaija Salekari kotiini keskustelemaan, mitä voisi tehdä asialle. Jouduimme kuntoutukseen peräti kahdeksi viikoksi, Kasurinen muistelee.

-Vuonna 1982 liityin jäseneksi Suomen Kuurosokeat ry:hyn, mutta olin mukana tätä aikaisemminkin.

Elämänmuutoksista huolimatta Hilikka Kasurinen on ottanut eri taitoja monipuolisesti haltuunsa. Tutuiksi ovat tulleet esimerkiksi konekirjoitus, tekstipuhelimen käyttö, viittomakieli ja valkoisen kepin käyttö. Hän on myös askarrellut ja ollut mukana kuurosokeiden Teatteri Törmäyksen näytelmissä.

Vertaistuki ja yhdistyksen apu tärkeitä

Kasurisen mukaan yhdistyksen toiminnasta on jäänyt mieleen muun muassa viittomakielen opettelu ja toisiin kuurosokeisiin tutustuminen.



Hilka kansainvälisen kuurosokeiden päivän tapahtumassa 2016.

Kuurojen maailma oli hänelle siis entuudestaan tuntematon.

Nykyisin Kasurisen mielestä tärkeätä on yhdistyksen antama tuki tietotekniikassa. Se mahdollistaa hänen osallistumisensa keskustelualueille verkossa.

-Meillä on puutteita vammamme vuoksi. Järjestö ohjaa meitä selviämään monista puutteista. Uutta



Hilka tanssii Seppo Kamppisen kanssa 1998.

tuntematonta tulee jatkuvasti. Meidänkin pitää ajan tasalla elää ja olla mukana asioissa, Kasurinen huomauttaa.

Kasurisen mielestä jatkossa tulisi kiinnittää huomiota myös kuurosokeiden turvalliseen liikkumiseen liikenteessä.

-Me olemme yhtä tärkeitä kuin vammattomatkin.

Viesti nuorille

Nuoria Kasurinen kannustaa tulemaan mukaan järjestötoimintaan.

-Saatte kokemuksia ja oppia. Siitä alkaa innostus toimia. Viisauttakin karttuu, hän kertoo lopuksi. ■

Ajankohtaista NVC:stä

Teksti: Riitta Lahtinen

**Kuvat: Suomen Kuurosokeat ry:n
kuva-arkisto**

Olemme yhteistyökumppaneita Pohjoismaisen ministerineuvoston alaisen hyvinvointilaitoksen eli NVC:n kanssa. Me viisi Pohjoismaata tarkastelemme kuurosokeustyön opintosuunnitelmien toteutusta maissamme. Tänä vuonna tarkastellaan sekä kuurosokeutuneiden että syntymästä kuurosokeiden opetussuunnitelmia.

Olemme toteuttaneet koulutusta vuodesta 2018 neljä kertaa Kuurojen kansanopiston kanssa. Joka toinen vuosi järjestettävillä kursseilla osallistuu 10–15 henkilöä. Muut Pohjoismaat

ovat kiinnostuneita Suomen mallista. Me olemme onnistuneet yhdistämään kuurosokeustyön peruskurssien sisällöt niin, että opetuksessa on monipuolisesti eri teemoja kuurosokeuden alueelta.

Välivuosina kurssilaiset voivat perehtyä syvemmin Teams-koulutusten kautta lisäkoulutusten aiheisiin.

Annan mielelläni lisätietoja aiheesta:
riitta.lahtinen@kuurosokeat.fi

Terveisin kommunikatiopäällikkö
Riitta Lahtinen ■



Rakastava kosketus ja musiikki

Teksti: Sanna Nuutinen

Musiikki on kuulunut musiikkiterapeutti **Russ Palmerin** arkeen jo lapsuudesta, kuurosokeudesta huolimatta. Tämän kevään Kommunikaation olohuone -tapahtumassa on yleisteenä taide ja kuulonäkövammaisuus. Ajattelin, että ilman muuta musiikki on yksi aiheista. Se on monipuolinen elementti, jota käytetään taiteen lisäksi terapiamuotona ja hoitokeinona.

-Milloin päätit, että haluat musiikkiterapeutiksi? kysyin ja tuumailtuaan hetken Russ vastaa:

-Kun noin 30-vuotiaana vaikean kuulovamman lisäksi näköni alkoi huonontua huomattavasti, jäin varhaiseläkkeelle tietotekniikan alan työstäni. Silloin aloin miettimään, mitä halusin tehdä. Musiikki on aina kuulunut elämäni ja halusin työskennellä musiikin parissa.

-Aloin opiskelamaan lisää musiikkia, säveltämistä ja sanoittamista. Unelmani oli valmistua musiikkiterapeutiksi. Monta vaihetta tuli sillä matkalla vastaan, mutta tavattuani vaimoni **Riitan**, palaset vain loksahelivat paikoilleen. Valmistuin Sibelius Akatemiasta musiikkiterapeutiksi vuonna 1999, ja olin mukana kehittämässä mm. vibraatiotuolia.

Matalataajuusvibraatio ja omat sävellykset

-Nykyisin olen mukana monessa: sävellän ja soitan omia laulujani sekä toimin tutkijana työryhmissä, joista yksi käsittelee musiikkia ja akustiikkaa sekä vibraatiota. Matalataajuusvibraation opinnot avasivat menetelmää, jossa käytetään matalataajuisia värähtelyä. Siihen on olemassa omat laitteistonsa. Menetelmä on käytössä niin lääketieteellisissä ja fysiologisissa hoitomuodoissa kuin musiikkiterapiassakin, Russ kertoo.

Seuraavaksi hän näyttää kahta erilaista kaiutinta, joista toinen on putken muotoinen ja toinen ison tulitikkuaskin muotoinen.

-Näillä tai esimerkiksi ilmapallonkin avulla voi tuntea musiikin värähtelyn ja rytmit kehollaan. Läsnaolijat saivat pienen musiikkielämyksen ja vertailivat kokemustaan lirkksen neuvotteluhuoneessa.

Yksi kuulemistamme lauluista oli Russ Palmerin uusimmalta cd-levyltä Loving touch.

-Levyn laulut ovat kitaralle sävellettyjä sanattomia kappaleita. Ne kertovat tunteista, kaipuusta ja rakkaistamme. Levyllä oikeastaan kaikki laulut kertovat tunteista. Olenhan aina ollut romantikko, Russ myhäilee pieni pilke silmäkulmassaan. ■

Italiassa konferenssi sosiaalishaptisesta kommunikaatiosta

Italiassa järjestetään 4.-5.9.2023 konferenssi, jossa teemana on sosiaalishaptinen kommunikaatio. Paikkana on Venetsian yliopisto. Konferenssia voi seurata myös etänä Zoomilla.

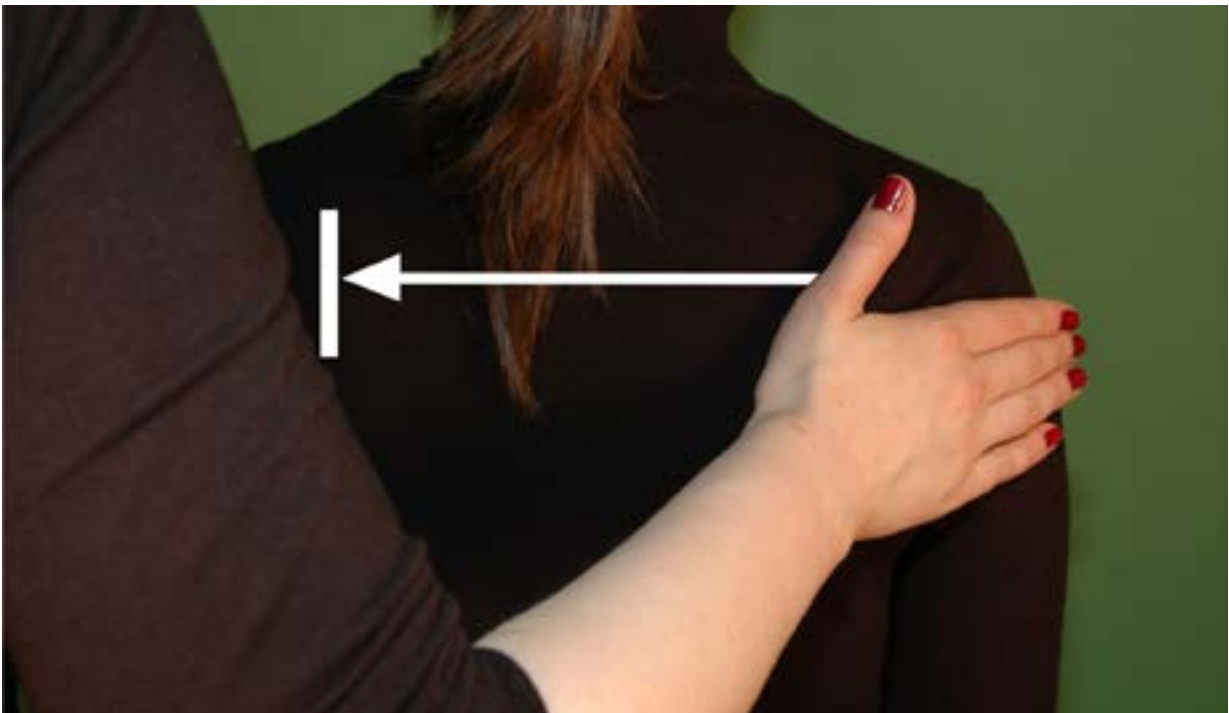
Konferenssissa käsitellään sosiaalishaptista kommunikaatiota kuurosokeille tulkkauksen ja oppimisympäristöjen näkökulmasta. Absraktien jättöpäivä konferenssiin on 28.4.2023 mennessä osoitteeseen hapticconference@unive.it

-Tämä on ihana 15-vuotislahja, koska väitökseni oli 2008 haptiiseista (kosketusviesteistä) sekä niiden kieliopista, hapteemeista, iloitsee yhdistyksen kommunikaatiopäällikkö **Riitta Lahtinen**.

Konferenssiin kutsuttuja puhujia ovat **Sigrid Berge**, Norjan tieteen ja teknologian yliopisto (NTNU), **Riitta Lahtinen**, Helsingin yliopisto **Johanna Mesch**, Tukholman yliopisto, **Russ Palmer**, Helsingin yliopisto, sekä **Eli Raanes**, Norjan tieteen ja teknologian yliopisto (NTNU).

Konferenssiin ilmoittautuminen alkaa 28.6.2023.

Tapahtuma on osallistujille ilmainen. Lisätietoja löytyy konferenssin verkkosivuilta: unive.it/hapticconf ■



Kuvituskuva: sosiaalinen pikaviesti "puolen vaihto".

Kansainvälinen IDLA-seminaari vuorovaikutuksesta

Oletko kokenut kommunikaatiokolauksia ja haluatko edistää vuorovaikutusosaamistasi työpaikalla? Mietityttääkö, mitä kielellinen saavutettavuus tarkoittaa ja miten sitä tulisi toteuttaa töissä?

Vastauksia näihin kysymyksiin saat osallistumalla Kansainväliseen kielellisen saavutettavuuden päiviin "International Days of Linguistic Accessibility" -seminaariin (IDLA). Seminaaripäivien aikana tarjotaan monipuolisesti työelämään kytkeytyviä kielelliseen saavutettavuuteen ja tulkkaukseen, kulttuurienväliseen kommunikaatioon ja kommunikaatio-osaamiseen liittyviä esityksiä.

IDLA-seminaari toteutuu Diakonia-ammattikorkeakoulun (Diak) ja

Humanistisen ammattikorkeakoulun (Humak) yhteistyönä. Se järjestetään 11.–12.5.2023 Helsingissä Humakin tiloissa (Valkea talo, Ilkantie 4). Seminaarin hinta on 70 € ja se sisältää seminaariohjelman, kahvit molempina päivinä sekä lounaan 12.5.2023.

Seminaari on monikielinen: ensimmäisenä päivänä kielet ovat suomi ja suomalainen viittomakieli ja toisena päivänä englanti ja kansainvälinen viittominen. Ilmoittaudu 30.4.2023 mennessä osoitteessa idla.humak.fi/

IDLA-terveisin, seminaarin koordinoititimiin jäsenet

Tanja Gavrilov, Zita Kóbor-Laitinen, Karoliina Miettinen, Lena Segler-Heikkilä ja Virpi Thurén ■



International Days of
Linguistic Accessibility

Valtti-ohjelmasta ohjaaja uuteen liikuntaharrastukseen

Kiinnostaako liikuntaharrastuksen aloittaminen? Suomen Paralympiakomitean Valtti-ohjelmassa etsitään liikuntaharrastusta vammaisille lapsille ja nuorille. Hakuaikaa on 30.4. asti.

Ideana on, että ohjaaja opastaa 6–23-vuotiasta lasta tai nuorta uuden harrastuksen aloittamisessa. Ohjatut liikuntakokeilut on määrä toteuttaa syksyn 2023 aikana.

Komitean mukaan etusijalla ovat lapset ja nuoret, "joilla on jokin vamma

tai pitkäaikaissairaus, joka vaikeuttaa harrastuksen löytymistä ja harrastusryhmään osallistumista". Heistä "45 prosenttia on löytänyt harrastuksen ohjelman kautta ja 60 prosenttia on saanut idean mahdolliseen harrastukseen tulevaisuudessa".

Lisätiedot:

<https://www.paralympia.fi/liikunta/lapset-ja-nuoret/valtti> ■



Lajikokeilua. Kuvituskuva: Paralympiakomitea

Kolumni: Keitä me olemme?

"Keitä me olemme, mitä kieltä me puhumme, on vaikea ymmärtää".

Näin alkaa Hassisen Kone -yhtyeen kappale Rajat.

Olen monesti miettinyt, mitä tuo lause voikaan pitää sisällään. Globaalisti eli maailmanlaajuisesti ajatellen olemme eri maista kotoisin ja puhumme eri kieliä. Olemme erilaisia ihonväriltämme, eri pituisia, -painoisia ja -ikäisiä. Osaamme eri asioita ja taitoja. Näemme, kuulemme, haistamme ja tunnemme eri tavalla – ihan jokainen. Toiset oppivat nopeasti ja toiset hitaammin.

Nuo kaikki edellä mainitut asiat koskevat myös Suomea ja suomalaisia. Olemme eri maakunnista, kuten Savosta, Hämeestä, Lapista, Uudelta maalta tai vaikkapa länsirannikon ruotsinkieliseltä alueelta. Näiltä eri alueilta saamme oman murteemme ja luonteenpiirteitä. Maahanmuuttajat tuovat oman lisänsä yhteiskuntaamme.

Suomen Kuurosokeat ry:ssä meitä on myös monenlaisia. Kommunikoimme puheella, viittomakielellä tai taktiilisti kädestä käteen viittoen. Meillä jokaisella on erilainen kuulo- ja näköaisti.

Onko siis vaikea ymmärtää? Minun mielestäni on. Vaikka puhuisimme samasta asiasta niin toinen ymmärtää sen usein eri tavalla. Vaikka puhumme



samaa kieltä, ymmärrämme silti eri tavalla asioita. Ymmärtämiseen liittyy valtavasti erilaisia asioita. Siksi on joskus vaikea ymmärtää, vaikka puhuisimme samaa kieltä ja samaa asiaa. On vaikea asettua toisen asemaan ja ymmärtää, miksi toinen tekee ja ajattelee niin kuin tekee ja ajattelee.

Minusta me olemme inhimillisiä olentoja. Olemme ajattelevia ihmisiä ja nimenomaan IHMISIÄ. Luonteesta, sukupuolesta, kommunikaatiotavasta tai ajatusmaailmastamme huolimatta.

Pysykäämme siis ihmisinä! Terveisin
Esko-setä.

Kirjoittaja kokee olevansa ihminen, joka myös erehtyy usein. ■

Hae lomalle

Hyvinvointilomat

Yleishaun lomillemme on kolme hakuaikaa: marraskuussa haetaan tammi-toukokuun lomille, maaliskuussa kesä-syyskuun lomille ja elokuussa loka-joulukuun lomille.

Yhteistyökumppanien (esim. sosiaali- ja terveysjärjestöt) kanssa järjestettävien lomien hakujat vaihtelevat lomajaksoittain. Voit hakea myös näille lomille, vaikka et olisi yhdistyksen jäsen.

Tuettu loma on mahdollista saada korkeintaan joka toinen vuosi, eli mikäli olet edellisen kerran ollut tuetulla lomalla vuonna 2021, voit hakea vuoden 2023 lomille.

Lomakohteista suurperheille soveltuvat erityisesti urheiluopistot ja Kylpylähotelli Rauhalampi. Näistä lomakohteista löytyy suurperheille soveltuvaa majoitusta.

Verkko-osoite: <https://hyvinvointilomat.fi/hae-lomalle/>

Sivun alareunassa on Avaa hakulomake -linkki, josta näet järjestettävät lomat.

Sivulla on myös tulostettava hakulomake.

Syksyn ja joulun lomien hakuaika on 1.-31.8.2023

Solaris-lomat

Ohjelmassa on eri-ikäisille ja -kuntoisille sopivaa liikuntaa ja muuta virkistävää ohjelmaa sekä vertaistukea.

Lomat on tarkoitettu näkövammaisille aikuisille, lapsia ei voi ottaa mukaan lomalle. Kerro hakemuksessa näkövammastasi.

Viiden vuorokauden täysihoitoloman omavastuu hinta on 60 € henkilöltä.

Aikuisilta edellytetään omatoimista selviytymistä lomalla. Mikäli hakija tarvitsee avustajan, hän hankkii sen itse (hakemuksessa mainittava avustajan nimi ja henkilötunnus). Avustajan omavastuu 60 €.

Majoitus jaetuissa kahden hengen huoneissa, 1hh lisämaksusta.

Tuettu loma voidaan myöntää korkeintaan joka toinen vuosi ja enintään kolme kertaa samalle hakijalle.

Valinnat tehdään taloudellisin, terveydellisin ja sosiaalisin perustein.

Lomat järjestetään yhteistyössä Näkövammaisten liiton kanssa.

Lue lisää ja hae lomaa:

<https://www.solaris-lomat.fi/lomateemat/nakovammaisten-aikuisien-loma/> ■

Uusia työntekijöitä

1. Kuka olet ja mitä teet?

Minä olen järjestöavustaja **Aarne Pirkola**. Sain työpaikan Stean "paikka auki nuorille" projektin kautta.

2. Pituus ja kengännumero?

Pituuteni on 185 cm ja kengännumero 43.

3. Parasta yhdistyksessä?

Vahva, tasa-arvoinen ja monipuolinen yhteisö.

4. Minkä hankinnan tekisit yhdistyksessä, jos sinulla olisi valta ja paljon rahaa?

Hankkisin suuren ranta-alueen ja kylpylähotellin yhdistykselle.



Aarne Pirkola

1. Kuka olet ja mitä teet?

Olen **Jenni Peltoniemi**, perjantaipiirin ohjaaja. Autan myös järjestöohjaaja Milla Lindhiä, missä apua tarvitaan.

2. Pituus ja kengännumero?

166 cm ja 39.

3. Parasta yhdistyksessä?

Hyvä tunnelma ja aistipuutarha

4. Minkä hankinnan tekisit yhdistyksessä, jos sinulla olisi valta ja paljon rahaa?

Käyttäisin rahaa retkien järjestämiseen. ■



Jenni Peltoniemi

Kuurosokeiden kerhot

Hämeenlinna

Aika ja paikka: 12.4. klo 16.30-19.30
Sampola, Brahenkatu 26, Hämeenlinna.

Vetäjä Irja Rajala on lomalla, joten uusi apuvetäjä Hilja Niiranen on kerhonvetäjänä. Pelaamme bingoa ja käymme vapaata keskustelua. Voit ottaa oman käsityön mukaan kerhoon.

Ilmoittautuminen 10.4. mennessä Irjalle: irja.rajala@gmail.com tai puh. 046 546 8298

Lahti

Kerho pidetään yhdessä Päijät-Hämeen Näkövammaisten ja Päijät-Hämeen Munuais- ja maksaliiton ulkoilupäivänä. Aika ja paikka: su 23.4. klo 13–17, Luomaniemen rantas sauna. Osoite Luomaniementie 1, Nastola. Yhdistykset tarjoavat kahvit ja makkaraa, sekä järjestävät ohjelmaa.

Osallistujille tapahtuma on maksuton. Ota oma tulkki tai avustaja mukaan.

Ilmoittautuminen 16.4. mennessä kerhonvetäjä Anni Virtalaaksolle: 040 723 6035, annivirtalaakso@hotmail.com tai palveluasiantuntija Tytti Kauppiselle: 040 080 7996, tytti.kauppinen@kuurosokeat.fi

Satakunta

Kerhopäivä ke 12.4. klo 12–15. Näkövammaisten toimitiloissa. Os. Otavankatu 4 C 49, Pori.

Aihe: Kommunikaation merkityksistä tulevat luennoimaan kommunikaatiopäällikkö Riitta Lahtinen ja kommunikaatiotyöntekijä Sanna Nuutinen.

Kerhopäivä ke 10.5. klo 12–15 Näkövammaisten toimitiloissa.

Luennoitsijana Satasairaalan kuulo- puolelta kuntoutusohjaaja Kaija Kauppi ja kuurosokeiden kuntoutusohjaaja Anne Laiho. Aiheena Satakunnan hyvinvointialueen muutokset sairaalan antamiin apuvälineisiin ja muihin asioihin.

Lisätiedot: puh. 0400 532 413 tai saini.lepisto@gmail.com

Tampere

Aika: tiistai 25.4. kello 13–15.30

Paikka: VTS Ristontalo, monitoimitila, osoite Valtaraitti 9, Tampere.

Vieraana on Timo Pelkonen Suomen Paralympiakomiteasta. Hän kertoo komitean toiminnasta ja paraurheilusta. Keskustellaan, mitkä urheilulajit sopivat kuurosokeille. Ennen kerhoa voi ostaa kahvia ja pullaa kioskista.

Ei yleistulkkausta, tilaa tarvittaessa oma tulkki tai avustaja mukaasi. Monitoimitilassa induktiosilmukka.

Ilmoita tulostasi kerhoveistä Maijalle ma 24.4. mennessä: maija.kanerva@gmail.com tai tekstiviestit 044 210 7877.

Turku

Kerhon kevään viimeinen tapaaminen on to 25.5. kello 12–15 Varsinais-Suomen Näkövammaiset ry:n tiloissa. Osoite Läntinen Pitkätie 37, Turku

Tällä kertaa saamme vieraaksemme kuntoutusohjaaja Kirsi Liukkosen (TYKS/Varha).

Ilmoittautumiset viimeistään 24.5. mennessä Marita Vainiolle: puh. 040 513 8817 (myös tekstiviestit) tai vainmari@gmail.com

Uudenmaan kerho

Kerho kokoontuu seuraavan kerran ke 3.5. klo 13–16. Paikkana Helsingin Kuuloyhdistyksen Helkan Tupa. Osoite Haagan urheilutie 12, Helsinki.

Aihe: Tietokilpailu! Tällä kertaa laiteetaan aivot töihin! Mielenkiintoisten kysymysten parissa on mukavaa miettiä oikeaa vastausta. Tehtävää helpottaa se, että jokaisessa kysymyksessä on kolme vaihtoehtoa, joiden joukosta

oikea vastaus löytyy. Jos et tiedä oikeaa vastausta, voit kokeilla onneasi arvaamalla.

Ei yleistulkkausta! Jos tarvitset tulkkausta, varaa oma tulkki mukaan.

Tarjolla kahvia, teetä sekä pientä purtavaa. Varaa 1 euro käteistä mukaan.

Ilmoittaudu mukaan viimeistään 29.4. mennessä, jotta osaamme varata riittävästi tarjottavaa. Ilmoittautumiset: puhelin/tekstiviestit 040 757 5179, martti.avila@kolumbus.fi

ICT-koulutus

ICT-koulutuksen Teemapäivät 25. – 27.4. (viikko 17)

Järjestämme teemapäivät lähiopeuksena Kuurosokeiden Toimintakeskuksella Tampereella. Teemapäivät soveltuvat sekä viittomakielisille että puheella kommunikoiville henkilöille, viittomakielisillä oppilailta on oltava oma tulkki. Oppilaat voivat osallistua yhteen tai useampaan päivään. Päivien aikana on aikaa oppilaiden kysymyksille.

ICT-koulutus korvaa oppilaille matkat yleisillä kulkuneuvoilla kotoa Toimintakeskukselle ja takaisin. Opetus, majoitus ja ruokailut ovat oppilaille maksuttomia. Suosittelemme maskin käyttöä, tarjoamme oppilaille maskit.

Tiistaina 25.4. klo 9–16

Windows Luetus. Harjoitteleminen Luetus -ohjelman peruskäyttöä, pikahakua ja kirjanmerkin asettamista, kokeilemme asetusten säätämistä ja tutustumme Luetus-palveluun internetissä.

Keskiviikkona 26.4. klo 9–16

Celia-kirjasto. Tutustumme kirjaston internetsivujen sisältöön ja harjoitteleminen kirjojen hakua, lainausta ja kuuntelua.

Torstaina 27.4. klo 9–16

Mozilla Thunderbird -sähköpostiohjelma. Harjoitteleminen ohjelman peruskäyttöä näppäinkomennoilla, tutustumme osoitekirjaan ja liitteen liittämiseen ja tallentamiseen.

Ilmoittaudu mukaan 12.4. mennessä osoitteeseen:
ict-koulutus@kuurosokeat.fi

ICT-koulutuksen Teemapäivät 15. – 17.5. (viikko 20)

Maanantaina 15.5. klo 9–16

Pikaviestimet WhatsApp, Messenger ja Teams. Harjoitteleminen käyttämään WhatsAppia ja Messengeria puhelimessa ja Teamsia tietokoneella.

Tiistaina 16.5. klo 9–16

Internet, tehokkaampaa tiedonhakua. Tutustumme Internet-sivujen rakenteeseen ja niillä liikkumiseen, erilaisiin hakupalveluihin ja teemme hakuharjoituksia. Keskustelemme myös internet-sivujen turvallisuudesta. Tutustumme erilaisiin sivustoihin toiveiden mukaan.

Keskiviikkona 17.5. klo 9–16

Pelipäivä: pasianssi ja muita pelejä. Tutustumme perinteisiin peleihin kuten pasianssiin, mahjongiin ja vapaaehtaan ja muutamaan uudempaan ajanvietepeliin.

Ilmoittaudu mukaan 28.4. mennessä osoitteeseen:
ict-koulutus@kuurosokeat.fi

Tapahtumat

Keski-Pohjanmaan aluetapahtuma Kokkolassa

Aika: Keskiviikko 12.4. klo 12.00–14.30.

Paikka: Silta Yhteisöklubi. Ryövärintie 1, Kokkola

Tule saamaan tietoa Suomen Kuurosokeat ry:n yhdistyksestä, alueellisista tapahtumista ja kursseista. Tapaamaan tuttuja ja ehkä

tuntemattomia. Ajankohtaista tietoa hyvinvointialueista ja vammaisneuvoston toiminnasta Taisto Pollarilta. Mukana Suomen Kuurosokeat ry:n hallituksen puheenjohtaja Timo Lehtonen ja palveluasiantuntija Anne Ylitalo. Tarjoilun vuoksi ilmoittautumiset Annelle 0400 581 658.

Uudenmaan aluetapaaminen

Aika: torstai 13.4. klo 09:30–12:00. Myös omaiset, avustajat ja ystävät ovat tervetulleita. Vieraaksi saamme Suomen Kuurosokeat ry:n kurssisuunnittelija Sanna Säämäen. Sanna kertoo kursseista ja niille hakemisesta.

Aika: torstai 4.5. klo 09:30–12:00. Myös omaiset, avustajat ja ystävät ovat tervetulleita. Ohjelma tarkentuu myöhemmin.

Tapaamme liris-keskuksessa, neljännen kerroksen aulassa, aluetoimiston työntekijöiden huoneiden vieressä. Osoite on Marjaniementie 74, Helsinki.

Ei ennakoilmoittautumista, tervetuloa mukaan! Paikalle voi tulla tapahtuma-ajan sisällä mihin kellonaikaan tahansa. Ei yleistulkkausta, tilaa tarvittaessa oma tulkki. Induktiosilmukka käytettävissä.

Lisätietoja Julialta tai Sannalta:

Palveluasiantuntija Julia Heinonen, p. 040 553 9069, julia.heinonen@kuurosokeat.fi

Kommunikaatiotyöntekijä Sanna Nuutinen, p. 044 738 0191, sanna.nuutinen@kuurosokeat.fi

Varsinais-Suomen aluetapaaminen

Aika: torstai 27.4. klo 12:00–15:00.

Paikka: Varsinais-Suomen Näkövammaiset ry:n toimiston kerhotila, Läntinen Pitkäkatu 37, Turku

Vieraana Suomen Kuurosokeat ry:n kurssisuunnittelija Sanna Säämäki. Sanna kertoo kursseista ja niille hakemisesta.

Kahvitarjoilu. Ei yleistulkkausta, tilaa tarvittaessa oma tulkki. Myös omaiset, avustajat ja ystävät ovat tervetulleita.

Ilmoittaudu Julialle viimeistään keskiviikkona 26.4. sähköpostilla julia.heinonen@kuurosokeat.fi tai puhelimitse/tekstiviestillä numeroon 040 553 9069

Seuraava Tuntosarvi ilmestyy toukokuussa viikolla 18. Aineisto pyydetään toimittamaan toimitukseen 17.4.2023 mennessä.

Kommunikaatiopalvelut

Mitä tulee tietää tulkkauspalvelusta?

Maanantaina 17.4. klo 13.30–15 Teams-etäyhteydellä

Mitä ovat tulkkausprofiili ja tulkkilista? Kuinka eri roolit toimivat tulkkaustilanteissa? Tule mukaan keskusteluun ja vaihtamaan kokemuksia. Esimerkitilanteissa ei käytetä kenenkään tietoja, vaan puhumme yleisellä tasolla. Koska tulkkaustilanteet vaihtelevat paljon, on hyvä muistaa muutama nyrkkisääntö. Avoin kaikille kiinnostuneille, ammattilaisille ja tulkkauspalvelua käyttäville.

Lähetämme ilmoittautuneille linkin. Ei yleistulkkausta. Ilmoittautuminen 6.4. mennessä: sanna.nuutinen@kuurosokeat.fi tai marianne.ojanen@kuurosokeat.fi

Luentosarja 1/5: 15 vuotta väitöskirjasta!

Keskiviikko 19.4. klo 14–15 etäluentona Teams-yhteydellä

KT Riitta Lahtinen väitteli 2008 kasvatustieteen tohtoriksi aiheella Haptiisit ja hapteemit. Nyt siitä on kulunut jo 15 vuotta. On aika tarkastella, mihin suuntaan kehitys on kulkenut.

Ei yleistulkkausta. Linkit lähetetään ilmoittautuneille sähköpostiin tapahtumapäivän aamulla.

Ilmoittautuminen 31.3. mennessä: sanna.nuutinen@kuurosokeat.fi

Kommunikaation olohuone: Koskettava taide 2/2

Tiistai 25.4.2023 klo 14–16

Koskettavan taiteen toisessa osassa vierailijat tulevat Valtion erikoiskirjasto Celiasta. He esittelevät meille kosketeltavia kirjoja sekä LegoBraille-palikoitten käyttöä.

Osallistua voivat kaikki aiheista kiinnostuneet Teams-etäyhteydellä tai tulemalla Helsingin aluetoimistolle Iiris-keskuksen 4.kerrokseen. Osoite Marjaniementie 74, Helsinki.

Ei yleistulkkausta. Linkki lähetetään ilmoittautuneille tapahtumapäivän aamuna tai edeltävänä päivänä.

Ilmoittautuminen 21.4. mennessä: sanna.nuutinen@kuurosokeat.fi tai tekstiviestit 044 738 0191.

Unelmien liikuntapäivä -keskustelu

Keskiviikko 10.5. klo 14–16 etänä ja hybridinä

Ilmoitukset

Uudenmaan alueella asuvat voivat osallistua retkelle ja tulla tapaamaan palvelukeskus Ävikin kuurosokeita. Yhdessä mennään ja tullaan. Ävikissä jumppaa ja keskustelua sekä mahdollisuus ruokailuun. Päivä omakustanteinen.

Ohjelma alkaa klo 8.30 tapaamisella Helsingin rautatieasemalla, sisäpihalalla laiturin 11 läheisyydessä. Lähijunalla klo 9.10 Hyvinkäälle, noin klo 10.30 saapuminen julkisilla palvelukeskus Ävikiin. Ohjelman jälkeen kotiinlähtö klo 16. Helsinkiin saapuminen n. klo 17.30 mennessä.

Osallistua voi koko retkeen tai vain keskusteluun etänä. Linkit lähetetään edellisenä päivänä. Lisätietoja lähetän ilmoittautuneille. Ruokailua varten tieto erityisruokavaliosta.

Ilmoittautuminen 27.4. mennessä: sanna.nuutinen@kuurosokeat.fi tai 044 738 0191.

Kommunikaation olohuone: Kaikenlaista kulttuuria maailmalta

Tiistai 30.5. klo 14–16

Erilaiset kulttuurit ja kohtaamiset, aisteja kutkuttavat tuoksut sekä maut. Niistä ja muistoista matkoilta käsitellään tällä kertaa tapahtumassa.

Osallistua voivat kaikki aiheesta kiinnostuneet Teams-etäyhteydellä tai

tulemalla Helsingin aluetoimistolle Iiris-keskuksen 4. kerrokseen. Marjanientie 74, Helsinki.

Ei yleistulkkausta. Linkki lähetetään ilmoittautuneille tapahtumapäivän aamuna tai edeltävänä päivänä.

Ilmoittautumiset 26.5. mennessä: sanna.nuutinen@kuurosokeat.fi tai tekstiviestit 044 738 0191.

Pääkaupunkiseudun toimintaa huhtikuussa

Ulkoilupäivä Helsingin Malminkartanossa

Maanantaina 17.4.23 kello 10.00–14.00. Lähtö ja paluu: Cafe Elo, Puustellintie 1, Helsinki.

Tule mukaan Malminkartanon huipulle ja uusittuihin kuntoportaisiin! Kuntopoluilla kävelyn ja porrastreenin jälkeen mahdollisuus käydä lounaalla ja/tai kahvilla omakustanteisesti Cafe Elossa. Lounashinnat: salaatti ja pääruoka 12,70 e tai salaatti ja keitto 10,70 e. Jos haluat vain kahvitella, tarjolla on itsetehtyjä suolaisia ja makeita herkkuja.

Ilmoittaudu Jaanalle viimeistään torstaina 13.4.: puh. 045 677 2506 tai jmarttila66@gmail.com.

Huom! Kiirastorstaina 6.4. ei ole kuntosalia eikä vesijumppaa! Muutoin kuntosali ja vesijumppa jatkuvat 11.5.

saakka torstaisin klo 13-16 liriksessä. Osoite Marjaniementie 74, Helsinki, 2. kerros.

Kuntosalissa vapaata harjoittelua (ohjaaja paikalla) klo 13-14.30, ohjattu vesijumppa klo 14.30-15, sauna ja uima-allas käytössä klo 13-16. Ei ennakkoilmoittautumista, ei yleistulkkausta. Ohjaaja Jaana Marttila.

Kurssit

Kaikilla aisteilla

Ajankohta: maanantai-perjantai 22.-26.5.

Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere

Kohderyhmä: Aikuiset kuulonäkövammaiset ja kuurosokeat

Tavoite ja sisältö: Opitaan hyödyntämään kokonaisvaltaisesti omia aisteja arjen eri toiminnoissa. Harjoitellaan esimerkiksi käsillä hahmottamista, maku- ja hajuaistin hyödyntämistä sekä apuvälineiden käyttämistä muun muassa liikkuessa.

Hakeminen: torstaihin 20.4. mennessä

Nuorten tapahtuma

Ajankohta: maanantai-keskiviikko 19.-21.6.

Paikka: Koivupuisto, Ylöjärvi

Kohderyhmä: 18-40-vuotiaat kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset nuoret

Hakeminen: torstaihin 11.5. mennessä

Tavoite ja sisältö: Vertaisryhmissä keskustellaan ja jaetaan kokemuksia esimerkiksi opiskelusta ja työelämästä. Tapahtuma antaa mahdollisuuden uusille kaverisuhteille.

Kuulonäkövammaisen lapsi perheessä

Ajankohta: torstai-sunnuntai 29.6.-2.7.

Paikka: Kylpylähotelli Peurunka, Laukaa

Kohderyhmä: Kurssille otetaan 6-8 perhettä, joiden alle 18-vuotiaalla lapsella on Usherin oireyhtymä.

Hakeminen: torstaihin 25.5. mennessä

Tavoite ja sisältö: Kurssi tarjoaa perheille mahdollisuuden pohtia, jakaa ja kehittää vertaisryhmissä erityisesti haasteellisissa tilanteissa selviytymistä. Osa ohjelmasta toteutetaan lapsille ja vanhemmille erikseen.

Kurssilla on asiantuntijaluentoja, keskusteluja lapsen psyykkisestä hyvinvoinnista ja oireilusta, lapsen itsetunnon tukemisesta sekä koko perheen jaksamisesta. Ajankohtaista asiantuntijatietoa näkemisestä, kuulemisesta ja kommunikaatiosta. Lapsille on toiminnallista ohjelmaa kuulemisesta ja näkemisestä.

Kursseille ja tapahtumiin haetaan sähköisellä tai paperisella hakemuksella. Lisätietoja: Kurssisuunnittelija Sanna Säämäki, puhelin 044 491 64 95, sanna.saamaki@kuurosokeat.fi ■

Erityinen sisaruus

Vuosittain 10.4. vietetään kansainvälistä sisarusten päivää. Päivä on hyvä syy juhlistaa sisaruutta, tuota tärkeää ja ainutlaatuista ihmissuhdetta, joka on usein yksi elämämme pisimmistä.

Sisaruus on ensisijaisesti sisaruutta silloinkin, kun sisko tai veli on pitkäaikaissairas tai vammainen. Tilanteeseen liittyy kuitenkin eri näkökulmia, jotka on hyvä huomioida.

Kehitysvammaisten Tukiliiton Erityinen sisaruus -toiminta järjestää sisarusten päivän kunniaksi ke 12.4. klo 17.30–19 vanhemmille suunnatun verkkotilaisuuden sisarusten

Oikaisu

Kuten tarkkaavaiset lukijat huomasiivatkin, kirjoitin Pekan haastattelussa Tuntosarvessa 3/2023 että Pekka olisi ollut Jyväskylässä kotitalouslinjalla, mutta tämä tieto oli väärä. Kotitalouslinja oli Espoon Leppävaarassa, näkövammaisten ammattikoululla, joka nykyään tunnetaan nimellä Arla. Eli Pekka opiskeli Espoossa, ei Jyväskylässä. Pahoittelen virhettä.

t. Anne Metsäpuro ■

tukemisesta. Tilaisuus on avoin kaikille erityislasten vanhemmille.

Lisätietoja:

<https://www.erityinensisaruus.fi> ■



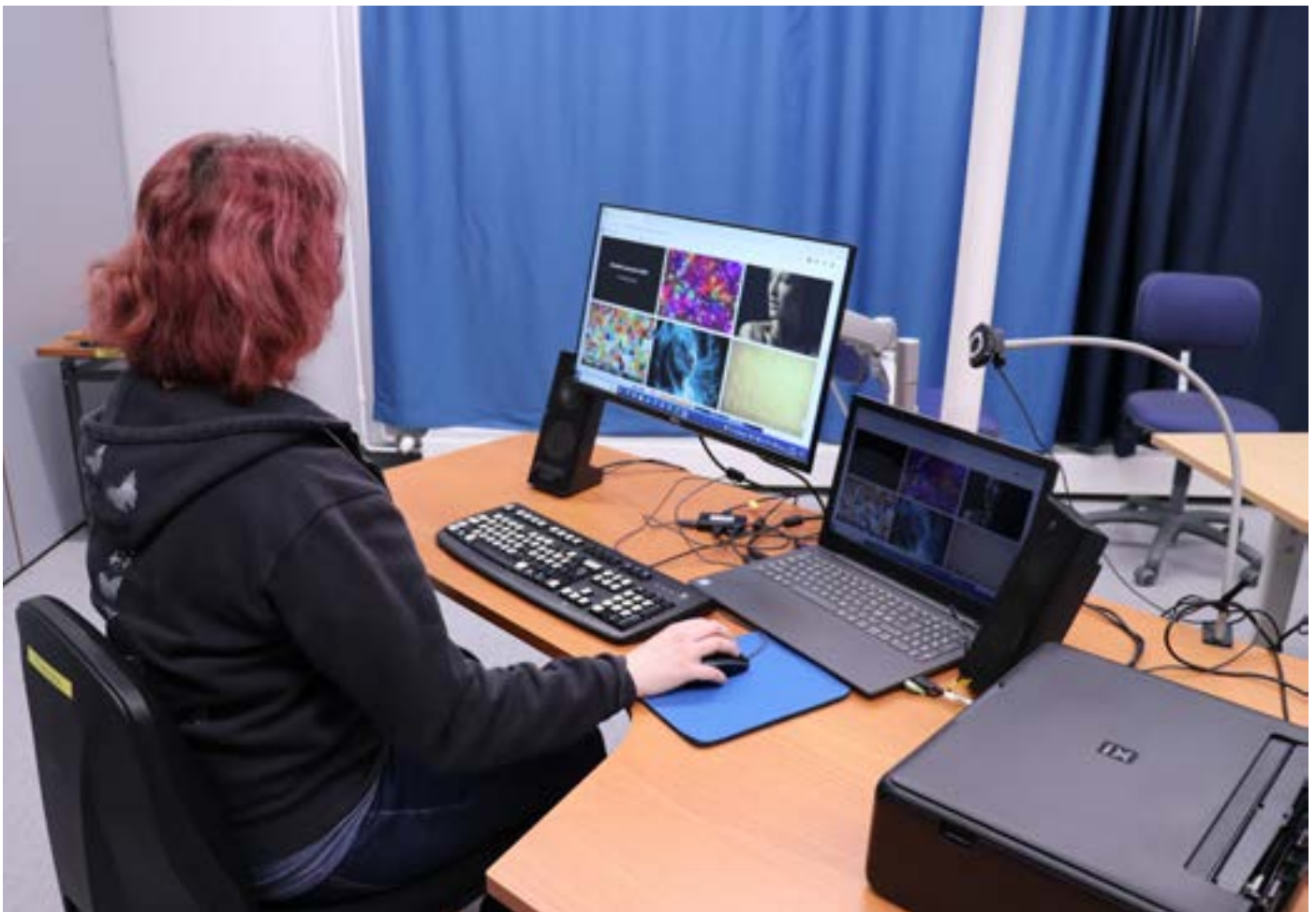
Tietokone opiskelun apuvälineenä

Teksti: Harri Peltola

Kuva: Jaakko Evonen

Kela voi myöntää 7. luokalta alkaen ammatillisena kuntoutuksena sairauden, vian tai vamman vuoksi tarpeelliset kalliit ja vaativat apuvälineet työelämään tähtäävästä opiskelusta. Kelassa edellytetään, että kyse on vaativasta sairaudesta tai vammasta, jonka takia opiskelun tekeminen ilman apuvälinettä on kohtuuttoman vaikeaa

tai rasittavaa. Tietokonekokonaisuutta suosittelistä lausunnoista tulee selvittää, aiheuttaako sairaus tai vamma sellaista huomattavaa haittaa opiskelulle, jota apuvälineellä voidaan poistaa. Lääketieteellisten seikkojen lisäksi huomioidaan opiskelun laatu, vaatimukset ja olosuhteet.



Kannettava tietokone ja sen lisälaitteita näppäimistö, hiiri, kaiuttimet, telakointiasema, erillinen näyttö ja näytön tukivarsi sekä tulostin.

Kuulonäkövammainen opiskelija täyttää Kelan kriteerit

Kela myöntää hyvin tietokonekokonaisuuksia kuulonäkövammaisille koulu- ja opiskelijoille, mikäli perustelut hankinnalle ovat hyvät. Kelassa tarkastellaan aina vammojen kokonaisuutta, ei pelkästään näöntarkkuuksia, puhealueen keskiarvoja tai sananerotuskykyä. Tietoomme on tullut useita tapauksia, joissa kuulonäkövammaiselle opiskelijalle on pelkän näkövammamman tarkastelun perusteella todettu, etteivät Kelan myöntöperusteet täyty. Kuulonäkövamman yhdistelmää tarkasteltaessa myöntöperusteet yleensä selkeästi täyttyvät.

Tietokonekokonaisuus

Tietokonekokonaisuuteen kuuluu tarvittaessa kannettavan tietokoneen (Windows tai Apple) lisäksi ulkoinen näyttö ja näytön tukivarsi, erillinen näppäimistö ja hiiri, monitoimitulostin, telakointiasema oheislaitteiden liittämiseksi tietokoneeseen, kuulokkeet sekä tietokonereppu. Lisäksi tietokoneeseen asennetaan apuvälineohjelma (esim. ZoomText Magnifier/Reader), jonka avulla tietokoneen käyttö helpottuu. Apuvälineellä on myös mahdollista kuunnella tekstit puheena. Tietokonekokonaisuus on käytännöllisesti maksuton.

Hankintaprosessi

Hankintaprosessi etenee siten, että mietin sinun ja huoltajasi kanssa opinnoissa tarvittavan kokonaisuuden. Myös oppilaitoksen edustaja tai sairaalan kuntoutusohjaaja otetaan tarvittaessa mukaan. Keskustelujen jälkeen teen suosituksen, jossa kuvaan vammojesi vaikutusta opiskeluusi ja tietokonekokonaisuuden hyötyjä sinulle. Järjestömme ICT-asiantuntija tekee oman suosituksensa tietokone-mallista sekä oheislaitteista. Sinulle itsellesi jää tehtäväksi täyttää Kelan hakemus KU 103 (hakemus, apuvälineet) ja laittaa siitä kopio minulle. Toimitan edellä olevat paperit sairaalan kuntoutusohjaajalle, joka siirtää ne lääkärille lausunnon kirjoittamista varten.

Mikäli kyseessä on aikaisemmin Kelasta myönnettyjen laitteiden uusiminen tai laitteiden lisääminen aikaisempaan kokonaisuuteen (esim. ulkoinen näyttö), lääkärintodistusta ei tarvita. Hankintaprosessiin kuuluu yleensä aikaa kolmesta neljään kuukautta, riippuen muun muassa lääkärinlausunnon saatavuudesta.

Sitten vain Kelan päätöksen odottelua ja laitteet sinulle kotiin toimittavan yrityksen yhteydenottoa.

Ota yhteyttä!

Palveluasiantuntija **Harri Peltola**

harri.peltola@kuurosokeat.fi
puh. 040 505 4683 ■

Uusi hallituksen jäsen esittäytyy

Teksti: Maritta Oksanen

Kuva: Maritta Oksasen kuva-arkisto

Nimeni on **Maritta Oksanen**. Viime syyskokouksessa minut valittiin parivuotiselle kaudelle yhdistyksen hallitukseen. Haluan tukea viittomakielisiä, ettei meitä syrjäytettäisi. Olen myös mukana toimitusneuvoston työryhmässä.

Suomen Kuurosokeat ry:n jäseneksi liityin jo vuonna 1990, jolloin pääsin osallistumaan syyskokoukseen. Nykyisin käyn säännöllisesti syys- ja kevätkokouksissa.



Aurinkoiset terveiset Laukaasta. Maritta halailee koivunrunkoa kevättä odotellessa!

Olen syntymästään kuulonäkövammainen ja viittomakielinen, kuuro ja heikkonäköinen. Silmäni leikattiin ensimmäisen kerran jo kahden kuukauden ikäisenä.

Tällä hetkellä asun yksin Laukaassa, Jyväskylästä 21 kilometriä koilliseen.

Töitä olen tehnyt keittiötyöntekijänä Kuurojen Palvelusäätiöllä Metsolassa. Työssä oli silloin niin kiireistä, että aikaa muuhun ei ollut. Kaipasin ihmisten kanssa keskustelua.

Nyt yksi tavoitteistani onkin tutustua jäsenistöön ja oppia kohtaamaan uusia ihmisiä. Haluan oppia kokoustekniikkaa ja hallituksen toimintatapoja, sillä ne ovat minulle uutta.

Ihmisenä olen tarkka, ja esimerkiksi kaupassa vertaan tuotteiden hintoja. Tykkään matematiikasta. Vapaa-aikalla tykkään liikkua luonnossa, sauvakävellä ja uida.

Haluan oppia koko ajan uutta, ja siksi etsin internetistä tietoa erilaisista asioista. Aiemmin minulla ei ollut aikaa eikä halua seurata uutisia, mutta nykyisin seuraan niitä tarkkaan. Lisäksi seuraan kuurosokeiden postia, Kuurojen liiton nettisivuja ja viittomakielisiä uutisia, sekä tapahtumia niin kotialueelta kuin maailmalta.

Voit ottaa yhteyttä:

maritta.oksanen@gmail.com ■

Haluatko tukea toimintaamme?

Kuurosokea ja kuulonäkövammainen saa tietokoneen apuvälineet henkilökohtaiseksi apuvälineeksi Kelasta tai sairaalasta. Tietokone pitää kuitenkin itse ostaa, kuten myös matkapuhelin. Harrastustoiminnassa käytettävät välineet pitää itse ostaa. Pienituloisilla ihmisillä voi vaikkapa uusien silmälasien hankkiminen kaataa talouden, sillä nekin on itse hankittava. Näihin tarvitaan apua.

Miten voit auttaa?

- tule mukaan vapaaehtoistoimintaan
- tee kertalahjoitus
- tee testamenttilahjoitus
- tee merkkipäivälahjoitus
- tee säännöllinen kuukausilahjoitus

Tili: FI56 5541 2820 0125 82, OKOYFIHH

Rahankeräyslupa: RA/2021/1740 on voimassa 1.1.2022 alkaen toistaiseksi koko Suomen alueella Ahvenanmaata lukuun ottamatta.

Kysy lisätietoja Janikalta: janika.lanne@kuurosokeat.fi tai 040 651 2511 ■





Puheenjohtajan palsta

Kevättä ilmassa!

Huhtikuun myötä on talvi kääntynyt kevääseen, vaikka ilmat eivät ole sitä aina näyttäneet. Välillä sataa lunta ja on pakkasta. Kait ilmastonmuutoksella on jotain vaikutusta kevään tuloon. Kuitenkin siitä tietää kevään tulleen, kun pajuista löytyy vaaleita ihanan pehmeitä pajunkissoja ja linnut kilvan kutsuvat lauluillaan kumppania. Ainakin talitintit ovat ahkerasti esittäneet "titityyttä" ja tikatkin nakuttaneet kevään riemua! Pian tulee myös pääsiäinenkin, johon kuuluvat niin suklaamunat kuin muutkin ihanat pääsiäisherkut!

Eduskuntavaalit olivat tulossa lehden mennessä painoon. Seuraavaksi

on määrä käydä puolueiden neuvotellut hallituksen muodostamiseksi. Mielenkiinnolla seuraamme, millainen on hallitus ja sen nelivuotinen talousohjelma. Entä miten paljon pidetään kiinni lupauksista tai miten leikataan, siis kehitetään!

Hiukan huolestuttavia uutisia on kuulunut eri hyvinvointialueilta. Etenkin erilaisten palveluiden laskuttamisesta, kuten kuljetuspalveluissa ja terveyskeskusmaksuissa. Jonkin verran asiat vielä kangertavat ja on epätietoisuutta, kuka hoitaa mitäkin tehtävää tai palvelua.

Edelleenkin olemme huolissamme

tulkkauspalvelun saatavuudesta. Heti kun uusi eduskunta on valittu ja tiedämme, ketkä on nimetty Kelan valtuutetuiksi, laitamme viestiä heille tulkkutilanteesta.

Yhdistyksen hallitus piti vuoden toisen kokouksen 14.3. Kuurosokeiden Toimintakeskuksessa. Kaikki hallituksen jäsenet osallistuivat päätöksentekoon. Hallitus hyväksyi vuoden 2022 tilinpäätöksen ja vuosikertomuksen. Samoin käsiteltiin kokouskutsu, esityslista ja ohjeet kokoukseen saapumisesta. Vuoden 2022 tilinpäätös oli positiivinen ja plussaa oli hiukan yli 30 tuhatta euroa, kun vuonna 2021 oli miinuksella. Hyväksytyt asiakirjat

lähetetään kevätkokoukseen vahvistettavaksi. Kokous pidetään 6.5.2023 Tampereella Kuurosokeiden Toimintakeskuksessa. Kokoukseen voi osallistua paikan päällä tai etäyhteyksillä. Muistakaa ilmoittautua!

Kevätkokouksessa täydennetään hallitusta yhdellä jäsenellä, sillä **Aarne Pirkolan** paikka vapautui hänen siirtyttyään yhdistyksen palvelukseen. Tervetuloa yhdistykseen neljä uutta jäsentä, jotka hallitus hyväksyi kokouksessa.

Tavataan kevätkokouksessa!

Aurinkoisin terveisin, Puheenjohtaja
Timo Lehtonen ■

Jäseneksi

Yhdistyksen jäseneksi voivat hakea kuulonäkövammaiset henkilöt. Näönhaitta-asteen tulee olla vähintään 50 prosenttia ilman näön apuvälineitä ja kuulon kynnyksen tulee olla 40 desibeliä tai enemmän ilman kuulon apuvälineitä. Alle 18-vuotiaiden kohdalla voidaan joustaa edellä mainituista rajoista.

Edut

Jäsenet saavat jäsenkirjeen kaksi kertaa vuodessa ja Tuntosarvi-lehden ilmaiseksi. Jäsenenä voit osallistua yhdistyksen kokouksiin ja päättää

siellä yhdistyksen asioista sekä äänestää hallituksen jäseniä vuosikokouksissa.

Jäseneksi haetaan täyttämällä jäsenhakemus. Hakemukseen tarvitaan liitteeksi lääkärintodistus kuulo- ja näkövammasta ja lausunto palveluasiantuntijalta tai kuntoutusohjaajalta. Yhdistyksen hallitus päättää uusien jäsenten hyväksymisestä. Jäseneksi liittymismaksu on 20 e. Vapaaehtoinen jäsenmaksu on 20 euroa.

Lisätiedot ja hakemukset:
info@kuurosokeat.fi
puh. 040 778 0266 ■

Kevätruno

Kevät kohottaa kasvojaan,
kohti aurinkoista aamua,
uusia unelmia uneksien.

Kevään kasvu kohottaa,
kehityksen tuulet tulevaisuuteen,
mielen mietteet maailmaan,
elämän etsiessä -
kevään kulkiessa
kohti kesän kauniita päiviä.

-Anu Mikkola

