

Tuntosarvi 10/2022

Suomen Kuurosokeat ry:n järjestö- ja jäsenlehti

Toimintakalenteri 2023



Sisältö

1. Tule mukaan toimintaamme	3
2. Johdanto.....	4
3. Jäsen- ja järjestöpalvelut	5
4. Aluepalvelut.....	9
5. ICT-palvelut	12
6. Kurssi- ja tapahtumatoiminta.....	17
7. Kommunikaatiopalvelut.....	22
8. Kuntoutuspalvelut.....	23
9. Kuntoutusohjaus.....	26
10. Asumisen palvelut.....	27
11. Elinikäinen oppiminen.....	29
12. Tapahtumat kuukausittain	30

Kansikuva: Taktiiliviittomakieltä. Takakansi: Opaskoira valjaissa.

Kuvat: Suomen Kuurosokeat ry:n kuva-arkisto.

Tuntosarvi

48. vuosikerta
ISSN 2490-1695

Julkaisija

Suomen Kuurosokeat ry

Levikki

500

Taitto

Anne Metsäpuro

Päätoimittaja

Anne Metsäpuro
p. 040 753 2026
viestinta@kuurosokeat.fi

Vuosikerran hinta

Vuosikerta 25 euroa. Suomen Kuurosokeat ry:n jäsenille ilmainen. 9 numeroa vuodessa printtilehtenä, pistekirjoituksella, Daisy-äänilehtenä, sähköisenä Luetus-ohjelmassa ja pdf-näköislehtenä verkossa.

Mainosten hinnat

puoli sivua 140 euroa
2 x 1/2 palsta 70 euroa
1 palsta 60 euroa
1/2 palsta 35 euroa
1/4 palsta 20 euroa

Tilaukset ja osoitteenmuutokset

Suomen Kuurosokeat ry,
Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere.
sähköposti:
osoitteenmuutos@kuurosokeat.fi

Toimiston aukioloaika

maanantai–perjantai klo 9.00–15.00

Painopaikka

Viestipaino Oy, Tampere

Toimituksella on oikeus käyttää lehden juttuja yhdistyksen internet-sivuilla www.kuurosokeat.fi.

1. Tule mukaan toimintaamme

**Yksilölliset kohtaamiset
toteutuvat kaikessa
järjestömme toiminnassa**



**Elinikäistä oppimista ja
itsenäistä elämää**

**Vertaistukea ja
monipuolisia tapahtumia**



**Kuntoutus- ja
asumispalveluja
Kuurosokeiden
Toimintakeskuksella**

2. Johdanto

Suomen Kuurosokeat ry on kuurosokeiden ja vaikeasti kuulonäkövammaisten oikeuksiensuojelu-, vertais-, asiantuntija- ja palvelujärjestö. Järjestön tarkoitus on turvata kuurosokeuteen liittyvän erityisosaamisen ja kuurosokeuslähöisten palveluiden säilyminen ja kehittyminen muuttuvassa toimintaympäristössä.

Yhdistyksen vuoden 2023 teema on "Vaikutamme yhdessä palvelujen saataavuuteen hyvinvointialueilla". Tähän Toimintakalenteriin on koottu tietoa Suomen Kuurosokeat ry:n vuoden 2023 toiminnasta ja tapahtumista. Niitä järjestetään paikan päällä ja etäyhteydellä.

Toimintakalenterin tietoihin voi tulla muutoksia tai peruutuksia. Niistä kerrotaan yhdistyksen viestintäkanavissa. Tutustu ja ilmoittaudu mukaan tapahtumiin sekä koulutuksiin!



Kuva: Osallistujia Keski-Pohjanmaan aluetapahtumassa.

3. Jäsen- ja järjestöpalvelut

Suomen Kuurosokeat ry tuottaa kuurosokeille ja kuulonäkövammaisille palveluita, järjestää yhteistä toimintaa ja toimii kuurosokeusalan asiantuntijana sekä valvoo kuurosokeiden oikeuksia.

Vuosikokoukset

Kevätkokous

Aika: lauantai 6.5.2023

Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus, Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere

Syyskokous

Aika: lauantai 25.11.2023

Paikka: Jyväskylä

Järjestökoulutukset

Kuurosokeille järjestetään järjestötoimintaan liittyviä koulutuksia. Niiden tärkeä osa ovat vertaistuki ja kuurosokeiden yhteisön vahvistaminen. Lisätiedot: järjestöohjaaja, Milla Lindh, puh. 040 774 9207, milla.lindh@kuurosokeat.fi

Kokoustekniikka ja yhdistyksen säännöt

Aika: 2.–3.3. klo 12.30–15

Paikka: Teams

Sisältö: Koulutus pidetään Teamsilla ja kouluttajana on Markku Möttönen, NKL:n järjestöpäällikkö. Koulutus on suunnattu erityisesti yhdistyksen luottamushenkilöille ja kaikille, jotka ovat kiinnostuneita toimimaan luottamustehtävissä.

Vapaaehtoistoimijoiden koulutuspäivät

Aika: 4.–5.2.2023

Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus, Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere

Yhdistys järjestää kaksipäiväisen koulutustapahtuman kerhojen vetäjinä ja tapahtuma-avustajina toimiville vapaaehtoisille.

Kokemusasiantuntijakoulutus

Aika: Ajankohta ilmoitetaan myöhemmin.

Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus, Insinöörinkatu 10, Tampere

Sisältö: Koulutuksen jälkeen kuurosokeat kokemusasiantuntijat osaavat kertoa kuurosokeudesta, Suomen Kuurosokeat ry:stä ja oman henkilökohtaisen tarinansa.

Teams-koulutukset

Järjestöpalvelut järjestää muutaman tunnin Teams-koulutuksia eri aiheista. Toivomuksia eri aiheista voi esittää järjestöohjaajalle.

Kerhot

Kerhotoimintaa koordinoi järjestöohjaaja: Milla Lindh, puh. 040 774 9207, milla.lindh@kuurosokeat.fi

Valtakunnalliset kerhot

Kalakerho Kalakaverit

vetäjä Irja Rajala, irja.rajala@gmail.com, puh. 046 5468 298

Mauno Kungas, mauno.kungas@gmail.com, puh. 040 5587 540 (vain tekstiviestit)

Kuurosokeat Keilailijat (KSK)

vetäjä Esko Jäntti, ejantti@icloud.com, puh. 0400 646 436

Jutaajat

kerhotoimikunnan yhteyshenkilö Merja Vähämaa, merja.vahamaa@gmail.com

Naisten kerho

toimikunta Irja Rajala, irja.rajala@gmail.com, puh. 046 5468 298 ja

Hilja Niiranen, niiranen.hilja@gmail.com, puh. 044 2362 283

Shakkikerho

vetäjä Aarne Pirkola, aarnepi88@gmail.com

Viittojat-kerho

toimikunnan yhteyshenkilö Paula Laht, laht.paula@gmail.com

Paikalliset kuurosokeiden kerhot

Hervannan virkistyskerho

vetäjä Ville Mäki, ville1978.maki@windowslive.com

Hämeenlinnan kuurosokeiden kerho

vetäjä Irja Rajala, irja.rajala@gmail.com

Lahden kuurosokeiden kerho

vetäjät Irja Rajala, irja.rajala@gmail.com (kevään 2023 ajan) ja

Anni Virtalaakso, annivirtalaakso@hotmail.com, puh. 040 7236 035

Satakunnan kuurosokeiden kerho

vetäjä Saini Lepistö, saini.lepisto@gmail.com

Tampereen kuurosokeiden kerho

toimikunnan yhteyshenkilö aarnepi88@gmail.com

Turun kuurosokeiden kerho

vetäjä Marita Vainio, vainmari@gmail.com

Uudenmaan kuurosokeiden kerho

vetäjät Martti Avila ja Kauko Ronkainen

Kerhot kokoontuvat myös muualla vapaaehtoisen vetäjän löytyessä.



Kuva: Kerhonvetäjiä Kuurosokeiden Toimintakeskuksella.

Viittomakieliset hyvinvointialueilla -kiertue 2023

Suomen Kuurosokeat ry järjestää yhteistyössä Kuurojen Liiton kanssa Viittomakieliset hyvinvointialueilla -tapahtumat. Päivämäärät ja paikkakunnat tarkentuvat myöhemmin.

Viestintä

Viestintä tiedottaa kuurosokeudesta sekä yhdistyksen toiminnasta ja palveluista. Viestinnässä huomioidaan kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset saavutettavilla tiedonsaantitavoilla.

Tietoa jaetaan eri viestintäkanavissa, kuten yhdistyksen verkkosivuilla ja julkaisuissa, sosiaalisen median kanavissa, Näkövammaisten liiton Tiedonhallintapalveluiden sähköpostiryhmissä sekä Teksti-TV:n sivuilla 554.

Tuntosarvi-lehti ilmestyy yhdeksän kertaa ja Toimintakalenteri sen erikoisnumerona. Jäsenkirje ilmestyy kahdesti vuodessa, syksyllä ja keväällä. Jäsenkirjeen mukana lähetetään vuosikokouskutsut. Edellä mainitut julkaisut ilmestyvät isokirjoituksella, pisteillä, äänitteenä ja sähköisesti. Vuosijulkaisu julkaistaan yhdistyksen verkkosivuilla.

Tuntosarvi-lehden ilmestyminen 2023

Lehden aineisto tulee lähettää osoitteeseen: viestinta@kuurosokeat.fi.

Tammikuu: ilmestyy viikolla 1.

Helmikuu: ilmoitukset keskiviikkoon 11.1. mennessä. Ilmestyy viikolla 5.

Maaliskuu: ilmoitukset keskiviikkoon 8.2. mennessä. Ilmestyy viikolla 9.

Huhtikuu: ilmoitukset keskiviikkoon 15.3. mennessä. Ilmestyy viikolla 14.

Toukokuu: ilmoitukset maanantaihin 17.4. mennessä. Ilmestyy viikolla 18.

Kesäkuu: ilmoitukset maanantaihin 15.5. mennessä. Ilmestyy viikolla 22.

Syyskuu: ilmoitukset keskiviikkoon 16.8. mennessä. Ilmestyy viikolla 36.

Lokakuu: ilmoitukset keskiviikkoon 13.9. mennessä. Ilmestyy viikolla 40.

Marraskuu: ilmoitukset keskiviikkoon 11.10. mennessä. Ilmestyy viikolla 44.

Joulukuu: erikoisnumero Toimintakalenteri 2024. Ilmestyy viikolla 51–52.

Tammikuu 2024: ilmoitukset keskiviikkoon 5.12. mennessä. Ilmestyy viikolla 1–2.

Yhteystiedot: päätoimittaja Anne Metsäpuro, anne.metsapuro@kuurosokeat.fi, 040 753 2026, sisällöntuottaja Jaakko Evonen, jaakko.evonen@kuurosokeat.fi, 040 860 0910, yhteinen sähköposti viestinta@kuurosokeat.fi



Kuva: Aluepalvelut ovat siellä missä asiakkaatkin.

4. Aluepalvelut

Palveluasiantuntija on kaikenikäisten kuulonäkövammaisten, heidän perheidensä ja lähipiirinsä sekä viranomaisten käytettävissä. Ota yhteyttä, jos tarvitset tukea ja ohjausta kuulonäkövammaan liittyvissä asioissa tai palveluihin ohjaamisessa muun muassa Kelan, kuntoutusohjaajien tai sosiaali- ja terveydenhuollon viranomaisten kanssa esimerkiksi:

- vammaispalvelut
- asumispalvelut
- tulkkauspalvelut
- apuvälineet
- taloudellisten tukien hakeminen
- muutoksenhaku viranomaispäätöksiin
- neuvonta ja koulutus
- päivähoito ja koulut
- vertaistuki ja järjestön omat palvelut

Lisätietoja: järjestöpäällikkö Taru Kaaja, puh. 040 183 1618, taru.kaaja@kuurosokeat.fi

1. Helsingin aluetoimisto

Julia Heinonen, palveluasiantuntija
Uusimaa ja Varsinais-Suomi
puh. 040 553 9069
Marjaniementie 74, 00930 Helsinki

2. Kuopion aluetoimisto

Päivi Ojanperä, palveluasiantuntija
Kainuu, Pohjois-Karjala, Pohjois-Savo, Etelä-Savo, Itä-Savo, Etelä-Karjala ja
Kymenlaakso
puh. 040 481 8242
Käsityökatu 41, 70100 Kuopio

3. Oulun aluetoimisto

Anne Ylitalo, palveluasiantuntija
Lappi, Pohjois-Pohjanmaa ja Keski-Pohjanmaa
puh. 040 058 1658
Isokatu 47, 4. krs, 90100 Oulu

4. Tampereen aluetoimisto

Tytti Kauppinen, palveluasiantuntija
Pirkanmaa, Kanta-Häme ja Päijät-Häme
puh. 040 080 7996
Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere

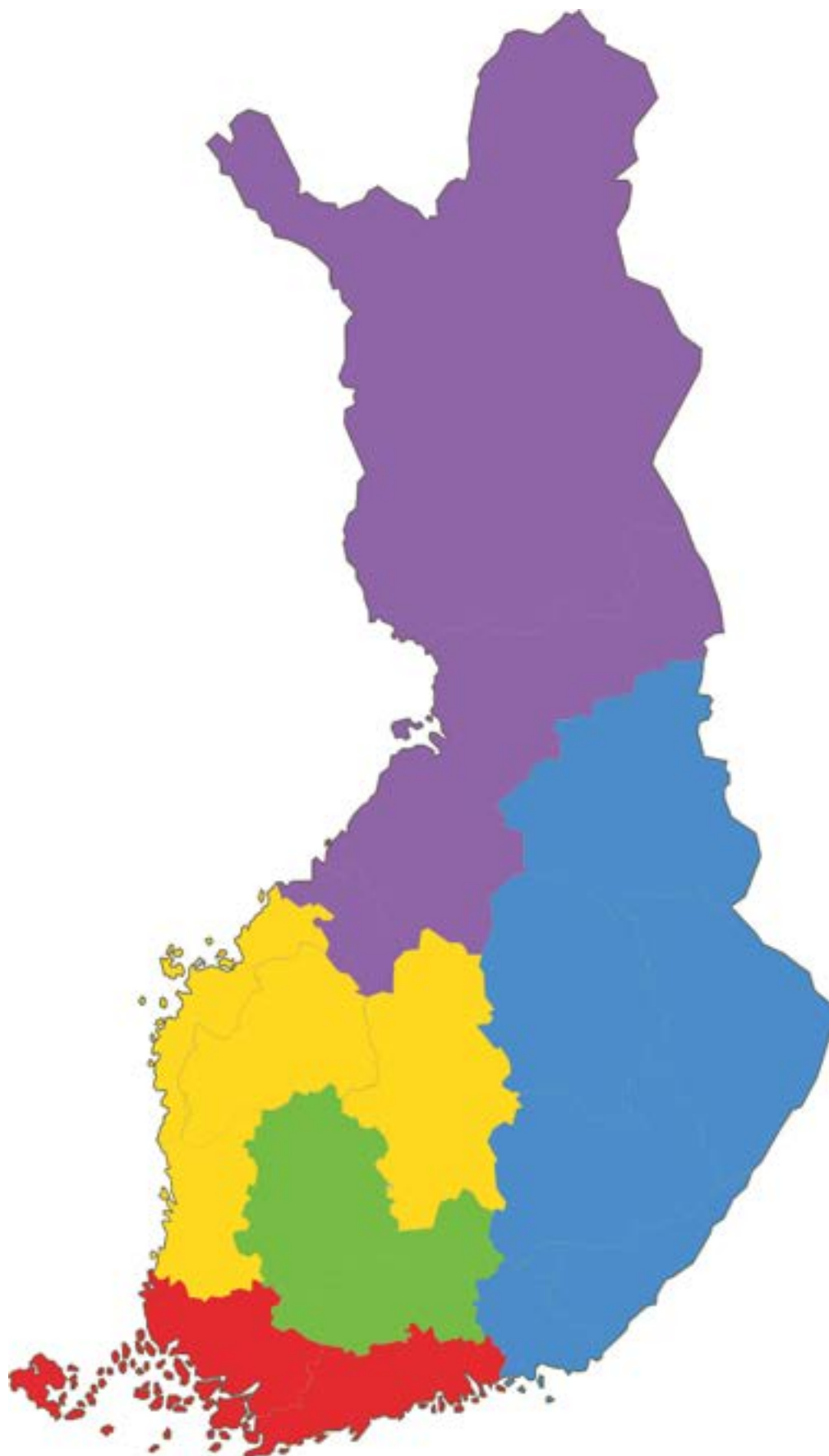
5. Jyväskylän aluetoimisto

Harri Peltola, palveluasiantuntija
Kuulonäkövammaiset lapset ja nuoret sekä syntymästään kuurosokeat ja
kuulonäkövammaiset monitarpeiset asiakkaat koko Suomen alueella.
puh. 040 505 4683
Matarankatu 4, 3. krs, 40100 Jyväskylä

6. Seinäjoki

Elina Uusitalo, palveluasiantuntija
Satakunta, Keski-Suomi, Etelä-Pohjanmaa ja Pohjanmaa.
puh. 044 491 4646
Postiosoite: Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere

Palveluasiantuntijoiden työalueet



5. ICT-palvelut

Suomen Kuurosokeat ry:n valtakunnalliset ICT-palvelut on tarkoitettu kaikenikäisille kuurosokeille ja kuulonäkövammaisille henkilöille Suomessa. Heille tietokone on merkittävä itsenäisen ja omatoimisen asioimisen mahdollistama väline. ICT-palvelujen tavoitteena on tasavertaistaa kuurosokeat tieto- ja viestintäteknologian käyttäjinä. Palvelut ovat asiakkaalle maksuttomat.

Lisätiedot: ICT-päällikkö Marko Vainioma, puh. 0400 139 713,
marko.vainioma@kuurosokeat.fi

ICT-asiiantuntijat

ICT-asiiantuntijat tekevät tarvittaessa kotikäyntejä ja tapaavat kuurosokeita tietokone- ja matkapuhelinasiakkaita myös kuntoutumis- ja koulutusjaksoilla. Lisäksi asiakkaille tarjotaan erilaisia etätukipalveluita.

Yhteystiedot:

ICT-asiiantuntija Seppo Tero, puh. 040 717 1017, seppo.tero@kuurosokeat.fi ja
ICT-asiiantuntija Kimmo Rouvinen, puh. 040 540 8238,
kimmo.rouvinen@kuurosokeat.fi

ICT-tuki eli Helpdesk

Ensisijaisesti ICT-tuki palvelee Helpdesk-palvelun kautta. Yhteystiedot: puh. 044 747 4440 tai sähköposti helpdesk@kuurosokeat.fi. Niihin vastaa ICT-palvelujen työntekijä. Palvelupisteen puhelinnumero on avoinna maanantaista torstaihin kello 9:00 ja 15:00 välisenä aikana. Sähköpostia voi lähettää milloin tahansa.

ICT-koulutuspalvelut

ICT-koulutuspalvelut tarjoavat maksutonta tietokonekoulutusta aikuisille kuurosokeille tietokonetta käyttäville henkilöille.

Ryhmämuotoisesti toteutettava koulutus pyrkii opetustilanteessa huomioimaan kuulo- ja näkövammaan asettamat rajoitukset. Koulutustilanteen lähtökohdat ovat apuvälinelähtöinen koulutussisältö ja -materiaali, mukautettu etenemisvauhti ja sujuva kommunikaatio tulkkaus- ym. järjestelyillä.

ICT-yksilöohjausta ja neuvontaa annetaan Kuurosokeiden Toimintakeskuksessa resurssien sallimissa rajoissa. Asiakkaat vastaavat itse yksilöohjauksen matka-, majoitus- ja ruokailukuluista.

Lisätiedot: ICT-kouluttaja Maarit Patrikainen, puh. 040 505 5719, maarit.patrikainen@kuurosokeat.fi ja ICT-kouluttaja Olli Vaasheimo, puh. 040 761 3302, olli.vaasheimo@kuurosokeat.fi.

Vuoden 2023 ICT-koulutusviikot ja teemapäivät

ICT-koulutus järjestää neljä ICT-aiheista koulutusviikkoa sekä teemapäiviä Kuurosokeiden Toimintakeskuksessa. Koulutus on tarkoitettu kuurosokeille ja kuulonäkövammaisille tietokoneen käyttäjille. Koulutuskoneilla on käytettävissä Supernova-, ZoomText-, NVDA- ja Jaws-ohjelmistot. Koulutus on asiakkaille maksutonta. ICT-koulutustiimi valitsee koulutettavat (4–5 henkilöä) noin kuukautta ennen koulutuksen alkamista. Etusijalla ovat henkilöt, jotka eivät ole aiemmin saaneet vastaavaa koulutusta.

Ilmoittautumiset ja tiedustelut osoitteeseen ict-koulutus@kuurosokeat.fi



Kuva: ICT-palveluita on tarjolla monipuolisesti. Tässä harjoitellaan tietokoneen käyttöä koulutusviikolla.

Monikäyttöinen skanneri

Aika: 23.–27.1.2023 (Viikko 4)

Kohderyhmä: Viikko soveltuu sekä viittomakielisille että puheella kommunikoi-ville asiakkaille, viittomakielisillä oppilailla on oltava oma tulkki.

Sisältö: Tutustumme skannerin toimintaan ja siihen, mitä kaikkea sillä voikaan tehdä. Muutamme skannerilla paperikuvia digitaaliseksi, skannaamme asiakirjoja ja esineitä sekä tulostamme omia kuvia ja kortteja.

Teemapäivät asiakkaiden toivomista aiheista (3 pv)

Aika: 21.–23.2.2023 (Viikko 8)

Tiistai 21.2.2023 klo 9–16

Keskiviikko 22.2.2023 klo 9–16

Torstai 23.2.2023 klo 9–16

Päivien aiheet keräämme asiakkailta ja ilmoitamme myöhemmin.

Kohderyhmä: Teemapäivät soveltuvat sekä viittomakielisille että puheella kommunikoi-ville henkilöille, viittomakielisillä oppilailla on oltava oma tulkki. Oppilaat voivat osallistua yhteen tai useampaan päivään. Päivien aikana on aikaa oppilaiden kysymyksille.

Käsitellään kuvia

Aika: 20.–24.3.2023 (Viikko 12)

Kohderyhmä: Viikko soveltuu sekä viittomakielisille että puheella kommunikoi-ville hiiren käyttäjille, viittomakielisillä oppilailla on oltava oma tulkki.

Sisältö: Tutustumme valokuvaukseen ja otamme valokuvia sekä käsittelemme kuvia Paint.net -ohjelmalla. Voit tuoda mukaan oman digikamerasi. Halutessasi voit ottaa kuvia myös omalla kännykälläsi.

Teemapäivät asiakkaiden toivomista aiheista (3 pv)

Aika: 25.–27.4.2023 (Viikko 17)

Tiistai 25.4.2023 klo 9–16

Keskiviikko 26.4.2023 klo 9–16

Torstai 27.4.2023 klo 9–16

Päivien aiheet keräämme asiakkailta ja ilmoitamme myöhemmin.

Kohderyhmä: Teemapäivät soveltuvat sekä viittomakielisille että puheella kommunikoi-ville henkilöille, viittomakielisillä oppilailla on oltava oma tulkki. Oppilaat

voivat osallistua yhteen tai useampaan päivään. Päivien aikana on aikaa oppilaiden kysymyksille.

Teemapäivät asiakkaiden toivomista aiheista (3 pv)

Aika: 15.–17.5.2023 (Viikko 20)

Maanantai 15.5.2023 klo 9–16

Tiistai 16.5.2023 klo 9–16

Keskiviikko 17.5.2023 klo 9–16

Päivien aiheet keräämme asiakkailta ja ilmoitamme myöhemmin.

Kohderyhmä: Teemapäivät soveltuvat sekä viittomakielisille että puheella kommunikoiville henkilöille, viittomakielisillä oppilailla on oltava oma tulkki. Oppilaat voivat osallistua yhteen tai useampaan päivään. Päivien aikana on aikaa oppilaiden kysymyksille.

Muistot talteen!

Aika: 14.–18.8.2023 (Viikko 33)

Kohderyhmä: Viikko soveltuu sekä viittomakielisille että puheella kommunikoiville hiiren käyttäjille, viittomakielisillä oppilailla on oltava oma tulkki.

Sisältö: Viikon aikana teemme valokuvakirjan omista kuvista. Tuo mukana joko hyvälaatuisia digitaalisia valokuvia (kuvattu kameran parhailla asetuksilla) tai paperivalokuvia, jotka skannataan digitaaliseen muotoon. Oppilaat maksavat tekemänsä kuvakirjan itse.

Windows 11

Aika: 4.–8.9.2023 (Viikko 36)

Kohderyhmä: Viikko soveltuu sekä viittomakielisille että puheella kommunikoiville henkilöille, viittomakielisillä oppilailla on oltava oma tulkki.

Sisältö: Viikolla tutustumme käyttöjärjestelmän mukana tuleviin ohjelmiin, resurssienhallintaan, varmuuskopiointiin ja näppäinkomentoihin. Viikolle osallistujan on hallittava tietokoneen peruskäyttö. Viikolle voi tuoda mukanaan oman kannettavan tietokoneensa, jossa on Windows 11 -käyttöjärjestelmä.

Teemapäivät asiakkaiden toivomista aiheista (3 pv)

Aika: 10.–12.10.2023 (Viikko 41)

Tiistai 10.10.2023 klo 9–16

Keskiviikko 11.10.2023 klo 9–16

Torstai 12.10.2023 klo 9–16

Päivien aiheet keräämme asiakkailta ja ilmoitamme myöhemmin.

Kohderyhmä: Teemapäivät soveltuvat sekä viittomakielisille että puheella kommunikoiville henkilöille, viittomakielisillä oppilailla on oltava oma tulkki. Oppilaat voivat osallistua yhteen tai useampaan päivään. Päivien aikana on aikaa oppilaiden kysymyksille.

Teemapäivät asiakkaiden toivomista aiheista (3 pv)

Aika: 21.–23.11.2023 (Viikko 47)

Tiistai 21.11.2023 klo 9–16

Keskiviikko 22.11.2023 klo 9–16

Torstai 23.11.2023 klo 9–16

Päivien aiheet keräämme asiakkailta ja ilmoitamme myöhemmin.

Kohderyhmä: Teemapäivät soveltuvat sekä viittomakielisille että puheella kommunikoiville henkilöille, viittomakielisillä oppilailla on oltava oma tulkki. Oppilaat voivat osallistua yhteen tai useampaan päivään. Päivien aikana on aikaa oppilaiden kysymyksille.

Muita tapahtumia vuodelle 2023:

– Omppu-, Robotti- ja Tietokonepiirit jatkuvat Kuurosokeiden Toimintakeskuksella, Tampereella.

– Etäkoulutus jatkuu asiakkaan tarvitsemista aihealueista ja lisäksi tarjoamme ryhmämuotoista etäkoulutusta mahdollisuuksien mukaan.

– ICT-toreja järjestetään 4-6 kappaletta, joista kaksi pyritään järjestämään lähitapahtumana. Aihealueina apuvälineet ja ajankohtaiset ICT-aiheet. Ajankohta ja järjestämispaikkakunta ilmoitetaan myöhemmin.

– ICT-palvelut osallistuu tarvittaessa kuurosokeiden alueellisiin tapahtumiin. Tapahtumissa jaetaan ajankohtaista tietoa ja koulutetaan tietoteknisiä asioita sekä esitellään uusia laitteita ja apuvälineitä.

6. Kurssi- ja tapahtumatoiminta

6.1. Kurssit

Vertaistuelliset kurssit on tarkoitettu eri-ikäisille kuurosokeille ja kuulonäkövammaisille henkilöille. Kursseilla toimitaan ryhmissä ja niiden kesto on 4–5 päivää. Ensisijaisesti kursseille valitaan sellaisia henkilöitä, jotka eivät ole osallistuneet kursseille aiemmin. Muuten valintakriteerit ovat kurssikohtaisia. Mukaan otetaan kahdeksan kurssilaista. Kurssit ovat STEA-rahoitteista toimintaa ja päätös rahoituksesta saattaa vaikuttaa niiden toteutumiseen.

Kursseille haetaan sähköisen linkin kautta verkkosivuillemme www.kuurosokeat.fi. Voit hakea vaihtoehtoisesti paperilomakkeella, joka lähetetään osoitteeseen Suomen Kuurosokeat ry, Sanna Säämäki, Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere. Lisätietoja: kurssisuunnittelija Sanna Säämäki, puh. 044 491 6495, sanna.saamaki@kuurosokeat.fi.

Vaikea kuulla, vaikea nähdä

Ajankohta: maanantai–perjantai 13.–17.2.2023.

Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere

Kohderyhmä: Henkilöt, joilla kuulon ja näön tilanne on heikentynyt. Arki tuottaa sinulle haasteita, mutta selviät vielä melko itsenäisesti. Kaipaavat vinkkejä itsenäisen elämän tueksi.

Hakeminen: torstaihin 19.1.2023 mennessä.

Tavoite ja sisältö: Tavoitteena on jakaa tietoa palveluista ja apuvälineistä, joista kurssilaiset voivat hyötyä. Kurssi antaa tilaisuuden jakaa kokemuksia vertaisryhmässä. Ohjelmassa keskustelua ja toiminnallisia harjoituksia. Aiheina turvallinen liikkuminen, tiedonsaanti, erilaiset palvelut ja arjen vinkit.

Mielen ja kehon hyvinvointikurssi aikuisille

Ajankohta: tiistai–perjantai 14.–17.3.2023.

Paikka: Hotelli Kivitippu, Lappajärvi

Kohderyhmä: 18–65-vuotiaat kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset ja henkilöt

Hakeminen: torstaihin 9.2.2023 mennessä.

Tavoite: Kannustetaan huolehtimaan kunnosta ja hyvinvoinnista kokonaisvaltaisesti. Tuetaan osallisuutta ja osallistumista arkiympäristössä. Jaetaan kokemuksia vertaisryhmässä.

Mielen ja kehon hyvinvointikurssi senioreille

Ajankohta: tiistai–perjantai 18.–21.4.2023.

Paikka: Kylpylähotelli Katinkulta, Vuokatti

Kohderyhmä: Yli 65-vuotiaat kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset henkilöt

Hakeminen: torstaihin 16.3.2022 mennessä.

Tavoite: Kurssilla kannustetaan ja ohjataan huolehtimaan omasta hyvinvoinnista kokonaisvaltaisesti. Vertaisryhmässä pohditaan muistin ja ihmissuhteiden vaikutusta elämään, ja kuinka saada arkeen uutta sisältöä. Käydään myös läpi ikäihmisille tarkoitettuja palveluja ja apuvälineitä.

Kaikilla aisteilla

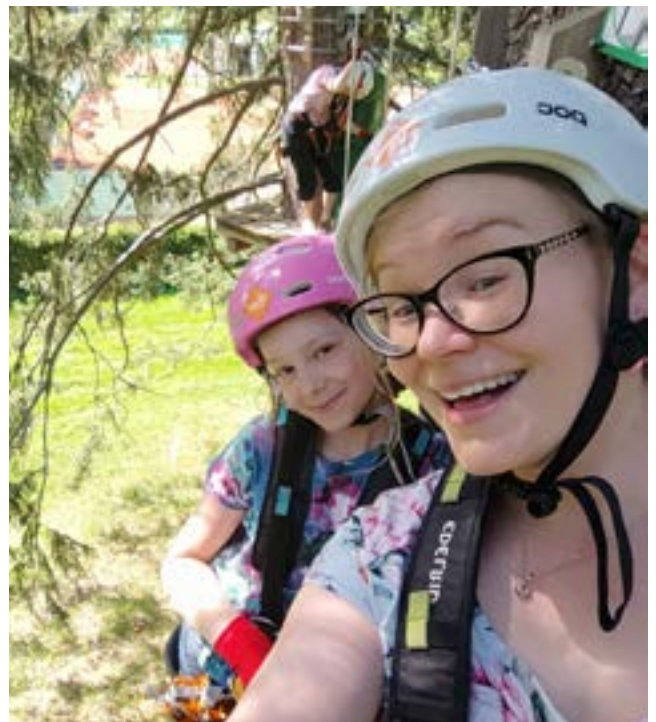
Ajankohta: maanantai–perjantai 22.–26.5.2023.

Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere

Kohderyhmä: Aikuiset kuulonäkövammaiset ja kuurosokeat

Hakeminen: torstaihin 20.4.2023 mennessä.

Tavoite ja sisältö: Omia aisteja opitaan hyödyntämään kokonaisvaltaisesti arjen eri toiminnoissa. Harjoitellaan mm. käsillä hahmottamista, maku- ja hajuaistin hyödyntämistä sekä apuvälineiden käyttämistä esim. liikkuesssa.



Kuvat: Toimintaamme ovat tervetulleita kaikenikäiset. Aulangon perhekurssilla osallistujat tutustuivat kiipeilypuistoon.

Kuulonäkövammaisen lapsi perheessä

Ajankohta: torstai–sunnuntai 29.6.–2.7.2023.

Paikka: Kylpylähotelli Peurunka, Laukaa

Kohderyhmä: Kurssille otetaan 6–8 perhettä, joiden alle 18-vuotiaalla lapsella on Usherin syndrooma.

Hakeminen: torstaihin 25.5.2023 mennessä.

Tavoite ja sisältö: Kurssi tarjoaa perheille mahdollisuuden pohtia, jakaa ja kehittää vertaisryhmissä erityisesti haasteellisissa tilanteissa selviytymistä. Osa ohjelmasta toteutetaan lapsille ja vanhemmille erikseen. Ohjelmassa on asiantuntijaluentoja, keskusteluja lapsen psyykkisestä hyvinvoinnista ja oireilusta, lapsen itsetunnon tukemisesta sekä koko perheen jaksamisesta. Ajankohtaista asiantuntijatietoa saa myös näkemisestä, kuulemisesta ja kommunikaatiosta. Lapsille on toiminnallista ohjelmaa kuulemisesta ja näkemisestä.

Voimavaroja yksinasuville

Ajankohta: tiistai–perjantai 29.8.–1.9.2023.

Paikka: Kiipula, Turenki

Kohderyhmä: Yksinasuvat 18–65-vuotiaat kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset henkilöt

Hakeminen: torstaihin 10.8.2023 mennessä.

Tavoite ja sisältö: Vertaisryhmässä käsitellään kuulonäkövammaisen vaikutuksia arjessa jaksamiseen. Hyvinvointia vahvistetaan kulttuurielämyksen ja erilaisten harrastuskokemusten kautta. Tavoitteena on voimavarojen vahvistuminen vertaisryhmän ja kehollisen ilmaisun avulla.

Vaikea kuulla, vaikea nähdä

Ajankohta: maanantai–perjantai 6.–10.11.2023.

Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere

Kohderyhmä: Henkilöille, joilla kuulon ja näön tilanne on heikentynyt. Arki tuottaa sinulle haasteita, mutta selviät vielä melko itsenäisesti. Kaipaavat vinkkejä itsenäisen elämän tueksi.

Hakeminen: torstaihin 12.10.2023 mennessä.

Tavoite ja sisältö: Tavoitteena on jakaa tietoa palveluista ja apuvälineistä, joista kurssilaiset voivat hyötyä. Kurssi antaa tilaisuuden jakaa kokemuksia vertaisryhmässä. Ohjelmassa on keskustelua ja toiminnallisia harjoituksia. Aiheina turvallinen liikkuminen, tiedonsaanti, erilaiset palvelut ja arjen vinkit.

Miesten kurssi

Ajankohta: tiistai–perjantai 21.–24.11.2023.

Paikka: Kiipula, Turenki

Kohderyhmä: Yli 40-vuotiaat kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset miehet

Hakeminen: torstaihin 19.10.2023 mennessä.

Tavoite ja sisältö: Tavoitteena on vahvistaa hyvinvointia toimimalla yhdessä vertaisryhmässä. Liikunta, lihaskunto, itsestä huolehtiminen, pukeutuminen ja ulkonäkö ovat tämän kurssin teemoja. Kurssilla pohditaan myös tulevaisuuden mahdollisuuksia.

6.2. Tapahtumat ja leirit

Vertaistuelliset tapahtumat ja leirit ovat teemallisia ja pituudeltaan 2–3 päivää. Mukaan otetaan 12 osallistujaa. Etusijalla ovat ne, jotka eivät ole aikaisemmin osallistuneet toimintaan. Mukana on myös vertaisohjaajia. Tapahtumat ja leirit ovat STEA-rahoitteista toimintaa ja päätös rahoituksesta saattaa vaikuttaa niiden toteutumiseen.

Hakemukset: Tapahtumiin haetaan verkkosivuillamme www.kuurosokeat.fi. Sieltä löytyy sähköinen linkki tapahtumasivuilla. Vaihtoehtoisesti voit lähettää paperilomakkeen osoitteeseen Suomen Kuurosokeat ry, Sanna Säämäki, Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere. Lisätietoja: kurssisuunnittelija Sanna Säämäki, puh. 044 491 6495, sanna.saamaki@kuurosokeat.fi.

Nuorten tapahtuma

Ajankohta: maanantai–keskiviikko 19.–21.6.2023.

Paikka: Koivupuisto, Ylöjärvi

Kohderyhmä: 18–40-vuotiaat kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset nuoret

Hakeminen: torstaihin 11.5.2023 mennessä.

Tavoite ja sisältö: Vertaisryhmissä keskustellaan ja jaetaan kokemuksia esimerkiksi opiskelusta ja työelämästä. Tapahtuma antaa mahdollisuuden uusille kaverisuhteille.

Liikuntaleiri

Ajankohta: maanantai–torstai 7.–10.8.2023.

Paikka: Kuortaneen Urheiluopisto, Kuortane

Kohderyhmä: kaikki kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset henkilöt

Hakeminen: tiistaihin 27.6.2023 mennessä.

Tavoite ja sisältö: Erilaisia liikuntavaihtoehtoja kokeillaan turvallisesti ja ohjautusti. Madalletaan kynnyksiä liikunnan aloittamiseen ja helpotetaan itselle sopivan lajin löytymistä. Painopisteenä leirillä on keilausharrastuksen aloittaminen.

Pohjoisen syystapahtuma

Ajankohta: tiistai–torstai 19.–21.9.2023.

Paikka: Santasport, Lapin Urheiluopisto, Rovaniemi

Kohderyhmä: kaikki kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset henkilöt ja heidän perheensä

Hakeminen: torstaihin 24.8.2023 mennessä.

Tavoite ja sisältö: Vertaisryhmässä liikutaan syksyisessä luonnossa. Liikkumistaitoa harjoitellaan sekä luonnossa että sisätiloissa. Tavoitteena on rohkaistua liikkumaan ja toimimaan myös lyhentyvien päivien aikaan.

Hengellinen leiri

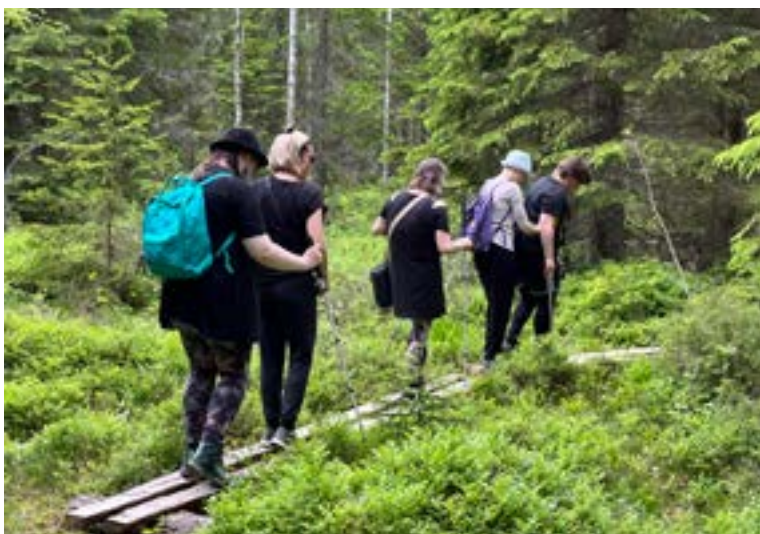
Ajankohta: keskiviikko–perjantai 1.–3.11.2023.

Paikka: Sinapin leirikeskus, Turku

Kohderyhmä: kaikki kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset henkilöt

Hakeminen: torstaihin 28.9.2023 mennessä.

Tavoite ja sisältö: Voimavarojen vahvistamista yhdessäolon ja yhteisen jakamisen kautta. Vertais- ja yksilökeskusteluja asiantuntijan kanssa. Leiri toteutetaan yhdessä Turun arkkiihkipakunnan viittomakielisen työn kanssa.



Kuva: Nuorten tapahtumassa ulkoiltiin vaihtelevassa maastossa.

7. Kommunikaatiopalvelut

Kommunikaatiopalvelut järjestää opetusta, ohjausta ja alueellisia kursseja tarpeiden mukaan eri puolella Suomea eri-ikäisille kuulonäkövammaisille ja kuurosokeille henkilöille sekä heidän lähipiirilleen. Koulutus voi olla yksilö- tai ryhmäopetusta. Ohjaukseen voidaan järjestää myös asiakkaiden kotona tai palvelukeskuksissa. Myös etäohjaus on mahdollista. Toiminnassa ovat kuukausittaiset Olohuone- ja aluetapaamiset. Opetusta annetaan myös kerhoissa ja verkossa Classroom-oppimisympäristössä ja ohjataan sen käyttöön.

Aiheet liittyvät kohderyhmien toiveisiin eri kommunikaatiomenetelmien käytöstä, kuten suuraakkoset, taktiili sormittaminen ja viittominen, kuvat, kommunikaatiokansiot, sairaalareppu, kuvailun, opastuksen ja aistien käyttö. Järjestämme myös eri aiheista kaikille avoimia webinaareja.

Kommunikaatiomateriaaleihin voi tutustua kotisivuillamme kommunikaatiopalvelujen alla. Kommunikaatiopalvelun asiantuntijat ovat erikoistuneet kuurosokeutuneiden, syntymästä saakka kuurosokeiden ja kuulonäkövammaisten monitarpeisten kommunikaatiokysymyksiin. Lisäksi tarjoamme konsultaatiota kommunikaatioon liittyvissä asioissa. Laita viestiä meille, niin otamme yhteyttä. Koulutus on maksutonta.

Työntekijän saa parhaiten kiinni matkapuhelimen tai sähköpostin kautta. Tapaamiset sovitaan ajanvarauksella. Yhteystiedot: kommunikaation erityisasiantuntija Riitta Lahtinen, puh. 0400 624 307, riitta.lahtinen@kuurosokeat.fi tai kommunikaatiopalvelut@kuurosokeat.fi





8. Kuntoutuspalvelut

Kelan moniammatillinen yksilökuntoutus

Kuurosokeiden Toimintakeskus toteuttaa Kelan vaativaa lääkinällistä moniammatillista yksilökuntoutusta kuulonäkövammaisille lapsille ja nuorille sekä harkinnanvaraista moniammatillista yksilökuntoutusta kuulonäkövammaisille aikuisille. Yksilökuntoutus toteutetaan joko majoituksella, jolloin yövytään kuntoutuspaikassa tai ilman majoitusta, jolloin yövytään kotona ja käydään päivisin yksilöllisesti suunnitellussa kuntoutusohjelmassa. Kuntoutus voi sisältää kotikäyntejä asiakkaan kotona ja/tai arkiympäristössä tai verkostoneuvottelun.

Asiakkaan läheiset, esimerkiksi puoliso, voivat osallistua kuntoutukseen kuntoutuspäätöksen mukaisesti. Henkilökohtainen avustaja ei voi osallistua asiakkaan kuntoutukseen läheisenä. Lapsen perhe osallistuu kuntoutukseen koko-aikaisesti yhdessä lapsen kanssa. Nuoren perhe osallistuu kuntoutukseen koko-aikaisesti tai vain osan aikaa, jos se on nuoren itsenäistymisen tukemiseksi tarkoituksenmukaista.

Kuntoutus on maksutonta. Asiakkaalla ja aikuisella omaisella voi olla oikeus kuntoutusrahaan kuntoutuksen ajalta. Kela korvaa matkakustannukset omavastuun ylittävältä osalta.

Kuntoutuksen tavoitteet ja sisältö

Yksilöllisen kuntoutuksen tavoitteena on, että asiakas saa voimavaroja ja valmiuksia osallistua monipuolisesti eri toimintoihin omassa elinympäristössään

sekä selviytyy arkipäivän tilanteissa parhaalla mahdollisella tavalla. Moniammatillisella kuntoutustyöryhmällä on laaja-alainen erityisosaaminen kuulonäkövammaisten kuntoutuksesta. Kuntoutuksen sisältö perustuu kuntoutussuunnitelmaan tai lääkärin B-lausuntoon, ennakkokyselyyn sekä alkuvaiheen haastatteluihin ja arviointeihin. Tavoitteiden asettamisessa otetaan huomioon asiakkaan ja perheen elämäntilanne, sen muutokset sekä voimavarat.

Kuntoutuksessa harjoitellaan taitoja, joita hyödyntäen asiakas voi itse ja/tai lähiverkoston tuella vaikuttaa omaan toimintakykyynsä. Kuntoutus sisältää esimerkiksi liikkumistaitoon, tiedonsaantiin, kommunikaatioon, aistien käyttöön liittyviä harjoituksia sekä arjessa selviytymisen taitoja. Kuntoutukseen voi sisältyä pistekirjoituksen, tietokoneen ja matkapuhelimen käytön ohjausta. Yhdessä asiakkaan kanssa etsitään ja harjoitellaan keinoja, joilla ylläpitää ja edistää kokonaisvaltaista hyvinvointia.

Vaativa lääkinnällinen yksilökuntoutus lapsille ja nuorille

Kuulonäkövammaisten lasten ja nuorten yksilökuntoutus on tarkoitettu alle 18-vuotiaille lapsille tai nuorille ja heidän perheilleen. Lapsi tai nuori tarvitsee yksilöllistä, moniammatillisesti toteutettua kuntoutuspalvelua kaksoisaistivamman, sen seurannaisvaikutusten sekä mahdollisten liitännäisvammojen vuoksi. Liitännäisvamma voi olla esimerkiksi CP- tai kehitysvamma. Kuntoutus on tarkoitettu lisäksi 18–25-vuotiaille nuorille aikuisille tilanteessa, jossa nuoren sairaus- ja elämäntilanne sekä kuntoutumisen tuen tarve edellyttävät tiivistä yhteistyötä koko perheen kanssa.

Moniammatillisessa yksilökuntoutuksessa asiakas perheineen saa kasvuun ja kehitykseen liittyvää tietoa ja konkreettisia ohjeita arjen toimintojen helpottamiseksi. Asiakas perheineen saavat voimavaroja ja valmiuksia osallistua monipuolisesti eri toimintoihin omassa elinympäristössään ja yhteiskunnassa.

Kuntoutus kestää 9–18 arkipäivää yksilöllisen kuntoutuspäätöksen mukaan. Perustellusta syystä kuntoutus voi olla pidempi, kestäen enintään 24 päivää. Kuntoutus toteutetaan useammassa jaksossa. Kuntoutuskokonaisuuden toteutusaikaa on yksi vuosi.

Hakeminen

Hakemus lasten ja nuorten vaativaan lääkinnälliseen yksilökuntoutukseen tehdään Kelan lomakkeella KU 104 (vaativa lääkinnällinen kuntoutus) Hakemukseen tarvitaan liitteeksi kuntoutussuunnitelma tai lääkärin B-lausunto julkisesta terveydenhuollosta.

Harkinnanvarainen yksilökuntoutus aikuisille

Moniammatillisen yksilökuntoutuksen tavoitteena on parantaa tai ylläpitää kuulonäkövammaisen aikuisen arjen, työn ja opiskelun sujuvuutta sairaudesta huolimatta. Harkinnanvaraisessa kuntoutuksessa ei ole yläikärajaa, myös yli 65-vuotiaat voivat hakeutua tähän kuntoutusmuotoon. Edellytyksenä on, että kuntoutus on tarpeellista työ- ja/tai toimintakyvyn kannalta. Kuntoutus sisältää sekä yksilöllistä että ryhmämuotoista ohjelmaa.

Yksilökuntoutuksen kesto on enintään 15 arkipäivää. Omainen tai läheinen voi osallistua yksilökuntoutukseen kuntoutuspäätöksen mukaisesti enintään viisi vuorokautta tai viidellä käyntikerralla. Kuntoutus toteutetaan useammassa jaksossa. Kuntoutuskokonaisuuden toteutusaikaa on 1,5 vuotta.

Hakeminen

Hakemus harkinnanvaraiseen yksilökuntoutukseen tehdään Kelan lomakkeella KU 132 (harkinnanvarainen kuntoutus). Hakemukseen tarvitaan liitteeksi lääkärin B-lausunto julkisesta terveydenhuollosta.

Yleistä kuntoutukseen hakemisesta

Hyvin ja perusteellisesti tehty kuntoutussuunnitelma/lääkärinlausunto B ja kuntoutushakemus edesauttavat myönteisen päätöksen saamista Kelasta. Sairaalan kuntoutusohjaajat sekä Suomen Kuurosokeat ry:n palveluasiantuntijat auttavat tarvittaessa kuntoutushakemuksen laatimisessa. Omaisen tai läheisen tarve osallistua kuntoutukseen tulee perustella kuntoutussuunnitelmassa tai lääkärinlausunnossa. Siitä tulee mainita myös kuntoutushakemuksessa.

Kuntoutushakemuksen saa Kelan toimistosta tai Kelan verkkosivuilta: www.kela.fi -> kuntoutus. Päätöksen kuntoutuksesta tekee Kela. Kuntoutuspäätöksen saatuaamme otamme asiakkaaseen yhteyttä kolme viikon sisällä päätöksen saapumisesta. Kielteisen kuntoutuspäätöksen Kela ilmoittaa vain hakijalle.

Kuntoutusjaksojen ajankohdat sovitaan yhdessä asiakkaan, omaisen ja Kuurosokeiden Toimintakeskuksen kuntoutustyöryhmän kanssa. Kuntoutukseen on jatkuva haku.

Yhteystiedot: kuntoutuksen palveluesimies Hanna Tenhunen, hanna.tenhunen@kuurosokeat.fi, puh. 0400 965 671.

9. Kuntoutusohjaus

Kuntoutusohjaus on lakisääteistä ja asiakkaalle maksutonta lääkinällistä kuntoutusta. Sairaanhoidopiirit ja kuntien vammaispalvelut voivat ostaa kuulonäkövammaisten kuntoutusohjausta Suomen Kuurosokeat ry:ltä. Asiakkaita ovat kaikenikäiset kuulonäkövammaiset, aikuisena kuurosokeutuneet, syntymästään kuurosokeat ja monitarpeiset henkilöt.

Palvelun tavoitteena on asiakkaan kokonaistilanteen kartoitus ja kuulonäkövammattiedon jakaminen. Kuntoutusohjaus voi sisältää muutostilanteissa tukemista, palvelutarpeiden kartoitusta, apuvälineohjausta, sosiaaliturvaan liittyvää ohjausta ja neuvontaa sekä lähi-ihmisten ohjaamista kommunikaatiossa ja arjen toiminnoissa kuulonäkövamma huomioiden.

Kuntoutusohjaaja käy asiakkaan kotona, päiväkodissa, asumisyksikössä, oppilaitoksessa, toimintakeskuksessa ja/tai työpaikalla.

Asiakas, läheinen tai verkostoon kuuluva voi olla yhteydessä oman sairaanhoidopiirin silmä- tai kuuloyksikköön tai kunnan sosiaalitoimeen, joissa arvioidaan palvelun tarve.

Yhteystiedot: kuntoutusohjaaja Kaisa Surakka, kaisa.surakka@kuurosokeat.fi tai kuntoutusohjaus@kuurosokeat.fi, puh. 040 545 0438.



Kuva: Kuntoutuksessa voidaan harjoittaa aistien käyttöä monipuolisesti.

10. Asumisen palvelut

Palveluasuminen

Palveluasumista tarjotaan Tampereella sijaitsevissa kodeissa. Sinulla tai läheiselläsi kuulonäkövämmäisenä, kuurosokeana tai viittomakielisenä on mahdollisuus omankieliseen palveluasumiseen.

Esteettömät asunnot

Asiakkaidemme käytössä on esteettömiä palveluasuntoja rivi- ja kerrostalokodeissa. Tarjoamme mahdollisuutta myös lyhytaikaiseen asumiseen. Käytössä on yhteisiä kokoontumistiloja.

Asuminen on mahdollista myös ryhmäkodissa, jossa asiakkaamme voivat viettää turvallisesti elämänsä viimeiset vuodet. Ryhmäkodin yhteydessä on mahdollisuus lyhytaikaiseen intervallihoitoon.

Palvelut omalla kommunikaatiolla

Virikkeet ja harrastusmahdollisuudet
Ateria- ja siivouspalvelut
Yhteisöllisyys ja vertaistuki
Hoiva ja huolenpito
Arjessa tukeminen

Henkilöstö palvelee

Ammattitaitoisesti ja yksilöllisesti
Kommunikaatiotavat huomioiden, opastaen sekä kuvaillen
Tapa- ja toimintakulttuuria kunnioittaen

Palveluasumiseen hakeutuminen

Suomen Kuurosokeat ry:n palveluasuntoja haetaan järjestön asuntohakulomakkeella. Se löytyy verkkosivuilta osoitteesta www.kuurosokeat.fi - asumisen palvelut - asiakkaaksi hakeutuminen. Palveluasuntoon muuttaminen edellyttää kotikunnan tekemän palveluasumispäätöksen.

Viittomakielistä kotipalvelua

Kotipolku tarjoaa viittomakielistä kotipalvelua Pirkanmaan alueella. Pirkanmaalaisilla viittomakielisillä ja kuulonäkövammaisilla on mahdollisuus saada kotipalvelua. Kotipolku toimii asiakkaiden omissa asuin- ja toimintaympäristöissä. Palvelussa huomioidaan asiakkaiden elämäntilanne, aistirajoitteet ja yksilöllinen kommunikaatio.

Kotipolun palvelumuotoja ovat esimerkiksi ikääntyvän kuulo- tai kuulonäkövammaisen kotihoito, asiointiapu, viittomakielisen lapsiperheen apu, kotiuttamisen, toipilasajan ja elämän kriisitilanteiden tuki sekä tiedon saannin tukeminen asiakasta itseään koskevissa asioissa.

Kotipolun palveluihin voi anoa kotikunnalta maksusitoumusta, jolloin maksun omavastuuosuus määräytyy kunnan maksupäätöksessä.

Lisätietoja asumisen palveluista

Lisätietoja asumisen palveluista antavat palveluohjaaja Heli Virintie, puh. 040 835 8389, heli.virintie@kuurosokeat.fi ja toiminnanjohtaja Risto Hoikkanen, puh. 040 566 1371, risto.hoikkanen@kuurosokeat.fi.



11. Elinikäinen oppiminen

Yhteyshenkilönä toimii järjestöohjaaja Milla Lindh, puh. 040 774 9207, milla.lindh@kuurosokeat.fi. Helsingissä jatkuu ohjattu kuntosali- ja allasjump-paryhmä opintopiiritoimintana. Tampereella toteutetaan opintopiiritoimintaa yhteistyössä Ahjolan kansalaisopiston kanssa. Ajankohdista tiedotetaan paikallisesti.



Kuvat: Monipuoliset opintopiirit tuovat iloa ja virikkeitä elämään.

12. Tapahtumat kuukausittain

Tammikuu

- 1.1. Hyvinvointialueet aloittavat toimintansa
- 4.1. Pistekirjoituspäivä
- 23.–27.1. ICT-koulutusviikko: Monikäyttöinen skanneri

Helmikuu

- 12.2. Viittomakielen päivä
- 13.–17.2. Vaikea kuulla, vaikea nähdä -kurssi, Tampere
- 21.–23.2. ICT-koulutuksen teemapäiviä
- 28.2. Kansainvälinen harvinaisten sairauksien päivä

Maaliskuu

- 2.–5.3. Kalakavereiden pilkkikisat, Kuopio
- 3.3. Maailman kuulopäivä
- 5.–11.3. Maailman glaukoomaviikko
- 14.–17.3. Mielen ja kehon hyvinvointikurssi aikuisille, Lappajärvi
- 19.3. Minna Canthin ja tasa-arvon päivä
- 20.–24.3. ICT-koulutuviikko: Käsitellään kuvia

Huhtikuu

- 2.4. Eduskuntavaalit
- 7.4. Maailman terveyspäivä
- 18.–21.4. Mielen ja kehon hyvinvointikurssi senioreille, Vuokatti
- 25.–27.4. ICT-koulutuksen teemapäiviä
- 26.4. Kansainvälinen opaskoirapäivä

Toukokuu

- 6.5. Suomen Kuurosokeat ry:n kevätkokous, Tampere
- 15.–17.5. ICT-koulutuksen teemapäiviä
- 18.5. Kansainvälinen saavutettavuuspäivä
- 22.–26.5. Kaikilla aisteilla, Tampere
- 23.–26.5. Keilaleiri Kuortaneen Urheiluopistolla
- 23.5. Kansainvälinen esteettömyyspäivä
- 28.5. Kansainvälinen selkokielen päivä

Kesäkuu

2.6. Kuulopäivä

19.–21.6. Nuorten tapahtuma, Ylöjärvi

21.6. Avoimet ovet, Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere

27.6. Kansainvälinen kuurosokeuspäivä

29.6.–2.7. Kuulonäkövammaisen lapsi perheessä, Laukaa

Elokuu

7.–10.8. Liikuntaleiri, Kuortane

14.–18.8. ICT-koulutusviikko: Muistot talteen!

29.8.–1.9. Voimavaroja yksinasuville, Turenki

Syyskuu

4.–8.9. ICT-koulutusviikko: Windows 11

19.–21.9. Pohjoisen syystapahtuma, Rovaniemi

30.9. Kansainvälinen retiniitikon päivä

Lokakuu

10.–12.10. ICT-koulutuksen teemapäiviä

12.10. Maailman näköpäivä

13.10. Kansainvälinen selkeän kielen päivä

15.10. Kansainvälinen valkoisen kepin päivä

22.10. Euroopan kuurosokeiden päivä

Marraskuu

1.–3.11. Hengellinen leiri, Turku

2.–4.11. Apuvälinemessut, Tampere

6.–10.11. Vaikea kuulla, vaikea nähdä, Tampere

12.–19.11. Sokeiden viikko

14.–20.11. Lapsen oikeuksien viikko

21.–23.11. ICT-koulutuksen teemapäiviä

21.–24.11. Miesten kurssi, Turenki

25.11. Suomen Kuurosokeat ry:n syyskokous

Joulukuu

3.12. Kansainvälinen vammaisten päivä

16.12. Suomen Kuurosokeat ry perustamispäivä



Suomen Kuurosokeat ry
Föreningen Finlands Dövblinda rf

Puhelinvaihte 040 778 0266
kuurosokeat@kuurosokeat.fi
Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere
Toimiston aukioloaika ma-pe klo 9.00–15.00

Tapahtumiin ja yhteystietoihin voi tulla vuoden aikana muutoksia.
Ajankohtaiset tiedot löydät verkkosivuiltamme www.kuurosokeat.fi.

