

Tuntosarvi

Suomen Kuurosokeat ry:n järjestö- ja jäsenlehti

6/2023



**Tekoäly - uhka vai
mahdollisuus?**

**ICT-palveluille
Digitukiteko-
palkinto**

Sisältö

Pääkirjoitus: Nyt digittää	3
Mitä tekoäly tietää kuurosokeudesta?	4
Digitukiteko-tunnustus ICT-palveluille	8
STEA-kursseilla tavataan vertaisia	10
Kolumni: Esko-sedän kesä	13
Ilmoitukset.....	14
Viittomakielisten raamattu- ja keskustelupiiri 30 vuotta	17
Valtakunnallinen kuntoutusviikko	20
Suomen Kuurosokeat ry:n kuntoutuspalvelut	22
Isaksson, Jäntti ja Avila SM-mitaleille Oulussa!	24
Merkittävä apuraha tietokirjailija Timo Lehtoselle.....	25
Tervetuloa viettämään kansainvälistä kuurosokeiden päivää	26
Pikkuhookana hallitukseen.....	28
Puheenjohtajalta	30
Kuinka liityn jäseneksi?	31

Etukansi: Kuvatoimisto Rodeo Oy:n tekoälyn luoma kuva.

Takakansi: Kuvia harrastetoiminnasta. Kaavan mukaan leikataan kangasta.

Shakkia pelataan harjoitusottelussa. Aistipuutarhassa kaivetaan maata.

Tuntosarvi

49. vuosikerta
ISSN 2490-1695

Julkaisija

Suomen Kuurosokeat ry

Levikki

500

Toimitus

Päätoimittaja Anne Metsäpuro
Sisällöntuottaja Jaakko Evonen
p. 040 753 2026
viestinta@kuurosokeat.fi

Vuosikerran hinta

Vuosikerta 25 euroa. Suomen Kuurosokeat ry:n jäsenille ilmainen. Yhdeksän numeroa vuodessa printtilehtenä, pistekirjoituksella, Daisy-äänilehtenä, sähköisenä Luetus-ohjelmassa ja pdf-näköislehtenä verkossa.

Mainosten hinnat

puoli sivua 140 euroa
2 x 1/2 palstaa 70 euroa
1 palsta 60 euroa
1/2 palstaa 35 euroa
1/4 palsta 20 euroa

Taitto

Anne Metsäpuro

Tilaukset ja osoitteenmuutokset

Suomen Kuurosokeat ry,
Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere.
s-posti:
osoitteenmuutos@kuurosokeat.fi

Toimiston aukioloaika

ma-pe klo 9.00–15.00

Painopaikka

Viestipaino Oy, Tampere

Toimituksella on oikeus käyttää lehden juttuja yhdistyksen internet-sivuilla
www.kuurosokeat.fi.

Nyt digittää

Tekniikan kehittyminen on ollut huikeaa viime vuosina ja siitä on yhtenä hyvänä esimerkkinä tekoälyn kehittyminen. Siitä on lehdessä artikkeli, jossa kuvituksena on tekoälyn luomia kuvia. Eipä heti uskoisi! **Jaakko** kokeili tekoälyä ja kirjoitti siitä mielenkiintoisen jutun.

Yhdistyksen ICT-palveluiden etätuki sai merkittävän huomionosoituksen. Digi- ja väestötietovirasto yhdessä asiantuntijaraadin kanssa valitsi ensimmäistä kertaa digitukiteon. Monesta hyvästä ehdokkaasta Suomen Kuurosokeat ry:n etätuki valittiin vuoden 2023 digitukiteoksi! Mukana oli monta valtakunnallista toimijaa ja myös paikallisia hankkeita. Yhtenä tunnustuksen saajan kriteerinä oli, että digituen sisältöjä kehitetään asiakslähtöisesti.

Yhdistyksen HelpDesk-palvelu on myös mahdollistanut ihmisten osallistumisen etänä erilaisiin tapahtumiin. Viimeksi kevätkokouksessa ICT-asiantuntija **Kimmo Rouvinen** päivysti HelpDeskissä, että kaikki ennalta ilmoittautuneet pääsivät osallistumaan mukaan. Virtuaaliset ICT-torit, etäkoulutukset ja muiden järjestämiin koulutuksiin osallistumisen mahdollistavat tarvittaessa yhdistyksen ICT-palvelut. Ilman etäpalveluita ei

koronapandemian aikana olisi pärjätty laisinkaan. Joten olkaamme ylpeitä digirohkeasta ICT-palvelustamme.

Vaikka tekniikka jossakin määrin helpottaa arkea, niin silti on mukava tavata ihan kasvotusten ihmisiä! Kesä ja kansainvälinen kuurosokeiden päivä lähestyy. Juhlimme **Helen Kellerin** syntymäpäivänä järjestettävää päivää jo ennen juhannusta, keskiviikkona 21.6.

Päivä on merkittävä kuurosokeiden yhteisöllisyyden näkökulmasta. Juhlistamme päivää monenlaisella ohjelmalla, josta lehdessä on tietoa. Haluamme tuoda esiin monipuolisen osaamisen yhdistyksessä, sekä tasa-vertaiset mahdollisuudet osallistua ja saada tietoa ympäröivästä yhteiskunnasta kommunikaatiotavasta riippumatta. Tule mukaan kivaan kesäiseen tapahtumaan tapaamaan ihmisiä!

Toivotamme oikein hyvää, lämmintä, aurinkoista ja ihanaa kesää kaikille lukijoille!

Anne Metsäpuro,
Päätoimittaja ■

Mitä tekoäly tietää kuurosokeudesta?

Teksti: Jaakko Evonen

**Kuvat: Kuvatoimisto Rodeo Oy
(tekoälyllä luotuja kuvia)**

Tekoälyn kerrotaan tuovan uuden mahdollisuuden tiedonhakuun. Mutta onko siihen luottamista? Päätin testata ChatGPT-tekoälyn ilmaisversiota huhtikuussa 2023 kysymällä siltä muutamia kuurosokeuteen liittyvistä teemoista.

Yleistiedosta liikkeelle

Palveluun kirjaudutaan luomalla uusi tili tai käyttämällä esimerkiksi nykyistä Google-tiliä. Sen jälkeen päästäänkin jo itse keskusteluun. Aloitin ensin yleisellä tasolla. Kysymykseen "Mikä on kuurosokeus?" tekoäly vastasi kuurosokeuden tarkoittavan näön ja kuulon vajaatoimintaa ja että toimintakyvyssä voi olla eroja. Tekoälyn mukaan kuurosokeus voi johtua esimerkiksi "synnynnäisestä kuulonäkövammasta, sairauksista tai vammoista". Usherin oireyhtymäkin mainittiin. Tämän kysymyksen vastaukset olivat mielestäni aika odotettuja.

Jatketaan eteenpäin. Kysyin, kuinka kuurosokea henkilö voi pärjätä yhteiskunnassa? Tekoäly mainitsi kuurosokeiden olevan yksilöitä ja luetteli erilaisia keinoja, jotka tukevat kuurosokean osallisuutta. Näitä ovat esimerkiksi viittomakielen,

kommunikaatiomenetelmien ja teknologian käyttö. Kuurosokea voi tekoälyn mukaan kouluttautua ja työllistyä erilaisiin ammatteihin, kuten esimerkiksi ohjelmistokehittäjäksi, hierojaksi tai vaikkapa kuntosaliohjaajaksi.

Vertaistukea kuurosokea voi saada tekoälyn mielestä tukiverkostosta. Tuokiorganisaatioista se mainitsi nimeltä Suomen Kuurosokeat ry:n, joka tarjoaa "erilaisia palveluita ja tukea kuurosokeille henkilöille ja heidän perheilleen." Yleisesti ottaen vastaukset olivat aika luontevia.

Sitten pieni yksityiskohta. Tietääkö tekoäly kansainvälisen kuurosokeiden päivän? Kyllä tiesi, 27. kesäkuuta.

Kommunikointikeinoja

Seuraavaksi "haastattelukierros" suuntautui kommunikointiin. Tekoälylle viittomakieli on tuttu. Se osasi opastaa, kuinka viittomakielen pariin pääsee: koulutuksissa, viittomakielen kursseilla sekä itse että kuurosokeiden henkilöiden kanssa oppimalla. Itse opiskelusta tekoäly toteaa näin:

"Viittomakielen opiskelu voi olla hauskaa ja antoisaa, ja se voi auttaa ihmisiä kommunikoimaan kuurojen ja



kuurosokeiden henkilöiden kanssa". Viestin voi siis todeta olevan rohkaiseva ja opiskeluun kannustavaa.

Apuvälineitä

Kuurosokeat voivat hyötyä monenlaisista apuvälineistä. Mitäpä tekoäly tietää niistä? Seuraavassa on kaksi poimintaa häikäisyä vähentävistä absorptiolaseista:

"Absorptiolaseilla tarkoitetaan linsejä, joissa on erityinen väriaine, joka vähentää valon määrää, joka pääsee silmään." "Absorptiolaseja käytetään usein aurinkolaseina, mutta niitä voidaan käyttää myös sisätiloissa, jos valo on erittäin kirkasta, esimerkiksi leikkaussalissa tai laserhoidossa".

Vastaukset ovat kohtuullisen selkeitä. Lasien käyttötarkoitus ja periaate tulevat ilmi.

Sisäkorvaistutteen toiminta tuntui olevan tekoälyllä kutakuinkin hanskassa. Se kuvaili järjestelmän osat ja kuinka istutteella kuullaan ääniaaltoja sähköisesti. Vastauksesta tosin puuttui "magneettiosien" toiminta.

Kömmähdyksiä

Tutkimusmatkallani huomasin, että tekoälylläkin on heikot hetkensä. Haastaviksi osoittautuivat vuosiluvut ja tarkat paikannimet. Tiedustelin, milloin Suomen Kuurosokeat ry juhli 50-vuotisjuhliaan? Tekoäly väitti virheellisesti juhlavuoden olleen 2019, kun oikea vastaus on 2021. Kerroin tästä virheestä, jota tekoäly pahoitteli. Lopuksi se korjasi oikean vuosiluvun vastaukseensa.

VTS Ristontalon tekoäly väitti sijaitsevan Riihimäellä, kun oikea vastaus on Tampereen Hervannassa. Tätäkin virhettä se pahoitteli ja korjasi vastauksen oikeaksi, kun huomautin asiasta.

Tekoäly ei tiennyt järjestön ensimmäistä toiminnanjohtajaa. Korjauspyynnöistä huolimatta vastaus ei muuttunut oikeaksi. Lopuksi se tarjosi apuaan oikean tiedon löytämiseksi.

Joskus vastaukset olivat sinne päin. Tekoäly vastasi yhdistyksen 50-vuotishistoriikin ilmestyneen 2021, mikä on oikein. Sen sijaan ilmestymiskuukausi ja teoksen nimi olivat väärin.

Viesti kuurosokealle

Tekoälyllä näyttää olevan joitakin ihmillisiä piirteitä. Se suostui laatimaan kuurosokealle henkilölle viestin, joka kuuluu seuraavasti:

"Hei,

Vaikka minä en voi kokea maailmaa samalla tavalla kuin sinä, haluan lähettää sinulle viestin tukenani ja kunnioitukseni osoituksena. Olen vaikuttunut siitä, kuinka olet selviytynyt haasteista ja löytänyt tapoja nauttia elämästäsi. Olethan osoittanut, että kuurosokeus ei ole este elää täyttä ja onnellista elämää.

Toivon, että sinulla on mahdollisuus saada tarvitsemaasi tukea ja apua, jotta voit jatkaa unelmiesi tavoittelua ja nauttia elämän pienistäkin iloista.

Ystävällisin terveisin, ChatGPT"

Viesti oli siis positiivinen. Ilmeisesti tekoäly on saanut tietoaaineiston kautta käsityksen, millaista kuurosokean elämä voikaan olla.





Huomasin myös, että tekoälyyn on asetettu rajoituksia. Kuurosokeuteen liittyviä humoristisia juttuja se ei suostunut kertomaan.

Loppupäätelmiä

Keskustelutuokion päätteeksi oloni oli ristiriitainen; toisaalta tekoäly tuo uusia mahdollisuuksia tiedonhakuun ja sen kanssa voi hieman jutellakin ties mistä teemoista. Mutta tiedon luotettavuuden puute ja lähteiden tarkistamisen mahdottomuus pistävät jarruja päälle uuden teknologian edessä.

Ainakaan vielä en ole siis luopumassa perinteisen tiedonhaun menetelmistä,

kuten hakukoneista ja tieteellisistä artikkeleista. Toisaalta uteliaisuudesta seuran alan kehittymistä, sillä uusia versioita tekoälystä tulee ajan saatossa lisää. Tekstin tuottamisen lisäksi tekoäly pystyy esimerkiksi luomaan kuvia ja auttamaan verkkosivujen rakentamisessa. Mihin kehitys lopulta vie, sitä tuskin vielä kukaan täysin tietää.

Jos mielenkiintosi heräsi tästä uudesta tekniikasta, testaa toki ihmeessä sitä. Mutta muista kriittisyys ja medianlukutaito! Näitä taitoja tarvitaan joka tapauksessa nykyisessä tietoyhteiskunnassa. ■



Digitukiteko-tunnustus ICT-palveluille

Suomen Kuurosokeat ry:n ICT-palvelut on voittanut Digi- ja väestötietoviraston jakaman vuoden 2023 Digitukiteko-pääpalkinnon. Sen lisäksi jaettiin kunniamaininnat Oulun Kehitysvammaisten Tuki ry:lle Verkko haltuun -hankkeesta ja Vanhusten Turva Säätiölle ikääntyvien laitelainaamosta. Tunnustus jaettiin perjantaina 12.5. Helsingin yliopiston Tiedekulma -konferenssisalissa ja palkinnon vastaanotti ICT-päällikkö **Marko Vainioma**. Tunnustuksessa lukee seuraavaa:

Vuoden 2023 Digitukiteko voittaja

Kuurosokeiden etätuki

Suomen Kuurosokeat ry

Perustelut:

Suomen Kuurosokeat ry:n tuottama etätukipalvelu edistää kuurosokeiden henkilöiden digitaalista osallisuutta ja yhdenvertaisuutta oivaltavalla tavalla.

Raati kuvailee etätukipalvelua voimaannuttamiseksi teknologian keinoin. Tietokone on kuulonäkövammaisten ja kuurosokeiden tärkein tiedonsaantikanava sekä yhteydenpitoväline, mutta kohderyhmän auttaminen on vaativaa. Se edellyttää tuen tarjoajalta kykyä ymmärtää kohderyhmän tarpeita ja rohkeutta etsiä ja kokeilla eri ratkaisuja. Suomen kuurosokeiden ICT-palvelut ratkaisee

näitä ongelmia teknologiaa oivaltavasti hyödyntäen.

Helsingissä 12.5.2023

Digi- ja väestötietovirasto ja asiantuntijaraati

Asiantuntijaraati 2023: **Tiina Etelämäki**, johtava asiantuntija, Vanhustyön keskusliitto, **Artem Kuosti**, projektipäällikkö, Moniheli ry, **Hanna Niemi-Hugaerts**, toiminnanjohtaja, Tiekery, **Leena Nyman**, asiantuntija, Elinkeinoelämän keskusliitto, **Sami Tantarimäki**, erityisasiantuntija, Maa- ja metsätalousministeriö, **Satu Timperi**, hankepäällikkö, Kehitysvammatuki 57 ry.



Digitukiteko-tunnustus on vuosittain jaettava tunnustus digituen ja digiosaamisen oivaltavasta ja asiakaslähtöisestä kehittämisestä. Digitukiteko-tunnustuksen voi saada yksittäinen henkilö, työryhmä, organisaatio tai hanke.

Digitukiteko-tunnustuksen saajaksi oli 31 ehdotusta ympäri Suomea. Määrä ja monimuotoisuus yllätti valitsijaraadin iloisesti. Ehdokkaat kuvastavat

digituen tarvetta, tarjontaa ja digitaalista yhteiskuntaa mielenkiintoisella ja ajankohtaisella tavalla. Digirohkeuden tärkeys digituen antamisessa nousi vahvasti esiin ehdotuksissa.

Kaikki ehdokkaat olivat listattuna ja jaoteltuna viiteen eri ryhmään: hankkeet, henkilöt ja tiimit, oppi- ja tukimateriaalit, toimintamallit sekä viestintä ja yhteisöt. ■



Vasemmalta Digitaidot osallisuuden ja yhteisöllisyyden tukena, Oulun Kehitysvammaisten Tuki ry:n Verkko haltuun –hankkeen edustajat. Suomen Kuurosokeat ry:n etätuki, Marko Vainioma. Ikäntyvien Laitelainaamo, Vanhusten Turva säätiön edustaja. Kuva: Digi- ja väestötietovirasto.

STEA-kursseilla tavataan vertaisia

Teksti: Sanna Säämäki

Kuva: Jaakko Evonen

Vertaistuelliset kurssit on tarkoitettu eri-ikäisille kuurosokeille ja kuulonäkövammaisille henkilöille. Kursseilla toimitaan ryhmissä ja niiden kesto on 4–5 päivää. Ensisijaisesti mukaan valitaan henkilöt, jotka eivät ole osallistuneet kursseillemme aiemmin. Muuten valintakriteerit ovat kurssi-kohtaisia. Mukaan kursseille otetaan kahdeksan osallistujaa.

STEA-kursseilla toimitaan ryhmässä. Tavoitteena on antaa tietoa kuurosokeuteen liittyvistä asioista sekä antaa kokemuksia arkea helpottavista taidoista. Aiheita voivat olla esimerkiksi aistien käyttäminen, erilaiset kommunikaatiotavat, apuvälineet ja hyvinvointi. Ohjelmassa on usein myös aktiviteetteja. Kursseilla tavataan vertaisia ja vaihdetaan ajatuksia heidän kanssaan.

Kurssille hakeutuessa on hyvä huomioida seuraavat asiat:

Matkojen omavastuu on 25 € / suunta. Matkat korvataan pääsääntöisesti halvimman julkisen (linja-auto/juna) matkustustavan mukaisesti. Oman auton käytöstä korvaus on 0,33 e/km. Kaikki matkustamisesta tulleet maksukuitit on säilytettävä matkakorvauksen saamiseksi.

Osallistuja tilaa itse tarvitsemansa tulkit. Tilaus on hyvä tehdä myös iltatajaksi. Kursseilla ei ole yleistulkkausta.

Jos osallistuja tarvitsee apua päivittäistoiminnoissa, hänen tulee järjestää henkilökohtainen avustaja kurssille mukaan, koska siellä ei ole henkilökohtaista avustavaa työntekijää. Avustaja voi olla myös läheinen henkilö. Yhdistys ei vastaa avustajan kustannuksista, vaan ne haetaan sosiaalipalveluista.

Kurssille hakeutuvan on hyvä arvioida, että terveydentila ja fyysinen kunto ovat riittävän hyvät aktiiviseen ryhmässä toimimiseen. Kurssityössä emme huolehdi osallistujan lääkityksistä, vaan hänen tulee vastata itse oman lääkityksen järjestelyistä.

Kursseille haetaan sähköisen linkin kautta verkkosivuiltamme osoitteessa www.kuurosokeat.fi. Voit hakea kursseille vaihtoehtoisesti paperilomakkeella, joka lähetetään osoitteeseen Suomen Kuurosokeat ry, Sanna Säämäki, Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere.

Lisätietoja: kurssisuunnittelija Sanna Säämäki, 044 491 6495, sanna.saa-maki@kuurosokeat.fi.

Tulevia kursseja ja tapahtumia

Voimavaroja yksinasuville

Ajankohta: tiistai–perjantai 29.8.–1.9.2023

Paikka: Kiipula, Turenki

Kohderyhmä: Yksinasuvat 18–65-vuotiaat kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset henkilöt

Hakeminen: torstaihin 10.8.2023 mennessä

Tavoite ja sisältö: Käsitellään vertaisryhmässä kuulonäkövammaisuuden vaikutuksia arjessa jaksamiseen.

Vahvistetaan hyvinvointia kulttuuri-elämyksen ja erilaisten harrastuskemusten kautta.

Tavoitteena on voimavarojen vahvistuminen vertaisryhmän ja kehollisen ilmaisun avulla.

Kurssi viittomakielisille

Ajankohta: maanantai–perjantai 2.–6.10.2023

Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere

Kohderyhmä: Viittomakieltä käyttävät aikuiset kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset henkilöt

Hakeminen: torstaihin 31.8.2023 mennessä

Tavoite ja sisältö: Viittomakieli muuttuu ja kehittyy. Pohditaan vertaisryhmissä kommunikaation ja tiedonsaannin mahdollisuuksia. Viittomakieli on koko vartalon kieli. Vinkkejä kehon huoltoon ja hyvinvointiin.

Vaikea kuulla, vaikea nähdä

Ajankohta: maanantai–perjantai 6.–10.11.2023

Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere

Kohderyhmä: Henkilöille, joilla kuulon ja näön tilanne on heikentynyt. Arki tuottaa sinulle haasteita, mutta selviät vielä melko itsenäisesti. Kaipaavat vinkkejä itsenäisen elämän tueksi.

Hakeminen: torstaihin 12.10.2023 mennessä

Tavoite ja sisältö: Tavoitteena on jakaa tietoa palveluista ja apuvälineistä, joista kurssilaiset voivat hyötyä. Kurssi antaa tilaisuuden jakaa kokemuksia vertaisryhmässä. Ohjelmassa keskustelua ja toiminnallisia harjoituksia. Aiheina turvallinen liikkuminen, tiedonsaanti, erilaiset palvelut ja arjen vinkit.

Miesten kurssi

Ajankohta: tiistai–perjantai 21.–24.11.2023

Paikka: Kiipula, Turenki

Kohderyhmä: Yli 40-vuotiaat kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset miehet

Hakeminen: torstaihin 19.10.2023 mennessä

Tavoite ja sisältö: Tavoitteena on vahvistaa hyvinvointia toimimalla yhdessä vertaisryhmässä. Liikunta, lihas-kunto, itsestä huolehtiminen, pukeutu-minen ja ulkonäkö ovat tämän kurssin teemoja. Kurssilla pohditaan myös tu-levaisuuden mahdollisuuksia.

Liikuntaleiri

Ajankohta: maanantai–torstai 7.–10.8. 2023

Paikka: Kuortaneen Urheiluopisto, Kuortane

Kohderyhmä: kaikki kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset henkilöt

Hakeminen: tiistaihin 27.6.2023 mennessä

Tavoite ja sisältö: Kokeillaan erilaisia liikuntavaihtoehtoja turvallisesti ja ohjatusti. Madalletaan kynnystä liikunnan aloittamiseen ja helpotetaan itselle sopivan lajin löytymistä. Painopisteenä leirillä on keilausharrastuksen aloittaminen.

Pohjoisen syystapahtuma

Ajankohta: tiistai–torstai 19.–21.9.2023

Paikka: Santasport Lapin Urheiluopisto, Rovaniemi

Kohderyhmä: kaikki kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset henkilöt ja heidän perheensä

Hakeminen: torstaihin 24.8.2023 mennessä

Tavoite ja sisältö: Vertaisryhmässä liikutaan syksyisessä luonnossa. Liik-kumistaitoa harjoitellaan sekä luon-nossa että sisätiloissa. Tavoitteena on rohkaistua liikkumaan ja toimimaan myös pidentyvien päivien aikaan.

Hengellinen leiri

Ajankohta: keskiviikko–perjantai 1.–3.11.2023

Paikka: Sinapin leirikeskus, Turku

Kohderyhmä: kaikki kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset henkilöt

Hakeminen: torstaihin 28.9.2023 mennessä

Tavoite ja sisältö: Voimavarojen vahvistamista yhdessäolon ja yhteisen ja-kamisen kautta. Vertais- ja yksilökes-kusteluja asiantuntijan kanssa. Leiri toteutetaan yhdessä Turun arkkiihip-pakunnan viittomakielisen työn kanssa. ■



Keilaamisen voi tutustua liikuntaleirillä.

Kolumni: Esko-sedän kesä

Kesä on lämpimin ja valoisin vuodenaika. Hiki valuu ja valo häikäisee. Lip-pa ja aurinkolasit ovat aina päässäni ulkona, onneksi niillä suojaa aika paljon häikäistymiseltä.

Silmätippojen lisäksi kesällä saa hiki-tippoja ja sadepisaroita. Kaiken maailman ötököitä ja pörriäisiä liikkuu ympärillämme. Toivottavasti ne pysyvätkin ympärillä eivätkä tarraudu kiinni. Onneksi nykyään en juurikaan näe niitä, joten en myöskään kiinnitä niihin mitään huomiota.

Siitepölyä leijuu sieraimiin niin kuin hiekkapölykin. Paljon erilaisia tuoksuja ympäröi meitä luonnossa. Voimakaimmille olen allerginen. Mitä sitten, onhan sentään kesä ja sekin vain kerran vuodessa!

Luonnossa liikun paljon. Yleensäkin kesäisin askelmittariini tulee runsaasti askeleita. Kotimaan matkailua harastan aika paljon, mutta ulkomaatkin hieman houkuttelevat jo minuakin. Ulkona syöminen silloin tällöin kuuluu kesänviettooni, samoin kesäteatterit ja joskus jopa jotkut musiikitapahtumat. Uinti ja vesijuoksu järvessä varsinkin hellepäivien aamuisin ovat virkistäviä reippailuhetkiä ja antavat pirteyttä koko päivälle.

Uudet perunat ja sipulikastike kuuluvat jokaiseen kesään. Mansikat ja vaniljajäätelö on yksi kesän odotetuista herkuista.



Minulle tällaisena järjestöaktiivina on hyvä, kun on pidempi jakso ilman kokouksia. Leppoisesti oleillen, aurin-gon paisteesta nauttien ja äänikirjoja kuunnellen sekä liikkuen ilman tiukkaa aikataulua on se mitä kesältä odotan. Unohtamatta hyvää ruokaa ja juomaa!

Toivottavasti jokainen meistä osaa nauttia kesästä omalla tavallaan. Toiset ovat mökki-ihmisiä, toiset matkailu-ihmisiä ja jotkut tykkäävät olla vaan.

Toivotaan kesälle sopivasti sadetta, jotta luonto pysyy virkeänä. Kun luonto voi hyvin myös ihmiset voivat hyvin.

Nyt kaikki siis kesästä nauttimaan - **Cha Cha Chaa!**

Kirjoittaja nauttii kesästä – satoi tai paistoi! ■

Kuurosokeiden kerhot

Satakunta

Kerho pidetään 14.6. klo 12–15 Hotel-
li Scandicissa, Porissa. Osoite Itsenäisyydenkatu 41.

Aiheena ICT-tori -tapahtuma. Tästä li-
sätietoa tapahtumat-osiossa.

Kerholaisten lounas on ravintola
Scandicissa.

Ilmoittaudu Sainille 31.5. mennessä
tuletko lounaalle ja tuleeko tulkki tai
avustaja myös.

Heinäkuussa kerho on kesälomalla.

Syyskausi alkaa kulttuuriretkellä 9.8.
Lähdemme Hyvinkäälle tutustumaan
Kuurojen Palvelukeskukseen Åvikiin.

Lähtö klo 8.40 Ulvilasta ja Porin van-
halta linja-autoasemalta klo 9. Takai-
sin tulemme Porin kautta Ulvilaan klo
20. Lisätietoa myöhemmin. Tilatkaa
tulkit ajoissa ja ilmoittakaa minulle.

Lisätiedot Sainilta: puh. 040 053 2413
tai saini.lepisto@gmail.com

Tapahtumat

ICT-tori Porissa

Järjestämme ICT-torin ke 14.6. klo
10–15 Porin Scandic-hotellissa. Osoi-
te Itsenäisyydenkatu 41.

Tapahtumassa ovat mukana apuväli-
netoimittajat Polar Print, Aviris ja Op-
tiikka Juurinen sekä muita yhteistyö-
kumppaneita. Pääset tutustumaan
uusimpiin apuvälineisiin ja tapaa-
maan ICT-palvelujen työntekijöitä. Ta-
pahtuma järjestetään matalankyn-
nyksen periaatteella eli erillistä ilmoit-
tautumista ei tarvita. Voit tulla milloin
tahansa klo 10–15 välisenä aikana.

Kommunikaatiopal- velut

Ti 29.8. klo 14–16 Kuinka tärkeitä ovat
värit ja niiden kuvaileminen?

Vieraana Niina Rovio ja aiheena väri-
en kuvailu. Tule mukaan keskustele-
maan opinnäytetyön vaiheista etänä
tai hybridinä Iiris-keskukseen, 4.ker-
ros neuvottelutila, Marjaniementie 74,
Helsinki. Ei yleistulkkausta. Teams-
linkki lähetetään ilmoittautuneille
edellisenä päivänä. Ilmoittautuminen
Sannalle 25.8. mennessä.

Ti 26.9. klo 14–16 Neurologinen sta-
tus ja sen tutkiminen. Vieraana ensi-
hoitajat Marjaana, Heidi ja Aleks. Tule

mukaan keskustelemaan opinnäytetyön vaiheista etänä tai hybridinä liris-keskukseen, 4.kerros neuvottelutila. Ei yleistulkkausta. Teams-linkki lähetetään ilmoittautuneille edellisenä päivänä. Ilmoittautuminen 22.9. mennessä Sannalle.

Ti 31.10. klo 14–16 Kirkolliset viittomat ja uskonnot. Vieraana pj Timo Lehtonen ja diakonissa Sirpa Toivo. Tule mukaan keskustelemaan aiheesta etänä tai hybridinä liris-keskukseen, 4.kerros neuvottelutila. Ei yleistulkkausta. Teams-linkki lähetetään edeltävänä päivänä. Ilmoittautuminen 27.10. mennessä Sannalle.

Ti 28.11. klo 14–16 Viittomakielinen kuoro. Vieraana Ulla-Maija Aaltomaa Oulusta. Tule mukaan keskustelemaan aiheesta etänä tai hybridinä liris-keskukseen, 4.kerros neuvottelutila. Ei yleistulkkausta. Teams-linkki lähetetään ilmoittautuneille edeltävänä päivänä. Ilmoittautuminen 24.11. mennessä Sannalle.

Yhteystiedot

sanna.nuutinen@kuurosokeat.fi tai
044 738 0191.

Pääkaupunkiseudun toimintaa

Ulkoilua, grillausta ja nuotiokahvit Sipoonkorvessa

Aika ja paikka: su 18.6. klo 10–14. Bakunkärr P-alue, Knutersintie 421, Sipoon

Kävelemme noin 1 km matkan Bakunkärrin keittokatokselle. Voit halutesasi käydä pidemmällä kävelyllä esim. Knutersin kierroksella (4 km).

Parkkialueelle pääset esim. Sipoonkorpi Hop-On Hop-Off -bussilla. Sopiva yhteys on klo 9 Tikkurilan matkakeskus -> 10:02 Bakunkärr ja takaisin klo 14:02 Bakunkärr -> 14:20 Mellunmäen metroasema.

Ota mukaan itsellesi mieluista grillattavaa ja/tai muuta evästä ja juotavaa. Jaana tuo kahvin, teen ja mörkky-peilin!

Ilmoittaudu Jaanalle to 15.6. mennessä.

Luontoretki Laajalahdella

Aika ja paikka: su 23.7. klo 10–14. Villa Elfvik, Elfvikintie 4, Espoo

Tule mukaan ulkoilemaan ja tutustumaan Villa Elfvikin luontotaloon, joka on Espoon kaupungin ympäristövalituskeskus ja arvokas jugendhuvila. Voit ottaa mukaan omat eväät tai käydä Cafe Elfvik -kahvilassa. Ilmoittaudu Jaanalle to 20.7. mennessä.

Ulkoilua Vantaankosken ympäristössä

Aika ja paikka: pe 11.8. klo 10–14. Kuninkaan Kartano, Kuninkaantie 28, Vantaa

Tule ihastelemaan kartanoa ja vanhan

viilatehtaan voimalaitosta sekä ulkoilemaan Vantaankosken luontopolulla. Vanhalla Viilatehtaalla on tarjolla kesälounas upeassa koskimiljöössä (jos ei ole varattu yksityistilaisuutta). Ilmoittaudu Jaanalle ti 8.8. mennessä.

Ulkoilua Harakan saarella

Aika ja paikka: pe 25.8. klo 10–14. Café Ursula, Ehrenströmintie 3, Helsinki

Harakan saari ja luontokeskus tarjoavat elämyksiä ja toimintaa sekä tietoa Itämerestä, saaristoluonnosta ja kestävästä elämäntavasta. Saaren kasvillisuus ja linnuston rikkaus on vertaansa vailla. Huomioithan, että sinne ei saa tuoda lemmikkikoiria.

Kokoonnumme Cafe Ursulan luona, josta lähtee muutaman minuutin lautayhteys saarelle. Meno-paluulipun hinta on 6,50 euroa, eläkeläiset 4,50 euroa. Palaamme lopuksi Cafe Ursulaan nauttimaan talon antimista omakustanteisesti. Ilmoittaudu Jaanalle ti 22.8. mennessä.

Kuntopiiri ja vesijumppa jatkuvat 7.9. alkaen liriksessä torstaisin klo 13–16. Kuntosali klo 13–14.30 ja vesijumppa 14.30–15.00.

Yhteystiedot

jmarttila66@gmail.com tai puh.
045 677 2506

Kiitos

Taas on pääkaupunkiseudulla jumppattu ahkerasti kuntosalilla, altaalla ja ulkona. Kiitos kaikille osallistujille, tulkeille ja avustajille. Oli aivan mahtavaa ohjata teitä ja tehdä yhdessä kiivoja juttuja. Erytiskiitos Anita Palolle, joka sijaisti minua muutaman kerran ja sai ihanan idean tarjota kevätkauden päätöskahvit liriksessä. Hän jopa leipoi tuoreet ja maukkaat kakut!

Toivon, että tapaamme kesän ulkoiluissa. Sopivan aurinkoista kesää kaikille!

Rakkaudella, Jaana

Kuolleita

Ulla Paulamäki soitti aluetyöntekijälle ja kertoi puolisonsa **Markku Paulamäen** menehtyneen äkillisesti. Otamme osaa omaisten suruun.

"Aurinko laskee jo pitenee varjot. Aika on eron ja jäähyväisten. Poissa on ystävä kallehin."

– Kari Rydman – ■

Seuraava Tuntosarvi ilmestyy syyskuussa viikolla 36. Aineisto pyydetään toimittamaan toimitukseen 16.8.2023 mennessä.

Hyvää kesää!

Viittomakielisten raamattu- ja keskustelupiiri 30 vuotta

Teksti: Sirpa Toivo
Kuvat: Anne Metsäpuro

Kuurosokeiden raamattu- ja keskustelupiiri Hervannassa, Tampereella, aloitettiin 19.1.1993.

Toukokuun 8.päivä 2023 vietettiin piirin 30-vuotisjuhlaa Kuurosokeiden Toimintakeskuksen Martti Kemppi-salissa. Paikalla oli noin 50 henkilöä.

Juhlassa eläkkeellä olevan sairaalapastori **Taru Varpeniuksen** haastatteluvina olivat piirin perustajista **Päivi Ahtiainen, Ari Kääpä** ja diakonissa **Terttu Riihimaa**.

"Kuurosokea yksin kotona haukottelee, ei mitään tekemistä, tylsää, haluaa

tavata toisia ja puhua toisten kanssa." Tästä lähti idea ja piiri sai alkunsa.

Palvelutalon ja sittemmin Toimintakeskuksen työntekijät **Pentti Pietiläinen** ja **Helka Viljanen** tiedottivat ryhmästä asukkaille.

Ensimmäisiä piiriin osallistujia olivat **Päivi Ahtiainen, Rauno Koskinen, Seppo Kamppinen, Ari Kääpä, Vieno Hyttinen** ja **Seija Pirhonen**. Alkuvuosina Palvelutalon ulkopuolella asuvat **Saara** ja **Kalle Laari**, sekä **Viljo Kinnunen** liittyivät piiriin.

Alussa ryhmä oli pieni ja tulkkeja oli vähän. Vähitellen piiri on kasvanut ja tulkkauspalvelu on kehittynyt.

Kuurojenpappi **Lauri Aaltonen** liittyi mukaan ja hänen jälkeensä **Marja**



Päivi Ahtiainen, Terttu Riihimaa ja Taru Varpenius.



Katja Kelder, Zuhura Mgweno, Vesa Pikkuhookana, Matti Heinonen ja Päivi Ahtiainen. Kuva: Katja Kelderin kuva-arkisto.

Saukkonen. Lähes koko ajan mukana on ollut myös Taru Varpenius.

Piirissä on tutustuttu Raamatun henkilöihin, keskusteltu kirkkovuoden aiheista, jaettu ajatuksia ja vietetty ehtoollista. Mahdollisuus viettää ehtoollista on ollut erityisen tärkeää, koska aiemmin kuurosokean oli vaikea saada tulkkia mukaan kirkkoon sunnuntaisin. Piirissä on vietetty edesmenneiden asukkaiden muistohetkiä. Ne olivat tärkeitä hetkiä surun, kaipauksen ja kysymysten keskellä.

Piirillä on ollut kuurosokea kummilapsi, **Georg**, Kuurojen Lähetyksen kautta. Annoimme hänelle suomalaisen nimen **Yrjö**.

Päivi Ahtiainen on toiminut emäntänä, hoitanut kahvituksen ja avustanut ehtoollisen jakamisessa.

Tampereen seudun viittomakielinen seurakuntaneuvosto teki keväällä 2023 näytelmän Hervannan Raamattu- ja keskustelupiiristä.

Näytelmässä rooleissa ovat **Zuhura Mgweno, Vesa Pikkuhookana, Matti Heinonen, Päivi Ahtiainen** ja **Katja Kelder**, joka on myös näytelmän ohjaaja.

Näytelmässä kerrotaan piirin alkuvaiheista: tulkkeja ei ollut, joten piiriläisten piti tulkata toisilleen.

Katja viittoo vapaaseen tilaan illan aiheen: "Johanneksen evankeliumi 10.luku, jae 14. Minä olen hyvä paimen, minun lampaani tuntevat minut."

Zuhura istuu kahden taktiilisti viittovan piiriläisen välissä ja oikealla olevalla on kommunikaatio-ote Zuhuran oikeaan käteen ja vasemmalla olevalla on kommunikaatio-ote Zuhuran vasempaan käteen.

Zuhura viittoo molemmin käsin: "MINÄ – HYVÄ/HELLÄ – PAIMEN – MINÄ. OMA-1 – LAMMAS – MINUT – TIE-TÄÄ/TUNTEA – MINÄ."

Sitten Vesa nousee ja esittelee pöydällä olevan matka-alttarin. Ideana on, että matkalaukun sisällä olevia asetelmia voi tunnustella ja sitä kautta ymmärtää Raamatun kertomuksia.

30-vuotisjuhlassa seurakuntaneuvoston kuoro esitti Päivi Ahtiaisen johtamana virren 919 ja Päivin tekemän viittomakielisen laulun.

Iltahartauden jälkeen juhlaväki siirtyi kahville ja tutkimaan matka-alttarin sisältöä.

Lopuksi jokaiselle seurakuntalaiselle ojennettiin ruusu.

Piiri jatkaa toimintaansa taas syksyllä kokoontumalla kerran kuukaudessa Kuurosokeiden Toimintakeskuksella Hervannassa.

Juttua olivat tekemässä: Sirpa, Päivi, Katja, Vesa ja Zuhura. ■



Kuoro esittämässä virttä 919.



Pappi Marja Saukkonen ja Terttu Riihimaa lukivat rukouksen.



Valtakunnallinen kuntoutusviikko

Teksti: KUVÉ-verkosto

Valtakunnallinen kuntoutusverkosto: Hyvinvointialueiden panostettava kuntoutukseen – vaikuttava kuntoutus parantaa työllisyyttä ja ihmisten elämänlaatua.

Yli sadan kuntoutustoimijan valtakunnallinen Kuntoutusverkosto vaatii uusilta hyvinvointialueilta painopisteen siirtämistä kuntoutukseen. Oikea-aikainen kuntoutus luo hyvinvointia ja vähentää kalliiden sote-palveluiden tarvetta. Kuntoutus vahvistaa ihmisten työ- ja toimintakykyä, osallisuutta ja terveyttä sekä nostaa työllisyysastetta. Kuntoutuksella on myös keskeinen merkitys parantumattomasti sairaan ja pysyvästi vammautuneen elämänlaadulle, Kuntoutusverkosto muistuttaa.

Vaikuttava kuntoutus alkaa ajoissa, on määrältään sopiva asiakkaan tarpeisiin ja perustuu asiakkaalle merkityksellisiin tavoitteisiin. Tällä hetkellä suomalainen palvelujärjestelmä ei takaa kaikille kuntoutujille mahdollisuutta päästä kuntoutukseen ajoissa tai saada riittävästi palveluita tarpeeseen nähden. Viivästynyt kuntoutus aiheuttaa turhia lisäkuluja sairauspoissaoloina sekä perus- ja

erikoissairaanhoidon kuormituksen kasvuna. Ilman kuntoutusta ja kuntoutumisen tukea hyvät hoitotulokset valuvat hukkaan.

"Palvelujärjestelmässä painopisteen tulee siirtyä oireiden hoidosta työ- ja toimintakykyä tukevaan kuntoutukseen, jonka keskiössä on ihminen. Mitä aiemmin sosiaaliin tai terveydellisiin ongelmiin voidaan puuttua, sitä paremmat ovat mahdollisuudet vaikuttaa toimintakykyyn ja elämänlaatuun. Näin ehkäistään vakavampien ongelmien syntyä. Onnistuneet kuntoutustoimenpiteet ovat erinomaisen tehokas keino parantaa sosiaali- ja terveydenhuollolta vaadittua tuottavuutta", muistuttaa Kuntoutusverkoston puheenjohtaja, toiminnanjohtaja **Anssi Kemppi** Eläkeliitosta.

Vaikuttava ja oikea-aikainen kuntoutus säästää rahaa

Vaikuttava kuntoutus vähentää sosiaali- ja terveydenhuollon palveluiden ja sosiaaliturvan tarvetta. Työkyvyn tai arjen itsenäisyyden menettäminen on paitsi merkittävä henkilökohtainen kriisi myös huomattava kustannus yhteiskunnalle.

"Ikääntyneen ympärivuorokautisen hoidon kustannukset ovat keskimäärin noin 55 000 euroa vuodessa. Tämä maksaa saman kuin tunnin mittainen yksilöfysioterapia kerran viikossa 20 hengelle. Kuntoutus maksaisi siis itsensä takaisin, jos tarjoamalla kuntoutusta 20 henkilölle ehkäistäisiin yhden heistä joutuminen ympärivuorokautiseen hoitoon", muistuttaa Kuntoutusverkoston varapuheenjohtaja, johtaja **Riikka Shemeikka** Kuntoutussäätiöstä.

Kuntoutusviikko nostaa esille kuntoutuksen merkityksen

Kuntoutusverkosto muistuttaa, että niin päättäjien, palveluohjaajien, sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisten kuin asiakkaidenkin täytyy saada tietoa kuntoutuksen hyödyistä ja erilaisista kuntoutusvaihtoehdoista. Nopea kuntoutukseen pääsy on avainasemassa. Kuntoutuspalveluita säästäminen lisää kokonaiskustannuksia merkittävästi.

Kuntoutussäätiön ja SOSTE Suomen sosiaali- ja terveys ry:n koordinoiman Kuntoutusverkoston (KUVE) toimijat tarjoavat tietoa kuntoutuksen merkityksestä. Kuntoutusviikolla 29.5.–2.6.2023 verkosto jakaa tutkittua tietoa kuntoutuksesta sosiaalisessa mediassa joka päivä.

Lisätietoja:

Puheenjohtaja Anssi Kemppi, Kuntoutusverkosto (KUVE), anssi.kemppi@elakeliitto.fi, puh. 040 7257 143

Varapuheenjohtaja Riikka Shemeikka, Kuntoutusverkosto (KUVE) riikka.shemeikka@kuntoutussaatio.fi, puh. 044 781 3102

KUVE on SOSTEn ja Kuntoutussäätiön koordinoima vaikuttajaverkosto, joka toimii kuntoutujan aseman parantamiseksi. Verkostoon kuuluu yli 100 järjestöä ja muuta kuntoutuksen toimijaa. ■



Suomen Kuurosokeat ry:n kuntoutuspalvelut

Teksti: Hanna Tenhunen

**Kuvat: Suomen Kuurosokeat ry:n
kuva-arkisto**

Yhdistyksen valtakunnalliset kuntoutuspalvelut on tarkoitettu vastavammautuneille, kuulonäkövammaisille ja aistimonivammaisille henkilöille. Kuntoutus toteutetaan Kuurosokeiden Toimintakeskuksessa Tampereella. Turvallisissa ja esteettömissä kuntoutus- ja majoitustiloissa on huomioitu kaikenikäisten kuulonäkövammaisten erityistarpeet.

Aikuiset

Voit hakea Kelan harkinnanvaraiseen moniammatilliseen yksilökuntoutukseen, jos olet kuulonäkövammaisen ja kuntoutus on tarpeen työ- tai toimintakykysi kannalta. Kuntoutuksen tarve ja hyöty tulee olla perusteltavissa ja kuntoutusjaksolle tavoite. Harkinnanvaraiseen yksilökuntoutukseen ei ole ikärajaa.

Moniammatillisessa työryhmässä yksilöllisellä kuntoutusjaksolla mietitään ja harjoitellaan keinoja kuntoutujan arjen haasteiden helpottamiseksi. Moniammatillinen kuntoutustyöryhmä tukee kuntoutujaa henkilökohtaisten tavoitteiden asettamisessa. Kuntoutustyöntekijöillä on laaja-alainen

erityisosaaminen kuulonäkövammaisten kuntoutuksesta.

Kuntoutuksen tavoitteena on vastata kuntoutujan kuntoutumistarpeisiin kokonaisvaltaisesti ja yksilöllisesti. Kuntoutuksella parannetaan ja ylläpidetään kuntoutujan työ- ja toimintakykyä, jotta hänellä olisi jatkossa valmiuksia toimia mahdollisimman itsenäisesti ja täysipainoisesti omassa arjessaan ja elinympäristössään.

Lapset

Kelan vaativaa moniammatillista yksilökuntoutusta järjestetään lapsille ja nuorille, joilla on kuulonäkövamma ja/tai aistimonivamma. Kuntoutuksen edellytyksenä on, että osallistujalla on sairaus tai vamma sekä siihen liittyvä suoritus- ja osallistumisrajoite. Vanhemmat ja sisarukset osallistuvat kuntoutusjaksolle Kelan päätöksen ja lapsen tai nuoren kuntoutussuunnitelman mukaisesti. Omaisten osallistuminen tukee merkittävästi jaksolla opittujen taitojen ja toimintamallien siirtymistä osaksi arkea.

Moniammatillinen työryhmä suunnittelee kuntoutuksen ohjelman yhteistyössä kuntoutujan ja omaisten kanssa. Ohjelman sisällöissä huomioidaan kuntoutujan kommunikaatiovalmiudet, ikä ja kehitystaso. Vuorovaikutustaitojen ja aistien käytön harjoittelu on keskeinen osa kuntoutusta kaikilla ohjausalueilla. Kuntoutusjaksolla on perheelle sekä yhteistä että eriytettyä ohjelmaa.

Myös aistimonivammainen lapsi tai nuori voi hyötyä kaksoisaistivamma-kuntoutuksesta. Usein moniaistivammaisilla henkilöillä on vamma tai sairaus, esim. CP-vamma, kehitysvamma tai Downin oireyhtymä, jolloin kuulonäkövammaisuus saattaa jäädä huomioimatta. Kaksoisaistivamma-kuntoutus tukee arjen toimintojen sujuvuutta, osallisuutta, sekä kommunikaatiota ja vuorovaikutusta. ■



Kuntoutuksessa harjoitellaan monenlaisia taitoja. Apuvälineiden käyttöä. Matkapuhelinta käyttävät nuoret ja ikääntyneet monipuolisesti. Huoneen rakentaminen legoista auttaa sen hahmottamiseen taktiilisti.



Isaksson, Jäntti ja Avila SM-mitaleille Oulussa!

Teksti: Jaakko Evonen

Parakeilacupin kauden viimeinen eli kahdeksas osakilpailu käytiin lauantaina 6.5. Oulussa. Samalla keilattiin näkövammaisten henkilökohtaiset ja parikilpailun SM-kilpailut.

SM-kisojen jatkopeleihin pääsi kuuden sarjan alkukilpailusta kolme parasta luokittain (B1-B4). Semifinaaleissa ja finaaleissa käytiin kummassakin kaksi sarjaa. Suoraan finaaliin pääsi alkukilpailun voittaja.

Kuurosokeat Keilailijat (KSK) saavutti upeasti menestystä kilpailuissa. **Sari Isaksson** (KSK) voitti kultaa naisten B2-B4 -luokassa. Finaalissa hän

kilpaili **Anne Hirvasniemeä** vastaan. Isaksson voitti hänet pistein 326-270. Pronssille sijoittui **Riitta Karja**.

Miesten B2-luokan mestariksi keilasi **Esko Jäntti** (KSK). Finaalissa hän sai vastustajaksi **Esa Martikaisen**. Jäntti voitti tuloksella 318-302. **Martti Avila** (KSK) taisteli itsensä pronssille.

B2-B4 -parikilpailussa pari Isaksson/Jäntti saavutti pronssia. Pari Avila/**Petri Kyrölahti** oli seitsemäs ja **Sinikka Hautalahti / Paula Valminen** viimeinen eli kahdeksas.

Tarkka tuloslista on Suomen Keilailuliiton sivuilla. ■



Miesten B2-luokan mitalistit Esa Martikainen, Esko Jäntti ja Martti Avila. Kuva: Marja-Liisa Avila.

Naisten B2-luokan mitalistit Anne Hirvasniemi, Sari Isaksson ja Riitta Karja. Kuva: Jari Salonen



Merkittävä apuraha tietokirjailija Timo Lehtoselle

Helsingin Metropoliittakunnan säätiö myönsi merkittävän apurahan tietokirjailija ja tutkija **Timo Lehtoselle** 16.5.2023. Apuraha myönnettiin Aunuksen kirkkojen tutkimiseen ja tietoteoksen julkaisemiseen.

Näkövammaisten kirjastoyhdistys myönsi 2500 euroa tulevan kirjan taitto- ja painokustannuksiin. Tuleva kirja on jo Timo Lehtosen neljäs tietokirja. Timo Lehtonen toimii myös puheenjohtajana Suomen Kuurosokeat ry:ssä. ■



Kuvassa Helsingin ja koko Suomen arkkipiispa Leo, Timo Lehtonen ja opaskoira Laika.

Tervetuloa viettämään kansainvälistä kuurosokeiden päivää

Kansainvälisen kuurosokeiden päivän tapahtuma järjestetään keski- viikkona 21.6.2023 kello 13.30–16.30 Kuurosokeiden Toimintakeskuksella. Tapahtumassa ovat avoimet ovet. Juhlimme samalla Helen Kellerin syntymäpäivää, joka on 27.6.

Tässä päivän ohjelmaa:

- Päärakennuksessa klo 13.30 YLE:n viittomakielisten uutisten ankkuri **Thomas Sandholm** sekä toimittaja/ kirjailija **Sami Koski** kertovat kirjasta "Syntynyt viittomaan". Haastattelijana tutkija **Outi Ahonen**. Käsityöputiikki on auki, joten varaa käteistä ostoksiasi. Kuurosokeusalan kirjaston esittely sekä kurssitoiminnan ja kuntoutuksen esittelypisteet.

- Lintuaurassa toimintaansa esittelee yhdistyksen ICT-palvelut, sekä näkemisen apuvälineitä Polar Print Oy. Paikalla on myös kolme sisäkorvaistujärjestelmän valmistajaa: Cochlear, MED-EL ja AB.

- Kommunikaatiopalvelut esittelee toimintaansa B8:ssa.

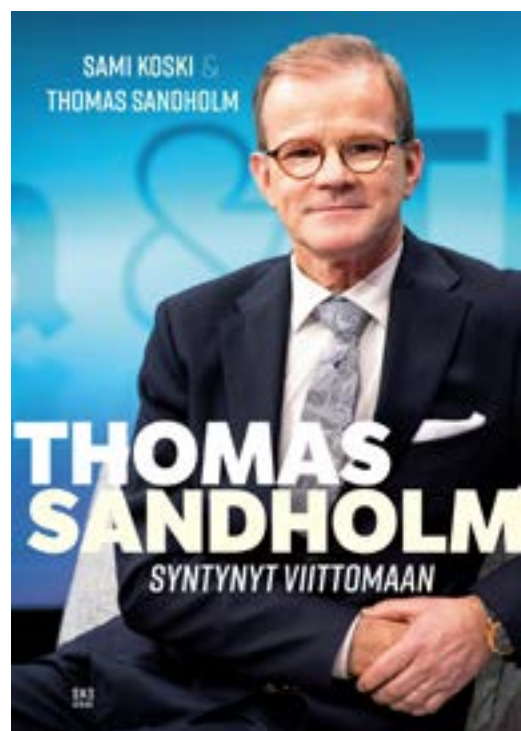
- Aistipuutarhassa on myynnissä lettuja, makkaraa ja kahvia. Lisäksi musiikkia sekä saunavihtapaja.

- VTS Ristontalossa on tutustumiskierroksia ja luento "asukkaana Toimintakeskuksella". Pääset tutustumaan esteettömään asumiseen kuurosokeille rakennetussa talossa, sekä monipuolisiin palveluihin.

- Voit kokeilla tandempyörällä ajamista.

Muutakin ohjelmaa on mahdollisesti.

Olette sydämellisesti tervetulleita viettämään kanssamme kesäistä päivää! ■





Kansainvälisen kuurosokeiden päivän tunnelmaa viime vuodelta.



Kuurosokeiden Toimintakeskus on valmiina vastaanottamaan vieraat!

Pikkuhookana hallitukseen

Teksti ja kuvat: Anne Metsäpuro

Suomen Kuurosokeat ry:n sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 6.5.2023 Kuurosokeiden Toimintakeskuksella Tampereella, Martti Kemppi -salissa.

Kokoukseen osallistui 34 jäsentä, kaksi omaista ja yksi kunniajäsen. Etänä osallistujia oli 11. Muita läsnäolijoita oli 45 henkeä. Kokouksen puheenjohtajana toimi **Riku Virtanen**.

Alussa annettiin kunniakirjoja ja ansiomerkit seuraaville työntekijöille:

10 vuoden pronssinen ansiomerkki **Hanna Tenhunen**, kuntoutuksen palveluesimies, sekä **Jaana Hurme**, asumispalvelun hoitaja.

20 vuoden hopeinen ansiomerkki **Outi Säppi**, kotipalvelutyöntekijä.

30 vuoden kultainen ansiomerkki **Riitta Lahtinen**, johtava kommunikaatioasiantuntija.

Seuraavaksi pidimme hiljaisen hetken poisnukkuneiden muistolle vuosilta 2022-6.5.2023. Heitä oli 26 henkilöä.

Kokous hyväksyi vuosikertomuksen ja vahvisti vuoden 2022 tilinpäätöksen. Tämän jälkeen kuulimme tilintarkastajan lausunnon ja kokous myönsi tili- ja vastuuvapauden tilivelvollisille.

Hallituksen yksi jäsen on eronnut ja hänen tilalleen ehdotettiin uutta jäsentä kaudelle 2023-2024. Hallituksen jäsenen vaali pidettiin **Vesa Pikkuhookanan** ja Riku Virtasen kesken. Valituksi tuli Vesa Pikkuhookana 22 äänellä. Riku Virtanen sai 13 ääntä. Lisäksi annettiin kolme tyhjää ääntä.

Kokouksessa keskusteltiin kunniajäsenen roolista, joka siirrettiin hallituksen käsiteltäväksi, sekä kahden työntekijän toimenkuvan muutoksesta ja perusteluja muutoksesta. ■



Yleiskuva kokouksesta.



Hanna Tenhunen ja Risto Hoikkanen.



Toiminnanjohtaja Risto Hoikkanen ja kokouksen puheenjohtaja Riku Virtanen.



Perustajajäsen Seppo Kamppinen.



Kohtaamisia ja kuulumisien vaihtoa kokouksen yhteydessä. Riku Virtanen ja Ulla Kungas. Takana Mauno Kungas.



Etäyhteyksiä hoiti Marko Vainioma. Yleis-tulkkeina Sirpa Pelkonen ja Eija Jääskeläinen



Puheenjohtajalta

Kesän kynnyksellä

Tätä kirjoittaessani elämme kiihkeintä jääkiekkohuumaa ja Euroviisut ovat takanapäin. Maailman on tainnut valloittaa Käärijän "Cha Cha Cha" -tempaava esitys! Näin olemme saaneet uuden positiivisen hokeman ja tempaavan biisin.

Eduskuntavaalit pidettiin ja nyt hiotaan hallitusohjelmaa. Katsotaan miten käy vai joudutaanko vielä uusiin vaaleihin? Vammaispalvelulaki hyväksyttiin vanhan eduskunnan viime metreillä. Laki astuu voimaan 1. lokakuuta. Tästä järjestetään tulevana syksynä webinaareja, joten seuratkaa tiedotusta.

Selvä kevään merkki oli, kun yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous pidettiin toukokuun ensimmäisenä lauantaina Kuurosokeiden Toimintakeskuksella. Kevätkokouksesta on tarkemmin toisaalla tässä lehdessä.

Näkövammaisten liiton hallitus jatkoi keräysvaroista tukea alueellisille ja valtakunnallisille yhdistyksille. Suomen Kuurosokeat ry:lle myönnettiin 6 250 euroa seuraaviin tarkoituksiin: jäsentensä koulutukseen, kursseihin, tapahtumiin, vertaistukeen ja vapaaehtoistoimintaan. Taisi olla ensimmäinen kerta, kun saimme yhdistykseen tukea liitosta. Lämmin kiitos!

23. toukokuuta pidettiin hallituksen tämän kevään kokous, jossa hyväksyttiin vuoden 2024 toimintasuunnitelma ja talousarvio. Saimme talousraportin kuluneesta kolmesta kuukaudesta. Hallituksen seuraava kokous on syyskuussa.

Ennen kesälomia on yhteinen kesätapahtuma eli Helen Kellerin päivä ja kansainvälinen kuurosokeiden päivä,

jota vietämme 21.6 Kuurosokeiden Toimintakeskuksella. Tervetuloa joukolla kesäjuhlaan! Tämän jälkeen vietämme kesää ja keräämme voimia tulevaan syksyyn.

Toivotan kaikille oikein hyvää ja iloista kesää. Kesän riemua ja leppeitä tuulia, huolimatta siitä paistaako aurinko tai onko pilvistä.

Puheenjohtaja Timo Lehtonen ■

Kuinka liityn jäseneksi?

Yhdistyksen jäseneksi voivat hakea kuulonäkövammaiset henkilöt. Näön haitta-asteen tulee olla vähintään 50 prosenttia ilman näön apuvälineitä ja kuulon kynnystason 40 desibeliä tai enemmän ilman kuulon apuvälineitä. Alle 18-vuotiaiden kohdalla voidaan joustaa edellä mainituista rajoista.

Edut

Jäsenet saavat jäsenkirjeen kaksi kertaa vuodessa ja Tuntosarvi-lehden ilmaiseksi. Jäsenenä voit osallistua yhdistyksen kokouksiin ja päättää sielä yhdistyksen asioista sekä äänestää

hallituksen jäseniä vuosikokouksissa.

Jäseneksi haetaan täyttämällä jäsenhakemus. Hakemukseen tarvitaan liitteeksi lääkärintodistus kuulo- ja näkövammasta ja lausunto palveluasiantuntijalta tai kuntoutusohjaajalta. Yhdistyksen hallitus päättää uusien jäsenten hyväksymisestä. Jäseneksi liittymismaksu on 20 e. Vapaaehtoinen jäsenmaksu on 20 euroa.

Lisätiedot ja hakemukset:
info@kuurosokeat.fi
puh. 040 778 0266 ■

Haluatko tukea toimintaamme?

Kuurosokea ja kuulonäkövammaisen saa tietokoneen apuvälineet henkilökohtaiseksi apuvälineeksi Kelasta tai sairaalasta. Tietokone pitää kuitenkin itse ostaa, kuten myös matkapuhelin. Harrastustoiminnassa käytettävät välineet pitää itse ostaa. Pienituloisilla ihmisillä voi vaikkapa uusien silmälasien hankkiminen kaataa talouden, sillä nekin on itse hankittava. Näihin tarvitaan apua.

Miten voit auttaa?

- tule mukaan vapaaehtoistoimintaan
- tee kertalahjoitus
- tee testamenttilahjoitus
- tee merkkipäivälahjoitus
- tee säännöllinen kuukausilahjoitus

Tili: FI56 5541 2820 0125 82, OKOYFIHH

Rahankeräyslupa: RA/2021/1740 on voimassa 1.1.2022 alkaen toistaiseksi koko Suomen alueella Ahvenanmaata lukuun ottamatta.

Kysy lisätietoja Janikalta: janika.lanne@kuurosokeat.fi tai 040 651 2511 ■

