

Tuntosarvi 10/2023

Suomen Kuurosokeat ry:n järjestö- ja jäsenlehti

Toimintakalenteri 2024



Sisältö

1. Johdanto.....	3
2. Jäsen- ja järjestöpalvelut	4
3. Aluepalvelut.....	10
4. ICT-palvelut	13
5. Kurssit ja tapahtumat	18
6. Kommunikaatiopalvelut.....	23
7. Kuntoutuspalvelut.....	24
8. Kuntoutusohjaus.....	26
9. Asumisen palvelut.....	27
10. Elinikäinen oppiminen.....	29
11. Tapahtumat kuukausittain	30

Kansikuva: Yhdistys järjestää kerhotoimintaa ympäri Suomea. Jutajaat-kerho kävi vierailmassa Lapissa syksyllä 2023. Tutustu kerhoihin sivulta 7 alkaen. Kuva: Roberta Rajala

Takakansi: Kuurosokeiden Toimintakeskuksen aistipuutarha. Kuva: Suomen Kuurosokeat ry:n kuva-arkisto.

Tuntosarvi
49. vuosikerta
ISSN 2490-1695

Julkaisija
Suomen Kuurosokeat ry

Levikki
600

Toimitus
Päätoimittaja ja taitto
Anne Metsäpuro
Sisällöntuottaja Jaakko
Evonen
p. 040 753 2026
viestinta@kuurosokeat.fi

Vuosikerran hinta
Vuosikerta 30 euroa 1.1.24 alkaen.
Suomen Kuurosokeat ry:n jäsenille
ilmainen.
9 numeroa vuodessa printtilehtenä,
pistekirjoituksella, Daisy-äänilehtenä,
sähköisenä Luetus-ohjelmassa ja
pdf-näköslehtenä verkossa.

Mainosten hinnat
puoli sivua 140 euroa
2 x 1/2 palsta 70 euroa
1 palsta 60 euroa
1/2 palsta 35 euroa
1/4 palsta 20 euroa

Tilaukset ja osoitteenmuutokset
Suomen Kuurosokeat ry,
Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere.
sähköposti:
osoitteenmuutos@kuurosokeat.fi

Toimiston aukioloaika
maanantai–perjantai klo 9.00–15.00

Painopaikka
Viestipaino Oy, Tampere

Toimituksella on oikeus käyttää lehden juttuja yhdistyksen internet-sivuilla www.kuurosokeat.fi.

1. Johdanto

Suomen Kuurosokeat ry on kuurosokeiden ja kuulonäkövammaisten oikeuksienvalvonta-, vertaistuki-, asiantuntija- ja palvelujärjestö. Järjestön tarkoitus on turvata kuurosokeuteen liittyvän erityisosaamisen ja kuurosokeuslähtöisten palveluiden säilyminen ja kehittyminen muuttuvassa toimintaympäristössä.

Yhdistyksen vuoden 2024 teema on "Enemmän tietoa, paremmat palvelut". Muutoksessa pienet ryhmät, kuten kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset, jäävät helposti syrjään. Yhdistyksen tehtävänä on huolehtia, että palveluja järjestettäessä huomioidaan ryhmän erityistarpeet ja mahdollistetaan aito osallisuus.

Kuurosokeiden Toimintakeskus täyttää 40 vuotta. Juhlimme merkkipaalua vuoden aikana eri tavoin. Avoimet ovet -tapahtuma järjestetään keskiviikkona 19.6. jolloin kaikki ovat tervetulleita tutustumaan Toimintakeskukseen.

Tähän Toimintakalenteriin on koottu tietoa Suomen Kuurosokeat ry:n vuoden 2024 toiminnasta ja tapahtumista. Niitä järjestetään paikan päällä ja etäyhteydellä.

Toimintakalenterin tietoihin voi tulla muutoksia tai peruutuksia. Niistä kerrotaan yhdistyksen viestintäkanavissa. Tutustu ja ilmoittaudu mukaan tapahtumiin sekä koulutuksiin!



2. Jäsen- ja järjestöpalvelut

Suomen Kuurosokeat ry tuottaa kuurosokeille ja kuulonäkövammaisille palveluita, järjestää yhteistä toimintaa ja toimii kuurosokeusalan asiantuntijana sekä valvoo kuurosokeiden oikeuksia.

Vuosikokoukset

Kevätkokous

Aika: lauantai 4.5.2024

Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus, Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere

Syyskokous

Aika: lauantai 23.11.2024

Paikka: Oulu

Tuettu loma

Kuurosokeiden hyvinvointiloma

Aika: 2.-7.9.2024

Paikka: Koivupuisto, Ylöjärvi

Järjestökoulutukset

Kuurosokeille järjestetään järjestötoimintaan liittyviä koulutuksia. Niissä korostuvat vertaistuki ja kuurosokeiden yhteisön vahvistaminen. Lisätiedot: järjestöohjaaja, Milla Lindh, puh. 040 774 9207, milla.lindh@kuurosokeat.fi

Presidentinvaaleissa äänestäminen

Aika: maanantai 15.1. klo 12.30–15.30

Paikka: Teams-etäyhteys

Sisältö: Kysymyksiä ja vastauksia äänestämisestä

Kotivarautuminen tutuksi kuurosokeille

Aika: lauantai 20.1. klo 12–15.30

Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus, VTS Ristontalo tai Teams-etäyhteys

osoite: Valtaraitti 9, 33720 Tampere

Koulutuksen tavoite:

- Kertoa osallistujille 72 tunnin varautumisesta
 - Tutustuttaa osallistajat 72 tunnin varautumisen perusvälineistöön, annetaan osallistujille mahdollisuus tunnustella välineistöä
- Kouluttaja: Hanna Pohjantuli, AT-kouluttaja, MNL Koulutustyöryhmä pj, toimintaterapeutti
Hinta: Koulutus on osallistujille maksuton.

Ilmoittautuminen:

Ilmoittaudu torstaihin 18.1. mennessä järjestöohjaaja Milla Lindhille: milla.lindh@kuurosokeat.fi tai viestillä 040 7749 207.

Koulutuksen esteettömyys: Paikan päällä on käytössä induktiosilmukka. Tilaa tarvittaessa oma tulkki mukaan.

Kunnan varautuminen tutuksi kuurosokeille

Aika: lauantai 3.2.2024 klo 12–15.30

Paikka: VTS Ristontalo, monitoimitila

osoite: Valtaraitti 9, 33710 Tampere

Koulutuksen tavoite:

- Kertoa osallistujille kunnan varautumisesta
- Tutustua Toimintakeskuksen väestönsuojaan ja sen välineistöön

Sisältö: Kunnan varautuminen sekä väestönsuojaan ja sen välineistöön tutustuminen

Kouluttaja: Hanna Pohjantuli, AT-kouluttaja, MNL Koulutustyöryhmä pj, toimintaterapeutti

Ilmoittautuminen:

Ilmoittaudu torstaihin 1.2. mennessä järjestöohjaaja Milla Lindhille: milla.lindh@kuurosokeat.fi tai viestillä 040 7749 207.

Esteettömyys: Koulutuksessa on käytössä induktiosilmukka. Tilaa tarvittaessa oma tulkki mukaan.

Vapaaehtoisten tukihenkilöiden koulutus

lauantai 17.2. klo 9.30–16

Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus

Sisältö: Kuurosokeiden kanssa vapaaehtoisina työskenteleville tukihenkilöille suunnattu koulutus. Aiheina mm. kuulonäkövammaisen kohtaaminen ja kommunikaatio.

Vapaaehtoisten kerhonvetäjien keskustelutilaisuus

Aika: maanantai 12.2. klo 12.30–15 ja tiistai 13.2. klo 12.30–15

Paikka: Teams-etäyhteys

Sisältö: Käydään läpi yhdistyksen kerhotoiminnan tavoitteita, ohjeita ja kerhonvetäjien toiveita.

Kokoustekniikka ja yhdistyksen säännöt

Aika: maanantai 22.4. ja tiistai 23.4. klo 12.30–15

Paikka: Teams-etäyhteys

Sisältö: Koulutus pidetään Teamsilla. Kouluttajana on Näkövammaisten liiton järjestöpäällikkö Markku Möttönen. Koulutus on suunnattu erityisesti yhdistyksen luottamushenkilöille ja kaikille, jotka ovat kiinnostuneita toimimaan luottamustehtävissä.

Uusi vammaispalvelulaki -mikä muuttuu?

Aika: syyskuussa

Paikka: Teams-etäyhteys

Sisältö: Uusi vammaispalvelulaki on tulossa voimaan 1.1.2025. Mitä muutoksia laki tuo kuurosokeille ja kuulonäkövammaisille?

Kokemusasiantuntijakoulutus

Aika: 1.–2.11.

Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere

Sisältö: Kokemusasiantuntijan tehtävät, oman tarinan kertominen, kuurosokeus yleisesti, yhdistyksen palvelut ja esitteet.

Tapahdumat

Helen Kellerin päivän avoimet ovet

Aika: keskiviikko 19.6.

Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere

Sisältö: kaikille avoin yhteinen avoimien ovien päivä, tutustumista yhdistyksen palveluihin, tiloihin ja asiakkaisiin

Viittomakieli- ja kuulovamma-alan yhteinen suurleiri

Aika: 29.7.–4.8.

Paikka: Piispala, Tampere

Sisältö: 12–18-vuotiaiden viittomakielisten, kuulovammaisten ja kuulonäkövammaisten nuorten leiri

Euroopan kuurosokeiden päivä

Aika: tiistai 22.10.

Paikka: Teams-etäyhteys

Sisältö: Avoin webinaari aiheesta "kuurosokeus Suomessa ja Euroopassa"

Leirit

Keilaleiri

Aika: 27.–30.5

Paikka: Kuortane

EDBU Youth Camp

Aika: 21.–31.7.

Paikka: Saksa

Pohjoismainen nuorten leiri

Aika: 5.–11.8.

Paikka: Kiipula, Turenki

Sisältö: Pohjoismainen kuurosokeiden ja kuulonäkövammaisten nuorten leiri. Leiri järjestetään jos, saamme Erasmus+ -rahoituksen.

Kerhot

Kerhotoimintaa koordinoi järjestöohjaaja Milla Lindh: puh. 040 774 9207, milla.lindh@kuurosokeat.fi. Seuraavassa on mainittu kerhonvetäjien tai yhteys-henkilön yhteystiedot. Kerhoja voi toimia myös muualla, jos vapaaehtoinen ve-täjä löytyy.

Valtakunnalliset kerhot

Kalakerho Kalakaverit

Irja Rajala, irja.rajala@gmail.com, puh. 046 5468 298 ja

Mauno Kungas, mauno.kungas@gmail.com, puh. 040 5587 540 (vain teksti-viestit)

Kuurosokeat Keilailijat (KSK)

Esko Jäntti, ejantti@icloud.com, puh. 0400 646 436

Jutaajat

Merja Vähämaa, merja.vahamaa@gmail.com

Naisten kerho

Irja Rajala, irja.rajala@gmail.com, puh. 046 5468 298

Shakkikerho

Aarne Pirkola, aarnepi88@gmail.com

Viittojat-kerho

Paula Laht, laht.paula@gmail.com

Paikalliset kuurosokeiden kerhot

Hervannan virkistyskerho

Ville Mäki, ville1978.maki@windowslive.com

Hämeenlinnan kuurosokeiden kerho

Irja Rajala, irja.rajala@gmail.com

Lahden kuurosokeiden kerho

Anni Virtalaakso, annivirtalaakso@hotmail.com, puh. 040 7236 035

Satakunnan kuurosokeiden kerho

Saini Lepistö, saini.lepisto@gmail.com

Tampereen kuurosokeiden kerho

aarnepi88@gmail.com

Turun kuurosokeiden kerho

Marita Vainio, vainmari@gmail.com

Uudenmaan kerho

Martti Avila, martti.avila@kolumbus.fi, puh. 040 757 5179

Viestintä

Viestintä tiedottaa kuurosokeudesta sekä yhdistyksen toiminnasta ja palveluista. Kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset huomioidaan saavutettavilla tiedonsaantitavoilla.

Tietoa jaetaan eri viestintäkanavissa, kuten yhdistyksen verkkosivuilla ja julkaisuissa, sosiaalisen median kanavissa, Näkövammaisten liiton Tiedonhallintapalveluiden sähköpostiryhmissä sekä Teksti-TV:n sivuilla 554.

Tuntosarvi-lehti ilmestyy yhdeksän kertaa ja Toimintakalenteri sen erikoisnumerona. Jäsenkirje ilmestyy kahdesti vuodessa, syksyllä ja keväällä. Jäsenkirjeen mukana lähetetään vuosikokouskutsut. Edellä mainitut julkaisut ilmestyvät isokirjoituksella, pisteillä, äänitteenä ja sähköisesti. Vuosijulkaisu julkaistaan yhdistyksen verkkosivuilla.

Tuntosarvi-lehden ilmestyminen 2024

Lehden aineisto tulee lähettää osoitteeseen: viestinta@kuurosokeat.fi.

Tuntosarvi 1/24: ilmestyy viikolla 1.

Tuntosarvi 2/24: ilmoitukset maanantaihin 15.1. mennessä. Ilmestyy viikolla 5

Tuntosarvi 3/24: ilmoitukset maanantaihin 12.2. mennessä. Ilmestyy viikolla 10

Tuntosarvi 4/24: ilmoitukset maanantaihin 11.3. mennessä. Ilmestyy viikolla 15

Tuntosarvi 5/24: ilmoitukset maanantaihin 13.5. mennessä. Ilmestyy viikolla 23

Tuntosarvi 6/24: ilmoitukset torstaihin 20.6. mennessä. Ilmestyy viikolla 32

Tuntosarvi 7/24: ilmoitukset maanantaihin 12.8. mennessä. Ilmestyy viikolla 36

Tuntosarvi 8/24: ilmoitukset maanantaihin 9.9. mennessä. Ilmestyy viikolla 40

Tuntosarvi 9/24: ilmoitukset maanantaihin 11.11. mennessä. Ilmestyy viikolla 50

Tuntosarvi 10/24: erikoisnumero Toimintakalenteri 2024. Ilmestyy viikolla 51

Tuntosarvi 1/25: ilmoitukset tiistaihin 7.1.25 mennessä. Ilmestyy viikolla 6.

Yhteystiedot: päätoimittaja Anne Metsäpuro, anne.metsapuro@kuurosokeat.fi, 040 753 2026, sisällöntuottaja Jaakko Evonen, jaakko.evonen@kuurosokeat.fi, 040 860 0910, yhteinen sähköposti viestinta@kuurosokeat.fi

3. Aluepalvelut

Aluepalveluiden toiminnan tavoitteena on ehkäistä kuulonäkövammaisten ja kuurosokeiden syrjäytymistä ja parantaa heidän elämänhallintaansa. Kohdeyryhmänä ovat kaikenikäiset kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset, syntymästään kuurosokeat monitarpeiset sekä heidän lähipiirinsä ja lähiverkosto.

Palveluasiantuntijoiden avulla kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset sekä heidän lähipiirinsä ja -verkostonsa saavat tietoa heille kuuluvista yhteiskunnan palveluista. Näin heidän toimintaympäristössään huomioidaan kaksoisaistivamma ja sen seurannaisvaikutukset.

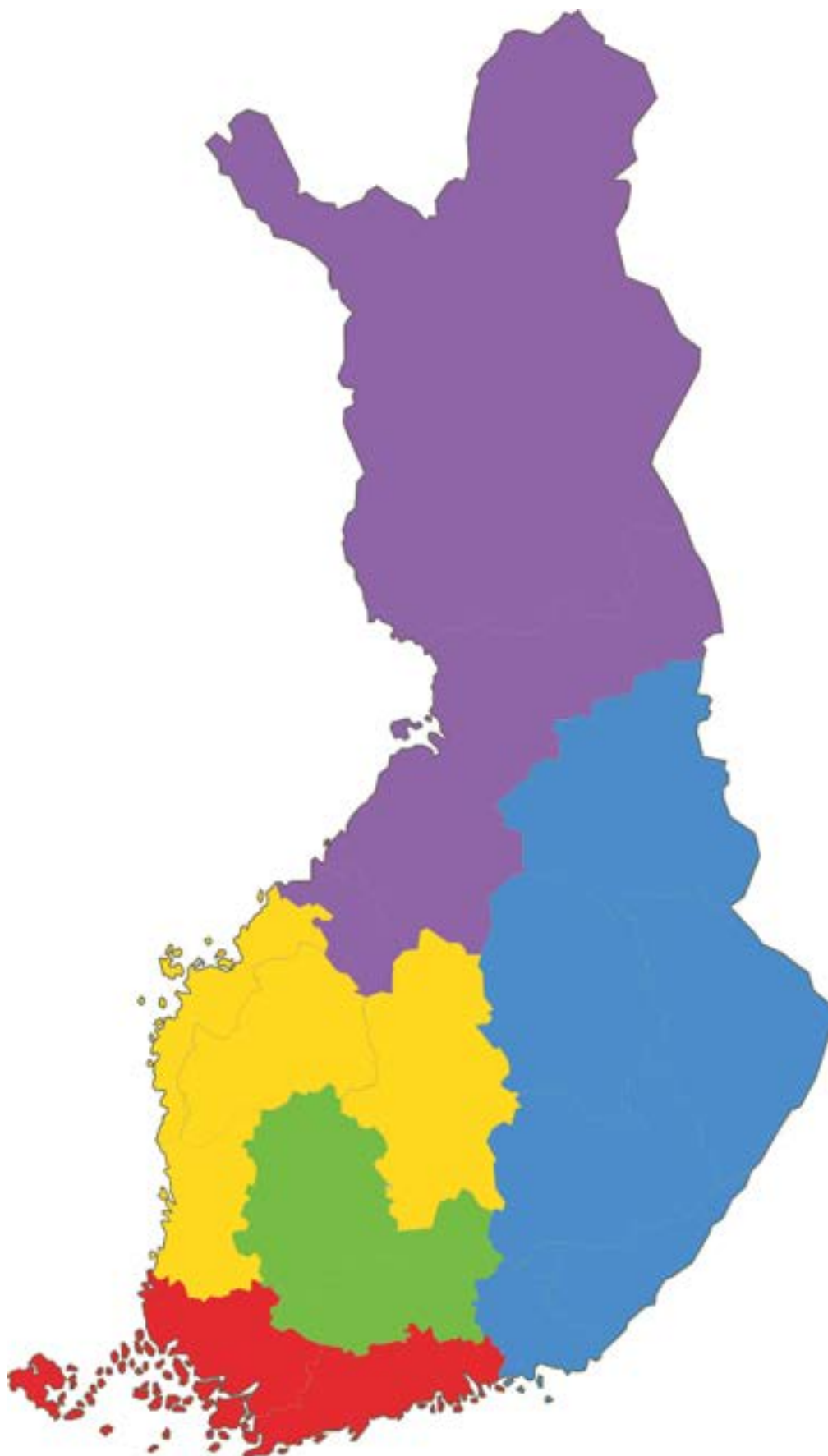
Voit ottaa yhteyttä, jos tarvitset tukea ja ohjausta kaksoisaistivammaan liittyvissä asioissa sekä asioidessasi esimerkiksi Kelan tai sosiaali- ja terveydenhuollon viranomaisten kanssa. Neuvomme sinua myös seuraavissa asioissa:

- vammaispalvelut
- asumispalvelut
- tulkkauspalvelut
- apuvälineet
- taloudellisten tukien hakeminen
- muutoksenhaku viranomaispäätöksiin
- neuvonta ja koulutus
- päivähoito ja koulut
- vertaistuki ja järjestön omat palvelut

Palveluasiantuntijat järjestävät lisäksi aluetapahtumia paikkakunnilla, joilla on tarjolla vähän muuta järjestön toimintaa.

Lisätietoja: järjestöpäällikkö Taru Kaaja, puh. 040 183 1618,
taru.kaaja@kuurosokeat.fi

Palveluasiantuntijoiden työalueet



1. Helsingin aluetoimisto

Tytti Kauppinen, palveluasiantuntija
Uusimaa ja Varsinais-Suomi
puh. 040 553 9069
Marjaniementie 74, 00930 Helsinki

2. Kuopion aluetoimisto

Päivi Ojanperä, palveluasiantuntija
Kainuu, Pohjois-Karjala, Pohjois-Savo, Etelä-Savo, Itä-Savo, Etelä-Karjala ja
Kymenlaakso
puh. 040 481 8242
Käsityökatu 41, 70100 Kuopio

3. Oulun aluetoimisto

Anne Ylitalo, palveluasiantuntija
Lappi, Pohjois-Pohjanmaa ja Keski-Pohjanmaa
puh. 040 058 1658
Isokatu 47, 4. krs, 90100 Oulu

4. Tampereen aluetoimisto

Anu Niiranen, palveluasiantuntija
Pirkanmaa, Kanta-Häme ja Päijät-Häme
puh. 040 080 7996
Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere

5. Jyväskylän aluetoimisto

Harri Peltola, palveluasiantuntija
Kuulonäkövammaiset lapset ja nuoret sekä syntymästään kuurosokeat ja
kuulonäkövammaiset monitarpeiset asiakkaat koko Suomen alueella.
puh. 040 505 4683
Matarankatu 4, 3. krs, 40100 Jyväskylä

6. Seinäjoki

Elina Uusitalo, palveluasiantuntija
Satakunta, Keski-Suomi, Etelä-Pohjanmaa ja Pohjanmaa.
puh. 044 491 4646
Postiosoite: Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere

4. ICT-palvelut

Suomen Kuurosokeat ry:n valtakunnalliset ICT-palvelut on tarkoitettu kaikenikäisille kuurosokeille ja kuulonäkövammaisille henkilöille Suomessa. Heille tietokone on merkittävä itsenäisen ja omatoimisen asioimisen mahdollistama väline. ICT-palvelujen tavoitteena on tasavertaistaa kuurosokeat tieto- ja viestintäteknologian käyttäjinä. Palvelut ovat asiakkaalle maksuttomat.

Lisätiedot: ICT-päällikkö Marko Vainioma, puh. 0400 139 713,
marko.vainioma@kuurosokeat.fi

ICT-asiantuntijat

ICT-asiantuntijat tekevät tarvittaessa kotikäyntejä ja tapaavat kuurosokeita tietokone- ja matkapuhelinasiakkaita myös kuntoutumis- ja koulutusjaksoilla. Lisäksi asiakkaille tarjotaan erilaisia etätukipalveluita.

Yhteystiedot:

ICT-asiantuntija Seppo Tero, puh. 040 717 1017, seppo.tero@kuurosokeat.fi ja
ICT-asiantuntija Kimmo Rouvinen, puh. 040 540 8238,
kimmo.rouvinen@kuurosokeat.fi

ICT-tuki eli Helpdesk

Ensisijaisesti ICT-tuki palvelee Helpdesk-palvelun kautta. Yhteystiedot: puh. 044 747 4440 tai sähköposti helpdesk@kuurosokeat.fi. Niihin vastaa ICT-palvelujen työntekijä. Palvelupisteen puhelinnumero on avoinna maanantaista torstaihin kello 9:00 ja 15:00 välisenä aikana. Sähköpostia voi lähettää milloin tahansa.

ICT-koulutuspalvelut

ICT-koulutuspalvelut tarjoavat maksutonta tietokonekoulutusta aikuisille kuurosokeille tietokonetta käyttäville henkilöille.

Ryhmämuotoisesti toteutettava koulutus pyrkii opetustilanteessa huomioimaan kuulo- ja näkövammaan asettamat rajoitukset. Koulutustilanteen lähtökohdat ovat apuvälinelähtöinen koulutussisältö ja -materiaali, mukautettu etenemisvauhti ja sujuva kommunikaatio tulkkaus- ym. järjestelyillä.

ICT-yksilöohjausta ja neuvontaa annetaan Kuurosokeiden Toimintakeskuksessa resurssien sallimissa rajoissa. Asiakkaat vastaavat itse yksilöohjauksen matka-, majoitus- ja ruokailukuluista.

Lisätiedot: ICT-kouluttaja Mervi Lintunen, puh. 040 505 5719, mervi.lintunen@kuurosokeat.fi ja ICT-kouluttaja Olli Vaasheimo, puh. 040 761 3302, olli.vaasheimo@kuurosokeat.fi.

ICT-koulutusviikot ja teemapäivät

ICT-koulutus järjestää neljä ICT-aiheista koulutusviikkoa sekä teemapäiviä Kuurosokeiden Toimintakeskuksessa. Koulutus on tarkoitettu kuurosokeille ja kuulonäkövammaisille tietokoneen käyttäjille. Koulutuskoneilla ovat käytettävissä Supernova-, ZoomText-, NVDA- ja Jaws -ohjelmistot. Koulutus on asiakkaille maksutonta. ICT-koulutustiimi valitsee koulutettavat (4–5 henkilöä) noin kuukautta ennen koulutuksen alkamista. Etusijalla ovat henkilöt, jotka eivät ole aiemmin saaneet vastaavaa koulutusta.

Ilmoittautumiset ja tiedustelut osoitteeseen ict-koulutus@kuurosokeat.fi

Windows 11

Aika: 22.–26.1. (viikko 4)

Kohderyhmä: Viikko soveltuu sekä viittomakielisille että puheella kommunikoi-ville henkilöille, viittomakielisillä oppilailla on oltava oma tulkki.

Sisältö: Tutustumme käyttöjärjestelmän mukana tuleviin ohjelmiin, resurssienhallintaan, varmuuskopiointiin ja näppäinkomentoihin. Osallistujan on hallittava tietokoneen peruskäyttö. Mukaan voi tuoda oman kannettavan tietokoneen, jossa on Windows 11 -käyttöjärjestelmä.

Lähdössä matkalle?

Aika: 12.–16.2. (viikko 7)

Kohderyhmä: Viikko soveltuu sekä viittomakielisille että puheella kommunikoi-ville henkilöille, viittomakielisillä oppilailla on oltava oma tulkki.

Sisältö: Tutustumme ulkomaille suuntautuvan matkan hakuun ja matkalippujen ostamiseen, majoituksen varaamiseen ja matkakohteen palveluihin tutustumiseen Internetissä. Jos haluat viikon aikana ostaa omia lippuja, varaa maksukorttisi mukaan.

Teemapäivät asiakkaiden toivomista aiheista (3 pv)

Aika: 2.–4.4. (viikko 14)

Tiistai 2.4. klo 9–16

Keskiviikko 3.4. klo 9–16

Torstai 4.4. klo 9–16

Päivien aiheet keräämme asiakkailta ja ilmoitamme myöhemmin.

Kohderyhmä: Teemapäivät soveltuvat sekä viittomakielisille että puheella kommunikoiville henkilöille, viittomakielisillä oppilailla on oltava oma tulkki. Oppilaat voivat osallistua yhteen tai useampaan päivään. Päivien aikana on aikaa oppilaiden kysymyksille.

Teemapäivät asiakkaiden toivomista aiheista (3 pv)

Aika: 6.–8.5. (viikko 19)

Maanantai 6.5. klo 9–16

Tiistai 7.5. klo 9–16

Keskiviikko 8.5. klo 9–16

Päivien aiheet keräämme asiakkailta ja ilmoitamme myöhemmin.

Kohderyhmä: Teemapäivät soveltuvat sekä viittomakielisille että puheella kommunikoiville henkilöille, viittomakielisillä oppilailla on oltava oma tulkki. Oppilaat voivat osallistua yhteen tai useampaan päivään. Päivien aikana on aikaa oppilaiden kysymyksille.

Teemapäivät asiakkaiden toivomista aiheista (3 pv)

Aika: 4.–6.6. (viikko 23)

Tiistai 4.6. klo 9–16

Keskiviikko 5.6. klo 9–16

Torstai 6.6. klo 9–16

Päivien aiheet keräämme asiakkailta ja ilmoitamme myöhemmin.

Kohderyhmä: Teemapäivät soveltuvat sekä viittomakielisille että puheella kommunikoiville henkilöille, viittomakielisillä oppilailla on oltava oma tulkki. Oppilaat voivat osallistua yhteen tai useampaan päivään. Päivien aikana on aikaa oppilaiden kysymyksille.

Hoidetaan asioita Internetissä

Aika: 19.–23.8. (viikko 34)

Kohderyhmä: Viikko soveltuu sekä viittomakielisille että puheella kommunikoiville henkilöille.

Sisältö: Internetin käytön ABC. Tutustumme internet-sivujen rakenteeseen, niillä liikkumiseen ja erilaisiin hakupalveluihin. Teemme hakuharjoituksia sekä tutustumme erilaisiin sivustoihin ja sähköisiin asiointipalveluihin.

Teemapäivät asiakkaiden toivomista aiheista (3 pv)

Aika: 8.–10.10. (viikko 41)

Tiistai 8.10. klo 9–16

Keskiviikko 9.10. klo 9–16

Torstai 10.10. klo 9–16

Päivien aiheet keräämme asiakkailta ja ilmoitamme myöhemmin.

Kohderyhmä: Teemapäivät soveltuvat sekä viittomakielisille että puheella kommunikoiville henkilöille, viittomakielisillä oppilailla on oltava oma tulkki. Oppilaat voivat osallistua yhteen tai useampaan päivään. Päivien aikana on aikaa oppilaiden kysymyksille.

Muistot talteen!

Aika: 28.10.–1.11. (viikko 44)

Kohderyhmä: Viikko soveltuu sekä viittomakielisille että puheella kommunikoiville hiiren käyttäjille, viittomakielisillä oppilailla on oltava oma tulkki.

Sisältö: Teemme valokuvakirjan omista kuvista. Mukaan tuodaan joko hyvälaatuisia digitaalisia valokuvia (kuvattu kameran parhailla asetuksilla) tai paperivalokuvia, jotka skannataan digitaaliseen muotoon. Oppilaat maksavat tekemänsä kuvakirjan itse.

Teemapäivät asiakkaiden toivomista aiheista (3 pv)

Aika: 2.–4.12. (viikko 49)

Maanantai 2.12. klo 9–16

Tiistai 3.12. klo 9–16

Keskiviikko 4.12. klo 9–16

Päivien aiheet keräämme asiakkailta ja ilmoitamme myöhemmin.

Kohderyhmä: Teemapäivät soveltuvat sekä viittomakielisille että puheella kommunikoiville henkilöille, viittomakielisillä oppilailla on oltava oma tulkki. Oppilaat voivat osallistua yhteen tai useampaan päivään. Päivien aikana on aikaa oppilaiden kysymyksille.

ICT:n tietoiskut

Järjestämme lyhyitä etäkoulutuksia erilaisista tietokoneen ja puhelimen käytön aiheista. Koulutukset järjestetään Teams-alustalla. Ajankohdista ja aiheista tiedotetaan tarkemmin vuoden 2024 aikana.

Muita tapahtumia:

- Omppu-, Robotti- ja Tietokonepiirit jatkuvat Kuurosokeiden Toimintakeskuksella, Tampereella.
- Etäkoulutus jatkuu asiakkaan tarvitsemista aihealueista. Lisäksi tarjoamme ryhmämuotoista etäkoulutusta mahdollisuuksien mukaan.
- ICT-toreja järjestetään 4-6 kappaletta, joista kaksi pyritään toteuttamaan lähitapahtumana. Teemoina apuvälineet ja ajankohtaiset ICT-aiheet. Ajankohta ja järjestämispaikkakunta ilmoitetaan myöhemmin.
- ICT-palvelut osallistuu tarvittaessa kuurosokeiden alueellisiin tapahtumiin. Niissä jaetaan ajankohtaista tietoa, koulutetaan tietotekniikkaan liittyvistä aiheista sekä esitellään uusia laitteita ja apuvälineitä.



5. Kurssit ja tapahtumat

5.1. Kurssit

Vertaistuelliset kurssit ja tapahtumat on tarkoitettu eri-ikäisille kuurosokeille ja kuulonäkövammaisille henkilöille. Kursseilla ja tapahtumissa saadaan tarvittavia taitoja ja tietoja, joita tarvitaan kuulonäkövammaisen arjen tueksi. Keskeisinä teemoina ovat kommunikaatio, turvallinen liikkuminen, tiedonsaanti sekä hyvinvointi. Ryhmän antama vertaistuki on tärkeä osa kurssia. Kurssit ja tapahtumat ovat STEA-rahoitteista toimintaa.

Neljä päivää kestäväillä kursseilla toimitaan ryhmissä. Kursseille otetaan kahdeksan kurssilaista. Vertaistuelliset tapahtumat ovat myös teemallisia ja pituudeltaan kolme päivää. Tapahtumiin otetaan 12 osallistujaa.

Ensisijaisesti mukaan valitaan henkilöitä, jotka eivät ole osallistuneet tähän toimintaan aiemmin. Hakulomakkeessa kysytään hakemisen syytä, sillä henkilökohtainen kurssitarve vaikuttaa myös valintoihin. Lisäksi läheiset voivat hakea mukaan. Tällöin he täyttävät oman hakemuksen.

Ohjelma ja täysihoito ovat osallistujille maksuttomia. Matkat korvataan jälkikäteen pääsääntöisesti halvimman julkisen (linja-auto/juna) matkustustavan mukaisesti. Matkojen omavastuu on 25 euroa/suunta.

Hakiessasi on hyvä huomioida seuraavat asiat:

Osallistuja tilaa itse tarvitsemansa tulkit. Kursseilla ei ole yleistulkkausta.

Kurssit ja tapahtumat on tarkoitettu omatoimisille osallistujille. Mikäli osallistuja tarvitsee apua liikkumisessa tai päivittäistoiminnoissa, hänen tulee järjestää henkilökohtainen avustaja mukaansa. Kurssilla ei ole henkilökohtaista avustavaa työntekijää. Yhdistys ei vastaa avustajan kustannuksista, vaan ne haetaan sosiaalipalveluista.

Kurssille hakeutuvan on hyvä arvioida, että terveydentila ja fyysinen kunto ovat riittävän hyvät aktiiviseen ryhmässä toimimiseen. Kurssityössä emme huolehdi osallistujan lääkityksistä, vaan osallistuja vastaa itse oman lääkityksen järjestelyistä.

Hakeminen: Kurssien sähköinen haku tapahtuu verkkosivuiltamme www.kuurosokeat.fi. Vaihtoehtoisesti voi hakea paperilomakkeella, joka lähetetään osoitteeseen Suomen Kuurosokeat ry, Sanna Säämäki, Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere.

Lisätietoja: kurssisuunnittelija Sanna Säämäki, 044 491 6495, sanna.saamaki@kuurosokeat.fi.

Mielen ja kehon hyvinvointikurssi aikuisille

Ajankohta: tiistai – perjantai 12.–15.3.

Paikka: Kiipula, Turenki

Kohderyhmä: 18–65-vuotiaat kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset henkilöt

Tavoite ja sisältö: Kurssin tavoitteena on vahvistaa kokonaisvaltaista hyvinvointia ja arjessa jaksamista. Yhdessä pohditaan, millaisia valintoja voi tehdä oman hyvinvoinnin tueksi. Hyvinvointia lisätään liikkumalla. Kokemuksia jaetaan vertaisryhmässä.

Hakuaika päättyy tiistaina 6.2.

Mielen ja kehon hyvinvointikurssi senioreille

Ajankohta: tiistai – perjantai 2.–5.4.

Paikka: Kylpylähotelli Peurunka, Laukaa

Kohderyhmä: Yli 65-vuotiaat kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset henkilöt

Tavoite ja sisältö: Kurssilla kannustetaan ja ohjataan huolehtimaan omasta hyvinvoinnista kokonaisvaltaisesti. Vertaisryhmässä pohditaan muistin ja ihmissuhteiden vaikutusta elämään, ja kuinka saada arkeen uutta sisältöä. Ikäihmisille tarkoitettuja palveluja ja apuvälineitä käydään läpi.

Hakuaika päättyy tiistaina 27.2.

Kaikilla aisteilla

Ajankohta: tiistai – perjantai 21.–24.5.

Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere

Kohderyhmä: Aikuiset kuulonäkövammaiset ja kuurosokeat

Tavoite ja sisältö: Omia aisteja opitaan hyödyntämään kokonaisvaltaisesti arjen eri toiminnoissa. Harjoitellaan mm. käsillä hahmottamista, maku- ja hajuaistin

hyödyntämistä sekä apuvälineiden käyttämistä esimerkiksi liikkuesssa.

Hakuaika päättyy tiistaina 16.4.

Perhekurssi

Ajankohta: tiistai-perjantai 4.–7.6.

Paikka: Kiipula, Turenki

Kohderyhmä: Kurssille otetaan 6–8 perhettä, joista vähintään toinen vanhemmista on kuurosokea tai kuulonäkövammaisen ja lapset ovat alle 18-vuotiaita.

Tavoite ja sisältö: Kurssi tarjoaa perheille mahdollisuuden keskustella vertaisryhmissä arjessa selviytymisestä. Osallistujat saavat asiantuntijatietaa näkemisestä ja kuulemisesta, erilaisista tukipalveluista ja perheen hyvinvoinnista. Lapsille on toiminnallista ohjelmaa.

Hakuaika päättyy tiistaina 23.4.

Naisten kurssi

Ajankohta: tiistai-perjantai 27.–30.8.

Paikka: Peurunka, Laukaa

Kohderyhmä: 18–65-vuotiaat kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset naiset

Tavoite ja sisältö: Kurssilla käsitellään kuulonäkövammaisen vaikutuksia arjessa jaksamiseen. Aiheina ovat levon, liikunnan ja toiminnan tasapainoa naisen elämässä. Tavoitteena on voimavarojen ja itsetunnon vahvistuminen.

Hakuaika päättyy tiistaina 11.6.

Kurssi viittomakielisille

Ajankohta: tiistai-perjantai 17.–20.9.

Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere

Kohderyhmä: Viittomakieltä käyttävät aikuiset kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset henkilöt

Tavoite ja sisältö: Vertaisryhmissä keskustellaan viittomakielisten osallisuudesta ja tiedonsaannista. Tietoa vuorovaikutuksen merkityksestä sekä harjoituksia taktiiliviittomista. Vinkkejä kehon huoltoon ja hyvinvointiin.

Hakuaika päättyy tiistaina 13.8.

Vaikea kuulla, vaikea nähdä

Ajankohta: tiistai-perjantai 12.–15.11.

Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere

Kohderyhmä: Kuulonäkövammaiset henkilöt, joilla kuulon ja näön tilanne on muuttunut ja arki tuottaa haasteita.

Tavoite ja sisältö: Tavoitteena on lisätä tietoa kuulonäkövammaisten palveluista ja apuvälineistä. Kurssilla jaetaan kokemuksia vertaisryhmässä. Aiheina turvallinen liikkuminen, tiedonsaanti ja arjen vinkit.

Hakuaika päättyy tiistaina 8.10.

5.2. Tapahtumat

Liikuntaleiri

Ajankohta: maanantai-keskiviikko 24.–26.6.

Paikka: Kuortaneen Urheiluopisto, Kuortane

Kohderyhmä: kaikki kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset henkilöt

Tavoite ja sisältö: Kokeillaan erilaisia liikuntavaihtoehtoja turvallisesti ja ohjautusti. Madalletaan kynnystä liikunnan aloittamiseen ja helpotetaan itselle sopivan lajin löytymistä. Painopisteenä leirillä on yleisurheilu.

Hakuaika päättyy tiistaina 7.5.

Pohjoisen syystapahtuma

Ajankohta: tiistai-torstai 24.–26.9.

Paikka: Leirikeskus Norvajärvi, Rovaniemi

Kohderyhmä: kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset henkilöt

Tavoite ja sisältö: Vertaisryhmässä liikutaan syksyisessä luonnossa. Tavoitteena on rohkaistua liikkumaan eri vuodenaikoina. Liikkumistaitoa harjoitellaan sekä luonnossa että sisätiloissa.

Hakuaika päättyy tiistaina 20.8.

Hengellinen leiri

Ajankohta: maanantai-keskiviikko 25.–27.11.

Paikka: Kurssikeskus Vesala, Jyväskylä

Kohderyhmä: kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset henkilöt

Tavoite ja sisältö: Voimavarojen vahvistamista yhdessäolon ja yhteisen jakamisen kautta. Leirillä on sekä toiminnallista tekemistä että hiljentymistä. Tapahduma toteutetaan yhdessä Lapuan hiippakunnan viittomakielisen työn ja Jyväskylän seurakunnan kanssa.

Hakuaika päättyy tiistaina 22.10.



Virkisty kursseilla, tapaa uusia ihmisiä ja opi uutta elämääsi.

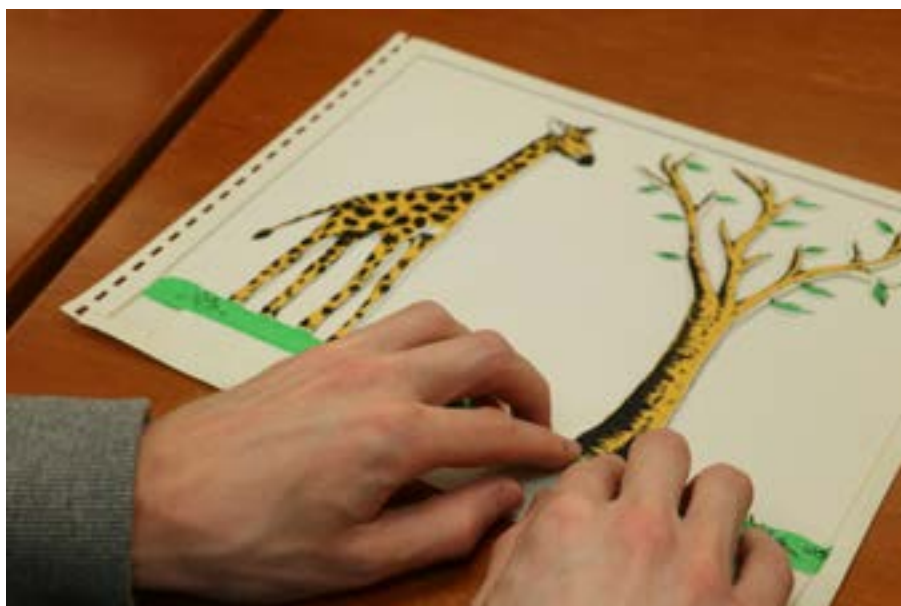
6. Kommunikaatiopalvelut

Kommunikaatiopalvelut järjestää opetusta, ohjausta ja alueellisia kursseja tarpeiden mukaan eri puolella Suomea. Kohderymänä ovat eri-ikäiset kuulonäkövammaiset sekä kuurosokeat henkilöt ja heidän lähipiirinsä. Koulutus voi olla yksilö- tai ryhmäopetusta. Ohjaukseyntejä voidaan järjestää asiakkaiden kotona tai palvelukeskuksissa. Myös etäohjaus on mahdollista. Kuukausittain järjestetään Olohuone- ja aluetapaamisia. Opetusta annetaan kerhoissa ja verkossa Classroom-oppimisympäristössä ja ohjataan sen käyttöön.

Aiheet liittyvät kohderyhmien toiveisiin eri kommunikaatiomenetelmien käytöstä. Näitä ovat esimerkiksi suuraakkoset, taktili sormittaminen ja viittominen, kuvat, kommunikaatiokansiot, sairaalareppu, kuvailun, opastuksen ja aistien käyttö. Järjestämme myös eri aiheista kaikille avoimia webinaareja.

Kommunikaatiomateriaaleihin voi tutustua kotisivuillamme kommunikaatiopalvelujen alla. Asiantuntijamme ovat erikoistuneet kuurosokeutuneiden, syntymästä saakka kuurosokeiden ja kuulonäkövammaisten monitarpeisten kommunikaatiokysymyksiin. Lisäksi tarjoamme konsultaatiota kommunikaatioon liittyvissä asioissa. Laita viestiä meille, niin otamme yhteyttä. Koulutus on maksutonta.

Työntekijän saa parhaiten kiinni matkapuhelimen tai sähköpostin kautta. Tapaamiset sovitaan ajanvarauksella. Yhteystiedot: Johtava kommunikaatioasiantuntija Riitta Lahtinen, puh. 0400 624 307, riitta.lahtinen@kuurosokeat.fi tai kommunikaatiopalvelut@kuurosokeat.fi



7. Kuntoutuspalvelut

Kelan moniammatillinen yksilökuntoutus

Kuurosokeiden Toimintakeskus toteuttaa Kelan vaativaa lääkinällistä moniammatillista yksilökuntoutusta kuulonäkövammaisille lapsille ja nuorille sekä harkinnanvaraista moniammatillista yksilökuntoutusta kuulonäkövammaisille aikuisille. Yksilökuntoutus toteutetaan joko majoituksella, jolloin yövytään kuntoutuspaikassa tai ilman majoitusta, jolloin yövytään kotona ja käydään päivisin yksilöllisesti suunnitellussa kuntoutusohjelmassa. Kuntoutus voi sisältää kotikäyntejä asiakkaan kotona ja/tai arkiympäristössä tai verkostoneuvottelun.

Asiakkaan läheiset, esimerkiksi puoliso, voivat osallistua kuntoutukseen kuntoutuspäätöksen mukaisesti. Henkilökohtainen avustaja ei voi osallistua asiakkaan kuntoutukseen läheisenä. Lapsen perhe osallistuu kuntoutukseen koko-aikaisesti yhdessä lapsen kanssa. Nuoren perhe osallistuu kuntoutukseen koko-aikaisesti tai vain osan aikaa, jos se on nuoren itsenäistymisen tukemiseksi tarkoituksenmukaista.

Kuntoutus on maksutonta. Asiakkaalla ja aikuisella omaisella voi olla oikeus kuntoutusrahaan kuntoutuksen ajalta. Kela korvaa matkakustannukset omavastuun ylittävältä osalta.

Kuntoutuksen tavoitteet ja sisältö

Yksilöllisen kuntoutuksen tavoitteena on, että asiakas saa voimavaroja ja valmiuksia osallistua monipuolisesti eri toimintoihin omassa elinympäristössään sekä selviytyä arkipäivän tilanteissa parhaalla mahdollisella tavalla. Moniammatillisella kuntoutustyöryhmällä on laaja-alainen erityisosaaminen kuulonäkövammaisten kuntoutuksesta. Kuntoutuksen sisältö perustuu kuntoutussuunnitelmaan tai lääkärin B-lausuntoon/suositukseen, ennakkokyselyyn sekä alkuvaiheen haastatteluihin ja arviointeihin. Tavoitteiden asettamisessa otetaan huomioon asiakkaan ja perheen elämäntilanne, sen muutokset sekä voimavarat.

Kuntoutuksessa harjoitellaan taitoja, joita hyödyntäen asiakas voi itse ja lähi-verkoston tuella ylläpitää ja edistää omaa toimintakykyään. Kuntoutus sisältää esimerkiksi liikkumistaitoon, tiedonsaantiin, kommunikaatioon, aistien käyttöön liittyviä harjoituksia sekä arjessa selviytymisen taitoja. Kuntoutukseen voi sisältyä pistekirjoituksen sekä tietokoneen ja matkapuhelimen käytön ohjauksia. Asiakkaan kanssa yhdessä etsitään ja harjoitellaan keinoja, joilla ylläpidetään ja edistetään kokonaisvaltaista hyvinvointia.

Vaativa lääkinällinen yksilökuntoutus lapsille ja nuorille

Kuulonäkövammaisten lasten ja nuorten yksilökuntoutus on tarkoitettu alle 18-vuotiaille lapsille tai nuorille ja heidän perheilleen. Lapsi tai nuori tarvitsee yksilöllistä, moniammatillisesti toteutettua kuntoutuspalvelua kaksoisaistivamman, sen seurannaisvaikutusten sekä mahdollisten liitännäisvammojen vuoksi. Liitännäisvamma voi olla esimerkiksi cp-vamma tai kehitysvamma. Kuntoutus on tarkoitettu lisäksi 18–25-vuotiaille nuorille aikuisille tilanteessa, jossa nuoren sairaus- ja elämäntilanne sekä kuntoutumisen tuen tarve edellyttävät tiivistä yhteistyötä koko perheen kanssa.

Moniammatillisessa yksilökuntoutuksessa asiakas perheineen saa kasvuun ja kehitykseen liittyvää tietoa ja konkreettisia ohjeita arjen toimintojen helpottamiseksi. Asiakas perheineen saavat voimavaroja ja valmiuksia osallistua monipuolisesti eri toimintoihin omassa elinympäristössään ja yhteiskunnassa.

Kuntoutus kestää 9–18 arkipäivää yksilöllisen kuntoutuspäätöksen mukaan. Perustellusta syystä kuntoutus voi olla pidempi, kestäen enintään 24 päivää. Kuntoutus toteutetaan useammassa jaksossa. Kuntoutuskokonaisuuden toteutusaikaa on yksi vuosi.

Hakeminen

Hakemus lasten ja nuorten vaativaan lääkinälliseen yksilökuntoutukseen tehdään Kelan lomakkeella KU 104 (vaativa lääkinällinen kuntoutus). Hakemukseen tarvitaan liitteeksi kuntoutussuunnitelma tai lääkärin B-lausunto julkisesta terveydenhuollosta.

Harkinnanvarainen yksilökuntoutus aikuisille

Moniammatillisen yksilökuntoutuksen tavoitteena on parantaa tai ylläpitää kuulonäkövammaisen aikuisen arjen, työn ja opiskelun sujuvuutta sairaudesta huolimatta. Harkinnanvaraisessa kuntoutuksessa ei ole yläikärajaa, myös yli 65-vuotiaat voivat hakeutua tähän kuntoutusmuotoon. Edellytyksenä on, että kuntoutus on tarpeellista työ- ja/tai toimintakyvyn kannalta. Kuntoutus sisältää sekä yksilöllistä että ryhmämuotoista ohjelmaa.

Yksilökuntoutuksen kesto on enintään 15 arkipäivää. Omainen tai läheinen voi osallistua yksilökuntoutukseen kuntoutuspäätöksen mukaisesti enintään viisi vuorokautta tai viidellä käyntikerralla. Kuntoutus toteutetaan useammassa jaksossa. Kuntoutuskokonaisuuden toteutusaikaa on 1,5 vuotta.

Hakeminen

Hakemus harkinnanvaraiseen yksilökuntoutukseen tehdään Kelan lomakkeella KU 132 (harkinnanvarainen kuntoutus). Hakemukseen tarvitaan liitteeksi lääkärin B-lausunto tai suositus.

Yleistä kuntoutukseen hakemisesta

Hyvin ja perusteellisesti tehty kuntoutussuunnitelma/lääkärinlausunto B ja kuntoutushakemus edesauttavat myönteisen päätöksen saamista Kelasta. Sairaalan kuntoutusohjaajat sekä Suomen Kuurosokeat ry:n palveluasiantuntijat auttavat tarvittaessa kuntoutushakemuksen laatimisessa. Omaisen tai läheisen tarve osallistua kuntoutukseen tulee perustella kuntoutussuunnitelmassa tai lääkärinlausunnossa. Siitä tulee mainita myös kuntoutushakemuksessa.

Kuntoutushakemuksen saa Kelan toimistosta tai Kelan verkkosivuilta: www.kela.fi-> kuntoutus. Päätöksen kuntoutuksesta tekee Kela. Kuntoutuspäätöksen saatamme otamme asiakkaaseen yhteyttä kolmen viikon sisällä päätöksen saapumisesta. Kielteisen kuntoutuspäätöksen Kela ilmoittaa vain hakijalle.

Kuntoutusjaksojen ajankohdat sovitaan yhdessä asiakkaan, omaisen ja Kuurosokeiden Toimintakeskuksen kuntoutustyöryhmän kanssa. Kuntoutukseen on jatkuva haku.

Yhteystiedot: Palveluvastaava Hanna Tenhunen, hanna.tenhunen@kuurosokeat.fi, puhelinnumero 0400 965 671.

8. Kuntoutusohjaus

Kuntoutusohjaus on lakisääteistä ja asiakkaalle maksutonta lääkinnällistä kuntoutusta. Sairaanhoidopiirit ja kuntien vammaispalvelut voivat ostaa kuulonäkövammaisten kuntoutusohjausta Suomen Kuurosokeat ry:ltä. Asiakkaita ovat kaikenikäiset kuulonäkövammaiset, aikuisena kuurosokeutuneet, syntymästään kuurosokeat ja monitarpeiset henkilöt.

Palvelun tavoitteena on asiakkaan kokonaistilanteen kartoitus ja kuulonäkövammattiedon jakaminen. Kuntoutusohjaus voi sisältää muutostilanteissa tukemista, palvelutarpeiden kartoitusta, apuvälineohjausta, sosiaaliturvaan liittyvää ohjausta ja neuvontaa sekä lähi-ihmisten ohjaamista kommunikaatiossa ja arjen toiminnoissa kuulonäkövamma huomioiden.

Kuntoutusohjaaja käy asiakkaan kotona, päiväkodissa, asumisyksikössä, oppilaitoksessa, toimintakeskuksessa ja/tai työpaikalla.

Asiakas, läheinen tai verkostoon kuuluva voi olla yhteydessä oman hyvinvointialueen silmä- tai kuuloyksikköön tai kunnan sosiaalitoimeen, joissa arvioidaan palvelun tarve.

Yhteystiedot: kuntoutusohjaaja Kaisa Surakka, kaisa.surakka@kuurosokeat.fi tai kuntoutusohjaus@kuurosokeat.fi, puhelinnumero 040 545 0438.

9. Asumisen palvelut

Palveluasuminen

Palveluasumista tarjotaan Tampereella sijaitsevissa kodeissa. Sinulla tai läheilläsi on mahdollisuus omankieliseen palveluasumiseen kuulonäkövammaisena, kuurosokeana tai viittomakielisenä.

Esteettömät asunnot

Asiakkaidemme käytössä on esteettä palveluasuntoja rivi- ja kerrostalokodeissa. Tarjoamme mahdollisuutta myös lyhytaikaiseen asumiseen. Käytössä on yhteisiä kokoontumistiloja.

Asuminen on mahdollista myös ryhmäkodissa, jossa asiakkaamme voivat viettää turvallisesti elämänsä viimeiset vuodet. Ryhmäkodin yhteydessä on mahdollisuus lyhytaikaiseen intervallihoitoon.

Palvelut omalla kommunikaatiolla

Virikkeet ja harrastusmahdollisuudet

Ateria- ja siivouspalvelut

Yhteisöllisyys ja vertaistuki

Hoiva ja huolenpito

Arjessa tukeminen

Henkilöstö palvelee

Ammattitaitoisesti ja yksilöllisesti

Kommunikaatiotavat huomioiden, opastaen sekä kuvaillen

Tapa- ja toimintakulttuuria kunnioittaen

Palveluasumiseen hakeutuminen

Suomen Kuurosokeat ry:n palveluasuntoja haetaan järjestön asuntohakulomakkeella. Se löytyy verkkosivuilta osoitteesta www.kuurosokeat.fi - Palvelut - Asumisen palvelut - Hae asuntoa. Palveluasuntoon muuttaminen edellyttää kotikunnan tekemän palveluasumispäätöksen.



VTS Ristontalossa on palveluasumista sekä vuokra-asuntoja.

Viittomakielistä kotihoitoa

Kotipolku tarjoaa viittomakielistä kotihoitoa Pirkanmaan alueella. Asiakkaina ovat pirkanmaalaiset viittomakieliset ja kuulonäkövammaiset henkilöt. Kotipolku toimii asiakkaiden omissa asuin- ja toimintaympäristöissä. Palvelussa huomioidaan asiakkaiden elämäntilanne, aistirajoitteet ja yksilöllinen kommunikaatio.

Kotipolun palvelumuotoja ovat esimerkiksi ikääntyvän kuulo- tai kuulonäkövammaisen kotihoito, asiointiapu, viittomakielisen lapsiperheen apu, kotiuttamisen, toipilasajan ja elämän kriisitilanteiden tuki sekä tiedon saannin tukeminen asiakasta itseään koskevissa asioissa.

Kotipolun palveluihin voi anoa hyvinvointialueelta maksusitoumusta, jolloin maksun omavastuuosuus määräytyy kunnan maksupäätöksessä.

Lisätietoja asumisen palveluista

Asiakkuusvastaava, asumisen palvelut Heli Virintie, puh. 040 835 8389, heli.virintie@kuurosokeat.fi ja toiminnanjohtaja Risto Hoikkanen, puh. 040 566 1371, risto.hoikkanen@kuurosokeat.fi.

10. Elinikäinen oppiminen

Yhteyshenkilönä toimii järjestöohjaaja Milla Lindh, puh. 040 774 9207, milla.lindh@kuurosokeat.fi. Helsingissä jatkuu ohjattu kuntosali- ja allasjumparyhmä opintopiiritoimintana. Tampereella toteutetaan opintopiiritoimintaa yhteistyössä Ahjolan kansalaisopiston kanssa. Ajankohdista tiedotetaan paikallisesti.



11. Tapahtumat kuukausittain

Tammikuu

4.1. Pistekirjoituspäivä

15.1. Presidentinvaaleissa äänestäminen, Teams

20.1. Kotivarautuminen tutuksi kuurosokeille, Tampere tai Teams

22.–26.1. ICT-koulutus: Windows 11

Helmikuu

3.2. Kunnan varautuminen tutuksi kuurosokeille, Tampere

12.2. Viittomakielen päivä

12.2. Vapaaehtoisten kerhonvetäjien keskustelutilaisuus, Teams

17.2. Vapaaehtoisten tukihenkilöiden koulutus, Tampere

12.–16.2. ICT-koulutus: Lähdössä matkalle?

29.2. Kansainvälinen harvinaisten sairauksien päivä

Maaliskuu

3.3. Maailman kuulopäivä

10.–16.3. Maailman glaukoomaviikko

12.–15.3. Mielen ja kehon hyvinvointikurssi aikuisille, Kiipula, Turenki

Huhtikuu

2.–5.4. Mielen ja kehon hyvinvointikurssi senioreille, Peurunka, Laukaa

2.–4.4. ICT-koulutuksen teemapäivät

22.–23.4. Kokoustekniikka ja yhdistyksen säännöt, Teams

26.4. Kansainvälinen opaskoirapäivä

Toukokuu

4.5. Suomen Kuurosokeat ry:n kevätkokous, Tampere

6.–8.5. ICT-koulutuksen teemapäivät

18.5. Kansainvälinen saavutettavuuspäivä

21.–24.5. Kaikilla aisteilla, Tampere

23.5. Kansainvälinen esteettömyyspäivä

27.–30.5. Keilaleiri, Kuortaneen Urheiluopisto, Kuortane

28.5. Kansainvälinen selkokielen päivä

Kesäkuu

2.6. Kuulopäivä

4.–6.6. ICT-koulutuksen teemapäivät

- 4.–7.6. Perhekurssi, Kiipula, Turenki
- 19.6. Avoimet ovet, Tampere
- 24.–26.6. Liikuntaleiri, Kuortaneen Urheiluopisto
- 27.6. Kansainvälinen kuurosokeuspäivä

Heinäkuu

- 29.7.–4.8. Viittomakieli- ja kuulovamma-alan yhteinen suurleiri, Tampere
- 21.–31.7. EDBU Youth Camp, Saksa

Elokuu

- 5.–11.8. Pohjoismainen nuorten leiri, Kiipula, Turenki
- 19.–23.8. ICT-koulutus: Hoidetaan asioita Internetissä
- 27.–30.8. Naisten kurssi, Peurunka, Laukaa

Syyskuu

- 2.–7.9. Kuurosokeiden hyvinvointiloma, Koivupuisto, Ylöjärvi
- 17.–20.9. Kurssi viittomakielisille, Tampere
- 24.–26.9. Pohjoisen syystapahtuma, Rovaniemi
- 30.9. Kansainvälinen retiniitikon päivä

Lokakuu

- 8.—10.10. ICT-koulutuksen teemapäivät
- 13.10. Kansainvälinen selkeän kielen päivä
- 15.10. Kansainvälinen valkoisen kepin päivä
- 22.10. Euroopan kuurosokeiden päivä
- 28.10.–1.11. ICT-koulutus: Muistot talteen!

Marraskuu

- 1.–2.11. Kokemusasiantuntijakoulutus, Tampere
- 12.–15.11. Vaikea kuulla, vaikea nähdä, Tampere
- 12.–19.11. Sokeiden viikko
- 14.–20.11. Lapsen oikeuksien viikko
- 25.–27.11. Hengellinen leiri, Jyväskylä
- 23.11. Suomen Kuurosokeat ry:n syyskokous, Oulu

Joulukuu

- 2.–4.12. ICT-koulutuksen teemapäivät
- 3.12. Kansainvälinen vammaisten päivä
- 16.12. Suomen Kuurosokeat ry:n perustamispäivä



Suomen Kuurosokeat ry

Föreningen Finlands Dövblinda rf

Puhelinvaihte 040 778 0266
kuurosokeat@kuurosokeat.fi
Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere
Toimiston aukioloaika ma-pe klo 9.00–15.00

Tapahtumiin ja yhteystietoihin voi tulla vuoden aikana muutoksia.
Ajankohtaiset tiedot löydät verkkosivuiltamme www.kuurosokeat.fi.

