

Tuntosarvi

Suomen Kuurosokeat ry:n järjestö- ja jäsenlehti
7/2024

Maijan matka

**Kunniatohtori
Russ Palmer**



Sisältö

Pääkirjoitus: Tule mukaan toimintaan!	3
Kertomus Lontoon matkasta	4
Kunniatohtori Russ Palmer	8
Tietoa CHARGE-oireyhtymästä	10
Huomioitavaa ääni- ja kuvatallenteiden tulkkauksesta.....	11
Yhteisöllinen kuurosokeiden kuntopiiri	12
Tunnelmia Saksan leiriltä	16
Pohjoismainen kuurosokeiden nuorten tapahtuma Kiipulassa	18
Kolumni: Matkalla	19
Saavutettavuus huomioitiin Coldplayn keikoilla	20
Onkikilpailut Koivupuistossa	21
FNDB valitsi uuden hallituksen puheenjohtajan	22
Geir Jensenin kiitokset	23
Ilmoitukset.....	24

Etukansi: Maija Kanerva Lontoossa. Kuva: Anni Harjuntaustan kuva-arkisto.
Takakansi: Käsityöpuoti Kuurosokeiden Toimintakeskuksella.

Tuntosarvi

50. vuosikerta
ISSN 2490-1695

Julkaisija

Suomen Kuurosokeat ry

Levikki

500

Toimitus

Päätoimittaja ja taitto Anne Metsäpuro
Sisällöntuottaja Jaakko Evonen
p. 040 753 2026
viestinta@kuurosokeat.fi

Vuosikerran hinta

Vuosikerta 30 euroa. Suomen Kuurosokeat ry:n jäsenille ilmainen. Yhdeksän numeroa vuodessa printtilehtenä, piste-kirjoituksella, Daisy-äänilehtenä, sähköisenä Luetus-ohjelmassa ja pdf-näköislehtenä verkossa.

Mainosten hinnat

puoli sivua 140 euroa
2 x 1/2 palstaa 70 euroa
1 palsta 60 euroa
1/2 palstaa 35 euroa
1/4 palsta 20 euroa

Tilaukset ja osoitteenmuutokset

Suomen Kuurosokeat ry,
Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere.
s-posti:
osoitteenmuutos@kuurosokeat.fi

Toimiston aukioloaika

ma–pe klo 9.00–15.00

Painopaikka

Viestipaino Oy, Tampere

Toimituksella on oikeus käyttää lehden juttuja yhdistyksen internet-sivuilla
www.kuurosokeat.fi.

Tule mukaan toimintaan!

Suomi on tunnetusti yhdistysten luovattu maa. Tällä hetkellä palveluita tarjoaa arviolta tuhansia erilaisia yhdistyksiä. Viime aikoina on kuulunut kuitenkin huolestuttavia uutisia yhdistysten rahoituksen suunnitelluista leikkauksista, joista Suomen hallitus päätti viime kehysriihessään. Moni yhdistys joutuu nyt syksyllä jännittämään, millaisia rahoituspäätöksiä tulevalle vuodelle tulee.

Vaikka taloudellinen tilanne näyttää haastavalta, on silti tärkeätä, että yhdistystoiminta on mahdollisimman aktiivista. Suomen Kuurosokeat ry järjestää syksyllä useita tapahtumia ja webinaareja erilaisista teemoista, joista löydät tietoa kanavistamme. Tule mukaan kuulemaan ajankohtaisista asioista ja tapaamaan muita vertaisia! Sinun panoksesi yhdistystoimintaan on tärkeätä!

Jos haluat osallistua kotoa käsin, on sekin mahdollista monissa tapahtumissa etäyhteydellä. Tarvitset vain tietokoneen tai mobiililaitteen. Mikäli tilaisuuden seuraaminen itsenäisesti on haastavaa, on mahdollista tilata tulkki. Ongelmatilanteissa yksin ei tarvitse jäädä! Yhdistyksen ICT- ja aluepalveluiden työntekijät neuvovat mielellään lisää.

Ilahduttavaa on, että kesän aikana nuoret ovat olleet aktiivisia ja osallistuneet kuulonäkövammaisten leirille Saksassa ja pohjoismaiseen tapahtumaan Suomessa. Kuvia näistä tapahtumista löytyy tästä lehdestä.

Palautteen antamistakaan ei saa unohtaa. Yhdistys kerää tapahtumista säännöllisesti palautetta asiakkailta, jäseniltä ja sidosryhmiltä. Tällä osoitetaan toiminnan vaikuttavuus ja perustellaan, miksi sitä kannattaa jatkossakin rahoittaa. Voit antaa palautetta suoraan tapahtuman yhteydessä tai esimerkiksi verkkosivuilta löytyvällä lomakkeella. Kukin palaute on merkittävä!

Yhdistyksen syyskokous järjestetään marraskuussa Oulussa. Siellä valitaan hallitukseen jäseniä erovuoroisten tilalle. Olisitko sinä kiinnostunut luottamushenkilöksi hallitukseen? Lyhyen ehdokasesittelyn voi lähettää 9. syyskuuta mennessä yhdistyksen viestintään. Esittelyt julkaistaan lokakuun alussa ilmestyvässä Tuntosarvessa. Lopullinen ehdokasasettelu vahvistetaan itse syyskokouksessa.

Aktiivista osallistumista itse kullekin alkavaan syksyyn!

Jaakko Evonen

Sisällöntuottaja ■

Kertomus Lontoon matkasta

Teksti: Maija Kanerva
Kuvat: Anni Harjuntaustan
kuva-arkisto

Olin jo pitkään haaveillut matkasta Englantiin. Olen opiskellut englantia 9 vuotta tavoitteenani pystyä kommunikoimaan tällä matkalla itsenäisesti. Koska matka oli minulle ensimmäinen pitkään aikaan, halusin käyttää matkatoimiston palveluja. Löysin esteettömiä matkoja tekevän Matka-Agentit. Tätä yritystä voin lämpimästi suositella.

Tein matkan 11.-15.4.2024. Se alkoi Tampereen rautatieasemalta, jossa

tapasin tulkkini avustajani kanssa. Toisen tulkkini tapasin vasta Lontoossa. Lentokentällä menimme avustuspisteelle ja siitä meidät ohjattiin lähtöselvitykseen. Sain heti pyörätuolikuljetuksen. Lentokenttäavustaja vei minut suoraan koneen ovelle. Osan matkasta pääsimme "golfauton" kyydissä. Paikkamme olivat aivan koneen perässä. Odottaessamme nousua minua pelotti aivan hirvittävästi. Pelko hälveni, kun pääsimme lentokorkeuteen.



Auringonkukkakaulanauha kertoo vammasta, joka ei näy päälle päin.

Lontoon kentällä alkoikin sitten varsinainen seikkailu. Minua vietiin pätkä kerrallaan ensin yhteen odotuspaikkaan, sitten seuraavaan ja sitä seuraavaan jne. Lisäksi aina pyörätuolintyöntäjä vaihtui. Päästyämme vihdoin matkatavarahihnan luokse, ei rollaattoriani näkynyt missään. Pyytimme lentokenttävirikailijalta apua ja hän vihdoin löysi sen. Lontoossa on käytössä vihreäpohjainen kaulahihna, jossa on auringonkukan kuvia. Se kertoo henkilön vammasta, joka ei näy päällepäin ja antaa etuja nähtävyyksissä ja virastoissa.

Hotellimme oli Copthorne Tara Hotel ja se sijaitsi Kensingtonissa. Siellä oli hienoja vanhoja rakennuksia,

kirsikka- ja magnoliapuut kukkivat kauniisti.

Lontoossa säät suosivat meitä. Lämpötila oli +20 astetta ja ainoastaan lähtöpäivänä satoi hiukan. Torstai-iltana olimme niin väsyneitä matkasta, että kävimme vain syömässä aasialaisessa ravintolassa ja menimme nukkumaan.

Perjantaina hyvän englantilaisen aamiaisen jälkeen lähdimme metrolla Westminster Stationille. Siellä ihasteelimme Big Beniä ja parlamenttitaloa. Sitten jatkoimme laivalaiturille päästäksemme jokiristeilylle. Näimme Tower Bridgen, modernin keskustan pilvenpiirtäjäineen sekä maailmanpyörä



Hotelli sijaitsi Kensingtonissa kadun varrella, jossa kukki kirsikkapuita.



Metroasema High Street Kensingtonissa.

London Eye. Laivalla söimme perinteisen Fish 'n Chips -annoksen.

High Street Kensingtonilla söimme hienossa The Ivy Brasserie-ravintolassa, jossa saimme erittäin hyvää palvelua. Lontoossa palvelu on tosi ystävällistä. Kaupungissa on paljon ulkomaalaistaustaisia, joilla kaikilla on oma aksenttinsa, mutta heillä oli kärsivällisyyttä minun kanssani keskustellessa. Kommunikoin kahden kirjoitustulkinn avulla, puhuen itse englantia. Oli mukava huomata, kuinka englantinkielentaitoni kehittyi päivä päivältä.

Lauantaina kävimme Holland Parkissa, jonka sisällä oli japanilainen puutarha Kyoto Garden. Siellä kuljimme katsellen kauniita kasveja sekä kauniista vesiputousta. Kyoto Gardenilta



Maija ja Anni englantilaisen puhelinkopin edessä.

kävelimme Natural History Museumiin. Siellä oli paljon nähtävää useammaksikin kerraksi. Osastoja olivat mm. hyönteiset, linnut, kivet ja dinosaurukset. Museolta menimme metrolla hotellille syömään erinomaisen illallisen.

Sunnuntaina lähdimme metrolla Sea Life -akvaarioon. Näimme siellä erilaisia haita, kilpikonnaa, meritähtiä, merivuokkoja, meduusoja ja pingviinejä. Kävimme kahvilassa ja otimme taksin Covent Gardeniin. Mustat taksit Lontoossa ovat erittäin tilavia. Kyytiin mahtuu neljä ihmistä ja rollaattori helposti. Covent Gardenilla kävimme italialaisessa ravintolassa pizzalla. Sieltä kävelimme kauniin puiston läpi metrolle. Hotellille päästyämme

hyvästelimme toisen tulkin, joka lähti aikaisemmalla lennolla Suomeen.

Maanantaina lähdön hetki koitti. Paalu lento sujui hyvin. Lento oli jonkin verran myöhässä ja viimeinen juna ennen aamua oli lähtemässä pian. Napasimme pyörätuolin portilta, emmekä jääneet odottelemaan lentokenttävirkaileijaa. Se oli aikamoinen näky, kun rynnistimme lentokentän läpi. Minä istuin pyörätuolissa pitäen rollaattoria pyörätuolin vieressä ja avustajani

työnsi juosten pyörätuolia. Myös tulkki juoksi ja työnsi matkalaukkukärryä. Ehdimme juuri ja juuri junaan. Tampereen rautatieasemalla hyvästelimme tulkin ja jatkoimme kotiin taksilla.

Huolellisen suunnittelun ansiosta nautimme matkasta paljon. Suosittelemme Lontoota matkakohteena. Olisi ollut mukava jäädä sinne pidemmäksi aikaa. Täytyykin aloittaa uuden matkan suunnittelu. ■



The Ivy Brasserie-ravintolassa Anni Harjuntausta, Roni Kamil, Maija Kanerva ja Ulla Röytiö.

Kunniatohtori Russ Palmer

Teksti ja kuva: Jaakko Evonen

Kuurosokea musiikkiterapeutti ja tutkija **Russ Palmer** sai viime toukokuussa Oulun yliopiston filosofian kunniatohtorin arvonimen. Se myönnettiin hänelle ansioistaan sosiaalishaptisen kommunikaation ja musiikin vibraation tutkimustyöstä. Millaisena Palmer koki juhlatilaisuuden? Entä millaisia erityisjärjestelyjä tilaisuus vaati?

Käytännön valmisteluja

Palmer kertoo, että yliopiston edustaja otti hänen kuulonäkövämmänsä hyvin huomioon.

-Kerroin järjestäjälle, että olen kuurosokea ja käytän kahta sisäkorvaimplanttia. Mainitsin myös, että tarvitsisin kommunikaation tueksi tulkkeja. Järjestäjä tuli jopa seuraamaan työpajaani, jotta saisi käsityksen erityistarpeistani.

Promootiotilaisuutta harjoiteltiin etukäteen. Palmerin mukaan joitakin muutoksia koreografiaan tehtiin hänen näkövämmänsä vuoksi. Esimerkiksi hänen käsiään ohjattiin hatun luokse sekä miekka ja diplomi ojetettiin suoraan käteen. Juhlatilaisuuden tanssikuvioita käytiin läpi professori **Takalan** kanssa etukäteen.

Itse tohtorinhattuun tehtiin syvennys, jotta puheprosessorit mahtuisivat

sen sisään paremmin eivätkä putoisi pois hattua päähän laittaessa. Hän sai poikkeuksellisesti pitää itsellään hatun ja miekan kevään aikana, jotta saisi harjoitella niiden kanssa liikkumista. Uusi opastustyylikin piti omaksua; valkoista keppiä ei voinut nyt käyttää, sillä toisessa kädessä oli miekka ja toisessa hattu.

Ikimuistoinen juhlatilaisuus

Tilaisuus kesti etukäteisvalmisteluneen kaikkiaan kolme päivää. Seremonian pituus oli useita tunteja. Siellä kuultiin puheita latinaksi, suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi. Palmerin vuorolla hänelle kerrottiin saavutuksistaan aiemmin mainituilla tutkimusaloilla. Hetki oli hänestä hyvin erityinen.

-Kun sain hattuni, miekkani ja diplomin, ja minulle sanottiin "onnittelut", tunteet tulivat pintaan. Kyyneleet valuiivat poskiani pitkin. Tuolloin ymmärsin, että mikään elämässä ei ole ilmaista, ja unelmien eteen on tehtävä työtä.

Seremonioiden jälkeen vuorossa oli siirtyminen Oulun keskustan katedraaliin juhlatilaisuuteen. Siellä mukana olivat myös vaimo, KT **Riitta Lahtinen** ja tulkit. Sieltä matka jatkui hotelliin ja vaatteiden vaihtoon. Palmer muistelee, että eri tilaisuuksissa oli erilainen pukukoodi ja aikaa vaatteiden

vaihtoon oli vähän. Siksi sitäkin piti harjoitella erikseen. Hän otti mukaan salataskuihin esimerkiksi prosessorin varapattereita, kaukosäätimen ja lääkkeitä. Iltatilaisuudessa oli ohjelmassa juhla-ateria, juomia, puheita sekä tanssia.

Viimeisenä päivänä oli soutukilpailu kirkkoveneellä. Siellä Palmer kohtasi odottamattomia haasteita:

-Alkoi satamaan ja minulla oli käytössä yksi prosessori suojakotelossa. Aluksi en ollut varma, minne mennä veneessä. Lopulta löysin paikkani ryhmässä. Yhtäkkiä implanttini alkoi piipittämään akun loppumisen merkiksi. Kerroin tulkilleeni, että "meillä on nyt yksi minuutti aikaa selvittää, kuinka homma hoidetaan. Seuraan vartaloosi liikkeitä käyttäessäni airoa".

Onneksi tämä onnistui ja soutaminen sujui. Lopulta kuitenkin selvisi, että vene oli mennyt väärään suuntaan.

Kuurosokeustietoisuus lisääntyy

-Koin olevani hyvin etuoikeutettu saadessani kunnianosoituksen. Minusta tuntui, että olen tasa-arvoinen muiden tutkijoiden keskuudessa ja että minut hyväksytään sellaisena kuin olen, Palmer kertoo.

Hänen mielestään kunnianosoitus lisää osaltaan tietoutta kuurosokeudesta. Lisäksi se on hänestä merkki siitä, että oikeanlaisella tuella ja palveluilla voi saavuttaa unelmia.

-Monet ihmiset, mukaan lukien nuoret tohtorit, tulivat luokseni juttelemaan. Heistä tarinani oli mielenkiintoinen, mikä tuli minulle täytenä yllätyksenä.

Palmerin kunniaksi järjestettiin juhlatilaisuus toukokuussa Iiris-keskuksessa, Helsingissä. Siellä häntä muistettiin puheilla ja lukuisilla tervehdyksillä. Suomen Kuurosokeat ry:n tervehdyksen toi toiminnanjohtaja **Risto Hoikkanen**.

Lisätietoja Russin tutkimuksesta:
www.russpalmer.com ■



Toiminnanjohtaja Risto Hoikkanen ojensi yhdistyksen viirin kunniatohtori Russ Palmerille.

Tietoa CHARGE-oireyhtymästä

Teksti: Kuntoutusohjaaja Kaisa Surakka ja erityisasiantuntija Marianne Ojanen

CHARGE-oireyhtymä on harvinainen monien oireiden kokonaisuus, joka on saanut nimensä englanninkielisten pääoireiden alkukirjainten mukaan. Lyhenne ei kata kaikkia piirteitä, jotka liittyvät CHARGE-oireyhtymään.

C coloboma = silmän rakenteen (esim. iiriksen tai verkkokalvon) puutosalue, aiheuttaa valonarkuutta ja riippuen puutosalueen sijainnista, vaikuttaa myös näkökykyyn

H heart defect = sydänvika

A atresia of choana = sieraimen takaosan eli nenänieluaukon ahtaus tai tukkeuma

R retarded growth and development = kasvun ja kehityksen hidastuminen, pienikokoisuus.

G genital abnormality = sukupuolielinten poikkeavuus (tavallisempi pojilla)

E ear abnormality = korvan rakennepoikkeavuus ja kuulovammaisuus, mikä on hyvin harvoin etenevä. Kuulovamma vaihtelee lievästä syvään.

CHARGE-oireyhtymän esiintyvyys on noin 1/10000 (5–6 lasta vuosittain). Aiheuttajana on geenivirhe, joka on aina ns. uusi mutaatio. CHARGE mutaatiota kantavalla henkilöllä on 50 % todennäköisyys saada CHARGE-lapsi.

Lapsen oirekuva voi olla erilainen kuin vanhemmalla.

CHARGE:n oireet ovat erilaisia jokaisella yksilöllä, mutta se on yleinen synnynnäisen kuurosokeuden syy. Kehityksen taso vaihtelee iänmukaisesti kehityksestä vaikeaan kehitysvammaan. Aistivammojen haasteet eivät rajoitu vain näköön ja kuuloon vaan myös muihin aistituntemuksiin, kuten tasapainon, tunnon, kosketuksen, kivun, hajun, maun ja lämpötilan aistimiseen.

Jokaisella CHARGE-henkilöllä ei ole kaikkia yllä mainittuja rakennepoikkeavuuksia tai oireita, vaan vaikeusaste vaihtelee yksilön mukaan.

Vuorovaikutus ja kommunikaatio

Kommunikaation vaikeudet ovat yleisiä CHARGE-oireyhtymässä. Monet tähän oireyhtymään liittyvät fyysiset vammat ja aistien puutokset voivat häiritä kommunikaation kehitystä. Kommunikaatiotaitojen puute on merkittävä käyttäytymisongelmien aiheuttaja. Ennakointi ja rutiinit tuovat turvaa ja vuorovaikutuskumppanilta vaaditaan motivaatiota perehtyä erilaisiin kommunikaatiomahdollisuuksiin.

Lähde: Tukiliitto

Lisätietoja: Suomen Kuurosokeat ry, Kuuloliitto ■

Huomioitavaa ääni- ja kuvatallenteiden tulkkauksesta

Kela on listannut ohjeita tulkkauspalvelun käytöstä ääni- ja kuvatallenteiden osalta:

1. Vuorovaikutustilanteet: Kelan tarjoama vammaisten henkilöiden tulkkauspalvelu on tarkoitettu ihmisten väliseen vuorovaikutukseen. Myös tallenteita voidaan tulkata, jos ne liittyvät vuorovaikutustilanteeseen. Esimerkkejä tällaisista tilanteista ovat oppitunnilla tai muussa tilaisuudessa esitetyt videot tai podcastit, puhe- luiden valintanauhoitteet sekä lentokenttä- ja junakuulutukset. Tallenne voidaan tulkata myös silloin, kun keskustele kaverisi kanssa, katsotte videota ja tarvitsette tilanteessa tulkkia.

2. Opiskeluun ja työntekoon liittyvät tallenteet: Voimme järjestää tallenteen tulkkauksen, kun se on opintojesi tai työsi kannalta välttämätöntä eikä

tallenne ole sinulle muuten saavutettava. Tällainen tilanne voi tulla vaikkapa silloin, kun työnantaja tai oppilaitos ei ole tehnyt tallennetta saavutettavaksi esimerkiksi tekstityksen avulla.

3. Tilauksen yksilöllinen käsittely: Kun tilaat tulkkia, kerro tilauksessasi tallenteita koskevista tulkkaustarpeistasi. Käsittelemme jokaisen tilauksen yksilöllisesti harkiten antamiesi tietojen perusteella. Jos esimerkiksi osallistut webinaariin, mutta tilaukseesi ei ole löytynyt tulkkia, voimme järjestää tulkkauksen tilaisuudesta tehdyn tallenteen katsomiseen.

Asiakaspalvelu neuvoo tarvittaessa. Vammaisten tulkkauspalvelukeskus on valmis auttamaan sinua kaikissa tulkkauspalvelua koskevissa asioissa.

Lähde: Kelan verkkosivut ■



Ääni- ja kuvatallenteiden tulkkaminen kuurosokeille vaatii oman näkö- ja kuulotilanteen huomioivan, tarpeen mukaisen viitotun tulkkauksen tai taktiilia kommunikaatiota. Kuva: Suomen Kuurosokeat ry:n kuva-arkisto

Yhteisöllinen kuurosokeiden kuntopiiri

Teksti: Maria Lebedeva

Kuvat: Maria Lebedevan kuva-arkisto

Helsingissä Iiris-keskuksessa järjestetään torstaisin kuurosokeille kuntosali- ja vesijumppa. Kuntosali on avoinna klo 13:00-14:30, jonka jälkeen on ohjattu vesijumppa klo 14:30-15:00. Vesijumpan jälkeen on varattu itsenäistä uintiaikaa klo 15:00-16:00. Kuntopiiri järjestetään syyskuusta toukokuuhun, ja kesällä toiminta on tauolla.

Olen aloittanut **Jaana Marttilan** sijasta ohjaamaan kuntopiiriä viime syksystä lähtien. Sain Jaanalta perusteellisen perehdytyksen työtehtäviin.

Uteltias ja innokas tulkkiopiskelija

Aloitin viittomakielen tulkkauksen opinnot Humanistisessa ammattikorkeakoulussa syksyllä 2021. Jumpan ohjaamisen aloittaessani olin opintojeni kolmannella vuodella. Seitsemän vuoden ajan olen valmentanut kilpauintia, ja muutaman vuoden ajan olen ohjannut Suomen Kuurojen Urheiluliitolla lasten viittomakielisiä uimakouluja. Näiden kokemusten myötä minulle on kertynyt vankkaa perustietoa kuuroudesta, viittomakielestä ja liikunnan ohjaamisesta. Minulla oli nyt edessäni uusi ja mielenkiintoinen tilanne: kuurosokeus.





Kuntopiirin tärkeys

Jo perehdytyksen aikana huomasin, että kuntopiiri on osallistujilleen erittäin tärkeä. Ryhmä on yhteisöllinen ja tarjoaa arvokasta vertaistukea. Liikunnan lisäksi kuurosokeat pääsevät seurustelemaan ja vaihtamaan kuulumisia muiden kanssa. Kuntosalilla ja vesijumpassa jokainen osallistuja ymmärtää, mitä kuurosokeus on, eikä kenenkään tarvitse selitellä tilaansa. Jokainen saa olla juuri sellainen kuin on, mikä luo kuntopiiriin turvallisen ja hyväksyvän ilmapiirin.

Iiris-keskuksen tilat on suunniteltu mahdollisimman esteettömiksi kuurosokeiden tarpeet huomioiden. Kuntosalin laitteet ovat selkeässä järjestyksessä, joka ei muutu. Altailla on

paljon kaiteita ja kontrastoituja kulureittejä. Tilat ovat rauhalliset, ilman ylimääräistä hälinää tai ulkopuolisia ihmisiä.

Paikkana Iiris-keskus on monelle kuurosokealle tuttu, mikä mahdollistaa itsenäisen saapumisen paikalle. Keskuksen on hyvät julkisen liikenteen yhteydet; sinne pääsee metrolla, bussilla ja raitiovaunulla. Iiris-keskuksessa voi hoitaa samalla muitakin asioita, kuten nauttia lounaan Antell-lounasravintolassa tai käydä Helsingin aluetoimistossa ja palveluasiantuntijan luona.

Vaikka kuntopiirin osallistujamäärä olisi vähäinen, on se silti erittäin tärkeä niille muutamillekin osallistujille. Olen huomannut, että kuurosokeille ei

ole pääkaupunkiseudulla paljon toimintaa. Säännöllisin toiminta on viikoittainen kuntopiiri. Osalle osallistujista kuntopiiri on ainoa mahdollinen kohtaamispaikka muiden kuurosokeiden kanssa.

Kuntopiirin merkitys ja tärkeys korostuu monin tavoin. Siellä ylläpidetään osallistujien fyysistä kuntoa ja samalla edistetään merkittävästi heidän psyykkistä hyvinvointiaan. Tämän olen konkreettisesti havainnut ohjatussa kuntopiirissä. Sen jatkuminen myös tulevina vuosina on erittäin oleellista ja tärkeää.

Nauraen hikoillen

Alussa minua jännitti, miten tulen kommunikoidaan kuurosokeiden kanssa. Mietin, miten minun tulisi puhua tai viittoja. Kuitenkin mitä enemmän tutustuin jumppaajiin, sitä luontevammaksi kommunikointi muuttui.

Luonteeltani olen avoin ja nautin ihmisten kohtaamisesta. Yksi tärkeimmistä arvoistani on syvälinen toisen ihmisen ymmärtäminen, ja olen ohjannut jumppaa tämän arvon pohjalta. Tämä lähestymistapa on auttanut minua arvostamaan jokaista yksilönä ja luomaan merkityksellisiä kohtaamisia kuntopiirissä.

Nopeasti pääsin jyvälle ohjaustehtävistä ja kuntopiirin ohjaaminen muuttui minulle mieluisaksi tehtäväksi. Jumpasta tuli pian minulle tärkeä ja rakas paikka. Huomasin odottavani aina innolla seuraavaa torstaita.

Olen pohtinut paljon, miksi kuntopiiri on muuttunut minulle tärkeäksi paikaksi. Olen päätenyt siihen, että kuntopiirissä korostuu inhimillisyys, elämänilo ja vuorovaikutus. Jokainen osallistuja arvostaa toisiaan, ja jokainen saa olla juuri sellainen kuin on. Kuntopiirissä voi tulla nauttimaan urheilun ilosta ja nauramaan yhdessä. Parhaat naurut ovat syntyneet kuntosalilla uusia liikkeitä keksiessä tai vesijumppaa ohjatussa, altaan reunalla hikoillen.

Yhteistyö tulkkien kanssa

On ollut erittäin antoisaa tehdä yhteistyötä tulkkien kanssa kuntopiirin ohjauksessa. Olen esimerkiksi kertonut etukäteen tulkeille, miten aion ohjata vesijumppaa, jotta he ovat voineet valmistautua paremmin tulkkaustehtäväänsä ja kuvailuun.

Erään kerran huomasin, että minulla oli ohjauksen kannalta huonosti erotuvat shortsit. Osallistujien oli hankala nähdä jalkojani taustaseinästä. Onnekseni eräs tulkki oli pukeutunut kokonaan mustaan. Näytin ensin itse liikkeen ja annoin sanalliset ohjeet vedessä oleville tulkeille. Tämän jälkeen mustaan pukeutunut tulkki otti paikani ja esitti saman liikkeen, varmistuen että liike tavoitti kaikki osallistujat. Mielestäni tällainen yhteistyö on äärimmäisen arvokasta.

Palaute ja sen hyödyntäminen

Kuluneen vuoden aikana olen saanut arvokasta palautetta. Esimerkiksi

minua on pyydetty vaihtamaan ohjauspaikkaa vesijumpan aikana tai käyttämään tietyn värisiä t-paitoja ja legginsejä.

Kerran eräs kuurosokea henkilö huomautti, ettei erottanut päätäni taustasta. Hankin itselleni mustan hiuspannan, joka auttoi häntä erottamaan minut paremmin taustasta.

Kevään viimeisellä kerralla toinen kuurosokea osallistuja pyysi minua käyttämään mustia hanskoja. Ne auttaisivat häntä paremmin seuraamaan vesijumpan liikkeitä, jotka teen käsilläni. Löysin allasvarastosta vanhat, rikkinäiset vesijuoksuohjaukset ja puin ne ohjauksen ajaksi käsiini. Huomasin välittömästi, miten tämä auttoi kyseistä kuurosokeaa seuraamaan ohjaustani paremmin. Nyt kesällä aion hankkia itselleni ehjät mustat puuvillahanskat tulevia ohjauksia varten.

Kiitokset

Olen erittäin kiitollinen saamastani palautteesta, koska sen avulla voin parantaa kuntopiirin olosuhteita ja sujuvuutta entisestään.

Lisäksi haluan sydämellisesti kiittää seuraavia tahoja ja henkilöitä heidän arvokkaasta panoksestaan ja tuestaan:

- Suomen Kuurojen Urheiluliitto: Suuret kiitokset siitä, että suosittelette minua uudeksi kuntopiirin ohjaajaksi. Lisäksi kiitos kouluttautumismahdollisuudesta, jonka olen

saanut liiton kautta.

- Jaana Marttila: Kiitos erinomaisesta perehdytyksestä ja arvokkaasta sijaisavusta. Olen aina voinut luottaa siihen, että voin ottaa yhteyttä, jos minulla on kysyttävää.
- **Anita Palo:** Kiitos avusta sijaistamisessa, kun sairastuin syysflunssaan. Arvostan suuresti myös tiedotustasi ja tukeasi.
- Humanistinen ammattikorkeakoulu: Suuri kiitos joustavuudesta, jonka ansiosta olen voinut poistua oppitunneilta ajoissa pystyäkseen ohjaamaan kuntopiiriä. Kiitos myös laadukkaasta opetuksesta ja tuestanne opinnoissani.
- Viittomakielen tulkit ja avustajat: Kiitos kaikille tulkeille ja avustajille, jotka ovat olleet mukana tukemassa ja mahdollistamassa sujuvaa kommunikaatiota ja ohjausta kuntopiirissä. ■





Tunnelmia Saksan leiriltä

Teksti ja kuva-arkisto: Aarne Pirkola ja Santeri Grönlund

Toinen Euroopan kuurosokeiden nuorten leiri (englanniksi The Second EDBY Camp) järjestettiin 21.-31.7.2024 Oer-Erkenschwickissä, Saksassa. Leirillä oli 34 osallistujaa 18 maasta. Suomalaiset osallistujat olivat **Aarne Pirkola** ja **Santeri Grönlund**.

Mukana oli myös tulkkeja, avustajia, järjestäjiä, kutsuvieraita ja vapaaehtoisia. leirin järjestäjätiimissä oli yksi suomalainen, **Roberta Rajala**. Kaikkiaan paikalla oli yhteensä yli sata henkilöä.

Leirin ohjelma oli mukavaa. Ohjelmassa oli muun muassa avajaiset, perinteinen kulttuurioyö sekä erilaisia luentoja, kuten kuurosokeudesta. Lisäksi tehtiin 13 km vaellus ja uitiin ulkona. Leiri päättyi galaan.

Suosituimmat ohjelmat olivat DXB- ja EXPO-näyttelyt, koska niissä leiriläiset pääsivät itse lavalle kertomaan elämästään tai esittämään omia tuotteitaan näytellessä.

Santerin ja Aarnen kokemuksia leiristä

Leirin lopussa äänestettiin, että kolmas leiri tulee olemaan Maltassa vuonna 2026!

Santeri:

-Mielestäni leiri oli kokemuksena uusi. Sieltä oppi paljon.

-Esimerkiksi itsenäinen elämäni paranee, kun saan enemmän tietoa eri mahdollisuuksista. Leiri oli hyvä paikka oppia uusia kieliä"

Aarne:

-Tykkäsin leiristä ja sain tavata mukavia kuurosokeita henkilöitä. Sain paljon vahvempaa kuurosokeiden identiteettiä

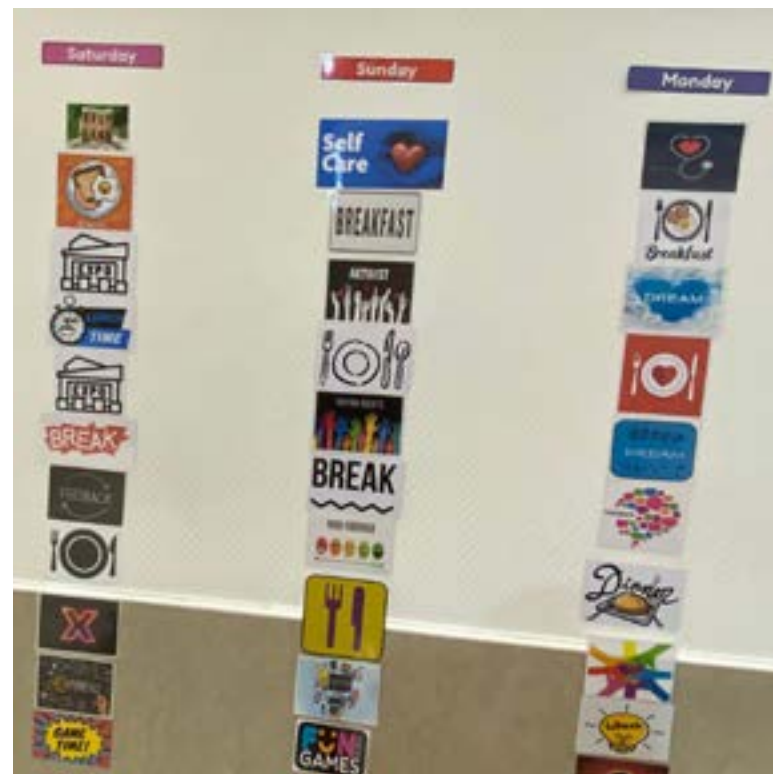
-En osaa kansainvälistä viittomista hyvin, mutta opin sitä leirin aikana. ■



Santeri ja Aarne maistattivat leiriläisillä suomalaisia makuja ja kertoivat Suomesta.



Tarjolla kolme kakkua, joissa yhdessä oli Euroopan kuurosokeiden nuorten logo ja muissa osallistujien nimet.



Ohjelma oli seinällä kuvina ja englanninkielisinä teksteinä.



Pohjoismainen kuurosokeiden nuorten tapahtuma Kiipulassa

Tapahtuma järjestettiin 5.-11.8.2024 yhteistyössä Ruotsin, Tanskan ja Islannin kuurosokeiden yhdistysten kanssa. Rahoitusta saatiin Erasmus+-hankkeena EU:lta.

Yhdistyksen työntekijöinä mukana olivat **Milla Lindh**, **Harri Peltola** ja **Tytti Kauppinen**.

Ohjelmassa oli mm. kädentaitoja, pistekirjoituskilpailu, shakkia, tietoa apuvälineistä, urheilua, retki Hämeenlinnaan ja osallistujamaiden esittelyt.

Ensi vuonna tapahtuma järjestetään Tanskassa. ■



Kolumni: Matkalla

Niin se vain kesä taas mennyt on. Kah- ta samanlaista kesää ei olekaan, joten tämäkin oli erilainen. Matkailu näön huonontuessa asettaa sekä haasteita että uusia näkökulmia. Avun tarve lisääntyy varsinkin uusissa paikoissa.

Ulkomaille lentokoneella mentäessä varmistan etukäteen, että saamme puolison kanssa vierekkäiset paikat. Koneeseen pääsemme aina ensimmäisten joukossa ja lentoemäntä käy turvallisuusohjeet läpi henkilökohtaisesti, koska heillä on tieto avun tarpeesta.

Varsinkin ulkomaisilla lentokentillä wc-tilat ovat tilaratkaisuiltaan erilaisia. Eräällä kentällä ihmettelin, missä se koppi on. Sitten henkilökuntaan kuuluva henkilö ohjasi minut perille ja lopuksi käsienpesupaikalle, joka oli eri huoneessa. Ruuhkaisilla kaduilla saamme tietä hyvin. Jopa sähköpotkulaudat eli skuutit kiertävät kauempaa niin ulkomailla kuin kotimaassa.

Eräällä ryhmämatkalla Itävallassa avunantajilla, siis suomalaisilla, oli yleensä tapana kertoa esimerkiksi hämärässä wc-tilassa "täällä on vapaa koppi" tai "mene tuonne, siellä on tilaa". Niihin minä sitten vastailin, "kiitos mutta missä on täällä tai tuolla?"

Reissu oli viikon pituinen, mutta paluumatkalla lentokentällä ohjeet olivat tällaisia: "Hei, tuolla vasemmalla on vapaa koppi, viekö sinne?" Tunsin,



että olin parantanut taas maailmaa ja ihmisten ymmärrystä näkövammaisia kohtaan. Useat olivat myös kiinnostuneita tilanteestani. Ja kun kerroin olevani kuulonäkövammaisen ja taustoitin sitä, tuli ymmärryksiä asiaan. Myös todettiin, että "onpa hienoa kun olet mukana".

Mutta mikä on mahdollistanut kaiken edellä kuvaamani avunsaannin? Valkoinen keppi! Kun aikoinaan sanottiin "syö valkosipulia niin saat tilaa ruuhkassakin" niin kyllä valkoinen keppi voittaa valkosipulin 10 – 0!

Esko-setä

Kirjoittaja käyttää valkoista keppiä nykyään päivittäin. ■

Saavutettavuus huomioitiin Coldplayn keikoilla

Brittiläinen yhtye Coldplay esiintyi neljä kertaa Suomessa Olympiastadionilla kuluvana kesänä. Keikoilla kiinnitettiin erityistä huomioita saavutettavuuteen. Viittomakielisille oli järjestetty oma aitiö, jossa tulkkauksen teki kaksi viittomakielistä artistia **Silva Belghit** ja **Silja Ruonala**. Lisäksi saatavilla oli erityisiä supac-liivejä, joiden avulla musiikin värähtelyn pystyi aistimaan.

"Itseäni sisäkorvaistuttekäyttäjänä kappaleiden erilainen visuaalinen show auttoi myös tunnistamaan, mikä biisi soi. Saimme keikan ajaksi käyttöön myös subpac-liivit, joiden avulla musiikin rytmin, bassot ja intensiteettiä tunsin paremmin", kertoo **Julia Kaasinen** keikkakokemuksestaan LapCiry:lle.

Lähde: LapCi ry:n verkkosivut ja Ylen viittomakieliset uutiset. ■



Coldplayn keikalla huomioitiin saavutettavuus. Netta Keski-Levijoella on värinäliivi ja hän seuraa viittomakielen tulkkia, jonka takana on iso näyttö esiintyjistä. Kuva: Anne Sjöroos.

Onkikilpailut Koivupuistossa

Teksti: Mauno Kungas

Kuva: Mauno Kungaksen kuva-arkisto

Tampereen seudun Näkövammaisten mestaruusonkikilpailu käytiin Koivupuistossa 7.8.2024 lämpimässä ja aurinkoisessa säässä.

Mukana meitä kuurosokeitakin oli muutama. Tuloksia ja isoja kalojakin saatiin. **Marja Vähämaan** lahna painoi reilusti yli 600 g ja **Katja Kelderin** ahven 400 g. Merja voitti koko sarjan ja Katja oli kolmas. Minä voitin opas-sarjan. Sain ison 300 g ahvenen ja muutaman pikkukalan.

Tulokset:

Näkövammaisten sarja

1. Merja Vähämaa	835g
2. Heikki Ruponen	744g
3. Katja Kelder	665g
4. Oiva Kosonen	209g
5. Paula Laht	183g
6. Ulla Kungas	139g
7. Eeva Korkala	129g
8. Oiva Hellman	71g

Oppaiden sarja

1. Mauno Kungas	415g
2. Oiva Salo	293g
3. Konsta Hautamäki	114g

Toimitsijat Sari Keskinen ja Markku Runtti ■



Takarivissä Mauno, Katja ja Ulla. Eturivissä Oiva, Merja ja Paula.

FNDB valitsi uuden hallituksen puheenjohtajan

**Teksti: Torgeir Solheim,
käännös: Anne Iso-Kuortti**

Kuva: Torgeir Solheimin kuva-arkisto

Minut valittiin Norjan kuurosokeiden liiton johtoon toukokuussa. Kuten kuvasta näkyy, olen 73-vuotias ja asun Lillehammerissa. Minulla on ollut näkövamma 14-vuotiaasta ja kuulovamma viimeiset 8–10 vuotta.

Olen koulutukseltani fysioterapeutti, joksi valmistuin 1983. Olen työskennellyt alalla monipuolisesti niin kunnissa, työterveyshuollossa kuin yksityisyrittäjänäkin. Vuonna 2010



Torgeir Solheim

eläkevuodet tulivat täyteen ja jäin pois työelämästä.

Olen toiminut muidenkin järjestöjen hallituksissa, esimerkiksi Norjan fysioterapeuttiliitossa ja Norjan sokeainliitossa. Tällä kertaa minut valittiin hallitukseen ilman, että minulla on paljoakaan kokemusta FNDB:stä. Toki minulla on paloa joitakin asioita kohtaan ja sen vuoksi sain tämän tehtävän.

Näen tärkeäksi huolehtia, että järjestö on jäsenilleen turvallinen ja kotoisa yhteisö, jossa katto on korkealla ja joka on kaikille saavutettava. Tämä on yksi päätavoitteistani, sillä osallisuus luo hyvinvointia ja turvaa. On myös tärkeää, että jäsenet saavat äänensä kuuluviin yhteiskunnassa. Tässäpä hiukan minusta.

Ystävällisin terveisin

Torgeir Solheim,

hallituksen puheenjohtaja FNDB

Osoite: Bataljons veggen 2
Postinumero: 2625 Fåberg.
Puhelin: +47 41 65 42 44 ■

Geir Jensenin kiitokset

**Teksti: Geir Jensen,
käännös: Anne Iso-Kuortti
Kuva: Aarne Pirkolan kuva-arkisto**

Suomen Kuurosokeat ry:lle

Hyvät **Timo Lehtonen** ja **Risto Hoikka-**
nen, hyvät jäsenet ja hyvä henkilöstö

Tahdon ilmaista suuren kiitollisuute-
ni upeasta kortista ja tervehdykses-
tä, jonka sain jäädessäni eläkkeelle
FNDB:n toiminnanjohtajan tehtävästä.
Kiitos myös loistavasta yhteistyösuh-
teesta, joka on välillämme kestänyt jo
useamman vuosikymmenen. Yhdessä
olemme väsymättä pyrkineet paranta-
maan kuurosokeiden henkilöiden elä-
mänlaatua yli rajojen.

Korttianne lukiessani muistelen edis-
tystä, jota olemme aikaansaaneeet mo-
lemmissa maissa, sekä eteemme tul-
leita mahdollisuuksia ja haasteita,
joita olemme yhdessä selvittäneet.
Kuten valitsemassanne otteessa **Hen-
rik Wergelandin** runossa kuvataan,
olemme todella tehneet kaikkemme
voidaksemme omin eväin päästä sei-
somaan omin jaloin. Samasta puhuu
tuo runo – arvostan valintaanne. Ha-
luan myös kiittää **Jenni Peltoniemeä**
kauniista kortista. On suurenmois-
ta, että hänen lahjakkuutensa pääsee
esiin.

Lopuksi toivotan kaikille teille, niin yh-
distykselle kokonaisuutena kuin sen
nykyisille ja tuleville jäsenille, kaikkea
hyvää yhteisessä, maamme rajat ylit-
tävässä elämäntyössämme kuuroso-
keiden henkilöiden hyväksi.

Kunnioittaen

Geir Jensen ■



**Geir Jensen kuurosokeiden PM-shak-
kikisoissa kesäkuussa 2024. Hän tuli
toiseksi.**

Kuurosokeiden kerhot

Lahti

Syyskuu

Aika ja paikka: ke 11.9. klo 10–13.
Puistokatu 9, Lahti.

Vieraaksi saapuu Päijät-Hämeen näkövammaisten yhdistyksen puheenjohtaja Aila Luoto kertomaan yhdistyksestä. Hänen jälkeensä on aikaa vaihtaa kesäkuulumisia! Ilmoittaudu viimeistään ma 9.9. Annille.

Lokakuu

Aika ja paikka: ke 16.10. klo 10–13.
Puistokatu 9, Lahti.

Vieraaksi saapuu yhdistyksen ICT-työntekijä Marko Vainioma. Ilmoittaudu viimeistään ma 14.10. Annille.

Seuraavat kerhopäivät: ke 13.11. Ilmoittaudu 11.11. mennessä.

Lisätiedot: Tilaa oma tulkki tai avustaja hyvissä ajoin! Annin yhteystiedot: annivirtalaakso@hotmail.com tai 040 723 60 35

Satakunta

Teatteripäivä on tulossa lokakuussa. Lähetän kerholaisille sähköpostia.

Todennäköisesti menemme Porin teatteriin. Terveisin Saini

Turku

Aika ja paikka: to 31.10. klo 12–15.
Varsinais-Suomen Näkövammaiset ry:n kerhotilat, Läntinen Pitkätie 37, 2. krs, Turku

Vieraaksemme tulee Suomen Kuurosokeat ry:n järjestöpäällikkö Taru Kaaja.

Tarjoilumaksu 1 e. Jos tarvitset tulkkia tai avustajaa, tilaathan sen itse. Paikalla mahdollisesti induktiosilmukka.

Ilmoittautumiset ma 28.10. mennessä Maritalle puh: 040 513 8817 (myös tekstiviestit) tai s-posti: vainmari@gmail.com

Uusimaa

Uudenmaan kerhon syksyn ensimmäinen tapaaminen

Aika ja paikka: ke 18.9. klo 13.30–16.30

Paikka: Helkan Tupa, Haagan Urheilutie 12, Helsinki.

Saamme vieraaksi Helsingin seurakuntayhtymästä kuurojen diakonin Päivi Korhosen. Hän tulee kertomaan, mitä on ratkaisukeskeinen terapia. Päivillä on tätä varten "työkalu", jota

voimme yhdessä käydä läpi ja oppia siitä. Mahdollisesti myös tehtävänanto pareittain.

Tarjolla kahvia/teetä sekä pientä purtavaa, joten otathan 2e käteistä mukaan.

Tarjoilujen vuoksi ilmoittauduthan viimeistään 16.9. mennessä kerhönvetäjälle: Puhelin/tekstiviestit:040 757 5179, sähköposti: martti.avila@kolumbus.fi

Jos tarvitset tulkkia, niin tilaa oma tulkki mukaan.

Tervetuloa kuulemaan ja kokemaan mielenkiintoisesta aiheesta!

Shakkikerho

Aika ja paikka: 25.-27.10. Kuurosokeiden Toimintakeskus, Martti Kemppi-sali, Insinöörinkatu 10, Tampere.

Hinta: Viikonlopun pakettihinta 202 e. Hinta sisältää majoituksen 2 yötä, aamupalan ja ruokailut (2 päivällistä pela, 2 lounasta la-su, pullakahvit la) ja 2 iltapalaa. Iltapala majoittujille 7 e/henkilö. Jos majoitusta ei tarvitse, on lounas ja päivällinen 12 e/kpl. Pullakahvi 5 e.

Muista tilata tarvittaessa tulkki. Paikalla ei ole yleistulkkeja. Ota oma shakkilauta mukaan. Voit kysyä lisätietoja ja lautaa lainaan vetäjältä Aarne Pirkolalta. Salissa induktio.

Ilmoittautumiset Aarnelle ma 7.10. klo 12 mennessä: sähköposti aarnepirkola@gmail.com tai tekstiviestit 045 619 0685

Kerro nimesi, yhteystietosi, mahdolliset ruoka-allergiasi sekä tarvitsetko ruokailuja ja majoitusta Toimintakeskuksessa.

Aloittelijat ja kokeneet pelaajat ovat tervetulleita mukaan!

ICT-koulutus

Teemapäivät asiakkaiden toivomista aiheista (3 pv)

Aika: 8.–10.10. (viikko 41)

Ti 8.10. klo 9–16

Tietoturvaa tietokoneelle. Käymme läpi tietoturvan perusteita, miten tunnistaa haitalliset sähköpostit ja huijausviestit sekä ohjeet turvalliseen liikkumiseen internetissä.

Ke 9.10. klo 9–16

Tekoäly. Tutustumme tekoälyyn ja erilaisiin tekoälyä hyödyntäviin sovelluksiin ja kuinka niitä käytetään.

To 10.10. klo 9–16

Windows 11 näppäinkomennot. Tietokoneen ja sen ohjelmien käyttö

näppäinkomennoilla. Windows-työpöytä, tehtävapalkki, internet-selaimia ja muita ohjelmia toiveiden mukaisesti.

Kohderyhmä: Teemapäivät soveltuvat sekä viittomakielisille että puheella kommunikoiville henkilöille, viittomakielisillä oppilailla on oltava oma tulkki. Oppilaat voivat osallistua yhteen tai useampaan päivään. Päivien aikana on aikaa oppilaiden kysymyksille.

Ilmoittaudu mukaan viimeistään 16.9. osoitteessa: ict-koulutus@kuurosokeat.fi

Muistot talteen!

Aika: 28.10. – 1.11. (ma-pe, viikko 44)

Kohderyhmä: Viikko soveltuu sekä viittomakielisille että puheella kommunikoiville hiiren käyttäjille, viittomakielisillä oppilailla on oltava oma tulkki.

Sisältö: Viikon aikana teemme valokuvakirjan omista kuvista. Viikolle tuodaan mukana joko hyvälaatuisia digitaalisia valokuvia (kuvattu kameran parhailla asetuksilla) tai paperivalokuvia, jotka skannataan digitaaliseen muotoon. Oppilaat maksavat tekemänsä kuvakirjan itse.

Ilmoittaudu mukaan viimeistään 7.10. osoitteessa ict-koulutus@kuurosokeat.fi

Kurssit

Pohjoisen syystapahtuma

Ajankohta: tiistai–torstai 24.–26.9.

Paikka: Leirikeskus Norvajärvi, Rovaniemi

Nautitaan syksyisestä luonnosta sekä tutustutaan saamelaiseen kulttuuriin.

Kohderyhmä: kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset henkilöt

Hakuaika päättyy tiistaina 20.8.

Vaikea kuulla, vaikea nähdä

Aika: tiistai–perjantai 12.–15.11.

Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere

Kohderyhmä: Kuulonäkövammaiset henkilöt, joilla kuulon ja näön tilanne on muuttunut ja arki tuottaa haasteita.

Tavoite ja sisältö: Tavoitteena on lisätä tietoa kuulonäkövammaisten palveluista ja apuvälineistä. Kurssilla jaetaan kokemuksia vertaisryhmässä. Aiheina turvallinen liikkuminen, tiedonsaanti ja arjen vinkit.

Hakuaika päättyy tiistaina 8.10.

Hengellinen leiri

Ajankohta: maanantai–keskiviikko
25.–27.11.

Paikka: Kurssikeskus Vesala, Jyväskylä

Kohderyhmä: kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset henkilöt

Tavoite ja sisältö: Voimavarojen vahvistamista yhdessäolon ja yhteisen jakamisen kautta. Leirillä on sekä toiminnallista tekemistä että hiljentymistä. Leiri toteutetaan yhdessä Lapuan hiippakunnan viittomakielisen työn ja Jyväskylän seurakunnan kanssa.

Hakuaika päättyy tiistaina 22.10.

Hakeminen:

Kursseille ja tapahtumiin haetaan sähköisen linkin kautta yhdistyksen verkkosivuilla: www.kuurosokeat.fi/kurssit. Vaihtoehtoisesti voi hakea paperilomakkeella, joka lähetetään osoitteeseen Suomen Kuurosokeat ry, Sanna Säämäki, Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere.

Lisätiedot: www.kuurosokeat.fi/kurssit tai kurssisuunnittelija Sanna Säämäki, 044 491 6495, sanna.saamaki@kuurosokeat.fi.

Vammaishistoria-kuukausi

Suomessa vietetään ensimmäistä vammaishistoriakuukautta syyskuussa 2024.

Vammaishistoria on vammaisten ihmisten ja vammaisuuden historiaa. Vammaishistoriassa tarkastellaan erityisesti vammaisuuden sosiaalisia ja kulttuurisia merkityksiä.

Vammaishistoriakuukauden tavoitteena on kannustaa yksilöitä, yhteisöjä ja eri toimijoita käsittelemään yhteistä historiaamme vammaisuuden näkökulmasta.

Kutsumme kaikkia – vammaisia ihmisiä, aktivisteja, opettajia, taiteilijoita, tutkijoita, yliopistoja, taide- ja kulttuuriorjantiaatioita, muistiorganisaatioita, järjestöjä, kouluja – tuomaan esille vammaisten ihmisten ja vammaisuuden historiaa moninaisilla tavoilla vammaishistoriakuukauden aikana sekä ympäri vuoden.

Seuraa tapahtumia:

<https://vammaishistoria.info/> ■

Seuraava Tuntosarvi ilmestyy viikolla 40/2024. Aineisto pyydetään toimitamaan toimitukseen 9.9. mennessä.

Haluatko tukea toimintaamme?

- tule mukaan vapaaehtoistoimintaan
- tee kertalahjoitus
- tee testamenttilahjoitus
- tee merkkipäivälahjoitus
- tee säännöllinen kuukausilahjoitus

Tili: FI56 5541 2820 0125 82, OKOYFIHH

MobilePay numero 38111

Rahankeräyslupa: RA/2021/1740 on voimassa 1.1.2022 alkaen toistaiseksi koko Suomen alueella Ahvenanmaata lukuun ottamatta.

Kysy lisätietoja Janikalta: janika.lanne@kuurosokeat.fi tai 040 651 2511

