

Tuntosarvi 10/2024

Suomen Kuurosokeat ry:n järjestö- ja jäsenlehti

Toimintakalenteri 2025



Päivitetty 16.12.2024

Sisältö

1. Johdanto.....	3
2. Jäsen- ja järjestöpalvelut	3
Kerhot	4
3. Aluepalvelut.....	6
4. Asumisen palvelut.....	10
5. ICT-palvelun HelpDesk.....	11
ICT-koulutus	12
6. Kommunikaatiopalvelut.....	16
7. Kuntoutuspalvelut.....	16
8. Kuntoutusohjaus	19
9. Kurssit ja tapahtumat	19
Kurssit ja tapahtumat	21
Tapahtumat kuukausittain	24

Kansikuva: ICT-koulutus järjestää koulutusta eri teemoista Kuurosokeiden Toimintakeskuksella. Tutustu tarjontaan sivulta 12 alkaen.

Takakansi: Avoimet ovet -tapahtumassa pääsi kokeilemaan tandempyöräilyä ohjatusti.

Tuntosarvi

50. vuosikerta
ISSN 2490-1695

Julkaisija

Suomen Kuurosokeat ry

Levikki

600

Toimitus

Päätoimittaja ja taitto Anne
Metsäpuro
Sisällöntuottaja Jaakko
Evonen
p. 040 753 2026
viestinta@kuurosokeat.fi

Vuosikerran hinta

Vuosikerta 30 euroa 1.1.24 alkaen.
Suomen Kuurosokeat ry:n jäsenille
ilmainen. 9 numeroa vuodessa
printtilehtenä, pistekirjoituksel-
la, Daisy-äänilehtenä, sähköisenä
Luetus-ohjelmassa ja pdf-näköis-
lehtenä verkossa.

Mainosten hinnat

puoli sivua 140 euroa
2 x 1/2 palsta 70 euroa
1 palsta 60 euroa
1/2 palsta 35 euroa
1/4 palsta 20 euroa

Tilaukset ja osoitteenmuutokset

Suomen Kuurosokeat ry,
Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere.
sähköposti:
osoitteenmuutos@kuurosokeat.fi

Toimiston aukioloaika

maanantai–perjantai klo 9.00–15.00

Painopaikka

Viestipaino Oy, Tampere

Toimituksella on oikeus käyttää leh-
den juttuja yhdistyksen internet-
sivuilla www.kuurosokeat.fi.

1. Johdanto

Suomen Kuurosokeat ry on kuurosokeiden ja kuulonäkövammaisten oikeuksienvalvonta-, vertaistuki-, asiantuntija- ja palvelujärjestö. Järjestön tarkoitus on turvata kuurosokeuteen liittyvän erityisosaamisen ja kuurosokeuslähtöisten palveluiden säilyminen ja kehittyminen muuttuvassa toimintaympäristössä.

Yhdistyksen vuoden 2025 teema on "Enemmän tietoa, paremmat palvelut". Muutoksessa pienet ryhmät, kuten kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset, jäävät helposti syrjään. Yhdistyksen tehtävänä on huolehtia, että palveluja järjestettäessä huomioidaan ryhmän erityistarpeet ja mahdollistetaan aito osallisuus.

Vuoden aikana ICT-palvelut täyttää 30 vuotta ja Kuurosokeat Keilailijat (KSK) täyttää 20 vuotta.

Tähän Toimintakalenteriin on koottu tietoa Suomen Kuurosokeat ry:n vuoden 2025 toiminnasta ja tapahtumista. Niitä järjestetään paikan päällä ja etäyhteydellä. Tarkemmat tiedot tapahtumista löydät kunkin palvelun yhteydestä. Lopussa on kuukausittainen kalenteri.

Toimintakalenterin tietoihin voi tulla muutoksia tai peruutuksia. Niistä kerrotaan yhdistyksen viestintäkanavissa. Tutustu ja ilmoittaudu mukaan tapahtumiin sekä koulutuksiin!

2. Jäsen- ja järjestöpalvelut

Suomen Kuurosokeat ry tuottaa kuurosokeille ja kuulonäkövammaisille palveluita, järjestää yhteistä toimintaa ja toimii kuurosokeusalan asiantuntijana sekä valvoo kuurosokeiden oikeuksia.

Vuosikokoukset

Kevätkokous

Aika: lauantai 24.5.2025

Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus, Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere

Syyskokous

Aika: lauantai 22.11.2025

Paikka: Hämeenlinna

Kerhot

Kerhotoimintaa koordinoi järjestöohjaaja **Milla Lindh**: puh. 040 774 9207, milla.lindh@kuurosokeat.fi. Seuraavassa on mainittu kerhonvetäjien tai yhteys-henkilön yhteystiedot. Kerhoja voi toimia myös muualla, jos vapaaehtoinen ve-täjä löytyy.

Kerhojen tapahtumat löydät yhdistyksen nettisivujen tapahtumakalenterista ja kerhojen sivuilta.

Valtakunnalliset kerhot

Kalakerho Kalakaverit

Mauno Kungas, mauno.kungas@gmail.com, puh. 040 5587 540 (vain teksti-viestit)

Kuurosokeat Keilailijat (KSK)

Esko Jäntti, ejantti@icloud.com, puh. 0400 646 436

Perhekerho

Marianne Mielityinen, maikki.mielitty@gmail.com

Shakkikerho

Aarne Pirkola, aarnepirkola@gmail.com, 045 6190 685 (vain tekstiviestit)

Vaelluskerho Jutaajat

Merja Vähämaa, merja.vahamaa@gmail.com.

Viittojat-kerho

Anita Palo ja Ulla Kungas. Kerholla on WhatsApp-ryhmä, johon pääset mukaan ilmoittautumalla Anitalle: bubba69ap@msn.com.

Paikalliset kuurosokeiden kerhot

Hervanta

Ville Mäki, ville1978@windowslive.com

Hämeenlinna (Hämis)

Irja Rajala, irja.rajala@gmail.com

Lahti

Anni Virtalaakso, annivirtalaakso@hotmail.com, puh. 040 7236 035

Satakunta

Saini Lepistö, saini.lepisto@gmail.com

Tampere

Aarne Pirkola, aarnepirkola@gmail.com, 045 6190 685 (vain tekstiviestit), sekä Paula Laht, paula.laht@hotmail.com, 050 554 7619 (vain tekstiviestit)

Turku

Marita Vainio, vainmari@gmail.com, puh. 040 513 8817

Uusimaa

Martti Avila, martti.avila@kolumbus.fi, puh. 040 757 5179

Kuurosokeat Keilailijat (KSK) täyttää 6.9.2025 20 vuotta



Viestintä

Viestintä tiedottaa kuurosokeudesta sekä yhdistyksen toiminnasta ja palveluisista. Tietoa jaetaan eri viestintäkanavissa, kuten yhdistyksen verkkosivuilla ja julkaisuissa, sosiaalisen median kanavissa, Näkövammaisten liiton Tiedonhallintapalveluiden sähköpostiryhmissä sekä Teksti-TV:n sivuilla 554.

Tuntosarvi-lehti ilmestyy yhdeksän kertaa ja Toimintakalenteri sen erikoisnumerona kerran. Jäsenkirje ilmestyy kahdesti vuodessa, syksyllä ja keväällä. Jäsenkirjeen mukana lähetetään vuosikokouskutsut. Edellä mainitut julkaisut ilmestyvät isokirjoituksella, pisteillä, äänitteellä ja sähköisesti. Vuosijulkaisu julkaistaan yhdistyksen verkkosivuilla. Tuntosarven ilmestymisajat ja aineistojen määräajat ovat kuukausikalenterissa ja yhdistyksen nettisivuilla.

3. Aluepalvelut

Aluepalveluiden palveluasiantuntijat ovat kaikenikäisten kuulonäkövammaisten, heidän perheidensä ja lähipiirinsä sekä viranomaisten käytettävissä.

Saat palveluasiantuntijoilta apua ja ohjausta kun haet yhteiskunnan palveluita. Ohjausta ja tukea annetaan esim. hakemusten ja oikaisuvaatimusten laadinnassa. Saat myös oikea-aikaisesti ja yksilöllisesti saavutettavalla tavalla tietoa yhteiskunnassa tapahtuvista muutoksista, jotka koskevat käytettyjä palveluita.

Etenevästä kaksoisaistivammasta ja sen seurannaisvaikutuksista johtuen tuen tarve on jatkuvaa. Yhteiskunnan toimijat tarvitsevat päätösten ja toiminnan tueksi palveluasiantuntijoilta saatavaa asiantuntijuutta kuurosokeudesta ja kaksoisaistivamman seurannaisvaikutuksista. Kaksoisaistivamman ja sen seurannaisvaikutusten tunnistaminen ja toimivan, yksilöllisen palvelukokonaisuuden rakentaminen on usein hankalaa. Kuulonäkövammaisille ja kuurosokeille tarvitaan yksilöllisiä ja heidän tarpeisiinsa mukautettuja palveluita.

Yhteydenotot liittyvät pääsääntöisesti seuraaviin asioihin:

- Hyvinvointialueen (HVA) sosiaalihuollon palvelut: vammaispalvelut, kuljetuspalvelu, henkilökohtainen apu, palveluasuminen, asunnon muutostyöt sekä asuntoon kuuluvat välineet ja laitteet sekä päivätoiminta.
- HVA:n määrärahasidonnaiset sosiaalihuollon palvelut esim. liikkumiseen, viestintään ym. liittyvät sekä koneet ja laitteet. Muut palvelut, kuten omaishoidon tuki ja kotipalvelu.

- HVA:n terveydenhuollon palvelut mm. kuulokeskuksen ja silmäklinikan palvelut, kuntoutusohjaus, apuvälineet ja ohjelmat, pistekirjoitus sekä liikkumistaidonohjaus.

- Kelan palvelut, kuten vammaistuet, toimeentulo ja korvaukset (eläkkeet, kuntoutusrahat, asumisen tuet, toimeentulotuki), kuntoutus, tulkkauspalvelu ja vammaiskortti.

- Koulutusjärjestelmä: varhaiskasvatus, esi- ja perusopetus, 2. aste, ammattitutkinnot ja korkea-aste.

- Muut palvelut (vero, pankki, VR, työllisyys, kolmas sektori ja muut viranomaisasiat)

Palveluasiantuntija on myös mukana kursseilla ja tapahtumissa. Osa tapahtumista on alueellisia.

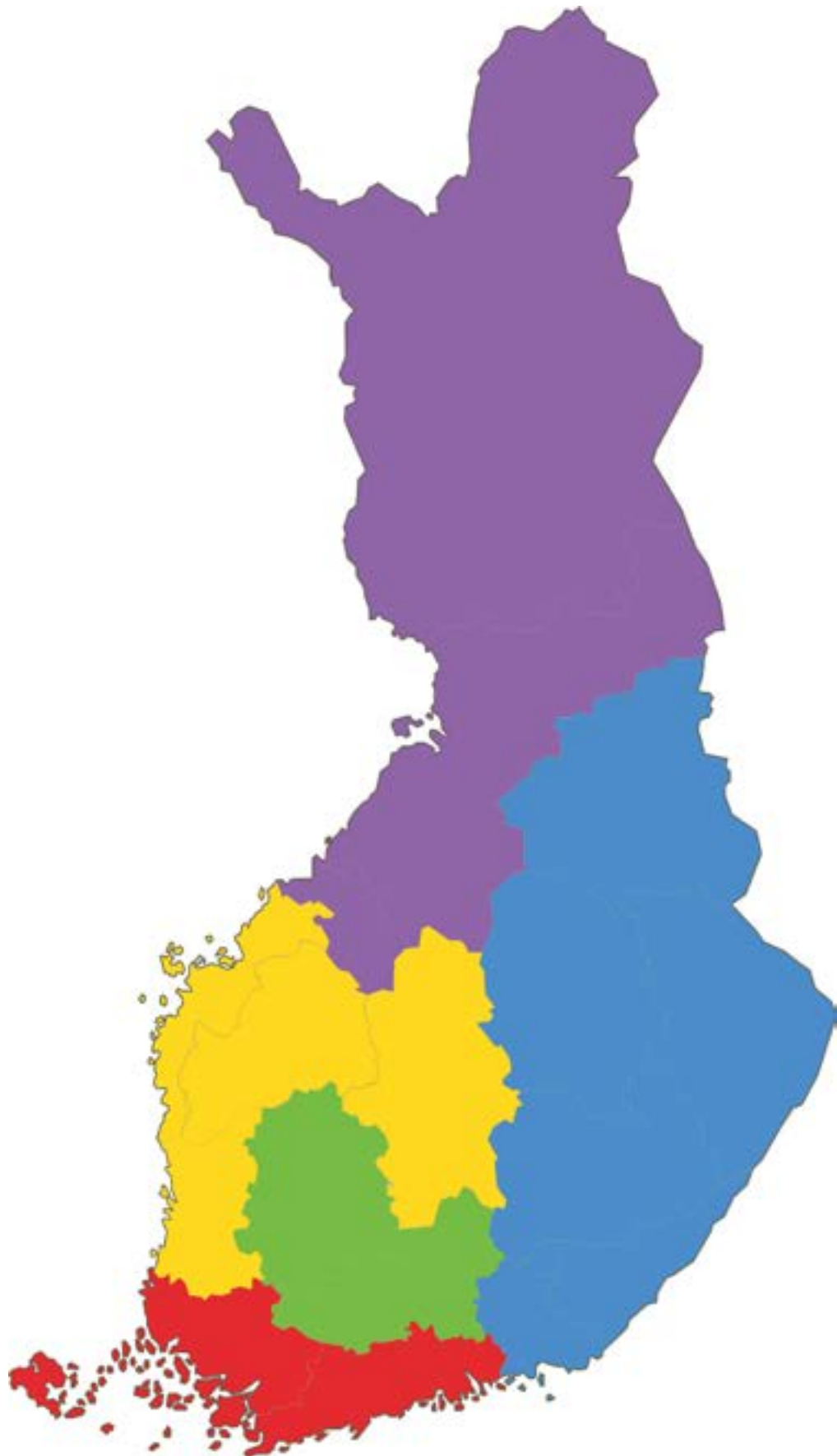
Yhdistyksessä toimii viisi aluetoimistoa eri puolella Suomea. Ota rohkeasti yhteyttä omaan palveluasiantuntijaasi!

Lisätietoja: järjestöpäällikkö **Taru Kaaja**, puh. 040 183 1618, taru.kaaja@kuurosokeat.fi



Aluepalvelut järjestävät toimintaa paikallisesti ympäri Suomea.

Palveluasiantuntijoiden työalueet



1. Helsingin aluetoimisto

Tytti Kauppinen, palveluasiantuntija
Uusimaa ja Varsinais-Suomi
puh. 040 553 9069
Marjaniementie 74, 00930 Helsinki

2. Kuopion aluetoimisto

Päivi Ojanperä, palveluasiantuntija
Kainuu, Pohjois-Karjala, Pohjois-Savo, Etelä-Savo, Itä-Savo, Etelä-Karjala ja
Kymenlaakso
puh. 040 481 8242
Käsityökatu 41, 70100 Kuopio

3. Oulun aluetoimisto

Anne Ylitalo, palveluasiantuntija
Lappi, Pohjois-Pohjanmaa ja Keski-Pohjanmaa
puh. 040 058 1658
Isokatu 47, 4. krs, 90100 Oulu

4. Tampereen aluetoimisto

Anu Niiranen, palveluasiantuntija
Pirkanmaa, Kanta-Häme ja Päijät-Häme
puh. 040 080 7996
Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere

5. Jyväskylän aluetoimisto

Harri Peltola, palveluasiantuntija
Kuulonäkövammaiset lapset ja nuoret sekä syntymästään kuurosokeat ja
kuulonäkövammaiset monitarpeiset asiakkaat koko Suomen alueella.
puh. 040 505 4683
Matarankatu 4, 3. krs, 40100 Jyväskylä

6. Seinäjoki

Elina Uusitalo, palveluasiantuntija
Satakunta, Keski-Suomi, Etelä-Pohjanmaa ja Pohjanmaa.
puh. 044 491 4646
Postiosoite: Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere

4. Asumisen palvelut

Tarjoamme ympärivuorokautista palveluasumista

- kuurosokeille
- kuulonäkövammaisille
- viittomakielisille
- näkövammaisille
- muille palveluista hyötyville

Palveluiden lähtökohtana ovat asiakkaan yksilölliset tarpeet. Palvelut saat omalla kommunikaatiotavallasi.

Saat tukea mm.

- siivoukseen
- päivittäisten asioiden hoitoon
- hygienian hoitoon
- terveydenhoitoon
- sosiaaliturvaan liittyviin asioihin
- vapaa-ajan toimintaan
- tiedonsaantiin
- yhteiskuntaan osallistumiseen

Näiden lisäksi sinulla on mahdollista saada muita palveluita, kuten tietoteknistä tukea, kuntoutusta ja henkilökohtaista apua tarpeidesi mukaan.

Asiakkaidemme käytössä on esteettömiä palveluasuntoja pitkä- ja lyhytaikaiseen asumiseen rivi- ja kerrostalokodeissa Tampereen Hervannassa. Yhteisissä tiloissa kuulo- ja näkövammatt on huomioitu mm. valaistuksessa, kontrasteissa, väreissä ja huonekaluvalinnoissa. Asunnot on suunniteltu kuulo- ja näkövammaisille sekä viittomakielisille asiakkaille.

Hakeminen

Tee hakemus kotikuntasi tai hyvinvointialueen asiakasohjaukseen/vammaispalveluun, jotka tekevät toimintakyvyn ja palvelutarpeen arvion. Hakemuksen yhteydessä sinun on tärkeä korostaa tarvittavia erityispiirteitäsi, kuten kommunikaation vaikeutta, hahmottamiskyvyn ongelmia ja muita vammoihin liittyvistä seurannaisvaikutuksista.

Apua yhteydenottoon ja hakemuksen tekoon voit saada myös Suomen Kuurosokeat ry:n palveluasiantuntijoilta tai asumisen palveluiden asiakkuusvastavalta.

Viittomakielistä kotihoitoa

Kotipolku tarjoaa viittomakielistä kotihoitoa pirkanmaalaisille viittomakielisille sekä kuulo- ja kuulonäkövammaisille asiakkaille heidän asuin- ja toimintaympäristöissään. Palvelussa huomioimme asiakkaan elämäntilanteen, aistirajoitteet ja yksilöllisen kommunikaation.

Kotipolun palvelumuotoja ovat kotihoito ja asiointiapu, sekä tiedonsaannin turvaaminen. Tuemme asiakasta muuttuvissa elämäntilanteissa esimerkiksi sairaalasta kotiutumisen jälkeen. Asiakkaalla voi olla haasteita liikkumisessa ja kommunikoinnissa, ja/tai ikääntymisestä ja yksinäisyydestä johtuen.

Kotipolun palveluihin voi anoa maksusitoumusta omalta kotikunnalta tai Pirkanmaan hyvinvointialueelta.

Lisätietoja asumisen palveluista

Asiakkuusvastaava, asumisen palvelut, **Heli Virintie**, puh. 040 835 8389, heli.virintie@kuurosokeat.fi ja toiminnanjohtaja, **Risto Hoikkanen**, puh. 040 566 1371, risto.hoikkanen@kuurosokeat.fi.

5. ICT-palvelun HelpDesk

Kuulonäkövammaisen tai kuurosokea tietokoneen, matkapuhelimen tai muun tietoteknisen laitteen käyttäjä voi ongelmatilanteissa ottaa yhteyttä yhdistyksen Helpdesk-palveluun joko puhelimella tai sähköpostilla. Puhelinpalvelu on avoinna maanantaista torstaihin klo 9–15. Muina aikoina voit lähettää sähköpostia.

Ensisijaisesti ongelmat ratkaistaan etähallintamenetelmillä, mutta jos korjaus ei onnistu, asiakkaan luo tehdään kotikäynti.

Pääasiallinen asiointikieli on suomi ja erikseen sopien myös ruotsi, englanti ja viittomakieli.

Yhteystiedot: helpdesk@kuurosokeat.fi, puh. 044 7474 440

Numerosta tai sähköpostista vastaa ICT-palvelujen työntekijä.



ICT-koulutus

ICT-koulutuspalvelut tarjoaa maksutonta tietokoneen ja matkapuhelimen käytön koulutusta aikuisille kuulonäkövammaisille henkilöille. Ryhmämuotoisesti toteutettava koulutus pyrkii opetustilanteessa huomioimaan kuulo- ja näkövamman asettamat rajoitukset. Koulutustilanteen lähtökohdat ovat apuvälinevusteinen koulutussisältö ja -materiaali, mukautettu etenemisvauhti ja sujuva kommunikaatio sekä tulkkaus ynnä muut järjestelyt.

Käytössä on kohderyhmälle sopiva esteetön koulutusluokka Kuurosokeiden Toimintakeskuksella, Tampereella. Siellä tietokoneissa on tarvittavat apuvälineet, tilasta löytyy myös induktiosilmukka.

Tarjoamme asiakkaillemme yksilökoulutusta meidän koulutustilassamme tai asiakkaan kotona. Tietokoneen käyttöön on mahdollista saada myös etäkoulutusta. Yksilökoulutuksen avulla asiakas voi opetella itselle tärkeitä asioita ja toimintoja omalla tietokoneellaan.

Koulutusviikot: Viisipäiväisillä koulutusviikoilla käsitellään yhtä suurempaa kokonaisuutta monesta eri näkökulmasta niin teorian kuin harjoitteiden kautta. Ryhmässä käsitellään aihetta aivan aloittelijan lähtökohdista, ellei toisin mainita.

Teemapäivät: Teemapäiväviikot ovat kolmipäiväisiä. Jokaisella teemapäivällä on oma itsenäinen aiheensa. Voit osallistua viikolla joko yhteen tai useampaan teemapäivään halutessasi. Aiheita kerätään asiakkailta pitkin vuotta ja ehdotuksia aiheista voi laittaa osoitteeseen ict-koulutus@kuurosokeat.fi

Tietoiskut: Tietoiskukoulutukset järjestetään etäyhteydellä Teams-etäyhteyden välityksellä. Koulutukset ovat enintään tunnin mittaisia ja niiden loppuun jää aikaa kysymyksille. Näihin koulutuksiin ei tarvitse erikseen ilmoittautua, vaan niihin voi osallistua suoraan Teams-linkillä, jonka saa Suomen Kuurosokeat ry:n nettisivuilta tai pyytämällä ICT-kouluttajilta.

Sähköposti: ict-koulutus@kuurosokeat.fi

Koulutusviikot

Windows 11

Aika: 20.–24.1. (viikko 4)

Kohderyhmä: Viikko soveltuu sekä viittomakielisille että puheella kommunikoi-ville henkilöille, viittomakielisillä oppilailla on oltava oma tulkki.

Sisältö: Tutustumme käyttöjärjestelmän mukana tuleviin ohjelmiin, resurssienhallintaan, varmuuskopiointiin ja näppäinkomentoihin. Osallistujan on hallittava tietokoneen peruskäyttö. Mukaan voi ottaa oman kannettavan tietokoneen, jossa on Windows 11 –käyttöjärjestelmä.

Ilmoittautuminen 19.12.2024 mennessä.

Käsitellään kuvia

Aika: 10.–14.2. (viikko 7)

Kohderyhmä: Viikko soveltuu sekä viittomakielisille että puheella kommunikoi-ville henkilöille, viittomakielisillä oppilailla on oltava oma tulkki.

Sisältö: Tutustumme valokuvaukseen ja otamme valokuvia sekä käsittelemme kuvia Paint.net -ohjelmalla. Mukaan voi tuoda oman digikameran tai valokuvia voi ottaa omalla kännykällä.

Ilmoittautuminen 13.1.mennessä.

Teemapäivät asiakkaiden toivomista aiheista

Aika: 1.–3.4. (viikko 14)

Tiistai 1.4. klo 9–16

Keskiviikko 2.4. klo 9–16

Torstai 3.4. klo 9–16

Päivien aiheet keräämme asiakkailta ja ilmoitamme myöhemmin.

Kohderyhmä: Teemapäivät soveltuvat sekä viittomakielisille että puheella

kommunikoiville henkilöille, viittomakielisillä oppilailla on oltava oma tulkki. Oppilaat voivat osallistua yhteen tai useampaan päivään. Päivien aikana on aikaa oppilaiden kysymyksille.

Ilmoittautuminen 3.3.mennessä.

Teemapäivät asiakkaiden toivomista aiheista

Aika: 28.–30.4. (viikko 18)

Maanantai 28.4. klo 9–16

Tiistai 29.4. klo 9–16

Keskiviikko 30.4. klo 9–16

Päivien aiheet keräämme asiakkailta ja ilmoitamme myöhemmin.

Kohderyhmä: Teemapäivät soveltuvat sekä viittomakielisille että puheella kommunikoiville henkilöille, viittomakielisillä oppilailla on oltava oma tulkki. Oppilaat voivat osallistua yhteen tai useampaan päivään. Päivien aikana on aikaa oppilaiden kysymyksille.

Ilmoittautuminen 31.3.mennessä.

Teemapäivät asiakkaiden toivomista aiheista

Aika: 26.–28.5. (viikko 22)

Maanantai 26.5. klo 9–16

Tiistai 27.5. klo 9–16

Keskiviikko 28.5. klo 9–16

Päivien aiheet keräämme asiakkailta ja ilmoitamme myöhemmin.

Kohderyhmä: Teemapäivät soveltuvat sekä viittomakielisille että puheella kommunikoiville henkilöille, viittomakielisillä oppilailla on oltava oma tulkki. Oppilaat voivat osallistua yhteen tai useampaan päivään. Päivien aikana on aikaa oppilaiden kysymyksille.

Ilmoittautuminen 28.4. mennessä

Windows 11

Aika: 1.–5.9. (viikko 36)

Kohderyhmä: Viikko soveltuu sekä viittomakielisille että puheella kommunikoiville henkilöille, viittomakielisillä oppilailla on oltava oma tulkki.

Sisältö: Tutustumme käyttöjärjestelmän mukana tuleviin ohjelmiin,

resurssienhallintaan, varmuuskopiointiin ja näppäinkomentoihin. Osallistujan on hallittava tietokoneen peruskäyttö. Mukaan voi tuoda oman kannettavan tietokoneensa, jossa on Windows 11 –käyttöjärjestelmä.

Ilmoittautuminen 4.8. mennessä.

Teemapäivät asiakkaiden toivomista aiheista

Aika: 7.–9.10. (viikko 41)

Tiistai 7.10. klo 9–16

Keskiviikko 8.10. klo 9–16

Torstai 9.10. klo 9–16

Päivien aiheet keräämme asiakkailta ja ilmoitamme myöhemmin.

Kohderyhmä: Teemapäivät soveltuvat sekä viittomakielisille että puheella kommunikoiville henkilöille, viittomakielisillä oppilailta on oltava oma tulkki. Oppilaat voivat osallistua yhteen tai useampaan päivään. Päivien aikana on aikaa oppilaiden kysymyksille.

Ilmoittautuminen 8.9. mennessä.

Teemapäivät asiakkaiden toivomista aiheista

Aika: 28.–30.10. (viikko 44)

Tiistai 28.10. klo 9–16

Keskiviikko 29.10. klo 9–16

Torstai 30.10. klo 9–16

Päivien aiheet keräämme asiakkailta ja ilmoitamme myöhemmin.

Kohderyhmä: Teemapäivät soveltuvat sekä viittomakielisille että puheella kommunikoiville henkilöille, viittomakielisillä oppilailta on oltava oma tulkki. Oppilaat voivat osallistua yhteen tai useampaan päivään. Päivien aikana on aikaa oppilaiden kysymyksille.

Ilmoittautuminen 29.9. mennessä

Teemapäivät asiakkaiden toivomista aiheista

Aika: 18.–20.11. (viikko 47)

Maanantai 18.11. klo 9–16

Tiistai 19.11. klo 9–16

Keskiviikko 20.11. klo 9–16

Päivien aiheet keräämme asiakkailta ja ilmoitamme myöhemmin.

Kohderyhmä: Teemapäivät soveltuvat sekä viittomakielisille että puheella kommunikoiville henkilöille, viittomakielisillä oppilailla on oltava oma tulkki. Oppilaat voivat osallistua yhteen tai useampaan päivään. Päivien aikana on aikaa oppilaiden kysymyksille.

Ilmoittautuminen 20.10. mennessä.

Muistot talteen!

Aika: 1.–5.12. (viikko 49)

Kohderyhmä: Viikko soveltuu sekä viittomakielisille että puheella kommunikoiville hiiren käyttäjille, viittomakielisillä oppilailla on oltava oma tulkki.

Sisältö: Teemme valokuvakirjan omista kuvista. Tuo mukanasasi joko hyvälaatuisia digitaalisia valokuvia (kuvattu kameran parhailla asetuksilla) tai paperivalokuvia, jotka skannataan digitaaliseen muotoon. Oppilaat maksavat tekemänsä kuvakirjan itse.

Ilmoittautuminen 3.11. mennessä.

6. Kommunikaatiopalvelut

Kommunikaatiopalvelut järjestää kommunikaation alueelta Teams-etäkoulutuksia kerran kuukaudessa. Tiedot löytyvät tapahtumakalenterista ja Suomen Kuurosokeat ry:n kotisivuilta.

Lähikoulutuksia järjestetään toivottuista aiheista sovitusti eri puolilla Suomea kuulonäkövammaisille, kuurosokeille, kuulonäkövammaisille monitarpeisille, lähipiirille ja ammattilaisille. Teams-koulutuksia järjestetään kerran kuukaudessa. Aihetoiveita voi lähettää osoitteella kommunikaatiopalvelut@kuurosokeat.fi

Riitta Lahtinen, johtava kommunikaatioasiantuntija, riitta.lahtinen@kuurosokeat.fi

Marianne Ojanen, erityisasiantuntija, marianne.ojanen@kuurosokeat.fi

7. Kuntoutuspalvelut

Toteutamme Kelan moniammatillista yksilökuntoutusta kuulonäkövammaisille lapsille, nuorille ja aikuisille majoituksella, tai ilman majoitusta Kuurosokeiden Toimintakeskuksessa. Kuntoutus voi sisältää kotikäyntejä asiakkaan kotona ja/tai arkiympäristössä ja/tai verkostoneuvottelun.

Kuntoutus on maksutonta. Kela korvaa matkakustannukset omavastuun ylittäväältä osalta. Henkilökohtainen avustaja ei voi osallistua kuntoutukseen läheisenä. Asiakkaalla ja aikuisella läheisellä voi olla oikeus Kelan kuntoutusraahan kuntoutuksen ajalta.

Kuntoutuksen tavoitteena on, että asiakas saa voimavaroja ja valmiuksia osallistua monipuolisesti eri toimintoihin omassa elinympäristössään sekä selviytyy arkipäivän tilanteissa parhaalla mahdollisella tavalla. Moniammatillisella kuntoutustyöryhmällä on laaja-alainen erityisosaaminen kuulonäkövammaisten kuntoutuksesta. Kuntoutustavoitteet perustuvat kuntoutussuunnitelmaan tai lääkärin B-lausuntoon, ennakkokyselyyn sekä alkuvaiheen haastatteluihin ja arviointeihin. Kuntoutusohjelma sisältää erilaisia aiheita, joiden tavoitteena on, että asiakas oppii keinoja, joilla ylläpitää ja edistää kokonaisvaltaista hyvinvointiaan ja toimintakykyään.

Sairaalan kuntoutusohjaajat sekä Suomen Kuurosokeat ry:n palveluasiantuntijat auttavat tarvittaessa kuntoutushakemuksen laatimisessa. Läheisen tarve osallistua kuntoutukseen tulee perustella lääkärinlausunnossa ja kuntoutushakemuksessa.

Kuntoutushakemuksen saa Kelan toimistosta tai Kelan verkkosivuilta. Kuntoutuspäätöksen saatuamme otamme asiakkaaseen yhteyttä kahden viikon sisällä tiedon saatuamme. Kielteisen kuntoutuspäätöksen Kela ilmoittaa vain hakijalle. Kuntoutuksen aikataulutus sovitaan yksilöllisesti. Kuntoutukseen on jatkuva haku.

Vaativa lääkinnällinen moniammatillinen yksilökuntoutus kuulonäkövammaisille lapsille ja nuorille

Kuntoutus on tarkoitettu alle 18-vuotiaille lapsille tai nuorille ja heidän perheilleen. Lapsi tai nuori tarvitsee yksilöllistä, moniammatillisesti toteutettua kuntoutuspalvelua kaksoisaistivamman, sen seurannaisvaikutusten sekä mahdollisten liitännäisvammojen vuoksi. Liitännäisvamma voi olla esimerkiksi cp-vamma tai kehitysvamma. Kuntoutus on tarkoitettu lisäksi 18–25-vuotiaille nuorille aikuisille tilanteessa, jossa nuoren sairaus- ja elämäntilanne sekä kuntoutumisen tuen tarve edellyttävät tiivistä yhteistyötä koko perheen kanssa.

Lasten kuntoutuksessa perhe osallistuu kuntoutukseen kokoaikaisesti yhdessä lapsen kanssa. Nuorten kohdalla perhe voi osallistua kokoaikaisesti, tai vain

osan aikaa, jos se on nuoren itsenäistymisen tukemiseksi tarkoituksenmukaista. Lapsen huoltajalla voi olla oikeus erityishoitorahaan tai kuntoutusrahaan lapsen kuntoutuksen ajalta.

Kuntoutuksen kesto on 9–18 arkipäivää. Perustellusta syystä kuntoutus voi olla pidempi, enintään 24 päivää. Kuntoutus toteutetaan jaksotettuna. Toteutusaikaa on yksi vuosi.

Hakeminen

Kuntoutukseen haetaan Kelan lomakkeella KU 104 (vaativa lääkinällinen kuntoutus). Hakemukseen tarvitaan liitteeksi voimassa oleva kuntoutussuunnitelma tai lääkärin B-lausunto julkisesta terveydenhuollosta. Kirjaa hakemukseen palveluntuottajaksi Suomen Kuurosokeat ry, Kuurosokeiden Toimintakeskus.

Moniammatillinen yksilökuntoutus kuulonäkövammaisille aikuisille (harkinnanvarainen)

Tavoitteena on parantaa tai ylläpitää arjen, mahdollisen työn ja opiskelun sujuvuutta sairaudesta huolimatta. Harkinnanvaraisessa kuntoutuksessa ei ole yläikärajaa, myös yli 65-vuotiaat voivat hakeutua tähän kuntoutusmuotoon. Edellytyksenä on, että kuntoutus on tarpeellista toimintakyvyn kannalta. Kuntoutus sisältää sekä yksilöllistä, että ryhmämuotoista ohjelmaa.

Kuntoutuksen kesto on 15 arkipäivää. Läheinen voi osallistua kuntoutukseen enintään viisi vuorokautta tai viidellä käyntikerralla. Kuntoutus jaksotetaan 3 x 5 vrk:n jaksoon, toteutusaikaa on 1,5 vuotta.

Moniammatillinen yksilökuntoutus kuulonäkövammaisille aikuisille sopeutumisvalmennuksena

Yksilökuntoutus voidaan toteuttaa myös sopeutumisvalmennuksena. Viitenä vuorokautena toteutettavan kuntoutuksen tavoitteena on, että asiakas saa sairastumisensa ja/tai vammautumisensa alkuvaiheessa ohjausta ja tukea elämäntilanteensa hallintaan ja omien verkostojensa vahvistamiseen. Asiakas saa myös keinoja, apua ja valmennusta sairaudesta ja/tai vammasta aiheutuvien muutosten ja haasteiden ymmärtämiseen.

Hakeminen

Kuntoutukseen haetaan Kelan lomakkeella KU 132 (harkinnanvarainen kuntoutus). Hakemukseen tarvitaan liitteeksi lääkärin B-lausunto tai muu vastaavat tiedot sisältävä suositus lääkäriltä. Kirjaa hakemukseen palveluntuottajaksi Suomen Kuurosokeat ry, Kuulonäkövammaisten kuntoutuspalvelut.

Hanna Tenhunen, palveluvastaava, kuntoutus

puh. 0400 965 671

hanna.tenhunen@kuurosokeat.fi

8. Kuntoutusohjaus

Kuntoutusohjaus on lakisääteistä ja asiakkaalle maksutonta lääkinnällistä kuntoutusta. Hyvinvointialueet voivat ostaa kuulonäkövammaisten kuntoutusohjausta Suomen Kuurosokeat ry:ltä. Asiakkaita ovat kaiken ikäiset kuurosokeat, kuulonäkövammaiset, syntymästään kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset monitarpeiset henkilöt.

Palvelun tavoitteena on asiakkaan kokonaistilanteen kartoitus ja kuulonäkövammattiedon jakaminen. Kuntoutusohjaus voi sisältää muutostilanteissa tukemista, palvelutarpeiden kartoitusta, apuvälineohjausta, sosiaaliturvaan liittyvää ohjausta ja neuvontaa sekä lähi-ihmisten ohjaamista kommunikaatiossa ja arjen toiminnoissa kuulonäkövamma huomioiden.

Kuntoutusohjaaja käy asiakkaan kotona, päiväkodissa, asumisyksikössä, oppilaitoksessa, toimintakeskuksessa ja/tai työpaikalla. Asiakas, läheinen tai verkostoon kuuluva voi olla yhteydessä oman hyvinvointialueen silmä- tai kuuloyksikköön tai kunnan sosiaalitoimeen/vammaispalveluun, joissa arvioidaan palvelun tarve.

Yhteystiedot: kuntoutusohjaaja **Kaisa Surakka**, kaisa.surakka@kuurosokeat.fi, puh 040 545 0438.

9. Kurssit ja tapahtumat

Vertaistuelliset kurssit ja tapahtumat on tarkoitettu eri-ikäisille kuulonäkövammaisille ja kuurosokeille henkilöille. Kursseilla ja tapahtumissa saadaan tarvittavia taitoja ja tietoja, joita tarvitaan kuulonäkövammaisen ja kuurosokean arjen tueksi. Kursseilla ja tapahtumissa keskeisinä teemoina ovat kommunikaatio, turvallinen liikkuminen, tiedonsaanti sekä hyvinvointi. Ryhmän antama vertaistuki on tärkeä osa kurssia.

Kursseilla toimitaan ryhmissä ja niiden kesto on neljä päivää. Mukaan otetaan kahdeksan kurssilaista. Tapahtumat ovat myös teemallisia ja pituudeltaan kolme päivää. Tapahtumiin otetaan 10 osallistujaa.

Ensisijaisesti kursseille ja tapahtumiin valitaan henkilöt, jotka eivät ole osallistuneet kurssitoimintaan aiemmin. Hakulomakkeessa kysytään hakemisen syytä, sillä henkilökohtainen kurssitarve vaikuttaa myös valintoihin. Myös läheiset voivat hakea mukaan. Tällöin he täyttävät oman hakemuksen.

Kurssit ja tapahtumat ovat STEA-rahoitteista toimintaa. Tämän vuoksi ohjelma ja täysihoito ovat osallistujille maksuttomia. Matkat korvataan halvimmalla julkisen (linja-auto/juna) matkustustavan mukaisesti. Matkojen omavastuu on 25 €/suunta. Oman auton käytöstä korvaus on 0,33 €/km. Matkakuluja voi hakea jälkikäteen kuitteja vastaan.

Kursseille ja tapahtumiin hakiessa on hyvä huomioida seuraavat asiat:

- Hakijan on hyvä arvioida, että terveydentila ja fyysinen kunto ovat riittävän hyvät aktiiviseen ryhmässä toimimiseen.
- Kurssityössä emme huolehdi osallistujan lääkityksistä, vaan osallistuja vastaa itse oman lääkityksen järjestelyistä.
- Kurssit ja tapahtumat on tarkoitettu omatoimisille osallistujille. Mikäli osallistuja tarvitsee apua liikkumisessa tai päivittäistoiminnoissa, hänen tulee järjestää henkilökohtainen avustaja kurssille mukaan. Kurssilla ei ole henkilökohtaista avustavaa työntekijää. Yhdistys ei vastaa avustajan kustannuksista, vaan ne haetaan oman hyvinvointialueen sosiaalipalveluista.
- Osallistuja tilaa itse tarvitsemansa tulkit. Kursseilla ei ole yleistulkkausta.

Hakeminen

Kursseille haetaan sähköisen linkin kautta yhdistyksen nettisivuilta. Vaihtoehtoisesti voi hakea paperilomakkeella tai kurssisuunnittelijan kautta.

Lisätietoja: kurssisuunnittelija **Sanna Säämäki**, 044 491 6495, sanna.saamaki@kuurosokeat.fi

Kurssit ja tapahtumat

Yhdessä eteenpäin -parisuhdekurssi

Ajankohta: tiistai–perjantai 11.–14.3.

Haku 28.1. mennessä

Paikka: Kiipula, Janakkala

Kohderyhmä: Työikäiset pariskunnat, joista toisella tai molemmilla on kuulonäkövamma.

Sisältö: Aistimuutosten vaikutukset parisuhteeseen ja kuinka puolisoiden jaksamista tuetaan. Kurssilla keskitytään parisuhteen hyvinvoinnin lisäämiseen vuorovaikutus- ja kommunikaatiotapoja kehittäen. Huomioidaan arjen tilanteita kuulonäkövammaisen näkökulmasta, opetellaan huomioimaan kumppanin hyvinvointia sekä yhdessä jaksamista. Yhdessä tekemistä, tietoa ja harjoituksia asiantuntijan ohjauksessa. Liikkumistaidon teoriaa ja käytännön harjoituksia luonnossa liikkuen.

Mielen ja kehon hyvinvointikurssi aikuisille

Ajankohta: tiistai–perjantai 1.–4.4.

Haku 18.2. mennessä

Paikka: Kylpylähotelli Peurunka, Laukaa

Kohderyhmä: Alle 65- vuotiaat kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset henkilöt

Sisältö: Tavoitteena on vahvistaa kokonaisvaltaista hyvinvointia ja arjessa jaksamista. Pohditaan, millaisia valintoja voi tehdä oman hyvinvoinnin tueksi. Hyvinvointia lisätään liikkumalla yhdessä. Kokemuksia jaetaan vertaisryhmässä.

Kaikilla aisteilla

Ajankohta: tiistai–perjantai 20.–23.5.

Haku 8.4. mennessä

Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere

Kohderyhmä: Kuulonäkövammaiset ja kuurosokeat henkilöt

Sisältö: Opitaan hyödyntämään kokonaisvaltaisesti omia aisteja arjen eri toiminnoissa. Harjoitellaan mm. käsillä hahmottamista, maku- ja hajuaistin hyödyntämistä sekä apuvälineiden käyttämistä liikkuesssa.

Perhekurssi

Ajankohta: tiistai–perjantai 10.–13.6.

Haku 22.4. mennessä

Paikka: Kiipula, Janakkala.

Kohderyhmä: Perheet, joissa on kuulonäkövammainen tai kuurosokea alle 18-vuotias lapsi tai nuori

Sisältö: Kurssilla on asiantuntijatietoa näkemisestä, kuulemisesta ja kommunikaatiosta sekä lapsille että vanhemmille. Perheille tarjotaan mahdollisuus vertaistukeen ja perheen hyvinvoinnin vahvistamiseen. Osa ohjelmasta toteutetaan lapsille ja vanhemmille erikseen. Lapsille on ikätasoista toiminnallista ohjelmaa.

Liikuntaleiri

Ajankohta: maanantai–keskiviikko 16.–18.6.

Haku 22.4. mennessä

Paikka: Kuortaneen Urheiluopisto, Kuortane

Kohderyhmä: kuulonäkövammaiset ja kuurosokeat henkilöt

Sisältö: Leirillä kokeillaan monipuolisesti erilaisia liikuntalajeja. Tämän voi tehdä leirillä turvallisesti ja ohjatusti. Tavoitteena on löytää itselle sopiva urheilulaji, jota voi harrastaa myös leirin jälkeen. Mukana on myös vertaisohjaaja.

Nuorten tapahtuma

Ajankohta: tiistai–torstai 12.–14.8.

Haku 17.6. mennessä

Paikka: Liikuntakeskus Pajulahti, Lahti

Kohderyhmä: 18–40-vuotiaat kuulonäkövammaiset ja kuurosokeat henkilöt

Sisältö: Tapahtuma antaa mahdollisuuden uusille kaverisuhteille. Vertaisryhmissä keskustellaan ja jaetaan kokemuksia esimerkiksi opiskelusta ja työelämästä. Koetaan yhdessä myös liikunnan iloa. Mukana on vertaisohjaaja.

Voimavaroja yksinasuville

Ajankohta: tiistai–perjantai 26.–29.8

Haku 17.6. mennessä

Paikka: Kylpylähotelli Peurunka, Laukaa

Kohderyhmä: yksinasuvat 18–65-vuotiaat kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset
Sisältö: Käsitellään vertaisryhmässä kuulonäkövammaisen vaikutuksia arjessa jaksamiseen. Hyvinvointia vahvistetaan harrastuskokemusten kautta. Tavoitteena on voimavarojen vahvistuminen vertaisryhmän ja kehollisen ilmaisun avulla.

Mielen ja kehon hyvinvointikurssi senioreille

Ajankohta: tiistai–perjantai 16.–19.9.

Haku 17.6. mennessä

Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere

Kohderyhmä: Yli 65-vuotiaat kuulonäkövammaiset ja kuurosokeat henkilöt

Sisältö: Kurssilla kannustetaan ja ohjataan huolehtimaan omasta hyvinvoinnista kokonaisvaltaisesti. Vertaisryhmässä pohditaan muistin ja ihmissuhteiden vaikutusta elämään, ja kuinka saada arkeen sisältöä. Kurssilla käydään läpi ikäihmisille tarkoitettuja palveluja ja apuvälineitä.

Hengellinen leiri

Ajankohta: tiistai–torstai 28.–30.10.

Haku 23.9. mennessä

Paikka: Leirikeskus Loisto, Oulu

Kohderyhmä: kuulonäkövammaiset ja kuurosokeat henkilöt

Sisältö: Voimavarojen vahvistamista yhdessäolon ja yhteisen jakamisen kautta. Leirillä on sekä toiminnallista tekemistä että hiljentymistä. Tapahtuma toteutetaan yhdessä Oulun hiippakunnan viittomakielisen työn ja Oulun seurakunnan kanssa. Mukana on vertaisohjaaja.

Vaikea kuulla, vaikea nähdä

Ajankohta: tiistai–perjantai 11.–14.11.

Haku 30.9. mennessä

Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere

Kohderyhmä: Kuulonäkövammaiset henkilöt, joilla kuulon ja näön tilanne on muuttunut ja arki tuottaa haasteita.

Sisältö: Tavoitteena on lisätä tietoa kuulonäkövammaisten palveluista ja apuvälineistä. Kokemuksia jaetaan vertaisryhmässä. Aiheina turvallinen liikkuminen, tiedonsaanti ja arjen vinkit.



Tapahtumat kuukausittain

Tammikuu

4.1. Maailman pistekirjoituspäivä

8.1. **Satakunnan kerho** klo 12–15. Otavankatu 4 C 49, Pori

13.1. Viimeinen ilmoittautuminen ICT:n Käsitellään kuvia -koulutukseen helmikuussa.

13.1. Tuntosarvi 1/25 aineiston määräaika

15.1. **Uudenmaan kerho** klo 13.30–16.30, Helkan tupa, Haagan urheilutie 12, Helsinki.

16.1. **Helsingin kuntosali ja allasjumppa** jatkuu lirkksessä

20.1. klo 14.30–15.30 **Moniaistinen kuva**. Kommunikaatiopalvelun Teams-luento. Ilmoittautuminen riitta.lahtinen@kuurosokeat.fi

20.–24.1. ICT-koulutus: **Windows 11**. Ilmoittautuminen 19.12.2024 mennessä.

22.1. **Lahden kerho** klo 10–13. Puistokatu 9, Lahti

28.1. Viimeinen hakupäivä **Yhdessä eteenpäin** -kurssille maaliskuussa.

28.1. **Tampereen kerho** klo 13–15.30, Valtaraitti 9, Tampere

30.1. **Turun kerho** klo 12–15, Läntinen Pitkäkatu 37, Turku

31.1. **Jutaajat**-kerhon vaellukselle sitovat ilmoittautumiset.

31.1. **Kalakerhon** mestaruuspilkkikisoihin ilmoittautuminen päättyy.

Helmikuu

3.2. Tuntosarvi 1/25 ilmestyminen

10.–14.2. ICT-koulutus: **Käsitellään kuvia**. Ilmoittautuminen 13.1. mennessä: ict-koulutus@kuurosokeat.fi

10.2. klo 14–15 **Tervehtiminen kuulonäkövammaisten ja kuurosokeiden parissa - huomioita ja käytänteitä. Miten toimin?** Kommunikaatiopalvelun Teams-luento. Ilmoittautuminen: riitta.lahtinen@kuurosokeat.fi

10.2. Tuntosarvi 2/25 aineiston määräaika

12.2. Viittomakielen päivä

12.2. **Satakunnan kerho** klo 12–15. Otavankatu 4 C 49, Pori

14.2. **Hämis**-kerhon ystävänpäivä, paikka vielä auki.

18.2. Viimeinen hakupäivä **Mielen ja kehon hyvinvointikurssille** huhtikuussa.

19.2. **Lahden kerho** klo 10–13. Puistokatu 9, Lahti

25.2. **Tampereen kerho** klo 13–15.30, Valtaraitti 9, Tampere

26.2. **Uudenmaan kerho** klo 13.30–16.30, Helkan tupa, Haagan urheilutie 12, Helsinki.

28.2. Kansainvälinen harvinaisten sairauksien päivä

Maaliskuu

3.3. Maailman kuulopäivä

3.3. Tuntosarvi 2/25 ilmestyminen

3.3. Viimeinen ilmoittautuminen ICT:n Teemapäivä-koulutukseen huhtikuussa.

7.3.–9.3. **Kalakerho Kalakaverit** Mestaruuspilkkikilpailu Jyväskylässä. Ilmoittautuminen 31.1. mennessä. Lisätietoja kerhon sivulla.

10.3. Tuntosarvi 3/25 aineiston määräaika

10.–16.3. Maailman glaukoomaviikko

12.3. **Satakunnan kerho** klo 12–15. Otavankatu 4 C 49, Pori

11.–14.3. (ti–pe) **Yhdessä eteenpäin -parisuhdekurssi**. Paikka: Kiipula, Janakkala. Haku 28.1. mennessä. Kohderyhmä: Työikäiset pariskunnat, joista toisella tai molemmilla on kuulonäkövamma.

19.3. **Lahden kerho** klo 10–13. Puistokatu 9, Lahti

25.3. klo 14–15.30 **Voiko toinen aisti korvata tai kompensoida toista aistia? Keskustelua aiheesta**. Kommunikaatiopalvelun Teams-luento. Ilmoittautuminen riitta.lahtinen@kuurosokeat.fi

25.3. **Tampereen kerho** klo 13–15.30, Valtaraitti 9, Tampere

26.3. **Uudenmaan kerho** klo 13.30–16.30, Helkan tupa, Haagan urheilutie 12, Helsinki.

28.3. **Turun kerho** klo 12–15, Läntinen Pitkäkatu 37, Turku

31.3. Viimeinen ilmoittautuminen ICT:n Teemapäivä-koulutukseen huhtikuussa.

Huhtikuu

1.4. Tuntosarvi 3/25 ilmestyminen

1.–3.4. (ti–to) ICT-koulutus: **Teemapäivät asiakkaiden toivomista aiheista.** Päivien aiheet keräämme asiakkailta ja ilmoitamme myöhemmin. Ilmoittautuminen 3.3. mennessä.

1.–4.4. (ti–pe) **Mielen ja kehon hyvinvointikurssi aikuisille.** Paikka: Kylpylähotelli Peurunka, Laukaa. Kohderyhmä: Alle 65-vuotiaat kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset henkilöt. Haku 18.2. mennessä.

7.4. Tuntosarvi 3/25 aineiston määräaika

8.4. Viimeinen hakupäivä Kaikilla aisteilla -kurssille toukokuussa

9.4. **Satakunnan kerho** klo 12–15. Otavankatu 4 C 49, Pori

22.4. Viimeinen hakupäivä Perhekurssille kesäkuussa

22.4. Viimeinen hakupäivä Liikuntaleirille kesäkuussa

23.4. **Lahden kerho** klo 10–13. Puistokatu 9, Lahti

23.4. **Uudenmaan kerho** klo 13.30–16.30, Helkan tupa, Haagan urheilutie 12, Helsinki.

25.4 klo 14–15 **Mitä tarkoittaa moniaistiset kokemukset?** Kommunikaatiopalvelun Teams-luento. Ilmoittautuminen: riitta.lahtinen@kuurosokeat.fi

25.–27.4. **Shakkikerhon** Kuurosokeiden shakin SM-turnaus Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere

26.4. Kansainvälinen opaskoirapäivä

28.4. Viimeinen ilmoittautuminen ICT:n Teemapäivä-koulutukseen toukokuussa

29.4. **Tampereen kerho** klo 13–15.30, Valtaraitti 9, Tampere

28.–30.4. (ma–ke) ICT-koulutus: **Teemapäivät asiakkaiden toivomista aiheista.** Ilmoittautuminen 31.3.mennessä.

Toukokuu

5.5. Tuntosarvi 4/25 ilmestyminen

Hämis kerho: Kiipulan kevätmarkkinat. Lisätietoja kerhon sivuilla.

12.–15.5. **Kuurosokeat Keilailijat (KSK)**, Keilaleiri Kuortaneen Urheiluopisto.

12.5. Tuntosarvi 5/25 aineiston määräaika

14.5. **Satakunnan kerho** klo 12–15. Äitienpäivä lounas, Kokkikaksikko, Ulvila

18.5. Kansainvälinen saavutettavuuspäivä

20.–23.5. (ti–pe) Kaikilla aisteilla -kurssi. Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere. Kohderyhmä: Kuulonäkövammaiset ja kuurosokeat henkilöt. Haku 8.4. mennessä.

21.5. Lahden kerho klo 10–13. Puistokatu 9, Lahti

22.5. klo 14–15 **Tuntoaisti- ja vibraatiopohjaiset kokemukset.** Kommunikaatio-palvelun Teams-luento. Ilmoittautuminen: riitta.lahtinen@kuurosokeat.fi

23.5. Kansainvälinen esteettömyyispäivä

24.5. Suomen Kuurosokeat ry:n kevätkokous, Tampere

26.–28.5. (ma–ke) ICT-koulutus: **Teemapäivät asiakkaiden toivomista aiheista.** Ilmoittautuminen 28.4.mennessä.

27.5. Tampereen kerho klo 13–15.30, Valtaraitti 9, Tampere

28.5. Uudenmaan kerho klo 13.30–16.30, Helkan tupa, Haagan urheilutie 12, Helsinki.

28.5. Kansainvälinen selkokielen päivä

Kesäkuu

2.6. Kuulopäivä

2.6. Tuntosarvi 5/25 ilmestyminen

10.–13.6. (ti–pe) Perhekurssi. Paikka: Kiipula, Janakkala. Kohderyhmä: Perheet, joissa on kuulonäkövammainen tai kuurosokea alle 18-vuotias lapsi tai nuori. Haku 22.4. mennessä

11.6. Satakunnan ja Turun kerhojen yhteinen retki Laitilaan klo 12–15. Lisätietoja kerhojen sivuilta.

16.6. Tuntosarvi 6/25 aineiston määräaika

16.–18.6. (ma–ke) Liikuntaleiri. Paikka: Kuortaneen Urheiluopisto, Kuortane. Kohderyhmä: kuulonäkövammaiset ja kuurosokeat henkilöt. Haku 22.4. mennessä

17.6. Viimeinen hakupäivä Nuorten tapahtumaan elokuussa

17.6. Viimeinen hakupäivä Voimavaroja yksinasuville -kurssille elokuussa.

17.6. Viimeinen hakupäivä Mielen ja kehon hyvinvointikussille senioreille syyskuussa.

18.6. Avoimet ovet, Tampere. Tapahtumasta lisätietoja nettisivuilta.

27.6. Kansainvälinen kuurosokeiden päivä



Elokuu

4.8. Viimeinen ilmoittautuminen ICT:n Windows 11 -koulutukseen syyskuussa.

4.8. Tuntosarvi 6/25 ilmestyminen

11.8. Tuntosarvi 7/25 aineiston määräaika

12.–14.8. (ti–to) Nuorten tapahtuma. Paikka: Liikuntakeskus Pajulahti, Lahti. Kohderyhmä: 18–40-vuotiaat kuulonäkövammaisat ja kuurosokeat henkilöt. Haku 17.6. mennessä

13.8. Satakunnan kerho klo 8.45–19. Rauman kesäteatteri

26.–29.8 (ti–pe) Voimavaroja yksinasuville. Paikka: Kylpylähotelli Peurunka, Laukaa. Kohderyhmä: yksinasuvat 18–65-vuotiaat kuurosokeat ja kuulonäkövammaisat. Haku 17.6. mennessä

26.8. Tampereen kerho klo 13–15.30, Valtaraitti 9, Tampere

28.8. Turun kerho klo 12–15, Läntinen Pitkäkatu 37, Turku

Syyskuu

Viittojat-kerho tekee retken syyskuussa. Lisätietoja kerhon sivuilta.

Hämis-kerho: ulkoilutapahtuma. Aika ja paikka ilmoitetaan myöhemmin.

1.–5.9. ICT-koulutus: **Windows 11.** Ilmoittautuminen 4.8. mennessä.

1.9. Tuntosarvi 7/25 ilmestyminen

5.9. Kuurosokeat Keilailijat (KSK) 20-vuotisjuhla, Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere

6.9. Kuurosokeat Keilailijat (KSK) klo 11 mestaruuskilpailut Kaupin keilahalli, Tampere

6.–13.9. Jutaajat-kerhon vaellus Äkäslompolossa. Ilmoittautumiset 31.1. mennessä. Lisätietoja kerhon sivuilta.

- 8.9. Viimeinen ilmoittautuminen ICT:n Teemapäivä-koulutukseen lokakuussa.
- 10.9. **Satakunnan kerho** klo 12–15. Syysretki Tampereen työväen teatteriin
- 10.9. Tuntosarvi 8/25 aineiston määräaika
- 16.–19.9. (ti–pe) **Mielen ja kehon hyvinvointikurssi senioreille**. Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere. Kohderyhmä: Yli 65-vuotiaat kuulonäkövammaiset ja kuurosokeat henkilöt. Haku 17.6. mennessä.
- 23.9. Viimeinen hakupäivä Hengelliselle leirille lokakuussa.
- 24.9. **Lahden kerho** klo 10–13. Puistokatu 9, Lahti
- 29.9. Viimeinen ilmoittautuminen ICT:n Teemapäivä-koulutukseen lokakuussa.
- 30.9. Viimeinen hakupäivä Vaikea kuulla, vaikea nähdä -kurssille marraskuussa.
- 30.9. Kansainvälinen retiniitikon päivä
- 30.9. **Tampereen kerho** klo 13–15.30, Valtaraitti 9, Tampere

Lokakuu

- 1.10. Tuntosarvi 8/25 ilmestyminen
- 8.10. **Satakunnan kerho** klo 12.30–15.40. Otavankatu 4 C 49, Pori
- 7.–9.10. (ti–to) ICT-koulutus: **Teemapäivät asiakkaiden toivomista aiheista**. Ilmoittautuminen 8.9. mennessä.
- 13.10. Kansainvälinen selkeän kielen päivä
- 15.10. Kansainvälinen valkoisen kepin päivä
- 20.10. Viimeinen ilmoittautuminen ICT:n Teemapäivä-koulutukseen marraskuussa.
- 22.10. Euroopan kuurosokeiden päivä**
- 22.10. **Lahden kerho** klo 10–13. Puistokatu 9, Lahti
- 24.–26.10. **Shakkikerhon** harjoitusturnaus Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere
- 28.10. **Tampereen kerho** klo 13–15.30, Valtaraitti 9, Tampere
- 30.10. **Turun kerho** klo 12–15, Läntinen Pitkäkatu 37, Turku
- 28.–30.10. (ti–to) **Hengellinen leiri**. Paikka: Leirikeskus Loisto, Oulu. Kohderyhmä: kuulonäkövammaiset ja kuurosokeat henkilöt. Haku 23.9. mennessä
- 28.–30.10. (ti–to) ICT-koulutus: **Teemapäivät asiakkaiden toivomista aiheista**. Päivien aiheet keräämme asiakkailta ja ilmoitamme myöhemmin. Ilmoittautuminen 29.9. mennessä

Marraskuu

3.11. Viimeinen ilmoittautuminen ICT:n Muistot talteen -koulutukseen

10.11. Tuntosarvi 9/25 aineiston määräaika

11.–14.11. (ti–pe) Vaikea kuulla, vaikea nähdä -kurssi. Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere. Kohderyhmä: Kuulonäkövammaiset henkilöt, joilla kuulon ja näön tilanne on muuttunut ja arki tuottaa haasteita. Haku 30.9. mennessä

12.11. Satakunnan kerho klo 12–15. Otavankatu 4 C 49, Pori

12.–19.11. Sokeiden viikko

14.–20.11. Lapsen oikeuksien viikko

18.–20.11. (ma–ke) ICT-koulutus: Teemapäivät asiakkaiden toivomista aiheista. Ilmoittautuminen 20.10. mennessä.

19.11. Lahden kerho klo 10–13. Puistokatu 9, Lahti

22.11. Suomen Kuurosokeat ry:n syyskokous, Kuopio

24.11. Tuntosarvi 10/25 (Toimintakalenteri) aineiston määräaika

25.11. Tampereen kerho klo 13–15.30, Valtaraitti 9, Tampere



Syyskokous järjestetään marraskuussa. Tule vaikuttamaan yhdistyksen toimintaan!

Joulukuu

Hämis kerho: joulupuuro ja pikkujoulut, Kanta-Hämeen Näkövammaisten tila. Tarkemmat tiedot kerhon sivuilla.

1.–5.12. ICT-koulutus: Muistot talteen! Ilmoittautuminen 3.11. mennessä.

3.12. Kansainvälinen vammaisten päivä

8.12. Tuntosarvi 9/25 ilmestyminen

10.12. Satakunnan kerho klo 12–15. Kerhon pikkujoulu.

16.12. Suomen Kuurosokeat ry:n perustamispäivä

19.12. Tuntosarvi 9/25 ilmestyminen





Suomen Kuurosokeat ry

Föreningen Finlands Dövblinda rf

Puhelinvaihte 040 778 0266
kuurosokeat@kuurosokeat.fi
Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere
Toimiston aukioloaika ma-pe klo 9.00–15.00

Tapahtumiin ja yhteystietoihin voi tulla vuoden aikana muutoksia.
Ajankohtaiset tiedot löydät verkkosivuiltamme www.kuurosokeat.fi.

