

Tuntosarvi

Suomen Kuurosokeat ry:n järjestö- ja jäsenlehti

3/2025



**Opaskoira - verraton
apuväline**

**Pilkkikisat
Jyväskylässä**

Sisältö

Pääkirjoitus: Vaikuttamistyön esimerkkejä	3
Monipuolinen opaskoira	4
Kolumni: koiramaista eloa	7
Pilkkikisat Jyväskylässä	8
Kuurosokeita puolustava vetäytyy	12
Kysely: asiakkaita ohjataan järjestöihin	15
Pääsiäinen Suomessa: noidat, mämmi ja kevään ihmeet	16
Ystävänäpäivänviettoa Erätuvalla	18
Vakuutusosoikeudesta merkittävä päätös	19
Kohti selkeää moniaistista kuvaa	20
Puheenjohtajan palsta: Kevättä rinnassa!	22
Ilmoitukset	23

Etukansi: Opaskoira on tärkeä liikkumisen apuväline. Lisää opaskoirakouluista sivulla 4. Kuva: Laura Oja

Takakansi: Pistekirjoitus täyttää 200 vuotta. Sen kunniaksi Näkövammaisten liiton teemana on Täydet pisteet.

Tuntosarvi

51. vuosikerta
ISSN 2490-1695

Julkaisija

Suomen Kuurosokeat ry

Levikki

500

Toimitus

Päätoimittaja ja taitto Anne Metsäpuro
Sisällöntuottaja Jaakko Evonen
p. 040 753 2026
viestinta@kuurosokeat.fi

Vuosikerran hinta

Vuosikerta 30 euroa. Suomen Kuurosokeat ry:n jäsenille ilmainen. Yhdeksän numeroa vuodessa printtilehtenä, pistekirjoituksella, Daisy-äänilehtenä, sähköisenä Luetus-ohjelmassa ja pdf-näköislehtenä verkossa.

Mainosten hinnat

puoli sivua 140 euroa
2 x 1/2 palstaa 70 euroa
1 palsta 60 euroa
1/2 palstaa 35 euroa
1/4 palsta 20 euroa

Tilaukset ja osoitteenmuutokset

Suomen Kuurosokeat ry,
Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere.
s-posti:
osoitteenmuutos@kuurosokeat.fi

Toimiston aukioloaika

ma–pe klo 9.00–15.00

Painopaikka

Viestipaino Oy, Tampere

Toimituksella on oikeus käyttää lehden juttuja yhdistyksen internet-sivuilla
www.kuurosokeat.fi.

Vaikuttamistyön esimerkkejä

Vammaisjärjestöjen toiminnan vaikuttavuutta on mitattu ja arvioitu tarkasti siitä lähtien, kun RAY muuttui STEAksi vuonna 2017. Juuri nyt järjestöjä muistutetaan vaikuttamistyöstä ja näkymisestä, sillä poliitikot kuuntelevat kunta- ja aluevaalien aikana. Samaan aikaan muistutetaan tiukasta taloudesta, jonka takia rahaa avustuksiin on vähemmän.

Järjestöjen tavoite on vammaisten henkilöiden yhdenvertaisuus normiväestön kanssa. Se tarkoittaa tavallista elämää: opiskelua, perustaa perhe, työskennellä ja harrastaa. Jotta tämä onnistuu, tarvitaan yhteiskunnassa tietoa meille välttämättömistä palveluista ja apuvälineistä. Lainsäädäntö velvoittaa osallistamaan vammaiset henkilöt heitä koskevista asioista päätettäessä ja useimmiten tämä tapahtuu vammaisia edustavien järjestöjen kautta. Kaikki tietävät, että yhdistyksissä on kokonaisvaltainen tieto omasta kohderyhmästään. Sen tiedon saaminen yhteiskunnan käyttöön on vaikuttamistyötä.

Työni järjestöohjaajana sisältää myös vaikuttamistyötä, joka jakautuu pääosin neljään osaan: oppilaitokset, julkishallinto, muut järjestöt ja oikeuksienvalvonnan työryhmä. Perheytän mm. taksi- ja bussikuskeja, lähihoitajia ja restonomeja. Kokeusasiantuntijoitamme on mukana myös AMK-järjestöpäivillä ja lukioissa sekä työpajoissa. Yksi konkreettinen

vaikuttamistyön tulos on Tampereen ratikka sekä meikäläisten mahdollisuus liikkua sillä itsenäisesti. Kaikkiaan aistiesteettömyys huomioidaan nykyään paremmin osana muuta esteettömyyssuunnittelua. Useat opiskelijaryhmät eri ammattialoilta vierailevat tutustumassa valmiiksi rakennettuihin ratkaisuihin ja lisäksi kohtaavat ehkä elämänsä ensimmäisen kuulonäkövammaisen henkilön. Aitojen kohtaamisten kautta tieto meistä ja vuorovaikutustavoistamme leviää parhaiten.

Vaikuttamistyö on usein etäkokouksia ja -luentoja. Kommentoin kuulonäkövammaisen ihmisen näkökulmasta ja tarpeista lähtien monenlaisia strategialuonnoksia. Yhtenä tuloksena on esimerkiksi saavutettavassa muodossa oleva 72 tuntia -varautumisohje. Vammaisfoorumin työllisyystyöryhmän ja pelastuslain uudistamisen taustaryhmän asiat etenevät näkymättömissä. Osa tapahtumista ja webinaareista syntyy yhteistyössä muiden järjestöjen kanssa, esimerkiksi Puhutaan Pirkanmaan vammaispalveluista -tilaisuudet.

Vaikutan vapaa-ajallani Tampereen kaupungin esteettömyystyöryhmässä ja Pirhan vammaisneuvostossa. Nämä ovat luoneet verkostoja, joista työssäni on hyötyä.

Milla Lindh
Järjestöohjaaja ■

Monipuolinen opaskoira

Teksti: Jaakko Evonen

Kansainvälistä opaskoirapäivää vietetään tänä vuonna 30. huhtikuuta. Opaskoira on vaikeasti näkövammaiselle myönnettävä liikkumisen apuväline. Haastattelin teemapäivän kunniaksi kahta Suomessa toimivaa opaskoirakoulua. Haastateltavana olivat Suomen Opaskoirakoulun johtaja **Sakari Pekkanen** Kuopiosta ja Näkövammaisten liiton Opaskoirakoulun päällikkö **Vesa Väkeväinen** Vantaalta. Kysyin, millainen prosessi opaskoiran hankkiminen lopulta on? Entä mitä kaikkea opaskoira voi näkövammaisen/kuurosokean henkilön elämään tuoda?

Ensiaskeleet koiran hankinnassa

Aluksi ollaan yhteydessä oman hyvinvointialueen kuntoutusohjaajaan. Asiakas ja kuntoutusohjaaja käyvät läpi apuvälineasiat ja tässä yhteydessä voidaan keskustella myös opaskoiran tarpeesta. Asiakkaan tulee olla asiassa oma-aloitteinen, sillä aina opaskoira ei ole ensimmäisenä ehdotuksena apuvälineeksi.

-Erityisesti on muistettava, että opaskoiran hankkiminen/käyttäminen on jatkuva prosessi eikä kukaan ole koskaan valmis. Erityisesti uusien opaskoiran hakijoiden tulisi muistaa, että

koiran hankkiminen ei välttämättä ole kovin helppoa. Toisaalta silloin, kun asiat menevät edes jotakuinkin suunnitellusti, palkinto on "runsas", huomauttaa Pekkanen.

Jos opaskoira päätetään myöntää, on kuntoutusohjaaja kouluun yhteydessä. Mikäli koira on tulossa asiakkaalle apuvälineeksi ensimmäistä kertaa, osallistuu asiakas esikurssille. Siellä käydään läpi asiakkaan tarve apuvälineelle. Hyvinvointialue tekee lopulta päätöksen opaskoirasta koulun suosituksen perusteella. Kun opaskoiraa ollaan luovuttamassa asiakkaalle, järjestetään yhteistyö-/yhteistoimintakurssi tai tutustutaan opaskoiran käyttämiseen asiakkaan kotiympäristössä.

-Yhteistyökurssilla pyritään antamaan mahdollisimman kattavasti perehdytys opaskoiran käyttämiseen. Samoin kurssilla annetaan kaikki tarpeellinen varustus koiran käyttämiseen ja hoitamiseen, kertoo Pekkanen.

-Kurssin jälkeen asioita harjoitellaan kotiympäristössä 1–2 viikon ajan. Jatkossa käyttäjät saavat apua, jos esimerkiksi käyttäjä muuttaa, haluaa opetella uusia reittejä jne., lisää Väkeväinen.

Koulutusmäärät ja kriteerit

Kuopion opaskoirakoulussa koulutetaan nykyisin 10 koira ja Vantaan Opaskoirakoululla noin 20 koira vuodessa. Pekkanen kertoo, että Kuopion koulutusmäärissä ei ole tapahtunut kovin paljoa muutosta. Väkeväisen mukaan Vantaalla sen sijaan koulutetaan nyt vähemmän koiria kuin viime vuosina.

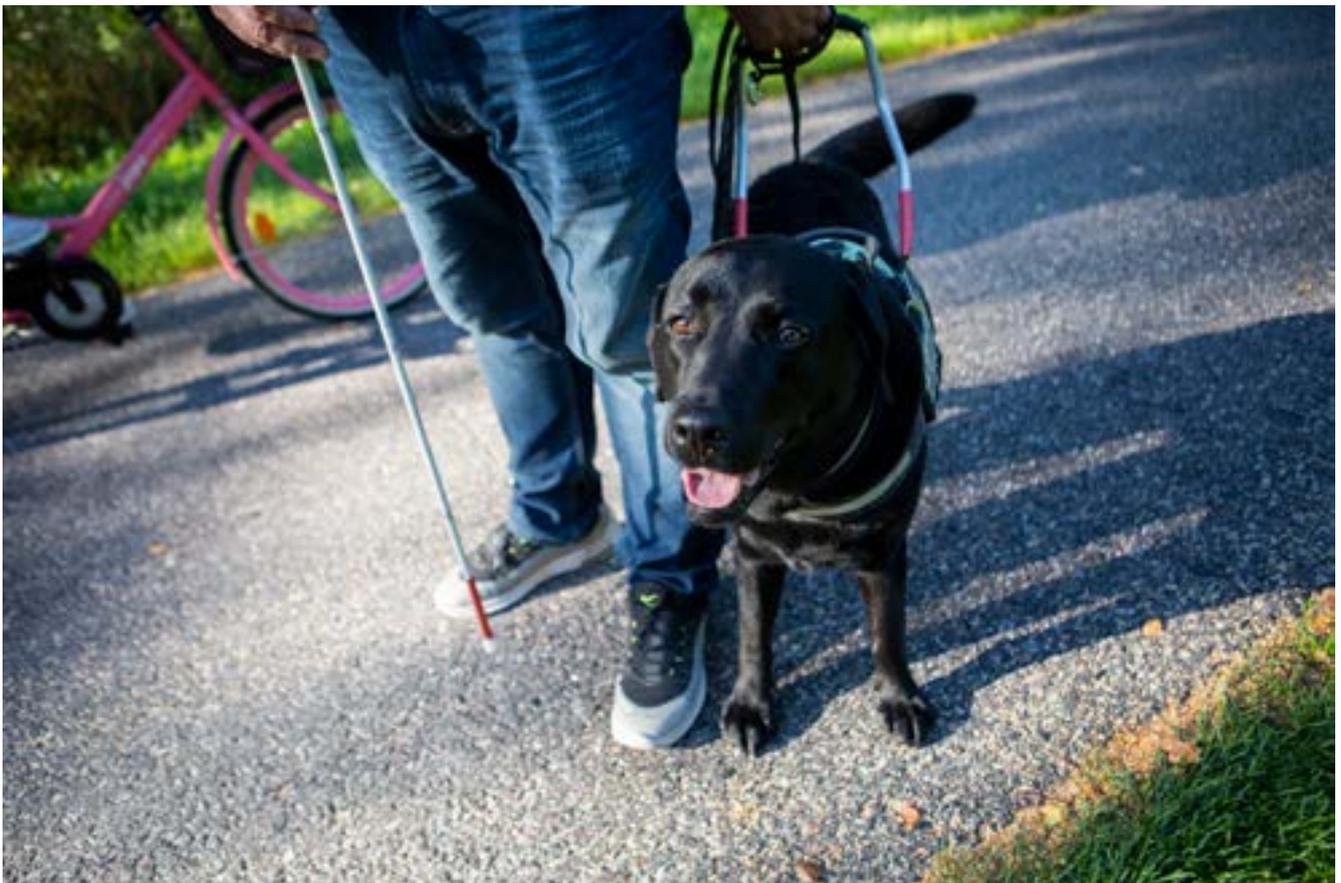
Julkisen talouden säästöpainesta opaskoirakoulujen näkemykset hie-man eroavat toisistaan.

-Kovin suurta huolta en kuitenkaan näe, sillä tarve säilyy kyllä, Pekkanen lisää.

-Toistaiseksi ei vielä merkittäviä linjauksia, mutta huolta säästöt aiheuttavat, Väkeväinen pohtii.

Keskinäinen yhteistyö

Koulujen mukaan niillä ei ole keskinäistä yhteistyötä. Kuopion opaskoirakoulu keskittyy yhteydenpidossaan etenkin kuntoutusohjaajiin ja asiakkaisiinsa. Vantaan Opaskoirakoulu kertoo olevansa mukana myös



Opaskoira työssään. Kuva: Laura Oja, Näkövammaisten liitto

kansainvälisessä opaskoirakoulujen liitossa.

-Teemme aktiivista yhteistyötä useiden jäsenkoulujen kanssa muun muassa jalostuksen osalta, Väkeväinen kertoo.

Koirasta paljon iloa

Koulut ovat sitä mieltä, että opaskoira tuo käyttäjälleen paljon apua ja virikettä elämään.



Laura Senbom ja opaskoira Ronda, jonka lempinimi on Rontti. Kuva otettu Puijon tornilla Kuopiossa 2024. Ronda on kuvassa yksivuotias. Kuva: Laura Senbomin kuva-arkisto.

-Vaikeasti näkövammaisille opaskoira on apuvälineenä erinomainen jo pelkästään, että koira pakottaa aina liikkumaan ja liike on lääkettä moniin vaivoihin, Pekkanen muistuttaa.

-Opaskoira on käyttäjälleen mahdollisuus itsenäisempään elämään, unohtamatta koiran sosiaalista merkitystä, jatkaa Väkeväinen.

Väkeväinen pohtii myös sitä, että nykyisin opaskoirien ympäristö on aiempaa haastavampi.

-Se vaatii sekä koiralta että käyttäjiltä paljon tekemistä. Varsinkin nuoret ehkä käyttävät muita palveluja, joka on hiukan harmillista koska opaskoira voisi avata toisenlaisen maailman myös nuorille. ■



Opaskoira Kreetta tauolla. Kuva: Anne Metsäpuro

Kolumni: koiramaista eloa

"Nyt ulos kävelemään, sitä ulkoiluttaa täytyy, on raitis ilma tärkeää"

Näin lauloivat **Eero ja Jussi & The Boys** aikoinaan kappaleessa *Liisan koira*.

Ne ovat viisaita ja tärkeitä sanoja niin ihmisen kuin koiran hyvinvoinnille. Oli pa kyseessä seura-, opas-, metsästys- tai virkakoira, on niistä pidettävä hyvää huolta.

Meidän koiramme on aika sisäsiisti, vaikka se sotkeekin paikkoja välillä. Onneksi se pyrkii välillä myös siivoamaan jälkiään. Hyvästä ruoasta se pitää paljon ja on hyvä, että sille kelpaa melkein minkälainen ruoka tahansa. Jäätelölautasen se nuolee mielellään puhtaaksi.

Tutuilla lenkipoluilla tulee usein vastaan tuttuja lajitovereita. Meidän hauva ei paljoa haukahtele, mutta aina silloin tällöin muutama haukahdus tulee yleensä aterian jälkeen. Ilmeisesti ruoka on silloin ollut hyvää ja sitä on ollut riittävästi. Vaikka koiran tehtävä onkin nuuskuttaminen, niin meidän koira nuuhkii enimmäkseen ilmaa, sieltä löytyviä tuoksuja ja hajuja.

Matkustamisesta koiramme myös tykkää paljon. Mikään kulkuväline ei ole vielä pelottanut. Usein se myös nuukahtaa kesken matkan ja pysyy hyvin rauhallisena. Joskus autolla liikkusamme se pysyy valppaana, varoittaa



lähestyvistä vaarasta ja jopa tietää minne pitäisi kääntyä.

Nuorempana erilaiset pallopelit olivat koiralle hauskaa seurattavaa. Välillä sen piti antaa itsekin kokeilla pallojen kanssa pelaamista. Nykyään se on kiinnostunut enimmäkseen keilapalloista, vaikka ne ovatkin kovia palloja.

On se vaan kivaa, kun vaimoni ulkoiluttaa ja opastaa meidän koira.

Vaimo on opas ja minä koira eli olemme opaskoira-yhdistelmä!

Hyvää opaskoirapäivää kaikille 30.4.!

Toivottaa **Esko-Setä** ■

Pilkkikisat Jyväskylässä

Teksti: Anita Palo

Kuvat: Anita Palon kuva-arkisto

Terveisiä Jyväskylästä! Kalakerho Kalakaverit järjesti vetäjä **Mauno Kungaksen** johdolla kuurosokeiden mestaruuspilkkikisat perjantaista sunnuntaihin 7.–9.3. Paikkana oli kaunis Jyväsjärvi, jossa jää oli noin 40 senttiä paksu.

Meitä oli mukana 23 kalakaveria, joista 19 pilkki. Lisäksi Maunon apuna oli **Matti Kungas** ja viittomakielen tulkkeja. Kaikkiaan meitä oli mukana noin 60 henkilöä.

Tapahtuma alkoi Tampereen Kuurosokeiden Toimintakeskuksessa, jossa iloinen porukka kokoontui. Hyppäsimme bussiin ja matka alkoi kohti Jyväskylää. Poimimme Jyväskylän Matkakeskuksessa lisää ihmisiä kyytiin. Sieltä jatkoimme matkaa Pandan tehtaanmyymälään. Myymälä oli pieni, mutta kauniisti me jonotimme sisällä. Kaikki saivat ostettua jotain hyvää ja herkkuja.

Shoppailun jälkeen saavuimme Finlandia Hotelli Albaan, jossa yövyimme viikonloppuna. Hotelli oli hieno, sen palvelu oli hyvää ja henkilökunta ystävällistä. Minusta valaisimet olivat huonot, mutta selviydyimme loppuun asti.

Majoittumisen jälkeen menimme syömään. Pitää mainita, että koko viikonloppuna oli todella hyvää ruokaa! Syönnin jälkeen kokoonnuimme kabinettiin keskustelemaan pilkkisoihin liittyvistä käytännön asioista, joukkuejaosta ja kisan ohjelmasta. Loppuilta pelattiin bingoa **Päivi Ahtiaisen** vetämänä. Päivi ja **Ari Kääpä** myivät pika-arpoja ja minä (Anita) myin **Timo Lehtosen** lahjoittaman astiastopalkinnon arpoja. Ohjelmassa oli myös yhdessä oloa kuulumisten merkeissä.

Lauantaina aamupalan jälkeen kokoonnuimme bussin viereen hakemaan pilkit, toukat, kairat, tuolit, pussit yms. Ennen kilpailun alkamista otettiin Jyväsjärvellä ryhmäkuva, joka taitaa olla ensimmäinen meistä jäällä otettu ryhmäkuva koskaan.

Kilpailu alkoi kello 10:20 ja päättyi kello 14:20. Sää oli upea ja aurinkoinen. Oli hieman tuulista, mutta se ei meitä haitannut. Kaikilla oli hauskaa. Heti kun kilpailu alkoi, sain sekunnissa ensimmäisen kalan. Lähes kaikki saivat neljän tunnin aikana kaloja, vain yksi ei saanut kalaa. Tärkeintä oli kuitenkin ulkoilusta nauttiminen ja yhdessäolo pilkkijöiden kanssa.

Kisan päätyttyä Mauno punnitsi kalat. Punnituksen jälkeen oli sauna. Illalla ruokailimme ja jatkoimme kabinettiin. Siellä alkoi päivän jännittävin hetki eli

palkintojenjako. Mauno julisti voittajat ja minä annoin palkinnot. Loppuilla oli arpajaisia, tanssia ja seurustelua. Lisäksi arvottiin astiastopalkinnon ja sen voitti **Vähämaan Merja**.

Sunnuntaina aamupalan jälkeen alkoi Kalakerhon kokous. Kävimme kokouksen esityslistan läpi. Kokous hyväksyi **Tuula Korsbäckin** tekemän tarjouspyynnön mukaisesti vuoden 2026 kuurosokeiden mestaruuspilkkipaikan. Seuraavat kisat ovat perjantaista sunnuntaihin 6.-8.3. Vääksyssä. Majoitus on hotelli Tallukassa.

Keskustelimme myös mestaruuskikisasta. Ehkä se järjestetään tänä vuonna elokuussa. Kerhon toimikunta selvittää kisan mahdollisesta järjestelystä ja tiedottaa asiasta myöhemmin.

Kahdesta eri arpajaisista Kalakerho sai tuottoa tasan 300 euroa. Kiitos kaikille kerhon tukemisesta!

Kokouksen jälkeen menimme lounaalle. Osa matkusti kotiin bussilla, osa junalla.

Isot kiitokset vetäjä Mauno Kungakselle tapahtuman toteuttamisesta! Kiitokset kalakavereille mukana olostaja ja avusta – yhteistyössä on voimaa! Kiitos myös palkintotavaroiden lahjoittajille, viittomakielen tulkeille, hotelli Alballe sekä bussikuljettaja **Harrille** onnistuneesta ja hienosta viikonlopputapahtumasta! Onnittelut kaikille voittajille sekä arpajaisissa että pilkkikisoissa!

Vääksyssä tavataan ja kireitä siimoja!



Kalakerhon ryhmäkuva Jyväsjärven rannalla.

Tulokset

Naiset:

Tuula Korsbäck 875 g

Paula Laht 865 g

Ulla Kungas 500 g

Merja Vähänmaa 365 g

Katja Kelander 270 g

Anita Palo 265 g

Irja Rajala 260 g

Maritta Oksanen 185 g

Hilja Niiranen 120 g

Miehet:

Timo Hautalahti 1580 g

Kyösti Ylkänen 575 g

Mauno Kungas 560 g

Vesa Pikkuhookana 555 g

Aarne Pirkola 340 g

Hannu Honkiniemi 140 g

Arto Rajala 115 g

Valer Ishak 80 g

Jan Korsbäck 30 g

Ari Kääpä 0 g

Naisoppaat:

Kaikkien yhteistulos 2085 g

Miesoppaat:

Kaikkien yhteistulos 1645 g

Joukkue:

Turku 1845 g

Valer Ishak, Maritta Oksanen ja Timo Hautalahti

Viittojat-kerho 1630 g

Nokia 1310 g

Lahti 1045 g

Rajalat 935 g

Hervanta 915 g

Suurin kala:

1005 g, lahna, Timo Hautalahti

Pienin kala:

5 g, ahven. Tuula Korsbäck

Kalojen yhteispaino:

11 420 g

Arvauskilpailussa lähimmäksi arvasi tulkki Paula Heikkinen.

Hänen arvauksensa oli 11500 g eli hän erehtyi vain 80 g. ■



Voittajanaiset Paula, Tuula ja Ulla.



Suurin kala oli kilon painoinen lahna.



Voittajamiehet Kyösti, Timo ja Mauno.



Voittajajoukkue oli Turku, jossa kilpailivat Timo, Maritta ja Valer.

Kuurosokeita puolustava vetäytyy

Teksti ja kuvat: Sigve Nedredal

*Teksti käännetty Nasjonal Kompetan-
setjenste for dövblinde -sivun artikke-
lista kirjoittajan luvalla ChatGPT-teko-
älyn avulla englannista suomeksi.*

Geir Jensen on omistanut elämänsä kuurosokeiden oikeuksien puolustamiseen. Kolme vuosikymmentä kestäneen uran jälkeen hän jäi eläkkeelle kesällä 2024 – mutta hänen sitoutumisensa jatkuu edelleen.

30 vuotta kuurosokeiden hyväksi

Kun Geir Jensen jäi eläkkeelle 81-vuotiaana, hänellä oli takanaan kolmenkymmenen vuoden mittainen kansallinen ja kansainvälinen työ kuurosokeuden alalla. Hän aloitti työuransa sähköjakeluasentajana ja työskenteli alalla vuoteen 1980 asti. Kun hänen näkönsä heikkeni syntymästä lähtien sairastuneen perinnöllisen



Geir Jensen esittelee mitaleja ja diplomeja, jotka hän on saanut työstään.

verkkokalvon sairauden, Retinitis Pigmentosan, vuoksi, hänen oli etsittävä uusi ura. Hän valitsi oikeustieteen opinnot ja suoritti Norjassa oikeustieteiden maisterin tutkinnon.

Polku vaikuttajatyöhön

Opiskellessaan Oslon yliopistossa Geir käytti erityisesti mukautettuja laitteita seuratakseen luentoja. Yksi apuvälineistä oli kannettava laukku, jonka avulla hän pystyi nauhoittamaan luentoja kaseteille FM-lähetysten kautta. Tietokone, jossa oli ruudunlukija, ja erityisesti mukautettu näppäimistö, auttoivat häntä myös navigoimaan opintomateriaaleissa.

Hän valmistui vuonna 1995 ja valittiin samana vuonna Norjan kuurosokeiden yhdistyksen (FNDB) puheenjohtajaksi. Seuraavana vuonna hänet valittiin myös yhdistyksen poliittiseksi asiantuntijaksi, jonka hän yhdisti puheenjohtajuuteen eläkkeelle siirtymiseensä asti.

Taistelu tulkkauspalvelujen täyden rahoituksen puolesta

Geirin motivaatio työskennellä samassa roolissa 30 vuotta oli vahva halu vahvistaa kuurosokeiden oikeuksia ja varmistaa paremmat palvelut ja säädökset tälle ryhmälle. Hän ja FNDB olivat keskeisessä roolissa siinä, että kuurosokeus tunnustettiin erillisenä vammaisuutena.

Geir mainitsee taistelun tulkkauspalveluiden puolesta kuurosokeille

yhtenä tärkeimmistä asioista, joiden eteen hän taisteli.

– Työskentelimme useita vuosia varmistaksemme tulkkauspalvelujen täyden rahoituksen. Vuonna 2001 teimme tärkeän muutoksen, joka laajensi palvelua, Geir kertoo.

Hän lisää, että tämä oli tulos lukuisista kokouksista ministeriöiden ja muiden päättäjien kanssa. Geirin viittaama muutos koskee Norjan työ- ja hyvinvointihallinnon (NAV) tarjoamien tulkkauspalveluiden laajentamista, jotka kattavat laajemman tarpeiden kirjon. Näihin sisältyivät viittomakielen tulkkaus, kirjoitustulkkaus sekä erityisesti kuurosokeille mukautetut tulkkaus- ja saattajapalvelut.

– Näiden oikeuksien turvaaminen oli yksi tärkeimmistä taisteluistamme, hän korostaa.

Kansainvälinen osallistuminen

Geir on toiminut keskeisissä rooleissa useissa kansallisissa ja kansainvälisissä järjestöissä. Kansainvälisesti hän toimi Euroopan kuurosokeiden liiton (EDbU) pääsihteerinä ja Maailman kuurosokeiden liiton (WFDB) presidenttinä. Presidenttinä hän oli myös kansainvälisen vammaisten liiton (IDA) hallituksen jäsen. Tämä sisälsi useita kokouksia Yhdistyneissä Kansakunnissa, mukaan lukien keskusteluja YK:n apulaispääsihteerin kanssa.

– Kansainvälinen työ on tärkeä osa tilanteen parempaa ymmärtämistä



Geir Jensen esittelee työssään saamia palkintoja ja tehtäviä, joita hän on hoitanut 30 vuoden aikana.

täällä Norjassa. Olen oppinut tästä paljon ja saanut mahdollisuuden jakaa tietomme, jonka uskon olevan hyvin arvokasta, Geir sanoo.

Urheiluharrastus vei ympäri maailmaa

Urheiluharrastus on myös vienyt Geiriä eri puolille maailmaa. Hän on osallistunut kuurosokeiden shakin MM-ki-soihin, kahteen EM-kilpailuun ja kuuteen Pohjoismaiden mestaruuskilpailuun, joissa hän voitti Pohjoismaiden mestaruuden vuonna 2005. Hänellä on myös hopea- ja pronssimitali Pohjoismaiden mestaruuskilpailuista.

Lisäksi hän on osallistunut Holmenkollstafettenin viestijuoksutapahtumaan Oslossa kuusi kertaa, viimeksi 74-vuotiaana.

Sukututkimusta jälleen

Tässä jutussa puhuimme Geirin kanssa sekä hänen kotonaan Oslossa että hänen matkallaan Tromssaan. Hän ja kaksi tulkkia olivat matkustaneet Tromssaan muun muassa jatkamaan tutkimuksia pakkosiirrosta, jonka Geir ja hänen perheensä kokivat toisen maailmansodan aikana.

Hän aloitti sukututkimuksen 1990-luvulla, mutta joutui keskeyttämään sen, koska aikaa ei ollut tarpeeksi ja hän sokeutui tuona aikana.

– Toivon löytäväni tietoa perheeni ja minun pakkosiirrosta Austbøn tilalta Masjokista Tanaan Tromssaan. Olisi ollut uskomattoman jännittävää löytää asiakirjoja korvauksista ja siitä, kuinka perhe sai asunnon sen jälkeen, kun saksalaiset polttivat kaiken vetäytyessään Pohjois-Norjasta.

Taistelu tasa-arvoisten oikeuksien puolesta jatkuu

Geir muistelee työuraansa ja sanoo, että hän ja FNDB ovat edistäneet useita muutoksia, mutta paljon työtä on

vielä tehtävänä taistelussa tasa-arvoisten oikeuksien puolesta kaikille.

Geir päättää korostamalla yhteisön ja yhteistyön merkitystä.

– Kukaan ei voi tehdä tätä yksin. Organisaatiot ja yhteisöt mahdollistavat todellisen muutoksen saavuttamisen.

Päivitetty: 7. maaliskuuta 2025

Alkuperäinen juttu on luettavissa www.dovblindhet.no -sivustolla. ■

Kysely: asiakkaita ohjataan järjestöihin

Joka viides sosiaalityöntekijä ohjaa nykyisin yhä enemmän asiakkaita sosiaali- ja terveysjärjestöihin. Tämä johtuu vastaajien mukaan siitä, ettei hyvinvointialueilla ole "omia, asiakkaiden tilanteeseen sopivia palveluita." Taustalla on myös se, että hyvinvointialueet pyrkivät vähentämään menojensa kasvua. Tulokset ilmenevät SOSTE ry:n Sosiaalibarometri 2025 -kyselystä.

SOSTE ry:n mukaan "asiakkaita ohjataan hakemaan tukea järjestöistä useimmin väkivalta- ja kaltoinkohdelutilanteissa. Asiakkaita ohjataan esimerkiksi ensi- ja turvakoteihin, rikoksen uhrien ja rikoksen tekijöiden auttamistyöhön sekä ero- ja muiden kriisitilanteiden tukeen."

- Hyvinvointialueiden karsiessa palveluja ja kiristäessä avun saannin ehtoja, asiakkaat päätyvät yhä useammin järjestöjen palvelujen käyttäjiksi, mutta samaan aikaan järjestöjen resurssit auttaa ihmisiä ovat vähenemässä, toteaa SOSTEn erityisasiantuntija **Miia Nahkuri**.

- On hyvä, että hyvinvointialueiden sote-ammattilaiset ohjaavat asiakkaita sote-järjestöihin, mutta yhtälö ei tällaisenaan toimi. Yksistään vuoden 2025 leikkausten on arvioitu vähentäneen sote-järjestöistä jopa tuhat työpaikkaa. Onkin syytä kysyä, mistä ihmiset saavat tulevaisuudessa tarvitsemansa avun – vai saavatko he sitä, Nahkuri jatkaa. ■

Pääsiäinen Suomessa: noidat, mämmi ja kevään ihmeet

**Teksti: Martti Avila ja
ChatGPT-tekoäly**

Pääsiäinen on Suomessa juhla, joka yhdistää uskonnollisen vakavuuden, kansanperinteen huumorin ja kevään tuoman ilon. Mutta tiedätkö, että tämän juhlan takana piilee myös pieni sävy jännitystä ja outouden makua? Lue lisää, ja saatat yllättyä!

Noidat ja pahat henget

Pääsiäinen ei ole aina ollut pelkkää suklaata ja korsista. Kansanperinteessä tämä aika oli täynnä taikaa ja pelkoa. Uskottiin, että pääsiäisen aikaan noidat ja pahat henget olivat erityisen aktiivisia. Tästä syystä virvonta, jossa lapset pukeutuvat noidiksi ja käyvät toivottamassa onnea, ei ollut pelkkä leikki – se oli tapa suojella taloa ja sen asukkaita pahoilta voimilta.

Virpojen ja raudun käyttö oli myös tärkeä osa tätä suojelurituaalia. Uskottiin, että koivun oksat toivat taloon elinvoimaa ja pitivät pahat henget loitolla. Jos et ole koskaan miettinyt, miksi lapsilla on värikkäitä höyheniä ja papereita, niin tiedäthän: ne olivat alun perin tarkoitettu houkuttelemaan hyviä henkiä ja karkottamaan pahoja!

Mämmi – herkku vai koettelemus?

Pääsiäisherkuista puhuttaessa mämmi jakaa suomalaiset kahtia. Jotkut rakastavat sen makua ja perinteellisyyttä, kun toiset pitävät sitä lähinnä keppanana. Mutta tiesitkö, että mämmi on ollut osa suomalaista pääsiäistä jo satoja vuosia? Sen uskottiin edustavan paastonaikaa ja nöyryyttä, mutta nykyään se on enemmänkin aihe vitsailuille ja haasteille. Kuka kehtaa tarjota mämmiä ulkomaalaiselle ystävälle?

Pääsiäisjäynät ja koiran hauta

Pääsiäisjäynät (hyväntahtoiset kepposet) ovat suomalaisen pääsiäisen hauska puoli. Perinne, jossa lapset lähettävät "koiran haudan" eli koristellun kirjeen ja odottavat vastineeksi karkkia, on säilynyt voimissaan. Mutta tiedätkö, mistä tämä perinne sai alkunsa? Se juontaa juurensa Ruotsista, jossa lapset lähettivät kirjeitä ja toivoivat saavansa niistä palkkioksi rahaa tai herkkuja. Suomessa tästä kehittyi oma iloisen sekava versionsa, jossa lapset piilottelevat kirjeitä ja odottavat innolla, löytääkö joku ne.

Pääsiäinen tänä päivänä: lomaa, iloa ja vähän kummajaisia

Nykyään pääsiäinen on monille lomaa, perhettä ja kevään nauttimista. Mutta vaikka uskonnolliset tavat ovat vähentyneet, jännitys ja huumori säilyvät. Virvonta on edelleen suosittu lasten keskuudessa. Suklaamunat ja -puput ovat korvanneet kananmunat, mutta perinteet elävät edelleen.

Ja sitten on tietysti se outo ja ihmeellinen puoli: miksi juuri tänä aikana lapset pukeutuvat noidiksi? Miksi syöme ruskeaa mössöä, josta kukaan ei tunnu olevan varma? Ja miksi keväällä, kun luonto herää henkiin, meillä on tapana pelätä pahoja henkiä? Ehkä

pääsiäinen on juuri tämän takia niin kiehtova – se yhdistää kaiken: uskonnon, kansanperinteen, huumorin ja vähän kummajaisiakin.

Pääsiäinen on siis paljon enemmän kuin suklaata ja oksia. Se on aika, jossa menneisyys ja nykyisyys kohtaavat, ja jokainen voi löytää siitä jotain itselleen. Olipa kyse sitten uskonnollisista hetkistä, perheiden yhteisestä ajasta tai vain kevään ihailusta, pääsiäinen on aina erityinen.

Ja muista: jos näet pääsiäisenä pienen noidan oven takana, älä pelkää – hän todennäköisesti haluaa vain virvontaa. Tai sitten hän on piilottanut sinulle pääsiäisjäynän. Onnea matkaan!

Hyvää pääsiäistä – ja varo noitia! ■



Pääsiäinen. Kuva: ChatGPT-tekoäly

Ystävänäpäivänviettoa Erätuvalla

Teksti: Marianne Mielityinen
Kuva: Aarne Pirkolan kuva-arkisto

Ystävänäpäivän kunniaksi meillä oli 14.–16.2. kuurosokeiden ja kuulonäkövammaisten nuorten viikonloppu. Sitä vietettiin Suomen Kuurosokeat ry:n omistamassa Erätupa-nimisessä omakotitalossa, joka sijaitsee Eräjärvellä, Orivedellä. Yhdistys on saanut Erätuvan testamenttilahjoituksena. Erätupa on vuokrattavissa

virkestyskäyttöön yhdistyksen jäsenille, työntekijöille ja yhteistyökumppaneille.

Mukana oli yhteensä kahdeksan nuorta; minä (Marianne), Roberta Rajala, Sandra Santamäki, Anu Jäntti, Valer Ishak, Santeri Grönlund, Jami Saari-
nen sekä Aarne Pirkola.

Tämä oli ensimmäinen kerta meille, kun järjestimme itse viikonlopun Erätuvalla. Kokemus oli erittäin hyvä. Eräjärven Erätuvan ympäristö on



Nuoret Eräjärven kirkon portailla

rauhallinen ja kaunis. Erätuvan sisällä on hyvä ja riittävä valaistus sekä siellä on helppo liikkua. Keittiö on tilava ja lähes kaikki mahtuivat pöydän äärelle seurustelemaan. Teimme joka päivä yhdessä ruokaa.

Meillä viikonlopun ideana oli olla rennosti yhdessä ja nauttia toistemme seurasta. Tilava olohuone toimi ohjelmien suunnitteluapaikkana. Leikimme Ihmissusi kylässä - sekä Arvaa käsi -leikkejä, jotka soveltuvat kuurosokeille. Kävimme myös puusaurossa ja paljussa, jonka meidän porukastamme Jami toi meidän iloksemme saunan oven eteen. Saimme kaikki

nauttia kaksi päivää +38-asteisesta lämpimästä vedestä ja istua yötaivasta ihastellen. Keksimme myös laittaa tuolit riviin saunan ovelta paljuun, jotta meidän olisi helpompi kulkea, sillä tuolit toimivat opasteena. Kätevää!

Kävimme myös tutustumassa Eräjärven kirkkoon, sen ympäristöön sekä Kylähullu pubissa syömässä. Viikonloppu meni liian nopeasti, kun kaikilla oli niin hauskaa. Seuraavaa viikonloppua taas jo suunnitellaan. Ehkä kesällä menemme taas Eräjärven Erätuvalle nauttimaan grillailusta ulkona, uimisesta ja rantasaunasta mitä ei nyt talvella voitu tehdä. Suosittelemme lämpimästi kaikille tätä Erätupaa! ■

Vakuutusoikeudesta merkittävä päätös

Vakuutusoikeus katsoi, ettei esitöistä ilmene lainsäätäjän tarkoittaneen tulkkauspalvelun rajoittuvan vain ihmisten väliseen vuorovaikutustilanteeseen, jossa on niin sanottu kolmas osapuoli.

Tulkkaustilanteissa on kyse ennen kaikkea viestin välittämisestä tilanteessa, jossa vammaisen henkilö ei vammansa vuoksi kykene viestiä itse vastaanottamaan tai välittämään. Kuten lain esitöissä on todettu, kuulonäkövammaiselle henkilölle viestin välittäminen koostuu tulkkauksesta, opastuksesta ja kuvailusta, joita ei voi erotella toisistaan. Ympäristön kuvailu

on näin ollen osa tulkkaustilannetta, jonka eri komponentteja on vaikea erottaa toisistaan.

Vakuutusoikeus korosti, että tulkkauspalvelua järjestettäessä lähtökohtana tulisi olla lain tarkoituksen toteutuminen eli se miten tulkkauspalvelulla voidaan edistää henkilön mahdollisuuksia vuorovaikutukseen ja toimimiseen yhdenvertaisena yhteiskunnan jäsenenä.

Lue päätös kokonaan:

<https://kuurosokeat.fi/vakuutusoikeudesta-merkittava-paatos/> ■

Kohti selkeää moniaistista kuvaa

**Teksti ja kuva: Sanna Korhonen,
tulkkauksen ja kielellisen saavutettavuuden opiskelija**

Joka päivä kohtaamme arjessamme valtavan määrän informaatiota, jota välitetään meille eri aistikanavien kautta. Erityisen paljon tietoa välitetään visuaalisesti, eli näköaistin välityksellä. Visuaalinen tieto ei

kuitenkaan ole usein sellaisenaan kaikille saavutettavaa, esimerkiksi näkö- tai kuulonäkövamman vuoksi. Kuvan saavutettavuuteen paneuduin tuoreessa opinnäytetyössäni, jonka tilaajana toimi **Riitta Lahtinen** ja Suomen Kuurosokeat ry.



Kuvan esineet on aseteltu pöydälle pituusjärjestykseen vasemmalta oikealle, matalasta korkeampaan. Tällainen asettelu voi tukea katseen suuntaamista ja siten kuvan lukemista.

Opinnäytetyössäni "Kohti selkeää moniaistista kuvaa: saavutettavan kuvanlukukokemuksen mahdollisuudet", tavoitteenani oli selvittää millainen olisi selkeä moniaistinen kuva. Ryhdyin selvittämään asiaa haastattelujen avulla. Haastatteluihin osallistui näkö- ja kuulonäkövammaisia henkilöitä sekä heidän parissaan työskenteleviä ammattilaisia. Seuraavassa on muutamia huomioita tuloksista.

Opinnäytetyöni tulokset tarjoavat näkökulmia kuvan visuaalisen tiedon ja merkityksen välittymisen tukemiseen sekä moniaistisuuden hyödyntämiseen osana kuvaa. Selkeän moniaistisen kuvan pääkohde on tärkeä saada erottumaan ja hahmottumaan lukijalle. Tätä tukevat esimerkiksi yksityiskohtien rajallinen määrä, heijastusten minimointi, hyvät kontrastit ja selkeät ääriviivat. Kuvan lukemista voidaan tukea myös kiinnittämällä huomiota kuvan yksityiskohtien aseteluun, esimerkiksi pituusjärjestyksestä hyödyntämällä.

Selkeän moniaistisen kuvan merkityksen välittymisen kannalta on olennaista, että lukija ymmärtää, mikä on

kuvan tavoite. Jos kuva sisältää tekstiä, on kuvan ja tekstin tärkeää olla yhteneväiset ja johdonmukaiset. Tarkkaan valittujen symbolien ja värien avulla on mahdollista tukea kuvan merkityksen välittymistä lukijalle.

Yhdistämällä kuvaan vielä moniaistisia elementtejä, voidaan vahvistaa kuvanlukijan havaitsemista sekä tukea kuvan hahmottamista. Kuvan rinnalle voidaan tuoda eri aistein koettavia vastineita kuvalle. Näitä voivat olla esimerkiksi esineet, kohokuviot, kuunneltavat tekstit ja äänet, hajut ja maut sekä kehon ja ympäristön tarjoama haptinen tieto.

Ennen kaikkea selkeässä moniaistisessa kuvassa korostuu yksilöllisten tarpeiden ymmärtäminen sekä rajaton mielikuvituksen käyttö.

Jos kiinnostuit aiheesta ja haluat perehtyä opinnäytetyöhöni ja sen tuloksiin tarkemmin, löydät työn Ammattikorkeakoulujen opinnäytetyöt ja julkaisut -sivulta:

<https://www.theseus.fi/handle/10024/876081> ■

Puheenjohtajan palsta: Kevättä rinnassa!

Alkanut vuosi on ollut ja tulee olemaan jännittävä. Saan uuden opaskoiran maaliskuussa, joten vielä en tiedä koiran nimeä tai onko se tyttö vai poika. Olen toivonut tyttöä ja mustaa labbis-ta.

Palataan takaisin yhdistyksen asioihin. Hallitus pitää 25.3. kokouksen, jossa esityslistalla ovat vuosikertomuksen ja tilinpäätöksen hyväksyminen. Nämä kaksi asiaa tulevat kevätkokoukseen asialistalle. Jatkossa hallituksen kokouskoosteista tehdään viittomakielinen viitottu versio.

Kevään aikana saamme varmaan tiedon, miten tulevaisuudessa STE-An järjestöavustuksia jaetaan ja mistä leikataan. Eräs jäsen kysyi minulta,



eikö yhdistys tee mitään kuurosokeiden eteen, ettei avustuksia leikattaisi. Voin kertoa, että yhdistys on tehnyt viime vuonna paljonkin. Olemme tehneet vaikuttamistyötä kymmenillä lausunnoilla ja mielipideilmaisuil-la. Olemme tavanneet kansanedustajia ja muita poliitikkoja. Mitä me sitten voimme tehdä?

Ketään ministeriä tai päättäjää ei voi ottaa korvasta kiinni ja sanoa, ettei meiltä saa leikata avustuksia! Varmaan me kuurosokeat joudumme tekemään itse monia asioita tulevaisuudessa. Järjestö pyrkii jatkossakin tarjoamaan mahdollisimman laadukkaita palveluita.

Tulevaisuudessa on tärkeää, että hyvinvointialueet ostavat yhdistykseltä palveluita ja kuntoutusta kehitetään jatkossakin. Tällä hetkellä suurin huoli on aluepalveluiden osalta; miten voimme tukea ja auttaa eri puolilla Suomea asuvia kuurosokeita?

Kyllä yhdistys tekee kaikkensa asiakkaiden ja jokaisen kuurosokean eteen nyt käytössä olevilla rahoituksilla. Etsitään yhdessä hyviä käytäntöjä ja toimintatapoja palveluiden järjestämiseksi.

Keväisin tervehdysin,

Timo Lehtonen,
puheenjohtaja ■

Kuurosokeiden kerhot

Lahti

Aika: ke 23.4. klo 10–13

Paikka: Puistokatu 9, Lahti

Aihe: Vieraaksi tulee toiminnanjohtaja Risto Hoikkanen.

Satakunta

Huhtikuu

Aika: ke 9.4. klo 12–15

Paikka: Satakunnan Näkövammaisten Toimintakeskus, os. Otavankatu 4 C 49, Pori.

Huom! Ohjelman muutos! Fundeeraamo on Satakunnassa toimiva hyvinvointiteknologialainaamo ja he tulevat esittelemään toimintaansa. Tule tutustumaan toimintaan ja mitä laitteita heillä on. Kahvitarjoilu.

Toukokuu

Aika: ke 14.5. klo 12–14

Paikka: Ravintola Kokkikaksikko. Os. Peltotie 39 B, Ulvila.

Vietämme äitienpäivää hyvän lounaan merkeissä.

Ilmoita tulostasi 1.5. mennessä Sainille, myös tulkit, avustajat ja ruokavaliot: saini.lepisto@gmail.com tai puh. 0400 523 413.

Tervetuloa viettämään yhteistä äitienpäivää.

Terveisin Saini

Tampere

Aika: ti 29.4. klo 13–15.30

Paikka: VTS Ristontalo, Frans Leijon-sali, osoite Valtaraitti 9, Tampere

Aihe: Pistekirjoituksen 200-vuotinen historia. Vieraana on pistekirjoitusohjaaja Susanna Hannu.

Ei yleistulkkausta. Tilaa itse tulkki tarvittaessa. Kahvi ja pulla ovat omakustanteiset.

Tervetuloa!

Turku

Lähde tutustumaan Biologisen museon uusittuun näyttelyyn!

Aika: ke 21.5. klo 13 alkaen. Tavataan klo 12.45 museon edustalla.

Paikka: Neitsytpolku 1, Turku.

Hinta: normaalihinta 7 e, eläkeläiset 3,50 e. Saattajakortilla tai kulttuuripassilla ilmaiseksi.

Museossa ei kahvilaa. Lähellä Kosken leipomon kahvila, jossa voi piipahtaa ennen tai jälkeen museokierroksen (omakustanteinen). Kahvilan ovella korkea porras, ei kaiteita.

Ilmoittautuminen: viimeistään 15.5. mennessä Maritalle: 040 513 8817, s-posti: vainmari@gmail.com. Kerro myös, tuleeko mukanas tulkki tai avustaja.

Tervetuloa tutustumaan kiehtovaan ja moniaistiseen näyttelyyn!

Uusimaa

Aika: ke 23.4. klo 13.30–16.30

Paikka: Helkan Tupa, Haagan Urheilutie 12, Helsinki.

Aihe: Opaskoirakoulun toiminta. Saamme tietoa koirien koulutuksesta, sen hankkimisesta ja muutakin tärkeää opaskoiriin liittyvää. Vieraana kouluttaja Sari Malin.

Tarjolla on kahvia/teetä sekä pientä purtavaa, joten otathan 2 e käteistä mukaan. Tarjoilujen vuoksi ilmoitautaudu viimeistään ma 21.4. mennessä kerhonvetäjälle:

puhelin/tekstiviestit: 040 757 5179, sähköposti: martti.avila@kolumbus.fi

Jos tarvitset tulkkia, niin tilaa oma tulkki mukaan.

Tervetuloa!

Pääkaupunkiseudun toimintaa

Hyvillä mielin kesää kohti -päivä

Aika: la 10.5. klo 10–16

Paikka: Iiris, Marjaniementie 74, Helsinki.

Tule mukaan kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin ja kommunikaation tukemisen päivään. Päivän suunnittelua tehdään parhaillaan ja ohjelma tarkentuu vähitellen. Luvassa on omakustanteisesti ainakin jalka- ja kasvohoitoja sekä kampaajan palvelut.

Sosiaalisen hyvinvoinnin kulmakiven kommunikaation osalta voit kerrata jo opittuja taitoja ja saada tietoa uusista mahdollisuuksista kokeillen ja harjoitellen. Tarjolla on hyvässä seurassa tapahtuvien mukavien keskustelujen lisäksi pientä suolaista ja makeaa syötävää virvokkeiden kera. Voit ilmoittaa jo nyt halukkuutesi osallistua päivään, niin tiedämme laittaa sinulle lisätietoja.

Ota yhteyttä: Jaana Marttila, jmarttila66@gmail.com, puh. 045 677 2506 tai Riitta Lahtinen, riitta.lahtinen@kuurosokeat.fi, puh. 0400 624 307.

Terkuin Jaana ja Riitta

Kommunikaatio- palvelut

Aika: to 22.5. klo 14–15.30

Kaikille avoin Teams-luento.
Tunto- ja värinäaistipohjaiset kokemukset.

Luennoilla kuullaan värinäaistin käytöstä ja kokemuksista arkitilanteista ja myös musiikin kokemisesta tuntoaistin kautta. Luennoitsijat ovat musiikin vibraation kuulo- ja kuulonäkövammaisia kokemusasiantuntijoita sekä muita alan tutkijoita. Puheenvuorojen jälkeen on varattu aikaa kysymyksille, kommenteille sekä keskustelulle.

Järjestäjinä ovat Kuuloliitto ja Suomen Kuurosokeat ry / Kommunikaatiopalvelut. Asiantuntijat ovat Kuuloliiton vibrotaktiilityöryhmän jäseniä. Teethän tarvittaessa tulkitilauksen.

Ohjelma:

Anniina Lavikainen, Kehittämispäällikkö, Kuuloliitto. Miksi vibrotaktiili ja tuntoaistiin liittyvät aiheet kiinnostavat Kuuloliitossa?

Liisa Sammalpenger, kokemusasiantuntija. Kauhalla tukea huulilukuun ja maitopurkista musiikkia, ja muita välineitä värinöiden vastaanottamiseen.

Meria Mäkinen, kokemustoimija, Ensimmäiset kokemukset tuntoaistilla kuulemisesta.

Russ Palmer, musiikkiterapeutti, Ph.D. h.c. Vibrosensoric experience.

Stina Ojala, FT, puheentutkija, mata-lataajuusakustikko, Turun yliopisto. Vibrotaktiili, vibrosensorinen, vibroakustiikka - mitä eroa? Tuntoaistimusten teoriaa.

Riitta Lahtinen, KT, kommunikaation johtava erityisasiantuntija, Suomen Kuurosokeat ry. Vibraatiokokemuksia kuurosokeiden arjessa.

Ilmoittaudu: riitta.lahtinen@kuurosokeat.fi

ICT-koulutus

Teemapäivät 26.–28.5. (viikko 22)

Ma 26.5. klo 9–16

Tietokoneen hankinta ja Windows 11. Käydään läpi, mitä pitää ottaa huomioon, kun hankitaan uutta tietokonetta. Tutustutaan Windows 11 -käyttöjärjestelmän ominaisuuksiin, joissa on eroa Windows 10 -käyttöjärjestelmään. Erityisesti aiheena ovat Aloitus-valikko ja resurssienhallinta.

Ti 27.5. klo 9–16

Äänikirjat ja Celia-kirjasto. Tutustutaan saavutettavuuskirjasto Celiaan ja äänikirjojen lataamiseen sekä kuunteluun. Voit ottaa mukaan oman laitteen, jolla kuuntelisit äänikirjoja.

Ke 28.5. klo 9–16

Verkkokaupat. Esitellään, miten tunnistaa luotettavan verkkokaupan. Tutustutaan verkkokauppoihin ja harjoitellaan verkkokauppaostosten tekoa niin, ettei tehdä maksuja.

Ilmoittaudu 28.4. mennessä: ict-koulutus@kuurosokeat.fi.

Kurssit

Kaikilla aisteilla

Aika: tiistai–perjantai 20.–23.5.

Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere

Kohderyhmä: Kuulonäkövammaiset ja kuurosokeat henkilöt

Sisältö: Opitaan hyödyntämään kokonaisvaltaisesti omia aisteja arjen eri toiminnoissa. Harjoitellaan mm. käsillä hahmottamista, maku- ja hajuaistin hyödyntämistä sekä apuvälineiden käyttämistä esim. liikkuessa.

Haku: 8.4. mennessä

Perhekurssi

Aika: tiistai–perjantai 10.–13.6.

Paikka: Kiipula, Janakkala.

Kohderyhmä: Perheet, joissa on kuulonäkövammaisen tai kuurosokea alle 18-vuotias lapsi tai nuori

Sisältö: Kurssilla on asiantuntijatietoa näkemisestä, kuulemisesta ja kommunikatiosta sekä lapsille että vanhemmille. Kurssi tarjoaa perheille mahdollisuuden vertaistukeen ja perheen hyvinvoinnin vahvistamiseen. Osa ohjelmasta toteutetaan lapsille ja vanhemmille erikseen. Lapsille on ikätasoista toiminnallista ohjelmaa.

Haku 22.4. mennessä

Liikuntaleiri

Aika: maanantai–keskiviikko 16.–18.6.

Paikka: Kuortaneen Urheiluopisto, Kuortane

Kohderyhmä: kuulonäkövammaiset ja kuurosokeat henkilöt

Sisältö: Leirillä kokeillaan monipuolisesti erilaisia liikuntalajeja. Tämän voi tehdä turvallisesti ja ohjatusti. Tavoitteena on löytää itselle sopiva urheilulaji, jota voi harrastaa myös leirin jälkeen. Mukana on myös vertaisohjaaja.

Haku 22.4. mennessä

Kursseille hakeminen

Kursseille haetaan sähköisen linkin kautta osoitteessa www.kuurosokeat.fi/kurssit. Vaihtoehtoisesti voi hakea paperilomakkeella, joka lähetetään osoitteeseen Suomen Kuurosokeat ry, Sanna Säämäki, Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere.

Lisätiedot: www.kuurosokeat.fi/kurssit tai kurssisuunnittelija Sanna Säämäki, 044 491 6495, sanna.saamaki@kuurosokeat.fi.

Uusi keskustelukanava kommunikaatiosta

Vuoden alusta avattiin Kommunikaatiopalveluiden uusi keskustelukanava. Se toimii Näkövammaisten liiton ylläpitämällä sähköpostialueella. Kommunikaatiopalvelujen työntekijät Marianne Ojanen ja Riitta Lahtinen jakavat tietoa omasta työstään, eri kommunikaatiomenetelmistä ja uusista materiaaleista. He myös tiedottavat tulevista kommunikaatioon liittyvistä tapahtumista.

Alueelle toivotaan keskustelua ja ajatusten vaihtoa. Monet kommunikaation ratkaisut ovat yksilöllisiä ja arvokkaita. Kun jaamme niitä, saamme vinkkejä ja rohkaisua kokeilemaan niitä omassa arjessamme. Kaikki ovat tervetulleita kirjoittamaan alueelle.

Uskalla jakaa ajatuksiasi. Pidetään huolta toisistamme niin, että alueella on turvallista kirjoittaa, kannustetaan ja tuetaan toistemme kokemuksia.

Jos tarvitset apua liittymisessä, laita meille viestiä: Kommunikaatiopalvelut@kuurosokeat.fi

Terveisin Riitta Lahtinen

Pieni ele -keräys

Suomen Kuurosokeat ry on mukana Pieni ele -keräyksessä nyt ensimmäistä kertaa. Avustus käytetään suoraan kuurosokeiden ihmisten osallistumisen tukemiseen.

Keräys on järjestetty jo yli sadan vuoden ajan vaalien yhteydessä vammaisten ja pitkäaikaissairaiden hyväksi. ■

pieni ele

Seuraava Tuntosarvi ilmestyy viikolla 19/2025. Aineisto pyydetään toimittamaan toimitukseen ma 7.4. mennessä.

Haluatko tukea toimintaamme?

- tule mukaan vapaaehtoistoimintaan
- tee kertalahjoitus
- tee testamenttilahjoitus
- tee merkkipäivälahjoitus
- tee säännöllinen kuukausilahjoitus

Tili: FI56 5541 2820 0125 82, OKOYFIHH

Kuukausilahjoittajaksi voi ryhtyä kahdella eri tavalla. Voitte maksaa säännöllisesti haluamanne summan varainhankinnan tilillemme OP FI56 5541 2820 0125 82 viesti-tiedolla "Kuukausilahjoitus" tai viitenummerolla 19716.

Voitte myös lähettää meille laskutustiedot eli nimi ja yhteystiedot sekä toivottu kuukausilahjoituksen summa ja eräpäivä. Näillä tiedoilla lähetämme laskun, jonka voi lisätä eLaskuksi omassa verkkopankissa.

MobilePay numero 38111

Rahankeräyslupa: RA/2021/1740 on voimassa 1.1.2022 alkaen toistaiseksi koko Suomen alueella Ahvenanmaata lukuun ottamatta.

Kysy lisätietoja Janikalta: janika.lanne@kuurosokeat.fi tai 040 651 2511

