

Tuntosarvi

Suomen Kuurosokeat ry:n järjestö- ja jäsenlehti
5/2025

Moniaistillisia näyttelyitä
ICT-palvelut 30 vuotta



Tervetuloa Avoimet ovet -tapahtumaan!	3
Matkani tietokoneiden maailmaan.....	4
Retkellä Luonnontieteellisessä museossa	8
Moniaistillisesti Heurekassa	10
On aika nostaa päämme.....	14
Kolumni: Olemme harvinaisia – vai olemmeko?	16
Kuuroille leijonille kultaa!.....	17
Puheenjohtajan palsta	18
Kuurosokeusalan tutkijoiden verkostotapaaminen	19
Keilailukausi huipentui SM-kilpailuihin	20
Pirkola shakkimestariksi	21
Ajankohtaista Kelasta	22
Kuurojen ja viittomakielisten totuus- ja sovintoprosessin keskustelutilaisuus	23
Kevätkokous ja uusien jäsenten iltapäivä	24
Aviris lopettaa toimintansa	25
Pohjoismaista lyhyesti.....	26
Ilmoitukset.....	27
Etukansi: Vesa Pikkuhookana ja Katja Kelder keskustelevat kädestä käteen viittoen. Kuva: Anne Metsäpuro	
Takakansi: Kuurosokeiden monipuolisia käsitöitä. Kuvat: Suomen Kuurosokeat ry:n kuva-arkisto	

Tuntosarvi

51. vuosikerta
ISSN 2490-1695

Julkaisija

Suomen Kuurosokeat ry

Levikki

500

Toimitus

Päätoimittaja ja taitto
Anne Metsäpuro
Sisällöntuottaja Jaakko Evonen
p. 040 753 2026
viestinta@kuurosokeat.fi

Vuosikerran hinta

Vuosikerta 30 euroa. Suomen Kuurosokeat ry:n jäsenille ilmainen. Yhdeksän numeroa vuodessa printtilehtenä, piste-kirjoituksella, Daisy-äänilehtenä, sähköisenä Luetus-ohjelmassa ja pdf-näköislehtenä verkossa.

Mainosten hinnat

puoli sivua 140 euroa
2 x 1/2 palstaa 70 euroa
1 palsta 60 euroa
1/2 palstaa 35 euroa
1/4 palsta 20 euroa

Tilaukset ja osoitteenmuutokset

Suomen Kuurosokeat ry,
Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere.
s-posti:
osoitteenmuutos@kuurosokeat.fi

Toimiston aukioloaika

ma–pe klo 9.00–15.00

Painopaikka

Viestipaino Oy, Tampere

Toimituksella on oikeus käyttää lehden juttuja yhdistyksen internet-sivuilla
www.kuurosokeat.fi.

Tervetuloa Avoimet ovet -tapahtumaan!

Järjestämme Kuurosokeiden Toimintakeskuksessa Avoimet ovet -tapahtuman ja Kansainvälisen kuurosokeiden päivän!

Aika: 18.6.2025 klo 13–16.30

Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus, Insinöörinkatu 10, Tampere

Tervetuloa tutustumaan kuurosokeisiin ja kuulonäkövammaisiin ihmisiin, Suomen Kuurosokeat ry:n työntekijöihin ja palveluihin sekä esteettömyysratkaisuihin ja aistipuutarhaan!

Saat tietoa kulttuuristamme, tavoistamme ja vuorovaikutuksestamme.

Juhlistamme myös ICT-palveluamme, joka on kouluttanut kuurosokeita ja kuulonäkövammaisia henkilöitä tietokoneiden, mobiililaitteiden ja digipalvelujen käyttämisessä jo 30 vuoden ajan. Voit kokeilla, miten sokeat käyttävät tietokonetta ja päästä jyvälle kuinka eri apuvälineohjelmat toimivat. Tutustu erilaisiin kuulon ja näön apuvälineisiin maahantuojojen opastuksella.

Myynnissä on lettuja, makkaraa ja kuulonäkövammaisten käsitöitä.

Tervetuloa! ■



Tunnelmia vuoden 2024 Avoimista ovista.

Matkani tietokoneiden maailmaan

Teksti: Martti Avila
Kuvat: Suomen Kuurosokeat ry:n
kuva-arkisto

Olimme aivan uuden äärellä – minä ja **Marja Heinonen** saimme kunnian olla hänen ensimmäiset oppilaansa.

Uuden aikakauden alku

Olen kuulonäkövammaisen helsinkiläinen, ja olen ollut kiinnostunut uusien taitojen oppimisesta koko elämäni ajan. Olen toiminut aktiivisesti yhdistystoiminnassa ja kartuttanut osaamistani niin käsityö- kuin tietotekniikan alalla. Vuosien varrella olen ollut mukana myös kirjanpidossa vapaaehtoistehtävissä.

Vuonna 1993 elämässäni tapahtui jotakin mullistavaa. Helsingissä **Jukka Jokiniemi** alkoi opettaa meille kuurosokeille tietokoneen käyttöä.

Ensikosketus tietokoneeseen

Jukan avustuksella hankin ensimmäisen tietokoneeni vuonna 1994. Se oli jännittävää aikaa – kaikki tuntui satumaiselta ja uskomattomalta. Käytin DOS-käyttöjärjestelmää, joka vaati komentojen kirjoittamista käsin ja ulkoa muistamista. Vaikka käyttö oli haastavaa, uuden oppiminen toi iloa ja onnistumisen kokemuksia.

Koulutusta ja käytännön tukea

Vuonna 1997 Suomen Kuurosokeat ry aloitti Sonetti-koulutuksen, jossa



Tietokone ja lisälaitteita 90-luvulla.



Tietokoneen käytön harjoittelua 90-luvulla.

syvensimme DOS:n käyttöä perusteellisemmin. Samoihin aikoihin Windows-järjestelmien kehitys alkoi vauhdittua, ja DOS jäi hiljalleen taka-alalle.

Risto Hoikkanen (yhdistyksen nykyinen toiminnanjohtaja) toimi mikrotukihenkilönä. Hän kävi jopa kotonamme laittamassa tietoliikenneyhteyksiä kuntoon. Siihen aikaan yhteydet välillä toimivat miten sattui. Risto opetti myös faksin käyttöä ja monia muita hyödyllisiä taitoja.

ICT-tuki kuurosokeille

Suomen Kuurosokeat ry:ssä on panostettu vahvasti tietotekniikkaan ja sen opettamiseen. Jäsenistön tukena ovat ammattitaitoiset ICT-työntekijät,

jotka auttavat erilaisissa pulmatilanteissa ja varmistavat, että jokaisella on mahdollisuus oppia ja hyödyntää teknologiaa arjessaan. Tämä tuki on ollut meille monelle elintärkeää.

Kirjanpidon kautta yhteisön tukijaksi

Taisi olla vuosi 1995, kun opiskelin Leppävaarassa Näkövammaisten ammattikoulussa Datamike-kirjanpito-ohjelman käyttöä. Tämä koulutus tuli tarpeeseen, sillä minut valittiin samoihin aikoihin kirjanpitäjäksi taloyhtiössä, jossa olin osakkaana. Lisäksi hoidin Helsingin kuurosokeiden kerhon ja kuurosokeiden keilakerhon kirjanpitoa. Nykyisin nämä tehtävät ovat siirtyneet yhdistyksen vastuulle.

Käsityöläisyydestä ammattitaitoon

Opiskelu ei kuitenkaan alkanut tietokoneista. Vuosina 1972–1975 opiskelin Sulkavan Invalidien Ammattikoulussa kone- ja penkkipuusepäksi. Tämä olikin mielenkiintoista ja kannustavaa tekemistä. Siellä opin myös veneenrakennusta ja teinkin itselleni savolaismallisen soutuveneen. Kaveriporukalla käytiin kokeilemassa järeällä veneen kulkua. Porukkaa oli paljon ja painoa reippaasti – vene juuri ja juuri pysyi vesirajan yläpuolella, mutta hyvin se kulki neliheppaisen moottorin avulla!

Ammattikoulussa tein myös veljeni kesämökkiin kolmikertaiset ikkunat ja ovet. Opiskelun päätyttyä tein kotona muun muassa keittiökalusteita.

Verhoilijaksi ja vakituiseen työhön

Vuonna 1978 otin uuden askeleen, kun silloinen kuntoutusohjaaja **Kaija Sallakari** houkutteli minut opiskelemaan verhoilua Espooseen Näkövammaisten ammattikouluun. Aluksi pääkaupunkiseutu tuntui kamalalta paikalta. Kolmivuotisten opintojen jälkeen sain työpaikan Yleisradiosta, johon jäin mielelläni. Työskentelin siellä 20 vuotta verhoilualalla.

Oppimisen ilo ja onnistumisen kokemus

Opiskelu on aina ollut minulle tärkeää. Muistan Sulkavan ajoilta äidinkielen tunnit, joilla pidimme esitelmän itse valitsemastamme aiheesta. Valitsin raviurheilun. Esitelmän pitäminen



Pistenäyttö tietokoneen apuvälineenä.

jännitti kovasti, mutta siitä huolimatta se meni hyvin. Esitelmän tarkoituksena oli opetella esiintymistaitoja, ja mielestäni onnistuin siinä, sillä sain päästötodistukseen äidinkielen arvosanaksi 9.

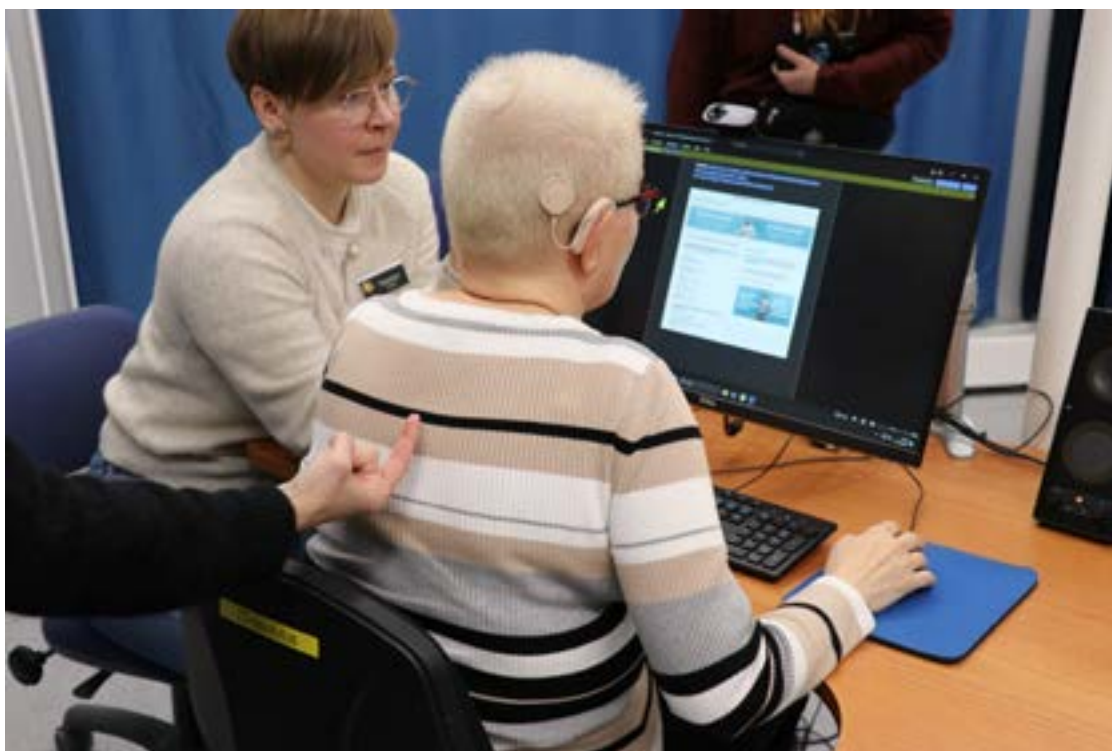
Ensimmäisen teoriakokeen arvostani oli kuutonen. Päätin, että se jää viimeiseksi, ja aloin lukea kaikki teoriakirjat huolellisesti läpi. Se kannatti: kokeiden arvostanat paranivat, ja yhdessä kokeessa sain jopa arvostanaksi 10-. Opettaja totesi silloin, että häneltä kymppi on tiukassa! Valmistuesani päästötodistuksen keskiarvoni oli 8,41 – koko koulun kolmanneksi paras. Opettajat uskoivat, että olisin pärjännyt vielä paremmin, jos kuuloni olisi ollut parempi.

Teknologia mullistaa arkea

Tietotekniikka on kehittynyt huimaa vauhtia ja muuttanut koko maailmaa – erityisesti meidän kuurosokeiden arkea. Teknologia helpottaa tiedon saantia, kommunikointia ja omien ajatusten jakamista tavoilla, jotka ennen tuntuivat mahdottomilta.

Sukupolvien digiloikka

Nykyään lapset tuntuvat syntyvän tietokone kainalossa ja kännykkä kädessä. He pääsevät jo pienestä pitäen kiinni digitaaliseen maailmaan. Meidän sukupolvemme on opetellut kaiken alusta – usein kantapään kautta. Mutta ehkä juuri siksi osaamme arvostaa tätä kehitystä syvemmin – ja iloita siitä, mihin asti olemme päässeet. ■



Tietokoneen käytön tukena apuvälineet, tulkki sekä kehoviittomat.

Retkellä Luonnontieteellisessä museossa

**Teksti: Anne Metsäpuro ja
Jaakko Evonen**

Kuvat: Hilikka Hyötylän kuva-arkisto

Kuurosokean **Hilikka Hyötylän** pääsiäiseen kuului tänä vuonna lomaretki Helsinkiin. Hän suunnitteli matkan itse, varasi junaliput ja tulkit sekä hotellihuoneen Pasilan Triplasta. Sitten olikin aika käydä matkaan!

Elämyksiä hotellissa ja ravintolassa

Hilikka muistelee, että hotellihuoneesta näkyi kauas, koska se oli niin korkealla. Tulkit kuvailivat hänelle maisemia. Aamupala oli Hilikasta monipuolinen ja runsas. Saunakin oli mieluista.

-Kävin saunassa molempina päivinä. Tosin siellä oli vähän vaikeaa nousta korkealle portaalle.

Reissuun kuului myös kauppoihin ja ravintoloihin tutustumista. Tämä oli Hilikan mielestä mukava yllätys. Myös vieras kieli kiinnitti hänen huomionsa.

-Kävimme italialaisessa ravintolassa syömässä ja siellä puhuivat kaikki englantia. Se oli minusta tosi ihmeellistä.

Moniaistillinen museokäynti

Hilikka kävi tulkkiansa kanssa

Luonnontieteellisessä museossa. Hän kiittelee sitä, että siellä saattoi helposti liikkua rollaattorilla. Tulkit kuvailivat hänelle museossa esillä olevia eläimiä.

-Aulassa seisoivat valtavat kokoinen eläin, jota en pystynyt tunnustelemaan, mutta tulkit kuvailivat sitä minulle. Ensin kiersimme alakerrassa. Tulkit kuvailivat minulle, mitä kaikkia eläimiä siellä vitriineissä näkyi.

Kierros sai käänteeseen, kun työntekijä tuli Hilkan luokse. Hän kertoi, että Hilikka voisi tutustua eläimiin omin käsin. Hän opasti Hilkan ja tulkit eräseen huoneeseen. Hilikka kertoi aluksi hieman säikähtäneensä tilannetta.

-Istuin huoneessa pöydän ääressä ja keskustelin työntekijän kanssa. Sanoisin olevani täysin kuurosokea ja en näe yhtään mitään.

Tilanne eteni kuitenkin rauhallisesti ja työntekijä toi hänelle tunnustelevalle eläimiä. Siitä alkoikin varsinainen tutustumismatka! Hilikka kiittelee, että työntekijä kertoi hänelle paljon esineistä ja eläimistä.

-Hän toi eteen suloisen, pehmeältä tuntuvan eläimen, jolla oli pitkät korvat. Kettukin oli niin pehmeäkarvainen! Myös oli (tunnusteltavana) pelkkä nahka eli talja. Sitten oli sellainen pitkä, joka jatkui ja jatkui. Ihmettelin,



Hilkka tunnustelee hylkeen nahkaa eli taljaa.



Dinosauruksen kakka Hilkan kädessä.



Pytonkäärmeen nahka

että mikä ihme se on. Työntekijä kertoi, että se on pytonkäärme. Onneksi niitä ei ole täällä Suomessa!

Hilkka sai myös harvinaisuuden kokeiltavakseen eli dinosauruksen kakkaa. Ikää sillä on kymmeniä miljoonia vuosia.

-Se oli kädessä kauniin, röpelöisen ja mukavan tuntuinen. Oli ihmeellistä koskea niin vanhaa esinettä, Hilkka muistelee.

Myös näytillä olleet kivet tuntuivat Hilkasta miellyttäviltä kädessä.

Museokäynti oli kokonaisuudessaan positiivinen:

-Museokäynti oli kyllä mukava ja olin niin vaikuttunut, kun pääsin kokeilemaan eläimiä. ■

Moniaistillisesti Heurekassa

Teksti: Taru Appelblom
Kuvat: Riitta Lahtinen ja
Janica Jousa

Vantaalla sijaitsevassa tiedekeskus Heurekassa pääsee tutustumaan tieteen ja teknologian maailmaan hausalla tavalla itse tekemällä ja kokemusten kautta oivaltaen.

Humanistisen ammattikorkeakoulun (Humak) tulkkiopiskelijat **Janica Jousa** ja **Ella Mustonen** ovat tekemässä opinnäytetyötä. Aiheena on museoiden saavutettavuus moniaistillisesta näkökulmasta sisältäen mm. kuvailun ja osallisuuden. Tutkimus toteutetaan yhteistyössä Suomen Kuurosokeat ry:n kanssa.

Janica ja Ella keräävät aineistoa kuurosokeiden asiakkaiden kokemuksista museoissa. Suomen Kuurosokeat ry:n johtava kommunikaatioasiantuntija **Riitta Lahtinen** pyysi kuurosokeaa pariskuntaa eli minua ja **Jari Kankkusta** kertomaan kokemuksistamme tiedekeskus Heurekassa. Meillä kummallakin on käytössä sisäkorvaimplantit. Tutustuimme Heurekan kahteen eri näyttelyyn.

Matkalla avaruudessa

Tässä toiminnallisessa näyttelyssä tutustutaan avaruustoimintaan sekä kuvitellaan, millaista se voisi olla myöhemmin tulevaisuudessa. Näyttelyyn saapuva kävijä astuu tulevaisuuden avaruusasemalle, jossa on tarjolla



Jari istuu makuuasennossa juuri ennen avaruusaseman ulkopuolelle lähtöä.



Taru korjaa avaruusasemaa takaapäin katsottuna.

monenlaisia tehtäviä. Näyttelyssä on kaksi kohdetta, joihin pääsee tutustumaan toiminnan kautta myös vajaalla kuulolla ja näöllä.

Kuukävely -näyttelykohteessa voi kokeilla kuun painovoimaa. Ensin seistään mittauslaitteessa, jonka mukaan Jari painaa kuussa huikeat 16 ja minä 12 kg! Seuraavaksi asetutaan istumaan hevosen satulaa muistuttavalle istuimelle lähtöalueella, ja otetaan käsillä kiinni pystysuuntaisista kahvoista.

Heurekan työntekijä antoi Jarille ja minulle vuorollaan sanallisia ohjeita. Hän kulki perässä ja kuvaili samalla, milloin tulee ala- tai ylämäkeä. Hän kertoi, että saa kävellä aivan kuin

pomppien. Hauskaahan tämä! Ei haitannut, vaikkei nähnyt lähinnä mitään muuta kuin pimeää.

Toisessa kohteessa mennään korjaamaan avaruusasemaa ohjeiden mukaisesti. Normaalisti toinen henkilö katsoo näyttöruutua ja antaa ohjeita asemaa ulkopuolelta korjaavalle henkilölle kuulokkeiden kautta. Avaruusaseman korjaaja asettuu makaamaan hammaslääkärin tuolia muistuttavalle kerkalle.

Moniaistillisesti tämä korjausrupeama toteutui niin, että Heurekan työntekijä seurasi tässäkin tehtävässä Jaria tai minua. Hän ohjeisti sanallisesti, mitä piti tehdä: piti vetää itseään eteenpäin yllä olevista tangoista kiinniottaen,

vääntää ja pyörittää erilaisia korjauskahvoja ja väkipyöriä. Jos jokin työkalu ei tahtonut löytyä, tuli lisäohjeita tunnusteluun. Valoa siellä kyllä oli, mutta välillä se tuli väärästä suunnasta aiheuttaen häikäisyä tai varjoja.

Jääkauden jättiläiset

Tässä näyttelyssä esitellään jääkauden luonnon ohella yli 14 000 vuotta sitten eläneitä eläimiä aidonkokoisten



Jari (takana) kuvailee kädellään Tarulle, mistä mammutin silmä löytyy.

ja -näköisten eläinrobottien avulla. Sen aikaiset ihmiset elivät rinnakkain mm. villamammuttien, jääkarhujen ja villasarvikuonojen kanssa.

Riitta opasti meidät ensin valtavan kokoisen mammutin luokse ja kertoi minulle käden alta ohjaavan kuvailun avulla, miten hurjan kokoiset mammutin syöksyhampaat olivat. Kun kiersimme mammutin toiselle puolelle, Jari huomasi, missä mammutin silmä oli pienenä pisteenä suuressa otuksessa. Koska en tahtonut silmää löytää, otti Jari kädestäni kiinni ja ohjasi sitä katseen suuntaisesti. Hän kertoi tarkasti, että "katso syöksyhampaasta ylöspäin noin metri." Näinpä sitten minäkin mammutin silmän löysin.

Mammutista oli saatavilla myös pieni, muovista valmistettu kolmiulotteinen malli. Sitä kädessään tunnustelemalla tulivat mammutin muodot hyvin selviksi niskapatteineen ja pitkine hampaineen kaikkineen.

Seuraavaksi Riitta ohjasi meidät hämärään huoneeseen, jossa kuului monenlaista örinää ja murinaa. Siellä mm. sapelihammaskissa, luolaleijona ja mastodontti pyörittelivät päitään ja häntiään. Aikamoinen tunnelma! Siellä oli myös nahanpaloista ja pajunokista tehty telttä, jonka oviaukkoa kehysti jonkin eläimen kaksi valtavaa hammasta. Teltan korkealla olevassa katossa oli reikä tulisijan savua varten. Lähellä oli esitteillä jääkauden aikaisten ihmisten käyttämiä karvaisia, nahasta tehtyjä jalkineita ja erilaisia

eläinten hampaista valmistettuja koruja. Näitä sai myös kosketella.

Näyttelyssä oli myös kohde, jossa pääsi tunnustelemaan jääkauden eri vaiheita useasta maapallosta. Riittä osoitti sormellaan minulle kustakin maapallosta Suomen sijainnin, koska siitä puuttui tunnusteltava kiintopiste.

Enemmän osallisuutta ennakoimalla

Heureka työntekijän tilaaminen on mahdollista ennen tiedekeskuskäyntiä. Tällöin talon työntekijä esittelee ja opastaa eri kohteissa paremmin kuin kuurosokean oma avustaja tai tulkki pystyisi kertomaan. Näin saadaan lisää kokemuksia paremman osallisuuden kautta. ■



Jari kuvailee mammuttia Tarulle. Mammutin syökyhampaat näkyvät ylävasemmalla.

On aika nostaa päämme

**Koonti: Jaakko Evonen ja
Anne Isokuortti
Kuvat: Dirk Michael Deckbar**

Saksan Berliinissä pidettiin 2.–3. huhtikuuta vammaisalan kansainvälinen huippukokous (Global Disability Summit, GDS), johon osallistui peräti 4500 osallistujaa yli 100 maasta. Myös Kuurosokeiden maailmanliiton, WFDB:n toimiva johto oli vahvasti esillä kuuden edustajan voimin, joista yksi oli Suomen Kuurosokeat ry:n ja OWFDB:n työvaliokunnan jäsen **Riku Virtanen**. Kuulonäkövammaisten henkilöiden asiaa pitivät esillä myös kahdeksan asiantuntijaa Afrikasta, Aasiasta, Euroopasta ja Etelä-Amerikasta.

Huippukokouksen isännöivät Vammaisten kansainvälinen allianssi IDA, Saksan hallitus ja Jordanin hallitus yhdessä. Huippukokous ei jäänyt sanahelinäksi, vaan siellä solmittiin yli 800 sopimusta, joihin hallitukset, kehitysyhteistyön toimijat ja yksityisen sektorin yritykset sekä järjestöt sitoutuivat.

Huippukokouksen ohjelma tarjosi laajan näytön ohjelmista ja menetelmistä, joilla edistetään vammaisten toimintakykyä ja elämää ympäri maailman. Kuurosokeiden maailmanliiton puheenjohtaja **Sanja Tarczaylla** oli kunia pitää koko huippukokouksen päättösesitelmä kansalaisyhteiskunnasta

ja inklusiosta, jota hänen mielestään ei voi enää lykätä.

–Tasa-arvoista inklusiota tarvitaan välittömästi ja inklusiota on myös ylläpidettävä. Eikä YK:n vammaisten oikeuksien julistusta voi toteuttaa ilman varoja, hän jatkoi. Tarczay vaati suunnitelmallisuutta rahoitukseen sekä sen tehokasta suuntaamista, mittaamista ja raportoimista läpinäkyvästi.

–Vaikka elämme vaikeita aikoja, nyt ei ole oikea aika lannistua, vaan nostaa rohkeasti päämme, hän haastoi huippukokouksen kautta kaikkia osallistujamaita.

Lähde: Kuurojen maailmanliiton verkkosivut, www.wfdb.eu

Tarczay IDA:n varapuheenjohtajaksi

Kuurosokea tohtori Sanja Tarczay on valittu Kansainvälisen vammaisallianssin (IDA) ensimmäiseksi varapuheenjohtajaksi. Tarczay toimii myös puheenjohtajana Kuurosokeiden maailmanliitossa (WFDB) ja Kroatian kuurosokeiden järjestössä. Euroopan kuurosokeiden liiton (EDbU) puheenjohtajana hän oli vuosina 2013–22. Lisäksi Tarczay on ollut perustamassa viittomakielen kursseja, ja tulkikeskusta Kroatiaan sekä opettanut viittomakieltä Zagrebin yliopistossa.

Lähde: IDA:n verkkosivut, www.internationaldisabilityalliance.org/ ■



Kuurosokeiden maailmanliiton puheenjohtaja Sanja Tarczay piti päätösesitelmän.



Kuurosokeiden maailmanliiton työvaliokunnan jäsen Riku Virtanen (vasemmal- la) edusti Suomea kokouksessa.

Kolumni: Olemme harvinaisia – vai olemmeko?

Me kuurosokeat tapaamme toisiamme monissa paikoissa, kuten esimerkiksi kerhoissa, tapahtumissa ja kokouksissa. Tapaamisia on myös usein Kuurosokeiden Toimintakeskuksessa, Tampereella. Tämä ei siis tunnu mitenkään harvinaiselta. Mutta kun ajatellaan, että meitä kuurosokeita on n. tuhat henkeä koko Suomessa ja Suomen väkiluku on n. 5,6 miljoonaa, niin aika harvinaisia me olemme.

Harvinaissairauksista käytetään yleensä määritelmää, joka perustuu taudin esiintyvyyteen tietyssä väestömäärässä. Suomessa on käytössä eurooppalainen määritelmä, jonka mukaan sairaus on harvinainen, jos sitä esiintyy korkeintaan viidellä henkilöllä 10 000:sta. Harvinaissairaudella tarkoitetaan erilaisia pitkäaikaissairauksia, joita on todettu vain harvoilla. Suomessa tunnetaan noin 8000 erilaista harvinaissairautta. Arvioidaan, että noin 300 000 suomalaisella (6 % väestöstä) on jokin harvinainen sairaus, vamma, oireyhtymä tai epämuodostumia.

Pikaisesti laskien meitä kuulonäkövammaisia on kaksi 10 000 asukasta kohden. Kuulumme siis todellakin harvinaissairaiden ja -vammaryhmien joukkoon!



Suomen Kuurosokeat ry on mukana Harvinaiset-verkostossa. Se on valtakunnallinen harvinaisryhmiä edustavien ja harvinaistyytä tekevien sosiaali- ja terveysjärjestöjen yhteistyöverkosto, jonka tehtävänä on parantaa harvinaisiin sairaus- ja vammaryhmiin kuuluvien ja heidän läheistensä asemaa Suomessa. Verkosto auttaa tunnistamaan harvinaisuuteen liittyviä haasteita ja näkökulmia.

HARKKO on Harvinaiset-verkoston asiantuntijaryhmä, joka koostuu harvinaissairaista ja heidän läheisistään. Ryhmässä käsitellään harvinaissairaaseen asemaan ja palveluihin liittyviä asioita. HARKKO toimii kokemusedustajaraatina, joka tuo esiin harvinaissairaiden näkökulmia ja kokemuksia. Kun olemme mukana monissa eri

verkostoissa, pystymme kertomaan eri tahoille ryhmäämme kohdistuvista haasteista ja tarpeista. Vaikka tiedämme tarpeemme, niin harva meidät oikeasti tiedostaa tai tunnistaa. Siksi on tärkeää kertoa näön ja kuulon kaksoisaistivamman seurannaisvaikutuksista ja tehdä vaikuttamistyötä yhdessä muiden harvinaisryhmien kanssa.

Me jokainen voimme vaikuttaa myös menemällä mukaan sinne missä

muutkin ihmiset ovat. Eli kohdataan toinen toisiamme aidoissa paikoissa, eikä vain istuta kokouksissa.

Kesä onkin hyvää aikaa liikkua luonnossa ja tapahtumissa. Toivotan kaikille oikein mukavaa ja lämmintä kesää sekä uusia kokemuksia!

Esko-Setä

Kirjoittaja on mukana kokemusedustajana HARKKO-ryhmässä. ■

Kuuroille leijonille kultaa!

Suomi on voittanut MM-kultaa jääkiekon kuurojen maailmanmestaruuden Kanadassa. Loppuottelussa Suomi voitti Yhdysvallat 6-3.

MM-turnauksessa pronssia sai Kanada, joka päihitti Tšekin.

Lähde: STT ■



Kuurot Leijonat. Kuva: Keanu Jang, WDIHC

Puheenjohtajan palsta

Tervehdys lukijalle!

Nyt se taitaa olla kesä? Ainakin näin toivoisin eli lämpöä, auringonpaistetta sekä kesän ihania tuoksua ja makuja.

Yhdistyksen Avoimet ovet -tapahtumaa vietetään 18.6. Kuurosokeiden Toimintakeskuksella, ICT-palveluiden 30-vuotisjuhlan merkeissä. ICT-palvelut ovat mielestäni yksi tärkeimmistä palveluista. Osaavat yhdistyksen asiantuntijat auttavat asiakkaita ja jäseniä ongelmissa, joita tulee tietokoneen kuin älypuhelimienkin kanssa. Palvelu tuottaa koulutusta uusista sovelluksista ja ohjelmista.



Pohjoismaiden kuurosokeusalan johtajien foorumi järjestetään 4.–5.6. Kuurosokeiden Toimintakeskuksessa. Tällöin Tampereelle tulee eri Pohjoismaista kuurosokeusalan työntekijöitä. Tämän vuoden aiheena on kuntoutus. Me voimme esitellä heille hienoa ja monipuolista kuurosokeiden kuntoutustamme! Tällä kertaa mukaan on kutsuttu myös Pohjoismaiden kuurosokeusjärjestöjen johtajafoorumista (DBNSK) kaksi puheenjohtajaa Ruotsista ja Suomesta. Iloitsen, että voin osallistua tähän foorumiin ja tavata eri Pohjoismaiden työntekijöitä.

Matka Bulgariaan

Heti juhannuksen jälkeen pidetään Bulgarian Varnassa Euroopan Kuurosokeiden liiton (EDbU) vuosikokous. Mielenkiintoista on tavata Euroopan kuurosokeiden eri järjestöjen vaikuttajia. Laittelen alueille ja tietysti Facebookiin kuulumisia Bulgariasta.

Reissaamisen jälkeen on aika siirtyä kesän viettoon, nauttimaan mökkielämästä, uimisesta ja tietysti grillaamisesta!

Tavataan Toimintakeskuksessa 18.6.!

Tervehtien **Timo Lehtonen**
puheenjohtaja ■

Kuurosokeusalan tutkijoiden verkostotapaaminen

Teksti: Riitta Lahtinen, KT, johtava kommunikaatioasiantuntija

Kuurosokeusalan tutkijoiden pohjoismaisen tapahtuma järjestettiin keväällä Helsingissä. Tapahtuman veti Pohjoismaisen hyvinvointilaitoksen NVC:n kuurosokeusasioiden asiantuntija **Göran Forsgren**. Paikalla oli 27 tutkijaa Pohjoismaista ja Alankomaista. Osallistujat olivat eri yliopistojen professoreita ja tohtoreita, jotka ovat julkaisseet väitöskirjoja kuurosokeuden alueelta. Osa tutkijoista väittelee lähitulevaisuudessa. Tutkijoista kaksi oli kuulonäkövammaisia, valkoisen kepin käyttäjiä ja puheella kommunikoivia henkilöitä.

Tutkijat edustivat monia tutkimus- ja kuurosokeusalueita. Osa tutki syntymästään kuurosokeiden lasten varhaisesta vuorovaikutusta. Paikalla oli monia psykologeja, jolloin psyykkisen hyvinvointi tuli usein esille. Viittomakielen puolesta taktiili viittominen oli hyvin edustettuna. Myös ikääntyneiden kuurosokeiden tilanne ja terveydenhuolto tulivat esille monen puheenvuorossa.

Edustin Suomen Kuurosokeat ry:n kommunikaatiopalveluja. Kehittämiskeskustelut oli ennalta jaettu

teemoihin, joita olivat taktiili kommunikaatio, varhainen vuorovaikutus ja perheiden tuki, terveydenhuolto ja ammattilaisten kohtaaminen, käyttäjälähtöinen teknologia, kuurosokeusidentiteetti, voimaannuttaminen ja kokemusasiantuntijuus. Yksi jatko-työskentelyaihe liittyi syntymästään kuurosokeiden henkilöiden opetukseen ja opetussuunnitelmien sisältöihin.

Olin tyytyväinen verkoston ryhmäkeskusteluihin ja tulevaisuuden ehdotuksiin. Sain vietyä eteenpäin kuurosokeiden perheenjäsenten tarpeen saada laadukasta ja osaavaa ohjausta sekä kuntoutusta. Omien kokemuksieni pohjalta jaoin tietoa, miten kuurosokeus perheessä vaikuttaa koko perheen toimintaan ja dynamiikkaan. Perheyksikkö on kokonaisuus ja hyvinvointi koostuu kaikkien jäsenten hyvinvoinnista. Sairaalakansion/repun esittely kiinnosti tutkijoita, varsinkin ajatus, miten hoitohenkilökunnalle esitellään yksilölliset kommunikaation tarpeet sairaala- ja hoitoympäristöissä. Tästä teemasta ehdotettiin tehdä pohjoismaisella tasolla lisätutkimusta. ■



Keilailukausi huipentui SM-kilpailuihin

Näkövammaisten parakeilailun SM-kilpailut käytiin 3.5. Lappeenrannassa. Kuurosokeat Keilailijat (KSK) -kilpailijat ylsivät useassa luokassa mitaleille. Seuraavassa ovat heidän sijoituksensa, ja muut mitalistit.

Naiset B2-B3

Kultaa **Sari Isaksson** (KSK), hopeaa **Riitta Karja** Keski-Suomen Näkövammaiset (KSN).

Miehet B2-B3

Pronssia **Esko Jäntti** (KSK), 7. **Petri Kyrölahti** (KSK, alkukilpailun viimeinen). Kultaa **Seppo Virkkunen**, hopeaa **Jyrki Kauko** (HUN).

Miehet B4

Pronssia **Jaakko Evonen** (KSK). Kultaa **Reima Valminen** (PHN), hopeaa **Harri Ahonen** (KSN).

Parikilpailu B2-B4

Hopeaa pari **Jäntti-Isaksson** (KSK1). Pari **Kyrölahti-Evonen** (KSK2) viides eli viimeinen. Kultaa pari **Kinnunen-Kauko** (HUN) ja pronssia pari **Riihimäki-Tarvainen** (KASU).

Joukkuekilpailu

Kultaa KSK:n joukkueelle (Evonen, Isaksson, Jäntti, järjestys kuvassa ylhäällä), hopeaa KSN:n joukkueelle (Ahonen, Sirviö, Mäkipirta).

Tulokset: Suomen Keilailuliitto

Kuva: Jari Salonen ■

Pirkola shakkimestariksi

Kuva: Aarne Pirkolan kuva-arkisto

Kuurosokeiden shakin SM-kilpailut järjestettiin 25.–27.4. Kuurosokeiden Toimintakeskuksella, Tampereella. Mestariksi ylsi **Aarne Pirkola!**

Tulokset:

- 1 Aarne Pirkola 5 pistettä
- 2 Ville Mäki 3,5 pistettä
- 3 Pentti Kangaslampi 3 pistettä
- 4 Kauko Ronkainen 2,5 pistettä
- 5 Kyösti Ylkänen 1 piste
- 6 Santeri Grönlund 0 pistettä ■



Shakin SM-kisojen mitalistit Mäki, Pirkola ja Kangaslampi.

Ajankohtaista Kelasta

Kela tilaa uuden välitysjärjestelmän vammaisten tulkkauspalveluun twoday oy:ltä

Kela on valinnut vammaisten tulkkauspalvelun uuden välitysjärjestelmän toimittajaksi twoday oy:n. Uusi välitysjärjestelmä otetaan käyttöön vuoden 2027 alussa. Se palvelee aiempaa laajempaa käyttäjäkuntaa ja siinä on uusia toiminnallisia ominaisuuksia.

Uusi järjestelmä tuo asiakkaille lisää asiointimahdollisuuksia. Jatkossa vammaisten tulkkauspalvelun asiakkaat voivat tehdä, muokata ja peruuttaa tulkkaustilauksiaan järjestelmään kirjautuneena. Se parantaa palvelun joustavuutta ja asiakkaiden mahdollisuuksia hallita omia palveluitaan.

Järjestelmä tehostaa tulkkauspyyntöjen käsittelyä ja parantaa välityksen sujuvuutta, mikä nopeuttaa palvelun saatavuutta. Lisäksi uudessa järjestelmässä on mahdollista asioida toisen puolesta.

OmaKelaan tunnistautuvalle asiakkaalle ehdotetaan Suomi.fi-viestien käyttöönottoa

OmaKelaan kirjautuvat asiakkaat saavat 12.5.2025 alkaen kehotuksen ottaa Suomi.fi-viestit käyttöönsä. Kehotus tulee niille täysi-ikäisille, joilla ei ole vielä Suomi.fi-viestejä käytössä.

Jos asiakas on luopunut Kelan lähettämästä paperipostista, hän saa Kelan päätökset ja kirjeet edelleen OmaKelaan. Suomi.fi-viestit on Digi- ja väestötietoviraston palvelu ja turvallinen käyttää.

Kela alkaa lähettää ilmoituksia Suomi.fi-viesteihin kesäkuussa. Suomi.fi-viestit käyttöönsä ottanut asiakas saa ilmoitukset uusista Kelan päätöksistä ja kirjeistä Suomi.fi-viesteihin, jos hän on luopunut Kelan paperipostista. Paperipostista voi luopua ilmoittamalla siitä OmaKelassa.

Asiakkaat ovat aiempaa tyytyväisempiä Kela-takseihin

Kela on jälleen kartoittanut Kela-taksien käyttäjien asiakaskokemuksia. Keväällä 2025 tehdyn kyselyn perusteella valtaosa asiakkaista on tyytyväisiä taksipalveluun. Vuoden 2023 tuloksiin verrattuna asiakkaiden tyytyväisyys on parantunut selvästi. Erietyisesti kuljettajien ystävällisyyttä ja avuliaisuutta kiiteltiin laajasti.

– Olemme iloisia siitä, että asiakkaiden tyytyväisyys on selvästi parantunut. Kyselyn tulokset antavat meille arvokasta tietoa palvelun kehittämiseen, sanoo Kelan erikoissuunnittelija **Otto Talvitie**.

Lähde: Kelan tiedotteet ■

Kuurojen ja viittomakielisten totuus- ja sovintoprosessin keskustelutilaisuus

**Teksti: Jaakko Evonen ja
Anne Metsäpuro**

Kuurosokeiden Toimintakeskuksella järjestettiin 7.5. kuurojen ja viittomakielisten totuus- ja sovintoprosessiin liittyvä keskustelutilaisuus. Tapahtumaa saattoi seurata myös etänä Teams-yhteydellä.

Avajaissanat lausui Suomen Kuurosokeat ry:n toiminnanjohtaja **Risto Hoikkanen**, joka myös kertasi turvallisen tilan periaatteet. Mukana olivat myös erityisasiantuntija **Niina Lappalainen** oikeusministeriöstä sekä prosessiin osallistunut työryhmän jäsen **Aarne Pirkola**.

Hoikkanen kertoi prosessin alkutai-paleesta sekä kuurojen ja viittomakielisten kokemista vääryyksistä. Näitä ovat olleet esimerkiksi vallankäyttö, pakkosterilisaatiot ja viittomakielen käytön kieltäminen.

Pirkola toi esiin työryhmän käymät neuvottelut ja kuinka asiat ovat edenneet.

Lappalainen kertoi, mitä prosessissa on vuorossa seuraavaksi. Tulossa on erilaisia valmisteluita ja sihteeristön valinta. Työntekijöitä ollaan

palkkaamassa kolme henkilöä ja heidän on määrä aloittaa elokuussa. Prosessin tulevista käännteistä tullaan tiedottamaan eri kanavissa.

Tuleviin kuulemisiin voivat osallistua niin yksityishenkilöt kuin ryhmätkin. Tarkoituksena on haastatella kuurojen, viittomakielisten, kuulonäkövammaisten sekä kuurojen vanhempien kuulevien lapsia (coda) ja muita, joihin asiat ovat vaikuttaneet. He pääsevät kertomaan kokemuksistaan omalla äidinkielellään. Kukin voi kertoa niistä omalla kielellään. Kuulemisten tarkoituksena on vääryyksien ja syrjivien rakenteiden dokumentointi. Psykososiaalinen tuki on tärkeää koko prosessin aikana.

Sihteeristö kertoo loppuraportissaan havainnoimistaan asioista.

Tilaisuuden päätteeksi oli vapaamuotoista keskustelua, jossa osallistujat kertoivat omia muistojaan ja kokemuksiaan kuurosokeana / kuulonäkövammaisena henkilönä elämisestä. Keskustelu kävi vilkaana ja saa jatkoa myöhemmin. ■

Kevätkokous ja uusien jäsenten iltapäivä

Suomen Kuurosokeat ry:n kevätkokous pidettiin 24.5. Kuurosokeiden Toimintakeskuksella, Tampereella.

Suomen Kuurosokeat ry:n hallituksen puheenjohtaja **Timo Lehtonen** nosti avaussanoissaan esiin valtiovallan rahoitusleikkausten aiheuttaman epävarmuuden ja selviytymishaasteet järjestöille ja totesi, että nyt on tärkeä pysyä yhdessä ja vaikuttaa päättäjiin. Myönteistä on kuitenkin se, että Stea on arvioinut toimintamme hyväksi. Lopuksi Lehtonen toivotti lämpimästi tervetuloa yhdistyksen avointen ovien päivään 18.6.

Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin **Esko Jäntti**.

Kokouksessa mukana oli 36 äänivaltaista jäsentä, joista omaisjäseniä oli yksi. Tulkkeja paikalla oli n. 30



Anja Jokela seuraamassa kokousta.

Huomionosoituksia myönnettiin kaksi pronssista ansiomerkkiä, hoitaja **Sari Jokiselle** ja palveluasiantuntija **Anne Ylitalolle**. Lisäksi **Pentti Silénille**, 94 v myönnettiin yhdistyksen korkein kunnianosoitus, yhdistyksen viiri Hakalan rahaston hoitajan tehtävästä vuosikymmenien ajalta.

Kokous hyväksyi Toimintakertomuksen vuodelta 2024 ja tilinpäätöksen. Hallitukselle myönnettiin vastuuvapaus. Hallituksen ehdotus yhdistyksen strategiaksi vuosille 2025–2027 tuotiin tiedoksi.

Kokouksen jälkeen osa jäsenistä tutustui järjestöohjaaja **Milla Lindhin** opastuksella Toimintakeskukseen. Kierros päättyi aistipuutarhaan, jossa oli tarjolla lättyjä ja makkaraa.

Raportti ja kuvat: Anne Metsäpuro ■



Jenni Peltoniemi tapaamassa tuttuja.



Jäsenten tapaamisessa syötiin lättynyä, grillattua makkaraa ja samalla vaihdettiin kuulumisia.

Aviris lopettaa toimintansa

Aviriksen apuvälinemyymälä ja lainaustoiminta lopetetaan kuluvan vuoden loppuun mennessä. Syynä on taloudellinen alijäämä. Asiasta päätti Näkövammaisten liiton hallitus.

Toiminnan loppuminen koskettaa asiakkaita monin tavoin. Aikatauluihin voi tulla vielä muutoksia ja niistä tiedotetaan Aviriksen verkkosivuilla.

- Myyntipalvelu: Myyntipalvelu palvelee sähköpostitse syyskuuhun 2025 asti. Puhelinpalvelu suljetaan juhanuksesta alkaen.

- Verkkokauppa: Aviriksen verkkokauppa toimii normaalisti syyskuuhun 2025 asti. Sen jälkeen tilausten vastaanotto päättyy.

- Tilausten toimitus ja palautukset: Kaikki ennen 30.8.2025 tehdyt sähköposti- ja verkkokauppatilaukset toimitetaan normaalisti, välimyyntivarauksin.

- Palautusoikeus säilyy voimassa lain edellyttämällä tavalla myös Aviriksen toiminnan päättymisen jälkeen.

- Takuuasiat ja huoltopalvelut: Toiminnan päättymisen jälkeen Aviris ei tarjoa takuu- tai huoltopalveluita.

- Näyttelytila: Iiris-keskuksessa toimiva näyttelytila suljetaan kesäkuun lopussa.

Lähde: <https://www.aviris.fi/> ■

Pohjoismaista lyhyesti

Seuraavassa on ajankohtaista tietoa muiden Pohjoismaiden kuurosokeiden järjestöjen jäsenlehdistä. Käännökset ja tiivistelmä: ChatGPT-tekoäly.

Medlemsnyt 4/25, Tanska

Puheenjohtaja **Jackie Lehmann Hansen** korostaa vapaaehtoisten merkitystä DøvBlinde Danmark -yhdistykselle. Yli 10 % jäsenistä toimii aktiivisesti vapaaehtoisina, ja heidän työnsä on keskeistä yhteisön toiminnalle. Hän kiittää lämpimästi kaikkia vapaaehtoisia ja muistuttaa, kuinka tärkeää on huolehtia myös toisistamme. Yhdistys on päättänyt laatia vapaaehtoistyön periaatteet, joiden kehittämiseen käytetään osa aiemmasta lahjoituksesta. Työ toteutetaan yhteistyössä konsulttiyrityksen kanssa, ja tavoitteena on luoda yhteiset linjaukset vapaaehtoisten hyvinvoinnin tukemiseksi.

Synhor-bladet 2/25, Norja

Karianne Havsberg kertoo omasta tiestään kuurosokeuden hyväksymiseen ja LSHDB-järjestöön liittymiseen. Lapsuudessa kuurosokeus tuntui hänestä vieraalta ja pelottavalta käsitteeltä, ja hän yritti pitkään selvitä omin avuin. Vasta aikuisena hän löysi tiensä vertaisten pariin ja LSHDB:n toimintaan, jossa hänet otettiin lämpimästi vastaan. Hän korostaa, että kaikkien kokemukset ovat arvokkaita ja että järjestön on oltava avoin kaikille

kuurosokeille riippumatta taustasta, kielestä tai identiteetistä.

Havsberg toimii aktiivisesti myös muissa vammaisjärjestöissä ja korostaa yhteistyön ja näkyvyyden tärkeyttä suuremmissa organisaatioissa. Hän pitää lupaavana kolmen järjestön (LSHDB, FNDB ja LMKST) käynnissä olevia yhdistymisneuvotteluita, joiden tavoitteena on vahvistaa kuurosokeiden asemaa yhteiskunnassa ja yhdistää voimavarat yhteisten tavoitteiden saavuttamiseksi.

Kontakt 2/25, Ruotsi

Uusia ajatuksia, yhteistyötä ja muutoksia liitossa, **Klas Nelfelt**

FSDB (Förbundet Sveriges Dövsblinda) pohtii järjestönsä nimen muuttamista, koska halutaan käyttää kunnioittavampaa ilmaisua "henkilö, jolla on kuurosokeus" sen sijaan, että puhutaan "kuurosokeista". Nimikysymyksestä halutaan käydä avointa ja osallistavaa keskustelua.

FSDB:n kansainvälinen kehitysyhteistyö MyRightin kautta päättyy vuonna 2025 hallinnollisten haasteiden vuoksi, mutta järjestö jatkaa aktiivista osallistumista pohjoismaiseen, eurooppalaiseen ja maailmanlaajuiseen yhteistyöhön. Lisäksi FSDB tekee yhteistyötä Suomen kuurosokeiden järjestön kanssa Baltian alueella. ■

Kuurosokeiden kerhot

Satakunta

Aika ja paikka: la 9.8. klo 12.45–19
Rauman kesäteatteri.

Näytös alkaa klo 14. Auto lähtee Ulvilasta klo 12.45 ja Porista klo 13. Paluu klo 19 Ulvilaan.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset 10.7. mennessä Sainille: puh 0400 532 413
s-posti saini.lepisto@gmail.com

Tampere

Retki Erätuvalle.

Aika: ti 26.8. klo 12–16.30

Jokainen tulee omalla kyydillä tai sopikaa yhteisiä kyytejä. Tutustumme Erätupaan ja Eräjärven kylään, käymme saunassa ja uimassa. Ruokapaketti on kaksi makkaraa ja perunasaalattia, kahvi, tee ja pulla. Hinta 10 euroa/henkilö. Ota mukaan tasaraha.

Muista tilata tarvittaessa tulkki tai henkilökohtainen avustaja.

Ilmoittaudu 24.8. mennessä Aarnelle: tekstiviesti 045 619 0685 tai aarnepirkola@gmail.com. Häneltä saa myös ohjeet saapumiseen.

Uusimaa

Puutarhatapaaminen Herttoniemessä

Aika: ke 13.8. klo 12:30–16:00

Paikka: Herttoniemen siirtolapuutarha, Kipparlahdensilmukka 3, Helsinki. Pääportille on helppo tulla taksilla.

Portilta kävellään noin 50 metriä suoraan polkua eteenpäin lasten leikkikentälle ja aikuisten oleskelupaikalle. Kokoon tumisaika kentällä klo 12.30. Kentältä jatketaan yhdessä noin 300 metrin matka Liisan mökille.

Tapaamisessa voi tutustua marjapensaiden, viiniköynnösten ja omenapuitten antiin sekä yrtteihin, tunnustella kiviä ja sammalia, sekä kosketella mm. kelottuneista omenapuiden rungoista rakennettuihin seitsemään Jerusalemin porttiin. Tilaisuutta varten on valmistettu kohokartat sekä itse puutarhasta että Jerusalemin vanhasta kaupungista. Tarjoilla pikkusuolaista ja makeaa.

Tervetuloa moniaistiseen tapaamiseen!

Tarjoiluiden vuoksi ilmoittaudu viimeistään 6.8. Martti Avilalle: puhelin/tekstiviestit: 040 757 5179, sähköposti: martti.avila@kolumbus.fi. Tilaa tarvittaessa tulkki.

Kuurosokeat Keilailijat (KSK)

Kerhon 20-v. juhla

Aika: Pe 5.9. klo 14:00

Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus, Insinöörinkatu 10, Tampere

Ohjelma: Kutsumme nykyiset ja entiset kerhon jäsenet viettämään yhteistä tilaisuutta kakkukahvien ja muisteloiden merkeissä. La 6.9. klo 11 alkaen kisaamme Kaupin keilahallissa Tampereella KSK:n mestaruuksista ja ystävyysottelun Tampereen seudun Näkövammaisia vastaan. Tarkempi ohjelma on yhdistyksen nettisivuilla.

Hinta: Mestaruuskilpailujen osallistumismaksu 10 e/henkilö. Maksu laskutetaan jälkeenpäin. Majoitus Toimintakeskuksella 50 €, päivällinen 12 €, iltapala 7 €. Aamiainen kuuluu majoitushintaan. Majoitus ensisijaisesti kilpailuun osallistuville.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset: 15.8. mennessä Eskolle: ejantti@icloud.com tai 0400 646 436. Kerro samalla mahdollinen erityisruokavalio, majoitutko ja osallistutko kilpailuun. Tilaa tarvittaessa oma tulkki!

Ulkoilupäivät pääkaupunkiseudulla

Träskändan kartano, Espoo

Aika: La 14.6. klo 10–14

Kokoontuminen ja päivän päätös: Träskändanristi 1, Espoo

Kesän ulkoilupäivät alkavat upeassa Träskändan kartanossa Espoossa. Tämä historiallinen kartanoalue hurmaa vanhoilla rakennuksillaan ja vehreällä puistollaan. Alueelta löytyy myös Espoon paksuin puu, jota kannattaa käydä tunnustelemassa! Kartanon läheisyydessä toimii viihtyisä Kahvila Auringonkukka, jossa voi herkutella paikan päällä leivotuilla croissanteilla, pullilla ja suklaakakulla. Juomaksi voi valita kahvia, teetä tai kotitekoista limonadia. Halutessaan voi myös syödä keittolounaan, joka maksaa 9,50 €.

Kumpulan kasvitieteellinen puutarha, Helsinki

Aika: To 26.6. klo 11–15

Kokoontuminen ja päivän päätös: Jyrängöntie 2, Helsinki

Kumpulan kasvitieteellinen puutarha tarjoaa ainutlaatuisen matkan maailman ympäri ilman passia! Maantieteellisessä puutarhassa voi kävellä Euroopasta Pohjois-Amerikan Kaliovuorten kautta aina Kaukoitään asti, tutustuen eri alueiden kasveihin ja tunnelmiin. Puutarhaan on 7 euron pääsymaksu, alennettu lippu 5 euroa. Hyvän sään sattuessa nautimme omat eväät ulkona – alueella on pöytiä ja tilaa piknikille nurmikentillä. Ota siis halutessasi viltti mukaan! Puutarhan

yhteydessä toimii myös kahvila, joka on avoinna puutarhan aukioloaikojen mukaan.

Kaivopuisto, Helsinki

Aika: Ti 5.8. klo 10–14

Kokoontumispaikka: Iso Puistotie 1, Helsinki

Päivä päättyy: Merisatamanranta 10, Helsinki

Kaivopuisto on Helsingin vanhimpia ja tunnetuimpia puistoalueita, jossa riittää nähtävää ja tilaa ulkoilla. Kuljemme puiston halki ihaillen muun muassa tähtitornia, Helsingin korkeinta puuta ja kaupungin vanhimpia mäntyjä. Ulkoilun jälkeen pysähdymme herkuttelemaan meren äärellä sijaitsevassa Kahvila Caruselissa, jonka lounasvalikoima maksaa noin 13–17 €. Tarjolla on myös kahvilatuotteita ja virvokkeita.

Lehtisaari, Helsinki

Aika: la 16.8. klo 10–14

Kokoontumispaikka: Lehtisaarentie 2, Helsinki

Päivä päättyy: Keilaniementie 6, Helsinki

Kokoontuminen tapahtuu Lehtisaaren Alepan edessä, josta aloitamme yhteisen ulkoilukierroksen. Kävelemme Lehtisaaren ympäri rauhalliseen tahtiin, pysähdellen ihastelemaan merimaisemia ja tutustuen matkan varrella sijaitseviin historiallisiin

merkkikohteisiin. Lopuksi ylitämme sillan Keilaniemeen. Paikan päällä päätämme yhdessä mihin ravintolaan tai kahvilaan menemme.

Lammaslampi-Hämeenkylä, Vantaa

Aika: To 21.8. klo 10–14

Kokoontumispaikka: Lammaslammentie 9, Vantaa

Päivä päättyy: Tavastkullantie 9, Vantaa

Kokoonnumme Pähkinärinteen K-supermarketin edessä, josta lähdemme kiertämään Lammaslammen rauhallista ja luonnonkaunista reittiä. Kierroksen jälkeen kuljemme kohti Hämeenkylään kartanoa vanhaa kartanotietä pitkin. Matkan varrella kasvaa muutamia maukkaita omenapuita – halutessasi voit ottaa mukaan kangaskassin ja poimia omenoita kotiin viemisiksi. Retken päätteeksi saavumme Hämeenkylään kartanon ravintolaan, jossa voi nauttia maittavan lounaan hintaan 19,50 €. Vaihtoehtoisesti voit ottaa mukaan omat eväät ja nauttia ne kartanon pihapiirissä.

Ilmoittautuminen ulkoilupäiviin

Ilmoittaudu ohjaaja Maria Lebedevalle viimeistään edellisenä päivänä, puh. 044 219 4797 tai maria.lebedeva23@outlook.com. Ei yleistulkkausta, joten tilaa tarvittaessa oma tulkki tai avustaja mukaan.

ICT-koulutus

Windows 11

Aika: 1.–5.9. (viikko 36)

Kohderyhmä: Viittomakieliset ja puheella kommunikoivat henkilöt, viittomakielisillä oppilailla on oltava oma tulkki.

Sisältö: Tutustumme käyttöjärjestelmän mukana tuleviin ohjelmiin, resursienhallintaan, varmuuskopiointiin ja näppäinkomentoihin. Osallistujan on hallittava tietokoneen peruskäyttö. Mukaan voi tuoda oman kannettavan tietokoneen, jossa on Windows 11 -käyttöjärjestelmä.

Ilmoittautuminen 4.8. mennessä
ict-koulutus@kuurosokeat.fi

Helpdesk kesällä

Suomen Kuurosokeat ry:n ICT-palvelujen Helpdesk on avoinna poikkeusaikataululla 1.6. - 3.9. Tuolloin Helpdesk on auki ma-ke klo 9-15.

Palvelu on auki normaalisti 8.9. alkaen ma-to klo 9-15.

Muutoksen syynä ovat lomautukset, jotka johtuvat haastavasta taloustilanteesta.

Yhteystiedot: puh 044 747 4440,
s-posti helpdesk@kuurosokeat.fi

Kurssit ja tapahtumat

Nuorten tapahtuma

Aika: ti-to 12.–14.8.

Paikka: Liikuntakeskus Pajulahti, Lahti

Kohderyhmä: 18–40-vuotiaat kuulonäkövammaiset ja kuurosokeat henkilöt

Sisältö: Tapahtuma antaa mahdollisuuden uusille kaverisuhteille. Vertaisryhmissä keskustellaan ja jaetaan kokemuksia esimerkiksi opiskelusta ja työelämästä. Koetaan yhdessä myös liikunnan iloa. Mukana on myös vertaisohjaaja.

Haku 17.6. mennessä

Voimavaroja yksinasuville

Aika: ti-pe 26.–29.8.

Paikka: Kylpylähotelli Peurunka, Laukaa

Kohderyhmä: yksinasuvat 18–65-vuotiaat kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset henkilöt

Sisältö: Vertaisryhmässä käsitellään kuulonäkövammaisen vaikutuksia arjessa jaksamiseen. Hyvinvointia vahvistetaan harrastuskokemusten kautta. Tavoitteena on voimavarojen

vahvistuminen vertaisryhmän ja kehollisen ilmaisun avulla.

Haku 17.6. mennessä

Mielen ja kehon hyvinvointikurssi senioreille

Aika: ti–pe 16.–19.9.

Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere

Kohderyhmä: Yli 65-vuotiaat kuulonäkövammaiset ja kuurosokeat henkilöt

Sisältö: Kurssilla kannustetaan ja ohjataan huolehtimaan omasta hyvinvoinnista kokonaisvaltaisesti. Vertaisryhmässä pohditaan muistin ja ihmissuhteiden vaikutusta elämään, ja kuinka saada arkeen sisältöä. Kurssilla käydään läpi ikäihmisille tarkoitettuja palveluja ja apuvälineitä.

Haku 17.6. mennessä

Seuraava Tuntosarvi ilmestyy viikolla 32/2025. Aineisto pyydetään toimittamaan toimitukseen 16.6. mennessä.

Kursseille hakeminen

Kursseille haetaan verkossa osoitteessa www.kuurosokeat.fi/kurssit. Vaihtoehtoisesti voi hakea paperilomakkeella, joka lähetetään osoitteeseen Suomen Kuurosokeat ry, Sanna Säämäki, Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere.

Lisätiedot: www.kuurosokeat.fi/kurssit tai kurssisuunnittelija Sanna Säämäki, 044 491 6495, sanna.saamaki@kuurosokeat.fi.

Myydään: sähköpyörätuoli

Pyörätuoli on malliltaan ELOFLEX F. Se on kokoontaitettava kuljetusta varten (esim. auto tai lentokone) ja se mahtuu normaaliin hissiin. Pyörätuolia voi ohjata käyttäjä itse tai avustaja.

Apuväline on vähän käytetty ja nyt tarpeeton. Sitä on säilytetty sisätiloissa ja akkuja on ladattu säännöllisesti. Täydelliset ohjekirjat tulevat mukaan, kielinä suomi, ruotsi ja englanti.

Pyörätuoli on nyt Vantaalla. Hintapyyntö 2200 euroa.

Lisätietoja: Paula Ruokonen, paulake.ruoko@gmail.com ■

Haluatko tukea toimintaamme?

- tule mukaan vapaaehtoistoimintaan
- tee kertalahjoitus
- tee testamenttilahjoitus
- tee merkkipäivälahjoitus
- tee säännöllinen kuukausilahjoitus

Tili: FI56 5541 2820 0125 82, OKOYFIHH

Kuukausilahjoittajaksi voi ryhtyä kahdella eri tavalla. Voitte maksaa säännöllisesti haluamanne summan varainhankinnan tilillemme OP FI56 5541 2820 0125 82 viesti-tiedolla "Kuukausilahjoitus" tai viitenumerolla 19716.

Voitte myös lähettää meille laskutustiedot eli nimi ja yhteystiedot sekä toivottu kuukausilahjoituksen summa ja eräpäivä. Näillä tiedoilla lähetämme laskun, jonka voi lisätä eLaskuksi omassa verkkopankissa.

MobilePay numero 38111

Rahankeräyslupa: RA/2021/1740 on voimassa 1.1.2022 alkaen toistaiseksi koko Suomen alueella Ahvenanmaata lukuun ottamatta.

Kysy lisätietoja Janikalta: janika.lanne@kuurosokeat.fi tai 040 651 2511

