

# Tuntosarvi

Suomen Kuurosokeat ry:n järjestö- ja jäsenlehti  
2/2026



**Jouni Etelä-Amerikassa  
Elämyksiä teatterissa**

# Sisältö

Pääkirjoitus: Hyytävän kylmää.....	3
Matkalla Uruguayssa ja Argentiinassa .....	4
Lahtiselle Suomen Leijona -ansioristi .....	10
Glaukooma – varhainen tieto, yhdenvertaisuus ja vertaistuki avainasemassa	14
Tulkit mukana teatterissa .....	16
Reilut 80 000 kävijää Toisin silmin -näyttelyssä.....	17
Kuurojen ja viittomakielisten totuus- ja sovintoprosessi sai verkkosivut.....	17
Elämyksiä lukupiirissä .....	18
Parakeilacup-kausi jatkui Turussa – Valminen hopealle! .....	20
Syyskokous 2026 risteilynä.....	21
Puheenjohtajan palsta.....	22
ilmoitukset.....	23

**Etukansi:** Johtava kommunikaatioasiantuntija Riitta Lahtinen ja hallituksen puheenjohtaja Timo Lehtonen ansiomerkkijuhlissa. Kuva: Jaakko Evonen

**Takakansi:** Käsityöputiikissa Kuurosokeiden Toimintakeskuksella on myynnissä mm. Sirpa Mäki-Tuurin villasukkia ja Irma Luokkasen kahvipussilaukkuja. Ja paljon muuta! Kuvat: Anne Metsäpuro

## **Tuntosarvi**

52. vuosikerta  
ISSN 2490-1695

## **Julkaisija**

Suomen Kuurosokeat ry

## **Levikki**

500

## **Toimitus**

Päätoimittaja ja taitto  
Anne Metsäpuro  
Sisällöntuottaja Jaakko Evonen  
p. 040 753 2026  
viestinta@kuurosokeat.fi

## **Vuosikerran hinta**

Vuosikerta 30 euroa. Suomen Kuurosokeat ry:n jäsenille ilmainen. Yhdeksän numeroa vuodessa printtilehtenä, pistekirjoituksella, Daisy-äänilehtenä, sähköisenä Luetus-ohjelmassa ja pdf-näköislehtenä verkossa.

## **Mainosten hinnat**

puoli sivua 140 euroa  
2 x 1/2 palstaa 70 euroa  
1 palsta 60 euroa  
1/2 palstaa 35 euroa  
1/4 palsta 20 euroa

## **Tilaukset ja osoitteenmuutokset**

Suomen Kuurosokeat ry,  
Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere.  
s-posti:  
osoitteenmuutos@kuurosokeat.fi

## **Toimiston aukioloaika**

ma–pe klo 9.00–15.00

## **Painopaikka**

Viestipaino Oy, Tampere

Toimituksella on oikeus käyttää lehden juttuja yhdistyksen internet-sivuilla [www.kuurosokeat.fi](http://www.kuurosokeat.fi).

## Pääkirjoitus: Hyytävän kylmää

Helmikuun paukkupakkasiin olemme jo tottuneet ja päiväkin on pidentynyt. Kyllä valon lisääntyminen on mukavaa. Vielä mukavampaa on lähestyvät kevät ja kesä. Laittakaa jo kalenteriinne merkintä Avoimista ovista 17.6. Tapahtuma pidetään Kuurosokeiden Toimintakeskuksella, Tampereella. Lisätietoja seuraavassa lehdessä.

Valitettavasti samaan aikaan saamme kylmää kyytiä poliitikoilta. Hallitus jälleen suunnittelee lisää leikkauksia järjestöiltä kehysriihessä huhtikuussa. Ensi vuonna avustuksista leikataan jälleen, se tiedetään jo nyt. Uusia avustuskohteita ei tule ensi vuonna. Jää nähtäväksi, miten mahtaa käydä yhdistyksen nykyisten avustuskohteiden ensi vuonna. Sopeutuksia toimintaan joudutaan varmasti jatkamaan.

Soste eli Suomen sosiaali- ja terveysry on valtakunnallinen kattojärjestö, joka kerää yhteen sosiaali- ja terveysjärjestöjä sekä muita yhteistyötahoja. Soste seuraa ja tiedottaa järjestöjä erilaisista asioista. Soste kertoi, että ensi vuodelle leikkaukset ovat 30 miljoonaa kun ne nyt olivat 13. Kylmää kättä on luvassa.

Tänä vuonna avustukset pienenevät tai jopa loppuivat kokonaan useilla järjestöillä ja se tarkoittaa joko merkittävää toiminnan supistamista tai

lopettamista. Vammaisfoorumi ei saanut STEAlta avustusta enää tälle vuodelle. STEAn näkemys on, että se tekee päällekkäistä työtä jäsenjärjestöjen kanssa. Vammaisfoorumi on kuitenkin koordinoinut vammaisjärjestöjen yhteistyötä. Se on seurannut YK:n vammaissopimuksen toteutumista Suomessa sekä kaikkia vammaisia koskevan tiedon tuottajana mm. seuraten THL:n vammaispalveluita. Yhteistyötä tarvitaan jatkossakin.

STEAn avustuksia vaille jäi maaliskuussa Glaukoomaviikkoa viettävä Glaukoomayhdistys, joka tekee tätä salakavalaa sairautta tunnetuksi ja tarjoaa vertaistukea sekä tiedotusta. Nyt tiedon välittäminen on vain jäsenmaksujen varassa.

Myös sosiaalisia lomia vähävaraisille on karsittu. Avustus on puolittunut viiden vuoden aikana.

Ja näiden päälle ovat sitten myös suunnitelmat mm. korotetuista terveydenhoidon maksuista sekä verotuksen vähennysten poistot.

Että kylmää on. Lämpöä odotellessa.

**Anne Metsäpuro,**  
Päätoimittaja ■

# Matkalla Uruguayssa ja Argentiinassa

**Teksti: Jouni Naroma**

**Kuva: Jouni Naroman kuva-arkisto**

Tammikuu on Etelä-Amerikassa ke-sääaikaa ja siksi suuntasin matkal-le Uruguayhin ja Argentiinaan. Tutus-tuin paikallisiin suurkaupunkeihin ja hieman eksoottisempiinkin kohteisiin. Kerron myös jutun lopussa, millaisia järjestelyjä hyödynsin matkan aikana.

## Arkkitehtuuria ja tangoa

Uruguyan pääkaupungissa *Monte-videossa* tuli mieleeni, että kaupun-ki on rakennettu suureen puistoon, sillä suurinta osaa kaduista reunus-tavat suurikokoiset puut, jotka tosin

varjostivat ja viilensivät paikallista ke-sälämpöä. Vain meren ranta, joka tosin kaupungin kohdalla muuttuu leveäksi joeksi, on puuton alue. Vain muutamia palmuja kasvaa 30 kilometriä pitkän *La Rambla*-rantabulevardin varrella.

*Ciudad Vieja* on Montevideon vanha kaupunki. Sen ytimessä sijaitsee Itse-näisyyden aukio - *Plaza Independen-cia*. Aukion laidalla on *Palacio Salvo*, joka oli aikoinaan valmistuessaan Ete-lä-Amerikan korkein rakennus. Siitä piti tulla hotelli, mutta erimielisyyksien



**Kokki hiiligrillin parissa**

takia projekti jäi kesken ja nykyisin talossa on tavallisia pienikokoisia asuntoja. Rakennuksen katutasossa sijaitsee pieni tangomuseo, joka on perustettu säveltäjä **Gerardo Matos Rodríguezin** ja tangomusiikin ympärille. Rodríguez on säveltänyt kenties maailman tunnetuimman tangon *La Cumparsita*, mikä Suomessa tunnetaan nimellä *Hiljaa yössä*.



**Palacio Salvo, Montevideo**

## Makuelämyksiä

Uruguay ja Argentiina ovat kulinaristien paratiiseja, sillä molemmat maat ovat tunnettuja hiiligrillissä paistetuista suurikokoisista lihoista. *Asado* on häränlihan kylkiluiden vieressä olevaa lihaa, mikä vei kielen mennessään. Tavallisia usean sadan gramman pihvejä oli myös tarjolla. Uruguayn perinneruoka on kuitenkin hampurilaisia muistuttava *chivito-leipä*, joka sisältää runsaasti erilaisia täytteitä valinnan mukaan. Pieneen nälkään on tarjolla *empanadoja*, jotka ovat pieniä, yleensä lihalla täytettyjä piirakoita.

## Keräilijän aarteita

Yhtenä päivänä kävin *Punta del Este*ssä, joka on Uruguayn tärkein rannalomakohde. Sen tunnetuin nähtävyys ja maamerkki on chileläisen taiteilija **Mario Irarrazabalin** vuonna 1982 valmistunut hiekkaveistos "5 sormeä". Ihmiset jonottivat pääsyä ottaakseen kuvan itsestään veistoksen edessä. Kaupungissa ei juuri muuta nähtävää ollut. Saman päivän aikana kävin *Piriápolisissa*, joka on lähinnä varakkaiden ihmisten huvivenesatama ja rannakohde.

Toinen päivä kului *Colonia del Sacramento*ssa, jonka vanha kaupunki on Unescon maailmanperintökohde. Ennen kaupunkiin saapumista kävin hedelmäplantaasilla, jonka omistaa **Emilio Arenas**. Hedelmien viljelyn ja niistä valmistettujen tuotteiden lisäksi hän on päässyt Guinnessin ennätysten



### **Hiekkaveistos viisi sormea Punta del Esten rannalla**

listalle omistaessaan maailman suurimman avainperien, tulitikkuaskien ja kynien kokoelman. Muitakin tavaroita, kuten erilaisia hajuvesipulloja, oli valtavat kokoelmat. Hänellä on myös Montevideon ensimmäisen tavaratalon vanhin kassakone, mikä oli melkoinen nähtävyys suurine mekaanisineen painikkeineen. Kaupungissa oli suuri linna muureineen ja majakkatorni, josta aikoinaan valvottiin laivaliikennettä *Rio de la Platalla*. Samasta kaupungista oli lauttayhteys *Buenos Airesiin* ja matka kestää noin tunnin. Tätä reittiä pitkin siirryin Argentiinaan.

#### **Jalkapalloa ja puistoalueita**

Buenos Aires on kolme kertaa suurempi kaupunki kuin Montevideo. Paikalliset vitsailevat Montevideon olevan oman kaupunkinsa esikaupunkialue. Kaupungissa sijaitsee maailman levein katu, joka sisältää peräti 16 kaistaa ja on 110–140 metriä leveä. Buenos Airesin tunnetuin maamerkki

on *Obelisco*, joka pystytettiin 1936 kaupungin 400-vuotisjuhlallisuuksiin. Sen edessä on puun oksilla verhoillut B ja A-kirjaimet. Tämä on tunnetuin kuvauspaikka kaupungissa.

Molemmat maat ovat menestyneet jalkapallossa kautta aikojen. Uruguay voitti historian ensimmäisen MM-kullan vuonna 1930. Vierailin Montevideon *Estadio Centenariolla*, jossa kotijoukkue voitti kisat. Stadionin yhteydessä on myös museo, missä herkistyin jalkapallohistoriaa tutkiesani. Myös Buenos Airesissa kävin *Club Atlético Boca Juniors-* ja *River Plate-* stadionkierroksilla. River Platen kotikentällä, *Estadio Mâs Monumental*-stadionilla pelattiin MM-finaali 1978.

Buenos Airesissa on myös suuria puistoalueita, joissa ihmiset viettävät aikaansa *matea* juoden. Mate on teen kaltainen juoma ja sitä juodaan omasta mukista pillin kanssa. Pillin päässä on suodatin, mikä estää matelehtien



### ***Buenos Airesin kirjaimet, joiden takana näkyy obeliski.***

pääsyn itse juomasta suuhun. **Evita Perónin** hautapaikka oli yksi kohteista. Hän oli argentiinalaisten mielestä maan vaikutusvaltaisin nainen, joka kuoli vain 33-vuoden iässä ja oli presidentti **Juan Perónin** puoliso. Hänet on haudattu *La Recoletan* hautausmaalle, mikä on myös itsessään näkemisen arvoinen paikka. Hautausmaalla tehdään opastettuja kierroksia.

Kaupungissa kävin myös katsomassa tangoshow-esityksen, joka oli todella vaikuttava kokemus. Se on ehdottomasti koettava, kun tuolla päin maapalloa liikkuu.

Ennen paluutani kotiin tein laivamatkan Rio de la Platan pohjukasta kohti *Tigre*-kaupunkia. Mitä pidemmälle matka eteni, sitä pienempiä joen



### ***Argentiinan presidentin virka-asunto Casa Rosada***

haaroja oli runsaasti. Se oli kuin la-byrintti. Joen rannoilla oli runsaasti asuintaloja venelaitureineen ja uimarantoineen. Minusta ne vaikuttivat enemmän kesämökeiltä kuin vakituisilta asunnoilta.

### **Vaihtelevat maksutavat**

Länsimaiset maksukortit vapauttavat matkailijan Uruguayssa paikallisesta arvonlisäverosta ravintoloissa ja kahviloissa. Tavallisissa kaupoissa



**Diego Maradona ja Jouni**

alennusta ei saanut, joten käteis-tä ei kannattanut käyttää juuri mis-sään paitsi silloin, kun kortilla ei voinut maksaa. Argentiinassa tilanne oli ai- van päinvastoin. Siellä käteisellä mak- saminen oli edullisempaa kuin kortilla. Argentiinassa ravintolat lisäsivät lop- pulaskuun yleensä 10–20 %, jos mak- soi kortilla. Tosin kaikki eivät sitä teh- neet. Monissa kaupoissa oli näkyvissä käteis- ja korttihinta erikseen.

Suomalaisia matkailijoita arvostettiin etenkin Uruguayssa, sillä suomalaiset metsäteollisuusyhtiöt ovat toimit- taneet paperi- ja sellutehtaita Urugua- yhin. Maan bkt:stä 10 % tulee nykyisin suomalaisten ansiosta ja siksi palve- lu oli useassa paikassa hyvää ja laa- dukasta. Uruguayssa aina kannattaa mainostaa itseään suomalaisena. Sii- tä on suuri hyöty.

### **Tulkki ja apuvälineet apuna**

Matkustan aina ulkomailla toisen hen- kilön tai henkilöiden seurassa, sillä en yksin pysty liikkumaan tuntematto- massa ympäristössä. Minulla on lähes aina tulkki pitkällä ulkomaan matkoil- la, kuten tälläkin. Tulkin tärkein roo- li matkoillani on opastaa minut sinne, mihin haluan mennä. Tulkki on myös välttämätön, etenkin meluisissa ympäristöissä ja koska kuuleminen eten- kin vierailta kielillä on minulle melko haastavaa.

Suunnittelen matkan ohjelman etukä- teen päiväkohtaisesti, eivätkä reissut ole mitään lepolomia. Liikun pääasias- sa kävellen kohteissa tulkki edellä ja

itse perässä. Pidemmillä välimatkoilla käytän julkisia liikennevälineitä, kuten busseja, metroa tai raitiovaunuja riippuen kohteista. Käytän matkoillani kokopäiväretkillä *GetYourGuide*-retkipalveluja ja ne ovat toimineet hyvin kaikkialla, missä liikun.

Lentokentällä Buenos Airesissa selvisin 15 minuutissa lähtöselvityksen, turvatarkastuksen ja passitarkastuksen läpi kansainväliselle alueelle, kun muut matkustajat jonottivat satojen metrien jonoissa. En osaa sanoa, että oliko tulkin merkillä rintapielessä vaikutusta asiaan?

Koska minulla on molemmissa korvissa sisäkorvaistutukset, en kulje läpivalaisulaitteiden läpi ja minulle tehdään turvatarkastus aina käsin. En ota sitä riskiä, että laitteet lakkaavat toimimasta. Vaikka riski on kuulemma

melko pieni, haluan ottaa varman päälle.

Minulla on myös mukana minimikrofoni, jota käytän todella haastavissa kuunteluympäristöissä.

### **Hyötyä EU:n vammaiskortista**

Matkoillani suuri apu on EU:n kuvalinen vammaiskortti. Sitä kannattaa näyttää kaikissa kohteissa, joissa on sisäänpääsymaksuja. Kortilla pääsee sisään ilman pääsymaksua tai puoleen hintaan, tosin ihan kaikki eivät anna alennusta. Sama koskee julkisen liikenteen viikon tai parin päivän lipputta.

Uruguayssa pääsin korttia näyttämällä ilmaiseksi erääseen taidegalleriaan. Argentiinassa sain vammaiskortilla 25 % alennuksen jalkapallokierroksesta. ■



**Montevideon kirjaimet**

# Lahtiselle Suomen Leijona -ansioristi

**Teksti ja kuvat: Jaakko Evonen**

Johtavalle kommunikaatioasiantuntija, KT **Riitta Lahtiselle** luovutettiin Suomen Leijonan ansioristi tammi-kuussa. Juhlatilaisuus pidettiin Kuurosokeiden Toimintakeskuksella, Tampereella. Paikalla oli hallituksen väkeä ja yhdistyksen johtoa. Osa seurasi tapahtumaa myös Teams-etäyhteydellä. Tervehdyssanat toi tilaisuuteen hallituksen puheenjohtaja **Timo Lehtonen**. Ansiomerkin perustelut luki toiminnanjohtaja **Risto Hoikkanen**.

Perusteluiden mukaan Lahtinen on esimerkiksi "kehittänyt ja tutkinut kuurosokeiden ja kuulonäkövammaisten henkilöiden kommunikaatiota yli 40 vuotta". Lahtinen on tutkinut sosiaalishaptista kommunikaatiota ja tehnyt aiheesta väitöskirjan. Lahtinen on toiminut myös esimerkiksi kokemuskouluttajana, kansainvälisellä kentällä tutkijana ja ollut perustamassa kuvailutulkikoulutusta.

Juhlatilaisuudessa kuultiin useita puheenvuoroja, joissa muisteltiin Lahtisen uraa ja tutkimustyötä.

## **Muistorikas päivä**

Ansiomerkki on Lahtiselle hyvin merkittävä asia ja koko päivä oli hänelle hyvin mieleenpainuva. Hänestä oli

hieno asia, kun vanhemmat viittoma-kieltä käyttävät henkilöt olivat kertoneet taktiiliviittomisen tutkimuksen ja menetelmien käyttöön ottamisen merkityksestä.

-Minulle (ansiomerkki) merkitsee koko 40-vuotisen uran ja tutkimuksen, pitkäaikaisen työn huomioimista. Kunnoitan asiakkailta saatua palautetta vuosikymmenten aikana.

-Merkin saaminen vahvisti omien valintojen merkitystä, että jaksaa tehdä yhden alueen tutkimusta, opetusta. Tieto syvenee, ja tulee osaksi omaa käyttäytymistä. Tämä on vuosikymmenien harjoitusten tulos. Nyt kun juhlimme myös (kommunikaatipalveluiden) 25-vuotisjuhlaamme, on mielessä kiitollisuus mahdollisuuksista tehdä työtä, jota rakastaa.

Lahtisen mukaan kehoviestit ja sosiaalishaptinen kommunikaatio ovat nykyisin merkittävässä asemassa kuurosokeiden ja kuulonäkövammaisten henkilöiden elämässä.

-Muissa maissa tehdään jo väitöskirjoja aiheesta, joiden ohjaaja tai vastaväittäjä olen. Tämä tarkoittaa, että olemme inhimillisen kielen lähtökohdissa, joka toimii hyvin erilaisten

kuurosokeiden parissa. Tämä tarkoittaa koulutettujen opettajien määrän lisäämistä. Tulee tuntea, miten kehomme ja ihomme toimii. Tulee tuntea ihon ja kosketuksen kielioppi.

-Ansioristi kädessä tuntuu vuosien pitkäjänteinen työ, hiljainen sitoutuminen ja se vaikuttavuus, joka on jättänyt pysyvän jäljen ihmisiin ja kuurosokeiden yhteisöön Suomessa ja kansainvälisesti.

Kuurosokeiden ja kuulonäkövammaisten yhteisölle Lahtinen lähettää seuraavat terveiset:

-Kommunikaatio on merkityksellisin ilmiö sosiaalisesti ja saada tietoa. Rohkeutta olla utelias ja kokeilla uusia menetelmiä, vaikka ne tuntuvat aluksi oudoilta. Jokainen voi oppia omaan arkeen soveltuvia menetelmiä. ■



***Toiminnanjohtaja Risto Hoikkanen lukee ansiomerkin myöntämisen perusteista. Keskellä johtava kommunikaatioasiantuntija Riitta Lahtinen ja oikealla hallituksen puheenjohtaja Timo Lehtonen.***



***Johdon sihteeri Anne Isokuortti kiinnittää mitalia Riitta Lahtisen rintapieleen. Risto Hoikkanen ja Timo Lehtonen seuraavat tilannetta.***



***Juhlaväkeä ryhmittyneenä Riitan ympärillä.***



*Riitta Lahtinen, Timo Lehtonen ja kunniapuheenjohtaja Ulla Kungas.*



*Juhlaväkeä ja tulkkeja istumassa pöytien ääressä. Riitta pitää kiitospuhetta.*

# Glaukooma – varhainen tieto, yhdenvertaisuus ja vertaistuki avainasemassa

**Teksti: Jera Hänninen,  
Toiminnanjohtaja,  
Glaukoomayhdistys ry**

Maaliskuun toisella viikolla vietettävä Maailman glaukoomaviikko (*World Glaucoma Week*) muistuttaa sairaudesta, joka koskettaa Suomessa jopa kahtasataa tuhatta ihmistä. Tällä hetkellä noin 100 000 suomalaista saa Kelan korvausta glaukoomalääkkeistään, ja arviolta yhtä moni sairastaa tautia tietämättään. Väestön ikääntyessä glaukoomapotilaiden määrä kasvaa, ja glaukoomaa onkin pidetty mahdollisena uutena kansansairautena.

Glaukooma etenee usein huomaamatta, minkä vuoksi varhainen toteaminen ja säännöllinen seuranta ovat ratkaisevan tärkeitä näön säilymisen kannalta. Oikea-aikaisella hoidolla sairauden etenemistä voidaan hidastaa merkittävästi sekä tukea potilaan toimintakykyä ja elämänlaatua.

Glaukoomayhdistys on Suomen ainoa glaukoomapotilasyhdistys. Toimimme valtakunnallisesti ilman suuren taustajärjestön tukea. Työtämme ohjaa vahva näkemys siitä, että varhainen diagnoosi, toimiva hoitopolku

ja vertaistuki ovat keskeisiä tekijöitä glaukoomaa sairastavien hyvinvoinnin kannalta. Yhdistyksen toimistoon tulee säännöllisesti yhteydenottoja eri puolilta Suomea. Viesteissä toistuu huolestuttava havainto: glaukoomapotilaat eivät ole keskenään yhdenvertaisessa asemassa asuinpaikkansa perusteella.

Monet kertovat, ettei hoitotakuu heidän kohdallaan toteudu, ja silmälääkärille tai jatkotutkimuksiin pääsy saattaa viivästyä kuukausista jopa vuosiin. Etenevässä sairaudessa, kuten glaukoomassa, pitkät jonotusajat lisäävät huolta ja epävarmuutta – ja pahimmillaan vaarantavat näön säilymisen. Taustalla on hyvinvointialueiden niukka rahoitus, mutta hoitamaton glaukooma tulee yhteiskunnalle lopulta kalliiksi. Filosofian tohtori **Pertti Purolan** väitöskirjatutkimuksen (Tampere University Press, 2024) mukaan glaukoomapotilaat käyttävät enemmän terveydenhuollon palveluja kuin terveet henkilöt ja heillä on suurempi riski jäädä ennenaikaiselle eläkkeelle. Glaukooman aiheuttamat vuosittaiset

lisäkustannukset terveydenhuollossa ovat Suomessa arviolta 202 miljoonaa euroa, ja ennenaikaisen eläköitymisen sekä menetetyt tuottavuuden kustannukset noin 71 miljoonaa euroa.

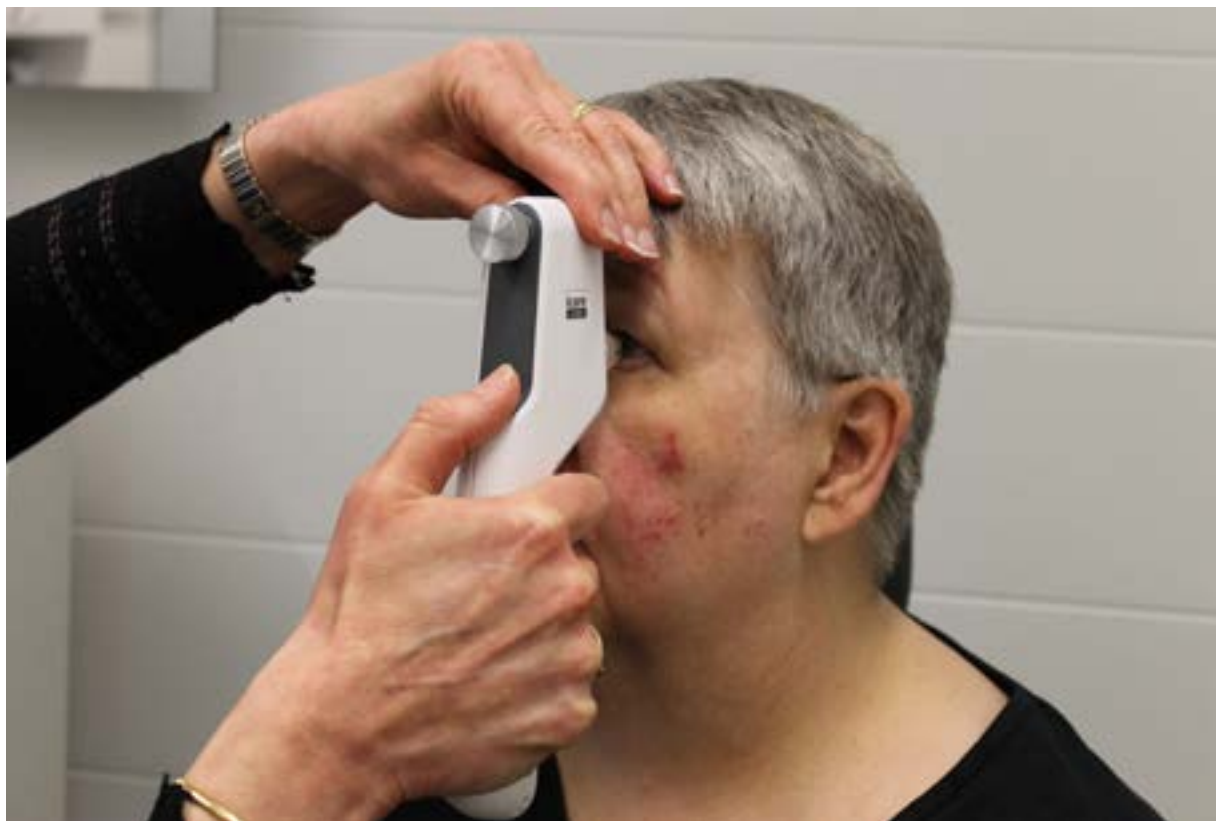
Glaukoomadiagnoosi herättää usein huolta ja epävarmuutta, ja moni kokee jäävänsä yksin kysymystensä kanssa. Vertaistuki on Glaukoomayhdistyksen toiminnan ydintä. Yhdistyksen vertaistukiryhmät, niin sanotut glaukoomakerhot, kokoontuvat 14 paikkakunnalla eri puolilla Suomea ja ovat avoimia kaikille glaukoomaa sairastaville sekä heidän läheisilleen. Kerhot tarjoavat mahdollisuuden jakaa kokemuksia, saada ajankohtaista tietoa ja kohdata muita samassa elämäntilanteessa olevia. Monelle vertaistuki tuo

turvaa ja auttaa jaksamaan sairauden kanssa.

Maailman glaukoomaviikko on hyvä hetki pysähtyä pohtimaan näön merkitystä, huolehtia silmien terveydestä ja varmistaa, että apua saa ajoissa. Samalla se muistuttaa siitä, ettei kenenkään tulisi jäädä yksin sairauden tai hoitoon liittyvien huolien kanssa.

*Lisätietoa Glaukoomayhdistyksestä: [glaukoomayhdistys.fi](http://glaukoomayhdistys.fi)*

Sivuilta löytyy myös tietoa yhdistyksen järjestämästä kaikille avoimesta yleisötilaisuudesta Helsingissä Kampin palvelukeskuksessa to 12.3. klo 17 alkaen. Tilaisuus lähetetään myös suorana verkkolähetyksenä. ■



**Silmäpaineen mittausta iCare-mittarilla. Kuva: Jaakko Evonen**

# Tulkit mukana teatterissa

**Teksti: Roberta Rajala**

**The Disobedient Gene. Orlando, oodi luonnolle. The Addams Family.** Viime talvena löysin itseni Helsingin Mad Housen, Tampereen Teatterin Frenc-kellin näyttämöstä ja Turun Kaupunginteatterin katsomosta seuraamasta teatteriesityksiä. En ole oikeastaan teatterin vakiokävijä. Päinvastoin. Lapsena kivikuurona jouduin joko arvaamaan näyttelijöiden dialogia käyttäen mielikuvitusta tai seuraamaan lavan nurkassa lampunvalon alla viittovia tulkkeja. Silloin piti pälyillä koko ajan lavan ja tulkkien väliltä.

Viittovien näyttelijöiden esitystä oli helppoa seurata, kunhan istui eturivissä. Mutta pikkuhiljaa näön muutosten takia minulla alkoi olla vaikeuksia seurata viittomakielisiä esityksiä, kun en saanut kunnolla selvää viittomisesta.

Lapsena minua ei haitannut, kun lavasteet, tanssit ja jännät kohdat pitivät mielenkiinnon yllä. Aikuisena haluankin seurata dialogia. Se tuottaa stressiä, kun en pysykään kärryillä ja teatterielämys katoaa. Esityskokemukseni mullistui, kun löysin kirjoitustulkkaamisen ja taktiiliviittomisen. Miten?

Ennen esitystä sovin tulkkien kanssa, mitä toivon. Näitä ovat esimerkiksi

tekstin koko, väri, tumma tausta ja valkoiset kirjaimet, tai värilliset kirjaimet näyttelijöiden mukaan. Tulkki asettaa näytön sopivasti eteeni. Kyse on ihan kuin television tekstityksestä, jossa on myös kuvailua, jos se ehtii dialogin väliin. Sen lisäksi tulkki koskettaa kättäni tai olkapäästäni esimerkiksi musiikin kuvailemiseksi tai mistä suunnasta näyttelijä tuli lavalle. Pyydän tulkkeja myös kertomaan erikseen, jos lavalla tapahtuu jotain, mikä on juonen kannalta tärkeää tietää.

Toinen elämys minulle on kuuro tulkki. Hän toistotulkkaa minulle vieressäni samalla kun katson lavalla viittovia näyttelijöitä.

Nykyisin yhä useampi teatteri panostaa esteettömyyteen ja saavutettavuuteen. Ennen esitystä on mahdollista mennä luvan kanssa lavalle tunnustelemaan lavasteita ja näyttelijöiden vaatteita. Osa esityksistä on myös valmiiksi kuvailutulkattu.

Odotan innolla seuraavia teatteri-esityksiä. Haaveena on kokeilla kuurosokeille suunnattuja esityksiä. Kuulemma ulkomailla on tehty niin, että kuurosokean päälle suihkutetaan vettä, kun hänelle viitotaan "sataa". Tai tuuletin käynnistyy, kun tuulee. Tämä kaikki tapahtuu samalla, kun kuurosokealle viitotaan taktiilisti tarinaa. Ehkäpä joku Suomessa alkaa suunnitella tätä? ■

# Reilut 80 000 kävijää Toisin silmin -näyttelyssä

Näkövammaisten liitto ja tiedekeskus Heureka järjestivät pistekirjoituksen 200-vuotisjuhlavuonna Toisin silmin -näyttelyn. Sitä kävi katsomassa noin 80 000 henkilöä, tiedottaa Näkövammaisten liitto.

- Näyttelyn sisältö suunniteltiin tiiviissä yhteistyössä Näkövammaisten liiton ja kokemusasiantuntijoiden kanssa. Erityisen hienoa oli saada mukaan Näkövammaiset lapset ry, sillä suuri osa yleisöstämme on koululaisia ja on tärkeää, että kouluikäisten kokemukset ja ääni pääsevät esiin,

näyttelysuunnittelija **Emmi Huhtaniemi** kertoo tiedotteessa.

Näyttelyn pistekirjoituspöytään pystyy nyt tutustumaan liris-keskuksen aulaan. Kuntoutus-liris sai puolestaan tunnustelulaatikot ja haittalasit.

- Olen Kuntoutus-liruksen pisteohjaajana todella iloinen, että pistekirjoitus ja sen kirjoittamisen tavat saavuttavat nyt mahdollisimman monet näkövammaiset ja näkevät liris-keskuksen aulaan. Tieto lisää valinnanvapautta tässäkin asiassa, **Nina Konstig** toteaa tiedotteessa. ■

## Kuurojen ja viittomakielisten totuus- ja sovintoprosessi sai verkkosivut

Kuurojen ja viittomakielisten totuus- ja sovintoprosessi on saanut uudet verkkosivut ja somekanavat. Sivuilta löytyy tietoa prosessista, ajankohtaisista asioista sekä tiedottamis- ja kuulemiskiertueen aikatauluista.

Sihteeristö kerää tietoa loppuraporttia varten eri tavoilla, joista yksi tärkeimmistä on kuulemiset. Kuulemisissa on osallistujilla mahdollisuus kertoa kokemistaan vääryyksistä.

Verkkosivuilla on kuulemisiin ilmoittautumislomake ja tietosuojaseloste.

Sihteeristöön voi olla myös yhteydessä kuulemisiin liittyvissä asioissa.

Verkkosivut:

<https://yhdenvertaisuus.fi/kuurojen-ja-viittomakielisten-totuus-ja-sovintoprosessi>

Facebook:

Totuus ja sovinto viittomakielellä

Instagram:

totuussovintopateckensprak ■

# Elämyksiä lukupiirissä

**Koonti: Jaakko Evonen**  
**Kuva: Valer Ishakin kuva-arkisto**

Viime vuonna ilmestyi **Hannu Salmen** teos "Frans Leijon – Kuurosokean ihmeellinen elämä". Mutta millaista olisi lukea se lukupiirissä yhdessä? Kuurosokeiden porukka päätti toteuttaa tempauksen. Mukana olivat **Santeri Grönlund, Valer Ishak, Roberta Rajala** ja **Sandra Santamäki**. Santeri toimitti kokemukset tekstinä ja koostin niistä yhteenvedon.

## Alkusykäys Turusta

Idea lähti alkujaan liikkeelle, kun Salmen kirjaa esiteltiin viime vuoden huhtikuussa Kansalliskirjakaupassa, Turussa.

-Me kaikki ostimme Hannun kirjan nimikirjoituksella. Se on mukava muisto myös tulevaisuudessa. Roberta ehdotti, että voisimme järjestää lukupiirin ja lukea kirjan yhdessä, muistelee Valer Ishak.

Grönlundin mukaan lukupiiri kesti viime syksystä tämän vuoden tammi-kuulle.

-Jokaisella oli oma tapansa lukea: painettu kirja, elektroninen kirja pistenäytöltä ja tulkin avulla viittoen.

## Yhteiset pelisäännöt

Valer Ishakin mukaan tapaamiset olivat säännöllisiä ja keskustelua kirjasta käytiin yhdessä.

-Keskustelimme kirjasta kappaleittain. Keskustelimme aina lukemastamme ja yleisesti, millainen henkilö Frans oli. Yhteiset keskustelut olivat piristäviä ja mukavia.

Roberta Rajala muistelee, että aluksi piti sopia, kuinka lukupiiri kokoontuu ja miten toimitaan.

-Sovimme aluksi lukupiirin säännöistä. Kokoonnuimme jonkun meistä kotona, kahvilassa ja jopa Jutaajat-vaelluskerhon retkellä Äkäslompolossa.

-Lukupiiri on mahtava tapa jakaa lukukokemusta ja -iloa. Olisi mälsää lukea kirjaa yksin. Pääsimme ihmettelemään yhdessä, miten uskomaton elämä Fransilla oli.

## Tulkit tärkeitä

Tulkit olivat tärkeä osa lukupiiriä Valer Ishakille. Hän tilasi tulkin viittomaan kirjaa, sillä suomen kielen ymmärtäminen tuotti hänelle välillä vaikeuksia.

-Oli mukava katsoa tulkin tulkaavan kirjaa. Ymmärsin sen hyvin.

### **Kirjasta myönteisiä kokemuksia**

Santeri Grönlundin mielestä kirja oli vaikuttava. Kiinnostavia aiheita olivat esimerkiksi Fransin matkat ja viljely. Kirja antoi hänestä hyvän esimerkin siinä, miten elämässä voi menestyä kuurosokeutumisesta huolimatta. Hän huomauttaa, että teknologiasta on nykyisin paljon hyötyä verrattuna Frans Leijonin aikakauteen.

-Huomaan (kirjasta), että nykyään voin hakea pistenäytöllä tietoja itsenäisesti, milloin ja mistä tahansa. Fransin aikana tarvittiin joka kerta joku toinen henkilö viittomaan. Pistekirjoitusmateriaalia saatiin harvoin eikä kaikista aiheista.

Myös Valer Ishakille kirja oli vaikuttava katsaus Frans Leijonin elämään ja monipuolisiin taitoihin:

-Oli vaikuttavaa, kuinka Frans täysin kuurosokeana oli niin taitava puutöissä, maanviljelyssä ja rakensi itse pyörän.

### **Yhdessä syömistä, kannustus lukupiiriä suunnitteleville**

Urakan päätteeksi annettiin kiitokset mukaan osallistujille ja keskusteluisista. Valerin mukaan porukka kokoontui syömään yhdessä.

-Juhlistimme kirjan loppumista syömällä juhlallisesti yhden lukupiiriläisen

kotona. Ruoka ja kakkukahvit olivat hyviä. Kiitoksia ruuan valmistajille.

Roberta antaa vinkin lukupiiriä suunnitteleville:

-Suosittelen kokeilemaan lukupiiriä. Voitte itse luoda omat lukupiirinne ja päättää omista säännöistänne. ■



**Lukupiiri: Valer Ishak, Santeri Grönlund, Roberta Rajala ja Sandra Santamäki.**

# Parakeilacup-kausi jatkui Turussa – Valminen hopealle!

Parakeilacupin kuudes osakilpailu käytiin 14.–15.2. Turussa. Kuurosokeat Keilailijat (KSK) -kerhon kisaajat sijoittuivat luokittain seuraavasti:

A-luokassa **Esko Jäntti** oli kuudes. Hän sai pisteitä 1015. Luokassa oli seitsemän keilaajaa.

B-luokassa **Jaakko Evonen** oli kahdeksas tuloksella 982. **Sari Isaksson** oli 13:s, pisteitä hän sai 911. **Martti Avila** oli 16:s pistein 873. Luokassa oli 18 keilaajaa.

E-luokassa **Paula Valminen** saavutti hopeaa! Pisteitä hän sai 572. **Petri Kyrönlampi** oli neljäs (480 pistettä) ja **Hannu Honkiniemi** kuudes eli viimeinen (321).

Seuraava osakilpailu on 14.3. Oulussa.

*Tulokset: Suomen Keilailuliiton verkkosivut (parakeilailu) ■*



**Esko Jäntti (oikealla) keilakisassa Turussa. Kuva: Jaakko Evonen**

# Syyskokous 2026 risteilynä

Suomen Kuurosokeat ry:n syyskokous järjestetään 17.–19.11. risteilynä. Laivana on Viking Linen Gabriella, joka seilaa Helsingistä Tukholmaan. Ohjelmaosuudet tulkitaan suomalaiselle viittomakielelle, kuten aiemmin.

Risteilypäivien ohjelman alkamis- ja päättymisajat ovat seuraavat:

## **Tiistaina 17.11.**

kello 13 maihinnousukorttien jakaminen alkaa Katajanokan terminaalissa

kello 15 laivaan nouseminen ryhmänä

kello 21 ohjelma päättyy

## **Keskiviikkona 18.11.**

kello 8 aamupalabuffet

kello 9.30 syyskokous alkaa

kello 21 ohjelma päättyy

## **Torstaina 19.11.**

kello 8 aamupalabuffet

kello 10.10 laiva saapuu satamaan

kotimatka alkaa

Huomaa, että tarvitset matkalle henkilöllisyystodistuksen. Todistukseksi kelpaa suomalainen passi, virallinen henkilökortti tai valokuvallinen Kela-kortti. Tarkista, että todistuksesi on voimassa koko matkan ajan. Henkilöllisyystodistus tarkistetaan lähtöselvityksessä.

Syyskokousta voi seurata myös etäyhteydellä.

Saat lisää tietoa risteilystä seuraavassa Tuntosarvessa huhtikuun alussa! ■



**Kuvituskuva: Tekoäly Copilot.**

# Puheenjohtajan palsta

Olemme saaneet nauttia talvesta, helmikuu on ollut kaunis ja luminen.

Hallitus kokoontui tammikuussa ja siitä on julkaistu tiedote. Helmikuussa hallitus kävi läpi strategiaa ja päivittivät sitä. Suunnitelmissa on järjestää hallituksen jäsenille koulutusta kokoustekniikasta. Tämän kuun lopulla on



***Puheenjohtaja Timo Lehtonen***

hallituksen kokous, jossa hyväksytään vuoden 2025 vuosikertomus ja tilinpäätös, jotka tulevat yhdistyksen kevätkokouksen hyväksyttäväksi.

Vuoden 2025 tilinpäätös näytti positiiviselta, myytävät palvelut ovat tuottaneet hieman tulosta. Kuntoutuskin näyttää hyvältä, kun nyt tuotamme kuntoutusta niin lapsille kuin aikuisille.

Tänäkin vuonna järjestämme kevätkokouksen jälkeen jäsenille kevättapahtuman Kuurosokeiden Toimintakeskuksen aistipuutarhassa tai päärakennuksessa. Kevään aikana järjestetään muutamia mielenkiintoisia webinaareja, näistä enemmän viestinnän eri kanavissa.

Mukavaa maaliskuuta!

**Timo Lehtonen,**  
puheenjohtaja ■

## Kuurosokeiden kerhot

### Lahti

Aika ja paikka: ke 18.3. klo 10–13, Puistokatu 9, Lahti.

Aihe: Vieraaksi saapuu evankelisluterilaisen kirkon näkö- ja kuulovammaisten diakoni Iida-Ilona Sopanen.

Ilmoittaudu viimeistään 16.3.: [annivirtalaakso@hotmail.com](mailto:annivirtalaakso@hotmail.com) tai 040 723 6035

Tilaa tarvittaessa oma tulkki tai avustaja.

### Satakunta

Aika: ke 11.3. klo 12–15

Paikka: Lounas- ja tilausravintola Kokkikaksikko, Peltotie 39 B, Ulvila.

Vietämme kerhopäivää hyvän lounaan merkeissä.

Ilmoita tulostasi 1.3. mennessä Paulalle, myös tulkit, avustajat ja mahdolliset erityisruokavaliot. Yhteystiedot: p. 044 255 5960, tai s-posti: [paula.valminen@gmail.com](mailto:paula.valminen@gmail.com)

### Tampere

Aika ja paikka: ti 31.3. klo 13–15:30, VTS Ristontalo, Frans Leijon -sali, Valtaraitti 9, Tampere

Aihe: Mitä on avustajapalvelu? Vieraana Avustajaklinikka, joka tarjoaa henkilökohtaista apua palveluna asiakkaan ehdoilla. Keskustellaan siitä, mitä pitää tietää, jos haluaa käyttää avustajapalveluita. Tervetuloa kysymään mitä tahansa henkilökohtaisesti avusta ja avustajapalvelusta!

Ennen kerhoa voi ostaa kahvia ja pulloa kioskista. Kerhossa ei ole yleistulkkausta. Tilaa tarvittaessa oma tulkki tai avustaja. Salissa induktiosilmukka.

Tervetuloa kerhoon! Terveisin vetäjät Aarne ja Paula

### Turku

Aika ja paikka: ti 17.3. klo 13–16, Kosken leipomo, os. Puutarhakatu 23, Turku. Ulko-ovella kynnys alaspäin.

Aihe: Menemme omakustanteiselle iltapäiväkahville leipomoon, jonka Frans Leijonin siskopuoli Lydia perusti miehensä Kalervo Kosken kanssa. Lydia jatkoi miehensä kuoleman jälkeen leipomon pitämistä omaan kuolemaansa saakka.

Nykyään paikalla vain kahvila ja myymälä. Myös joitakin gluteenittomia tuotteita. Jos tarvitset, kerro ilmoittautumisen yhteydessä, niin voin varata etukäteen. Jos tarvitset tulkin tai avustajan, varaathan sen itse.

Ilmoittautumiset 10.3. mennessä Marita Vainiolle: p. 040 513 8817, s-posti: [vainmari@gmail.com](mailto:vainmari@gmail.com)

## Uusimaa

Aika ja paikka: ke 25.3. klo 13.30–16.30, Haagan Urheilutie 12, Helkan Tupa, Helsinki

Kerhossa esitellään kaksi Humanistisen ammattikorkeakoulun opinnäytetyötä. Janica Jousa ja Ella Mustonen kertovat työstään, joka käsittelee moniaistillista kuvailua museoympäristössä. Lisäksi Freija Kärkkäinen esittelee opinnäytetyötään avoimen keskustelun muodossa – aiheena kuurosokeiden kokemukset julkisen terveydenhuollon palveluista.

Kahvi- ja teetarjoilu, otathan 2 e mukaan.

Tarjoilujen vuoksi ilmoittaudu viimeistään ma 23.3. mennessä kerhonvetäjälle: maria.lebedeva23@outlook.com, puhelin/tekstiviestit: 044 219 4797

## Kurssit

### **Kommunikaatiopalvelun kurssi: Osallisuutta sormittamalla, kuvailulla ja kosketusviesteillä**

Aika ja paikka: maanantai–keskiviikko 11.–13.5. Kuurosokeiden Toimintakeskus, Insinöörinkatu 10, Tampere.

Kohderyhmä: Avoin kaikille kuulonäkövammaisille. Tilaa tarvittaessa oma tulkki tai avustaja.

Sisältö: Harjoitellaan sormittamismenetelmistä suuraakkoset ja taktiilit sormiaakkoset. Moniaistisen kuvailun käyttäminen arjen eri tilanteissa, kuten esimerkiksi haptiikka, liikkeellä kuvailu ja kuvailevan käden käyttö. Sosiaaliset pikaviestit ja niiden käyttäminen yksilöllisesti. Näistä menetelmistä kootaan yksilöllinen profiili (yhteenveto), jota voidaan hyödyntää esimerkiksi tulkkaus- ja avustajapalvelun käytössä.

Hinta: Ohjelma ja täysihoito ovat osallistujille maksuttomia. Matkat korvataan osallistujalle halvimman julkisen kulkuneuvon mukaan. Omavastuu on 25 e/matka eli 50 e yhteensä. Matkakuluja voi hakea jälkikäteen kuitteja vastaan.

Vetäjät: johtava kommunikaatioasiantuntija Riitta Lahtinen ja erityisasiantuntija Marianne Ojanen

Lisätietoja ja ilmoittautuminen 30.3. mennessä: riitta.lahtinen@kuurosokeat.fi

### **Mielen ja kehon hyvinvointikurssi senioreille -liikuntapainotus**

Aika ja paikka: tiistai–perjantai 14.–17.4. Kylpylähotelli Peurunka, Laukaa

Kohderyhmä: yli 65-vuotiaat kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset henkilöt

Sisältö: Kurssilla kannustetaan ja

ohjataan huolehtimaan omasta hyvinvoinnista. Painopisteenä liikunta. Kurssilla käydään läpi ikäihmisille tarkoitettuja palveluja. Asiaa myös digिताidoista ja sähköisistä palveluista.

Haku 10.3 mennessä.

## Kaikki aistit käyttöön

Aika ja paikka: tiistai–perjantai 19.–22.5. Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere

Kohderyhmä: kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset henkilöt

Sisältö: Opitaan hyödyntämään aisteja kokonaisvaltaisesti arjen eri toiminnoissa. Harjoitellaan mm. maku- ja hajuaistin hyödyntämistä ja käsillä hahmottamista. Asiaa myös liikkumista taidosta.

Haku 7.4. mennessä.

## Voimavaroja itsenäiseen elämään

Aika ja paikka: tiistai–perjantai 9.–12.6. Kiipula, Janakkala

Kohderyhmä: 18–40-vuotiaat monitarpeiset aikuiset yhdessä läheisen kanssa. Elämässä on ajankohtaista itsenäistyminen tai jokin muu muutosvaihe.

Sisältö: Arjen taitoihin, liikkumiseen ja kommunikaatioon tukea muutosvaiheeseen. Ympäristön muuttuessa

sekä monitarpeiset että läheiset tarvitsevat tietoa ja taitoja uuden elämäntilanteen rakentamiseen ja verkoston luomiseen. Tietoja palveluverkostosta sekä taitoja itsenäisen elämän tueksi. Läheisille myös omaa ohjelmaa.

Haku 9.4. mennessä.

## Nuorten liikuntaleiri

Aika ja paikka: maanantai–torstai 15.–18.6. Kuortaneen Urheiluopisto, Kuortane

Kohderyhmä: 18–40-vuotiaat kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset henkilöt

Sisältö: Leirillä kokeillaan turvallisesti, ohjatusti ja monipuolisesti erilaisia liikuntalajeja. Tavoitteena on löytää itselle sopiva urheilulaji, jota harrastaa myös leirin jälkeen. Mukana vertaisohjaaja.

Haku 7.4. mennessä.

## Hakeminen:

Kursseille haetaan verkossa osoitteessa [www.kuurosokeat.fi/kurssit](http://www.kuurosokeat.fi/kurssit). Vaihtoehtoisesti voi hakea paperilomakkeella tai kurssisuunnittelijan kautta. Muista tutustua hakuohjeeseen.

Lisätietoja: kurssisuunnittelija Sanna Säämäki, 044 491 6495, [sanna.saaemaki@kuurosokeat.fi](mailto:sanna.saaemaki@kuurosokeat.fi)

## Hyvinvoinnin ja kommunikation päivä

Aika ja paikka: lauantai 18.4. klo 10–16, IIRIS-keskus, 4.krs, Marjaniementie 74, Helsinki

Tervetuloa kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin ja kommunikation tukemisen päivään. Ohjelmassa hoitoja, taukojumppaa ja kommunikation aktiiviteettinurkkaus "Avaruus käsissä". Voit kokeilla aitoja avaruudesta tulleita kappaleita, kuten asteroidi 4 Vesta, meteoriitin palanen ja aavikkolasi.

Hoitoja tarjolla: kampaaja, hieroja, kosmetologi ja jalkahoitaja.

Huom! Hoitoihin tulee ilmoittautua etukäteen Jaanalle: jmarttila66@gmail.com tai puh. 045 677 2506. Mitä pikemmin sen parempi, mutta kuitenkin viimeistään 4.4. Toiveet pyritään toteuttamaan. Kerro varauksessa, mikä on ensisijainen toiveesi. Aikataulu sekä maksutavat ilmoitetaan jokaiselle sähköpostilla, tekstiviestillä tai soittamalla.

Tarjolla on pientä suolaista ja makeaa syötävää virvokkeiden kera. Mukaan voit tulla, vaikka et hoitoihin osallistuisikaan! Tehdään yhdessä tästä päivästä mukava ja antoisa hyvän olon hetki!

### Hinnat:

#### Hieroja Roman

30 min 20 e, 45 min 30 e ja 60 min 40 e  
parentalishieronta 45 min 40 e

Jos hierontaan on paljon tulijoita, niin pyydämme paikalle myös toisen hierojan.

#### Kampaaja Susanna

Miesten hiukset leikkaus 23 e

Naisten hiukset leikkaus 32 e (sis. viimeistelyn)

Mallin muutos hiustenleikkuun yhteydessä lisämaksusta 10 e

Kulmien värjäys ja muotoilu 20 e sekä ripsien värjäys 15 e

#### Jalkahoitajat Aivi ja Kirsi

Jalkahoito noin 45 min 40 e

#### Kosmetologi Sara

Kasvohoito 50–60 min 35 e (sis. puhdistusöljy, kasvovesi, kuorinta, naamio, hieronta ja päivävoide)

Käsihoito 20–30 min 25 e (sis. hieronta, viilaus ja lakkaus)

Talvisin terveisin, Jaana ja Riitta

## Seuraava Tuntosarvi

Seuraava Tuntosarvi ilmestyy viikolla 14/2026. Aineisto pyydetään toimittamaan toimitukseen 9.3. mennessä.

## Webinaari tulkkaus- palveluista: Ulkomaantulkkaus ja kuurot tulkit

Aika ja paikka: to 16.4. klo 12.30–15,  
Teams-etäyhteys

Asiantuntijat: ryhmäpäällikkö Mari Anttila ja ratkaisuasiantuntijat Kati Horto ja Nonna Touru Vammaisten tulkkauspalvelukeskuksesta.

Webinaarin ensimmäinen osio keskittyy ulkomaantulkkauksiin. Toisessa osiossa käsitellään kuuroja tulkkeja.

Kelan edustajat ottavat mielellään vastaan kysymyksiä etukäteen. Voit lähettää niitä Millalle 27.3. mennessä: [milla.lindh@kuurosokeat.fi](mailto:milla.lindh@kuurosokeat.fi) tai viestillä 040 774 9207.

Ilmoittaudu webinaariin Millalle 15.4. mennessä, saat linkin webinaaripäivän aamuna.

Milla tilaa webinaariin yleistulkkaus-  
suomalaiselle viittomakielelle etänä. Jos tarvitset osallistuaksesi henkilökohtaisen tulkin, tilaathan sen itse.

## TukiPlats: totuus- ja sovintoprosessin psykososiaalinen tuki

Aika: ke 11.3. klo 13-16 ja mahdollisuus jäädä keskustelemaan klo 16.30 asti, huomioi tämä tulkkitilaukseesi.

Paikka: Martti Kemppi -sali, Kuurosokeiden Toimintakeskus, Insinöörinkatu 10, Tampere. Tilaisuutta voi seurata myös etänä.

Tilaisuudessa on yleistulkkaus suomalaiselle viittomakielelle

Vieraana psykososiaalisen tuen hankkeesta:

Alexi Syrjämäki, projektipäällikkö

Tuula Mertanen, projektikoordinaattori

Sirpa Kallio, projektikoordinaattori

Kenelle: kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset henkilöt sekä Toimintakeskuksen asukkaat.

Sisältö: viittomakielisten ja kuurosokeiden psykososiaalinen tuki: Mikä on TukiPlats? Millaista tukea ja palvelua TukiPlats tarjoaa?

Tilaisuudessa kahvitarjoilu.

Ilmoittaudu etäyhteyttä varten Millalle: [milla.lindh@kuurosokeat.fi](mailto:milla.lindh@kuurosokeat.fi) Lähetän Teams-linkin ilmoittautuneille aamulla 11.3. ■

# Haluatko tukea toimintaamme?

- tule mukaan vapaaehtoistoimintaan
- tee kertalahjoitus
- tee testamenttilahjoitus
- tee merkkipäivälahjoitus
- tee säännöllinen kuukausilahjoitus

Tili: FI56 5541 2820 0125 82, OKOYFIHH

Kuukausilahjoittajaksi voi ryhtyä kahdella eri tavalla. Voitte maksaa säännöllisesti haluamanne summan varainhankinnan tilillemme OP FI56 5541 2820 0125 82 viesti-tiedolla "Kuukausilahjoitus" tai viitenummerolla 19716.

Voitte myös lähettää meille laskutustiedot eli nimi ja yhteystiedot sekä toivottu kuukausilahjoituksen summa ja eräpäivä. Näillä tiedoilla lähetämme laskun, jonka voi lisätä eLaskuksi omassa verkkopankissa.

MobilePay numero 38111

Rahankeräyslupa: RA/2021/1740 on voimassa 1.1.2022 alkaen toistaiseksi koko Suomen alueella Ahvenanmaata lukuun ottamatta.

Kysy lisätietoja Janikalta: [janika.lanne@kuurosokeat.fi](mailto:janika.lanne@kuurosokeat.fi) tai 040 651 2511

