

Tuntosarvi

Suomen Kuurosokeat ry:n järjestö- ja jäsenlehti

3/2026



Pilkkijät Vääkysssä

Uuteen kotiin

Sisältö

Pääkirjoitus: Tuntosarvi elää ajassa	3
Pilkkikilpailut Vääksyssä	4
Elämää uudessa asunnossa	8
IKEA-tavaratalossa asiointiin apua	9
Kela: harkinnanvaraista kuntoutusta hyvin saatavilla	10
Opaskoira tukee itsenäistä liikkumista	12
Parakeilacup-kausi jatkui Oulussa – Kyrönlahti hopealle.....	14
Ajankohtaista aluepalvelussa	15
Syyskokous 2026 risteilyinä.....	16
Puheenjohtajan palsta.....	17
Ilmoitukset.....	18

Etukansi: Opaskoira Soihtu kuvattuna työtehtävissä Apuväline 2025 -tapahtumassa. Kuva: Jaakko Evonen

Takakansi: Taivaan upeat värit. Kuva: Eija Hernesniemi

Tuntosarvi

52. vuosikerta
ISSN 2490-1695

Julkaisija

Suomen Kuurosokeat ry

Levikki

500

Toimitus

Päätoimittaja ja taitto
Anne Metsäpuro
Sisällöntuottaja Jaakko Evonen
p. 040 753 2026
viestinta@kuurosokeat.fi

Vuosikerran hinta

Vuosikerta 30 euroa. Suomen Kuurosokeat ry:n jäsenille ilmainen. Yhdeksän numeroa vuodessa printtilehtenä, piste-
kirjoituksella, Daisy-äänilehtenä, sähköisenä Luetus-ohjelmassa ja pdf-näköislehtenä verkossa.

Mainosten hinnat

puoli sivua 140 euroa
2 x 1/2 palstaa 70 euroa
1 palsta 60 euroa
1/2 palstaa 35 euroa
1/4 palsta 20 euroa

Tilaukset ja osoitteenmuutokset

Suomen Kuurosokeat ry,
Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere.
s-posti:
osoitteenmuutos@kuurosokeat.fi

Toimiston aukioloaika

ma–pe klo 9.00–15.00

Painopaikka

Viestipaino Oy, Tampere

Toimituksella on oikeus käyttää lehden juttuja yhdistyksen internet-sivuilla www.kuurosokeat.fi.

Pääkirjoitus: Tuntosarvi elää ajassa

Tuntosarvi-lehteä luetaan monin eri tavoin. Tarjolla ovat printti-, pistekirjoitus, ääni- ja sähköiset versiot. Painetussa printtilehdessä teksti on isokirjoituksella, värikuvia löytyy kattavasti. Kaikissa muissa versioissa ovat mukana kuvien kuvailut. Se on osa saavutettavuutta ja myös tasa-arvoa.

Pistekirjoitusversiossa on selkämyksessä kierresidonta lukemista helpottamaan. Sivuja on niin monta, että näyttää olisi hankalampi lukea. Nyt lehden voi laskea syliin tai pöydälle ja lukea rauhassa. Samaan kohtaan voi palata tauon jälkeen.

Lehteä kuunteleville on tarjolla useampikin tapa. Lukija voi tilata lehden ainakin vielä Daisy CD-levynä sekä suoraan Webbox-kuuntelulaitteeseen. Ja vanhan kunnon Luetusohjelman kautta voi lukea silmillä, korvilla tai pistenäytön kautta.

Verkkosivuilta löytyy uusin lehti PDF-tiedostona. Sen lukijoina on mm. sairaaloiden kuntoutusohjaajia, seurakunnan työntekijöitä, tulkkeja ja muita läheisiä ihmisiä. Hienoa, että olette kiinnostuneita lukemaan lehteämme ja mitä meille kuuluu!

Mutta vierivä kivi ei sammaloidu. Tämän vuoden alusta on Tuntosarven juttuja nostettu myös nettisivuille

erillisinä artikkeleina. Mielenkiintoisia juttuja voi vaikka jakaa somessa tai sähköpostilla. Nämä nettisivuilla olevat artikkelit ovat helpommin luettavia heille ketkä tarvitsevat häikäistymisen takia tumman taustan tekstille. Nettisivua voi lukea erilaisilla apuvälineillä tai ilman. Jos et ole vielä kokeillut, niin kokeile ihmeessä ja laita meille ruusut ja risut. Palaute lehdestä ja sen eri versioista on erittäin tervetullutta!

Sähköinen versio ilmestyy aina ilmoitettuna päivänä. Postitetut versiot ovat kiinni postin jakelupäivistä.

Jos haluat vaihtaa saamasi lehden muotoa nykyisestä johonkin toiseen, laita sähköpostia tai soita meille. Tärkeintä on, että saat lehden juuri sinulle sopivassa muodossa.

Lopuksi vielä muistutus kesän avoimet ovet -päivästä: tervetuloa tapahtumaan 17.6. kello 13–17! Juhlistamme kommunikaatiopalveluiden 25-vuotista taivalta. Lisäksi voit tulla tapaamaan työntekijöitä, kavereita ja tutustumaan apuvälineisiin. Tästä lisää myöhemmin.

Anne Metsäpuro
Päätoimittaja ■

Pilkkikilpailut Vääksyssä

Teksti: Mauno Kungas
Kuvat: Anita Palon kuva-arkisto

Kuurosokeiden mestaruuspilkkikilpailu järjestettiin viikonlopputapahtumana 6.–8.3. Vääksyssä, Päijänteellä.

Kalakerho vieraili menomatalla Vääksyn kanavan rannalla sijaitsevassa Päijänne-talossa. Tutustuimme Vääksyn omaan panimoon, jossa tehdään Tallukka-hotelliin omaa olutta. Samassa talossa sijaitsevat myös Kalastusmuseo ja taidenäyttely. Siellä myös myytiin erilaisia oluita, sahtia sekä kahvia. Mukaan sai ostaa maisiaisia.

Kaikki olivat tyytyväisiä, sillä ehdimme tutustua kahden tunnin ajan erilaisiin asioihin. Siellä oli esillä vanhoja kalastusmenetelmiä ja varusteita Lauri Rapalan perustaman Rapalan uistimen syntyajoilta.

Kilpailusää oli lauantaina 7.3. mitä parhain. Lunta ei juurikaan jäällä enää ollut, mutta kuitenkin oli helppo liikua. Jää oli noin 50 cm paksu ja aurinko paistoi koko päivän.

Apunamme meitä kyyditsi paikallinen kalastusyrittäjä kahdella mönkijällä, reellä sekä peräkärryllä. Oli mukavaa saada kyyditystä järvelle hyvälle kalapaikoille.

Kalat eivät kauhean hyvällä syöntipäällä olleet, mutta kalaa kuitenkin saatiin jonkin verran.

Tulokset

Naiset

1. Hilja Niiranen 260 g
2. Ulla Kungas 110 g
3. Anita Palo 95 g
4. Roberta Rajala 85 g
5. Irja Rajala 80 g
6. Merja Vähämaa 65 g
7. Tuula Korsbäck 0 g
7. Katja Kelder 0 g
7. Maija Kanerva 0 g
7. Tuula Hartikainen 0 g

Miehet

1. Vesa Pikkuhookana 570 g
2. Timo Hautalahti 280 g
3. Hannu Honkiniemi 155 g
4. Jan Korsbäck 85 g
5. Kyösti Ylkänen 80 g
6. Aarne Pirkola 55 g
7. Ari Kääpä 0 g
7. Valer Ishak 0 g
7. Arto Rajala 0 g

Miesoppaat

Kaikkien yhteistulos: 585 g

Naisoppaat

Kaikkien yhteistulos: 2210 g

Suurimman kalan, ahvenen, sai Hilja Niiranen 260 g

Pienimmän kalan, ahvenen, sai Ulla Kungas 30 g

Joukkuekilpailussa oli mukana kuusi kolmihenkistä joukkuetta. Voittajaksi pilkkivät Tampereen kakkosjoukkue tuloksella 705 g. Pilkkijät olivat Arne Pirkola, Kyösti Ylkänen ja Vesa Pikuhookana. He saivat kiertopalkinnon vuodeksi haltuunsa.

Kalaa saatiin yhteensä 4715 g. Lähimäksi arvauskilpailussa arvasi Ulla Heikkinen, jonka arvaus oli 5000 g

Sunnuntaina 8.3. Kalakerhon kokouksessa päätettiin seuraavat pilkkikilpailut pitää 5.–7.3.2027 Lappajärvellä. Tukikohtanamme on Hotelli Kivitippu. Lappajärvi on erinomainen kalapaikka ja kalaa sieltä löytyy hyvin. Kerhon toiseksi vetäjäksi minun kanssani valittiin Irja Rajala.

Näin on Kuurosokeiden Mestaruuspilkkikilpailu pidetty jälleen ja kaikilla oli oikein hauska viikonloppu.

Terveiset ja oikein hyvää kevättä sekä kireitä siimoja kaikille Kalakavereille toivottavat Mauno Kungas ja koko kalakerhon porukka. ■



Pilkkijät Vesijärven jäällä. Etualalla Anita Palo narraamassa kaloja upeassa säässä.



Kalakaverit 2026



Joukkuekilpailun voittajat. Tampereen kakkosjoukkue eli Kyösti Ylkänen, Vesa Pikkuhookana ja Aarne Pirkola.



Naisten sarjan mitalistit Ulla Kungas, Hilja Niiranen ja Anita Palo.



Miesten sarjan mitalistit Timo Hautalahti, Vesa Pikkuhookana ja Hannu Honkiniemi.

Elämää uudessa asunnossa

Teksti: Leena From

Muutin äitini kanssa uuteen väliaikaiseen asuntoon viime keväänä maaliskuun vaihteessa. Se oli rivitalo, jossa oli kaksi huonetta ja keittiö. Äitini joutui nukkumaan olohuoneessa sohvalle, koska siellä ei ollut toista makuuhuonetta. Minä sain nukkua omassa makuuhuoneessa. En pystynyt itsenäisesti tiskaamaan astioita, sillä siellä ei ollut vielä valaisimia minua varten. Kahvinkeittoa varten oli vähän valoa.

Viime keväänä Bluetooth-yhteyttä ei saatu toimimaan uudessa televisiossa eikä uudessa tietokoneessa muutama kuukauteen. Oli aikamoinen opetteleminen ja taistelu sen kanssa. Onneksi sain loppukeväällä Tyksistä uudet Bluetooth-johdot, jotta pystyin molemmilla sisäkorvaistutteilla kuuntelemaan tietokonetta. ICT-asiantuntija **Seppo Tero** sai uuteen televisioon asennettua kaikki televisio-ohjelmat ja Bluetooth-johdon paikoilleen, niin kuuntelu molemmilla sisäkorvaistutteilla lähti sujumaan hyvin.

Paremmat esteettömyysratkaisut

Muutin äitini kanssa uuteen asuntoon loppusyksyllä. Meillä on nyt kolme

huonetta ja keittiö. Minulla ja äidilläni ovat omat huoneet. Luen pistelehtiä ja kirjoittelen pistekirjoituskoneella keittiössä.

Asuntoon on asennettu uusi hälytysjärjestelmä, jossa on ovikello ja palovaroitin. Tärustin on patjani alla. Kuulen hyvin ovikellon äänen. Omassa huoneessani ja keittiössä on hälytyslaite, jossa vilkkuu valo, kun ovikello soi. Minulla on turvallinen olo.

Sähkömies on käynyt asentamassa myös uudet kattolamput minua varten huoneeseeni, vaatehuoneeseen ja kylpyhuoneeseen. Hän asensi myös keittiöön jääkaapin viereen uuden kattolampun ja tiskialtaan yläpuolelle uudet nauhavalot. Tiskipöytää vastapäätä olevalla pöytätasolla on myös hyvät valot. Nyt pystyn itsenäisesti tiskaamaan kaikki astiat puhtaiksi ja siivoamaan tiskipöydän. Voin myös keittää kahvia, lämmittää ruokaa mikrossa ja tehdä voileivän. Pesuhuoneessa on helppo käydä pesulla ja suihkussa, sillä näen paremmin touhuta. Hyvä kun on uudet kirkkaat valot!

Väliaikaisessa asunnossa kokeilin yhden kerran saunaa. En tykännyt, kun siinä saunassa ei ollut tukikaidetta ovenkaan ja portaat olivat liian korkeat.

Nyt uudessa asunnossa olen jo muutamia kertoja saunonut, kun pikkuveli on laittanut tukikaiteen minua varten. Portaat ovat myös hyvät. Pärjään hyvin itsenäisesti saunassa ja suihkussa!

Terassille on laitettu lattialaattoja, pari kolme porrasta ja kaiteet. Kaiteet ovat turvalliset ja tukevat.

Olohuone on uudessa asunnossa vähän isompi ja tilavampi. Minun on siellä helpompi liikkua. Ennen muuttoa remonttimiehet ottivat väliseinän pois keittiön ja olohuoneen välistä.

Pikkuveljeni ja hänen kaverinsa laitoivat minun tietokoneeni ja television sekä Bluetoothin paikoilleen. Heti alkoi Bluetooth toimimaan hyvin. Katson sen avulla omasta televisiosta kotimaisia ohjelmia.

Olen tyytyväinen, vaikka ennen muuttoa minua vähän jännitti kuinka kaikki asiat lähtevät sujumaan. Asiat sujuvat kuitenkin hyvin. Pystyn nyt itsenäisesti tai avustajan kanssa tekemään monenlaisia asioita. Olen tyytyväinen uuteen asuntoomme, jossa on mukava asua. ■

IKEA-tavaratalossa asiointiin apua

Vantaan IKEAssa on otettu kokeiluun NaviLens-koodit. Niitä voidaan lukea maksuttomalla NaviLens-mobiilisovelluksella, joka tunnistaa QR-koodit ja lukee ne ääneen.

Sovellus tarjoaa kuvailutulkattua tietoa esimerkiksi osastojen sijainneista ja niiden tuoteryhmistä. Sovellus toimii asiointia tukevana apuvälineenä erityisesti näkörajoitteisille asiakkaille.

Jos tekniikka ei innosta, mutta Vantaan IKEAssa olisi asioitavaa, voit myös kokeilla avustettua ostokäyntiä. Se on maksuton palvelu asiakkaille,

joilla on vamma tai toimintarajoite ja jotka tarvitsevat yksilöllistä tukea tavaratalossa asiointiin. Palvelussa koulutettu IKEA-työntekijä kulkee asiakkaan rinnalla ennalta varatun ostokäynnin ajan ja tukee asiakasta koko ostoskokemuksen ajan.

Avustettu ostokäynti varataan varauskalenterista etukäteen. Varaat päivän ja kellonajan. Seuraavaksi kirjoitat yhteystietosi ja vahvistat tapaamisen.

Nämä molemmat palvelut ovat kokeilussa maaliskuuhun 2027 asti.

Lähde: IKEA Suomi uutiskirje ■

Kela: harkinnanvaraista kuntoutusta hyvin saatavilla

Teksti: Kela

Kuva: Suomen Kuurosokeat ry:n kuva-arkisto

Kun sairaus, vamma tai toimintakyvyn muutokset vaikuttavat arkeen monella eri tavalla, oikeanlaisen kuntoutuksen löytäminen voi olla haastavaa. Moniammatillinen yksilökuntoutus tarjoaa kokonaisvaltaista apua, jos asiakas tarvitsee useamman alan asiantuntijoita kuntoutumisensa tueksi.

– Moniammatillisessa yksilökuntoutuksessa huomioidaan asiakkaan kokonaistilanne, miten sairaus tai vamma vaikuttaa asiakkaan arkeen, toimintakykyyn, jaksamiseen, työhön, opiskeluun ja mielialaan, Kelan kuntoutuspalvelujen ryhmän suunnittelija **Virpi Vaarala** kertoo.

Moniammatillinen yksilökuntoutus vahvistaa asiakkaan arkea ja antaa asiakkaalle keinoja kohdata sairauden tai vamman tuomat haasteet. Yksilöllisesti suunnitellut harjoitteet ja asiantuntijoiden kannustava tuki auttavat asiakasta kohti sujuvampaa arkea.

Monta asiantuntijaa – yksi yhteinen tavoite

Moniammatillisessa yksilökuntoutuksessa asiakas saa tukea ja ohjausta usealta eri asiantuntijalta.

– Yksilökuntoutuksen moniammatilliseen tiimiin kuuluvat usein mm. erikoislääkäri, sairaanhoitaja, fysioterapeutti, toimintaterapeutti, psykologi ja sosiaalityöntekijä. Moniammatillinen tiimi suunnittelee ja toteuttaa kuntoutuksen yhdessä asiakkaan kanssa, asiakkaan tarpeiden ja kuntoutustavoitteiden mukaisesti.

Ryhmämuotoinen kuntoutus vai yksilökuntoutus?

Moniammatillisen yksilökuntoutuksen lisäksi Kela järjestää useita kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskursseja eri sairauksia sairastaville. Ne on suunnattu tietyille sairausryhmille, ja ne tarjoavat tietoa, vertaistukea ja käytännön ohjausta sairauden kanssa elämiseen.

– Kurssit sopivat erityisesti silloin, kun tarvitaan tietoa tietystä sairaudesta, tukea sen kanssa elämiseen ja vertaistukea, Vaarala kertoo.

– Moniammatillinen yksilökuntoutus taas sopii tilanteisiin, jossa asiakkaalla on laaja-alainen ja moniongelmainen oireisto tai useita eri sairauksia, ja sen myötä tarve moniammatillisesti

toteutettavaan yksilölliseen kuntoutukseen.

Miten kuntoutukseen haetaan?

Jos harkinnanvarainen moniammatillinen yksilökuntoutus kuulostaa vastaavan asiakkaan tarpeisiin ja tavoitteisiin, asiakas voi keskustella tilanteestaan lääkärin kanssa.

– Kuntoutus edellyttää B-lääkärinlausuntoa, jossa kuntoutusta suositellaan asiakkaan tilanteen perusteella, Vaarala muistuttaa. Lausunnon voi saada esimerkiksi omalta terveysasemalta, työterveydestä tai erikoissairaanhoidosta.

– Kun asiakas on saanut lausunnon, hänen kannattaa lähettää kuntoutushakemus sähköisesti OmaKelan kautta. Siellä kaikki tarvittavat liitteet voi lähettää saman tien, Vaarala kertoo.

Kela tekee päätöksen kuntoutuksesta ja lähettää sen asiakkaalle. Palveluntuottaja on asiakkaaseen yhteydessä ja sopii kuntoutuksen toteuttamisesta tarkemmin.

Lisätiedot:

<https://www.kela.fi/harkinnanvarainen-moniammatillinen-yksilokuntoutus>

<https://kuurosokeat.fi/palvelut/kuntoutuspalvelut/> ■



Kuvituskuva: Pistenäytön käyttöä voi harjoitella kuntoutuksessa.

Opaskoira tukee itsenäistä liikkumista

Teksti: Jaakko Evonen
Kuvat: Suomen Kuurosokeat ry:n
kuva-arkisto

Opaskoirapäivää vietetään tänä vuonna keskiviikkona 29.4. Päivän tarkoituksena on muistuttaa "opaskoiran tärkeästä tehtävästä tukea käyttäjäänsä arjessa. Tavoitteena on myös viestiä mahdollisille uusille opaskoirankäyttäjille koiran merkityksestä itsenäisessä pärjäämisessä", kertoo Näkövammaisten liitto verkkosivuiltaan.

Opaskoirankäyttäjä ja pistekirjoitusohjaaja **Susanna Hannu** on käyttänyt useita vuosia opaskoiria. Koira on hänelle monessa mielessä tärkeä:

"Olen liikkunut opaskoiran kanssa vuodesta 2003 lähes yhtäjaksoisesti pieniä koiran vaihtoihin liittyviä taukoja lukuun ottamatta. Tällä hetkellä kuljen neljännen oppaani, nuoren keväällä työnsä aloittaneen labradorinnoutajatyttö **Sopun** kanssa.

Koira harkitseville haluan aina muistuttaa, että opaskoira on elävä ja tunteva olento; liikkumisen apuväline, perheenjäsen, ystävä ja työkaveri, johon täytyy sitoutua sataprosenttisesti. Siitäkin huolimatta, tai ehkä juuri siksi, opaskoiran kanssa kulkeminen on minulle elämäntapa, jota haluan jatkossakin ehdottomasti toteuttaa".

Opaskoirankäyttäjä **Ari Talja** kertoo käyttäneensä opaskoiraa jo vuodesta 1986. Hänen nykyinen opaskoira **Santtu** on järjestyksessä kuudes.

"Opaskoiran merkitystä omalle liikkumiselleni ja itsenäiselle elämälle en voi aliarvioida. Minulle opaskoira mahdollistaa päivittäisen lenkkeilyn, julkisten liikennevälineiden käytön ja itsenäisen asioinnin niin ostoksilla kuin muuallakin.

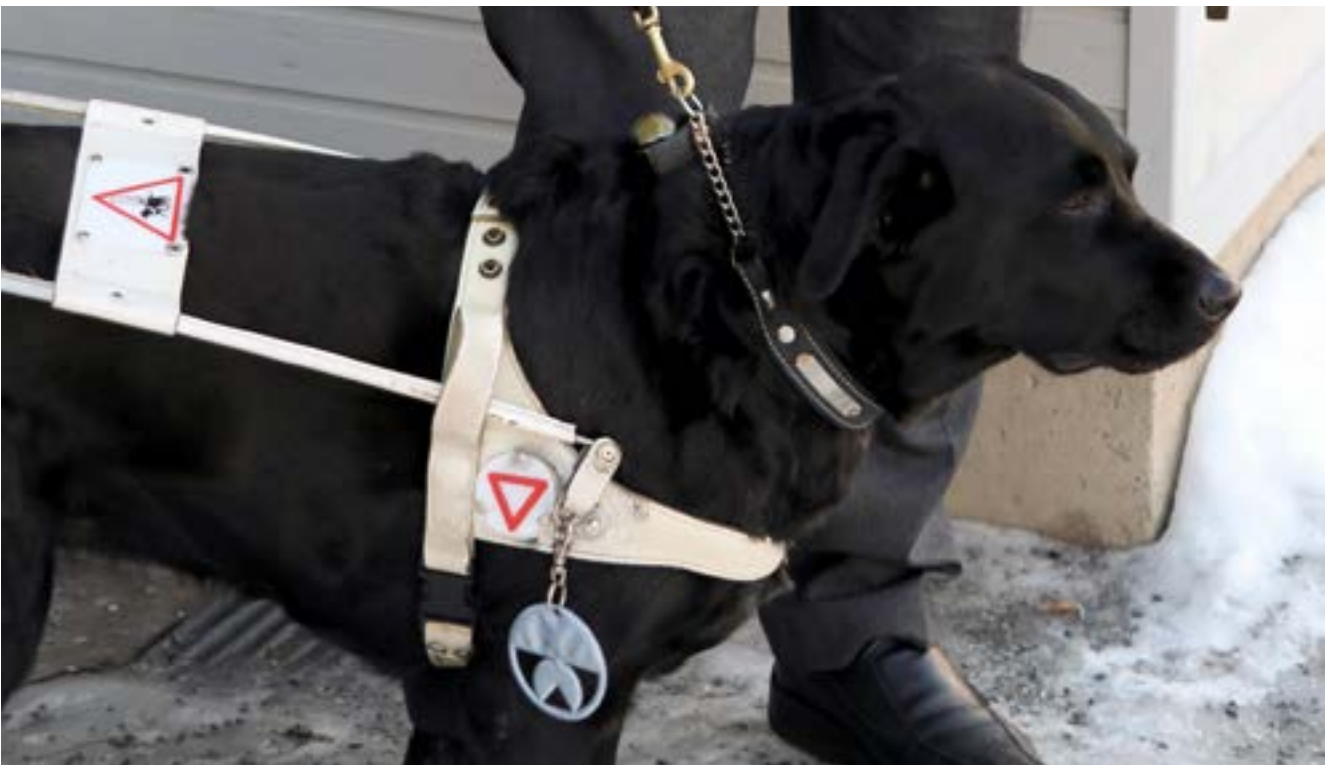
Käytän liikkumisen apuna myös näkövammaisille kehitettyjä ympäristönhallinnan sovelluksia, kuten Blind-Square. Niistä on hyötyä esim. uuden reitin opettelussa, mutta ne eivät tee opaskoiraa työttömäksi. Navigaattori ei tunnista reitillä olevaa tietyömaata, skuuttia tai väärin pysäköityä autoa. Opaskoira sen sijaan etsii turvallisen reitin ja kiertää esteet. Valkoisen kepin kanssa kulkiessa huomaa reitillä nekin esteet, jotka koira sujuvasti ohittaa.

Yhteistyö koiran kanssa on molemminpuolista ajatusten lukua ja havainnointia. Koira voi ilmaista asioita ruumiinkielellään ja eleillään ja itse välitän sille asioita sanallisilla käskyillä ja ohjastamalla sitä valjailla. On hienoa kokea yhdessä perille löytäminen ja palkitseva onnistumisen ilo." ■



Ylhäällä ja oikealla: Koulutusjaksoja odottavat pennut.

Alla: Laika-opas valppaana työssään.



Parakeilacup-kausi jatkui Oulussa – Kyrönlahti hopealle

Parakeilacupin seitsemäs osakilpailu käytiin lauantaina 14.3. Oulussa. Kuurosokeat Keilailijat (KSK) -kerhon kiisaajat sijoittuivat luokittain seuraavasti:

A-luokassa **Esko Jäntti** oli neljäs. Hän sai pisteitä 946. Luokassa oli kuusi keilaajaa.

B-luokassa **Jaakko Evonen** oli seitsemäs tuloksella 941. **Sari Isaksson** oli 14:s pistein 840. Luokkaan osallistui 17 keilaajaa.

E-luokassa **Petri Kyrönlahti** sijoittui toiseksi. Pisteitä hän sai 532. Luokassa oli kaksi keilaajaa.

Paracupin viimeinen osakilpailu on 18.–19.4. Järvenpäässä.

Tulokset: Suomen Keilailuliiton verkkosivut (parakeilailu)

Huom. Tulossivulla mainitaan keilaajan seura. ■



Sari Isaksson valmistautuu suoritukseen. Avustaja Jari Salonen näyttää lähtöpaikan. Kuva: Jaakko Evonen

Ajankohtaista aluepalvelussa

Suomen Kuurosokeat ry:n aluepalvelun päivystys on nyt aluepalvelun neuvonta. Samalla sähköposti on muuttunut, puhelinnumero säilyy ennallaan.

Uusi sähköpostiosoite on: **aluepalveluneuvonta@kuurosokeat.fi**

Puhelinnumero on 044 7474 454. Numeroon ei voi lähettää tekstiviestejä, eikä jättää vastaajaviestiä.

Neuvonta on avoinna maanantaista torstaihin kello 9–11. Arkipyhinä neuvonta on kiinni. Voit ottaa yhteyttä lyhyissä asioissa, kuten esimerkiksi:

- Jos et tavoita oman alueesi palveluasiantuntijaa.
- Et tiedä, mistä saisit apua johonkin asiaan.
- Jos tarvitset yleistä neuvontaa tai tietoa esimerkiksi johonkin palveluun liittyen.
- Tarvitset esimerkiksi puhelinnumeron tai lomakkeen, jonka neuvonnan työntekijä voi sinulle lähettää.

Oman alueesi palveluasiantuntijaan saat yhteyden puhelimitse, sähköpostilla ja/tai tekstiviestillä, kuten ennenkin. ■



Kuvituskuva: Kuvatoimisto Rodeo.

Syyskokous 2026 risteilynä

Vaikka vuorossa on kevät, valmistelaan Suomen Kuurosokeat ry:n keskus toimistossa jo vahvasti myös syyskokousta. Se järjestetään risteilynä 17.–19.11.2026.

Syyskokous kokoontuu Viking Linen M/S Gabriellassa. Laiva seilaa Helsingin Katajanokan satamasta Tukholmaan ja takaisin.

Millainen paatti?

M/S Gabriella rakennettiin vuonna 1992 Kroatiassa. Sillä on kolme sisaralusta. Ne risteilevät Korsikasta, Virosta ja Tanskasta.

M/S Gabriellassa on yhteensä 10 kantta. Se on 170 metriä pitkä ja 28 metriä leveä. Siihen mahtuu 2400 matkustajaa, joista jokaiselle on hyttipaikka, ja 400 henkilöautoa.

Ryhmämme kokoukset pidetään laivan yökerhossa. Sen tuoleja ja pöytiä voi siirrellä, siellä on hyvä äänentoistojärjestelmä ja useita näyttöjä helpottamassa kokouksen seuraamista. Yökerho sijaitsee samalla kannella kuin The Buffet -ravintola, jossa ryhmämme ruokailee. M/S Gabriellassa on monien kokoustilojen ja ravintoloiden lisäksi kahvila, iso kauppa, kioski ja lasten leikkipaikka.

Syyskokousta voi seurata myös etäyhteydellä.

Henkilöllisyystodistus mukaan!

Risteilylle lähteviltä tarkastetaan henkilöllisyystodistus. Se voi olla passi, virallinen henkilökortti tai valokuvallinen Kela-kortti. Tarkista, että oma todistuksesi on voimassa koko matkan ajan.

Saat lisää tietoa syyskokouksesta toukokuun Tuntosarvesta.

Anne Isokuorti

johdon sihteeri ■



Kuvituskuva: Tekoäly Copilot.

Puheenjohtajan palsta

Olemme jo huhtikuussa, ja kevät on saapumassa. Päivät pitenevät ja odotamme kevään tuoksuja sekä leskenlehtien puhkeamista kukkaan.

Yhdistyksen hallitus kokoontui maaliskuun lopulla ja vahvisti vuoden 2025 tilinpäätöksen ja



vuosikertomuksen. Kevätkokouksessa hyväksytään tilinpäätös, vuosikertomus ja strategia vuosille 2026–2028.

Talouden osalta vuosi 2025 oli positiivinen. Viime vuonna yhdistykseen liittyi 27 uutta jäsentä, joista viisi omaisjäsentä. Hallitus kokoontui kuusi kertaa ja teki 100 asiapäätöstä.

Huhtikuussa järjestetään Liettuan Kaunasissa Baltia-foorumi, jota isännöi Liettuan Kuurojen Liitto. Paikalle kokoontuu edustajia Baltian ja Pohjoismaiden järjestöistä. Tavoitteena on lisätä tietoisuutta kuurosokeiden palveluista Liettuassa ja Latviassa. Viemme osaamistamme kuurojen järjestöille ja edistämme kuurosokeiden tunnistamista.

Valoisaa kevättä toivottaen

Timo Lehtonen
puheenjohtaja. ■

Puheenjohtaja Timo Lehtonen ja Giro-opas. Kuva: Timo Lehtosen kuva-arkisto.

Kuurosokeiden kerhot

Lahti

Aika ja paikka: ke 22.4. klo 10–13, Puistokatu 9, Lahti.

Vieraana palveluasiantuntija Anu Niiranen. Ilmoittaudu viimeistään ma 20.4.

Seuraava kerho on 20.5. Vieraana yhdistyksen puheenjohtaja Timo Lehtonen. Ilmoittaudu viimeistään ma 18.5.

Yhteystiedot: annivirtalaakso@hotmail.com tai 040 723 60 35.

Tilaa tarvittaessa oma tulkki tai avustaja.

Satakunta

Aika ja paikka: ke 8.4. klo 12–15, Satakunnan Näkövammaiset ry:n toimintakeskus, Otavankatu 4 C 49, Pori

Toimintasuunnitelmassa ollut risteily jää pois. Aiheena on suuhygienia, vieraaksi tulee hammaslääkäri Adent Oy:stä klo 13. Ennen vierailijan tuloa käydään läpi kerhoasiat.

Kahvitarjoilu. Lisätietoa Paulalta, p. 044 255 5960 tai s-posti: paula.valminen@gmail.com

Tervetuloa mukaan!

Tampere

Aika: ti 28.4. klo 13–15:30

Paikka: VTS Ristontalo, Frans Leijon-sali, Valtaraitti 9, Tampere.

Aihe: Keskustelua apuvälineistä. Vieraana myyntipäällikkö Erna Törrönen logen Oy:sta. Esittelyssä ainakin uusi älykäs keppi nimeltä WeWalk.

Ennen kerhoa voi ostaa kahvia ja pulaa kioskista.

Ei yleistulkkausta. Tilaa tarvittaessa oma tulkki tai avustaja. Salissa induktiosilmukka.

Tervetuloa! Terveisin kerhon vetäjät Aarne ja Paula

Turku

Aika ja paikka: ti 21.4. klo 14–17. Villa Järvelä, Järveläntie 133, Turku.

Villa Järvelän avanto, saunat, lämminvesialtaat ja pakkasparatiisi. Kuusi erilaisia saunaa. Muistakaa ottaa mukaan oma pyyhe, uikkarit ja sandaalit!

Hinnasto:

Aikuisten uintilippu 12 e, maksu käteinen tai pankkikortti.

Ilmoittautumiset Sandralle viimeistään 19.4. mennessä: p. 040 182 2348 (tekstiviestit) tai santamakiss@gmail.com

Uusimaa

Aika ja paikka: ke 29.4. klo 13.30–16.30, Haagan Urheilutie 12, Helkan Tupa, Helsinki

Vappupippalot! Tervetuloa rentoon kerhokertaan. Luvassa on itse leivottuja munkkeja ja simaa. Voit halutesasi pukeutua teeman mukaisesti. Pelataan bingoa, voittajille on luvassa palkintoja. Tule mukaan nauttimaan vapun huumasta.

Tarjolla kahvia ja teetä, otathan 2 e mukaan. Ilmoittaudu viimeistään ma 27.4. mennessä kerhonvetäjälle: maria.lebedeva23@outlook.com, puhelin/tekstiviestit: 044 2194 797

Jos tarvitset tulkkia, tilaa oma tulkki mukaan!

Tervetuloa! Maria ja Martti

Viitotjat kerho

Retki Vaasaan

Aika: 10.–13.8.(maanantai–torstai)

Vetäjät: toimikunta Valer Ishak ja Petri Kyrönlähti, apulaisina Leila Rytimaa ja Ari Kääpä.

Yhteiskuljetus:

Lähtö yhteiskuljetuksella Tampereelta, Kuurosokien Toimintakeskukselta. Bussi on 55-paikkainen. Kuljetuksen järjestää tilausliikenne Lauhamo.

Majoitus:

Hotelli Scandic Waskia, osoite: Lemmenpolku 3, Vaasa

Rauhallinen hotelli kaikilla mukavuuksilla upeissa merimaisemissa Vaasan keskustan tuntumassa. Uudistetut huoneet, maksuton pysäköinti, monipuoliset palvelut ja viereinen Tropiclandia-kylpylä takaavat rennon vierailun.

Hinta:

375 euroa/hlö sisältää:

- kolme yötä hotellissa 2hh, aamiainen hotellissa sekä bussikuljetukset.
- lisämaksusta: 1hh lisämaksu 180 e, puolihoito 35 e/ilta, retket Vaasassa.

Retket Vaasassa:

Retkistä voidaan valita:

-kaupunkikiertoajelu ja vierailu Raipaluodon sillalla ja opastettu käynti Maailmanperintöportissa, 26 e/hlö (kesto 3,5 tuntia), lounas lisämaksusta

-saaristoristeily m/s Tiiralla, hinta selviää myöhemmin. Ei risteilyä näinä päivinä, kysytty tilausristeilyä. Aikataulu: lähtö Vaasasta klo 12:00 – Kuusisaari klo 13:15-14:30 – Vaasa klo 15:05

-ruokailu Jannen Saluunassa

-Tropiclandia vesipuisto, 28 e/hlö (eläkeläishinta kesäkaudella 16 e/hlö). Samalla lipulla pääsee kylpylään ja ulkovesipuistoon. Siellä löytyy useita liukumäkiä, poreallas, isompi toiminta-allas ja lastenallas. Mikäli omaa EU:n vammaiskortin (avustajakortti A-merkinnällä), pääsee avustaja ve-loituksetta.

Vakuutus:

Matkanjärjestäjä kehottaa matkustajia hankkimaan jo varausta tehdessä riittävän matkavakuutuksen.

Ilmoittautuminen ja laskut:

Sitovat ilmoittautumiset viimeistään 30.4. Valer Ishakille: puh. 044 236 5069 (tekstiviestit). Ilmoita koko nimesi, sähköpostiosoitteesi ja puhelinnumerosi.

Matkajojat laskuttaa kaikilta ilmoittautuneilta matkan kustannukset kaksi kuukautta ennen matkaa.

Tilaa tarvittaessa oma tulkki tai avustaja mukaasi!

Terveisin Valer Ishak ja Petri Kyrö-lahti

Hyvinvoinnin ja kommunikaation päivä

Aika ja paikka: la 18.4. klo 10–16,

IIRIS-keskus, 4.krs, Marjaniementie 74, Helsinki

Tervetuloa kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin ja kommunikaation tukemisen päivään. Ohjelmassa hoitoja, taukojumppaa ja kommunikaation aktiiviteettinurkkaus "Avaruus käsissä". Voit kokeilla aitoja avaruudesta tulleita kappaleita, kuten asteroidi 4 Vesta, meteoriitin palanen ja aavikkolasi.

Hoitoja tarjolla: kampaaja, hieroja, kosmetologi ja jalkahoitaja.

Huom! Hoitoihin tulee ilmoittautua etukäteen Jaanalle: jmarttila66@gmail.com tai puh. 045 677 2506. Mitä pikemmin sen parempi, mutta kuitenkin viimeistään 4.4. Toiveet pyritään toteuttamaan. Kerro varauksessa, mikä on ensisijainen toiveesi. Aikataulu sekä maksutavat ilmoitetaan jokaiselle sähköpostilla, tekstiviestillä tai soittamalla.

Tarjolla on pientä suolaista ja makeaa syötävää virvokkeiden kera. Mukaan voit tulla, vaikka et hoitoihin osallistuisikaan! Tehdään yhdessä tästä päivästä mukava ja antoisa hyvän olon hetki!

Hinnat löytyvät Tuntosarvi-lehdestä 2/26.

ICT-koulutus

Suomi.fi-sivusto

Ti 28.4. kello 9.30–15.30

Tutustumme Suomi.fi-sivuston tietoihin ja palveluihin sekä harjoitellaan niiden käyttöä. Tarkastellaan mm. Suomi.fi-viestien toimintaa. Ota verkkopankkitunnukseksi mukaan, niin pääset kirjautumaan palveluihin.

Celia-kirjasto ja Webbox-soitin

Ke 29.4. kello 9.30–15.30

Tutustutaan saavutettavuuskirjasto Celian äänikirjojen tarjontaan ja laa- taamiseen. Koulutuksessa pääset harjoittelemaan Webbox3 Daisy-soi- timen käyttöä. Jos sinulla on oma Webbox-soitin, niin suosittellemme ot- tamaan sen koulutukseen mukaan.

Tekoälypäivä

To 30.4. kello 9.30–15.30

Mitä on tekoäly ja miten jokainen voi valjastaa sen omaan käyttöön? Tutus- tumme tekoälymaailman uusimpiin il- miöihin ja perustyökaluihin.

Ilmoittautuminen ma 6.4. mennessä:
ict-koulutus@kuurosokeat.fi

Kurssit

Kaikki aistit käyttöön

Aika ja paikka: tiistai–perjantai 19.– 22.5. Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere

Kohderyhmä: kuurosokeat ja kuulonä- kövammaiset henkilöt

Sisältö: Opitaan hyödyntämään ais- teja kokonaisvaltaisesti arjen eri toi- minnoissa. Harjoitellaan mm. maku- ja hajuaistin hyödyntämistä ja käsillä hahmottamista. Asiaa myös liikkumis- taidosta.

Haku 7.4. mennessä.

Nuorten liikuntaleiri

Aika ja paikka: maanantai–torstai 15.–18.6. Kuortaneen Urheilupuisto, Kuortane

Kohderyhmä: 18–40–vuotiaat kuu- rosokeat ja kuulonäkövammaiset hen- kilöt

Sisältö: Leirillä kokeillaan monipuoli- sesti erilaisia liikuntalajeja. Tämän voi tehdä leirillä turvallisesti ja ohjatus- ti. Tavoitteena on löytää itselle sopiva urheilulaji, jota harrastaa myös leirin jälkeen. Mukana vertaisohjaaja.

Haku 7.4. mennessä.

Voimavaroja itsenäiseen elämään

Aika ja paikka: tiistai–perjantai 9.–12.6. Kiipula, Janakkala

Kohderyhmä: 18–40–vuotiaat kehitysvammaiset henkilöt, joille on ajankohtaista itsenäistyminen tai elämässä on jokin muutosvaihe. Kurssille osallistutaan yhden läheisen kanssa. Kuulo- ja näkövamma voivat olla diagnosoituja tai niiden haasteet voivat olla toiminnallisia.

Sisältö: Kurssi antaa mielekkään ja monipuolisen toiminnan avulla tukea arjen taitoihin, liikkumiseen, kommunikointiin sekä itsenäiseen elämään. Saat taitoja uuden elämäntilanteen rakentamiseen sekä tietoa erilaisista palveluverkostoista. Ohjelmassa on sekä yhteistä että eriytettyä toimintaa.

Hakuaikaa on jatkettu 20.4. asti

Hakeminen:

Kursseille haetaan verkossa osoitteessa www.kuurosokeat.fi/kurssit. Vaihtoehtoisesti voi hakea paperilomakkeella tai kurssisuunnittelijan kautta. Muista tutustua hakuohjeeseen.

Lisätietoja: kurssisuunnittelija Sanna Säämäki, 044 491 6495, sanna.saa-maki@kuurosokeat.fi

Kanta-Hämeen aluepäivä

Aika ja paikka: ti 21.4. klo 10–14, Palvelukeskus Sampola, Hämeenlinna. Brahenkatu 26, Hämeenlinna. Päivätoiminnan tila, 2 krs. Käytössä hissi.

Ohjelma:

Klo 10–12. Vieraana Sanna Nuutinen, kokemusasiantuntija ja -kouluttaja, näkövammaistaitojen ohjaaja (Freelancer).

Pikaviestejä ja harjoituksia arkeen vertaisohjaajan kanssa! Harjoitellaan muun muassa perusviestit, kuvailua ja tulkin sekä avustajan roolien erot.

Klo 12–13. Omakustanteinen lounas lounasravintola Sampolassa. Hinta 11 e ja eläkeläiset 10 e. Lounas sisältää pääruuan, salaatin, ruokajuoman, itse leivottua leipää, sekä kahvin ja jälkiruuan. Maksaa voi ravintolassa kortilla tai käteisellä.

Klo 13–14. Yhteistä rupattelua päivätoiminnan tilassa. Induktio on käytössä.

Muista tilata mukaasi tarvittaessa oma tulkki.

Jos et syö lounasravintolassa lounasta, voit vapaasti syödä omia eväitä päivätoiminnan tilassa lounastauon ajan.

Ilmoittautuminen aluepäivään viimeistään ti 14.4. Anulle: p. 0400 807 996 (ma-to), anu.niiranen@kuurosokeat.fi

Ilmoita syötkö lounaan lounasravintolassa ja mahdolliset erityisruokavaliot.

Tavataan Hämeenlinnassa!

Terveisin Anu Niiranen, palveluasiantuntija (Pirkanmaa, Kanta-Häme, Päijät-Häme)

Mielenilmaus Helsingissä ja Tampereella

Helsingissä järjestetään ti 21.4. mielenilmaus hallituksen julkisen talouden suunnitelman eli kehysriihen alkaessa. Paikka ja tarkka kellonai-ka eivät ole vielä tiedossa. Jos haluat mukaan, voit olla yhteydessä Millaan: milla.lindh@kuurosokeat.fi, p. 040 774 9207.

Tampereella järjestetään mielenilmaus ma 20.4. klo 14 alkaen. Muista paikkakunnista ei vielä ole tietoa.

Seuraava Tuntosarvi

Seuraava Tuntosarvi ilmestyy viikolla 19/2026. Aineisto pyydetään toimittamaan toimitukseen 7.4. mennessä.

Avoimet ovet -tapahtuma

Kuurosokeiden Toimintakeskuksella järjestetään jälleen Avoimet ovet -tapahtuma ke 17.6. klo 13–17, Insinöörinkatu 10, Tampere.

Juhlistamme Kommunikaatiopalveluiden 25-vuotista taivalta klo 13–14. Sen jälkeen onkin hyvää aikaa tutustua taloon, muihin kävijöihin sekä apuvälineisiin. Aistipuutarhassa voitte nauttia Lions Club Harjun paistamista herkullisista letuista. Myös kahvia ja pullaa on tarjolla.

Joko olet kokeillut rinnakkain istuttavaa tandempyörää? Lähde tekemään kierros yhdessä työntekijän kanssa.

Paikalla ovat aluepalvelun, kuntoutuksen, asumispalvelun ja ICT:n työntekijöitä, joten pääset tapaamaan heitä ihan henkilökohtaisesti.

Kuurosokeiden Toimintakeskukselle kannattaa tulla yleisillä kulkuneuvoilla, sillä autoille ei ole parkkipaikkoja alueellamme. Tampereen ratikka numero 3 pysähtyy Pohjois-Hervannan pysäkillä, aivan tilojemme edessä.

Laittakaa päivä jo kalenteriin ja suunnitelkaa matkaa Tampereelle!

Tervetuloa! ■

Haluatko tukea toimintaamme?

- tule mukaan vapaaehtoistoimintaan
- tee kertalahjoitus
- tee testamenttilahjoitus
- tee merkkipäivälahjoitus
- tee säännöllinen kuukausilahjoitus

Tili: FI56 5541 2820 0125 82, OKOYFIHH

Kuukausilahjoittajaksi voi ryhtyä kahdella eri tavalla. Voitte maksaa säännöllisesti haluamanne summan varainhankinnan tilillemme OP FI56 5541 2820 0125 82 viesti-tiedolla "Kuukausilahjoitus" tai viitenumeroilla 19716.

Voitte myös lähettää meille laskutustiedot eli nimi ja yhteystiedot sekä toivottu kuukausilahjoituksen summa ja eräpäivä. Näillä tiedoilla lähetämme laskun, jonka voi lisätä eLaskuksi omassa verkkopankissa.

MobilePay numero 38111

Rahankeräyslupa: RA/2021/1740 on voimassa 1.1.2022 alkaen toistaiseksi koko Suomen alueella Ahvenanmaata lukuun ottamatta.

Kysy lisätietoja Janikalta: janika.lanne@kuurosokeat.fi tai 040 651 2511

