

Tuntosarvi

Suomen Kuurosokeat ry:n järjestö- ja jäsenlehti
4/2026



**Yhteisöllisyyttä Peurungassa
Voimaa vaikuttamisesta**

Sisältö

Vaikuttaako vai ei?	3
Erityisiä kohtaamisia.....	4
Hallitus esittäytyy	6
Pienoismallit opiskelun tukena	10
Hyvinvointia, yhdessäoloa ja uusia elämyksiä Peurungassa.....	12
Rahastoista apua	14
Parakeilacup päätökseen – Evonen ja Kyrönlahti palkinnoille!.....	15
Hiljaa, ihan hiljaa	16
Itkeä vai nauraa?	19
Uusi kurssisuunnittelija esittäytyy	20
Mielenosoituksia järjestöjen puolesta.....	22
Ilmoitukset.....	24

Etukansi: Mielenosoittajia Tampereen keskustorilla. Kuva: Anne Metsäpuro

Takakansi: Eduskunnan viittomakielisen verkoston tapaaminen järjestettiin maaliskuussa Eduskunnassa. Verkosto pyrkii varmistamaan viittomakielisten kielellisten oikeuksien toteutumisen. Verkostossa ovat mukana Suomen Kuurosokeat ry:n hallituksen varapuheenjohtaja Aarne Pirkola ja toiminnanjohtaja Risto Hoikkanen. Kuva: Aarne Pirkolan kuva-arkisto.

Tuntosarvi

52. vuosikerta
ISSN 2490-1695

Julkaisija

Suomen Kuurosokeat ry

Levikki

500

Toimitus

Päätoimittaja ja taitto
Anne Metsäpuro
Sisällöntuottaja Jaakko Evonen
p. 040 753 2026
viestinta@kuurosokeat.fi

Vuosikerran hinta

Vuosikerta 30 euroa. Suomen Kuurosokeat ry:n jäsenille ilmainen. Yhdeksän numeroa vuodessa printtilehtenä, piste-kirjoituksella, Daisy-äänilehtenä, sähköisenä Luetus-ohjelmassa ja pdf-näköislehtenä verkossa.

Mainosten hinnat

puoli sivua 140 euroa
2 x 1/2 palstaa 70 euroa
1 palsta 60 euroa
1/2 palstaa 35 euroa
1/4 palsta 20 euroa

Tilaukset ja osoitteenmuutokset

Suomen Kuurosokeat ry,
Insinöörinkatu 10, 33720 Tampere.
s-posti:
osoitteenmuutos@kuurosokeat.fi

Toimiston aukioloaika

ma–pe klo 9.00–15.00

Painopaikka

Viestipaino Oy, Tampere

Toimituksella on oikeus käyttää lehden juttuja yhdistyksen internet-sivuilla
www.kuurosokeat.fi.

Pääkirjoitus: Vaikuttaako vai ei?

Vaikuttavuusarvio. Tuo sana on tullut tutuksi monessa palvelussa, myös meillä Suomen Kuurosokeat ry:ssä. Onko sillä merkitystä? Jos vastaan kyselyyn, vaikuttaako se mitään? Tai yhtään mihinkään? Ja mitä asiakas hyötyy vastaamisesta?

Vaikuttavuusarvio on prosessi, jolla selvitetään toiminnan hyötyä ja vaikutusta asiakkaalle. Sen tarkoitus on osoittaa, onko kyseinen toiminta ollut resurssien (työaika ja raha) arvoista. Suomen Kuurosokeat ry kysyy asiakailta palautetta toiminnastaan säännöllisesti. Tätä tehdään esimerkiksi lomakkeilla, suullisesti ja videoinneilla.

Palautteet ovat tärkeä osa raportointia STEAlle, joka arvioi tuloksellisuutta viisiportaisella asteikolla. Arvioinnissa tarkastellaan toiminnan laajuutta sekä tuloksia.

Eli vaikuttavatko nämä asiakaskyselyt? Vastaus on selvä, kyllä vaikuttavat!

Osallistuimme kevään mielenosoitukseen Tampereella ja Helsingissä. Tämäkin on vaikuttamista, halu saada ääni kuuluviin! Mielenosoituksissa vastustettiin jälleen järjestöjen rahoitusten leikkauksia, joita uhataan tehdä. Olemme yhdistyksessä huolissamme asiakkaiden oikeuksien toteutumisesta. Odotamme kehysriihen linjauksia, sekä joulukuussa tulevia avustusehdotuksia. Samalla suunnittelemme tulevaisuuden tapahtumia, kursseja, koulutuksia ja kaikkea muuta toimintaa.

Kuurosokeiden ja kuulonäkövammaisten henkilöiden osallistuminen vaikuttamistyöhön on tärkeätä yhdistykselle. Esimerkiksi yhdistyksen oikeuksienvalvonnan työryhmässä on seitsemän jäsentä, joista viisi on kuurosokeita tai kuulonäkövammaisia. Ryhmä laatii lausuntoja erilaisiin lakiluonnoksiin. Tulkkauspalvelu, valmiuslaki, pankkipalvelut, kuntalain muutosehdotus sekä taksilain muutos ovat viimeaikaisten lausuntojen listalla. Asiakkaiden ääni tulee varmasti kuulluksi.

Vaikutetaan jatkossakin!

Anne Metsäpuro
päätoimittaja ■

Erityisiä kohtaamisia

**Teksti: Kaisa Surakka,
kuntoutusohjaaja ja
näkövammaistaitojen ohjaaja**

Eri hyvinvointialueet ostavat Suomen Kuurosokeat ry:n erityisosaamista, kuten esimerkiksi kuntoutus- ja liikumistaidon ohjausta. Työnkuvani on monipuolinen ja työviikot vaihtelevia. Seuraavassa on esimerkki yhdestä viikosta.

Maanantai - suunnittelua ja valmistautumista

Tänään on toimistopäivä. Minulle on lähetetty luettavaksi asiantuntijalausunto eräästä asiakkaasta. Pohdin, vastaavatko omat havaintoni lausuntoa ja onko siinä huomioitu kuulonäkövammaisen vaikutuksia arkeen. Huomioin toisen ammattilaisen havainnot omassa ohjaamisessani ja välitän hänen esille tuomat seikat myös asiakkaani lähiverkostolle.

Raportoin edellisen viikon asiakaskäynnistä hyvinvointialueelle, asiakkaalle ja hänen lähiverkostolleen. Soitan asiakkaalle ja kysyn hänen kuulumisiaan. Pidämme esihenkilöni kanssa viikoittaisen palaverin ja käymme läpi kuinka toteutuneet ohjauskäyntini ovat sujuneet ja mitä suunnitelmia minulla on kuluvalle

viikolle. Päivän päätteeksi askartelen kohokartan sokkeloisesta, julkisesta tilasta, jotta asiakas voisi hahmottaa tilan muodon helpommin tuntoaistin avulla.

Tiistai - asiakastyötä eri ympäristöissä

Päivä alkaa liikumistaidon ohjauksella senioriasiakkaan kotona. Harjoitellaan asiakkaan ja hänen avustajansa kanssa opastuksessa liikumista ja kehollista viestintää. Pohdimme, kuinka mahdollistamme hänelle itsenäisen ja turvallisen liikumisen omalla pihalla eri aisteja hyödyntäen. Annan tehtäväksi miettiä, mitkä olisivat hänelle mieluisia arjen tekemisiä. Hänen tulisi myös pohtia haaveita, jotka eivät ole tuntuneet enää mahdollisilta. Voisimmeko mahdollistaa ne uudestaan?

Seuraavaksi ajan kuntoutusohjauskäynnille muistisairaille tarkoitettuun asumisyksikköön. Arvioin, kuinka muistisairaus yhdessä kuulonäkövammaisen kanssa vaikuttaa asiakkaani toimintakykyyn. Millaisia yhteneväisyyksiäkin niillä on? Sovitamme apuvälinettä. Pohdimme hoitajien kanssa,

kuinka voimme havainnoida kuulo- ja näköaistin toimintaa ja kuinka tuntoaistia voidaan hyödyntää hoitotilanteissa.

Matkalla sovin toisen kuntoutusohjaajan kanssa tulevasta yhteiskäynnistä ja verkostopalaverista.

Keskiviikko - leikkiä ja havainnointia

Aamu alkaa automatkalla kuntoutusohjauskäynnille päiväkotiin. Aluksi leikin lapsen kanssa, jonka jälkeen siiryn havainnoimaan ryhmätilannetta. Olen mukana ulkoilussa ja terapiahetkessä. Vaihdamme ajatuksia niin päiväkodin henkilökunnan kuin toimintaterapeutin kanssa, millaisia uusia taitoja lapsi on oppinut ja kuinka voimme tukea häntä uuden oppimisessa. Ohjaan apuvälineiden käyttämisessä ja liikkumisen taitojen tukemisessa.

Iltapäivällä koostan havaintojani ja perehdyn netin avulla erilaisiin apuvälineisiin.

Torstai - toimistotyötä ja liikkumista

Aloitin työpäivän toimistollani Jyväskylässä. Hoidan puheluita ja selvitän mm. asiakkaille sopivia apuvälineitä. Tapaan työkaveria. Meillä on yhteisiä asiakkaita, ja teemme suunnitelmaa tuleviin asiakastapaamisiin.

Sitten keskityn liikkumistaidon ohjaukseen. Tämän päivän kaksi asiakastani

ovat työikäisiä. Tutkin ja varmistelen vielä karttasovelluksesta suunnittelemani liikkumisen reittejä. Toisen asiakkaan kanssa alamme harjoitella uutta reittiä, toisen kanssa hiomme jo opeteltua reittiä. Itselleni kertyy kävelyä työpäivän aikana yli kuusi kilometriä.

Viikot eivät ole aina samanlaisia

Kulunut viikko on ollut vauhdikas. Autolla matkaamiseen on kulunut noin kuusi tuntia. Välillä ajan huomattavasti enemmän. Seuraavalla viikolla keskityn kirjoittamaan raportteja tehdyistä asiakaskäynneistä. Ilmoitan tehdyt käynnit järjestömme taloushallinnolle, jotta he voivat hoitaa laskutuksen. Koikan ja teen ohjausmateriaalia asiakkaiden lähiverkostoille. Suunnittelen tulevien ohjauskäyntien sisältöjä ja sovin käyntiajankohtia. Sähköposteja on seurattava päivittäin ja selvitettävä tarvittaessa eri asioita.

Asiakkaani ovat eri-ikäisiä ja heidän toimintakykynsä vaihtelee suuresti. Kaikissa ohjauksissa yhteistä on se, että vien tietoa kuulonäkövammojen vaikutuksista eri verkostoille ja pohdin yksilöllisesti, kuinka asiakkaan osallisuutta voitaisiin lisätä ja tehdä arjesta mielekäästä. Tarvittaessa autan eri palveluiden ja tukien hakemisessa. Saan työskennellä eri ammattilaisten kanssa ja kuulla heidän havaintojaan ja ohjeitaan. Jokaisen asiakkaan tilanne on erityinen ja jokaisesta asiakassuhteesta opin itsekin uutta. ■

Hallitus esittäytyy

Haastattelu: Jaakko Evonen ja Anne Metsäpuro

Kuvat: Jaakko Evonen. Aarne Pirkolan kuva: Anne Metsäpuro. Niina Sagulinin kuva muokattu Niina Sagulinin kuva-arkiston kuvasta

Yhdistyksen hallitus koostuu puheenjohtajasta, varapuheenjohtajasta ja viidestä hallituksen jäsenestä. Nyt he pääsevät ääneen ja kertovat itsestään sekä tavoitteistaan hallituksessa.

1.Kuka olet?

2.Millä paikkakunnalla asut?

3.Mitä kommunikaatiotapoja käytät?

4.Mitä asioita ajat hallituksessa?

5.Harrastukset tai mielenkiinnon kohteet?

Timo Lehtonen, puheenjohtaja

1.–2. Olen helsinkiläinen Timo Lehtonen. Asun Vuosaassa opaskoira Giron kanssa.

3. Kommunikaationa käytän puhetta, ja pikaviestejä. Opettelen parhaillaan kotiopetuksena viittomakieltä.

4. Puheenjohtajana haluan vaikuttaa yhdistyksen toiminnan turvaamiseen, taloudellisen asemamme vahvistamiseksi, edistää vuorovaikutusta kahden kieliryhmän välillä, tukea nuorten osallisuutta yhdistyksen toiminnoissa, vaikuttaa oikeuksien toteutumiseen ja tehdä yhdistystä tunnetuksi. Minut saa aina kiinni sähköpostilla ja muualla Tampereella ottamalla hihasta kiinni, kun sinulla on puheenjohtajalle asiaa!



Aarne Pirkola, varapuheenjohtaja

1.–2 Olen Aarne Pirkola ja asun Tampereella.

3. Käytän taktiilia viittomakieltä ja viittomista kapeaan näkökenttään.

4. Hallituksessa ajan kuurosokeiden ihmisoikeuksia. Kuurosokeat ovat tasa-arvoisia ja yhdenvertaisia yhteiskunnassa. Palvelut ja apuvälineet ovat tärkeitä, koska ne tukevat kuurosokeiden osallistumista, koulutusta, työelämää ja harrastuksia.

5. Harrastukseni ovat shakki, uinti, kuntosali ja tandempyöräily. Lisäksi luen lehtiä ja kirjoja sekä katson elokuvia. Mielenkiinnon kohteitani ovat jääkiekko, matkustaminen, sauna ja avantouinti.



Esko Jäntti, hallituksen jäsen

1.–2. Olen Esko Jäntti ja Jyväskyläs-tä.

3. Puhe ja tukiviittomat

4. Ensisijaisesti ajan yhdistyksen etua. Pyrin vaikuttamaan päätöksiin, joilla yhdistyksen toiminta voisi jatkua monipuolisena pitkään.

5. Urheiluharrastus: keilailu

Liikuntaharrastukset: kävely, kotikuntoilu

Kulttuuriharrastukset: teatterissa käynti, konsertit, musiikin kuuntelu, äänikirjat

Mielenkiinnon kohteet: järjestötoiminta, yhteiskunnalliset asiat, TV:n ajan-kohtaisohjelmat ja historia, maailman politiikka yleisesti sekä matkailu.



Sanna Nuutinen, hallituksen jäsen

1.–2. Olen Sanna Nuutinen. Vaikutan Espoossa ja Uudellamaalla.

3. Olen monimuotoinen eli käytän puhetta ja kuulen implanteilla. Osaan hieman pisteitä. Käytän viittomakieltä, taktiilia ja pikaviestejä sekä muita menetelmiä tilanteiden mukaan.

4. Eniten kiinnostavat yhteisöllisyys, saavutettavuus ja vähemmistön oikeudet saada äänensä kuuluviin.

5. Kaikkea on kiva kokeilla ja saada hyvää mieltä, mm. ulkoilu, kulttuuri ja elämykset.



Roberta Rajala, hallituksen jäsen

1.–2. Heips ihanakaiset, olen Roberta Rajala, 33-vuotias viittomakielinen kuurosokea. Synnyin Pohjanmaalla, kävin kuurojen peruskoulussa Helsingissä ja sain valkoisen lakin päähän Vaasassa. Tällä hetkellä minut voi bongailla Turussa. Eli meri pysyy aina lähelläni (anteeksi, Tampere).

3. Usherin syndrooman 1B-tyypin takia korvani ovat pysyneet täysin, ihanan hiljaisena syntymästäni lähtien. Mutta oikukkaat silmäni tulkkavat minulle miten huvittaa, eli kommunikoin viittomakielellä ja taktiiliviittomisella. Valkoinen keppi on paras ystäväni Indiana Jones-meiningissä jossain päin maailmaa.

4. Aloitin hallituksessa juuri tammikuussa eli olen vielä "level 1" (suomeksi tasolla 1), mutta en ole pelottava Tyrannosaurus Rex taikka söpö Velociraptor. Eli voitte lähestyä rohkeasti ja taputtaa olkapäähän ja auttaa level 100:seen (tasolle 100). Yhdessä saamme toisistamme voimaa seikkailuihin.



Niina Sagulin, hallituksen jäsen

1.–2. Olen Niina Sagulin ja ainakin toistaiseksi kotini löytää Kangasalta, Roineen rannoilta.

3. Kommunikoin puheella, mutta hiljalleen harjaantuu viittomakielikin.

4. Hallituksessa ajan eniten meidän kaikkien yhteistä etua. Pienempään paloiteltuna sanoisin, että keskityn nostamaan kuurosokeiden henkilöiden asemaa työmarkkinoilla. Tähän liittyy läheisesti myös toinen ajurini: kuurosokeillekin tulee mahdollistaa kouluttautuminen mielekkäältä ja omalta tuntuvalle alalle.

Ajattelen, että Suomi on ollut vaikuttavimpia perustan rakentajia yhteisen unelmamme toteutumisen puolesta. Tuleehan vielä se aamu, kun me ihmiset kaikki, tasavertaisina yhdessä, pysähdymme ihastelemaan maailmaa, joka on niin kaunis ja hyvin tehty.

5. Harrastan tietokirjojen lukemista. Uuden oppiminen on minusta niin kiehtovaa, ettei aihepiirillä ole oikeastaan väliä. Tällä hetkellä on menossa yhteiskuntatieteisiin läheisesti liittyvä teos, joka kertoo erilaisista kulttuureista.



Sandra Santamäki, hallituksen jäsen

1.–2. Olen Sandra Santamäki ja kotoisin Raumalta. Asun nykyään Turussa.

3. Oon viittomakielinen ja käytän taktiiliviittomista hämärässä.

4. Oon nyt tokaa vuotta hallituksen jäsen. Haluan oppia paremmin hallitushommia. Viime vuonna jännitin ja en ymmärtänyt millainen hallituksen kokous on. Nyt ymmärrän paremmin, mitä hallitushommaan kuuluu.

Olen iloinen, että nuoret kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset osallistuvat enemmänkin yhdistykseemme. ■



Pienoismallit opiskelun tukena

Teksti: Riitta Lahtinen, johtava kommunikaatioasiantuntija

Kuvat: Jaakko Evonen

Kuulonäkövämmäisen kanssa opiskelu avaa yllättäviä mahdollisuuksia oppia myös itse näkevänsä omaisena. Kun perehdymme yhdessä dokumentteihin luonnosta, arkeologiasta tai avaruudesta, innostun tekemään kohteista käsin hahmotettavia malleja.

Kotona minulla on inspiraatiolaatikko, johon kerään erilaisia kierrätysmateriaaleja: pahvia, paperia, pakkausmateriaaleja, helmiä ja vanhoja käsitöitä. Kun aloitamme uuden tiedeohjelman, tutustun etukäteen ohjelmatietoihin

ja kuviin. Niiden pohjalta suunnitellen yksinkertaisen, käsin tutkittavan mallin. Käytän materiaaleina sitä, mitä laatikosta löytyy. Kokoan niitä yhteen liimaamalla, langalla ja kohokynäjäillä. Näin mallien tekeminen ei maksa mitään.

Katsoimme dokumentin noin kymmenmetrisestä, dinosaurusten aikaisesta merimatelijan lähes täydellisestä luurangosta. Se muistutti suurta kalaa tai delfiiniä. Olin tehnyt paperimassasta noin 30 senttimetriä pitkän



Dinosauruksen pienoismalli on tehty paperimassasta.

pienoismallin, jonka avulla pystyin havainnollistamaan eläimen muotoa ja mittasuhteita. Mallissa korostin erityisesti luiden kokoa ja rakennetta sekä vertailua ihmisen kokoon.

Toisella kertaa vierailimme Helsingissä Sibelius-monumentilla. Vuonna 1967 valmistunut teos ei ole perinteinen patsas, vaan yli 600 teräsputkesta koostuva abstrakti veistos. Sen mittasuhteet ovat valtavat, eikä kokonaisuutta voi hahmottaa pelkästään koskettamalla. Kotona pohdin, miten kokemuksen voisi tuoda käsin tutkittavaksi. Ratkaisuksi löytyivät pillit, joista rakensin pienoismallin monumentista.

Avaruusdokumentti puolestaan kertoi pulsarista eli neutronitähdestä. Tämä levymainen kuollut tähti säteilee energiaa kapeina suihkuina. Löysin kierrätyskorista virkkuuliinan, jonka keskellä oli reikä. Asettamalla kynän reiän läpi sain havainnollistettua säteiden suuntaa ja rakennetta yksinkertaisella tavalla.

Tällainen yhdessä oppiminen auttaa myös minua ymmärtämään uusia asioita syvemmin. Mallien tekeminen kehittää mielikuvitusta, oivaltamista ja koen tekemisen iloa. Samalla kasvaa myös kyky nähdä ja hahmottaa maailmaa uudella tavalla. ■



Sibelius-monumenttia voi hahmottaa pilleistä tehdyllä pienoismallilla.

Hyvinvointia, yhdessäoloa ja uusia elämyksiä Peurungassa

Teksti: Martti Avila

Kuvat: Anne Ylitalo

Suomen Kuurosokeat ry järjesti 14.–17.4. Peurungassa Mielen ja kehon hyvinvointi -kurssin yli 65-vuotiaille kuurosokeille ja kuulonäkövammaisille henkilöille. Kurssille osallistui yhdeksän kohderyhmään kuuluvaa henkilöä sekä yksi omainen. Lisäksi mukana oli noin kymmenen tulkkia, joten kokonaisuudessaan ryhmässä oli noin 20 osallistujaa.

Yhdistyksestämme mukana olivat **Anne, Tuija** ja **Harri**, jotka huolehtivat ohjelman sujumisesta ja ennen kaikkea siitä, että jokainen osallistuja tunsi olonsa tervetulleeksi, kotoisaksi ja viihtyisäksi. Tämä lämmin ja huolehtiva ilmapiiri olikin yksi kurssin kantavista voimista.

Mukana oli myös uusia yhdistyksemme jäseniä, mikä oli erittäin iloinen asia. Yhteiset ruokailut ja kahvihetket tarjosivat luontevan tilaisuuden keskustella ja tutustua toisiimme paremmin. Näiden kohtaamisten kautta ryhmäläiset tulivatkin entistä tutuimmiksi keskenään, ja samalla vahvistui yhteisöllisyyden tunne. Ruoka oli todella hyvää, ja siitä saatiin nauttia useaan kertaan päivän aikana.

Kurssin ohjelma oli monipuolinen ja tarjosi osallistujille mahdollisuuden tarkastella omaa hyvinvointiaan käytännönläheisesti. Paikalle oli rakennettu erilaisia harjoitusratoja, joiden avulla päästiin kokeilemaan tasapainoa – ja monelle se tarjosi realistisen kuvan omasta kunnosta. Samalla saatiin hyviä ja helposti toteutettavia vinkkejä siihen, miten tasapainoa voi harjoittaa myös kotona.

Liikuntaa kokeiltiin monipuolisesti: ohjelmassa oli erilaisia jumppaharjoituksia, sisäcurlingia sekä keilailua. Tekeminen oli sopivan rentoa mutta samalla aktivoivaa, ja jokainen pystyi osallistumaan omien voimavarojensa mukaan.

Yhdessäolo ja luonto olivat tärkeä osa kokonaisuutta. Ulkoilu, laavulla makkaranpaisto ja kahvittelu tarjosivat rauhallisia hetkiä jutusteluun ja vertaistukeen.

Peurunka tarjosi erinomaiset puitteet kaikenlaiselle harrastamiselle ja hyvinvoinnin edistämiseksi. Alueelta löytyy muun muassa kylpylä monine altaineen, saunoja, kuntosali sekä

mahdollisuuksia ohjattuun liikuntaan. Lisäksi ympäröivä luonto tarjoaa hyvät reitit kävelyyn ja ulkoiluun eri vuodenaikoina. Halutessaan voi harrastaa myös kevyempää tekemistä tai keskittyä rentoutumiseen – vaihtoehtoja riittää jokaiselle. Osallistujilla olikin mahdollisuus hyödyntää näitä palveluja omien mieltymystensä mukaan: käydä kuntosalilla, nauttia kylpylästä, saunoa ja uida.

Kurssi osoitti, kuinka tärkeää on tarjota kohdennettuja hyvinvointipalveluja myös ikääntyville kuurosokeille ja kuulonäkövammaisille. Kun ympäristö, tuki ja ohjelma ovat kunnossa, syntyy kokemus, joka vahvistaa sekä kehoa että mieltä – ja jättää osallistujille arvokkaita eväitä arkeen. ■



Kurssilaiset tekemässä jumppaharjoituksia.



Iltakävelyllä upeissa maisemissa ehdittiin pysähtyä Kekkonen patsaalla.

Rahastoista apua

Koonti: Anne Metsäpuro

Rahastoavustukset

Vuonna 2025 avustuksia myönnettiin seuraaviin tarkoituksiin: matkat/leirit, harrastukset/kilpailut/vapaa-aika/kerhot, koneet/laitteet/kalusto, muut hankinnat ja muu koulutus.

Rahastohakemusten lisäksi tutkinnon suorittaneille myönnettiin stipendejä ja tutkinto-opiskelijalle apurahaa opintoihin.

Kuurosokeita tuetaan myös esim. kansalais- ja työväenopistojen ja avoimen yliopiston koulutuspaikkojen osallistumismaksuissa koulutustahoista/-paikoista riippumatta.

Rahastojen toimintaohje

Avustuksiin on jatkuva haku ja päätökset avustuksista tehdään kerran kuukaudessa paitsi kesäloma-aikana. Tammikuussa ei tehdä päätöksiä ennen kuin hallitus on päättänyt rahastojen käytöstä.

Rahastoavustuksia myönnetään vain Suomen Kuurosokeat ry:n jäsenille. Avustuksen myöntämisessä

huomioidaan sosiaaliset ja taloudelliset seikat. Hakemusten liitteeksi tarvitaan hakijan ja samassa taloudessa asuvan puolison tai asuvien vanhempien viimeisin verotuspäätös. Pääsääntöisesti avustuksella ei voi kattaa koko hankintaa, vaan hankinnassa on omavastuuosuus. Rahastopäätös on voimassa 12 kuukautta.

Rahastoista myönnetään avustusta vasta kun muut vaihtoehdot on selvitetty. Avustusta ei pääsääntöisesti myönnetä yhteiskunnan rahoituksen piiriin kuuluviin käyttötarkoituksiin, kuten apuvälineisiin. Jos hakija kuitenkin pystyy osoittamaan, ettei hän saa yhteiskunnalta avustusta ko. käyttötarkoitukseen, niin avustus voidaan myöntää.

Avustusten jakamisesta päättävät järjestöpäällikkö **Taru Kaaja** ja talous- ja hallintopäällikkö **Janika Lanne** yhdessä, ellei muuta ole ilmoitettu.

Tietoa ja hakulomakkeet:

<https://kuurosokeat.fi/yhdistys/rahastoavustukset/> ■

Parakeilacup päätökseen – Evonen ja Kyrönlahti palkinnoille!

Parakeilacupin viimeinen osakilpailu käytiin 18.–19.4. Järvenpäässä. Kuu-rosokeat Keilailijat (KSK) -kerhon ki-saajat pärjäsivät seuraavasti:

A-luokassa **Esko Jäntti** oli yhdeksäs eli viimeinen. Hän sai 859 pistettä.

B-luokassa **Jaakko Evonen** oli seitsemäs. Hänen tuloksensa oli 908 pistettä. **Sari Isaksson** oli 14:s, pistesaldo oli 795. Luokassa oli 16 keilaajaa.

E-luokassa **Paula Valminen** sijoittui viidenneksi (527 pistettä). **Petri Kyrönlahti** oli kuudes (472). Luokassa kilpaili seitsemän keilaajaa.

Parakeilacupin kokonaistulokset

Parakeilacupin kokonaistuloksiin otettiin huomioon kuuden parhaan kilpailun tulokset.

A-luokassa Esko Jäntti sijoittui seitsemänneksi. Luokassa oli 17 keilaajaa.

B-luokassa Jaakko Evonen saavutti hopeaa! Sari Isaksson sijoittui jaetulle 12. sijalle. Martti Avila oli 29:s. Luokassa oli 30 keilaajaa.

E-luokassa Petri Kyrönlahti ylsi pronssille! Paula Valminen oli seitsemäs, Hannu Honkiniemi kymmenes ja Sinikka Hautalahti viimeinen eli 11:s.

Seuraavaksi ovat näkövammaisten SM-kilpailut 17.5. Seinäjoella.

Huom! Tulossivulla näkyy kunkin keilailijan seura.

Tulokset: Suomen Keilailuliiton verkkosivut (parakeilailu) ■



Hiljaa, ihan hiljaa

Kirjoittajasta

Nimi: Minna Ahonen

Ikä: 40

Kotoisin: Lemiltä

Asun: Oulussa

Harrastukset: Monenlainen kirjoittaminen, valokuvaus, taiteen tekeminen

ja sen kuluttaminen. Erilaisten asioiden tutkiminen. Käsityöt. Puolison kanssa mökkeily.

Kirjoittamisestani: Kirjoitusteni tyyli vaihtelee pohdiskelevasta kirjoittelusta novelleihin ja runoihin. Tarinoista tosijuttuihin. Yleensä sekoittelen eri kirjoituksenlaajien piirteitä toisiinsa.

Ympärillä on iloitsevia ihmisiä. Osa heistä on minulle tuttuja. Juhannuskokko rätisee rannassa. Taivaalle leijailee kipinöitä. Ne tanssivat vaaleaa taivaanrantaan vasten. Satavat pehmeästi järven tyyneen pintaan. Loput kipinöistä katoavat taivaan tummuvaan sineen. On keskikesän juhla.

Osalla ihmisistä on päässään kukkaseppele. Toisilla on kädessä koivun oksa. Sillä on hyvä heilautella hyttysiä kauemmas. Monilla on juhannusjuomaa. Joku heiluu kalliolla puhelin kädessään. Lähes kaikki juhlijat juttelevat toistensa kanssa. He sanovat edes sanan silloin ja toisen tällöin. Joku koittaa jutella minullekin silloin tällöin. En kuitenkaan sano juuri mitään. Korkeintaan tervehdin. En siksi, että olisin mykkä. En myöskään siksi, etten kuulisi tai näkisi. Enkä siksi, että olisin ylpeä. En sano mitään, sillä tunnen, ettei minulla ole sanottavaa kenellekään. Pysyn omissa maailmoissani.

Näen kesän taian. Kuulen ilakoinnin ja tulen rätinän. Haistan koivun lehdet

ja ahomansikan. Maistan makean siiderin. Tunnen kokon lämmön ihollani. Ajatukseni ennättävät moneen askareeseen ja aiheeseen. Mietteitä on paljon ja ne kiertävät kehää. En juttele muiden kanssa. Tunnen itseni kovin yksinäiseksi. Toivon mielessäni, ettei kukaan huomaa minua. Silti toivon, että minut nähtäisiin.

Mieheni ottaa minua kädestä kiinni. "Eihän ole kylmä?" hän kysyy. Pudistan päätäni. Vetäydyn hiukan hupparrin kauluksen sisään. Päivällisestä on kulunut jo monta tuntia. Siksi todellisuudessa palelen hiukan, vaikka ilta on lämmin. "Mitä kuuluu?" eräs tuttu kysyy suoraan minulta. "Hyvää, kiitos" vastaan kohteliaasti ja vaisusti. Koska minut on kasvatettu kohteliaaksi. Kiltin tytön rooliin. Todellisuudessa alan olla jo tylsistynyt ja haluaisin takaisin mökille. Haluan jonnekin, missä voisin tehdä muutakin kuin seistä ja toljottaa tuota typerää juhannuskokkoa. Onhan se kaunis. Mutta miksi sitä pitää tuijotella niin helkkarin pitkään?

Myöhemmin istumme mökissä sohvilla, nojatuoleilla ja pirttipöydän ympärillä. Musiikki soi aika lujaa. Olen väsynyt, mutta kuitenkin täynnä virtaa. Näin etelässä yöllä on pimeää keski-kesälläkin. Mökin keltaiset valot häikäisevät silmiäni. On kuitenkin mukavampi istua mökissä. Siellä kukaan känniläinen ei voi kaatua päälleni. Ei ainakaan yhtä todennäköisesti kuin kokolla. Mökissä seinä on turvana takanani. Ja tukeva nojatuoli allani. Toivon mielessäni, ettei kukaan huomaa minua. Silti toivon, että minut nähtäisiin.

Välillä keskustellaan kiehtovista aiheista. Silloin herään omista mietteistäni. Haluaisin sanoa jotain. Ajatukseni alkavat muotoutua lauseiksi. En kuitenkaan aivan uskalla. Ajatukset keskeytyvät, kun juttelu jo menee eteenpäin. Pian ollaan jo uudessa puheenaiheessa. Ja hetki on mennyt ohi.

Pöytään tuodaan herkkuja. Namskis, kurnuttaa vatsani. Mutta olen epävarma. Törmääköhän johonkin, jos nousen ottamaan lautasen? "Etkö halua syödä mitään?" minulta kysytään. Mietin hetken. Pudistan sitten päätäni. Mieheni tuntee minut kuitenkin läpikotaisin. Hän kasaa lautaselle herkkukeon ja tuo lautasen eteeni. Heti tulee parempi mieli.

Seuraavana aamuna mökissä riidelään kovaäänisesti. Kuulokojeaikana olisin alkanut vapisemaan noin kovasta metakasta sisätiloissa. Huuto ei pääse karkaamaan mökin sisällä

mihinkään. Se kimpoilee seinistä, lattiasta ja katosta. Huonekaluista ja astioista. Äännet tunkeutuvat ihoni alle, sisäelimiin ja soluihin. Sisikuntani värisee. Pingotun kuin purjekangas kovalla tuulella. Haluaisin vain juosta ulos. Voisin nostaa kädet korvieni suojaksi. Mutta minulla on nyt sisäkorvaistutteen. Niiden päälle suojaksi nostetut kädet eivät ääntä vaimentaisi. Ja, hetkinen... Eihän se ihan niin kovalta kuulostanutkaan. Kehoni muistaa ja kokee kovan metelin yhä voimakkaana. Yritän hengitellä rauhallisesti. Yritän olla kuin mitään ei olisi tapahtunut. Koska minut on kasvatettu kohteliaaksi. Minun tiuskaisuni isäntäväelle tästä puuttuisi.

Aamiaispöydässä tunnelma on riidan jälkeen kireä. Käteni tärisyvät. Väsymyksestä?

Krapulastako? Vaiko sittenkin pelosta? Pelosta, että keskustelu yltyisi riitelyksi uudelleen. Säpsähdän jotakin kovempaa kolahdusta. Säikähdän lapsen varjoakin. Vatsaani kipristää kovasti. Käteni ja jalkani hikoavat. Mutta en kerro siitä kenellekään. Perheen nuoriso on levoton. He marssivat aamiaispöydän ohitse tuon tuostakin. Voitelen leipää. Ainakin yritän. Yhtäkkiä yksi lapsista on pöydän vieressä ihan lähellä minua. Hän pitää molemmin käsin kiinni pöydän reunasta. Katsoo minua reunan yli suoraan silmiin. Säikähdän vähän. En huomannut hänen hiipineen paikalle. Liimaudun yhä tiukemmin tuoliin. Pyydän miestäni voitelemaan minulle leivän.

Appelsiinimehupurkkikin värisee kädessäni. Se tuntuu painavalle. Ehkä minulla on pieni krapula. Toivon mielessäni, ettei kukaan huomaa minua. Silti toivon, että minut nähtäisiin.

Juhannuspäivä sujuu leppoisaammin aamiaisen jälkeen. Aurinko helottaa kuumana pallona taivaalla ja tuuli hiukan vilvoittaa. Onneksi voin olla ulkona. Otan kuvia puhelimella. Jotta en näyttäisi siltä, että vain istuisin ja olisin. Haluan olla kohtelias ja näyttää isäntäväelle, että viihdyn. Koska minut on kasvatettu kohteliaaksi.

Kuvaan heiniä ja kukkia, käpyjä ja kiviä. Puunrungon rosoista kaarnaa. Tiedustelumatkalla olevaa muurausta. Veden loivaa, laiskaa liikettä. Kameralle mikään ei voi teeskennellä muuta kuin mitä se on. Kameralle voi hymyillä. Mutta jos hymy ei ulotu silmiin saakka, se paljastaa sinut tarkkasilmäisille. Sanotaan, että silmät ovat sielun peili. Ystäväni on sanonut minulle, että säihke on kadonnut silmistäni. Näkevätköhän muut feikkaamiseni?

Näkevätköhän he naamioni taakse? Olen kohtelias, koska minut on kasvatettu kohteliaaksi.

Mutta pinnan alla olen niin paljon muutakin. On tuskaa ja menetyksiä, mutta myös iloa ja onnistumisia. On pintaa ja höttöä. Syvyyttä ja filosofiaa. Mutta kuinka moni näkee ne minusssa? Ei kai kovinkaan moni. Sillä pidän niin paljon itselläni. Minusta ehkä luullaan,

että olen ylpeä tai ujo. Mutta todellisuudessa minä pelkään. Pelkään, etten kelpaa omana aitona itsenäni. Että olen jotenkin vääränlainen. Siksi olen usein ihan hiljaa. Tiedän, että he, joille en kelpaa, saisivat olla omissa oloissaan. Ja monille kelpaisin aivan varmasti. Silti pelkään.

Nauru. Sitä minä pelkään eniten. Sitä naurua, joka sattuu. Naurua on mennenlaista. Minä pelkään, että minulle nauretaan ilkeästi, ivallisesti. Nauru on sattunut minuun nuorempaan niin usein. Joskus se sattuu vieläkin. Vaikka naurua ei olisi edes tarkoitettu ilkeäksi. Väärin ajoitettuna ja säädettyinä se voi kuitenkin satuttaa. Olen saattanut useasti sekoittaa ilkeän naurun ja puhtaan ilon naurun. Kaiteellisen naurun, ivallisen ja kohteliaan naurun. Joskus minua satuttava nauru ei ole liittynyt alun perin minuun millään lailla.

Nauru on pidätellyn ilon vapautumista. Se on saippuakuplia kesäisenä iltana. Tuulipyörteissä pyöriviä syksyn punaisia lehtiä. Nauru on ikkunan nurkkaan kasvavia kuurankukkia pakasyönä. Kevätlinnun laulua pihapuun oksalla. Mutta joillekin nauru saattaa muistuttaa myös tuskasta ja surusta. Minun seurassani ei tarvitse kuitenkaan pidätellä naurua. Tunteiden ei kuulu jäädä kehoon pyörimään. Tämä on minun oma ongelmani.

Ehkä en ole ainoa, joka pelkää naurua. Ehkä joku muukin on joskus hiljaa samasta syystä. ■

Itkeä vai nauraa?

Olen 66-vuotias, kuulonäkövammaisen ja yksin asuva mummu. Mieltäni hiertää tämä nykyinen maailmanmeno, jossa vaaditaan digitaitoja yhä enenevässä määrin.

Olen saanut ensimmäisen tietokoneeni vuonna 2001, siis neljännesvuosiasata tässä suossa on rämmitty.

Nykyisin on käytössäni läppäri ja siinä ruudunlukuohjelmana NVDA ja käyttöjärjestelmänä Windows 11.

Eniten minua tässä vaiheessa harmittaa OP-saavutettavan poissulku vuoden alussa. Pikkuhiljaa periksi antamatta ja taistellen olen yrittänyt päästä verkkopankkisivulla hoitamaan itsenäisesti raha-asiani. Mutta vieläkin on hankaluuksia, sillä puheen määrä on ylenpalttista ja sivujen sisällöt monimutkaisia ja tarvittavien tietojen löytäminen epävarmaa puhesyntetisaattorin joskus vaietessa.

Palautteiden antaminen tuntuu turhalla ja monimutkaiselta sekini.

Käytän pisteillä olevaa avainlukulisää. Siitä kiitos OP:lle, joka taitaa olla ainoa tätä palvelua asiakkaille tuottava pankki.

Toinen purnaukseni aihe on Kesko ja sen suoramarkkinointitavat. Minulla on pankkikorttiin liitetty plussaominaisuus. Sen olen kokenut hyväksi likimain 20 vuoden käyttökokemuksella.

Mutta suoramarkkinoinnista sen verran, kun asioin olosuhteista riippuen kaikissa K-kaupoissa eli K-kaupasta Citymarkettiin, tulee seuraavana päivänä asiointistani sähköpostiini kysely, miten asiointi sujui jne.

Harmittaa myös ensimmäisen rivin lause: Jos viesti ei näy kunnolla, klikkaa tästä. Ei auta klikkaus näkymiseen, kun silmä on sokea.

Suoramarkkinointi on huonontunut myös, sillä en saa sähköpostiini tulleita tarjoussivuja auki, sillä ne on ilmeisesti tehty mobiilisovelluksille.

Myös tv-mainonnassa on Citymarketin kohdalla huononnusta, kun ei tarjouksia enää luetella, ilmeisesti ne ovat ruudulla näkyvillä, mutta mistäs yksin asuva sokko mummu ne saa näkyville. Ei puhuta eikä pukahdeta, mitä ruudulla on.

Joku kerta kimpaannuin kaikesta mainossälästä, jota sähköpostiini viikoittain kertyy kymmeniä viestejä. Yritin lopettaa tämän suoramarkkinoinnin, mutta eihän sekään onnistunut: ekan sivun tiedot sain täytettyä ja sitten kone alkoi herjata lisäsivuja ja -tietoja. Tuomasin, että pitääkö tunkkinne ja poistu sivustolta.

Tämä nyt on tällainen mielensä pahoittajan sanahelinäinen purkaus. Vähän helpotti, mutta olisi niin joskus

mukava löytää se oikean polun pää, josta asiat edistyisivät sutjakkaasti kuin heinänteko helmikuulla ja lumenluonti heinäkuulla.

Eipä nyt muuta kuin kevättä.

Tuntojaan purkaeli ValmisPaula Por-
kasta ■

Uusi kurssisuunnittelija esittäytyy

Haastattelu: Anne Metsäpuro ja Jaakko Evonen

Kuva: Jaakko Evonen

1. Kuka olet ja mitä teet?

-Olen **Tuija Västilä**, ja aloitin työt täällä "Toimarilla" 7.4. kurssisuunnittelijana **Sanna Säämäen** saappaisiin vähitellen astuen. Toimin ohessa myös osan työaikaan palveluasiantuntijan roolissa. Molemmat työtehtävät ovat minusta tosi kiinnostavia, ja olen innoissani ja kiitollisuudellakin parhaillaan perehtymässä uusiin työnkuviini.

-Kuulonäkövammaisuus ja siihen liittyvät asiat ovat tulleet minulle tutuiksi pitkän työhistoriani aikana toimiessani aiemmin mm. Kuurojen Palvelusäätiön Tampereen Kotiväylässä ohjaajana, **Merja Kovanen** ja **Marianne Mielityisen** työparina projektityöntekijänä Suomen Kuurosokeat ry:n Toisenlainen Toimintaympäristö (ToTo) -projektissa. Olen toiminut myös Tampereen

yliopistollisessa sairaalassa (Tays) näönkuntoutuksessa kuntoutusohjaajana. Kuulonäkövammaistyön lisäksi erityinen mielenkiinnon kohteeni on mielenterveys- ja päihdekuntoutus sekä asumiskuntoutuksen arviointi- ja kehittämistyö. Mutta kerta kaikkiaan ihanaa saada palata taas tänne keskuuteenne! Ja erityiskiitos **Villelle**, joka kierrätti minua talossa kuvaten erinomaisesti rakennusten erityispiirteitä.

-Harrastan vapaa-ajalla aktiivisesti liikuntaa (kuntosali, kävely), avantouintia, sukkiin kutomista, puutarhanhoitoa ja sienestystä. Matkailu ja vieraat kulttuurit ovat minulle varsinainen intohimo. Mieleenpainuvimmat reissukohteeni ovat olleet Filippiinit, Qatar ja Japani. Uusia kohteita taas suunnitellen elämää eteenpäin!

2. Pituus ja kengännumero?

-Luulen, että olen 173 cm ja kengänkoko 39.

3. Parasta yhdistyksessä?

-Ehdottomasti ihan koko kuurosokeiden ainutlaatuinen, kiehtova oma kulttuuri ja kieli! Arvostan erityisesti

myös sitä, miten paljon kohderyhmän puolesta yhdistyksessä tehdään työtä monella eri tapaa. Yhdistys on hieno mahdollisuus toteuttaa vaikuttamistyötä ja edistää itsellenikin tärkeän ryhmän asioita.

4. Minkä hankinnan tekisit yhdistyksessä, jos sinulla olisi valta ja paljon rahaa?

-Ooh, miten ihana kysymys! No, jos tässä nyt taikasauva heilahtaisi, niin hankittaisiin Suomen paikkakuntia kiertävä kahvilana toimiva bussi. Kahvilan henkilökuntana toimisivat tietysti kuurosokeat henkilöt, jotka toiminnan ohessa jakaisivat kuurosokeus-tietoutta kävijöille.



Tuija Västilä

Tuija Västilä

kurssisuunnittelija ja palveluasiantuntija

p. 044 491 6495

tuija.vastila@kuurosokeat.fi

Postiosoite: Insinöörinkatu 10,

33720 Tampere ■

Mielenosoituksia järjestöjen puolesta

Tampereella ja Helsingissä osoitettiin mieltä 20.–21.4. järjestöjen toiminnan puolesta. Mukana tapahtumissa oli eri arvioiden mukaan useita satoja ihmisiä. Mielenosoitukset järjestettiin hallituksen kehysriihen alla.

Mielenosoittajat vastustivat hallituksen kaavailemia lisäleikkauksia järjestöjen rahoitukseen. Huolta kannettiin siitä, kuka huolehtii apua tarvitsevista ihmisistä, jos järjestöjen toimintaedellytykset heikkenevät. Huutolauseissa kuultiin esimerkiksi "Sakset seis!", "Ei leikata, turvaverkkoa!".

Soste ry muistuttaa tiedotteessaan, etteivät sote-järjestöjen leikkaukset tuo säästöjä.

"Sote-järjestöleikkausten tarvetta perustellaan säästöillä, mutta leikkausten vaikutukset ovat päinvastaisia. Jos avunsaanti viivästyy tai sairaus pahenee, maksaa se aina enemmän kuin varhainen tuki ja ennaltaehkäisy", toteaa SOSTEn viestintä- ja yhteiskuntasuhdepäällikkö **Ulla Kiuru**.

Tuntosarven mennessä painoon ei hallituksen kehysriihen tuloksista ollut vielä tietoa. ■



Helsingin mielenosoitus järjestettiin Säätytalon edessä. Kuva: Anne Metsäpuro



Suomen Kuurosokeat ry oli näkyvästi läsnä Tampereen mielenosoituksessa. Kuva: Jaakko Evonen



Tampereen mielenosoitukseen osallistui n. 50 järjestöä. Kuva: Anne Metsäpuro

Kuurosokeiden kerhot

Lahti

Aika ja paikka: ke 20.5. kello 10–13, Puistokatu 9, Lahti.

Vieraana yhdistyksen puheenjohtaja Timo Lehtonen. Ilmoittaudu viimeistään ma 18.5.: annivirtalaakso@hotmail.com tai 040 723 6035.

Tilaa tarvittaessa oma tulkki tai avustaja.

Satakunta

Aika: ke 13.5. klo 10:40–15

Paikka: Lounaskahvila Helmi, Pääkirjaston kahvila, os. Gallen-Kallelankatu 12, Pori. Jatkot Yhteisötalo Otavassa, os. Otavankatu 5 A.

Aihe: Turun ja Satakunnan kuurosokeiden kerhotapaaminen. Huom. muuttunut alkamisaika klo 10:40.

Kokoonnumme Porin pääkirjaston ovelle. Lounaskahvila Helmi on pääkirjaston yhteydessä omalla sisäänkäynnillä eteisaulasta. Klo 10:45 lounas kahvilassa. Lounaan jälkeen siirrymme viereiseen Yhteisötalo Otavaan. Kokoonnumme siellä Taivas-saliin, joka on 6. kerroksessa.

Ilmoita tulostasi Paulalle 3.5. mennessä, myös tulkit ja avustajat.

Yhteystiedot: p. 044 255 5960 tai paula.valminen@gmail.com

Tervetuloa mukaan!

Tampere

Retki Poliisimuseoon

Aika ja paikka: ti 26.5. Tapaamme Kuurosokeiden Toimintakeskuksella, VTS Ristontalon edessä klo 13. Poliisimuseon osoite: Vaajakatu 2, Hervanta.

Opastettu kierros alkaa klo 13.30. Opas on paikalla klo 15 asti. Näyttelyyn voi tutustua myös omin päin. Museo suljetaan klo 16. Museosta poistutaan omaan tahtiin.

Uusimaa

Kuulonäkövammaisten kerhon ja helkyläisten kesäinen retki Helsingin Mustasaareen

Aika ja paikka: to 6.8. klo 11-16. Hiekkarannantie 3, Helsinki

Tervetuloa Helsingin seurakuntayhtymän kesäpaikkaan, merelliseen Mustasaareen Seurasaaren selälle!

Lautta (vesibussi) lähtee klo 11 Taivallahden laiturilta. Ole ajoissa paikalla! (vesibussi ei odota myöhästyneitä. Seuraava lautta lähtee tosin tunnin

päästä.) Vesibussimatka saareen kestää n. 15 min.

Päivi Korhonen varaa ryhmälle etukäteen istumapaikat niin meno- kuin pa-luulautalle enintään 30 hengen ryhmällemme. Päivi maksaa lauttamatkat (myös oppaille/tulkeille). Helsingin Kuuloyhdistys (Helky) saa 12 paikkaa, loput 18 paikkaa Uudenmaan kerho.

Olisi toivottavaa, että jokainen tulkkia tarvitseva tilaa ainoastaan yhden tulkin. Näin saamme mahdollisimman monta kuurosokeaa mukaan.

Ohjelmassa lounas päärakennuksessa (14 e), opastettu saarikierros, yhteistä ohjelmaa. Halutessa omakustannekahvit 3 e, korvapuustikahvit 6,90 e. Takaisin Taivallahdessa n. klo 16.

Varustaudu hyvillä kengillä, saarella on hiekkapintaisia kävelyteitä, myös polkuja. Säänmukainen vaatetus. Voit tutustua etukäteen: www.mustasaa-rentoimintakeskus.fi

Ilmoittautumiset ja ruokavaliot 20.7. mennessä Martti Avilalle: martti.avila@kolumbus.fi tai p. 040 7575 179. Mainitse myös ilmoittautumisen yhteydessä, onko sinulla tulkki mukana.

ICT-koulutus

Teemapäivät kesäkuussa

Tekstinkäsittely. Ti 2.6. klo 9:30–15:30

Käymme läpi tekstinkäsittelyn perusteita ja muita tarpeellisia ominaisuuksia (esim. eri tiedostomuotoon tallentaminen). Voit valita ohjelmaksi LibreOffice Writerin tai Microsoft Office Wordin.

Mozilla Thunderbird. Ke 3.6. klo 9:30-15:30

Harjoittelemme Thunderbird -ohjelman peruskäyttöä. Lisäksi perehdymme siihen, miten voit ohjata roskapostit Roskaposti-kansioon ja estää muita viestejä menemästä sinne.

Pelipäivä. To 4.6. klo 9:30–15:30

Tutustumme perinteisiin peleihin esim. pasianssi, mahjong ja vapaakenttä ja muutamaan uudempaan ajanvietepeliin. Näkökulmana erityisesti kuinka kuurosokeat pelaavat.

Ilmoittaudu viimeistään 8.5. osoitteessa ict-koulutus@kuurosokeat.fi

Kurssit

Yhdessä viittomme enemmän

Ajankohta: ti–pe 1.–4.9.

Paikka: Kylpylähotelli Peurunka, Laukaa

Kohderyhmä: viittomakieliset kuurosokeat ja kuulonäkövamaiset henkilöt

Sisältö: Perehdytään viittomakielien muuttumiseen ja kehittymiseen. Pohditaan, kuinka se mukautuu käyttäjien tarpeisiin ja yhteiskunnallisiin muutoksiin ja kuinka se heijastaa kulttuuria ja ihmisten arkea. Tarkastellaan taktiilia viittomakieltä yhteyden rakentajana ihmisten välille. Virkistäydytään yhdessä. Mukana myös vertaisohjaaja.

Haku 17.6. mennessä.

Pohjoisen syysleiri

Ajankohta: ti–to 15.–17.9.

Paikka: Norvajärven leirikeskus, Rovaniemi

Kohderyhmä: kuurosokeat ja kuulonäkövamaiset henkilöt

Sisältö: Leirillä liikutaan syksyisessä luonnossa. Liikkumistaitoa ja sosiaalisia pikaviestejä. Mukana myös vertaisohjaaja.

Haku 10.8. mennessä.

Mielen ja kehon hyvinvointikurssi senioreille

Ajankohta: ti–pe 6.–9.10.

Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus, Tampere

Kohderyhmä: yli 65-vuotiaat kuurosokeat ja kuulonäkövamaiset henkilöt

Sisältö: Kurssilla kannustetaan ja ohjataan huolehtimaan omasta hyvinvoinnista kokonaisvaltaisesti. Kurssilla käydään läpi ikäihmisille tarkoitettuja palveluja. Asiaa myös digitaidoista ja sähköisistä palveluista.

Haku 17.8. mennessä.

Hakeminen

Kursseille ja leirille haetaan verkossa: www.kuurosokeat.fi/kurssit. Vaihtoehtoisesti voi hakea paperilomakkeella tai kurssisuunnittelijan kautta. Muista tutustua hakuohjeeseen.

Lisätietoja: kurssisuunnittelija Tuija Västilä, 044 491 6495, tuija.vastila@kuurosokeat.fi

Suomen kielen kurssi viittomakielisille

Aika: ti–pe 18.–21.8.

Paikka: Kuurosokeiden Toimintakeskus, Insinöörinkatu 10, Tampere

Kouluttaja: Aino Laiho

Opetuksen kieli: suomalainen viittomakieli

Sisältö: Kurssin tavoitteena on vahvistaa viittomakielisten kuurosokeiden suomen kielen taitoja. Tarkempi sisältö rakentuu ennakkokyselyn mukaan.

Hinta: Kurssin ohjelma ja täysihoito ovat osallistujille maksuttomia. Osallistuja järjestää itse matkat kurssipaikalle. Matkakulujen omavastuuosuuden ylittävä osa korvataan jälkikäteen kuitteja vastaan. Omavastuuosuus on 25 e/suunta. Oman auton käytöstä korvaus on 0,33 e/km. Matkat kurssipaikalle korvataan halvimman julkisen kulkuvälineen mukaan.

Hakeminen: Kurssille haetaan lomakkeella 15.6. mennessä. Kurssille tulijat valitaan hakemusten perusteella. Valituille lähetetään ennakkokysely, jonka perusteella opettaja voi arvioida kurssin tarkempaa sisältöä.

Kurssille mahtuu 8–10 osallistujaa.

Hakulomake löytyy yhdistyksen tapahtumakalenterista:

<https://kuurosokeat.fi/tapahtumat/suomen-kielen-kurssi-viittomakielisille/>

Jos tarvitset apua lomakkeen täyttöön, ota yhteyttä palveluasiantuntijaan tai järjestöohjaajaan.

Lisätiedot: järjestöohjaaja Milla Lindh
milla.lindh@kuurosokeat.fi, 040 774 9207

Seuraava Tuntosarvi

Tuntosarvi 5/2026 ilmestyy viikolla 24/2026. Aineisto pyydetään toimittamaan toimitukseen 11.5. mennessä.

Taphtumia

- 9.5. Eurooppa-päivä
- 10.5. Äitienpäivä
- 12.5. J.V. Snellmanin päivä, suomalaisuuden päivä
- 13.5. Käden alta ohjaus -kirjan julkaisu, Kuurosokeiden Toimintakeskus.
- 14.5. Helatorstai
- 17.5. Kaatuneitten muistopäivä
- 24.5. Helluntaipäivä
- 4.6. Puolustusvoimain lippujuhlan päivä
- 5.6. Maailman ympäristöpäivä
- 17.6. Avoimet ovet -tapahtuma ■

Haluatko tukea toimintaamme?

- tule mukaan vapaaehtoistoimintaan
- tee kertalahjoitus
- tee testamenttilahjoitus
- tee merkkipäivälahjoitus
- tee säännöllinen kuukausilahjoitus

Tili: FI56 5541 2820 0125 82, OKOYFIHH

Kuukausilahjoittajaksi voi ryhtyä kahdella eri tavalla. Voitte maksaa säännöllisesti haluamanne summan varainhankinnan tilillemme OP FI56 5541 2820 0125 82 viesti-tiedolla "Kuukausilahjoitus" tai viitenummerolla 19716.

Voitte myös lähettää meille laskutustiedot eli nimi ja yhteystiedot sekä toivottu kuukausilahjoituksen summa ja eräpäivä. Näillä tiedoilla lähetämme laskun, jonka voi lisätä eLaskuksi omassa verkkopankissa.

MobilePay numero 38111

Rahankeräyslupa: RA/2021/1740 on voimassa 1.1.2022 alkaen toistaiseksi koko Suomen alueella Ahvenanmaata lukuun ottamatta.

Kysy lisätietoja Janikalta: janika.lanne@kuurosokeat.fi tai 040 651 2511

